

Essa noite, me deparei novamente com aquele pesadelo horrível, e, dessa vez, foi mais avassalador do que nunca. Me senti impotente mais uma vez, e sinto que fracassei, mas também percebi, enfim, que não posso mais lutar sozinha contra isso. Vou ouvir meus amigos e finalmente buscar ajuda profissional. Será difícil, mas é algo necessário para me livrar dessa culpa. Afinal, ainda há esperança de que eu possa encontrar paz e forças para seguir em frente.