

## FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.

### TEMA 2: LOS RIESGOS LABORALES.

#### ELABORACIÓN DEL TEMA:

1) **Copiar todos los riesgos** de los esquemas de las páginas 185 y 201.

-Agentes químicos:

- Polvos
- Gases
- Vapores
- Fibras

-Agentes biológicos:

- Virus
- Bacterias
- Hongos
- Protozoos
- Gusanos

-Agentes físicos:

- Ruido
- Vibraciones
- Temperatura
- Iluminación
- Radiación

-Riesgos derivados de las condiciones de seguridad:

- Lugares de trabajo
- Equipos de trabajo
- Electricidad
- Incendios

-Riesgos derivados de la carga de trabajo:

- Carga física de trabajo:
  - Postura
  - Esfuerzos físicos
  - Manipulación manual de cargas
- Carga mental de trabajo:
  - Fatiga

-Riesgos psicosociales:

- Características del puesto de trabajo
- Organización del trabajo
- Características individuales
  - Estrés
  - Mobbing
  - Bornout
  - Fatiga

**2) Elaborar un power point con el riesgo asignado en clase.** Es obligatorio explicar el riesgo (definición y posibles clases), decir las medidas preventivas del mismo y todo lo que venga en el libro, así como poner **enlaces a vídeos o a páginas web de interés (no muy largos, de 3/4 minutos aproximadamente para que nos dé tiempo de verlos en clase!).**

Máximo de diapositivas: 8 por alumno.

3) Give your **personal opinion** about “your labour risk”. How can this affect in your future job? Explain why it is important to prevent it and tell us the different ways to avoid accidents (write between 120 and 150 words).

-Psychosocial risks are one of the most common problems in all jobs. You have to be careful every day and take enough measures to not have these problems. The most common of all is stress. Stress is very dangerous because you do not realize when you start having it. In my future work as a web developer you can easily get by the deadlines that you can put in each project. Each project has to finish in a certain time, it has to be perfect and teamwork can sometimes make this task difficult if there is no good understanding among the workers. Another problem that can cause you to have stress and that many projects you have to finish at home sometimes. Taking your work home can make you not clear your head when you need it and rest. That is why you have to know stress and know its factors, you have to remedy it as soon as possible because stress can not let you see the solutions to these problems. You have to be very careful and try to avoid it the moment you realize it.

4) A medida que se expongan los distintos riesgos laborales, tendréis que **identificar cuáles son las situaciones de riesgo más habituales en vuestro ámbito de trabajo**. Esto se redactará y se entregará en papel.

**OBSERVACIONES:**

El power point será explicado en clase y enviado por correo electrónico como **FECHA TOPE el lunes 22 de octubre y las presentaciones orales se empezarán el lunes 22 y se continuarán el viernes 26 de octubre** (considerando ambos días como fechas de examen del tema 2)

**Los puntos 1, 3 y 4 del tema se entregarán en papel con la portada. FECHA TOPE: lunes 22 de octubre.**