

Essa noite, finalmente pude enfrentar meus medos mais profundos. Os encarei de frente, com coragem e determinação, e descobri uma força interior que eu nem sabia que possuía. Sinto que, enfim, posso me libertar da culpa que me assombrava e encontrar o desfecho que há tanto tempo busco. A jornada não acabou, mas agora sinto que estou no caminho certo. Sei que não preciso lidar com isso sozinha, vou dar ouvido a meus amigos e buscar ajuda profissional. Quem sabe, assim, esse processo seja mais fácil.