

# 為什麼要防曬？

---



照片中這位大叔是名貨車駕駛，每趟他出門送貨的時候，陽光中的 UVA 穿過貨車的玻璃，照射在他的左臉。美國跟台灣一樣都是左駕，所以左邊車窗離臉很近，但右邊相對就遠很多。從送貨第三年開始，他就開始出現左臉單側無症狀的皮膚過度角化、皺紋、開放性粉刺，並在一些區域出現像是囊腫的粉刺，這都是典型過度曝曬產生的症狀。- PanSci 泛科學

請閱讀[防曬傷？防曬黑？一次搞懂為什麼防曬這麼重要——紫外線大解析與防曬三步驟 - PanSci 泛科學](#)後，回答下列問題：

1. 請問曬黑跟曬傷分別是由波長多長的光造成的？
2. 為什麼要保護臭氧層？它跟我們的生活有關嗎？
3. 文章提到「波長越短的輻射線，能量就越強，對人體的傷害也就越大。」，那為什麼待在燈光很亮的室內就不會曬傷？燈光很亮不也是能量很強嗎？
4. 假設現在太陽光裡波長最短的是280nm的UVB，把一個鋁罐放在太陽底下，會產生光電效應嗎？如果會，從鋁罐產生的電子中，最大的電子能量是多少？

ref

- [防曬傷？防曬黑？一次搞懂為什麼防曬這麼重要——紫外線大解析與防曬三步驟 - PanSci 泛科學](#)
- [紫外線為什麼會傷害皮膚？曬傷科學原理說明](#)
- [防曬乳讓你曬SUN不曬傷 - PanSci 泛科學](#)
- [SUNSCREEN in UV - YouTube](#)
- [功函數 - 維基百科，自由的百科全書](#)