

## **1. DAFO**

- Debilidades:
  - Inseguridad.
  - Pasividad.
  - Despistado.
- Fortalezas:
  - Capacidad de aprendizaje.
  - Facilidad para las relaciones.
  - Observador.
- Amenazas:
  - Seguridad.
  - Proactividad.
  - Mayor experiencia.
- Oportunidades:
  - Trabajador.
  - Extrovertido.
  - Sociable.

## **2. Formación permanente.**

- La formación permanente es una oportunidad a tener en cuenta a lo largo de nuestra vida ya que si nos formamos de manera permanente durante toda la vida siempre estaremos al día en cuanto a los cambios que se realicen. Gracias a esto podríamos llegar a acceder a mejores puestos de trabajos y llegar a ser una amenaza para otras personas y reducir nuestras amenazas. La formación permanente también tiene partes negativas como puede ser la inversión de nuestro tiempo e incluso dinero en algunas ocasiones. Si no disponemos de estos 2 (tiempo y dinero). Es algo que hay que tener en cuenta para un futuro competente pero hay que estudiar bien los pros y contras.

## **3. Resumen.**

- Tener en cuenta nuestros perfiles públicos en las redes sociales, ya que las empresas los miras y los tiene en cuenta. Es aconsejable Tener cuentas en páginas relacionadas con tu trabajo o con el puesto al que quieres aspirar y en Twitter y LinkedIn.
- No tengo marca personal pero tengo pensado hacerlo, un perfil en LinkedIn, Stackoverflow, etc.

## **4. Emprendimiento.**

- Creo que Antonio Banderas en el vídeo lleva bastante razón y es que en España buscamos mucho la comodidad, y a la vista está de las encuestas. También hay que tener en cuenta que en esta época de crisis, nadie te asegura un trabajo excepto opositar a funcionario del Estado. Mi familia junto conmigo montamos una empresa de montaje de muebles, tuvimos varios pedidos, la publicidad, etcétera, pero tuvimos que dejarla porque a mi hermana le vino un brote fuerte de la enfermedad de Cron y estuvo hospitalizada, con pruebas, y a día de hoy sigue con pruebas cada 2/3 semanas, entonces no pudimos seguir y se abandonó.