

# CLASES FITNESS

**FIT 1** Salón Fitness 1  
**FIT 2** Salón Fitness 2  
**FIT 3** Salón Fitness 3

**SS** Salón Spinning  
**TJ** Terraza Juvenil  
**AR** Alberca Recreativa

**JP** Jardín Panorámico



HORA	SALÓN	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
06:10 am	<b>FIT 1</b> <b>FIT 3</b>	<b>CORE</b>	<b>BODYPUMP</b>	<b>GRIT</b> BOX	<b>BODYPUMP</b>			
07:10 am	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b> <b>SS</b> <b>JP</b>	<b>GRIT</b> <b>BODYBALANCE</b> BOX CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>TRX</b> <b>HIIT</b> YOGA CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>BODYPUMP</b> BARRE BOX CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>CORE</b> <b>HIIT</b> YOGA CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>HIIT</b> <b>BODYBALANCE</b> BOX CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
08:10 am	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b> <b>SS</b> <b>TJ</b> <b>JP</b>	<b>BODYATTACK</b> YOGA <b>TRX</b> CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BAILE BARRE <b>BODYPUMP</b> CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>TRX</b> PILATES YOGA CICLISMO <b>CORE</b> ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>BODYPUMP</b> BARRE <b>BODYATTACK</b> CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>BODYATTACK</b> STRETCHING BOX PARA MUJERES CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>CORE</b> BOX	
09:10 am	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b> <b>SS</b> <b>JP</b>	<b>BODYPUMP</b> RITMOS LATINOS BOX PARA MUJERES CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>BODYATTACK</b> STRETCHING <b>TRX</b> CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>BODYCOMBAT</b> PILATES RITMOS LATINOS CICLISMO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<b>TRX</b> YOGA HIP HOP CICLISMO	BAILE PILATES CICLISMO	<b>BODYBALANCE</b> YOGA	YOGA RESTAURATIVO 9:30 am - 11:30 am
10:10 am	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b>			BELLYDANCE YOGA HIP HOP		BELLYDANCE YOGA HIP HOP		PILATES
11:00 am	<b>AR</b>		AQUA HIIT	AQUA HIIT	AQUA HIIT	AQUA HIIT		
12:00 pm	<b>FIT 3</b>						BOX PARA NIÑOS	
05:00 pm	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b>		<b>GRIT</b> BAILE PARA NIÑOS FLAMENCO PARA NIÑOS	CLÍNICA GLÚTEO BOX PARA NIÑOS	<b>GRIT</b> BAILE PARA NIÑOS FLAMENCO PARA NIÑOS			
06:00 pm	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>FIT 3</b> <b>SS</b>		FLAMENCO ADULTOS YOGA VINYASA BOX CICLISMO		FLAMENCO ADULTOS YOGA VINYASA BOX CICLISMO			
07:00 pm	<b>FIT 1</b> <b>FIT 2</b> <b>SS</b>		<b>BODYPUMP</b>		<b>BODYPUMP</b> YOGA			
08:00 pm	<b>FIT 2</b>		YOGA	YOGA				