## शालेय पोषण आहार प्रमाण इ.1ली ते 5 वी

## सौजन्य - शिक्षकमित्र नगर

		_	I	<b>VIII 4</b>	।श <b>ा</b> क्यपगमत्र	• • • •			
~~~a	तांदूळ	डाळी व	<u></u>	मोहरी	हळद	मसाला			आहार
विद्यार्थी संख्या	प्रमाण	कडधान्ये प्रमाण	जिरे प्रमाण 0.00015 kg	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण 0.0015 kg	तेल प्रमाण 0.005 kg	शिजवण्याचा खर्च 2.59 रु.
VI OII	<b>0.100</b> kg	0.020 kg	0.00013 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0013 kg	0.003 kg	प्रमाणे
1	0.100	0.020	0.00015	0.0002	0.0002	0.0015	0.0015	0.005	2.59
2	0.200	0.040	0.00030	0.0004	0.0004	0.0030	0.0030	0.010	5.18
3	0.300	0.060	0.00045	0.0006	0.0006	0.0045	0.0045	0.015	7.77
4	0.400	0.080	0.00060	0.0008	0.0008	0.0060	0.0060	0.020	10.36
5	0.500	0.100	0.00075	0.0010	0.0010	0.0075	0.0075	0.025	12.95
6	0.600	0.120	0.00090	0.0012	0.0012	0.0090	0.0090	0.030	15.54
7	0.700	0.140	0.00105	0.0014	0.0014	0.0105	0.0105	0.035	18.13
8	0.800	0.160	0.00120	0.0016	0.0016	0.0120	0.0120	0.040	20.72
9	0.900	0.180	0.00135	0.0018	0.0018	0.0135	0.0135	0.045	23.31
10	1.000	0.200	0.00150	0.0020	0.0020	0.0150	0.0150	0.050	25.90
11	1.100	0.220	0.00165	0.0022	0.0022	0.0165	0.0165	0.055	28.49
12	1.200	0.240	0.00180	0.0024	0.0024	0.0180	0.0180	0.060	31.08
13	1.300	0.260	0.00195	0.0026	0.0026	0.0195	0.0195	0.065	33.67
14	1.400	0.280	0.00210	0.0028	0.0028	0.0210	0.0210	0.070	36.26
15	1.500	0.300	0.00225	0.0030	0.0030	0.0225	0.0225	0.075	38.85
16	1.600	0.320	0.00240	0.0032	0.0032	0.0240	0.0240	0.080	41.44
17	1.700	0.340	0.00255	0.0034	0.0034	0.0255	0.0255	0.085	44.03
18	1.800	0.360	0.00270	0.0036	0.0036	0.0270	0.0270	0.090	46.62
19	1.900	0.380	0.00285	0.0038	0.0038	0.0285	0.0285	0.095	49.21
20	2.000	0.400	0.00300	0.0040	0.0040	0.0300	0.0300	0.100	51.80
21	2.100	0.420	0.00315	0.0042	0.0042	0.0315	0.0315	0.105	54.39
22	2.200	0.440	0.00330	0.0044	0.0044	0.0330	0.0330	0.110	56.98
23	2.300	0.460	0.00345	0.0046	0.0046	0.0345	0.0345	0.115	59.57
24	2.400	0.480	0.00360	0.0048	0.0048	0.0360	0.0360	0.120	62.16
25	2.500	0.500	0.00375	0.0050	0.0050	0.0375	0.0375	0.125	64.75
26	2.600	0.520	0.00390	0.0052	0.0052	0.0390	0.0390	0.130	67.34
27	2.700	0.540	0.00405	0.0054	0.0054	0.0405	0.0405	0.135	69.93
28	2.800	0.560	0.00420	0.0056	0.0056	0.0420	0.0420	0.140	72.52
29	2.900	0.580	0.00435	0.0058	0.0058	0.0435	0.0435	0.145	75.11
30	3.000	0.600	0.00450	0.0060	0.0060	0.0450	0.0450	0.150	77.70
31	3.100	0.620	0.00465	0.0062	0.0062	0.0465	0.0465	0.155	80.29
32	3.200	0.640	0.00480	0.0064	0.0064	0.0480	0.0480	0.160	82.88
33	3.300	0.660	0.00495	0.0066	0.0066	0.0495	0.0495	0.165	85.47
34	3.400	0.680	0.00510	0.0068	0.0068	0.0510	0.0510	0.170	88.06
35	3.500	0.700	0.00525	0.0070	0.0070	0.0525	0.0525	0.175	90.65
36	3.600	0.720	0.00540	0.0072	0.0072	0.0540	0.0540	0.180	93.24
37	3.700	0.740	0.00555	0.0074	0.0074	0.0555	0.0555	0.185	95.83
38	3.800	0.760	0.00570	0.0076	0.0076	0.0570	0.0570	0.190	98.42
39	3.900	0.780	0.00585	0.0078	0.0078	0.0585	0.0585	0.195	101.01
40	4.000	0.800	0.00600	0.0080	0.0080	0.0600	0.0600	0.200	103.60

	नांत्रळ	डाळी व		मोहरी	ਟਕਰ	मसाला			आहार
विद्यार्थी	तांदूळ प्रमाण	कडधान्य <u>े</u>	जिरे प्रमाण	प्रमाण	हळद प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
41	4.100	0.820	0.00615	0.0082	0.0082	0.0615	0.0615	0.205	106.19
42	4.200	0.840	0.00630	0.0084	0.0084	0.0630	0.0630	0.210	108.78
43	4.300	0.860	0.00645	0.0086	0.0086	0.0645	0.0645	0.215	111.37
44	4.400	0.880	0.00660	0.0088	0.0088	0.0660	0.0660	0.220	113.96
45	4.500	0.900	0.00675	0.0090	0.0090	0.0675	0.0675	0.225	116.55
46	4.600	0.920	0.00690	0.0092	0.0092	0.0690	0.0690	0.230	119.14
47	4.700	0.940	0.00705	0.0094	0.0094	0.0705	0.0705	0.235	121.73
48	4.800	0.960	0.00720	0.0096	0.0096	0.0720	0.0720	0.240	124.32
49	4.900	0.980	0.00735	0.0098	0.0098	0.0735	0.0735	0.245	126.91
50	5.000	1.000	0.00750	0.0100	0.0100	0.0750	0.0750	0.250	129.50
51	5.100	1.020	0.00765	0.0102	0.0102	0.0765	0.0765	0.255	132.09
52	5.200	1.040	0.00780	0.0104	0.0104	0.0780	0.0780	0.260	134.68
53	5.300	1.060	0.00795	0.0106	0.0106	0.0795	0.0795	0.265	137.27
54	5.400	1.080	0.00810	0.0108	0.0108	0.0810	0.0810	0.270	139.86
55	5.500	1.100	0.00825	0.0110	0.0110	0.0825	0.0825	0.275	142.45
56	5.600	1.120	0.00840	0.0112	0.0112	0.0840	0.0840	0.280	145.04
57	5.700	1.140	0.00855	0.0114	0.0114	0.0855	0.0855	0.285	147.63
58	5.800	1.160	0.00870	0.0116	0.0116	0.0870	0.0870	0.290	150.22
59	5.900	1.180	0.00885	0.0118	0.0118	0.0885	0.0885	0.295	152.81
60	6.000	1.200	0.00900	0.0120	0.0120	0.0900	0.0900	0.300	155.40
61	6.100	1.220	0.00915	0.0122	0.0122	0.0915	0.0915	0.305	157.99
62	6.200	1.240	0.00930	0.0124	0.0124	0.0930	0.0930	0.310	160.58
63	6.300	1.260	0.00945	0.0126	0.0126	0.0945	0.0945	0.315	163.17
64	6.400	1.280	0.00960	0.0128	0.0128	0.0960	0.0960	0.320	165.76
65	6.500	1.300	0.00975	0.0130	0.0130	0.0975	0.0975	0.325	168.35
66	6.600	1.320	0.00990	0.0132	0.0132	0.0990	0.0990	0.330	170.94
67	6.700	1.340	0.01005	0.0134	0.0134	0.1005	0.1005	0.335	173.53
68	6.800	1.360	0.01020	0.0136	0.0136	0.1020	0.1020	0.340	176.12
69	6.900	1.380	0.01035	0.0138	0.0138	0.1035	0.1035	0.345	178.71
70	7.000	1.400	0.01050	0.0140	0.0140	0.1050	0.1050	0.350	181.30
71	7.100	1.420	0.01065	0.0142	0.0142	0.1065	0.1065	0.355	183.89
72	7.200	1.440	0.01080	0.0144	0.0144	0.1080	0.1080	0.360	186.48
73	7.300	1.460	0.01095	0.0146	0.0146	0.1095	0.1095	0.365	189.07
74	7.400	1.480	0.01110	0.0148	0.0148	0.1110	0.1110	0.370	191.66
75	7.500	1.500	0.01125	0.0150	0.0150	0.1125	0.1125	0.375	194.25
76	7.600	1.520	0.01140	0.0152	0.0152	0.1140	0.1140	0.380	196.84
77	7.700	1.540	0.01155	0.0154	0.0154	0.1155	0.1155	0.385	199.43
78	7.800	1.560	0.01170	0.0156	0.0156	0.1170	0.1170	0.390	202.02
79	7.900	1.580	0.01185	0.0158	0.0158	0.1185	0.1185	0.395	204.61
80	8.000	1.600	0.01200	0.0160	0.0160	0.1200	0.1200	0.400	207.20

	यांगळ	डाळी व		n <del>la f</del> l	<b>201</b>	Пашел			आहार
विद्यार्थी	तांदूळ प्रमाण	कडधान्ये	जिरे प्रमाण	मोहरी प्रमाण	हळद प्रमाण	मसाला प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
81	8.100	1.620	0.01215	0.0162	0.0162	0.1215	0.1215	0.405	209.79
82	8.200	1.640	0.01230	0.0164	0.0164	0.1230	0.1230	0.410	212.38
83	8.300	1.660	0.01245	0.0166	0.0166	0.1245	0.1245	0.415	214.97
84	8.400	1.680	0.01260	0.0168	0.0168	0.1260	0.1260	0.420	217.56
85	8.500	1.700	0.01275	0.0170	0.0170	0.1275	0.1275	0.425	220.15
86	8.600	1.720	0.01290	0.0172	0.0172	0.1290	0.1290	0.430	222.74
87	8.700	1.740	0.01305	0.0174	0.0174	0.1305	0.1305	0.435	225.33
88	8.800	1.760	0.01320	0.0176	0.0176	0.1320	0.1320	0.440	227.92
89	8.900	1.780	0.01335	0.0178	0.0178	0.1335	0.1335	0.445	230.51
90	9.000	1.800	0.01350	0.0180	0.0180	0.1350	0.1350	0.450	233.10
91	9.100	1.820	0.01365	0.0182	0.0182	0.1365	0.1365	0.455	235.69
92	9.200	1.840	0.01380	0.0184	0.0184	0.1380	0.1380	0.460	238.28
93	9.300	1.860	0.01395	0.0186	0.0186	0.1395	0.1395	0.465	240.87
94	9.400	1.880	0.01410	0.0188	0.0188	0.1410	0.1410	0.470	243.46
95	9.500	1.900	0.01425	0.0190	0.0190	0.1425	0.1425	0.475	246.05
96	9.600	1.920	0.01440	0.0192	0.0192	0.1440	0.1440	0.480	248.64
97	9.700	1.940	0.01455	0.0194	0.0194	0.1455	0.1455	0.485	251.23
98	9.800	1.960	0.01470	0.0196	0.0196	0.1470	0.1470	0.490	253.82
99	9.900	1.980	0.01485	0.0198	0.0198	0.1485	0.1485	0.495	256.41
100	10.000	2.000	0.01500	0.0200	0.0200	0.1500	0.1500	0.500	259.00
101	10.100	2.020	0.01515	0.0202	0.0202	0.1515	0.1515	0.505	261.59
102	10.200	2.040	0.01530	0.0204	0.0204	0.1530	0.1530	0.510	264.18
103	10.300	2.060	0.01545	0.0206	0.0206	0.1545	0.1545	0.515	266.77
104	10.400	2.080	0.01560	0.0208	0.0208	0.1560	0.1560	0.520	269.36
105	10.500	2.100	0.01575	0.0210	0.0210	0.1575	0.1575	0.525	271.95
106	10.600	2.120	0.01590	0.0212	0.0212	0.1590	0.1590	0.530	274.54
107	10.700	2.140	0.01605	0.0214	0.0214	0.1605	0.1605	0.535	277.13
108	10.800	2.160	0.01620	0.0216	0.0216	0.1620	0.1620	0.540	279.72
109	10.900	2.180	0.01635	0.0218	0.0218	0.1635	0.1635	0.545	282.31
110	11.000	2.200	0.01650	0.0220	0.0220	0.1650	0.1650	0.550	284.90
111	11.100	2.220	0.01665	0.0222	0.0222	0.1665	0.1665	0.555	287.49
112	11.200	2.240	0.01680	0.0224	0.0224	0.1680	0.1680	0.560	290.08
113	11.300	2.260	0.01695	0.0226	0.0226	0.1695	0.1695	0.565	292.67
114	11.400	2.280	0.01710	0.0228	0.0228	0.1710	0.1710	0.570	295.26
115	11.500	2.300	0.01725	0.0230	0.0230	0.1725	0.1725	0.575	297.85
116	11.600	2.320	0.01740	0.0232	0.0232	0.1740	0.1740	0.580	300.44
117	11.700	2.340	0.01755	0.0234	0.0234	0.1755	0.1755	0.585	303.03
118	11.800	2.360	0.01770	0.0236	0.0236	0.1770	0.1770	0.590	305.62
119	11.900	2.380	0.01785	0.0238	0.0238	0.1785	0.1785	0.595	308.21
120	12.000	2.400	0.01800	0.0240	0.0240	0.1800	0.1800	0.600	310.80

	तांदूळ	डाळी व्		मोहरी	हळद	मसाला			आहार
विद्यार्थी	प्रमाण	कडधान्य <u>े</u>	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
121	12.100	2.420	0.01815	0.0242	0.0242	0.1815	0.1815	0.605	313.39
122	12.200	2.440	0.01830	0.0244	0.0244	0.1830	0.1830	0.610	315.98
123	12.300	2.460	0.01845	0.0246	0.0246	0.1845	0.1845	0.615	318.57
124	12.400	2.480	0.01860	0.0248	0.0248	0.1860	0.1860	0.620	321.16
125	12.500	2.500	0.01875	0.0250	0.0250	0.1875	0.1875	0.625	323.75
126	12.600	2.520	0.01890	0.0252	0.0252	0.1890	0.1890	0.630	326.34
127	12.700	2.540	0.01905	0.0254	0.0254	0.1905	0.1905	0.635	328.93
128	12.800	2.560	0.01920	0.0256	0.0256	0.1920	0.1920	0.640	331.52
129	12.900	2.580	0.01935	0.0258	0.0258	0.1935	0.1935	0.645	334.11
130	13.000	2.600	0.01950	0.0260	0.0260	0.1950	0.1950	0.650	336.70
131	13.100	2.620	0.01965	0.0262	0.0262	0.1965	0.1965	0.655	339.29
132	13.200	2.640	0.01980	0.0264	0.0264	0.1980	0.1980	0.660	341.88
133	13.300	2.660	0.01995	0.0266	0.0266	0.1995	0.1995	0.665	344.47
134	13.400	2.680	0.02010	0.0268	0.0268	0.2010	0.2010	0.670	347.06
135	13.500	2.700	0.02025	0.0270	0.0270	0.2025	0.2025	0.675	349.65
136	13.600	2.720	0.02040	0.0272	0.0272	0.2040	0.2040	0.680	352.24
137	13.700	2.740	0.02055	0.0274	0.0274	0.2055	0.2055	0.685	354.83
138	13.800	2.760	0.02070	0.0276	0.0276	0.2070	0.2070	0.690	357.42
139	13.900	2.780	0.02085	0.0278	0.0278	0.2085	0.2085	0.695	360.01
140	14.000	2.800	0.02100	0.0280	0.0280	0.2100	0.2100	0.700	362.60
141	14.100	2.820	0.02115	0.0282	0.0282	0.2115	0.2115	0.705	365.19
142	14.200	2.840	0.02130	0.0284	0.0284	0.2130	0.2130	0.710	367.78
143	14.300	2.860	0.02145	0.0286	0.0286	0.2145	0.2145	0.715	370.37
144	14.400	2.880	0.02160	0.0288	0.0288	0.2160	0.2160	0.720	372.96
145	14.500	2.900	0.02175	0.0290	0.0290	0.2175	0.2175	0.725	375.55
146	14.600	2.920	0.02190	0.0292	0.0292	0.2190	0.2190	0.730	378.14
147	14.700	2.940	0.02205	0.0294	0.0294	0.2205	0.2205	0.735	380.73
148	14.800	2.960	0.02220	0.0296	0.0296	0.2220	0.2220	0.740	383.32
149	14.900	2.980	0.02235	0.0298	0.0298	0.2235	0.2235	0.745	385.91
150	15.000	3.000	0.02250	0.0300	0.0300	0.2250	0.2250	0.750	388.50
151	15.100	3.020	0.02265	0.0302	0.0302	0.2265	0.2265	0.755	391.09
152	15.200	3.040	0.02280	0.0304	0.0304	0.2280	0.2280	0.760	393.68
153	15.300	3.060	0.02295	0.0306	0.0306	0.2295	0.2295	0.765	396.27
154	15.400	3.080	0.02310	0.0308	0.0308	0.2310	0.2310	0.770	398.86
155	15.500	3.100	0.02325	0.0310	0.0310	0.2325	0.2325	0.775	401.45
156	15.600	3.120	0.02340	0.0312	0.0312	0.2340	0.2340	0.780	404.04
157	15.700	3.140	0.02355	0.0314	0.0314	0.2355	0.2355	0.785	406.63
158	15.800	3.160	0.02370	0.0316	0.0316	0.2370	0.2370	0.790	409.22
159	15.900	3.180	0.02385	0.0318	0.0318	0.2385	0.2385	0.795	411.81
160	16.000	3.200	0.02400	0.0320	0.0320	0.2400	0.2400	0.800	414.40

	नांटल	डाळी व		मोहरी	हळद	मसाला	_	_	आहार
विद्यार्थी	तांदूळ प्रमाण	कडधान्य <u>े</u>	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
161	16.100	3.220	0.02415	0.0322	0.0322	0.2415	0.2415	0.805	416.99
162	16.200	3.240	0.02430	0.0324	0.0324	0.2430	0.2430	0.810	419.58
163	16.300	3.260	0.02445	0.0326	0.0326	0.2445	0.2445	0.815	422.17
164	16.400	3.280	0.02460	0.0328	0.0328	0.2460	0.2460	0.820	424.76
165	16.500	3.300	0.02475	0.0330	0.0330	0.2475	0.2475	0.825	427.35
166	16.600	3.320	0.02490	0.0332	0.0332	0.2490	0.2490	0.830	429.94
167	16.700	3.340	0.02505	0.0334	0.0334	0.2505	0.2505	0.835	432.53
168	16.800	3.360	0.02520	0.0336	0.0336	0.2520	0.2520	0.840	435.12
169	16.900	3.380	0.02535	0.0338	0.0338	0.2535	0.2535	0.845	437.71
170	17.000	3.400	0.02550	0.0340	0.0340	0.2550	0.2550	0.850	440.30
171	17.100	3.420	0.02565	0.0342	0.0342	0.2565	0.2565	0.855	442.89
172	17.200	3.440	0.02580	0.0344	0.0344	0.2580	0.2580	0.860	445.48
173	17.300	3.460	0.02595	0.0346	0.0346	0.2595	0.2595	0.865	448.07
174	17.400	3.480	0.02610	0.0348	0.0348	0.2610	0.2610	0.870	450.66
175	17.500	3.500	0.02625	0.0350	0.0350	0.2625	0.2625	0.875	453.25
176	17.600	3.520	0.02640	0.0352	0.0352	0.2640	0.2640	0.880	455.84
177	17.700	3.540	0.02655	0.0354	0.0354	0.2655	0.2655	0.885	458.43
178	17.800	3.560	0.02670	0.0356	0.0356	0.2670	0.2670	0.890	461.02
179	17.900	3.580	0.02685	0.0358	0.0358	0.2685	0.2685	0.895	463.61
180	18.000	3.600	0.02700	0.0360	0.0360	0.2700	0.2700	0.900	466.20
181	18.100	3.620	0.02715	0.0362	0.0362	0.2715	0.2715	0.905	468.79
182	18.200	3.640	0.02730	0.0364	0.0364	0.2730	0.2730	0.910	471.38
183	18.300	3.660	0.02745	0.0366	0.0366	0.2745	0.2745	0.915	473.97
184	18.400	3.680	0.02760	0.0368	0.0368	0.2760	0.2760	0.920	476.56
185	18.500	3.700	0.02775	0.0370	0.0370	0.2775	0.2775	0.925	479.15
186	18.600	3.720	0.02790	0.0372	0.0372	0.2790	0.2790	0.930	481.74
187	18.700	3.740	0.02805	0.0374	0.0374	0.2805	0.2805	0.935	484.33
188	18.800	3.760	0.02820	0.0376	0.0376	0.2820	0.2820	0.940	486.92
189	18.900	3.780	0.02835	0.0378	0.0378	0.2835	0.2835	0.945	489.51
190	19.000	3.800	0.02850	0.0380	0.0380	0.2850	0.2850	0.950	492.10
191	19.100	3.820	0.02865	0.0382	0.0382	0.2865	0.2865	0.955	494.69
192	19.200	3.840	0.02880	0.0384	0.0384	0.2880	0.2880	0.960	497.28
193	19.300	3.860	0.02895	0.0386	0.0386	0.2895	0.2895	0.965	499.87
194	19.400	3.880	0.02910	0.0388	0.0388	0.2910	0.2910	0.970	502.46
195	19.500	3.900	0.02925	0.0390	0.0390	0.2925	0.2925	0.975	505.05
196	19.600	3.920	0.02940	0.0392	0.0392	0.2940	0.2940	0.980	507.64
197	19.700	3.940	0.02955	0.0394	0.0394	0.2955	0.2955	0.985	510.23
198	19.800	3.960	0.02970	0.0396	0.0396	0.2970	0.2970	0.990	512.82
199	19.900	3.980	0.02985	0.0398	0.0398	0.2985	0.2985	0.995	515.41
200	20.000	4.000	0.03000	0.0400	0.0400	0.3000	0.3000	1.000	518.00

	तांदूळ	डाळी व्		मोहरी	हळद	मसाला			आहार
विद्यार्थी	प्रमाण प्रमाण	कडधान्ये 	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
201	20.100	4.020	0.03015	0.0402	0.0402	0.3015	0.3015	1.005	520.59
202	20.200	4.040	0.03030	0.0404	0.0404	0.3030	0.3030	1.010	523.18
203	20.300	4.060	0.03045	0.0406	0.0406	0.3045	0.3045	1.015	525.77
204	20.400	4.080	0.03060	0.0408	0.0408	0.3060	0.3060	1.020	528.36
205	20.500	4.100	0.03075	0.0410	0.0410	0.3075	0.3075	1.025	530.95
206	20.600	4.120	0.03090	0.0412	0.0412	0.3090	0.3090	1.030	533.54
207	20.700	4.140	0.03105	0.0414	0.0414	0.3105	0.3105	1.035	536.13
208	20.800	4.160	0.03120	0.0416	0.0416	0.3120	0.3120	1.040	538.72
209	20.900	4.180	0.03135	0.0418	0.0418	0.3135	0.3135	1.045	541.31
210	21.000	4.200	0.03150	0.0420	0.0420	0.3150	0.3150	1.050	543.90
211	21.100	4.220	0.03165	0.0422	0.0422	0.3165	0.3165	1.055	546.49
212	21.200	4.240	0.03180	0.0424	0.0424	0.3180	0.3180	1.060	549.08
213	21.300	4.260	0.03195	0.0426	0.0426	0.3195	0.3195	1.065	551.67
214	21.400	4.280	0.03210	0.0428	0.0428	0.3210	0.3210	1.070	554.26
215	21.500	4.300	0.03225	0.0430	0.0430	0.3225	0.3225	1.075	556.85
216	21.600	4.320	0.03240	0.0432	0.0432	0.3240	0.3240	1.080	559.44
217	21.700	4.340	0.03255	0.0434	0.0434	0.3255	0.3255	1.085	562.03
218	21.800	4.360	0.03270	0.0436	0.0436	0.3270	0.3270	1.090	564.62
219	21.900	4.380	0.03285	0.0438	0.0438	0.3285	0.3285	1.095	567.21
220	22.000	4.400	0.03300	0.0440	0.0440	0.3300	0.3300	1.100	569.80
221	22.100	4.420	0.03315	0.0442	0.0442	0.3315	0.3315	1.105	572.39
222	22.200	4.440	0.03330	0.0444	0.0444	0.3330	0.3330	1.110	574.98
223	22.300	4.460	0.03345	0.0446	0.0446	0.3345	0.3345	1.115	577.57
224	22.400	4.480	0.03360	0.0448	0.0448	0.3360	0.3360	1.120	580.16
225	22.500	4.500	0.03375	0.0450	0.0450	0.3375	0.3375	1.125	582.75
226	22.600	4.520	0.03390	0.0452	0.0452	0.3390	0.3390	1.130	585.34
227	22.700	4.540	0.03405	0.0454	0.0454	0.3405	0.3405	1.135	587.93
228	22.800	4.560	0.03420	0.0456	0.0456	0.3420	0.3420	1.140	590.52
229	22.900	4.580	0.03435	0.0458	0.0458	0.3435	0.3435	1.145	593.11
230	23.000	4.600	0.03450	0.0460	0.0460	0.3450	0.3450	1.150	595.70
231	23.100	4.620	0.03465	0.0462	0.0462	0.3465	0.3465	1.155	598.29
232	23.200	4.640	0.03480	0.0464	0.0464	0.3480	0.3480	1.160	600.88
233	23.300	4.660	0.03495	0.0466	0.0466	0.3495	0.3495	1.165	603.47
234	23.400	4.680	0.03510	0.0468	0.0468	0.3510	0.3510	1.170	606.06
235	23.500	4.700	0.03525	0.0470	0.0470	0.3525	0.3525	1.175	608.65
236	23.600	4.720	0.03540	0.0472	0.0472	0.3540	0.3540	1.180	611.24
237	23.700	4.740	0.03555	0.0474	0.0474	0.3555	0.3555	1.185	613.83
238	23.800	4.760	0.03570	0.0476	0.0476	0.3570	0.3570	1.190	616.42
239	23.900	4.780	0.03585	0.0478	0.0478	0.3585	0.3585	1.195	619.01
240	24.000	4.800	0.03600	0.0480	0.0480	0.3600	0.3600	1.200	621.60

	तांदूळ	डाळी व्		मोहरी	हळद	मसाला			आहार
विद्यार्थी	प्रमाण	कडधान्ये 	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
241	24.100	4.820	0.03615	0.0482	0.0482	0.3615	0.3615	1.205	624.19
242	24.200	4.840	0.03630	0.0484	0.0484	0.3630	0.3630	1.210	626.78
243	24.300	4.860	0.03645	0.0486	0.0486	0.3645	0.3645	1.215	629.37
244	24.400	4.880	0.03660	0.0488	0.0488	0.3660	0.3660	1.220	631.96
245	24.500	4.900	0.03675	0.0490	0.0490	0.3675	0.3675	1.225	634.55
246	24.600	4.920	0.03690	0.0492	0.0492	0.3690	0.3690	1.230	637.14
247	24.700	4.940	0.03705	0.0494	0.0494	0.3705	0.3705	1.235	639.73
248	24.800	4.960	0.03720	0.0496	0.0496	0.3720	0.3720	1.240	642.32
249	24.900	4.980	0.03735	0.0498	0.0498	0.3735	0.3735	1.245	644.91
250	25.000	5.000	0.03750	0.0500	0.0500	0.3750	0.3750	1.250	647.50
251	25.100	5.020	0.03765	0.0502	0.0502	0.3765	0.3765	1.255	650.09
252	25.200	5.040	0.03780	0.0504	0.0504	0.3780	0.3780	1.260	652.68
253	25.300	5.060	0.03795	0.0506	0.0506	0.3795	0.3795	1.265	655.27
254	25.400	5.080	0.03810	0.0508	0.0508	0.3810	0.3810	1.270	657.86
255	25.500	5.100	0.03825	0.0510	0.0510	0.3825	0.3825	1.275	660.45
256	25.600	5.120	0.03840	0.0512	0.0512	0.3840	0.3840	1.280	663.04
257	25.700	5.140	0.03855	0.0514	0.0514	0.3855	0.3855	1.285	665.63
258	25.800	5.160	0.03870	0.0516	0.0516	0.3870	0.3870	1.290	668.22
259	25.900	5.180	0.03885	0.0518	0.0518	0.3885	0.3885	1.295	670.81
260	26.000	5.200	0.03900	0.0520	0.0520	0.3900	0.3900	1.300	673.40
261	26.100	5.220	0.03915	0.0522	0.0522	0.3915	0.3915	1.305	675.99
262	26.200	5.240	0.03930	0.0524	0.0524	0.3930	0.3930	1.310	678.58
263	26.300	5.260	0.03945	0.0526	0.0526	0.3945	0.3945	1.315	681.17
264	26.400	5.280	0.03960	0.0528	0.0528	0.3960	0.3960	1.320	683.76
265	26.500	5.300	0.03975	0.0530	0.0530	0.3975	0.3975	1.325	686.35
266	26.600	5.320	0.03990	0.0532	0.0532	0.3990	0.3990	1.330	688.94
267	26.700	5.340	0.04005	0.0534	0.0534	0.4005	0.4005	1.335	691.53
268	26.800	5.360	0.04020	0.0536	0.0536	0.4020	0.4020	1.340	694.12
269	26.900	5.380	0.04035	0.0538	0.0538	0.4035	0.4035	1.345	696.71
270	27.000	5.400	0.04050	0.0540	0.0540	0.4050	0.4050	1.350	699.30
271	27.100	5.420	0.04065	0.0542	0.0542	0.4065	0.4065	1.355	701.89
272	27.200	5.440	0.04080	0.0544	0.0544	0.4080	0.4080	1.360	704.48
273	27.300	5.460	0.04095	0.0546	0.0546	0.4095	0.4095	1.365	707.07
274	27.400	5.480	0.04110	0.0548	0.0548	0.4110	0.4110	1.370	709.66
275	27.500	5.500	0.04125	0.0550	0.0550	0.4125	0.4125	1.375	712.25
276	27.600	5.520	0.04140	0.0552	0.0552	0.4140	0.4140	1.380	714.84
277	27.700	5.540	0.04155	0.0554	0.0554	0.4155	0.4155	1.385	717.43
278	27.800	5.560	0.04170	0.0556	0.0556	0.4170	0.4170	1.390	720.02
279	27.900	5.580	0.04185	0.0558	0.0558	0.4185	0.4185	1.395	722.61
280	28.000	5.600	0.04200	0.0560	0.0560	0.4200	0.4200	1.400	725.20

<b>~</b> ~	तांदूळ	डाळी व्	0.3	मोहरी	हळद	मसाला	•		्र आहार
विद्यार्थी	प्रमाण	कडधान्ये	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
281	28.100	5.620	0.04215	0.0562	0.0562	0.4215	0.4215	1.405	727.79
282	28.200	5.640	0.04230	0.0564	0.0564	0.4230	0.4230	1.410	730.38
283	28.300	5.660	0.04245	0.0566	0.0566	0.4245	0.4245	1.415	732.97
284	28.400	5.680	0.04260	0.0568	0.0568	0.4260	0.4260	1.420	735.56
285	28.500	5.700	0.04275	0.0570	0.0570	0.4275	0.4275	1.425	738.15
286	28.600	5.720	0.04290	0.0572	0.0572	0.4290	0.4290	1.430	740.74
287	28.700	5.740	0.04305	0.0574	0.0574	0.4305	0.4305	1.435	743.33
288	28.800	5.760	0.04320	0.0576	0.0576	0.4320	0.4320	1.440	745.92
289	28.900	5.780	0.04335	0.0578	0.0578	0.4335	0.4335	1.445	748.51
290	29.000	5.800	0.04350	0.0580	0.0580	0.4350	0.4350	1.450	751.10
291	29.100	5.820	0.04365	0.0582	0.0582	0.4365	0.4365	1.455	753.69
292	29.200	5.840	0.04380	0.0584	0.0584	0.4380	0.4380	1.460	756.28
293	29.300	5.860	0.04395	0.0586	0.0586	0.4395	0.4395	1.465	758.87
294	29.400	5.880	0.04410	0.0588	0.0588	0.4410	0.4410	1.470	761.46
295	29.500	5.900	0.04425	0.0590	0.0590	0.4425	0.4425	1.475	764.05
296	29.600	5.920	0.04440	0.0592	0.0592	0.4440	0.4440	1.480	766.64
297	29.700	5.940	0.04455	0.0594	0.0594	0.4455	0.4455	1.485	769.23
298	29.800	5.960	0.04470	0.0596	0.0596	0.4470	0.4470	1.490	771.82
299	29.900	5.980	0.04485	0.0598	0.0598	0.4485	0.4485	1.495	774.41
300	30.000	6.000	0.04500	0.0600	0.0600	0.4500	0.4500	1.500	777.00
301	30.100	6.020	0.04515	0.0602	0.0602	0.4515	0.4515	1.505	779.59
302	30.200	6.040	0.04530	0.0604	0.0604	0.4530	0.4530	1.510	782.18
303	30.300	6.060	0.04545	0.0606	0.0606	0.4545	0.4545	1.515	784.77
304	30.400	6.080	0.04560	0.0608	0.0608	0.4560	0.4560	1.520	787.36
305	30.500	6.100	0.04575	0.0610	0.0610	0.4575	0.4575	1.525	789.95
306	30.600	6.120	0.04590	0.0612	0.0612	0.4590	0.4590	1.530	792.54
307	30.700	6.140	0.04605	0.0614	0.0614	0.4605	0.4605	1.535	795.13
308	30.800	6.160	0.04620	0.0616	0.0616	0.4620	0.4620	1.540	797.72
309	30.900	6.180	0.04635	0.0618	0.0618	0.4635	0.4635	1.545	800.31
310	31.000	6.200	0.04650	0.0620	0.0620	0.4650	0.4650	1.550	802.90
311	31.100	6.220	0.04665	0.0622	0.0622	0.4665	0.4665	1.555	805.49
312	31.200	6.240	0.04680	0.0624	0.0624	0.4680	0.4680	1.560	808.08
313	31.300	6.260	0.04695	0.0626	0.0626	0.4695	0.4695	1.565	810.67
314	31.400	6.280	0.04710	0.0628	0.0628	0.4710	0.4710	1.570	813.26
315	31.500	6.300	0.04725	0.0630	0.0630	0.4725	0.4725	1.575	815.85
316	31.600	6.320	0.04740	0.0632	0.0632	0.4740	0.4740	1.580	818.44
317	31.700	6.340	0.04755	0.0634	0.0634	0.4755	0.4755	1.585	821.03
318	31.800	6.360	0.04770	0.0636	0.0636	0.4770	0.4770	1.590	823.62
319	31.900	6.380	0.04785	0.0638	0.0638	0.4785	0.4785	1.595	826.21
320	32.000	6.400	0.04800	0.0640	0.0640	0.4800	0.4800	1.600	828.80

<b>~</b> ~	तांदूळ	डाळी व्	0.3	मोहरी	हळद	मसाला	•		्र आहार
विद्यार्थी	प्रमाण	कडधान्ये 	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
321	32.100	6.420	0.04815	0.0642	0.0642	0.4815	0.4815	1.605	831.39
322	32.200	6.440	0.04830	0.0644	0.0644	0.4830	0.4830	1.610	833.98
323	32.300	6.460	0.04845	0.0646	0.0646	0.4845	0.4845	1.615	836.57
324	32.400	6.480	0.04860	0.0648	0.0648	0.4860	0.4860	1.620	839.16
325	32.500	6.500	0.04875	0.0650	0.0650	0.4875	0.4875	1.625	841.75
326	32.600	6.520	0.04890	0.0652	0.0652	0.4890	0.4890	1.630	844.34
327	32.700	6.540	0.04905	0.0654	0.0654	0.4905	0.4905	1.635	846.93
328	32.800	6.560	0.04920	0.0656	0.0656	0.4920	0.4920	1.640	849.52
329	32.900	6.580	0.04935	0.0658	0.0658	0.4935	0.4935	1.645	852.11
330	33.000	6.600	0.04950	0.0660	0.0660	0.4950	0.4950	1.650	854.70
331	33.100	6.620	0.04965	0.0662	0.0662	0.4965	0.4965	1.655	857.29
332	33.200	6.640	0.04980	0.0664	0.0664	0.4980	0.4980	1.660	859.88
333	33.300	6.660	0.04995	0.0666	0.0666	0.4995	0.4995	1.665	862.47
334	33.400	6.680	0.05010	0.0668	0.0668	0.5010	0.5010	1.670	865.06
335	33.500	6.700	0.05025	0.0670	0.0670	0.5025	0.5025	1.675	867.65
336	33.600	6.720	0.05040	0.0672	0.0672	0.5040	0.5040	1.680	870.24
337	33.700	6.740	0.05055	0.0674	0.0674	0.5055	0.5055	1.685	872.83
338	33.800	6.760	0.05070	0.0676	0.0676	0.5070	0.5070	1.690	875.42
339	33.900	6.780	0.05085	0.0678	0.0678	0.5085	0.5085	1.695	878.01
340	34.000	6.800	0.05100	0.0680	0.0680	0.5100	0.5100	1.700	880.60
341	34.100	6.820	0.05115	0.0682	0.0682	0.5115	0.5115	1.705	883.19
342	34.200	6.840	0.05130	0.0684	0.0684	0.5130	0.5130	1.710	885.78
343	34.300	6.860	0.05145	0.0686	0.0686	0.5145	0.5145	1.715	888.37
344	34.400	6.880	0.05160	0.0688	0.0688	0.5160	0.5160	1.720	890.96
345	34.500	6.900	0.05175	0.0690	0.0690	0.5175	0.5175	1.725	893.55
346	34.600	6.920	0.05190	0.0692	0.0692	0.5190	0.5190	1.730	896.14
347	34.700	6.940	0.05205	0.0694	0.0694	0.5205	0.5205	1.735	898.73
348	34.800	6.960	0.05220	0.0696	0.0696	0.5220	0.5220	1.740	901.32
349	34.900	6.980	0.05235	0.0698	0.0698	0.5235	0.5235	1.745	903.91
350	35.000	7.000	0.05250	0.0700	0.0700	0.5250	0.5250	1.750	906.50
351	35.100	7.020	0.05265	0.0702	0.0702	0.5265	0.5265	1.755	909.09
352	35.200	7.040	0.05280	0.0704	0.0704	0.5280	0.5280	1.760	911.68
353	35.300	7.060	0.05295	0.0706	0.0706	0.5295	0.5295	1.765	914.27
354	35.400	7.080	0.05310	0.0708	0.0708	0.5310	0.5310	1.770	916.86
355	35.500	7.100	0.05325	0.0710	0.0710	0.5325	0.5325	1.775	919.45
356	35.600	7.120	0.05340	0.0712	0.0712	0.5340	0.5340	1.780	922.04
357	35.700	7.140	0.05355	0.0714	0.0714	0.5355	0.5355	1.785	924.63
358	35.800	7.160	0.05370	0.0716	0.0716	0.5370	0.5370	1.790	927.22
359	35.900	7.180	0.05385	0.0718	0.0718	0.5385	0.5385	1.795	929.81
360	36.000	7.200	0.05400	0.0720	0.0720	0.5400	0.5400	1.800	932.40

	नांटल	डाळी व		मोहरी	हळद	मसाला	_	_	आहार
विद्यार्थी	तांदूळ प्रमाण	कडधान्ये	जिरे प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण प्रमाण	प्रमाण	मीठ प्रमाण	तेल प्रमाण	शिजवण्याचा
संख्या	0.100 kg	प्रमाण 0.020 kg	0.00015 kg	0.00020 kg	0.00020 kg	0.0015 kg	0.0015 kg	0.005 kg	खर्च 2.59 रु. प्रमाणे
361	36.100	7.220	0.05415	0.0722	0.0722	0.5415	0.5415	1.805	934.99
362	36.200	7.240	0.05430	0.0724	0.0724	0.5430	0.5430	1.810	937.58
363	36.300	7.260	0.05445	0.0726	0.0726	0.5445	0.5445	1.815	940.17
364	36.400	7.280	0.05460	0.0728	0.0728	0.5460	0.5460	1.820	942.76
365	36.500	7.300	0.05475	0.0730	0.0730	0.5475	0.5475	1.825	945.35
366	36.600	7.320	0.05490	0.0732	0.0732	0.5490	0.5490	1.830	947.94
367	36.700	7.340	0.05505	0.0734	0.0734	0.5505	0.5505	1.835	950.53
368	36.800	7.360	0.05520	0.0736	0.0736	0.5520	0.5520	1.840	953.12
369	36.900	7.380	0.05535	0.0738	0.0738	0.5535	0.5535	1.845	955.71
370	37.000	7.400	0.05550	0.0740	0.0740	0.5550	0.5550	1.850	958.30
371	37.100	7.420	0.05565	0.0742	0.0742	0.5565	0.5565	1.855	960.89
372	37.200	7.440	0.05580	0.0744	0.0744	0.5580	0.5580	1.860	963.48
373	37.300	7.460	0.05595	0.0746	0.0746	0.5595	0.5595	1.865	966.07
374	37.400	7.480	0.05610	0.0748	0.0748	0.5610	0.5610	1.870	968.66
375	37.500	7.500	0.05625	0.0750	0.0750	0.5625	0.5625	1.875	971.25
376	37.600	7.520	0.05640	0.0752	0.0752	0.5640	0.5640	1.880	973.84
377	37.700	7.540	0.05655	0.0754	0.0754	0.5655	0.5655	1.885	976.43
378	37.800	7.560	0.05670	0.0756	0.0756	0.5670	0.5670	1.890	979.02
379	37.900	7.580	0.05685	0.0758	0.0758	0.5685	0.5685	1.895	981.61
380	38.000	7.600	0.05700	0.0760	0.0760	0.5700	0.5700	1.900	984.20
381	38.100	7.620	0.05715	0.0762	0.0762	0.5715	0.5715	1.905	986.79
382	38.200	7.640	0.05730	0.0764	0.0764	0.5730	0.5730	1.910	989.38
383	38.300	7.660	0.05745	0.0766	0.0766	0.5745	0.5745	1.915	991.97
384	38.400	7.680	0.05760	0.0768	0.0768	0.5760	0.5760	1.920	994.56
385	38.500	7.700	0.05775	0.0770	0.0770	0.5775	0.5775	1.925	997.15
386	38.600	7.720	0.05790	0.0772	0.0772	0.5790	0.5790	1.930	999.74
387	38.700	7.740	0.05805	0.0774	0.0774	0.5805	0.5805	1.935	1002.33
388	38.800	7.760	0.05820	0.0776	0.0776	0.5820	0.5820	1.940	1004.92
389	38.900	7.780	0.05835	0.0778	0.0778	0.5835	0.5835	1.945	1007.51
390	39.000	7.800	0.05850	0.0780	0.0780	0.5850	0.5850	1.950	1010.10
391	39.100	7.820	0.05865	0.0782	0.0782	0.5865	0.5865	1.955	1012.69
392	39.200	7.840	0.05880	0.0784	0.0784	0.5880	0.5880	1.960	1015.28
393	39.300	7.860	0.05895	0.0786	0.0786	0.5895	0.5895	1.965	1017.87
394	39.400	7.880	0.05910	0.0788	0.0788	0.5910	0.5910	1.970	1020.46
395	39.500	7.900	0.05925	0.0790	0.0790	0.5925	0.5925	1.975	1023.05
396	39.600	7.920	0.05940	0.0792	0.0792	0.5940	0.5940	1.980	1025.64
397	39.700	7.940	0.05955	0.0794	0.0794	0.5955	0.5955	1.985	1028.23
398	39.800	7.960	0.05970	0.0796	0.0796	0.5970	0.5970	1.990	1030.82
399	39.900	7.980	0.05985	0.0798	0.0798	0.5985	0.5985	1.995	1033.41
400	40.000	8.000	0.06000	0.0800	0.0800	0.6000	0.6000	2.000	1036.00

शिक्षकमित्र नगर समूह					
श्री.शरद कोतकर	श्री.शिवाजी नवाळे				
श्री.योगेश देशमुख	श्री.रविंद्र पागिरे				
श्री.मच्छिंद्र कदम	श्री.मंगेश करंडे				
श्री.हरिप्रसाद शिंदेश्री.गोकुळ हारदे					
श्री.लक्ष्मीकांत ईडलवार					