

FOL EN DAW



FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.

TEMA 1

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

A: ELABORACIÓN DEL TEMA (responder clara y brevemente a las siguientes preguntas).

- 1 Definición del término SALUD según la OMS (Organización Mundial de la Salud) y copiar su triple dimensión (cuadro 9.1).

-Un estado completo de bienestar físico, psíquico y social y no sólo la ausencia de enfermedad.

- 2 Relación entre el trabajo y la salud (copiar la figura 9.2). **¿Qué opinas sobre los aspectos positivos y negativos del trabajo en la salud?**

-La salud es imprescindible para trabajar y las condiciones en que se realiza el trabajo, pueden perjudicar la salud del trabajador.

-Son muy acentuados tanto positivamente como negativamente por lo que debemos tener mucho cuidado si queremos satisfacer las necesidades y no generar riesgos.

- 3 Definir: prevención, riesgo laboral y daños derivados del trabajo. **Poner un ejemplo de cada uno de los tres relacionados con vuestro ciclo formativo, ESPECIFICANDO CUÁL ES CUÁL.**

-Prevención: Medida o disposición que se toma de manera anticipada para evitar que suceda una cosa considerada negativa. (Utilizar guantes a la hora de manipular componentes electrónicos).

-Riesgo laboral: Posibilidades de que un trabajador sufra una enfermedad o un accidente vinculado a su trabajo. (Fatiga ocular).

-Daños derivados del trabajo: Se considerarán como daños derivados del trabajo las enfermedades patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo (Estrés).

- 4 Definir los siguientes conceptos: condición de trabajo, factor de riesgo, daños derivados del trabajo. Citar los 6 tipos de daños derivados del trabajo.

-Condición de trabajo: Se refiere a la calidad, la seguridad y la limpieza de la infraestructura, entre otros factores que inciden en el bienestar y la salud del trabajador.

-Factor de riesgo: Es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

-Daños derivados del trabajo: Se considerarán como daños derivados del trabajo las enfermedades patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

-Tipos:

- Accidentes de trabajo
- Enfermedad profesional
- Fatiga
- Estrés
- Envejecimiento prematuro
- Bornout Mobbing

- 5 Definir: accidente de trabajo. Citar y explicar brevemente los 3 elementos básicos para que exista. Citar las causas de los accidentes laborales.

-Accidente de trabajo: Es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.

-Elementos básicos:

-Lesión corporal: Lesión física, psíquica o mental.

-Trabajo por cuenta ajena: Debe producirse en un trabajador por cuenta ajena, extendiéndose este concepto a las relaciones laborales especiales.

-Relación de causalidad entre trabajo y lesión: Debe originarse en el trabajo y ser consecuencia de este.

-Causas de los accidentes laborales:

-Factor técnico:

- Condiciones ambientales
- Maquinaria
- Dispositivos de seguridad
- Instalaciones
- Procesos o procedimientos

-Factor humano:

- Imprudencia
- Ignorancia
- Descuido

-Falta de información y formación.

- 6** Definir: enfermedad profesional. ¿Qué dos requisitos debe tener? **Citar 2 ejemplos de los que aparecen en la tabla 9.5 del libro (página 146) y que estén relacionadas con tu ciclo Y EXPLICAR POR QUÉ ESTÁN RELACIONADAS CON TU FUTURO TRABAJO.**

-Enfermedad profesional: Alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa (físicas, químicas o biológicas).

-Requisitos:

- Que el trabajo sea por cuenta ajena.**
- Que a enfermedad sea a consecuencia de las actividades y sustancias o elementos que se especifiquen en el cuadro de enfermedades profesionales establecido por el Real Decreto 1299/2006, de 10 de diciembre.**

-Ejemplos con mi ciclo:

-Síndrome del túnel carpiano: Apoyando ambos antebrazos sobre la mesa de trabajo ejerciendo presión sobre los codos.

-Síndrome del canal de Guyon: Compresión del nervio cubital en la muñeca

- 7** Citar y decir cuál es el objetivo fundamental de la norma más importante que regula esta materia de la Prevención.

-Promover la seguridad y la salud de los trabajadores, y establece los principios generales relativos a la prevención de los riesgos profesionales

- 8** **Citar** las 12 obligaciones específicas de los empresarios para garantizar la seguridad y salud de sus trabajadores. **EXPLICA BREVEMENTE 2 RELACIONADAS CON TU CICLO Y QUE CONSIDERES MÁS IMPORTANTES.**

- Plan de prevención**
- Evaluación de riesgos**
- Planificación de la actividad preventiva**
- Equipos de trabajo:** Se facilitarán equipos adecuados y adaptados al trabajo.
- Equipos de protección individual**
- Información, consulta y participación**
- Formación**
- Medidas de emergencia:** Primeros auxilios en caso de ataque epiléptico.

- Vigilancia de la salud
- Documentación
- Coordinación
- Protección de colectivos especialmente sensibles

9 Citar 3 derechos y 3 obligaciones de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.

-Derechos:

- Salud vigilada a través de reconocimientos médicos
- Recibir del empresario los equipos de protección individual necesarios
- Gratuidad de las medidas preventivas adoptadas

-Obligaciones:

- Cumplir las medidas de prevención
- No poner fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad
- Informar de cualquier situación de riesgo

10 Citar lo que tienen que hacer la ETT y la empresa usuaria en relación a la PRL.

-ETT:

-Información previa sobre riesgos a los que se expone el trabajador necesidades de cualificación determinada, existencia de riesgos específicos y medidas de protección y prevención.

-Formación suficiente y adecuada, según puesto, característica de cualificación y experiencia.

-Vigilancia periódica de la salud.

-Empresa usuaria:

-Comprobar que la ETT ha cumplido sus obligaciones y reiterar la información al trabajador sobre los riesgos generales de la empresa y los propios puestos de trabajo, así como las medidas de prevención, especialmente en situaciones de emergencia.

-Es responsable de las condiciones de ejecución del trabajo de los trabajadores puestos a su disposición.

B: REDACCIÓN: Poner un ejemplo de un accidente de trabajo relacionado con tu ciclo y tu futuro trabajo.

Accidente en Apple

-El pasado Jueves 04 de noviembre, Apple registró su mayor accidente laboral en los últimos 10 años.

Un trabajador del departamento de desarrollo de Software, como cualquier día de su vida laboral se sentó frente a su MAC y procedió a encenderlo con tan mala suerte que el enchufe al que estaba conectado tuvo mantenimiento el día anterior pero no con un buen acabado, lo que provocó un cortocircuito en todos los ordenadores de la sala que estaban conectados a ese enchufe provocando el incendio automático de todos los ordenadores lo cual hiló al incendio completo del departamento perdiendo así ficheros, datos e información bastante importante de varios proyectos a desarrollar. 3 trabajadores fueron hospitalizados de urgencia con quemaduras de 1 y 2 grado debido a la explosión de algunos equipos.

Apple indemnizará a los trabajadores del departamento afectado y tomará medidas en el asunto.

Valora la importancia de la prevención de riesgos laborales en relación a tu ciclo (escribir entre 10 y 15 líneas, y preferiblemente “in English”).

-In a cycle where we are in continuous contact with electronic machines and equipment, the prevention of occupational risks is essential due to the various risks that we run.

The most dangerous, the problems of back and sight that can cause this trade because we will be a lot of time in front of the screen and sitting, so we are given a break of 10 minutes every hour, however they remain many hours sitting in front of a screen so the problems are irremediable.

Thanks to the knowledge acquired in this work of FOL, we know more about the problems of our cycle and the occupational hazards which we should try as much as possible to happen as leaving the

extensions on the floor instead of on the walls that is safer , or like having the screen in front of a window instead of setting it aside.

There are many things to avoid for the greater well-being of ourselves that we do not yet know but thanks to this whole agenda we have known a large part of them. Now we can better solve what we know and prevent future problems.