

Кейс №8. Из рассказа руководителя: На работе человек играет определенную социальную роль, которая может идти вразрез с его характером. Например, на работе это начальник-деспот, которого все боятся, а дома и с друзьями - "добрейшей души человек", или "гаишник" - он может быть прекрасным человеком в жизни, но, сколько негатива выпадает на его долю, если он выписывает штрафы - хотя он просто делает свою работу. Как защитить себя от стресса и от "прилипания рабочей маски" если работа обязывает быть строгой, принципиальной и требовательной, а я по натуре человек мягкий и отзывчивый?