

✉ kabid8788@gmail.com
🏠 12 rue du Docteur
Roubaud
Gap (05000)
📅 21 ans
☎ 06 41 51 21 64

Langues

Anglais

Français

Ourdou

Compétences

Savoir-être

- Discipline
- ponctualité
- Rigueur et organisation
- Capacité d'adaptation
- Esprit d'équipe
- Autonomie et initiative
- Bonne communication

Savoir-faire

- Polyvalent et disponible, je m'adapte rapidement aux différents postes proposés.
- Habitué aux environnements industriels et au respect strict des consignes de sécurité.
- Expérience en production et manutention (ex. Elis Berry – Déols).
- Sérieux, ponctuel et motivé, je sais travailler en équipe et en cadence.
- Ouvert aux horaires décalés et aux missions de courte ou longue durée.

Centres d'intérêt

Sports de combat et musculation

Pratique de la boxe anglaise et de la musculation, développant discipline, rigueur et dépassement de soi.

Musique (douce)

Appréciation de la musique douce pour la concentration et le bien-être.

Abid HAROON

Étudiant BTS SIO

Ayant effectué plusieurs missions en intérim et travaillé pendant les vacances d'été, je suis motivé, adaptable et disponible immédiatement pour de nouvelles missions. Je m'intègre facilement et je m'investis pleinement dans les tâches qui me sont confiées.

Expériences professionnelles

Mission d'inventaire

Octobre 2023 [ARTUS](#) Châteauroux

- Réalisation de diverses tâches de manutention et d'assistance dans le cadre de projets ponctuels.
- Adaptation rapide aux différents rôles et environnement de travail.
- Collaboration avec les équipes pour optimiser la productivité et atteindre les objectifs de la mission.

Employé polyvalent

De juin 2023 à septembre 2023 [Elis berry](#) Déols 36130

- Travail en équipe pour assurer le bon déroulement de la production.
- Gestion des tâches de manutention et de préparation des commandes.
- Suivi des consignes de sécurité et respect des normes de qualité en vigueur.

Diplômes et Formations

BTS SIO

Depuis septembre 2024 [Institution Beaupeyrat](#) Limoges

Bac Technologique STMG

De septembre 2023 à juin 2024 [Lycée Aristide Berges](#) Seyssinet-Pariset

1er Technologique STMG

De 2022 à 2023 [Lycée Blaise pascas](#) Châteauroux

1er BAC professionnel maintenance des équipement industrielle

De 2021 à 2022 [Lycée blaise pascal](#) Châteauroux

Expériences associatives

Bénévolat

Avril 2023 [Croix Rouge](#) et [La banque alimentaire](#) Châteauroux

Collectes de l'alimentation dans les grandes surfaces pour des association