

Chapter 1_ The History of Beer

Chapter 1: The History of Beer

了解麦芽加工和酿造的悠久历史

了解关键时期以及啤酒对社会的影响

了解麦芽酿造和啤酒酿造业在全球的重要性

对有些人来说，啤酒仍然是一种神秘的产品。为什么有些啤酒喝起来有点甜？为什么有些啤酒喝起来是苦的？为什么这种啤酒有朦胧感，而那种啤酒没有？这些都是很好的问题，我们将在接下来的 11 章中——解答。不过，让我们先想想这一切是从何时何地开始的。

在某种程度上，我们可以肯定地认为，“啤酒”最早可能是在大约 1 万年前酿造的。当时的啤酒并不是我们今天所知的啤酒。而是野生发酵的甜水。最早的野生发酵甜水可能是一个意外。一些谷物受潮后开始发芽，释放出一些糖分。一些野生酵母做了野生酵母该做的事，那就是消耗糖分，产生酒精和二氧化碳作为副产品。一些勇敢的人喝下了这些液体。他们可能没有死，但他们实际上觉得味道还不错。

这可能不是人类第一次饮用酒精，因为千百年来，人们一直食用从树上掉下来并裂开的水果，野生酵母会将水果中的一些糖分转化为酒精。但可能在人们喝下第一口发酵甜水后不久，他们就会说，也许我们可以再做一次，再做一次（囁）。

关于第一批人酿造啤酒的另外两个问题也有一些猜测。其一是，人们是否不再是狩猎采集者，而是开始定居，然后才有了啤酒（和面包）？或者说，人们仍然是狩猎采集者，在某个中转站出现了啤酒，人们开始定居下来。大多数历史学家认为是这两种定居理论中的前者。

第二个问题是，啤酒和面包哪个先出现？两者的出现时间大致相同。扁平面包和发酵甜水可能是同时出现的，因为两者都是用同一种谷物--大麦和小麦--制作的。无论如何，人们都是在辛苦一天磨碎谷物制作面包后喝上一杯啤酒。我们知道，从那时起，酿酒师们就在酿酒的第一阶段加入了面包。

这个漫长的故事从何说起呢？早在 1.3 万年前，现代土耳其和伊拉克地区的人们就开始酿造这种发酵的甜水，因为他们意识到，酿造啤酒比直接喝水更有营养，所以他们经常饮用啤酒。但他们也会在庆祝活动中使用，或者如果遇到谷物收获等季节性事件，就会举行盛大的节日，邻近的社区可能会聚集在一起。

对酿酒用谷物的持续需求鼓励了更多的谷物生产，因此，他们学会了如何储存谷物（用于酿酒和烘焙），这样他们就有了更固定的供应。当然，这需要有人来跟踪粮食供应。

从最初的那个时期到大约 6000 年前，我们对任何酿造工艺的了解似乎都是空白。这些地区有三种文化。巴比伦人、美索不达米亚人和苏美尔人都通过图画或象形文字进行过某种形式的书面交流。

这些象形文字对酿酒过程、使用的谷物和其他植物材料都有一些描述。在苏美尔人的一个案例中，他们还记录了食谱。大约 5000 年前，公元前三千年左右，苏美尔人记录了《吉尔伽美什史诗》。一个名叫恩奇都的野人远离族群而居。当时的国王吉尔伽美什决定让恩奇都文明起来，其中一个办法就是享受肉体的快

乐。他派了一个神庙里的性工作者沙姆哈特去引诱恩启都。诱惑的一部分是沙姆哈特告诉恩启都 "吃面包，这是一个人的生活方式，喝啤酒，这是这片土地的习俗"。一段时间后，她成功了。

将甜水转化为更健康、更能改变心智的饮料是一个谜。人们在崇拜的众多神灵中，又增添了啤酒神和啤酒女神。对于苏美尔人来说，宁卡西是啤酒女神，而女人则是酿酒师。他们为宁卡西写了一首赞美诗，其中对甜麦芽汁和麦芽的描述非常详细，我们今天仍在使用。

当苏美尔人喝啤酒时，他们会使用单独的吸管，用同一个容器喝啤酒。这些吸管通常是芦苇。但有钱人的吸管可能是金子做的。吸管可以帮助饮酒者吸到啤酒，而啤酒是在结壳的表面下。结壳的表面是酵母饼。但他们并不了解酵母，也不知道酵母有益健康。吸管可以帮助过滤谷物或其他植物的碎屑。

汉谟拉比是巴比伦时代的国王。他的统治时期大约在公元前 1790 年到公元前 1752 年之间，他喜欢制定很多规则；事实上，他有 252 条规则。其中一条是 "以眼还眼"，你可能听说过这一条被引用在一本出版良好的文本中，在过去的 1500 年里，这本文本被多次修订，以适应不同人的目的。

《汉谟拉比法典》也有一条关于啤酒的规定。他控制着啤酒的价格，如果酿酒师多收了钱，那么酿酒师就会被淹死。

在至今仍是成功文化的古代民族中，埃及人是著名的酿酒师（图 1）。大约 4000 年前，埃及人非常重视酿造啤酒。要不然，怎么能让建造金字塔和其他壮观古迹的工人保持愉快的心情呢？在这数百年间，埃及人非常重视啤酒和面包的生产。

埃及人可能是第一个完善政府官僚体制的民族。他们善于保存记录，其中包括大量的啤酒配方和使用啤酒的医疗处方（埃及做得好）。

通过象形文字和保存下来的石桌，我们还可以了解到酿酒中使用的其他成分。请记住，长久以来，人类都是非常聪明的。他们知道哪些植物会让我们感觉良好；他们知道哪些植物会让我们生病（或死亡）；他们还知道哪些植物会让我们感觉非常快乐（或兴奋）。因此，这些以啤酒为基础的医疗处方中添加了其他植物来治疗特定的疾病。

曾经有人做过实验，对墓葬中发现的陶罐上的残留物进行分析，至少有一次，残留物分析提供了所用原料的信息。随后，一家啤酒厂开始酿造这种啤酒，并根据 2000 年前的配方生产出了啤酒。从各方面来看，味道都还不错。

对埃及人来说，啤酒是每个人都能享用的，无论生死。许多墓葬中都有装啤酒的陶器，供来世饮用。据说蝎子王一世的墓中就有 2000 盛啤酒的器皿，供他来世聚会之用。

但作为迷信的民族，他们相信啤酒是神的礼物，特别是埃及人相信神和奥赛罗斯的礼物。在另一个有趣的故事中，太阳神拉度过了糟糕的一天，他认为人类在密谋反对他。他派自己的一个女儿哈托尔去对付人类。哈托尔大开杀戒，但拉神意识到很快就没有人类了，于是他骗哈托尔喝了很多很多啤酒。哈托尔最终醒了过来，她的精神状态好了很多，并且很高兴不再杀戮人类。因此，这可能是第一个拯救啤酒文明的例子。当然，这也是埃及人庆祝的理由，他们为善良的哈托尔而不是嗜杀的哈托尔举行了盛大的饮酒庆祝活动。

古埃及妇女酿酒

就在埃及人的南方，苏丹人和努比亚人利用发酵啤酒制造抗生素。在发酵过程中，他们产生了抗生素四环素，并在亚历山大-弗莱明发现青霉素之前的 2000 年里一直用它来治疗细菌感染。

关于集体思维的理论，即不同地方的人可以有相似的想法。我们之所以知道酿酒所用的原料，是因为在全球人类从狩猎采集生活方式向定居生活方式转变的过程中，大多数全球文化都发展出了烹饪锅和储藏锅。我们是如何知道这一点的？考古学家在发掘古墓或年代久远的坟墓时，会对埋葬者用于来世旅行的储物罐内的干残留物进行分析。因此，我们可以了解人们当时的饮食情况。因此，让我们暂时跳出中东，看看其他一些啤酒酿造的平行事件。在现在被称为中国的地区，最早的啤酒生产记录是在大约 9000 年前，使用的是当地的谷物，如大米和小米（而不是小麦或大麦）。在桥头的一个上山文化遗址的墓穴中，人们打开了陶罐，对陶罐中的残留物进行了分析。

在大多数文化中，都有一些有趣的故事。这里有一个商朝的例子，商朝的末代皇帝喜欢喝啤酒（非常喜欢），他举行了盛大的宴会，在宴会上他把一个湖填满了。宴会上有许多裸体表演和在森林中狂奔的场景。这最终遭到了人民的唾弃，王宫也被烧毁了。

非洲

首先，我们要搞清楚一件事。非洲是一个大陆（就像欧洲或北美一样），和欧洲一样，非洲也有许多国家。目前，非洲有 54 个国家，但这些国家都是近代才有的，也就是说，世界大战前后的边界是由殖民者要求领土或战争胜利者重新划定边界以向失败者要求领土而划定的。一般认为，人类起源于今天的埃塞俄比亚一带，我曾多次访问过这个美丽的国家。

非洲早期的啤酒应该用高粱或小米等当地谷物酿造的（图 2）。高粱啤酒的历史可能比 1.3 万年前中东地区酿造的大麦和小麦啤酒还要悠久。他们还可能使用了其他谷物，如茶叶和苋菜，因为这些谷物也原产于非洲地区。有趣的是，数百万年前，禾本科植物在世界不同地区进化，在非洲，当地谷物进化出一种独特的蛋白质，我们称之为非谷蛋白。而大麦和小麦则进化出一组蛋白质，我们称之为麸质蛋白。

喝小米啤酒的乌干达人。1864 年绘于巴黎。

在寒冷的欧洲北部，斯堪的纳维亚人后来成为“开放的斯堪的纳维亚”。他们在外交、婚姻和葬礼中扮演着重要角色。用一个杯子共饮也是一种习俗。甚至还有很酷的三联杯，让事情变得更简单。这有助于大多数人建立强大的团队。斯堪的纳维亚的啤酒和蜂蜜酒（一种用安东尼酿造的饮料）在外交、婚姻和葬礼中发挥着重要作用。用一个杯子共饮也是一种习俗。为了方便起见，北欧人甚至还有很酷的三联杯。这有助于北欧人彼此建立牢固的社会纽带。据说，一些被称为“狂暴战士”（意为矮熊）的北欧战士会在战斗中进入一种恍惚状态，以增强力量。学者们认为，他们是通过在啤酒或肉中掺入精神药物来达到这一目的的，这确实能让他们在战斗中振奋起来，但也会导致幻觉、谵妄、癫痫发作、昏迷，有时还会导致精神错乱。一些研究人员认为，致幻剂的研究者可能是亨利。

英国

大约 6000 年前，由于冰河时期的冰雪融化，英国与欧洲分离，在英格兰和苏格兰与欧洲大陆之间形成了一条海峡，此后不久，人们开始从事农业生产并酿造啤酒。斯卡拉布雷的历史遗址位于苏格兰的奥克尼岛上。有人认为这里曾出现过大麦，这意味着在某个时期，大麦从中东（大麦进化的地方）被运到了西欧，包括英国（大冰融化之前）。本章稍后我们将详细介绍英国人对世界各地酿酒业发展的影响。

但现在要介绍的话题是罗马人，他们在公元 45 年左右入侵英格兰并改变了英格兰，但在此之前，罗马人统治着南欧和北非的地中海地区。罗马人还提供了详细的记录，因此历史学家们可以精确地了解到有关人民、重要人物、生活方式、食物以及对我们来说很重要的饮料的信息。罗马的精英们不喜欢啤酒，但对葡萄酒却很 "势利"。啤酒是为士兵和穷人准备的，有人会说是为 "真正的人" 准备的。

啤酒生产是一门大生意，尤其是在罗马人攻占欧洲和英国领土时，为了让士兵们高兴。酿酒师会跟随军队，一旦军队建立起大型营地，他们就会立即做好酿酒准备，这些营地可能会存在数年之久。在距离罗马数百至数千公里的前哨，酿酒厂和酒馆成为了社区的核心。

罗马人讲拉丁语，我们现在仍然使用拉丁语名称来描述一个物种。啤酒的名称是 "cerevisiae"，我们用这个词来描述酿酒（和酿酒）中的一些酵母菌种。

老普林尼 (Pliny the Elder) 是一位不喜欢啤酒的著名罗马人。在啤酒花改名为胡麻草 (Humulus lupulus) 之前，普林尼是第一个命名啤酒花的人。公元 79 年，老普林尼和他的侄子小普林尼在数公里外的家族别墅里目睹了维苏威火山的爆发。但老普林尼为了近距离观察火山爆发，乘船进入港口，不幸遇难。老普林尼和小普林尼的名字在二十世纪复活了，加利福尼亚州的俄罗斯河酿酒公司用这两个名字酿造了浓郁的 IPA 风格。

罗马人进攻、控制或入侵了我们现在所知的欧洲大部分地区。他们最后的一次入侵是在公元 43 年进入凯尔特人的土地，也就是现在的英国。他们花了很多时间说服当地人，罗马人的生活方式比当地人的基本生活方式要好。因此，罗马人费尽心思为工人、农民，尤其是罗马士兵酿造啤酒。罗马人在建设有组织的社会方面做了许多伟大的事情。

在罗马人离开英国和欧洲其他地区后，一些地区的文字和/或书面历史似乎已经遗失，这些历史可以追溯到罗马人之前的时代。但在公元 400 到 600 年左右，基督徒开始传教，让所有人皈依基督教。就像罗马人在征服地带来酿酒师酿造啤酒一样，基督教僧侣和他们的女信徒（修女）也有责任生产自己的食物和酿造啤酒（图 3）。

其中一些虔诚的修道士和修女成为了圣人，值得一提的是基尔代尔的圣布里吉德（公元 451-525 年），她是爱尔兰的守护神，据说她将水变成了啤酒。同样，在法国，出生于公元 582 年的法国梅斯的圣阿努尔夫是一名修道士，住在雷米雷蒙修道院并酿造啤酒。他曾说过："从人类的汗水和上帝的爱中，啤酒来到了这个世界。

另一位圣阿诺德来自现在被称为比利时的国家，他加入了法国圣梅达德-德-苏瓦松的本笃会，在那里他们是他们的酿酒师，显然他非常鼓励农民多喝啤酒以获得 "生命的礼物"。

除了啤酒，僧侣和修女还需要葡萄酒来做弥撒，也就是 "基督之血"。不过，从我的角度来看，如果耶稣是个木匠，他更可能是个啤酒爱好者。

基督徒在欧洲各地的活动与罗马人非常相似。修道院建有不同的区域，一个是修道士或修女居住的地方，有厨房和酿酒厂，修道院的另一部分是教堂。这些修道院通常都有坚固的防御工事和高大的栅栏，以起到一定的保护作用。由于僧侣们的食物基本充足，他们在院子里种植果树。他们并不知道这些果树在啤酒生产过程中的价值。野生酵母会在春夏两季从果树上飘落到酿酒车间，接种到麦汁中，并为啤酒增添果香。就像几千年来的酿酒师一样，僧侣们对酵母和发酵一无所知，因此这也是他们感谢上帝的另一个理由，感谢他将水变成啤酒和葡萄酒。

啤酒作为一种货币，其价值对当地的领主或自封的统治者来说，在啤酒税方面是相当有利的。但这些人赚钱的另一个途径是对原料征税。查理曼大帝是法兰克人和伦巴第人的国王，也是神圣的罗马帝国皇帝（说得真好听）。他引入了 "gruit" 税，即酿酒所用麦芽以外的植物税。一小部分人控制着 Gruit 的生产和销售。由于啤酒非常受欢迎，消费量超过了葡萄酒，因此这是为有权力的人筹集资金的好办法。我不确定这些钱是否会像现代税收一样重新投入到社区中。

如今，欧洲许多国家仍有修道院，其中许多除了为旅行者提供食物和休息场所外，仍在酿造啤酒。当然，你必须付钱。许多考古学家在已知的早已消失的修道院遗址周围进行挖掘，经常会发现酿造啤酒的遗迹。

这将是讨论特拉普派啤酒历史的好时机。在欧洲的修道院中仍有少数酿酒厂，僧侣们在那里酿造啤酒。修道士酿造的啤酒被称为特拉普派啤酒，其中最著名的特拉普派啤酒仍在比利时酿造。为了保护这段历史，只有特拉普派修道士酿造的啤酒才能被称为 "特拉普派啤酒"。如果啤酒是在修道院中酿造的，但不是由修道士酿造的，则可以称为修道院啤酒。对这段历史的保护延伸到任何以这些比利时啤酒的风格酿造的啤酒，因此，由于天意的保护，你可能会看到在比利时以外酿造的 "修道院风格" 或 "比利时风格" 的啤酒。

僧侣和修女们实在无法控制人们的酗酒和寻欢作乐，于是他们决定，如果你无法打败他们，那就加入他们吧。我们看到基督教仪式与异教崇拜日的融合。

随着基督教的传播，僧侣们成为了主要的酿酒师。

在大约公元 500 年到 1000 年这段被称为 "黑暗时代" 的时期之后，我们开始看到更多定期的文献记录，这通常是因为神职人员会写作。他们通常会抄写《圣经》，但也会记录其他重要事件（可能还会向教皇汇报）。有了这些文献，我们就可以更清楚地了解黑暗时代之后进入中世纪（公元 1000 年至 1400 年）的时期。

征服者威廉 "在公元 1066 年赢得了黑斯廷斯战役，这是英格兰具有里程碑意义的一段历史。威廉是诺曼底（法国西北部）公爵，当时他正在英格兰寻找战机。1086 年，他下令在全国范围内调查谁住在哪里、做什么、有多少动物、有哪些动物、农民种植什么作物、种植和出售了多少作物，重要的是，他还记录了人们的职业。这些信息被记录在《多米代》一书中。这项调查是最早的全国性人口普查之一，就像我们今天的政府收集信息一样。重要的是，啤酒酿造者和啤酒酿造量都被记录在案（这是了解应征收多少啤酒税的好方法）。

在这一中世纪时期，随着城镇的发展，酿酒过程也从家庭酿酒转变为半商业酿酒。除了教堂，当地的酒馆成了人们聚会的场所。由于大部分烹饪工作都由妇女在家中完成，因此她们也负责酿酒。女酿酒师被称为 Alewives 或 Brewsters。今天，我们仍在使用这些术语。幸运的是，我们有关于 Alewives 历史的书籍，可以了解她们在我们的行业和社会中的重要性。

但是，一些丈夫和其他男性亲属、合伙人或自称为重要人物的人并不欣赏女性赚点钱。于是，男人们制定了法律，禁止妇女借钱，从而限制了妇女创办任何正经生意。此外，男人和其他嫉妒的女人会把麦酒女酿酒师歪曲为戴着尖帽子、脸上长着疣的老巫婆，因此就有了女巫弯腰在大锅前的描绘，而作为酿酒师，我们知道那些大锅应该是用来酿造啤酒的醪糟罐或水壶。

那些嫉妒的男人和一些女人用来对付这些麦酒的另一个因素是使用的其他植物材料。欧洲的酿酒师从公元 1100 年左右开始例行使用啤酒花，但在海峡对岸的英格兰，直到 1300 年代左右才开始使用啤酒花。因此，在英国，尤其是使用植物进行治疗、烹饪和酿造的妇女很容易被贴上女巫的标签。

欧洲各国和英国的统治者，不管他们的头衔是什么，都知道赚钱来支付军队或为自己建造更多豪华宫殿的一个方法就是税收，而啤酒则被课以重税。在 800 至 1200 年间的十字军东征中，基督徒前往圣地，以确保耶路撒冷掌握在基督徒手中，而不是任何其他地区，他们花费了数百万美元来支付军队的军饷、购买武器、拥有某种形式的帆船，以及为士兵提供食物和啤酒。

罗宾汉和他的 "快乐 "手下的神话就发生在那个时期，如果你知道这个故事，当理查德国王外出十字军东征时，他的弟弟约翰国王不断提高税收，主要是为了让自己更富有。但罗宾汉有其他想法。

这是我们今天非常熟悉的故事，政府对一系列产品（任何酒类产品、pr tabaco 产品等）和活动（汽车注册、所得税、死亡税、遗产税，不一而足）征税，本应将这些资金用于提供道路和桥梁、医院和员工、学校和教师等基础设施。但我们很清楚，这种情况并不总是发生。

从 1300 年代到 1600 年代，城市不断发展，面包和啤酒等主要主食的大规模生产在欧洲和英国各地出现。例如，在 1400 年代，德国汉堡市的人口约为 20,000 人，但却酿造了约 3,000 万升啤酒。而在同一时期的英国，包括儿童在内的人们每天每餐至少要喝 1 升啤酒。对于一些农场工人来说，每天可能要喝 4 升（约一加仑）啤酒。

面包师和酿酒师之间存在一些竞争。酿酒师会使用发芽的大麦和发芽的小麦来酿造啤酒。面包师对缺乏优质小麦进行烘焙有些不满。因此，面包师们希望得到一些保护。于是，现在被称为德国慕尼黑的地区很快制定了一项法律，规定只有大麦、啤酒花和水才能用来酿造啤酒。今天，这项法律包括了我们所熟知的酵母。但这部德国啤酒纯度法被称为 Reinheitsgebot，制定于 1516 年。500 年后的今天，这项法律依然有效，这在某种程度上确保了德国拥有一系列使用传统原料酿造的历史悠久的啤酒风格。但从另一个角度来看，德国人对新原料的创造力并不强，这一点在德国以外的精酿啤酒厂更为常见。我很喜欢去德国，因为我知道我会品尝到最传统的啤酒和艾尔啤酒。

德国有许多伟大的酿酒发现，其中可能引起全球关注的是啤酒节，它实际上是在九月下旬举行的庆祝活动。这一庆祝活动是为了纪念 1812 年举行的一场持续数周的婚礼。这场婚礼是路德维希王子和特蕾莎公主的婚礼。他们举行了街头派对和赛马，并鼓励人们喝大量啤酒。婚礼在慕尼黑举行，那里至今仍在举办最盛大的啤酒节派对。婚礼可能是在每年的这个时候举行的，因为前一年三月酿造的啤酒在欧洲寒冷的冬天储存在山洞里，现在可以喝了。除了婚礼，还有什么更好的庆祝理由呢？这就是我们所熟知的 Marzen 啤酒（三月啤酒）。

进入 1600、1700 和 1800 年代后，世界开始变得越来越小，英国和欧洲国家开始探索世界，并 "殖民 "那些能为国王或王后（或教皇）带来财富的地方。

当然，任何长途航行都需要大量的腌制食品或干粮，以维持 6 个月到 1 年的航程，但他们也需要啤酒和朗姆酒作为水手的报酬，以避免叛变。当然，当殖民者开始建造定居点时，啤酒厂和酒馆通常是最先规划和建造的建筑。当然，为了给 "野蛮、原始 "的当地居民留下深刻印象、恐吓他们并使他们改变信仰，他们还会建造教堂。

工业增长和扩张

17 世纪和 18 世纪的工业革命彻底改变了世界。工业从燃烧木材和煤炭加热容器转变为使用蒸汽（通过燃烧煤炭加热水）。蒸汽的温度可以控制。波特啤酒就是在这时期诞生的。英格兰酿造这种啤酒，是为了让在世界各地装卸货物的船只上的搬运工们保持干渴。正如之前提到的税收，燃烧木材和燃烧煤炭的税

收是不同的。用来酿造深色啤酒的深色麦芽可以用木材烧制（这也为某些啤酒增添了烟熏味）。而用煤炭烘干的浅色麦芽则因煤炭税而更加昂贵。

工业革命见证了酿酒厂的扩张，使其成为规模更大、效率更高的企业。今天仍在运营的几家酿酒厂都始于 17 世纪和 18 世纪。全球大品牌，如荷兰的健力士（Guinness）、喜力（Heineken），丹麦的嘉士伯（Carlsberg），捷克共和国（前波西米亚）的百威（Budvar）和比尔森啤酒（Pilsner Urquell），美国的安海斯-布希（Anheuser-Busch）、米勒（Miller）和库尔斯（Coors），日本的朝日（Asahi）和麒麟（Kirin），中国的雪花（Snow）。近几十年来，许多公司被更大的公司收购，安海斯-布希-英贝夫公司（Anheuser-Busch Inbev）现已成为世界上最大的酿酒公司。

但是，哪家酿酒厂可以称得上是最古老的酿酒厂呢？让我们前往德国慕尼黑，这个因啤酒节而闻名的巴伐利亚州。位于弗赖辛市的魏恩斯蒂芬酿酒厂（以圣史蒂芬命名）在 1040 年，甚至更早几年就开始运营了。因此，到 2040 年（距今只有几年时间），这家啤酒厂将迎来 1000 周年庆典。没有多少其他行业可以与之相提并论。不过，魏恩施蒂芬酿酒厂并不是一直在运行，因为几个世纪以来，它曾被入侵、烧毁、重建，等等。参观这座美丽的酿酒厂，只需乘坐短途火车即可到达慕尼黑。

1849 年发生的一件大事是，一位医生（斯旺医生）在英国苏荷区挨家挨户进行调查，以了解致命的水传播疾病霍乱的传播情况。通过记录每家的人口数量、饮食习惯，更重要的是饮水习惯，斯万医生发现当地水井的水受到了污染。但是，如果男主人和/或女主人在啤酒厂工作，并把啤酒买回家给家人喝，那么家里就很少有人生病。因此，所有关于啤酒有益健康，有时甚至比水更安全的说法都被证明是正确的。

美国啤酒市场

17 世纪和 1800 年代，随着美洲移民的增多，发生了多起冲突。在对英革命战争中，美国士兵的日常口粮就包括啤酒。在 19 世纪较为平静的时期，家庭酿酒厂不断扩大。1820 年至 1880 年间，啤酒厂纷纷建立，主要来自于德国移民的增加，使美国出现了一些著名的啤酒厂，如 Anheuser 和 Busch（通过联姻成为 Anheuser-Busch）、Coors、Miller 和 Pabst。

随着铁路的扩张和制冷技术的发明（据说是澳大利亚人为了在炎热的夏天保持啤酒的冰爽），这些大型啤酒厂可以将啤酒运往全国各地。这些德国酿酒师完善了在美国酿造德国啤酒的配方。很快，美国就被称为“啤酒之国”。尽管美国和其他一些国家掀起了 IPA 热潮，但拉格啤酒仍然是世界上销量最大的啤酒类别。

与健力士有关的一个值得一提的“啤酒”节日，其实与啤酒无关，而是为了纪念圣帕特里克。圣帕特里克是爱尔兰人，健力士的故乡也在爱尔兰，所以圣帕特里克节虽然不是爱尔兰以外的官方节日，但很多人都会在这一天声称自己有爱尔兰血统，并在酒吧里喝健力士。虽然健力士通常是黑色的，但实际上可能添加了绿色食品染料，以衬托圣帕特里克的爱尔兰翡翠绿。健力士在世界各地销售，但在一些国家也是根据许可证酿造的。

亚瑟-吉尼斯是工业革命期间掀起酿酒业革命的少数酿酒师之一。1759 年，他在都柏林的圣詹姆斯门开设了自己的酿酒厂。酿酒厂以每年 45 英镑的荒唐价格承包了该地 9000 年的使用权。没错，就是 9000 年的租约。爱尔兰以外的第一家健力士啤酒厂于 1963 年在尼日利亚开业，当时该国刚刚独立两年。作为尼日利亚的国酒，健力士啤酒使尼日利亚成为世界第二大健力士消费国。其他国家按照吉尼斯提供的配方酿造健力士黑啤，而尼日利亚不允许种植大麦，因此尼日利亚的健力士啤酒是用高粱酿造的。这确实带来了截然不同的口感。请相信我。

英国人比许多其他殖民地国家都更胜一筹。截至 2024 年，英联邦共有 56 个国家，而世界上只有 195 个

国家。因此，英国控制了世界四分之一以上的地区。这些国家包括许多热带国家，在这些国家，啤酒要经过几个月的海上航行才能到达气候温暖的地方，很难防止啤酒变质。在 17 世纪末 18 世纪初，英国的几家酿酒厂开始在啤酒桶中添加更多的啤酒花，就这样，啤酒可以在前往印度的漫长航程中得到更好的保存，印度淡啤酒（IPA）由此诞生。

节制的时代

可以想象，在人们享用啤酒和其他酒类饮品的 1000 多年里，啤酒和其他酒类饮品的消费量一直居高不下。人们的生活既有快乐的时光，也有艰难的岁月，在这些生命的庆典中，人们饮酒感恩。有限的生产季节会导致供应有限，但当麦芽和酿造工艺变得更加工业化，啤酒供应量增加时，一些人就会喝得更多。

社区中也会有一些人鄙视这种过度行为。因此，在 19 世纪末 20 世纪初，当教会领导和其他社区团体谴责过量饮用啤酒（和其他形式的酒精）以及可能发生的相关不良行为时，这其实并不是一个新的社会话题。

在世界许多国家，一些团体向政府施加压力，要求限酒或禁酒。当政府的行动对某些人来说不够迅速时，这些人就会自己采取行动。美国的节制运动和其他国家的类似团体试图限制酒精消费，因为过度消费会带来社会和经济问题。19 世纪中期，在马萨诸塞州的罗克波特，一位妇女和她的朋友们带着斧头砸碎了 1000 桶酒。Hannah Jumper 和她的斧头帮受到了广泛关注。

这一切在 20 世纪初达到了顶峰，当时许多国家通过了关于酒类生产和销售的严格法律，许多国家禁止生产酒类。这就是著名的禁酒时代。这对政府来说是一个艰难的决定，因为它们从税收中获得了大量收入。这些税收用于支付政府提供的服务，如开办医院、支付医生和护士的工资，他们必须照顾可能因酒精暴力而受伤的人。同时，他们也要照顾那些生病需要照顾的人。

纵观历史，当掌权者对人们、服务和产品征税时，人们就会想方设法规避规则。将商品和服务非法化会使这些商品和服务 "转入地下"，从而使黑市兴旺发达。当禁酒令在美国如火如荼地实施时，非法酒类生产大量增加，酒后驾车的违法行为也同样增加。

美国宪法第十八修正案是禁酒令的引入。禁酒令最早于 1917 年提出，但大战（或第二次世界大战开始后的第一次世界大战）并不是禁酒的好时机。该提案于 1919 年 1 月生效，距离大战结束（1918 年 11 月）仅两个月。第 21 项修正案于 1933 年 12 月结束禁酒令，距另一场全球冲突开始仅 6 年时间。

但在美国，有几个州继续禁酒，密西西比州直到 1966 年仍是最后一个 "禁酒" 州。在阿拉斯加，他们直到 1953 年才禁止向原住民出售酒精，但性工作合法的，所以他们真的不希望人们通过饮酒来找乐子。这种禁酒令在世界各地的一些原住民土地上至今仍然存在。

在两次大战期间（1914-1918 年和 1939-1945 年），当男人和一些妇女都去打仗时，妇女和一些儿童就会填补男人留下的工作。妇女们又开始经营酿酒厂。在这些艰难时期，有更多的啤酒厂倒闭。

在大多数国家，二战结束后，困难时期依然存在。但至少啤酒可以帮助人们在漫长的一周后放松身心。但由于经济困难，一些国家的啤酒厂进行了大幅整合。这仍然是现状。大多数国家都在饮用拉格啤酒，美国也不例外，因为美国有三家大型拉格啤酒酿造公司。

20 世纪 70 年代的美国，尽管自酿啤酒在 1978 年之前是非法的，但仍有许多人在自酿啤酒方面做得很好。这些热衷于自酿啤酒的人中，有一些人有兴趣采取下一步行动，开办一家酿酒厂。20 世纪 80 年代，Ken 和 Katie Grossman 夫妇在加利福尼亚州奇科市创办了 Sierra Nevada 啤酒厂。其他几对夫妇也纷纷跃跃欲试。这被认为是美国精酿啤酒行业的诞生。精酿啤酒厂开始在美国东西海岸以及中西部地区开业和拥有自己的酿酒厂。到 2024 年，美国的精酿啤酒厂将超过 9000 家，全球注册的精酿啤酒厂将达到 18000 家。

扩大与麦芽和酿造相关的产业

千百年来，随着麦芽加工和酿造业的发展，种植原料的农民也需要生产更多的农田。更多的谷物意味着更多和更大的谷物储存。更多的酿酒意味着需要更多的容器来盛装发酵的啤酒。更多的森林被移除用于耕种，但某些类型的树木也为发酵和运输啤酒所需的木桶提供了更好的木材。更多的啤酒消费意味着更多的人可以在酒馆及其周围工作。小贩们知道人们在饮酒期间和之后会感到饥饿，因此会在酒馆外面摆摊卖食物。当瓶装啤酒和易拉罐啤酒成为人们带回家、参加派对或户外活动的更便携、更方便的选择时，玻璃和钢铁（后来是铝）行业随之发展起来。

与其他几个酒类行业相比，酿造业的优势在于我们可以全年酿造啤酒。葡萄酒行业只有夏末的一个压榨季节。尽管粮食作物和啤酒花有收获期，但我们可以全年安全地储存它们。我们还可以根据麦芽厂或酿酒厂的位置，从南半球（或北半球）运来谷物或啤酒花，因为季节是相反的。我们一年四季都可以制造麦芽，因此一年四季都可以酿酒。

总体而言，酿造业创造了成千上万个工作岗位，目前全球每 106 个工作岗位中就有 1 个与麦芽和酿造业有某种联系。

啤酒作为一种全球性饮料已有数千年的历史。

它促进了文明的发展。

千百年来，人们一直知道，在某些地区，啤酒比水更安全，而且是一种营养丰富的饮料。

各国政府从啤酒或酿酒原料的税收中获得了无数的收入。

几千年来，妇女一直是酿酒师。