

### Datos Generales

Título	Proyecto de Vida, tus ideas y deseos EN UN PLAN REALIZABLE. Libro ilustrado
--------	--

Tipo de Proyecto:	Individual
Responsable:	César España Guillén
Cédula	v-9662513
e-mail:	espanacr@gmail.com
Teléfono:	0424-5085931

Problema a Resolver:	Contribuir a evitar conductas de riesgo físicas y mentales en jóvenes, adultos e incluso niños como el consumo de drogas y estupefacientes, alcoholismo, promiscuidad sexual, tabaquismo, depresiones, dispersión.
Justificación:	Nacimos sin limitaciones, sin embargo, en la medida que vamos creciendo, adquirimos una serie de conductas que guían nuestra vida. Cuando un ser humano no tiene claridad en sus metas y planes a futuro, son propensos a generar conductas de riesgos que ponen incluso en peligro su existencia. El proyecto de vida es una herramienta para la vida.
Objetivo General:	Publicar libro ilustrado titulado: Proyecto de Vida, tus ideas y deseos EN UN PLAN REALIZABLE.
Metodología:	Investigación cualitativa - Basado en la Investigación Acción Participativa, llevada durante más de 3 años en sesiones de elaboración de proyecto de vida
Resultados esperados	Libro Ilustrado para contribuir a la elaboración de objetivos y metas en jóvenes y adultos, minimizando las conductas de riesgo.

## Proyecto en extenso

Institución/Organización

No aplica

Ubicación geográfica

Estado Barinas, Municipio Barinas, Parroquia Alto Barinas, Urb. Alto Barinas Norte, Sector los Clusters, conjunto residencial Paraíso Villa, Casa No 06

Localidad: N/A

Estados: N/A

Planteamiento del problema
Contribuir a evitar conductas de riesgo físicas y mentales en jóvenes, adultos e incluso niños como el consumo de drogas y estupefacientes, alcoholismo, promiscuidad sexual, tabaquismo, depresiones, dispersión debido a la ausencia de un plan de vida que especifique metas a corto, mediano y largo plazo, con la finalidad que mantenga enfocado a la persona.

Antecedentes
Hay diferentes organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que invierten significativos recursos en evitar las conductas de riesgos físicas y mentales en jóvenes y adultos, entre ellas podemos mencionar la ONA, Ministerio de Juventud y alcohólicos anónimos. Sin embargo, son instituciones con fines específicos, está demostrado que la prevención y más aún la previsión son muy convenientes para la reducción significativa de inversión en el sistema de salud. Este proyecto está dirigido a la previsión del surgimiento de conductas de riesgos y mantener a la persona enfocada en su meta como misión de vida.

Justificación
Nacimos sin limitaciones para ser sanos, prósperos y felices, sin embargo, en la medida que vamos creciendo, aprehendemos una serie de valores, conceptos, creencias, patrones, que van borrando y cercenando las posibilidades infinitas de nuestra creación.

Cuando un ser humano no tiene claridad en sus metas y planes a futuro, son propensos a generar conductas de riesgos que ponen incluso en peligro su existencia. El proyecto de vida es una herramienta para que el ser humano desarrolle sus metas a corto, mediano y largo plazo, permitiendo de esta manera tener una carta de navegación que lo mantenga enfocado y libre de la tentaciones de las conductas de riesgos ya que tiene motivos para vivir. Si tenemos un individuo claro de sus metas, esta contribución se extrapola a su entorno y a la comunidad.

#### Objetivo general

Publicar libro ilustrado titulado: Proyecto de Vida, tus ideas y deseos EN UN PLAN REALIZABLE.

#### Objetivos específicos

- Elaborar el guión
- Escribir e ilustrar el Libro
- Editar y corregir el libro ilustrado
- Publicación e Impresión
- Lanzamiento físico y digital

#### Metodología

El libro es el resultado de tres años de investigación como terapeuta e investigador de conductas, la investigación se realizó bajo la metodología de Investigación Acción Participativa.

Elaborar el guión implica: El diseño del plan del libro, el contenido y el guión del mismo.

Escribir e ilustrar el libro: Esta actividad se refiere a la escritura, diseño de ilustraciones, arreglo pertinentes para el libro.

Editar y corregir: Son las actividades de edición, revisión por terceros de la redacción, gramática, diseño tanto de la escritura como de las ilustraciones, registro de derechos de autor.

Publicación e impresión: Se refiere a la elaboración de página web, pago de alojamiento, dominio, así como la impresión de 2000 ejemplares físico en su primera edición.

Lanzamiento físico y digital: Contempla la colocación de los ejemplares en librerías, bibliotecas y su lanzamiento en el universo digital.

### Cronograma de actividades

No.	Actividad	Mes					
		1	2	3	4	5	6
1	Elaborar el guión						
	Elaboración del plan						
	Diseño de contenido						
2	Escribir e ilustrar el Libro						
	Escritura						
	Ilustraciones						
	Compilación						
3	Editar y corregir el libro ilustrado						
	Edición						
	Revisión						
	Corrección						
4	Publicación e Impresión						
	Publicación Digital						
	Impresión Física						
5	Lanzamiento físico y digital						
	Evento						
	Foros						

### Resultados esperados y usuarios de los mismos:

2000 libros ilustrados físicos y versión digital

Beneficio a los jóvenes y adultos para que elaboren su plan de vida de manera metodológica y contribución a la disminución de conductas de riesgos en jóvenes.

### Bibliografía

Camacho, H., Cámara, L. Cascante, R. y Sainz, H. (2001). El Enfoque del marco lógico: 10 casos prácticos Cuaderno para la identificación y diseño de proyectos de desarrollo. Madrid-España: Fundación CIDEAL

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, Publicada en Gaceta Oficial Extraordinaria del 15 de febrero de 2009 No. 5.908.

Habermas, J. (1999). Teoría de la Acción Comunicativa I. España. Taurus Humanidades.

Hurtado, I. y Toro, J. (2007). *Paradigmas y métodos de investigación en tiempos de cambios*. Caracas: Editorial CEC,S.A.

Jara, C. (2005). *Calidad social y desarrollo sostenible de los territorios rurales ¿Por qué la sociabilidad tiene que ser capitalizada?*. Caracas: IICA

Project Management Institute (2004). *Guía de los Fundamentos de la Dirección de Proyectos*. Pennsylvania EE.UU: Project Management Institute, Inc.

Ritzer, G. (1997). *Teoría Sociológica Contemporánea*. Mc.Graw-Hill. Recuperado el 28 de Julio de 2012, en <http://csociales.fmoues.edu.sv/files/teoria-sociologica.pdf>

## Plan de inversión

No.	Descripción	Unidad	Cantidad	Precio Unitario	Bs.S Total
	<b>Materiales y Suministros</b>				
	Resma de papel carta	und	3	75.000,00	225.000,00
	<b>Servicios y Equipos</b>				
	Computadora Completa Core i7-2600 3.4 ghz Case slim nuevo Disco Duro 1 TB Memoria RAM 32 GB Unidad de DVD Monitor de 19" Mouse y Teclado nuevo	Und	1	30.000.000,00	30.000.000,00
	VIDEO BEAM EPSON X 11	Und	1	10.000.000,00	10.000.000,00
	Servicio Hosting	SG	1	1.000.000,00	1.000.000,00
	Elaboración de pagina WEB	SG	1	7.500.000,00	7.500.000,00
	Servicio de escritura/Ilustración	HH	800	50.000,00	40.000.000,00
	Servicio de Edición	SG	1	12.500.000,00	12.500.000,00
	Servicio de impresión full color	Und	2000	250.000,00	500.000.000,00
				<b>Total</b>	<b>601.225.000,00</b>

Plan de inversión calendarizado

		Mes					
No.	Descripción	1	2	3	4	5	6
	<b>Materiales y Suministros</b>	225.000,00					
	Resma de papel carta						
	<b>Servicios y Equipos</b>	30.000.000,00 10.000.000,00  40.000.000,00	12.500.000,00		1.000.000,00 7.500.000,00	500.000.000,00	
	Computadora Completa Core i7-2600 3.4 ghz						
	Case slim nuevo						
	Disco Duro 1 TB						
	Memoria RAM 32 GB						
	Unidad de DVD						
	Monitor de 19" Mouse y Teclado nuevo						
	VIDEO BEAM EPSON X 11						
	Servicio Hosting						
	Elaboración de pagina WEB						
	Servicio de escritura/Ilustración	40.000.000,00	12.500.000,00		1.000.000,00 7.500.000,00	500.000.000,00	
	Servicio de Edición						
	Servicio de impresión full color						
	Desembolso Mes	80.225.000,00	12.500.000,00	-	8.500.000,00	500.000.000,00	-
	Desembolso Acumulado	80.225.000,00	92.725.000,00	92.725.000,00	101.225.000,00	601.225.000,00	601.225.000,00