



RIESGOS DERIVADOS DE LAS CONDICIONES PSICOSOCIALES

Jose Antonio Tirado Román

ÍNDICE

- Qué es.
- Riesgos asociados.
- Principales daños asociados.
- Medidas de prevención y protección.

QUÉ ES

- Riesgos relacionados con el trabajo de manera directa.
- Afectan tanto como al entorno del trabajo como a su salud.
- Afectan de manera física, mental o social.

RIESGOS ASOCIADOS

- Relativos al ambiente físico.
- Relativos a la organizacion.
- Relativos al contenido de las tareas.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

- Insatisfacción laboral.
- Burnout:
 - Desgaste emocional.
 - Despersonalización.
 - Falta de realización personal.
 - Síntomas de estrés físico.
 - Síntomas de estrés psíquico.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

- Estrés laboral.
- Situaciones generadoras de estrés:
 - Características de la tarea.
 - Estructura de la organización.
 - Falta de comunicación.
 - Características del empleo.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

- Mobbing o acoso moral.
- Consecuencias del mobbing.
 - Para el acosado.
 - Para la organización del trabajo.
 - Para la familia.
 - Para la sociedad.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

- Sobre la organización:
 - Modificar la organización del trabajo.
 - Mejorar el medio ambiente de trabajo.
 - Modificar el espacio.
 - Racionalizar el tiempo de trabajo.
 - Favorecer la participación de los trabajadores.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

- Sobre el individuo:
 - Cambio de conducta.
 - Apoyo social.
 - Alivio del estrés.
 - Mejora del autocontrol.
 - Mejora de la eficacia personal.

Video y Página web

<https://www.youtube.com/watch?v=wTJKwpwCpMM>

<https://www.bbc.com/mundo/vert-cap-37391172>



FIN