



| English: Level Pre A1

#### **LEARNING EXPERIENCE 3**

## **Let's Reduce Stress**



### **LET'S SELF ASSESS!**

Expresa cuánto sabes hacer en inglés marcando con una "X" donde creas conveniente. Aquí no hay respuestas correctas. Responde con honestidad las preguntas.

Al escribir un testimonio en inglés:		No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí puedo y muy bien.
1	¿Lo adecuo para describir las acciones que realizo para manejar el estrés?				
2	¿Organizo y desarrollo mis ideas para dar a conocer las acciones que realizo para manejar el estrés?				
3	¿Relaciono mis ideas utilizando el conector "and" para conectar las acciones que realizo para manejar el estrés?				
4	¿Empleo la coma y el punto final para separar las acciones que realizo cuando elaboro oraciones breves y sencillas?				
5	¿Reviso el texto de mi testimonio para mejorarlo?				

### THE CHALLENGE

El estrés nos afecta a todos y puede tener consecuencias negativas en nuestra salud. Por eso, UNICEF tiene una plataforma virtual donde adolescentes de diferentes partes del mundo pueden compartir sus experiencias sobre el manejo del estrés.

Tu reto: Crea un testimonio corto en inglés y ayuda a otras personas a proteger su salud mental y física.

Desarrolla las actividades 1, 2, 3 y 4. Te ayudarán a enfrentar tu reto!

\* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

 $------ \qquad \square \bigcirc \Diamond \triangle \bigcirc \Diamond \triangle \square$ 

# Activity 1: What to Do? LET'S OBSERVE!

Look at the emoji and answer the question.







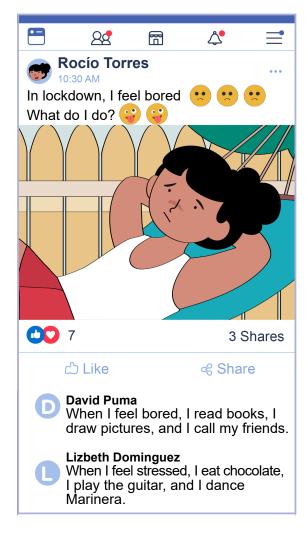


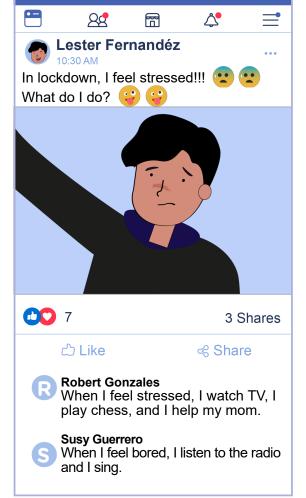


Today he is

### **LET'S LISTEN AND READ!**

Listen to and read the posts.

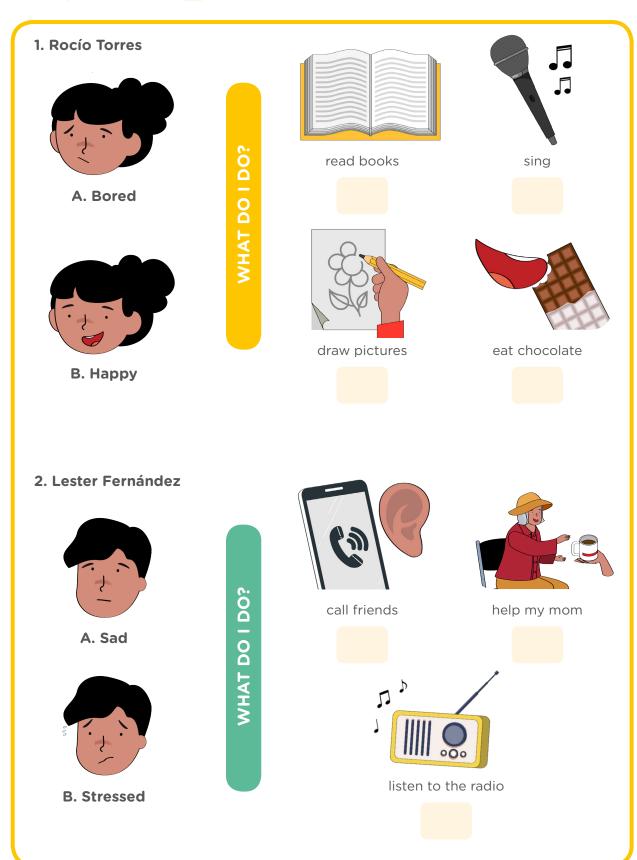




### **LET'S UNDERSTAND!**

### **UNDERSTAND-EXERCISE 1**

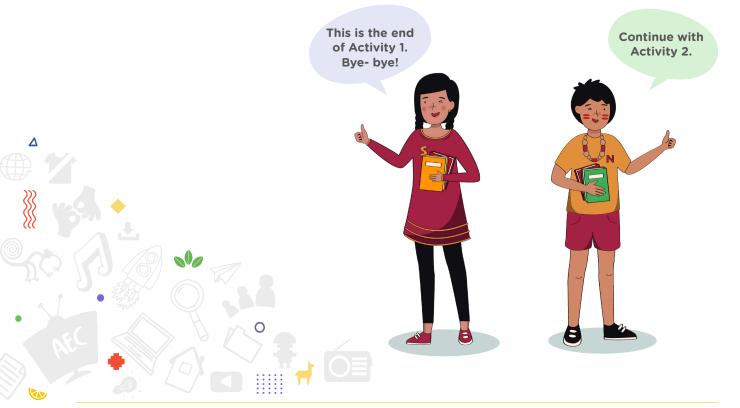
**Read** the posts and **check**  $\checkmark$  the correct comments for Rocio (R) and Lester (L)



¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



- 1. ¿Puedo reconocer acciones escritas que son similares al castellano? Sí NO
- 2. ¿Puedo relacionar acciones en inglés con imágenes que las representan? Sí NO



El contenido del presente documento tiene fines exclusivamente pedagógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita que imparte el Ministerio de Educación.