

اگر  $\alpha$  و  $\beta$  ریشه‌های معادله  $x^2 + 2x - 4 = 0$  و  $\frac{\alpha^4}{4} - 1$  و  $\frac{\beta^4}{4} - 1$  ریشه‌های معادله  $x^2 + Bx + C = 0$  باشند،  $B + C$  کدام است؟

(۱)  $-132$

(۲)  $-140$

(۳)  $-152$

(۴)  $-156$