

# Gizemli Benekler



5+



Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü

unicef 



## Gizemli Benekler

1. Baskı: Şubat 2021

ISBN: 978-975-11-5558-0

Genel Yayın No: 7475

Yardımcı Kaynak Dizi Yayın No: 1524

**Yayın Yönetmeni:** Mehmet Nezir GÜL

**Editör:** Dr. Murat AĞAR • Ahmet KAYA

**Danışman:** Prof. Dr. Cem Ali GİZİR

**Yazar:** Berna Sarı ARASIL

**Tashih:** Erdoğan MURATOĞLU

**Yayına Hazırlayan:** Murat TANRIKOLOĞLU • Serap ERDEGER • İsmail YILDIRIM  
Yalçın ÇINAR

**Resimleyen:** Nur DOMBAYCI

**Grafik-Dizgi-Tasarım:** AFS MEDYA GRUBU • 21. Cad. 1424. Sk. No:8/2 Ostim O.S.B.  
Yenimahalle / ANKARA • Tel: +90 312 472 96 66  
[info@afsmedya.com](mailto:info@afsmedya.com) • [www.afsmedya.com](http://www.afsmedya.com)

**Baskı:** AFS MEDYA GRUBU • 21. Cad. 1424. Sk. No:8/2 Ostim O.S.B.  
Yenimahalle / ANKARA • Tel: +90 312 472 96 66

*Bu yayın Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile hazırlanmıştır.  
Yayında beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluğundadır ve hiçbir şekilde  
Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtılmamaktadır.*



Zeynep, o gün okula gideceği için çok heyecanlıydı.  
Okulda kartondan bir uzay roketi inşa edeceklerdi.  
Yatağından kalkarken kollarında bulunan kırmızı benekleri  
fark etti. Bunların önemsiz bir şey olduğunu düşündü.



Kahvaltı yaparken kollarındaki benekler yayılmaya ve kaşınmaya başlamıştı. Bu çok rahatsız ediciydi. Ancak Zeynep, roket projesinde çalışmak için çok heyecanlıydı. Roket için aldığı renkli kartonları düşünürken, beneklerini unuttu.

Anne ve babasını öptü, okula doğru yola çıktı.



Bahçede sınıf arkadaşları ve öğretmeni renkli kartonlarını almış, roket yapımı için hazırlıklara başlamışlardı. Zeynep de hemen aralarında yerini aldı. Öğretmen ikili gruplar oluşturmalarını istemişti. Zeynep de yakın arkadaşı Ediz ile bir grup oluşturdu. Bu sırada kollarındaki benekler iyice yayılıyordu.



Zeynep'in bacakları ve omzu da kaşınmaya başlamıştı.  
Tam renkli kartonunu yuvarlak biçiminde kesmek için eline almıştı ki  
ellerinde de benekler belirdiğini fark etti. Endişelenmeye başlamıştı.  
Bunu öğretmenine anlatmaya karar verdi.  
-Öğretmenim, kendimi iyi hissetmiyorum, dedi Zeynep.



O sırada camdaki yansımاسına takıldı gözü. Yüzünün de tamamen beneklerle kaplandığını gördü. Saçlarına taktığı kurdelesi ile dev bir hediye paketini andırıyordu. Normal zamanlarda bunu komik bulabilirdi.

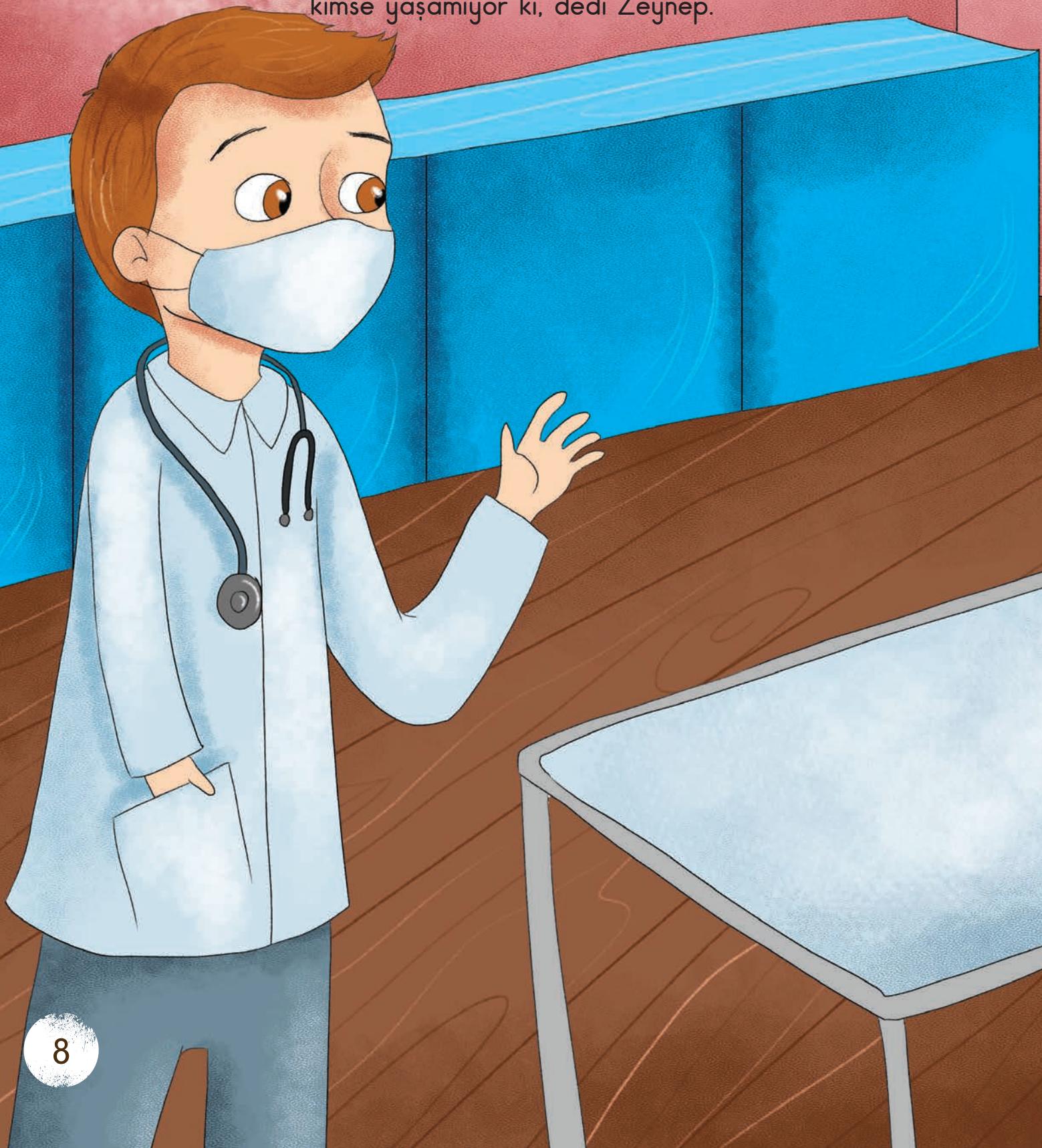


Ancak şu an kendini hiç iyi hissetmiyordu. Bu benekler sürekli kaşındırıyordu. Öğretmen, Zeynep'in doktora gitmesi gerektiğini söyledi. Okul idaresi durumu, Zeynep'in anne ve babasına hemen haber verdi.



Anne ve babası hemen okula geldi, Zeynep'i okuldan alıp doktora götürdü. Doktor, hemen maskesini ve eldivenlerini taktı. Zeynep'in hastalandığını söyledi. Buna Zeynep'in vücutuna giren mikroplar yol açmış.

-Ama bizim evde annem, babam ve küçük Japon balığımızdan başka kimse yaşamıyor ki, dedi Zeynep.



Hafta sonu gittiği parkta da hiç mikrop ile tanışmamıştı.  
Sadece onun yanında çocuklar ve anne babaları vardı.

Mikroplar nerede ve nasıl bulmuşlardı ki onu?

-Mikroplar çok küçüktür. Gözle görülmeyecek kadar  
küçük, diye açıkladı doktor.

-Öyleyse her yer mikrop olabilir, değil mi? diye sordu  
Zeynep. Bu fikir onu biraz korkutmuştu.



-Mikroplar her  
yerde olabilirler tabii.

Ancak yaşadığımız  
yerleri ve kendimizi temiz  
tutarak, sağlıklı beslenerek,  
düzenli uuyarak, egzersiz  
yaparak mikroplardan  
korunabiliriz. Ayrıca  
hastalandığımızda evde  
kalarak onların yayılmasını  
önleyebiliriz, dedi doktor  
gülümseyerek.

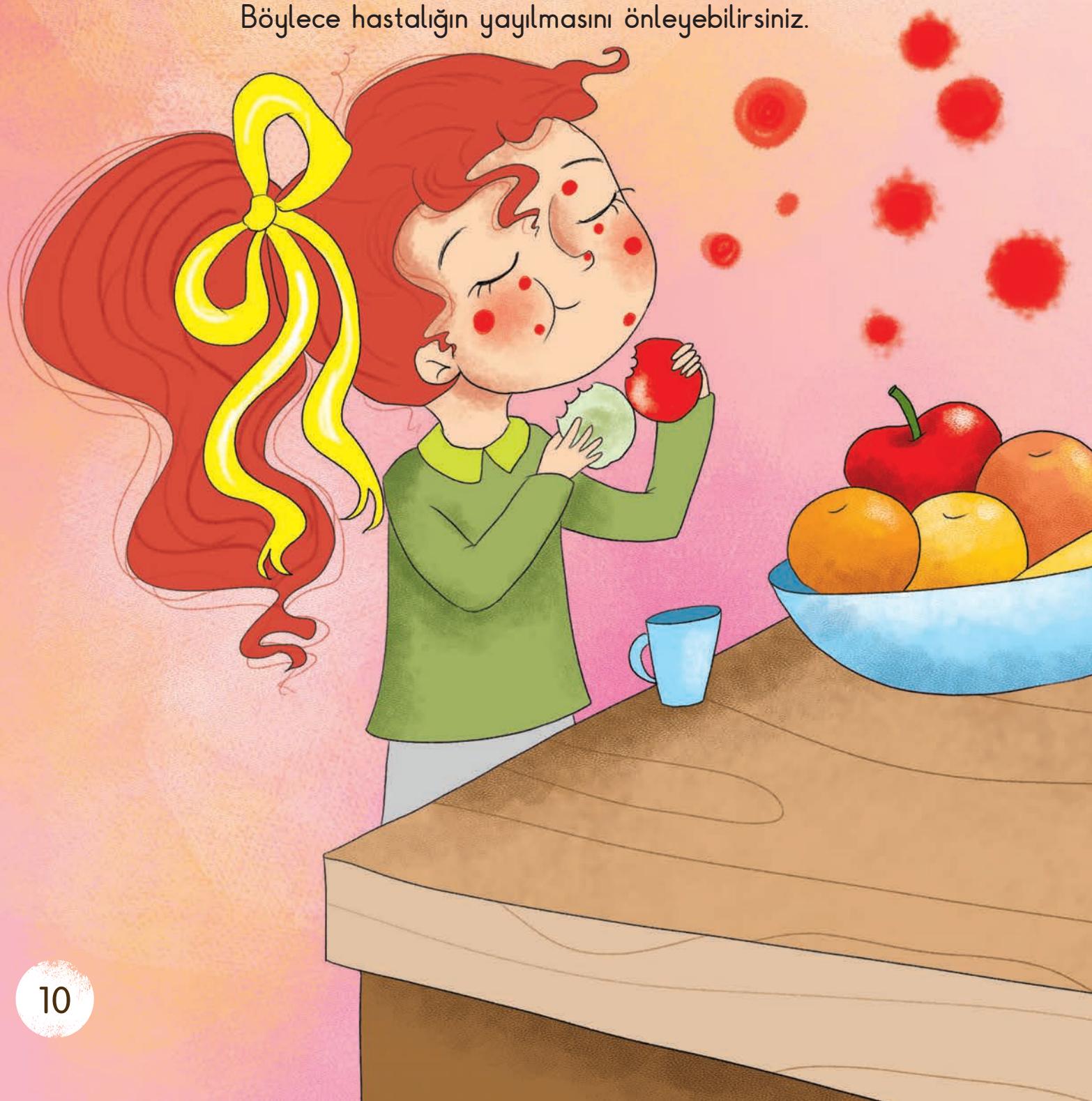
Bunu duyan Zeynep telaşlandı.

-O hâlde hemen eve gitmem lazım benim, dedi.

Doktor, bunun üzerine şu açıklamayı yaptı:

- Evet, bu iyi bir fikir. Ayrıca hastalandığını öğretmenine söyleyerek de çok doğru bir şey yaptın. Şimdi bir sağlık ekibi ile diğer arkadaşlarını da kontrol edeceğiz. Başka hasta olanlar varsa onları da hemen tedavi edebiliriz. Ancak bir süre hepiniz evde kalsanız iyi olacak.

Böylece hastalığın yayılmasını önleyebilirsiniz.



Sonrasında Doktor Zeynep'in anne ve babasını da kontrol etti. Neyse ki onlar hastalanmamıştı. Doktorun verdiği ilaçları alıp eve gittiler.

Zeynep ilaçlarını düzenli bir şekilde içti. Ayrıca doktorun tavsiye ettiği meyvelerden de yedi, bol bol su içti. Benekleri tek tek yok oluyordu.



En son benekler de ayrıldıktan sonra Zeynep, kendini daha iyi hissetmeye başladı. Mikroplar vücutunu terk etmiş olmalıydı. Ancak mikropların gittiğinden emin olmak için Zeynep ve arkadaşları hafta boyunca evde kalacaklardı. Bu durum Zeynep'i çok üzmüştü.



Ayrıca evde çok canı sıkılıyordu. Ancak bazen internet üzerinden bazen de telefon aracılığıyla sık sık arkadaşları ile haberleşti. Birbirlerine yaptıkları resimlerin fotoğraflarını gönderdiler, bilmeceler sordular.



Bir gün annesi;

- Sen ve arkadaşların yarın tekrar okula gidebileceksiniz, dedi.  
Zeynep bu habere çok sevindi. Ancak yeniden mikroplarla  
karşılaşırsa diye kaygılanıyordu.



Annesi: -İyileşmene yardımcı olan meyveler var ya hanı? Dilersen onlardan bir kek yapalım birlikte. Yarın okula giderken arkadaşlarına da götürebilirsin. Böylece mikroplara karşı daha dirençli olursunuz, dedi. Zeynep bu fikri çok beğendi. Anne ve babasına evde yardım etmeyi çok severdi. Arkadaşları için bir şeyler yapabileceği için de mutluydu. Artık ellerini daha sık yıkayıp, daha sağlıklı yiyecekler tüketerek mikroplardan korunacaktı.



Zeynep ertesi gün heyecanla okula gitti. Arkadaşları ile neşeye sağılıklı keklerden yediler. Yemeden önce ellerini yıkamayı da ihmal etmediler. Zeynep ve arkadaşları artık mikroplara karşı daha güclüydüler. Şimdi roket inşaatına kaldıkları yerden devam etmeye hazırlardı. Roketlerini süslemek için kartonlardan üçgenler ve kareler kestiler.

Kimse kırmızı kartondan yuvarlak kesmiyordu.

- Galiba bir süre kimse kırmızı benekler görmek istemiyor,  
dedi öğretmen gülerek.

Öğrenciler de güldü. Tekrar birlikte gülmek çok güzeldi.







*Bu hikâye kitabı Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile  
Zorlayıcı Yaşam Olaylarında Psikoeğitim Projesi (ZOYOP) kapsamında hazırlanmıştır.*

**Bu hikâye kitabı Millî Eğitim Bakanlığınca ücretsiz olarak verilmiştir.  
Para ile satılmaz.**