



سراج

تسجيل دخول

إنشاء حساب



مرحبا

البريد الالكتروني

كلمة المرور

هل نسيت كلمة المرور ؟

تسجيل الدخول

ليس لديك حساب ؟ [إنشاء حساب جديد](#)



إنشاء حساب جديد

الاسم الأول

الاسم الأخير

البريد الإلكتروني

كلمة المرور



تاريخ الميلاد



اختر

تسجيل

هل لديك حساب مسجل؟ [تسجيل الدخول](#)



إنشاء حساب جديد

الاسم الأول

الاسم الأخير

البريد الإلكتروني

كلمة المرور



تاريخ الميلاد



اختر

دكتور

مريض

مسجلين

هل لديك حساب مسجل؟ [تسجيل الدخول](#)



إنشاء حساب جديد

الاسم الأول

الاسم الأخير

البريد الإلكتروني

كلمة المرور



تاريخ الميلاد



دكتور

تسجيل

هل لديك حساب مسجل؟ [تسجيل الدخول](#)

أهلاً،

د. عبدالسلام



إضافة مريض

قائمة المرضى



ليلي الحربي



أحمد الكعبي



نور الحسن



محمد القحطاني



سارة العلي



ريم الشميري



أهلاً،

د. عبدالسلام



إضافة مريض

قائمة المرضى



ليلي الحربي



أحمد الكعبي



نور الحسن



محمد القحطاني



سارة العلي



ريم الشميري





تفاصيل المريض

نور الحسن

العمر :

22 سنة



التخخيص :

تمزق أوتار العضلة ذات الرأسين

70%

نسبة التحسن

التمارين



أرسل رسالة



معدل سرعة الأداء



10

تمارين / دقيقة

معدل نبضات القلب



117

bpm



محرم



1446



الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

السبت



13

12

11

10

9

8

7

تحليل أسبوعي لأداء المريض





تفاصيل المريض

نور الحسن

العمر :

سنة 22



التاريخ :

تمزق أوتار العضلة ذات الرأسين

70%

نسبة التحسن

التمارين



أرسل رسالة



معدل سرعة الأداء



10

تمارين / دقيقة

معدل نبضات القلب



117

bpm



الجمعة



محرم

الأربعاء



الثلاثاء

13

12

11

10

الـ



1446

1445

1444

1443

1442

1441

1440

1439

وعي لأداء المريض

180

150



تفاصيل المريض

نور الحسن

العمر :

22 سنة



التخخيص :

تمزق أوتار العضلة ذات الرأسين

70%

نسبة التحسن

التمارين



أرسل رسالة



معدل سرعة الأداء



10

تمارين / دقيقة

معدل نبضات القلب



117

bpm



الجمعة خميس

4

3

محرم

صفر

ربيع الأول

ربيع الثاني

جمادى الأول

جمادى الآخر

رجب

شعبان

السبت الأحد الاثنين

السبت الأحد

30

29

28

1440



تحليل أسبو

180

150



تفاصيل المريض

التمارين



أرسل رسالة



معدل سرعة الأداء



10

تمارين / دقيقة

معدل نبضات القلب



117

bpm



رجب



1440



الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

السبت



1

30

29

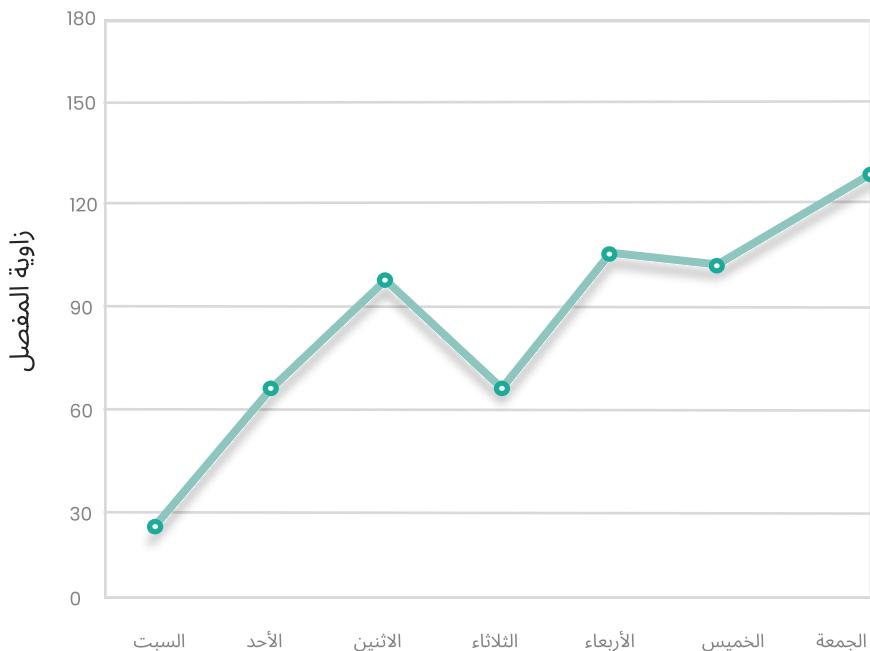
28

27

26

25

تحليل أسبوعي لأداء المريض





تفاصيل المريض

نور الحسن

العمر :

22 سنة



التخخيص :

تمزق أوتار العضلة ذات الرأسين

70%

نسبة التحسن

التمارين



أرسل رسالة



معدل سرعة الأداء



10

تمارين / دقيقة

معدل نبضات القلب



117

bpm



رجب



1440



الجمعة



الأربعاء



الاثنين

السبت



1

30

29

28

27

26

25

تحليل أسبوعي لأداء المريض

180

150



التمارين



التمرين 1

التكرار : 5 | الجولات : 2

وصف التمرين



التمرين 2

الوقت : 30 ثانية | الجولات : 3

وصف التمرين



التمرين 3

التكرار : 3 | الجولات : 1

وصف التمرين





إضافة تمرين

اسم التمرين

وصف التمرين



نوع

عدد التكرار لكل جولة

الجولات

دكتور

عدد مرات التكرار في اليوم

عدد مرات التكرار في الاسبوع

ملاحظات / تنبيةات

الغاء

إضافة تمرين