

PROYECTO DE VIDA

Construye tu destino

Tus Ideas y deseos en **un plan realizable**

César España

Lo dijo...

No estás Deprimido, estás Distráído...

Por eso crees que perdiste algo lo que es imposible porque todo te fue dado, no hiciste ni un solo pelo de tu cabeza por lo tanto no puedes ser dueño de nada además la vida no te quita cosas, te libera de cosas, te alivia para que vuelas más alto para que alcances la plenitud.

Facundo Cabral



Breve Introducción

Nada existe, todo lo construye nuestra mente.

Nacimos sin limitaciones para ser sanos, prósperos y felices, sin embargo, en la medida que vamos creciendo, aprehendemos una serie de valores, conceptos, creencias, patrones, que van borrando y cercenando las posibilidades infinitas de nuestra creación.

En este libro ilustrado, te enseñaré paso a paso como elaborar tu proyecto de vida, para que retomes el sendero de tu bienestar.

César España

¿Por qué surge este libro?

Más de 20 años de gestión de proyectos en el ámbito industrial y social, ser motivador y asesor de emprendimientos, me llevó a conocer un sin número de maravillosas personas con diferentes caracteres y motivos de vida, algunas viviendo situaciones particulares como **problemas, profundas depresiones, bloqueadas, intentos de suicidios, entre otros**, pero también personas con enormes deseos de **crear, experimentar, emprender o simplemente vivir**.

Hace algunos años, acudí a terapias con el Dr. Henry Barrios Cisneros, excelente profesional de la medicina quien ha desarrollado todo un marco referencial de la **Salud Holística**, durante las sesiones surgieron conversaciones sobre la importancia vital del **proyecto de vida y la solución a las limitaciones que nos hemos impuesto**.

Convertir nuestros sueños en realidades requiere continuar desarrollando nuestras inimaginables habilidades, capacidades, destrezas, talentos y tener un sentido de dirección.

¿Por qué surge este libro?

- ¿No le encuentras sentido a la vida?
- ¿Tienes ideas y no concretas?
- ¿Tienes miedo?, ¿Estás deprimido?
- ¿Piensas y no decides?
- ¿Cuál es tu misión de vida?
- ¿Deseas algo mas para ti?
- ¿Estas iniciando una etapa de tu vida?
- ¿Deseas emprender?
- ¿Deseas Vivir a plenitud?

Este Libro es para **TI**

Recientemente, he compartido talleres, meditaciones y terapias con el Dr. Alvis Lara, maravilloso profesional, quien también es Maestro Teramai Reiki Seichem, en sus sesiones conversamos la importancia del vivir el aquí y el ahora y de estar **permanentemente enfocado**.

De manera que uniendo los conocimientos, habilidades, vivencias, aprendizajes y técnicas utilizadas en la gestión de proyectos, como en planificación estratégica, he decidido aportar este instrumento ilustrado, para que usted elabore su **proyecto de vida** de una manera **sencilla, metódica y práctica** y disponga de una carta de navegación para que tenga una **vida sana, próspera y feliz**.

Conocerse es un **Deporte
Extremo** y hacer el plan
de vida una **aventura**

