Α

1. ability = क्षमता

2. able = सक्षम

3. about = बारेमा

4. above = माथि / ऊपर

5. abroad = विदेशमा

6. absence = अनुपस्थिति

7. absent = अनुपस्थित

8. absolute = सम्पूर्ण / पूर्ण

9. abuse = दुरुपयोग / अपमान

10.accept = स्वीकार गर्नु

11.access = पहुँच

12.accident = दुर्घटना

13.accompany = संगै जानु

14.according = अनुसार

15.account = खाता / हिसाब

16.accountant = लेखापाल

17.accurate = सही / यथार्थ

18.accuse = दोष लगाउन्

19.ache = दुख्रु / पीडा हुनु

20.achieve = हासिल गर्नु

21.achievement = उपलब्धि

22.acquire = प्राप्त गर्न्

23.across = पार / विपरीत तरफ

24.act = काम गर्नु / अभिनय गर्नु

25.action = क्रिया / कार्य

26.active = सक्रिय

27.activity = गतिविधि

28.actor = अभिनेता

29.actress = अभिनेत्री

30.actual = वास्तविक

31.actually = वास्तवमा

32.adapt = अनुक्लन गर्नु / सेट ह्न

33.add = थप्नु

34.additional = अतिरिक्त

35.address = ठेगाना / सम्बोधन गर्नु

36.adequate = पर्याप्त

37.adjust = मिलाउनु / समायोजन गर्नु

38.admire = प्रशंसा गर्नु

39.admission = प्रवेश / अनुमति

40.admit = स्वीकार्नु

41.adopt = अपनाउनु

42.adult = वयस्क

43.advance = प्रगति गर्नु / अग्रसर

44.advantage = लाभ / फाइदा

45.adventure = साहसिक कार्य

46.advertise = प्रचार गर्नु

47.advice = सल्लाह

48.advise = सल्लाह दिनु

49.affect = प्रभाव पार्नु

50.afford = सामर्थ्य हुनु / किन्न सक्नु

51.afraid = डराउन् / डराएको

52.after = पछि

53.afternoon = दिउँसो

54.again = फेरि

55.against = विरुद्ध

56.age = उमेर / पुरानो हुनु

57.agency = एजेन्सी / प्रतिनिधि संस्था

58.agent = प्रतिनिधि

59.aggressive = आक्रामक

60.ago = पहिले

61.agree = सहमत हुनु

62.agreement = सम्झौता / सहमति

63.agriculture = कृषि

64.aid = सहायता / मद्दत

65.aim = लक्ष्य राख्रु / लक्ष्य

66.air = हावा / वायु

67.airplane = विमान

68.airport = विमानस्थल

69.alarm = चेतावनी / आगाह

70.album = संकलन (तस्विर वा गीतको)

71.alcohol = मदिरा (तर संदर्भानुसार)

72.alive = जीवित

73.all = सबै

74.allow = अनुमति दिनु

75.almost = लगभग

76.alone = एक्ले

77.along = साथमा / रेखामा

78.alphabet = वर्णमाला

79.already = पहिले नै

80.also = पनि

81.although = यद्यपि

82.always = सधैं

83.amazing = अद्भुत

84.ambition = महत्त्वाकांक्षा

85.amount = मात्रा / रकम

86.analyze = विश्लेषण गर्नु

87.ancient = प्राचीन

88.and = ₹

89.anger = रिस / क्रोध

90.angry = रिसाएको

91.animal = जनावर

92.ankle = खुट्टाको घुँडा नजिकको भाग

93.announce = घोषणा गर्नु

94.announcement = घोषणा

95.annoy = तंग गर्नु / दुखाउनु

96.annual = वार्षिक

97.another = अर्को

98.answer = उत्तर दिन् / उत्तर

99.anticipate = पूर्वानुमान गर्नु / अपेक्षा गर्न

100.anxiety = चिन्ता / तनाव

В

1. baby = बच्चा

2. back = पछाडि / फर्किनु

3. bachelor = अविवाहित पुरुष / स्नातक

4. bacteria = ब्याक्टेरिया (सूक्ष्मजीव)

5. bad = नराम्रो / खराब

6. badly = नराम्रो तरिकाले

7. bag = झोला / ब्याग

8. baggage = सामान / झोलाहुल

9. bake = पकाउन् 37.bedroom = शयनकक्ष 10.bakery = पेस्ट्री पसल / बेकरी 38.bee = भृङ्गी / मधुमक्खी 11.balance = सन्त्लन / व्यवस्थापन गर्न् 39.beef = गाईको मांस 40.beer = बियर (मद्यपान) 12.ball = **ब**ल 41.beetle = भृङ्गी (कीरा) 13.band = समूह / पट्टी 14.bandage = पट्टी / घाउमा लगाउने 42.belief = विश्वास पट्टी 43.belt = कमर पट्टी / बेल्ट 15.bank = बैंक / किनार 44.bench = बेन्च / मेक अप्पर 16.bar = पट्टी / पसल 45.berry = जामुन 17.barbecue = बार्बेक्यू / ग्रिल खाना 46.big = **ਠ੍ਰ**ਕੀ 18.barber = नाई 47.bigfoot = कथित विशाल मानव नक्शा (लोक मिथक) 19.barn = गोदाम / अस्तबल 48.bind = बाँध्नु / जोड्नु 20.basket = टोकरी 21.basketball = बास्केटबल खेल 49.bird = चराच्रङ्गी 50.birthday = जन्मदिन 22.bat = बल्ला / चमेरा जनावर 51.biscuit = बिस्क्ट 23.bath = स्नान / स्नानगृह 52.bite = टोक्न् / काट्न् 24.bathtub = भाउच्ना स्नानघाट 25.battery = ब्याट्टी / चार्ज 53.bitter = ਰੀਗੇ 26.battle = लड़ाई / युद्ध 54.black = कालो 27.beach = समुद्र किनार 55.blade = धार (छ्रीको) 28.bead = मोती / प्ट 56.blame = दोष दिन् 29.beagle = एउटा कुकुर जाति 57.blank = खाली / रिक्त 30.beak = चरा वा जनावरको मुखको नोक 58.blanket = कम्बल 31.bean = सिमी 59.blind = अन्धो 32.bear = भालु / सहन गर्नु 60.block = बाधा / ब्लक 33.beard = दाढी 61.blood = **रगत** 34.beast = जनावर (अस्वीकार्य व्यवहार) 62.blow = फुकाउनु / चोट पुर्याउनु 63.blue = निलो 35.beat = पिट्न् / जित्र

64.board = बोर्ड / साझा

36.bed = ओछ्यान

65.boat = **इ**ङ्गा

66.body = शरीर

67.boil = **उमा**ल्नु

68.bold = साहसी / धृष्ट

69.bone = हाड

70.book = किताब / बुक गर्नु (अर्डर गर्नु)

71.boom = अचानक वृद्धि / आवाज

72.boot = जुता / बुट

73.border = सिमाना

74.bore = बोर हुनु / सिलाइ पुर्याउनु

75.borrow = ऋण लिनु / सापटी लिनु

76.boss = मालिक / प्रमुख

77.both = दुवै

78.bottle = बोतल

79.bottom = तल्लो भाग / जमीनी हिस्सा

80.bounce = उफ्रिनु / उछालिनु

81.bound = बाध्य / उड्नु

82.bow = धनुष / झुक्नु

83.bowl = कटोरा / बाउल

84.box = डिब्बा / बाकस

85.boy = केटा

86.branch = शाखा / विभाजन

87.brand = ब्रान्ड / पहिचान

88.brave = बहादुर

89.bread = रोटी / ब्रेड

90.break = तोड्नु / विराम

91.breakfast = बिहानको खाना

92.breath = सास

93.breathe = सास फेर्नु

94.breeze = हल्का हावा / झोक

95.bridge = पुल

96.brief = संक्षि*स /* छोटो

97.bright = उज्यालो / तेज

98.bring = ल्याउनु

99.broad = फराकिलो

100.brother = दाजु / भाई

C

1. cage = पिंजरामा राख्नु / पिंजरा

2. cake = केक

3. calculate = गणना गर्नु

4. calendar = पात्रो

5. calf = पुँडेलो

6. call = बोलाउनु / फोन गर्नु

7. calm = शान्त / शान्त पार्नु

8. camera = क्यामरा

9. camp = शिविर / शिविर लगाउन्

10.campaign = अभियान

11.campus = क्याम्पस

12.can = सक्नु / डिब्बे जस्तै

13.cancel = रद्द गर्नु

14.cancer = क्यान्सर

15.candid = निष्पक्ष / स्पष्ट

16.candidate = उम्मेदवार

17.candy = चकलेट / मिठाई

18.cap = टोपी / ढक्कन

- 19.capable = सक्षम 47.chance = अवसर 48.change = परिवर्तन 20.capacity = क्षमता 21.capital = राजधानी / पूंजी 49.channel = <mark>ਦੁ</mark>ਧਾਰਕ 22.captain = कप्तान 50.chaos = अराजकता 51.chapter = अध्याय 23.capture = कब्जा गर्नु 24.car = गाडी 52.character = पात्र / चरित्र 25.card = कार्ड / पर्चा 53.charge = चार्ज गर्नु / शुल्क 26.care = हेरचाह / ध्यान दिन् 54.charity = दान संस्था
- 29.carpet = कार्पेट / फर्श ढाक्ने सामग्री 57.cheap = सस्तो
 30.carry = बोकेर लैजानु 58.check = जाँच गर्नु / चेक
- 31.case = केस / मामला 59.cheer = उत्साह / हर्षित गर्नु
- 32.cash = नगद 60.cheese = चीज़ (पनीर) 33.castle = किल्ला 61.chemical = रासायनिक
- 34.catch = समातु 62.chest = छाती / पिन्ती
- 35.cause = कारण / उत्पन्न गर्नु 63.chicken = कुखुरा 36.caution = सावधानी 64.child = बच्चा
- 38.cell = कोषिका / सेल 66.choose = चयन गर्नु
- 39.cent = पैसा / एक सेंट 67.church = चर्च / मठ
- 40.center = केन्द्र 68.citizen = नागरिक
- 41.century = शताब्दी 69.city = शहर
- 42.certain = निश्चित 70.civil = नागरिक / सभ्य
- 43.certificate = प्रमाणपत्र 71.claim = दावी गर्नु
- 44.chain = चेन / जडान गर्नु 72.class = कक्षा / श्रेणी
- 45.chair = खोच / अध्यक्षता गर्नु 73.clean = सफा गर्नु
- 46.challenge = चुनौती 74.clear = स्पष्ट

75.climate = जलवायु

76.climb = चढ्नु

77.clock = घडी

78.close = बन्द गर्नु / नजिक

79.cloth = **लु**गा

80.cloud = बादल

81.coach = प्रशिक्षक / ड coaches गर्दै

82.coast = समुद्र किनारा

83.coat = कोट / ल्गा

84.code = कोड / संकेत

85.coffee = कफी

86.cold = चिसो

87.college = कलेज

88.color = रङ

89.combine = मिलाउन्

90.come = आउनु

91.comfort = आराम / आस्थाको स्थान

92.comic = हास्यपूर्ण पुस्तक

93.command = आदेश दिनु

94.comment = टिप्पणी

95.common = सामान्य

96.company = कम्पनी / साथी

97.compare = त्लना गर्न्

98.complete = पूरा गर्नु / भयो

99.computer = कम्प्युटर

100.concept = अवधारणा

D अक्षरका १०० शब्दहरू र नेपाली अर्थ

1. dad = ब्बा

2. daily = दैनिक

3. dam = बाँध

4. damage = क्षति / नोक्सान

5. dance = नाच्नु / नृत्य

6. danger = खतरा

7. dangerous = खतरनाक

8. dare = साहस गर्न् / चुनौती

9. dark = ॲंध्यारो / गाढा

10.data = डाटा / तथ्यांक

11.date = मिति / खजूर

12.daughter = छोरी

13.day = दिन

14.dead = मृत / मरेको

15.deal = सन्धि / व्यवहार गर्नु

16.dear = प्रिय

17.death = मृत्यु

18.debate = बहस

19.debt = **ऋण**

20.decade = दशक

21.decide = निर्णय गर्नु

22.decision = निर्णय

23.declare = घोषणा गर्नु

24.decline = घट्नु / अस्वीकार गर्नु

25.decorate = सजाउन् / शोभा बढाउन्

26.decrease = घटाउनु

27.deep = गहिरो

28.defeat = पराजित गर्नु / हार

29.defend = रक्षा गर्नु

- 30.define = परिभाषा गर्नु
- 31.degree = डिग्री / स्तर
- 32.delay = ढिलाइ गर्नु
- 33.delete = हटाउनु
- 34.deliver = पुऱ्याउनु
- 35.demand = माग गर्नु / माग
- 36.deny = अस्वीकार गर्नु
- 37.depend = निर्भर हुनु
- 38.deposit = जमानी / जमा गर्न्
- 39.describe = वर्णन गर्नु
- 40.desert = मरुभूमि / परित्याग गर्नु
- 41.design = डिजाइन गर्नु / योजना
- 42.desire = चाहना / ईच्छा
- 43.desk = मेज
- 44.destroy = नष्ट गर्न्
- 45.detail = विवरण
- 46.detect = पत्ता लगाउनु
- 47.develop = विकास गर्नु
- 48.device = **उपकरण**
- 49.devote = समर्पण गर्नु
- 50.dialogue = संवाद
- 51.die = मर्नु
- 52.diet = आहार
- 53.differ = फरक हुनु
- 54.difference = फरक / भिन्नता
- 55.difficult = कठिन
- 56.dig = खोद्ग
- 57.direct = प्रत्यक्ष / निर्देशन गर्नु

- 58.dirty = फोहर / फोहोर गर्नु
- 59.discover = पत्ता लगाउनु
- 60.discuss = छलफल गर्नु
- 61.disease = रोग
- 62.dish = भाँडा / पकवान
- 63.dismiss = खारेज गर्नु / हटाउनु
- 64.display = प्रदर्शन गर्नु / देखाउनु
- 65.distance = दूरी
- 66.distinct = स्पष्ट / फरक
- 67.distribute = वितरण गर्नु
- 68.district = जिल्ला
- 69.disturb = व्यत्यय गर्नु
- 70.dive = डुब्नु / पौडिनु
- 71.divide = विभाजन गर्नु
- 72.do = गर्न्
- 73.doctor = **डाक्टर**
- 74.document = कागजात
- 75.dog = कुकुर
- 76.doll = गुडिया
- 77.domestic = घरेलु
- 78.dominate = प्रभुत्व जमाउनु
- 79.door = ढोका
- 80.doubt = शंका हुनु / शंका
- 81.down = **ਰ**ਕ
- 82.doze = झुक्किनु / सुतु
- 83.drama = नाटक
- 84.draw = चित्र बनाउनु / आकर्षित गर्नु
- 85.dream = सपना / सपना देख्र

- 86.dress = पोशाक / लुगा लगाउनु
- 87.drink = पिउनु / पेय पदार्थ
- 88.drive = गाडी चलाउनु / प्रोत्साहित गर्नु
- 89.drop = खान् / बुँदाको रूपमा
- 90.drum = ढोल
- 91.dry = सुक्खा / सुकाउनु
- 92.during = दौरान / क्रममा
- 93.dust = धुलो / साफ गर्नु
- 94.duty = कर्तव्य
- 95.dwell = बसोबास गर्नु
- 96.dye = रंग / रंगाउनु
- 97.dynamic = गतिशील / उत्साही
- 98.dynasty = वंश
- 99.diabetes = मधुमेह
- 100.diagram = आरेख
 - Ε
- 1. each = प्रत्येक
- 2. eager = उत्सुक
- 3. ear = कान
- 4. early = चाँडो
- 5. earn = कमाउनु
- 6. earth = पृथ्वी
- 7. easily = सजिले
- 8. east = पूर्व
- 9. easy = सजिलो
- 10.eat = खानु
- 11.echo = प्रतिध्वनि

- 12.edge = किनारा
- 13.edit = सम्पादन गर्नु
- 14.educate = शिक्षित गर्नु
- 15.effect = प्रभाव
- 16.effort = प्रयास
- 17.egg = अण्डा
- 18.either = कुनै पनि
- 19.elaborate = विस्तारपूर्वक
- 20.elect = चुनाव गर्नु
- 21.element = तत्व
- 22.eliminate = हटाउनु
- 23.else = अरु
- 24.email = इमेल
- 25.embrace = अँगाल्नु
- 26.emerge = उदाउन्
- 27.emotion = भावना
- 28.emphasize = जोड दिनु
- 29.employ = रोजगार दिनु
- 30.empower = सशक्त पार्नु
- 31.enable = सक्षम बनाउन्
- 32.enact = कानुन बनाउनु
- 33.encounter = सामना गर्नु
- 34.encourage = प्रोत्साहित गर्न्
- 35.end = अन्त्य
- 36.endure = सहनु
- 37.enemy = शत्रु
- 38.energy = **ਨ**ਤੀ
- 39.enforce = लागू गर्नु

68.exam = परीक्षा 40.engage = संलग्न गर्नु 69.examine = जाँच गर्न् 41.engine = इन्जिन 42.enhance = स्धार गर्न 70.example = **उदाहर**ण 43.enjoy = रमाइलो गर्नु 71.exceed = बढी ह्नु 44.enormous = विशाल 72.excellent = ১০০ুষ্ট 45.enough = पर्याप्त 73.except = बाहेक 74.exchange = आदानप्रदान गर्नु 46.enter = प्रवेश गर्नु 47.entertain = मनोरञ्जन गर्न् 75.excite = उत्साहित गर्नु 48.entire = सम्पूर्ण 76.exclude = बहिष्कृत गर्नु 49.environment = वातावरण 77.excuse = माफी / कारण 78.execute = कार्यान्वयन गर्नु 50.equal = बराबर 51.equip = स्सज्जित गर्न 79.exercise = ट्यायाम 80.exhibit = प्रदर्शन गर्न् 52.era = य्ग 81.exist = अवस्थित ह्नु 53.erase = मेटाउन् 54.escape = भाग्न् 82.expand = विस्तार गर्न् 83.expect = आशा गर्न् 55.especially = विशेष गरी 84.experience = अनुभव 56.establish = स्थापना गर्न् 57.estate = सम्पत्ति 85.expert = विज 58.estimate = अनुमान गर्नु 86.explain = स्पष्ट पार्नु 87.explore = अन्वेषण गर्नु 59.evaluate = मूल्यांकन गर्नु 60.even = समान / सम 88.express = ट्यक्त गर्न् 89.extend = विस्तार गर्न् 61.event = घटना 62.ever = कहिल्यै 90.extra = अतिरिक्त 63.every = प्रत्येक 91.extreme = अत्यन्त 92.eye = आँखा 64.evidence = प्रमाण 93.eyes = आँखा (बह्वचन) 65.evil = दृष्ट 66.evolve = विकास हुनु 94.eyebrow = भौ

67.exact = सही

95.eyelid = आँखा खोल्ने भाग

- 96.euphoria = अत्यन्त खुशी
- 97.ecosystem = पारिस्थितिकी तन्त्र
- 98.elasticity = लचकता
- 99.eliminate = हटाउनु
- 100.empathy = सहानुभूति
 - F
- 1. face = अनुहार
- 2. fact = तथ्य
- 3. factor = कारण
- 4. factory = कारखाना
- 5. faculty = क्षमता
- 6. fail = असफल हुनु
- 7. failure = असफलता
- 8. fair = न्यायपूर्ण / मेलापात
- 9. faith = विश्वास
- 10.fall = झर्नु
- 11.false = झूठो
- 12.familiar = परिचित
- 13.family = परिवार
- 14.famous = प्रसिद्ध
- 15.fan = पंखा / प्रशंसक
- 16.fancy = मन पर्ने / आकर्षक
- 17.far = **टाढा**
- 18.farm = खेत
- 19.farmer = किसान
- 20.fashion = फेसन
- 21.fast = छिटो

- 22.fat = बोसो
- 23.fate = भाग्य
- 24.father = बुबा
- 25.fault = गल्ती
- 26.favor = पक्षपात / सहयोग
- 27.fear = **ड**र
- 28.feature = विशेषता
- 29.federal = संघीय
- 30.fee = श्<u>लि</u>क
- 31.feed = खुवाउनु
- 32.feel = महसुस गर्नु
- 33.female = महिला
- 34.fence = बार / बार लगाउनु
- 35.festival = चाडपर्व
- 36.fetch = ल्याउनु
- 37.fever = ज्वरो
- 38.few = थोरै
- 39.fiber = ₹शा
- 40.fiction = काल्पनिक कथा
- 41.field = खेत / क्षेत्र
- 42.fight = लड्नु
- 43.figure = आकृति / आंकडा
- 44.file = फाइल / दस्तावेज
- 45.fill = भर्नु
- 46.film = चलचित्र
- 47.final = अन्तिम
- 48.finance = वित्त
- 49.find = फेला पार्नु

50.fine = राम्रो / जरिवाना

51.finger = **ਐਂ** ਜਾ

52.finish = समाप्त गर्नु

53.fire = आगो

54.firm = कडा / कम्पनी

55.first = पहिलो

56.fish = माछा

57.fit = फिट / मिल्नु

58.fix = मर्मत गर्नु

59.flag = झण्डा

60.flame = ज्वाला

61.flash = चमक

62.flat = **समतल**

63.flavor = **स्वाद**

64.flight = **उ**डान

65.float = तैरिनु

66.flood = बाढी

67.floor = तल्लो सतह

68.flower = फूल

69.fly = उड्न् / मच्छर

70.focus = ध्यान केन्द्रित गर्नु

71.fold = मोड्नु

72.follow = पछ्याउनु

73.food = **खा**ना

74.foot = खुट्टा

75.football = फुटबल

76.for = को लागि

77.force = शक्ति / जबरजस्ती गर्नु

78.forest = वन

79.forget = बिर्सन्

80.form = फाराम / बनाउन्

81.formal = औपचारिक

82.former = पूर्व

83.formula = सूत्र

84.fort = किला

85.fortune = भाग्य

86.forward = अगाडि

87.found = पत्ता लगाउनु / स्थापना गर्नु

88.four = चार

89.frame = चौकोन / फ्रेम

90.free = स्वतन्त्र

91.freedom = स्वतन्त्रता

92.freeze = जम्नु

93.fresh = ताजा

94.friend = साथी

95.friendly = मैत्रीपूर्ण

96.frighten = **डरा**उनु

97.frog = भ्याग्ता

98.from = बाट

99.front = अगाडिको

100.fruit = फलफूल

G

1. gain = **ला**भ

2. game = खेल

3. garden = बगैंचा

- 4. gas = ग्यास
- 5. gate = ढोका / गेट
- 6. gather = जम्मा गर्नु
- 7. gaze = नियाल्नु
- 8. general = सामान्य / जनरल
- 9. generate = उत्पादन गर्नु
- 10.generous = **उदार**
- 11.gentle = कोमल
- 12.genuine = साँच्चिक
- 13.gesture = संकेत / इशारा
- 14.get = पाउनु
- 15.ghost = **ਮ੍ਰ**
- 16.giant = विशाल
- 17.gift = उपहार
- 18.girl = केटी
- 19.give = दिनु
- 20.glad = खुशी
- 21.glass = ग्लास / ढकनी
- 22.global = विश्वव्यापी
- 23.glow = चमक
- 24.glue = टाँस्नु
- 25.go = जानु
- 26.goal = लक्ष्य
- 27.god = भगवान्
- 28.gold = सुन
- 29.good = राम्रो
- 30.government = सरकार
- 31.grab = छुनु / समातु

- 32.grade = श्रेणी / ग्रेड
- 33.graduate = स्नातक / उत्तीर्ण हुनु
- 34.grain = धान / अन्न
- 35.grand = भव्य
- 36.grant = अनुदान / स्वीकृति
- 37.grass = घाँस
- 38.grateful = आभारी
- 39.gravity = गुरुत्वाकर्षण
- 40.great = महान
- 41.green = हरियो
- 42.greet = अभिवादन गर्नु
- 43.grey = खरानी रंग
- 44.ground = जिमन
- 45.group = समूह
- 46.grow = बढ्न्
- 47.guarantee = ग्यारेन्टी गर्नु
- 48.guard = सुरक्षा गर्नु
- 49.guess = अनुमान गर्नु
- 50.guide = मार्गदर्शन गर्नु
- 51.guitar = गितार
- 52.gun = बन्दुक
- 53.guy = मान्छे / साथी
- 54.gym = व्यायामशाला
- 55.gymnasium = व्यायामशाला
- 56.gyroscope = जाइरोस्कोप
- 57.gala = **उत्सव**
- 58.gallop = घोडा दौडाउन्
- 59.gambit = चाल

60.gamekeeper = खेलकुद प्रहरी

61.gamer = खेलाडी

62.gamete = श्रुकाण्

63.gamble = जुवा खेल्नु

64.gaming = खेल खेल्नु

65.gamma = गामा (बीमाको प्रकार)

66.gang = टोली / समूह

67.gap = खाली ठाउँ

68.garage = ग्यारेज

69.garbage = फोहोर

70.gardenia = गार्डेनिया (फूल)

71.garlic = लसुन

72.garment = लुगा / पोशाक

73.gasping = हावा फेर्न कठिन हुनु

74.gatekeeper = ढोका हेर्ने व्यक्ति

75.gathering = भेला

76.gauge = मापन उपकरण

77.gauntlet = सस्तो पञ्जा

78.gay = खुशी / समलिंगी

79.gazeebo = पर्भतको आश्रय स्थल

80.gear = गियर / यन्त्र

81.geek = प्राविधिक मानिस

82.gelatin = जेलाटिन

83.gem = **र**त्न

84.gender = लिङ्ग

85.gene = आनुवंशिक पदार्थ

86.generalize = सामान्यीकरण गर्नु

87.generate = उत्पन्न गर्नु

88.generosity = उदारता

89.genius = प्रतिभाशाली व्यक्ति

90.gentlefolk = सज्जनहरू

91.genuine = वास्तविक

92.geography = भ्गोल

93.geology = भूविज्ञान

94.geometry = ज्यामिति

95.germ = जीवाणु

96.gesture = इशारा गर्नु

97.getaway = भाग्नु / भाग्ने ठाँउ

98.giftwrap = उपहारको प्याकिंग

99.giggle = हाँसो

100.ginger = **अदु**वा

н

1. habit = बानी

2. hair = कपाल

3. half = आधा

4. hall = हल / सभागृह

5. halt = रोक्नु / रोकावट

6. hammer = हथौडा

7. hand = **हात**

8. handle = समातु / ह्याण्डल

9. hang = झुन्ड्याउनु

10.happen = हुनु

11.happy = **खुशी**

12.hard = कडा / गाह्नो

13.hardware = हाईवेयर

- 14.harm = हानि / चोट
- 15.harmony = सद्भाव
- 16.harsh = **कठोर**
- 17.harvest = बाली काट्नु
- 18.hat = टोपी
- 19.hate = घृणा गर्नु
- 20.have = हुनु
- 21.hawk = बाज (पक्षी)
- 22.hazard = जोखिम
- 23.head = टाउको
- 24.health = स्वास्थ्य
- 25.hear = सुन्नु
- 26.heart = मुट्
- 27.heat = तातो / तताउनु
- 28.heaven = स्वर्ग
- 29.heavy = भारी
- 30.height = उचाई
- 31.hello = नमस्ते
- 32.help = **मदत**
- 33.helmet = हेल्मेट
- 34.hero = **नायक**
- 35.hesitate = हिचकिचाउनु
- 36.hidden = ल्केको
- 37.hide = लुकाउनु
- 38.high = **3**ਦਚ
- 39.hill = पहाड
- 40.hint = संकेत
- 41.hire = भाडामा लिनु

- 42.historic = ऐतिहासिक
- 43.history = इतिहास
- 44.hobby = रुचि / शौक
- 45.hold = समातु
- 46.holiday = बिदा
- 47.hollow = खाली / खोखलो
- 48.home = घर
- 49.honest = **इमानदार**
- 50.honor = सम्मान
- 51.hope = आशा
- 52.horizon = क्षितिज
- 53.hormone = हर्मोन
- 54.horn = सिङ / बाजा
- 55.horrible = भयानक
- 56.horror = डरावना क्रा
- 57.horse = घोडा
- 58.hospital = अस्पताल
- 59.host = मेजबान
- 60.hot = तातो
- 61.hotel = होटल
- 62.hour = ਬਾਟਾ
- 63.house = घर
- 64.human = मानिस
- 65.humor = हाँसो / रमाइलो
- 66.hundred = सय
- 67.hungry = भोकाएको
- 68.hunt = शिकार गर्न्
- 69.hurry = चाँडो गर्नु

70.hurt = चोट / चोट पुर्याउनु

71.husband = पति

72.hut = झुप्रो

73.hygiene = स्वच्छता

74.hymn = भजन

75.hypnotize = सम्मोहित गर्नु

76.hypothesis = अनुमान

77.hysterical = अत्यधिक उत्तेजित

78.hygiene = स्वच्छता

79.hysterical = अत्यधिक हाँस्ने वा चिच्याउने

80.hybrid = मिश्रित

81.hydrate = पानी दिनु

82.hydraulic = पानीले चल्ने

83.hyper = अत्यधिक सक्रिय

84.hype = प्रचार

85.hypothesis = परिकल्पना

86.hysterical = अत्यधिक हाँस्ने

87.habitually = नियमित रूपमा

88.habitat = आवास

89.habitual = नियमित

90.hack = काट्नु

91.hail = हिउँ / प्रशंसा गर्नु

92.hairdresser = नाई

93.halfway = आधा बाटो

94.hallucination = भ्रम

95.halt = रोक्न्

96.hamper = अवरुद्ध गर्नु

97.handicraft = हस्तकला

98.handsome = राम्री / राम्री (पुरुषका लागि)

99.handicap = अपाङ्गता

100.handlebar = साइकलको ह्यान्डल

т

1. ice = बरफ

2. idea = विचार

3. ideal = आदर्श

4. identify = पहिचान गर्नु

5. identity = पहिचान

6. idle = अल्छि / निष्क्रिय

7. idol = मूर्ति

8. ignore = बेवास्ता गर्नु

9. ill = बिरामी

10.illegal = अवैध

11.illustrate = उदाहरण सहित देखाउनु

12.image = छवि

13.imagine = कल्पना गर्नु

14.impact = प्रभाव

15.impatient = अधैर्य

16.implement = लागू गर्नु

17.important = महत्त्वपूर्ण

18.impose = थोपर्न्

19.impress = प्रभावित गर्नु

20.improve = सुधार गर्नु

21.impulse = प्रेरणा

22.inch = **इन्च**

- 23.include = समावेश गर्नु
- 24.income = आम्दानी
- 25.increase = वृद्धि
- 26.incredible = अविश्वसनीय
- 27.indeed = साँच्चै
- 28.indicate = संकेत गर्नु
- 29.individual = ट्यक्तिगत
- 30.industry = उद्योग
- 31.infant = शिश्
- 32.infect = सङ्क्रमित गर्नु
- 33.influence = प्रभाव
- 34.inform = जानकारी दिनु
- 35.inherit = उत्तराधिकारी पाउनु
- 36.initial = आरम्भिक
- 37.initiative = ਧੂਨਕ
- 38.injury = चोट
- 39.inner = भित्री
- 40.innocent = निर्दोष
- 41.input = इनपुट / प्रवेश
- 42.inquiry = अनुसन्धान
- 43.insist = जोड दिनु
- 44.inspire = प्रेरणा दिनु
- 45.install = स्थापना गर्न्
- 46.instance = **उदाहरण**
- 47.instant = **तुरुन्त**
- 48.instead = साटो
- 49.instinct = सहज ज्ञान
- 50.institute = संस्था

- 51.instruct = निर्देशन गर्नु
- 52.instrument = उपकरण
- 53.insurance = बीमा
- 54.intend = मनसाय गर्नु
- 55.interest = रुचि / ब्याज
- 56.internal = आन्तरिक
- 57.international = अन्तर्राष्ट्रिय
- 58.internet = इन्टरनेट
- 59.interpret = ट्याख्या गर्नु
- 60.interrupt = रोक्नु
- 61.interview = अन्तर्वार्ता
- 62.introduce = परिचय गराउन्
- 63.invent = आविष्कार गर्नु
- 64.invest = लगानी गर्नु
- 65.investigate = अनुसन्धान गर्नु
- 66.invite = निमन्त्रणा गर्नु
- 67.involve = समावेश गर्नु
- 68.iron = फलाम / इस्त्री गर्नु
- 69.irrelevant = अप्रासंगिक
- 70.island = टाप्
- 71.isolate = अलग गर्नु
- 72.issue = मुद्दा / जारी गर्नु
- 73.item = वस्त्
- 74.itself = आफैं
- 75.ivory = हातीको दाँत
- 76.idealize = आदर्श बनाउनु
- 77.ignite = बाल्न्
- 78.illustrate = चित्रण गर्नु

- 79.imitate = नक्कल गर्नु
- 80.immense = विशाल
- 81.immoral = अनैतिक
- 82.immune = रोग प्रतिरोधक
- 83.impact = प्रभाव
- 84.impart = बाँड्नु
- 85.impel = प्रेरित गर्नु
- 86.implement = कार्यान्वयन गर्नु
- 87.imply = संकेत गर्नु
- 88.impose = थोपर्नु
- 89.impress = प्रभाव पार्नु
- 90.improvise = तुरुन्त समाधान गर्नु
- 91.incentive = प्रोत्साहन
- 92.incident = घटना
- 93.include = समावेश गर्न्
- 94.incorporate = समाहित गर्नु
- 95.incur = भोग्नु
- 96.indicate = संकेत गर्नु
- 97.induce = प्रेरित गर्नु
- 98.indulge = रमाउन्
- 99.industry = **उ**द्योग
- 100.infect = सङ्क्रमित गर्नु
 - ı
- 1. jacket = ज्याकेट
- 2. jail = जेल
- 3. jam = जाम / भीड
- 4. jar = मटकी / जार

- 5. jealous = ईर्ष्या गर्ने
- 6. jeans = जिन्स (पाइन्ट)
- 7. jelly = जेल्लि / जाम
- 8. jewel = **र**त
- 9. job = काम
- 10.join = जोडिनु
- 11.joke = रमाइलो कुरा
- 12.journey = यात्रा
- 13.joy = **खुशी**
- 14.judge = न्यायाधीश / निर्णय गर्नु
- 15.juice = **रस**
- 16.jump = हाम फाल्नु
- 17.jungle = जङ्गल
- 18.junior = कनिष्ठ
- 19.junk = फोहोर
- 20.jury = निर्णायक समिति
- 21.just = सही / मात्र
- 22.justice = न्याय
- 23.justify = औचित्य देखाउन्
- 24.juvenile = किशोर
- 25.jackpot = ठूलो पुरस्कार
- 26.jealous = ईर्ष्या गर्ने
- 27.jazz = जाज (संगीत शैली)
- 28.jealousy = ईर्ष्या
- 29.jealousness = ईष्या
- 30.jittery = चिन्तित
- 31.jigsaw = टुक्रा मिलाउने खेल
- 32.jingle = **झन्कार**

- 33.jitters = तनाव
- 34.jobless = बेरोजगार
- 35.jog = हिँड्नु
- 36.jolly = हाँस्ने
- 37.journal = पत्रिका
- 38.journalist = पत्रकार
- 39.journey = यात्रा
- 40.joyfully = खुशीसाथ
- 41.jubilant = उल्लासित
- 42.judge = न्यायाधीश
- 43.judgment = निर्णय
- 44.judicial = न्यायिक
- 45.juice = **र**स
- 46.jumble = गड्डा-गड्डी
- 47.jumpy = **डरा**उने
- 48.junction = सङ्घर्ष / चोक
- 49.junior = कनिष्ठ
- 50.junkyard = फोहोरठाउँ
- 51.jurisprudence = न्यायशास्त्र
- 52.justifiable = औचित्यपूर्ण
- 53.juvenile = किशोर
- 54.juxtapose = नजिक राख्र
- 55.jinx = बदिकस्मती
- 56.jiggle = हल्लिन्
- 57.jingle = **झन्कार**
- 58.jitney = सानो बस
- 59.jobbing = काम गर्ने
- 60.jock = खेलाडी

- 61.jockey = घोडा चालक
- 62.joggle = हलुका हल्ला
- 63.joggling = हल्लिने
- 64.jot = लेख्र
- 65.jotting = लेखाइ
- 66.joust = **ਕ**ਤਾਵੱ
- 67.jovial = रमाइलो
- 68.joyride = रमाइलो यात्रा
- 69.jubilee = उत्सव
- 70.jubilation = उल्लास
- 71.judicially = न्यायिक रूपमा
- 72.judicialness = न्यायिकता
- 73.judicature = न्यायालय
- 74.judicialize = न्यायिक बनाउन्
- 75.judicious = विवेकशील
- 76.judiciously = विवेकपूर्ण रूपमा
- 77.juicy = रसिलो
- 78.jumble = मिश्रित
- 79.jump = हाम फाल्न्
- 80.jumper = जम्पर / स्वेटर
- 81.juncture = सङ्घर्ष
- 82.jungle = जङ्गल
- 83.junior = कनिष्ठ
- 84.junk = फोहोर
- 85.junket = यात्रा / भोज
- 86.junkyard = फोहोर ठाउँ
- 87.junta = समूह
- 88.juror = निर्णायक

- 89.jury = निर्णायक समिति
- 90.jurisprudence = न्यायशास्त्र
- 91.jurisdiction = क्षेत्राधिकार
- 92.jurisdictional = क्षेत्रीय
- 93.jurisdictionally = क्षेत्राधिकार अनुसार
- 94.juristic = कानूनी
- 95.jurist = न्यायविद्
- 96.justify = औचित्य देखाउनु
- 97.juxtaposition = नजिक राख्रु
- 98.juvenile = किशोर
- 99.justifiable = औचित्यपूर्ण
- 100.justice = न्याय

K

- 1. keen = तीव्र / उत्सुक
- 2. keep = रास्त्र
- 4. key = साँचो
- 5. kick = ठप्पड़ / ठोकर मार्नु
- 6. kid = बच्चा / ठट्टा गर्नु
- 7. kill = मार्नु
- 8. kind = दयालु / प्रकार
- 9. king = राजा
- 10.kingdom = राज्य
- 11.kiss = चुम्बन
- 12.kitchen = भान्सा
- 13.knee = घुँडा

- 14.knife = **छुरा**
- 15.knock = ढकढकाउनु
- 16.know = जान्नु
- 17.knowledge = ज्ञान
- 18.knob = सानो थोप
- 19.knot = गाँठो
- 20.keenly = तीव्रतापूर्वक
- 21.kilter = सन्तुलन
- 22.kilo = किलो
- 23.kiln = भट्टा
- 24.kinase = एन्जाइम
- 25.kiosk = **ਦਟ**ਕ
- 26.kite = घुम्ती
- 27.kneel = घुँडा टेक्नु
- 28.knit = बुन्नु
- 29.knack = सीप
- 30.knapsack = झोला
- 31.knave = बदमास
- 32.knead = मुछ्नु
- 33.knitwear = बुनेका लुगा
- 34.knockout = नॉकआउट
- 35.knockdown = खसेर चोटपटक लाग्नु
- 36.knobbed = थोपय्क
- 37.knoll = सानो पहाड
- 38.knowledgeably = जानकार भएर
- 39.known = चिनिएको
- 40.kiosk = **ਦਟ**ਕ
- 41.keen-eyed = तीव्र दृष्टिकोण भएका

42.kidney = मृगौला 70.kvass = खमीरयुक्त पेय 43.kilowatt = किलोट वाट 71.kyat = म्यानमार मुद्रा 72.kaleidoscope = रंगीन देखिने यन्त्र 44.kingly = राजसी 73.kayak = कयाक (पानीको डुङ्गा) 45.kinship = सम्बन्ध 46.kind-hearted = दयालु मनको 74.karma = कर्म 47.kindness = दयाल्ता 75.kavak = कथाक 76.keen-sighted = तीव्र दृष्टि भएको 48.kinetic = गतिशील 49.kink = घुमावट 77.kerchief = रुमाल 78.kernel = गहिरो भाग 50.kiosk = **ਦਟ**ਕ 51.kidnap = अपहरण गर्न् 79.kettle = केटल 80.keyhole = साँचो हाल्ने ठाउँ 52.kiln = भट्टा 81.keynote = मुख्य विषय 53.kindle = बाल्न् 54.kinsman = सम्बन्धी 82.kerosene = मट्टीतेल 55.kissable = चुम्बन योग्य 83.kerfuffle = कलह 84.kernel = गहिरो भाग 56.kit = उपकरण 57.kitten = बिरालोको बच्चा 85.keratin = कपालको प्रोटिन 58.kneecap = घुँडाको हड्डी 86.kettle = भाँडੀ 87.khaki = खाकी (रंग) 59.knapsack = झोला 88.kickstart = सुरु गर्नु 60.knave = बदमास 89.kidnapper = अपहरणकर्ता 61.knead = म्छन् 62.knighthood = शूरवीरता 90.kidney-shaped = मृगौलाजस्तो 63.knockout = नॉकआउट 91.killer = **ह**त्यारा 64.knoll = सानो पहाड 92.kiln-dried = भट्टामा स्काइएको 65.knuckle = हड़डीको गाँठो 93.kinetic energy = गतिज ऊर्जा 66.known = परिचित 94.kiosk operator = स्टल सञ्चालक 67.kook = अनौठो मानिस 95.kissy = चुम्बन गर्ने 96.kite-flying = घुम्ती उडाउने 68.kosher = खाद्य व्यवस्था अनुसार 97.kleptomania = चोर रोग 69.kudos = प्रशंसा

- 98.kneeling = घुँडा टेक्ने अवस्था
- 99.knighthood ceremony = शूरवीरता समारोह
- 100.knockout punch = नॉकआउट प्रहार
 - ī
- 1. label = लेबल / ट्याग
- 2. labor = श्रम / मेहनत
- 3. laboratory = प्रयोगशाला
- 4. lack = कमी
- 5. ladder = सिंढी
- 6. lady = महिला
- 7. lake = **ਨਾ**ਜ
- 8. lamp = बती / बत्तिको पोल
- 9. land = जिमन
- 10.language = भाषा
- 11.large = **ਨੂ**ਲੀ
- 12.last = अन्तिम
- 13.late = ਫਿਜੀ
- 14.laugh = हाँस्नु
- 15.launch = सुरुवात गर्नु
- 16.law = कानून
- 17.lawyer = विकल
- 18.lay = **रार**ब्र
- 19.lead = नेतृत्व गर्नु / सीसा
- 20.leader = नेता
- 21.leaf = पात
- 22.league = संघ / लीग

- 23.learn = सिक्नु
- 24.least = कम्तिमा
- 25.leather = ভালা
- 26.leave = छोड्नु / जानु
- 27.lecture = व्याख्यान
- 28.left = बाँया
- 29.leg = खुट्टा
- 30.legal = कानूनी
- 31.leisure = विश्राम
- 32.length = लम्बाइ
- 33.less = **ਯ**ੁਸ
- 34.lesson = **ਧਾ**ਠ
- 35.let = दिनु / अनुमति दिनु
- 36.letter = ਧੁਤ
- 37.level = **ਦ**ਰਵ
- 38.liberal = **उदार**
- 39.library = पुस्तकालय
- 40.license = अनुमतिपत्र
- 41.lie = झुट / झुट बोल्नु
- 42.life = जीवन
- 43.lift = उठाउनु
- 44.light = प्रकाश / हलुका
- 45.like = मन पर्नु
- 46.likely = सम्भावित
- 47.limit = सीमा
- 48.line = रेखा / लाइन
- 49.link = जडान गर्न् / लिंक
- 50.lion = सिंह

51.lip = ओठ

52.liquid = तरल

53.list = सूची

54.listen = सुन्नु

55.little = सानो

56.live = बाँच्नु / प्रत्यक्ष

57.load = भार / लोड गर्नु

58.loan = ऋण

59.local = **स्थानीय**

60.locate = पत्ता लगाउनु

61.lock = **ਗ**ਜ਼

62.log = लकडी / लकडी काट्नु

63.logic = तर्क

64.lonely = एक्लो

65.long = लामो

66.look = हेर्नु

67.loop = घुमाउरो

68.lose = हराउनु

69.loss = नोक्सान

70.lot = धेरै

71.loud = आवाजिलो

72.love = माया गर्नु

73.low = कम

74.luck = भाग्य

75.lucky = भाग्यशाली

76.lump = गाँठो

77.lunch = मध्यान्ह भोजन

78.lung = फोक्सो

79.luxury = विलासिता

80.lyric = गीतको शब्द

81.labyrinth = भूलभुलैया

82.labeler = लेबल गर्ने ट्यक्ति

83.laborer = मजद्र

84.lace = फीता

85.lag = पछि पर्नु

86.lakefront = ताल किनार

87.lamb = मेमना

88.lampoon = ट्यंग्य

89.landowner = जिमनधनी

90.landlord = जिमन मालिक

91.landscape = भूहश्य

92.lane = बाटो

93.language-learning = भाषा सिकाइ

94.lantern = लालिटन

95.laptop = ल्यापटप कम्प्युटर

96.largesse = दान

97.lash = चिमटी / प्रहार गर्न्

98.lasting = दिर्घकालीन

99.latitude = अक्षांश

100.laundry = धुने काम

Μ

1. machine = मेसिन

2. mad = पागल

3. magazine = पत्रिका

4. magic = जादु

5. mail = पत्र / डाक 33.meat = मास् 6. main = मुख्य 34.media = सञ्चार माध्यम 35.medical = चिकित्सकीय 7. maintain = कायम राख्र 36.meet = भेट्न 8. major = प्रमुख 37.melody = संगीत 9. make = बनाउन 10.male = प्रुष 38.melt = पगाल्न् 11.mall = बजार 39.member = **सदस्य** 12.man = मानिस 40.memory = सम्झना 41.mention = उल्लेख गर्न 13.manage = ट्यवस्थापन गर्नु 14.many = धेरै 42.message = सन्देश 43.metal = धात् 15.map = नक्सा 16.march = मार्च / मार्च गर्न् 44.method = विधि 17.mark = चिन्ह 45.middle = बीच 46.might = सक्न् / शक्ति 18.market = बजार 19.marriage = विवाह 47.mile = **माइ**ल 20.marry = विवाह गर्नु 48.milk = दूध 21.mask = म्खौटा 49.mind = ਸਜ 50.mine = मेरो / खानी 22.mass = मात्रा 23.master = गुरु / मालिक 51.minute = मिनेट 24.match = मेल खानु / खेल 52.mirror = ऐना 25.material = पदार्थ 53.miss = छ्टाउन् / मिस गर्न् 26.math = गणित 54.mistake = गल्ती 27.matter = कुरा / विषय 55.mix = मिश्रण गर्नु 28.maximum = अधिकतम 56.model = नमूना / मोडल 29.may = सक्नु / ह्न सक्छ 57.modern = आध्निक 30.meal = खाना 58.moment = क्षण 59.money = पैसा 31.mean = मतलब / दयालु नह्नु

32.measure = मापन गर्न्

60.monitor = निगरानी गर्नु

61.month = महिना

62.mood = मनोवस्था

63.moon = चन्द्रमा

64.moral = नैतिक

65.more = बढी

66.morning = बिहान

67.most = सबैभन्दा

68.mother = आमा

69.motion = गति

70.motivate = प्रेरणा दिनु

71.motor = मोटर

72.mountain = पहाड

73.mouse = मुसा

74.mouth = मुख

75.move = हिँड्नु / सर्नु

76.much = धेरै

77.mud = माटो

78.multiple = बहुगुणित

79.muscle = मासपेशी

80.museum = संग्रहालय

81.music = संगीत

82.must = आवश्यक

83.mutual = पारस्परिक

84.mystery = रहस्य

85.myth = मिथक

86.magnificent = भव्य

87.maintainable = कायम राख्न मिल्ने

88.majestic = भव्य

89.manageable = ट्यवस्थापन योग्य

90.mandatory = अनिवार्य

91.manipulate = चलाउनु

92.manual = हातले गरिने

93.manuscript = पाण्डुलिपि

94.marathon = लामो दौड

95.marine = सम्द्री

96.marginal = सीमांत

97.marvelous = अद्भुत

98.massive = ਨ੍ਰਜੀ

99.materialize = ठोस रूप लिनु

100.mediate = मध्यस्थता गर्नु

N

1. name = नाम

2. nation = राष्ट्र

3. national = राष्ट्रिय

4. nature = प्रकृति

5. near = नजिक

6. neat = सफा / मिलेज्लेको

7. necessary = आवश्यक

8. neck = घाँटी

9. need = आवश्यकता / चाहिनु

10.negative = नकारात्मक

11.negotiate = वार्ता गर्न

12.neighbor = छिमेकी

13.nervous = चिन्तित

14.nest = घोंस्रो

15.net = ਗ਼ਕ	43.nut = बदाम
16.network = सञ्जाल	44.nylon = नायलन
17.neutral = तटस्थ	45.numerous = धेरै
18.never = कहिल्यै	46.nuance = सूक्ष्म भेद
19.new = नयाँ	47.nucleus = केन्द्रक
20.news = समाचार	48.nuisance = झन्झट
21.next = अर्को	49.null = शून्य
22.nice = राम्रो	50.numb = सुन्निनु
23.night = रात	51.numeral = अंक
24.nine = नौ	52.nutritious = पोषणीय
25.no = होइन	53.nutrition = पोषण
26.noble = महान / कुलीन	54.nurture = पालन-पोषण गर्नु
27.nobody = कोही छैन	55.nylon = नायलोन
28.noise = आवाज / शोर	56.knack = सीप
29.none = केही छैन	57.knack = सीप
30.noon = दिउँसो	58.kneel = घुँडा टेक्नु
31.normal = सामान्य	59.knack = सीप
32.north = उत्तर	60.knot = गाँठो
33.nose = नाक	61.knoll = सानो पहाड
34.not = होइन	62.know = जान्नु
35.note = नोट / लेखु	63.knowledge = ज्ञान
36.nothing = केही छैन	64.knowledgeable = जानकार
37.notice = सूचना / ध्यान दिनु	65.knock = ढकढकाउनु
38.noun = संज्ञा	66.knob = सानो थोप
39.now = अहिले	67.keen = उत्सुक
40.nowhere = क ते ਲੈਂਜ	68.kidnap = अपहरण गर्नु
41.number = संख्या	69.kill = मार्नु
42.nurse = नर्स	70.kind = दयालु

71.king = **रा**जा

72.kitchen = भान्सा

73.kite = घुम्ती

74.knee = ਬੁੱਤਾ

75.knife = **छुरा**

76.knock = ढकढकाउनु

77.know = जान्नु

78.knowledge = ज्ञान

79.kiosk = **ਦਟ**ਕ

80.keen = तੀਂ ਕ

81.kettle = केटल

82.key = साँचो

83.kid = बच्चा

84.kill = मार्नु

85.kind = **दया**लु

86.king = **राजा**

87.kingdom = राज्य

88.kiss = चुम्बन

89.kitchen = भान्सा

90.knee = घुँडा

91.knife = <mark>छुरा</mark>

92.knock = ढकढकाउनु

93.know = जान्नु

94.knowledge = ज्ञान

95.kiosk = **ਦਟ**ਕ

96.keen = ਨੀਕ

97.kettle = केटल

98.key = साँचो

99.kid = बच्चा

100.kill = मार्नु

0

1. object = वस्तु

2. observe = अवलोकन गर्नु

3. obtain = प्राप्त गर्नु

4. obvious = स्पष्ट

5. occasion = अवसर

6. occupy = कब्जा गर्नु

7. occur = घटना हुनु

8. ocean = महासागर

9. October = अक्टोबर

10.odd = अनौठो

11.odor = गन्ध

12.offer = प्रस्ताव गर्नु

13.office = कार्यालय

14.officer = अधिकारी

15.official = आधिकारिक

16.often = प्रायः

17.oil = ਨੇਕ

18.old = प्रानो

19.Olympic = ओलिम्पिक

20.on = मा / चालू

21.once = एक पटक

22.one = एक

23.onion = प्याज

24.online = अनलाइन

25.only = मात्र	53.over = माथि / बढी
26.open = खोल्नु	54.overcome = जित्रु
27.operate = सञ्चालन गर्नु	55.overlook = नजरअन्दाज गर्नु
28.opinion = विचार	56.overseas = विदेश
29.opponent = विपक्षी	57.overtime = थप समय
30.opportunity = अवसर	58.owe = ऋणी हुनु
31.oppose = विरोध गर्नु	59.own = आफ्नो
32.opposite = विपरीत	60.owner = मालिक
33.option = विकल्प	61.oxygen = अक्सिजन
34.orange = सुन्तला	62.oyster = सिप
35.order = आदेश / क्रम	63.oval = अण्डाकार
36.ordinary = सामान्य	64.overall = समग्र
37.organ = अंग	65.overcome = पार गर्नु
38.organize = आयोजन गर्नु	66.overflow = ओभरफ्लो
39.origin = मूल	67.overlap = ओभरल्याप
40.original = मौलिक	68.overview = अवलोकन
41.other = अन्य	69.outlaw = गैरकानुनी
42.otherwise = नभएमा	70.outlet = निकास
43.our = हाम्रो	71.outline = रूपरेखा
44.out = बाहिर	72.output = उत्पादन
45.outcome = परिणाम	73.outrage = आक्रोश
46.outdoor = बाहिरी	74.outrun = भन्दा छिटो दौडनु
47.outer = बाहिरी	75.outside = बाहिरी
48.outline = रूपरेखा	76.outspoken = खुला
49.output = उ त्पादन	77.outstanding = उন্পৃष्ट
50.outside = बाहिर	78.outlawed = गैरकानुनी
51.outstanding = ১ন্দুম্ভ	79.outlook = दृष्टिकोण

80.output = उत्पादन

52.oven = ओभन

- 81.outrage = आक्रोश
- 82.outright = स्पष्ट
- 83.outset = सुरु
- 84.outside = बाहिर
- 85.outstanding = ১০কৃষ্ট
- 86.oval = अण्डाकार
- 87.oven = ओभन
- 88.over = माथि
- 89.overall = समग्र
- 90.overcome = जित्रु
- 91.overlook = नजरअन्दाज गर्नु
- 92.overseas = विदेश
- 93.overtime = अतिरिक्त समय
- 94.owe = ऋणी हुनु
- 95.own = आफ्नो
- 96.owner = मालिक
- 97.oxygen = अक्सिजन
- 98.oyster = सिप
- 99.ounce = औस
- 100.oval-shaped = अण्डाकार
 - Р
- 1. pack = प्याक गर्नु / बोक्नु
- 2. package = प्याकेज / प्याकेजिङ
- 3. page = पाना
- 4. pain = पीडा
- 5. paint = रंगाउनु
- 6. pair = जोडी

- 7. palace = महल
- 8. pale = फिक्का
- 9. palm = खजूरको रुख / हथेली
- 10.pan = प्यान
- 11.panel = प्यानल
- 12.panic = आतंक
- 13.paper = कागज
- 14.parade = परेड
- 15.paragraph = अनुच्छेद
- 16.parent = अभिभावक
- 17.park = पार्क
- 18.part = भाग
- 19.participate = भाग लिन्
- 20.particle = कण
- 21.particular = विशेष
- 22.partner = साझेदार
- 23.party = पार्टी / पार्टी गर्ने समूह
- 24.pass = पास गर्नु
- 25.passenger = यात्रु
- 26.passion = जोश
- 27.past = विगत
- 28.path = बाटो
- 29.patient = धैर्यवान / बिरामी
- 30.pattern = ढाँचा
- 31.pause = रोक्नु
- 32.pay = तिर्नु
- 33.peace = शान्ति
- 34.peak = चुचुरो

- 63.pile = थ्प्रो 35.pen = कलम
- 64.pill = गोली 36.penalty = सजाय
- 37.pencil = पेन्सिल 65.pilot = पाइलट
- 38.people = मानिसहरू 66.pin = सुई
- 39.pepper = खुर्सानी / मरिच 67.pink = गुलाबी
- 40.perfect = पूर्ण 68.pipe = पाइप
- 41.perform = प्रदर्शन गर्नु 69.place = ਗਤੱ
- 70.plan = योजना 42.perfume = इत्र
- 43.perhaps = सायद 71.plane = जहाज
- 44.period = अवधि / काल 72.plant = बिरुवा / कारखाना
- 45.permission = अनुमति 73.plastic = प्लास्टिक
- 46.permit = अनुमति दिन् 74.plate = थाली
- 47.person = व्यक्ति 75.play = खेल्न्
- 48.personal = ट्यक्तिगत 76.player = खेलाडी
- 49.persuade = मनाउन् 77.pleasant = रमाइलो
- 78.please = कृपया / खुशी पार्न् 50.pet = पाल्त् जनावर
- 51.phase = चरण 79.pleasure = आनन्द
- 52.philosophy = दर्शनशास्त्र 80.plenty = धेरै
- 81.plot = कथा / भूभाग 53.phone = फोन
- 54.photo = फोटो
- 82.plug = **ਪ੍ਰਮ**
- 55.phrase = वाक्यांश 83.plus = थप
- 56.physical = भौतिक 84.pocket = झोला
- 57.piano = पियानो 85.poem = कविता
- 86.poet = कवि 58.pick = छान्न्
- 59.picnic = पिकनिक 87.point = बिन्द
- 60.picture = तस्वीर 88.poison = विष
- 89.police = प्रहरी 61.piece = **ट्र**का
- 62.pig = सुँगुर 90.policy = नीति

- 91.political = राजनीतिक
- 92.politics = राजनीति
- 93.pollution = प्रदूषण
- 94.pool = पोखरी / पौल
- 95.poor = गरीब
- 96.popular = लोकप्रिय
- 97.population = जनसंख्या
- 98.porch = **बर**न्डा
- 99.port = बन्दरगाह
- 100.portion = भाग

Q

- 1. quality = गुण
- 2. quantity = मात्रा
- 3. quarter = चौथाइ
- 4. queen = रानी
- 5. query = प्रश्न
- 6. quest = खोज
- 7. question = प्रश्न
- 8. quick = छिटो
- 9. quiet = शान्त
- 10.quilt = रजाई
- 11.quit = छोड्नु
- 12.quiz = प्रश्नोत्तरी
- 13.quote = **उद्धर**ण
- 14.quack = भोंभों
- 15.quail = बतख
- 16.quake = भूकम्प

- 17.qualification = योग्यता
- 18.qualify = योग्य हुनु
- 19.quality-control = गुणस्तर नियन्त्रण
- 20.qualitative = गुणात्मक
- 21.quantitatively = मात्रात्मक
- 22.quantum = क्वान्टम
- 23.quarrel = झगडा
- 24.quarterly = त्रैमासिक
- 25.quartet = चार सदस्यीय समूह
- 26.quasar = क्वासर (खगोलीय वस्तु)
- 27.quay = घाट
- 28.queasy = **अ**स्वस्थ
- 29.queer = अनौठो
- 30.quell = दमन गर्नु
- 31.quench = बुझाउनु
- 32.querulous = गुनासो गर्ने
- 33.querying = प्रश्न सोध्ने
- 34.quiescent = शान्त
- 35.quicken = छिटो गर्नु
- 36.quicksilver = मरकरी
- 37.quip = कटाक्ष
- 38.quirk = अनौठो बानी
- 39.quiver = कॉंप्नू
- 40.quixotic = अव्यवहारिक
- 41.quizmaster = प्रश्नकर्ता
- 42.quizzical = प्रश्नोत्तरीमा रुचि राख्ने
- 43.quoin = ईंटाको कुन
- 44.quorum = न्यूनतम उपस्थित सदस्य

- 45.quota = कोटा
- 46.quotation = उद्धरण
- 47.quote-unquote = भनिन्छ
- 48.quotidian = दैनिक
- 49.quaff = ठूलो मात्रामा पिउनु
- 50.quadrangle = चतुष्कोण
- 51.quadruple = चार गुणा
- 52.quadruped = चार खुट्टा भएको जनावर
- 53.quaff = ठूलो मात्रामा पिउन्
- 54.quadrilateral = चतुष्कोण
- 55.qualified = योग्य
- 56.qualifier = योग्यता निर्धारण गर्ने
- 57.qualitative-analysis = गुणात्मक विश्लेषण
- 58.quantification = मात्रात्मककरण
- 59.quantum-leap = ਠ੍ਰਜੀ ਲਜਾङ
- 60.quarry = शिकार / खुदाई स्थान
- 61.quarterfinal = चौथो अन्तिम खेल
- 62.quatrain = चार पङ्क्तिको कविता
- 63.quaver = कॉंप्नु
- 64.quenchless = बुझ्न नसिकने
- 65.querencia = प्रेम स्थान
- 66.questing = खोजी
- 67.questioner = प्रश्नकर्ता
- 68.quipster = कटाक्ष गर्ने व्यक्ति
- 69.quixotism = अव्यवहारिक सोच
- 70.quizzing = प्रश्न सोध्ने
- 71.quoining = ईंटा लगाउने काम

- 72.quotidian-life = दैनिक जीवन
- 73.quorum-call = न्यूनतम उपस्थितीको सूचना
- 74.quodlibet = मजाक / ट्यंग्य
- 75.quokka = एक प्रकारको marsupial जनावर
- 76.quoll = एक प्रकारको प्राणी
- 77.quota-system = कोटा प्रणाली
- 78.quotable = उद्धरणयोग्य
- 79.quotation-mark = उद्धरण चिन्ह
- 80.quavered = कॉंपिरहेको
- 81.quenchable = बुझ्न सिकने
- 82.quicksand = छिटो डुब्ने बालुवा
- 83.quick-tempered = छिटो रिसाउने
- 84.quick-witted = छिटो बुझेको
- 85.quiescence = शान्ति
- 86.quintessential = मौलिक
- 87.quincunx = पाँच बिन्दुको आकृति
- 88.quintessence = सार
- 89.quintet = पाँच सदस्यीय समूह
- 90.quipful = कटाक्षपूर्ण
- 91.quire = पाना समूह
- 92.quisling = देशद्रोही
- 93.quixotically = अव्यवहारिक रूपमा
- 94.quizzed = प्रश्न सोधियो
- 95.quizzicality = प्रश्नोत्तरी जस्तो व्यवहार
- 96.quob = **अज्ञा**त
- 97.quod = तथापि

- 98.quodlibetic = स्वतन्त्र विचारक
- 99.quondam = पूर्व
- 100.quorate = न्यूनतम उपस्थित सदस्य सहित

R

- 1. race = दौड
- 2. racial = जातीय
- 3. radio = रेडियो
- 4. rain = पानी पर्ने
- 5. raise = उठाउनु
- 6. ran = दौडियो
- 7. range = **दायरा**
- 8. rank = स्थान / दर्जा
- 9. rapid = छिटो
- 10.rare = दुर्लभ
- 11.rate = **दर**
- 12.rather = साटो
- 13.ratio = अनुपात
- 14.reach = पुग्नु
- 15.react = प्रतिक्रिया जनाउनु
- 16.read = पढ्नु
- 17.ready = **तयार**
- 18.real = वास्तविक
- 19.reality = वास्तविकता
- 20.realize = बुझ्नु
- 21.really = साँच्चै
- 22.reason = कारण / तर्क

- 23.receive = प्राप्त गर्नु
- 24.recent = हालको
- 25.recognize = चिन्हित गर्नु
- 26.record = रेकर्ड / अभिलेख
- 27.recover = निको हुनु
- 28.red = रातो
- 29.reduce = घटाउनु
- 30.refer = सन्दर्भ गर्नु
- 31.reflect = प्रतिबिम्बित गर्नु
- 32.reform = सुधार
- 33.refuse = अस्वीकार गर्नु
- 34.regard = विचार गर्नु
- 35.region = क्षेत्र
- 36.register = दर्ता गर्नु
- 37.regret = पछुताउनु
- 38.regular = नियमित
- 39.relate = सम्बन्धित हुनु
- 40.release = रिहा गर्न्
- 41.religion = धर्म
- 42.remain = बाँकी रहनु
- 43.remark = टिप्पणी गर्नु
- 44.remember = सम्झनु
- 45.remind = सम्झाउनु
- 46.remove = हटाउनु
- 47.rent = भाडा
- 48.repair = मर्मत गर्नु
- 49.repeat = दोहोर्याउन्
- 50.replace = प्रतिस्थापन गर्नु

51.reply = जवाफ दिनु

52.report = रिपोर्ट

53.represent = प्रतिनिधित्व गर्नु

54.request = अनुरोध गर्नु

55.require = आवश्यक हुनु

56.rescue = उद्धार गर्नु

57.research = अनुसन्धान

58.resemble = समान हुनु

59.resist = विरोध गर्नु

60.resource = स्रोत

61.respect = सम्मान गर्नु

62.respond = प्रतिक्रिया दिनु

63.rest = विश्राम

64.restaurant = रेस्ट्ररेन्ट

65.result = परिणाम

66.retain = **रा**ख्र

67.retire = अवकाश लिनु

68.return = फर्कनु

69.reveal = प्रकट गर्न्

70.revenue = राजस्व

71.review = समीक्षा

72.revise = पुनरावलोकन गर्नु

73.revolution = क्रान्ति

74.reward = पुरस्कार

75.rhythm = ਗल

76.rice = **चा**ਸਕ

77.rich = धनी

78.rid = मुक्त गर्नु

79.ride = सवारी गर्नु

80.right = सही / दायाँ

81.ring = औंठी / घुमाउनु

82.rise = **उठ्नु**

83.risk = जोखिम

84.river = नदी

85.road = बाटो

86.roar = गर्जन

87.rock = **ढ्**ङ्गा

88.roll = घुमाउनु / रोल

89.roof = **छाना**

90.room = कोठा

91.root = जर

92.rope = डोरी

93.rough = खुरदुरो

94.round = गोलो

95.route = मार्ग

96.row = पङ्क्ति / झगडा

97.royal = राजसी

98.rule = नियम

99.run = दौडनु

100.rural = ग्रामीण

S

1. sad = दुखी

2. safe = स्रक्षित

3. sail = पाल चलाउनु

4. salt = नुन

- 5. same = उस्ते
- 6. sand = बालुवा
- 7. save = बचाउनु
- 8. say = भन्न
- 9. scale = तराजु / मापन
- 10.school = विद्यालय
- 11.science = विज्ञान
- 12.scissors = कैंची
- 13.sea = समुद्र
- 14.seat = सीट / बस्ने ठाउँ
- 15.second = दोस्रो / सेकेन्ड
- 16.secret = गोप्य
- 17.see = हेर्नु
- 18.seed = बीउ
- 19.seem = देखिनु
- 20.sell = बेच्नु
- 21.send = पठाउनु
- 22.sense = महसुस / भावना
- 23.separate = छुट्ट्याउनु
- 24.serious = गम्भीर
- 25.serve = सेवा गर्नु
- 26.service = सेवा
- 27.set = सेट गर्नु / समूह
- 28.settle = बसोबास गर्नु
- 29.seven = सात
- 30.several = धेरै
- 31.shadow = छाया
- 32.shake = हल्लाउन्

- 33.shall = हुनेछ
- 34.shallow = **उथलो**
- 35.shape = आकार
- 36.share = हिस्सा / बाँड्नु
- 37.sharp = तेज
- 38.she = उनी (महिला)
- 39.sheep = भ<u>ੱ</u>ਤੀ
- 40.sheet = चादर / पाना
- 41.shelf = भाँडो राख्ने ठाउँ
- 42.shell = खोल
- 43.shelter = आश्रय
- 44.shine = चिम्कनु
- 45.ship = जहाज
- 46.shirt = सर्ट
- 47.shoe = ज्ता
- 48.shoot = गोली हान्नु
- 49.shop = पसल
- 50.shore = किनारा
- 51.short = छोटो
- 52.shoulder = काँध
- 53.shout = चिच्याउन्
- 54.show = देखाउनु
- 55.shower = बर्षा / सिँचाइ
- 56.shut = बन्द गर्नु
- 57.sick = बिरामी
- 58.side = तिर
- 59.sign = संकेत / चिन्ह
- 60.signal = संकेत

61.silence = मौन

62.silent = मौन

63.silver = चाँदी

64.similar = समान

65.simple = सरल

66.since = देखि

67.sing = गाउन्

68.single = एकल

69.sink = **डुब्**नु

70.sister = दिदी / बहिनी

71.sit = बस्नु

72.situation = स्थिति

73.size = आकार

74.skill = सीप

75.skin = **ভা**না

76.skirt = स्कर्ट

77.sky = आकाश

78.sleep = सुतु

79.slide = सरिनु

80.slow = ਫਿਜੀ

81.small = सानो

82.smart = चलाख

83.smell = ਗ**ਰ**ध

84.smile = मुस्कान

85.smoke = धुवाँ

86.smooth = चिकन

87.snow = हिउँ

88.so = त्यसैले

89.soap = साबुन

90.social = सामाजिक

91.society = समाज

92.soft = **नरम**

93.soil = माटो

94.soldier = सैनिक

95.solid = ठोस

96.solution = समाधान

97.solve = समाधान गर्नु

98.some = केही

99.someone = कोही

100.song = गीत

Т

1. table = टेबुल

2. take = लिनु

3. talk = कुरा गर्नु

4. tall = अग्लो

5. taste = **स्वाद**

6. tax = कर

7. teach = सिकाउन्

8. team = टोली

9. tear = आँसु / च्यातु

10.tell = भन्नु

11.temperature = तापक्रम

12.ten = दस

13.term = अवधि / सर्त

14.test = परीक्षण

15.text = पाठ	43.today = आज
16.than = भन्दा	44.together = सँगै
17.thank = धन्यवाद दिनु	45.tomorrow = भोलि
18.that = त्यो	46.tone = स्वर
19.the = त्यो (article)	47.tongue = जिब्रो
20.their = उनीहरूको	48.too = पनि
21.them = उनीहरूलाई	49.tool = उपकरण
22.then = त्यसपछि	50.tooth = ਫਾੱ ਜ
23.there = त्य हाँ	51.top = माथि
24.these = यी	52.total = कुल
25.they = उनीहरू	53.touch = छोउनु
26.thick = मोटा	54.tough = कडा
27.thin = पातलो	55.tour = यात्रा
28.thing = कुरा / वस्तु	56.town = सहर
29.think = सोच्नु	57.track = बाटो
30.third = तेस्रो	58.trade = व्यापार
31.this = यो	59.traffic = ट्राफिक
32.those = ਨੀ	60.train = ट्रेन / तालिम
33.though = यद्यपि	61.travel = यात्रा गर्नु
34.thought = सोच	62.treat = ट्यवहार गर्नु
35.thousand = हजार	63.tree = रुख
36.three = ਨੀਜ	64.trial = परीक्षण
37.through = बाट	65.trick = चा ल
38.throw = फ्यॉक्नु	66.trip = यात्रा
39.time = समय	67.trouble = समस्या
40.tiny = सानो	68.truck = ट्रक
41.tired = थाकेको	69.true = सत् य

42.to = तर्फ

70.trust = विश्वास गर्नु

71.truth = सत्य

72.try = प्रयास गर्नु

73.Tuesday = मंगलबार

74.turn = मोड्नु

75.twelve = बाह्र

76.twenty = बीस

77.twice = दुई पटक

78.twin = जुड्ठवा

79.two = दुई

80.type = प्रकार

81.typical = विशिष्ट

82.tyrant = अत्याचारी

83.tally = गणना गर्नु

84.tamper = छेड़छाड़ गर्नु

85.tangible = स्पर्शयोग्य

86.tantrum = क्रोध

87.tariff = शुल्क

88.tarnish = दाग लगाउनु

89.task = काम

90.tastefully = स्वादिलो

91.taut = तन्किएको

92.tawdry = सस्तो र खराब

93.teachable = सिक्न मिल्ने

94.tearful = आँसु बहाउने

95.tedious = थकाउने

96.teem = भरिएको

97.temperate = समशीतोष्ण

98.temple = मन्दिर

99.temporary = अस्थायी

100.temptation = प्रलोभन

U

1. ugly = कुरुप

2. umbrella = ভারা

3. unable = असमर्थ

4. uncle = काका

5. uncomfortable = असजिलो

6. unconscious = बेहोस

7. uncover = खोल्नु

8. under = मुनि

9. understand = बुझ्नु

10.undertake = जिम्मेवारी लिनु

11.undo = उल्टाउनु

12.unfair = अन्यायपूर्ण

13.unfortunate = दुर्भाग्यपूर्ण

14.unhappy = दुखी

15.uniform = एकरूप

16.union = संघ

17.unique = **ਮਜੀ**ਠੀ

18.unit = **इ**काई

19.unite = एकत्रित गर्नु

20.universe = ब्रह्माण्ड

21.university = विश्वविद्यालय

22.unknown = अज्ञात

23.unlock = खोल्नु

24.until = सम्म

53.underestimate = कम ऑकलन गर्नु 25.unusual = असामान्य 26.up = माथि 54.undergo = भोग्नु 27.update = अद्यावधिक गर्न् 55.underline = रेखाङ्कन गर्नु 56.undermine = कमजोर पार्न् 28.upon = माथि 29.upper = माथिल्लो 57.understand = बुझ्नु 30.upset = दुःखी गर्न् 58.undertake = जिम्मेवारी लिन् 31.urban = शहरी 59.undo = उल्टाउन् 32.urge = आग्रह गर्नु 60.unfold = खोल्न् 61.unfortunate = द्रभाग्यपूर्ण 33.urgent = आवश्यक 62.unify = एकीकृत गर्नु 34.us = हामीलाई 63.unique = अद्वितीय 35.use = प्रयोग गर्नु 36.useful = उपयोगी 64.unite = एकत्रित गर्न् 65.universal = विश्वव्यापी 37.useless = बेकार 38.usual = सामान्य 66.unlikely = असम्भव 39.utility = उपयोगिता 67.unlock = खोल्न् 40.utilize = प्रयोग गर्न् 68.unloose = खुला गर्नु 41.utter = पूर्ण / भनाइ 69.unnecessary = अनावश्यक 42.utmost = उच्चतम 70.unprecedented = अभूतपूर्व 43.utopia = आदर्श समाज 71.unravel = खोल्न् 44.ultraviolet = अतिवेग 72.unaware = अचेत 45.ultimate = अन्तिम 73.uneasy = असजिलो 46.umpire = न्यायधीश 74.unearth = खोतल्न् 47.uneasy = असजिलो 75.uneasy = असजिलो 48.unemployed = बेरोजगार 76.unfold = खोल्न् 77.unfortunate = दुर्भाग्यपूर्ण 49.unleash = खोल्न् 50.uneducated = अशिक्षित 78.unify = एकीकृत गर्न् 51.uneasy = असजिलो 79.unique = अद्वितीय

52.uncover = खोल्न्

80.unite = एकत्रित गर्न्

- 81.universal = विश्वव्यापी
- 82.unlikely = असम्भव
- 83.unlock = खोल्नु
- 84.unloose = खुला गर्नु
- 85.unnecessary = अनावश्यक
- 86.unprecedented = अभूतपूर्व
- 87.unravel = खोल्न्
- 88.unaware = अचेत
- 89.umpire = न्यायधीश
- 90.ultimate = अन्तिम
- 91.umpire = न्यायधीश
- 92.utensil = भाँडा
- 93.utility = उपयोगिता
- 94.utilize = प्रयोग गर्नु
- 95.utter = पूर्ण / भनाइ
- 96.utmost = उच्चतम
- 97.ultraviolet = अतिवेग
- 98.utopia = आदर्श समाज
- 99.utilize = प्रयोग गर्न्
- 100.usual = सामान्य
 - V
- 1. vague = **अस्पष्ट**
- 2. vain = ट्यर्थ
- 3. valley = खाँच
- 4. valuable = मूल्यवान
- 5. value = मूल्य
- 6. van = भ्यान

- 7. vanish = हराउनु
- 8. variety = विविधता
- 9. various = विभिन्न
- 10.vast = विशाल
- 11.vegetable = तरकारी
- 12.vehicle = सवारी साधन
- 13.veil = घ्रम्टो
- 14.vein = रगत नली
- 15.velocity = गति
- 16.velvet = मखमली
- 17.venture = साहसिक कार्य
- 18.verb = क्रिया
- 19.verify = प्रमाणित गर्नु
- 20.verse = कविता
- 21.version = संस्करण
- 22.vertical = उभिएको
- 23.very = धेरै
- 24.vessel = जहाज
- 25.veteran = पूर्व सैनिक
- 26.viable = सम्भाव्य
- 27.vibrant = जीवित / चिम्कलो
- 28.vicious = दुष्ट
- 29.victory = विजय
- 30.video = भिडियो
- 31.view = **दश्य**
- 32.village = गाउँ
- 33.violate = उल्लंघन गर्न्
- 34.violence = हिंसा

- 35.violet = बैजनी
- 36.virtual = आभासी
- 37.virtue = सदाचार
- 38.virus = भाइरस
- 39.visa = भिसा
- 40.visible = देखिने
- 41.vision = ਵਇ
- 42.visit = भ्रमण गर्नु
- 43.visitor = आगन्त्क
- 44.vital = महत्वपूर्ण
- 45.vitamin = भिटामिन
- 46.vivid = जीवित / स्पष्ट
- 47.vocal = स्वरयुक्त
- 48.voice = आवाज
- 49.void = खाली
- 50.volatile = अस्थिर
- 51.volume = भोल्युम
- 52.volunteer = स्वयंसेवक
- 53.vote = भोट
- 54.vowel = स्वर
- 55.voyage = यात्रा
- 56.vulgar = अश्लील
- 57.vulnerable = संवेदनशील
- 58.vacation = बिदा
- 59.vacuum = खाली स्थान
- 60.valid = वैध
- 61.valley = खाँच
- 62.value = मूल्य

- 63.van = भ्यान
- 64.vanish = हराउनु
- 65.variety = विविधता
- 66.various = विभिन्न
- 67.vast = विशाल
- 68.vegetable = तरकारी
- 69.vehicle = सवारी साधन
- 70.veil = घुम्टो
- 71.vein = रगत नली
- 72.velocity = गति
- 73.velvet = मखमली
- 74.venture = साहसिक कार्य
- 75.verb = क्रिया
- 76.verify = प्रमाणित गर्नु
- 77.verse = कविता
- 78.version = संस्करण
- 79.vertical = उभिएको
- 80.very = धेरै
- 81.vessel = जहाज
- 82.veteran = पूर्व सैनिक
- 83.viable = सम्भाव्य
- 84.vibrant = जीवित / चिम्कलो
- 85.vicious = दृष्ट
- 86.victory = विजय
- 87.video = भिडियो
- 88.view = **दश्य**
- 89.village = गाउँ
- 90.violate = उल्लंघन गर्नु

- 91.violence = हिंसा
- 92.violet = बैजनी
- 93.virtual = आभासी
- 94.virtue = **सदाचार**
- 95.virus = भाइरस
- 96.visa = भिसा
- 97.visible = देखिने
- 98.vision = दृष्टि
- 99.visit = भ्रमण गर्नु
- 100.visitor = आगन्तुक
 - w, x, y, z
- 1. wait = पर्खनु
- 2. wake = जाग्नु
- 3. walk = हिँड्न्
- 4. wall = पर्खाल
- 5. want = चाहनु
- 6. war = युद्ध
- 7. warm = तातो
- 8. warn = चेतावनी दिन्
- 9. wash = धुनु
- 10.waste = फोहोर / फाल्नु
- 11.watch = हेरिरहनु
- 12.water = पानी
- 13.wave = तरंग
- 14.way = बाटो
- 15.weak = कमजोर
- 16.wealth = धन

- 17.weapon = हतियार
- 18.wear = लगाउनु
- 19.weather = मौसम
- 20.web = **जा**ल
- 21.wedding = बिहे
- 22.week = हसा
- 23.weight = ਨੀਕ
- 24.welcome = स्वागत गर्नु
- 25.well = राम्रो
- 26.west = पश्चिम
- 27.wet = भिजेको
- 28.whale = ह्वेल (ठूलो समुद्री जनावर)
- $29.\text{what} = \hat{\mathbf{q}}$
- 30.wheel = पाङ्ग्रा
- 31.when = कहिले
- 32.where = कहाँ
- 33.whether = कि
- 34.which = कुन
- 35.while = जित बेला
- 36.whisper = फुसफुस
- 37.white = सेतो
- 38.whole = सम्पूर्ण
- 39.whom = जसलाई
- 40.whose = जसको
- 41.why = किन
- 42.wide = फराकिलो
- 43.wife = श्रीमती
- 44.wild = जङ्गली

- 45.will = इच्छा / भविष्य
- 46.win = जित्रु
- 47.wind = हावा
- 48.window = **इ**-याल
- 49.wing = पखेटा
- 50.winter = जाडो
- 51.wire = तार
- 52.wisdom = बुद्धि
- 53.wise = बुद्धिमान
- 54.wish = इच्छा गर्नु
- 55.with = सँग
- 56.within = भित्र
- 57.without = बिना
- 58.wolf = भेडिया
- 59.woman = महिला
- 60.wonder = आश्वर्य
- 61.wood = काठ
- 62.wool = **ऊ**न
- 63.word = शब्द
- 64.work = काम
- 65.worker = कामदार
- 66.world = संसार
- 67.worry = चिन्ता गर्नु
- 68.worth = योग्य
- 69.wound = चोट
- 70.wrap = ओढ्नु / गुंड्राउनु
- 71.wreck = बर्बाद गर्नु
- 72.write = लेखु

- 73.writer = लेखक
- 74.wrong = **ग**ਕਰ
- 75.yard = अंगन
- 76.yawn = हात्याउनु
- 77.year = वर्ष
- 78.yellow = पहेंलो
- 79.yes = हो
- 80.yesterday = हिजो
- 81.yet = अझै
- 82.you = तपाई
- 83.young = जवान
- 84.your = तिम्रो / तपाईंको
- 85.youth = युवा
- 86.zeal = जोश
- 87.zero = शून्य
- 88.zone = क्षेत्र
- 89.zoo = चिडियाखाना
- 90.zoom = छिटो बढ्नु
- 91.zap = अचानक मार्न्
- 92.zigzag = घुमाउरो
- 93.zip = चिप्लाउने
- 94.ziplock = झोला चिप्लाउने
- 95.zany = हास्यास्पद
- 96.zealot = कट्टरपन्थी
- 97.zest = रुचि
- 98.zigzagging = घुमाउरो हुनु
- 99.zircon = जिरकोन (रत्न)
- 100.zucchini = जुकीनी (तरकारी)