Tibetan Songbook“Offer UpA Praise Song”

Kham Tibetan Version

Compiled by John Oswald

Copyright © 2012

Revised Edition: 2017

**Published by:**

**Project Central Asia Publishing (Covenant Foundation)**

ISBN: 978-616-7998-09-1 3 བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

1. ཀྱེ། དཀོན་མཆོག

(Ah, Lord God ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)1

1 Copyright © 1976 Kay Chance, Glaubenszentrum, Dr.-H.-Jasper-Str.20, D-37581 Bad Gandersheim Germany Used by permission

ཀྱེ། དཀོན་མཆོག

ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི།

ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཀོད་པ་རེད།

ཀྱེ། དཀོན་མཆོག ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་པ་རེད།

ཁྱེད་ལ་དཀའ་ལས་གང་ཡང་མེད།

ཁྱེད་ལ་དཀའ་ལས་གང་ཡང་མེད།

ང་ཚོའི་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག

བཀའ་དང་མཛད་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཡིན།

གང་ཡང་། གང་ཡང་། རྩ་བ་ནས་གང་ཡང་།

ཁྱེད་ལ་ དཀའ་ལས་གང་ཡང་མེད།

2. ཀྱེ། མི་རིགས་ཀུན།

(གསུང་མགུར117 པ། སྒྲ་སྙན་རྡུང་ལེན་གྱི་གདངས།)

༡ ཀྱེ། མི་རིགས་ཀུན་ཡ་ཝཱེར་བསྟོད་སྔོགས་ཤིག

ཀྱེ། མི་སྡེ་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྔོགས་ཤིག

༢ ངེད་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་།

ཡ་ཝཱེའི་བདེན་ཉིད་རྒྱུན་དུ་གནས་པས་སོ།

༣ ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ༢

3. དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ།

(God is so good ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། ༣

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད།

༢ ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་སོང་། ༣

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད།

༣ ང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བྱུང་། ༣

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད།

༤ དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ།

ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་སོང་།

ང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བྱུང་།

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད།

4. དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ལོག

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 01

༡ དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ལོག

དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཐར་ཡོང་།

འཕྲིན་བཟང་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས།

མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་།། ༢

༢ ཇག་པ་དང་ཁ་ཆོས་མཁན།

སྡིག་ཅན་དང་དྲང་པོ་རྣམས།

ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འོང་ན།

ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཡོང་།། ༢

༣ ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར།

གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཤམས་འདུག

སུ་ཡང་འོང་འདོད་པ་རྣམས།

ད་ལྟ་མགྱོགས་པོར་ཤོག་ཅིག། ༢

༤ དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་བཤགས་ན།

ཁོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསལ་ཞིང་།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གནང་ཡོང་།། ༢

༥ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ང་ལ་གནང་།

ངས་ཁྱོད་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཡོང་།

ཁོང་གིས་བྱམས་པའི་སྐད་ཀྱིས།

ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བསྐུལ་ལོ།། ༢

༦ ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ།

ད་ལྟ་མགྱོགས་པོར་ཤོག་ཅིག

ཁོང་ལ་ཁྱོད་འཇིགས་མི་དགོས།

ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་སོ།། ༢

༧ ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འོང་མཁན།

དེ་ཚོར་ཐར་པ་འཐོབ་ཡོང་།

འཕྲིན་བཟང་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས།

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་།། ༢

5. དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གནང་།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 47

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གནང་ནས།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ།

ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་འཐོབ་ཡོང་།

བྱམས་པ་ངོ་ཐོག་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན།

ངེད་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་མ་ཡིན།

ཁོང་གིས་ངེད་ལ་བྱམས་པར་མཛད་ཅིང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གནང་བ་ཡིན།

༢ ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།

ཁོང་གིས་ངེད་ལ་བྱམས་པ་གནང་བས།

ང་ཚོ་སྡིག་པ་ནས་ཐར་བར་མཛད།

ནམ་མཁའ་ནས་འདིར་ཕེབས་སོ།

ཁོང་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ཞིག་མེད།

ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སོང་།

ད་ཁོང་གིས་བྱམས་པས་འབོད་བཞིན་འདུག

སྡིག་ཅན་རྣམས་ངའི་རྩར་ཤོག

6. དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བར་ཤོག

(Jubilate Deo ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བར་ཤོག

ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་དང་། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

7. དཀོན་མཆོག་ཡ་དཀོན་མཆོག

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་ཡ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཡི་བདག་པོ།

འཛམ་གླིང་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་དོ།

ང་ཚོ་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ།

སྐུ་སྲོག་ནི་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་སོང་།

ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ནི་ཁོང་གིས་བསལ་སོང་།

ཨེ་མ་འདི་དེ་འདྲ་སྐྱིད་པ།

༢ གྲོགས་པོ་ཡ་གྲོགས་མོ་བདག་གི་སྤུན་ཟླ།

དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་།

ཁོང་གི་ཐར་བའི་ལམ་དེ་འཐོབ་ཡོང་།

ངའི་ཡིད་སེམས་དེ་འདྲ་དགའ་བ།

ཁོང་གི་རིན་ཆེན་སྐུ་ཁྲག་དེ་ཡིས།

ང་ཚོ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས་བསལ་སོང་།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དེ་ཁྱོད་ལ་འཐོབ་ཡོང་།

ཨེ་མ་ང་དེ་འདྲ་སྐྱིད་པ། ༢

8. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༡

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཅི་འདྲ་བྱམས་སོང་།

ང་ཚོ་ཁོང་ལ་དགའ་ཞིང་།

ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན།

ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་དབང་གནང་བར་འགྱུར།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཅི་འདྲ་བྱམས་སོང་།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་རེད།

ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཟེར་ན།

ཁོང་ལས་གཟི་བརྗིད་ཆན་བ་སུ་ཡང་མེད།

༢ ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན།

སུ་ཡང་རིགས་མཐོ་དམན་མེད།

ཁོང་གི་ཐར་ལམ་ཅི་འདྲ་བྱམས་པོ།

ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མར།

བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།

ང་ཚོས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན།

9. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༢

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྲས་དེ། ༢

དེ་རིང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར།

ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་སོ།། ༢

༢ ཁོང་ལ་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན།

པེད་ལེ་ཧེམ་ལ་ཕེབས་ཤིག ༢

རྟ་རའི་བྲེས་དཀྱུ་ནང་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་འདུག། ༢

༣ སུ་ཡང་ཁོང་ལ་དད་ན།

ཁོང་གིས་ཐར་པ་གནང་ཡོང་། ༢

ཁྱོད་ལ་ཐར་པ་དགོས་ན།

མ་འགོར་མགྱོགས་པོར་ཤོག་ཅིག། ༢

༤ ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག ༢

དེ་རིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ།

འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སོང་།། ༣

10. སྐྱིད་གླུ་ལོངས་ཤིག

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། འབའ་གཞས་ཀྱི་གདངས།)

༡ (ཕོ)སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཤིག ཉི་མ་གསར་པ་ཤར་བྱུང་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། མུན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཤིག མུན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་དོན་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

༢ (མོ)སྐྱིད་གླུ་ལོངས་ཤིག སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་བྱུང་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་ཡོང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཤིག

ཉིན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་དུས་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཕེབས་ཡོང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

༣ (ཕོ)དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ། དུང་སྐད་ཆེན་པོ་གོ་དུས་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མཐོང་ཡོང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ།

སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མཐོང་དུས་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ཅི་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

༤ (མོ)དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ། ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ངས་སེམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ན་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ།

ངས་སེམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུས་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དམ་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

༥ (མཉམ)རྔ་ཞིག་རྡུངས་དང་། ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ན་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ཕེབས་མཁན་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཡོང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

རྔ་ཞིག་རྡུངས་དང་།

ཕེབས་མཁན་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་ལ།

སོའོ་ཡ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡབ་དྲུང་བསླེབ་ཡོང་ལ།

ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

11. ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས།

(He is Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)2

2 Author Unknown, Copyright © Kingsway’s Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne,E.Sussex, UK, BN23 6NT, Used by permission

3 Diane Davis Andrews, Copyright © 1975 Celebration, 809 Franklin Avenue, PO Box 309 Aliquippa, Pennsylvania, 15001, USA.

ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས། ༢

ཁོང་གྲོངས་པ་ནས་ཡར་ལ་བཞེངས།

ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས།

པུས་མོ་ཀུན་སར་འཛུགས་ཤིང་།

མི་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཞུས་ནས།

ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས།

12. ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཉིན་བཟང་འདི་ལ།

(Thank You Lord for this Fine Day ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)3

༡ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཉིན་བཟང་འདི་ལ། ༣

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༢ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁ་ཟས་འདི་ལ། ༣

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༣ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་འདི་ལ། ༣

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

13. ཁྱེད་ནི་རྒུན་ཤིང་བདེན་པ།

(You are the Vine ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)4

4 Danny Daniels & Randy Rigby, Copyright © 1982 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA. Used by permission.

5 Graham Kendrick, Copyright © 1988 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission.

ཁྱེད་ནི་རྒུན་ཤིང་བདེན་པ།

ང་ཚོ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན།

ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པར་ཤོག ༢

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མཚན་ལ།

ངེད་རྣམས་ཡར་འགྲོ་བའི་དུས།

ནད་དྲག་པ་དང་ཐར་བའི་དབང་།

ཁྱེད་རང་གི་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་ཡོང་།

14. ཁྱེད་རང་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

(Peace to You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)5

ཁྱེད་རང་ལ།

གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

ཁྱེད་རང་ལ།

ཞི་བདེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

ཡོང་བར་ཤོག

15. ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 02

༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ།

ཁྱོད་ལ་སེམས་གསར་པ་ཐོབ་བམ།

ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་དམ།

ཁྱོད་དེ་ན་གནས་པར་འགྱུར་རམ།

ཁྱོད་ལ་སེམས་གསར་པ་དགོས་ན་ལེན་ལ་ཤོག།

༢ ཁྱོད་ནི་སྔར་བཞིན་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་ནས།

སྡིག་པའི་དོན་ལ་ཡིད་སེམས་སྤྲོ་ཞིང་།

ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་བརྗེད་པར་འགྱུར་འགྲོ།

དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་དགོས།

ཡེ་ཤུ་ནས་སེམས་གསར་པ་འདི་ལེན་ལ་ཤོག།

༣ འོ་ན་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི།

སེམས་ཀྱི་འཆི་བ་ངོ་མ་ཡིན།

ཡེ་ཤུས་གནང་བའི་ཚེ་སྲོག་མེད་ན།

ཁྱོད་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ནོ།།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དེ་ལེན་དུ་མགྱོགས་པོར་ཤོག།

༤ ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་བྱམས་པའི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་རོགས་གནང་།

ང་ལ་སེམས་གསར་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གནང་རོགས་གནང་།

འདི་འདྲས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན་འཐོབ་ཡོང་ངོ་།།

16. ཁྱོད་རང་སྡིག་པའི་ཁལ་ནས། (དབང་ཡོད་དབང་།)

(There is Power in the Blood ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)6 DG 85

6 Lewis E. Jones (1899)

༡ ཁྱོད་རང་སྡིག་པ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།

ཁྱོད་ངན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པར་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

དབང་ཡོད། དབང་། དབང་།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་།

ལུ་གུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་ན།

དབང་ཡོད། དབང་། དབང་།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་།

ལུ་གུའི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་དེར་ཡོད།

༢ འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ནས་ཐར་བར་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།

སེམས་འདག་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཁྲག་འདིའི་སར་ཤོག

སྐུ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

༣ ཁྱོད་ཁ་བ་ལས་དཀར་པོར་འགྱུར་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།

རིན་ཆེན་ཁྲག་འདིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་འདག་ཡོང་།

སྐུ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་འབུལ་འདོད་དམ།

སྐུ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

17. གངས་རི་དང་གནམ་ལ་བལྟས་ནས།

(བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ གངས་རི་དང་གནམ་ལ་བལྟས་ནས།

འཛམ་གླིང་འདིའི་ལྡུམ་རའི་ནང་དུ།

མེ་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་དོ།

ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་ངམ།

ངའི་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཐམས་ཅད་མཛེས་སྡུག་བཀོད་དོ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

༢ ཕོ་གསར་པ་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ།

མཛེས་པའི་དམན་ཆུང་བུ་མོ།

ལོ་རྒན་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ།

ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་ངམ།

ངའི་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བཀོད་དོ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

༣ བདེན་པ་ཡི་མི་ཚེ་གསར་པ།

སེམས་ནག་པོ་འདི་བསལ་བ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ།

ཐར་བ་གང་ནས་བྱུང་ངམ།

ངའི་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ང་ཡི་དོན་ལ་ཕེབས་སོ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། ༢

18. གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།

གཙོ་བོའི་མཚན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག ༢

༢ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐར་བ་གནང་བར་ཤོག ༢

༣ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དབང་གནང་བར་ཤོག ༢

༤ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས།

དམ་པ་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་ཤོག ༢

19. དགའ་བ་ལ་དང་། དགའ་བ་ལ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དགའ་བ་ལ་དང་། དགའ་བ་ལ།

སྐྱིད་པ་ལ་དང་། སྐྱིད་པ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས།

ཉི་མ་གསར་པ་གནང་བ་རེད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ནས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

༢ དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་ལ།

བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོང་བར་ཤོག

ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་གནང་བ་རེད།

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོ་ལ།

སྡིག་པ་ནས་ཐར་པ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡི།

ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་གནང་།

20. རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད།

(King of Kings and Lord of Lords ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ༢

ཡེ་ཤུ་ཞི་བདེ་ཡི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ༢

21. སྒོ་གཅིག་རང་ཡོད།

(དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས། )

སྒོ་གཅིག་རང་ཡོད་སྒོ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད།

ཕྱི་ལ་ནང་ལ་ཁྱོད་ག་ན་ཡོད།

སྒོ་གཅིག་རང་ཡོད་སྒོ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད།

ང་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད། ཁྱོད་ག་ན་ཡོད།

22. ངའི་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

(O Magnify the Lord with me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ངའི་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེ་ལ།

བསྟོད་པ་འབུལ་བར་བསླེབ་ཤོག

མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་གི་མཚན་ལ།

ངའི་མཉམ་དུ་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཤོག

༢ ཁྱོད་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེ་ལ།

བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་གི་མཚན་ལ།

ཁྱོད་མཉམ་དུ་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

23. ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ།)

༡ ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ཞིང་།

ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་འཛོམས་ཡོད།

སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས་ལ། ༢

༢ ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།

ཁྱིམ་གཅིག་ནང་བཞིན་ཚོགས་ན།

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་ཡོང་།

སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཡོང་ལ། ༢

༣ ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་།

ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འདིར་ཡོད།

སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་བྱུང་ལ། ༢

24. ང་ཚོ་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

༡ ང་ཚོ་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

ང་ཚོ་ཡི་ཡིད་ཆེས་ཡེ་ཤུ་རེད།

ང་ཚོ་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དད་པ་བྱེད།

༢ ང་ཚོ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤུ་རེད།

ང་ཚོ་ཡི་མི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་རེད།

ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་རེད།

གནང་བ་རེད།

༣ ང་ཚོ་ཡི་རེ་བ་ཡེ་ཤུ་རེད།

ང་ཚོ་ཡི་དགའ་སྤྲོ་ཡེ་ཤུ་རེད།

ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་རེད།

གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

25. ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ།

ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱས་ནས།

སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།

ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱས་ནས།

སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།

ང་རང་གཅིག་པུ་མ་རེད།

ཚང་མའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་། ༢

༢ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཅི་འདྲའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན།

ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན།

ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།

དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས།

ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ།། ༢

26. ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་དྲིན་ཆེན་རེད།

ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་ནི།

ཁོང་གིས་མི་ཚེ་གསར་པ་བཟོ།

༢ ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

ང་ཚོས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་།

ང་ཚོར་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་།

ཀྱེ། དཀོན་མཆོག དཀོན་མཆོག

དཀོན་མཆོག་གི་སྲས།

སྐྱབས་མགོན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད། ༢

༣ ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་རིན་ཆེན་དེ།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་བུ་ལོན་དང་།

ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད།

རང་སྲོག་ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་།

༤ འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཀོན་མཆོག་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱབས་མགོན་རེད།

ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཟུང་།

27. ང་ཚོའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི།

འདྲེན་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས།

རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་སོང་།

༢ ཁོང་ལ་དད་མོས་ཞུས་ནས།

སྡིག་ཅན་མི་རིགས་ཀུན་གྱི།

མེས་པོའི་རྒྱུད་ནས་བསགས་པའི།

སྡིག་སྒྲིབ་ཚང་མ་བསལ་སོང་།

འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད།

སྡིག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར།

རང་གཤིས་རྙིང་པའི་སྡིག་པ།

སྤངས་ནས་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཆོག ༢

༣ ཡེ་ཤུར་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་ན།

ཁོང་གིས་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་ངེས།

ཡིད་འོང་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ།

འགྲོ་ན་བཀག་འགོག་མི་འདུག

༤ དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་གནང་དང་།

ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཆོག

ཚེ་འདིར་སྣང་བ་སྐྱིད་པ།

ཕྱི་མ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ།

དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་ངང་ནས།

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ཡོང་།

ཡེ་ཤུར་དད་མོས་ཞུས་པས།

སྐྱེ་བ་གསར་པ་ཐོབ་བྱུང་། ༢

28. ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམ་པ་ཚོ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམ་པ་ཚོ།

འཛམ་གླིང་བཟོ་བའི་དྲིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལ།

བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

༢ ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན།

ང་ཚོའི་མགོན་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུར།

དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འཁྲུངས་སོང་། ༢

ང་ཚོའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཚང་མ།

ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བསལ་སོང་། ༢

29. ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

(Lord, You are so precious to me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)7

7 Graham Kendrick, Copyright © 1986 Kingsway’s Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne, E.Sussex, UK, BN23 6NT.

༡ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རིན་ཆེན་པོ་རེད། ༢

ཁྱེད་ང་ཚོ་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

ང་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་སོང་།

༢ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ༢

༣ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རེད། ༢

༤ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རེད། ༢

༥ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད། ༢

30. ང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག

གང་འདྲའི་བྱམས་པ་གནང་སོང་།

ཁོང་གིས་སྲས་གཅིག་ཡེ་ཤུ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནང་སོང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ང་ལ་གནང་སོང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་གནང་སོང་།

ང་ལ་གནང་སོང་། ཁྱོད་ལ་གནང་སོང་།

༢ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ང་རང་འཚོལ་ལ་ཕེབས་བྱུང་།

ང་རང་གཅིག་པོ་མ་རེད།

ཁྱོད་ཀྱང་འཚོལ་ལ་ཕེབས་བྱུང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པས་ང་རང་བཙལ་བྱུང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པས་ཁྱོད་རང་བཙལ་བྱུང་།

ང་རང་བཙལ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་བཙལ་བྱུང་།

༣ ཁོང་གིས་རང་གི་སྐུ་སྲོག

ང་ཡི་དོན་ལ་གནང་སོང་།

ང་རང་གཅིག་པོ་མ་རེད།

ཚང་མའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ང་ལ་གནང་སོང་།

གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་གནང་སོང་།

ང་ལ་གནང་སོང་། ཁྱོད་ལ་གནང་སོང་།

༤ ང་ཡིས་དད་པ་བྱས་པས།

ང་ལ་ཐར་བ་གནང་སོང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ན།

ཁྱོད་ཀྱང་ཐར་བ་གནང་ཡོང་།

དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་བ་གནང་ཡོང་།

དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་བ་གནང་ཡོང་།

དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་བ་གནང་ཡོང་།

དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་བ་གནང་ཡོང་།

31. ང་ཚོས་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

(We Have Heard the Joyful Sound ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)8 DG 56

8 Priscilla J Owens (1882)

༡ ང་ཚོས་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

འཕྲིན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༢ འཕྲིན་འདི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

རི་རྣམས་འཛེགས་ནས་ཆུ་རྣམས་རྒོལ།

ད་འགྲོ་གཙོ་བོས་འབོད་བཞིན་འདུག

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༣ འཕྲིན་བཟང་འདི་རླུང་ནང་ལ་བསྐུར།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

འཕྲིན་འདི་སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་ཤོད།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༤ མཚོ་ཡི་གླིང་རྣམས་གླུ་འདི་ལོངས།

རྒྱ་མཚོའི་བྲག་ནས་བྲག་ཅ་འཁོར།

འཇིག་རྟེན་འདི་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༥ ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་གླུ་འདི་ལོངས།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ནས་སྡིག་ཉེས་བསལ།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༦ སྙིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་དོན།

མཚན་མོའི་དུས་ཀྱང་གླུ་འདི་ལོངས།

དུར་ནས་རྒྱལ་བའི་གླུ་འདི་ལོངས།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

༧ རླུང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

མི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེད།

ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

32. ངས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

(I believe in Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

Marc Nelson, Copyright © 1987 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA. Used by Permission..

༡ ངས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན།

ཁོང་གྲོངས་པ་ནས་སླར་ཡང་གསོན་པ་རེད།

ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐར་པ་གནང་བ་རེད།

ཁོང་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཡོད།

ཚང་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད།

ནད་ནས་དྲག་པའི་དབང་ཁོང་ལ་ཡོད།

སྡིག་ཉེས་བསལ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

༢ ངས་ཁྱེད་རང་ལ་དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་གྲོངས་ནས་སླར་ཡང་གསོན་པ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐར་པ་གནང་བ་རེད།

ཁྱེད་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཡོད།

ཚང་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད།

ནད་ ནས་དྲག་པའི་དབང་ཁྱེད་ལ་ཡོད།

སྡིག་ཉེས་བསལ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

33. ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།

(With My Hands Lifted Up ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།

ལག་པ་ཡར་བཀྱག་རྒྱུ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་གཙོ་བོ། ༢

ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

34. རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་ལ།

(Follow On ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)10 DG Chorus 24

10 W.O. Cushing (1878)

རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་ལ།

ག་ན་ཡང་ག་ན་ཡང་ང་ནི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་ལ།

ཁོང་གིས་གང་ན་ཁྲིད་ན་ཡང་ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

35. ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་སོང་ནས།

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། ལྷོ་ཁ་ཡུལ་གྱི་གདངས།)

༡ ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་སོང་ནས། ཡ་ལ་སོ།

ཞིང་ལ་ནོར་བུ་མཐོང་སོང་། ཡ་ལ་སོ།

ཚང་མ་བཙོངས་པ་ཡིན་པས།

ཞིང་ཉོས་ནོར་བུ་ཐོབ་སོང་། ༢

༢ མཛེས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་དུ། ཡ་ལ་སོ།

ནོར་བུ་མི་འདུག་མ་ཟེར། ཡ་ལ་སོ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

ནོར་བུ་མིན་ན་ཅི་རེད། ༢

༣ ནོར་བུ་འདིའི་སྐོར་གོ་ན། ཡ་ལ་སོ།

གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉོན་དང་། ཡ་ལ་སོ།

འཛམ་གླིང་ཆ་ཚང་རྫོགས་ཀྱང་།

ནོར་བུ་འདི་ནི་གནས་ཡོང་། ༢

༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་ནང་ལ། ཡ་ལ་སོ།

ནོར་བུ་འདི་ནི་བཞུགས་ན། ཡ་ལ་སོ།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱང་།

ནོར་བུ་ཁྱོད་ནང་གནས་ཡོང་། ༢

36. སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་ལྡན།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་ལྡན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་རོགས་ཞུ།

༢ ངས་ཚེ་འདིའི་གང་ཡོད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

ད་ནས་ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི།

སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་རོགས་གནང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞུ།

ཀྱེ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད།

ཀྱེ། བྱིན་རླབས་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞུ།

ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།

སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དྲིན་ཆེན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

37. སྟོད་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར།

A (འབྲོག་གླུ།)

༡ སྟོད་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར།

བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་སྐྱབས་ཞིག་འཁྲུངས།

༢ བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚོས།

གླུ་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་འབུལ།

༣ ཡུལ་ཞིང་མཆོག་ཡབ་ཆེན་སྐུ་མདུན་ལ།

དུས་མྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

B (བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཡ་རེ། སྟོད་ལ་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་ལ།

ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ཞིག་འཁྲུངས་སོང་ལ།

ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ཞིག་འཁྲུངས་སོང་།

ཨ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༢ ཡ་རེ། བོད་ལ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཚོ།

ཡ་རེ། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས།

ཁོང་ལ་ཕུལ་ཞིག་དང་།

ཡ་རེ། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཞིག

ཨ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༣ ཡ་རེ། ཡུལ་ལ་ཞིང་མཆོག་ཡབ་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་མདུན་ལ།

ཡ་རེ། དུས་ལ་མྱུར་དུ་བསླེབ་པའི་སྨོན་འདུན།

ཡང་ཡང་ཞུ།

ཡ་རེ། དུས་ལ་མྱུར་དུ་བསླེབ་པའི་སྨོན་འདུན།

ཡང་ཡང་ཞུ།

ཨ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

38. སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི།

(ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་སྡེ།)

༡ སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འགོད་མཁན། ༢

གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན།11

11 ཡ་ཧོ་ཝ་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཝཱེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

འོད་ཟེར་ང་ཚོར་ཤར་འདུག ༢

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མི་སྡེ།

ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་འདུག ༢

༢ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི།

དྲིན་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། ༢

རང་སྲོག་བླུ་ལ་བཏང་བས།

སྡིག་སྒྲིབ་ཚང་མ་དག་སོང་། ༢

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མི་སྡེ།

ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀོད་འདུག ༢

39. བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

(གསུང་མགུར༡༤༩ དལ་གཞས་དང་མགྱོགས་གཞས།)

༡ བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

ཡ་ཝཱེ་ལ་མགུར་གླུ་གསར་པ་ཞིག་ཕུལ་ཞིག

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་ཁོང་ལ།

བསྟོད་པར་གྱིས། ༢

༢ བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

ཡུག་ཐེའེ་བའི་མཛད་པོའི་ནང་དགའ་བར་ཤོག

དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རྐྱེན་གྱིས།

སྐྱིད་པར་ཤོག ༢

༣ བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

གར་རྩེད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

རྔ་དང་སྒྲ་སྙན་གྱིས་ཁོང་ལ།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག ༢

40. ཐར་བའི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཐར་བའི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། དགའ་བ་ལ།

དེ་རིང་སེམས་པ་དགའ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༢ སྐྱབས་མགོན་སྡིག་པ་མེད་པ། དགའ་བ་ལ།

ང་ཚོའི་དོན་ལ་གྲོངས་སོང་། སྐྱོ་བ་ལ།

སྐྱོ་བ་ལ། སྐྱོ་བ་ལ།

༣ རྒྱ་གྲམ་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་སོང་། སྡུག་པ་ལ།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཤེགས་སོང་། སྡུག་པ་ལ།

ཞག་མ་གསུམ་པར་སླར་གསོན། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༥ ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན། དགའ་བ་ལ།

ང་ཚོའི་བླུ་རིན་གནང་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༦ འཆི་བའི་དབང་ནས་རྒྱལ་སོང་། དགའ་བ་ལ།

བདུད་ཀྱི་དབང་ལས་རྒྱལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༧ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། དགའ་བ་ལ།

ནམ་རྒྱུན་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༨ སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། དགའ་བ་ལ།

དགའ་བའི་གླུ་གཞས་ལོངས་ཤིག སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

41. ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།

(Thankyou, Thankyou, Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་སེམས་ནང་ནས། ༢

༢ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་ཡེ་ཤུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་ཡེ་ཤུ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་སེམས་ནང་ནས། ༢

42. དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༡

(Seek Ye First The Kingdom Of God ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)12

12 Music by Karen Lafferty, Copyright 1972 © Maranatha! Music (Admin. CopyCare), PO Box 77, Hailsham, BN27 3EF, UK.Used by permission.

༡ དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་།

རྣམ་དག་ཉིད་འཚོལ་ཞིག་དང་།

དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གནང་བར་འགྱུར།

ཧ་ལེ་ལོའུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།།

༢ མི་ནི་ཁ་ཟས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་མིན།

དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི།

བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན།

ཧ་ལེ་ལོའུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།།

༣ གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས་དང་འཐོབ་པར་འགྱུར།

ཚོལ་ཞིག་དང་རྙེད་པར་འགྱུར་ངེས།

སྒོ་རྡུངས་ན་སྒོ་དེ་ཕྱེ་བར་འགྱུར།

ཧ་ལེ་ལོའུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།།

༤ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་འོད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ།

ཤར་དུ་བཅུག་དང་དེ་དག་གིས།

ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།

ཡབ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ།།

༥ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

43. དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༢

(Seek Ye First The Kingdom Of God ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཙམ་དུ།

འཇིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས།

སུས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དེ་ཐོབ་ཡོང་།།

༢ བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་ནས་བདེན་པ་ཉིད་དེས།

ཁྱོད་རང་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཐར་བར་བྱེད་ན།

དངོས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

༣ མཱ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ཐོག

ང་ནི་བརྐྱངས་པ་ཡིན་ན།

ད་ལྟར་གནས་པ་དེ་ང་རང་མིན།

མཱ་ཤི་ཀ་ངའི་སེམས་ལ་གནས་ཡོད།།

༤ མི་སུ་ཡང་སྐོམ་པ་དེ་ངའི་མདུན་དུ།

ཚུར་ཤོག་ལ་འཐུང་ཞིག་དང་།

སུས་ཀྱང་ང་ལ་དད་ན་ཁོང་ནས།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་འབབ་ཡོང་།།

༥ རྟག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག

ཡང་བསྐྱར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག

ཡ་ཝཱེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།

ཧ་ལེ་ལོའུ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།།

44. དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སླེབས་དུས།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སླེབས་དུས།

ལ་ནི་སེམས་ནང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡོད།

གཉིས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་མཇལ་དུས།

ལ་ནི་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།

གཉིས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་མཇལ་དུས།

ལ་ནི་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།

༢ གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ལ་ནི་ཐར་བ་ཚུར་ལ་གནང་ཡོང་།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ལ་ནི་ཐར་བ་ཚུར་ལ་གནང་ཡོང་།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

༣ བྱ་དེ་ལ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་པོ།

ལ་ནི་གཤོག་རྩལ་ང་ལ་གཡོར་དང་།

གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།

ལ་ནི་འཕྲིན་བཟང་བཤད་དུ་འགྲོ་ཆོག

གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།

ལ་ནི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཆོག

གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ལ་ནི་ཐར་བ་ཚུར་ལ་གནང་ཡོང་།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས།

45. དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༡

(Holy, Holy, Holy ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)13 DG 39

13 Reginald Heber (1826)

14 ཀེ་རུ་བིམ་དང་སེ་ར་ཕིམ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཞུགས་ཤིང་མིའི་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་གྱི་གོགནས་གཉིས་ཡིན།

༡ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག

ཐོ་རངས་སྔ་མོར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ།

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།

ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད་བྱིན་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གཅིག་འདུས།

༢ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ།

གསེར་གྱི་ཅོད་པན་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

བཞག་ནས་རྟག་ཏུ།

ཀེ་རུ་བིམ་དང་སེ་ར་ཕིམ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།14

སྔར་ཡོད་ད་ལྟ་ཡོད་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ལགས།

༣ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་མུན་པས་ཁྱེད་བསྒྲིབས་ཤིང་།

ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྡིག་ཅན་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་།

ཁྱེད་འདྲ་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་དམ་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

བྱམས་བརྩེ་མཐུ་སྟོབས་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལགས།

༤ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག

རི་ཀླུང་འགྲོ་བ་ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།

ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད་བྱིན་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གཅིག་འདུས།

46. དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༢ (ཧོ་ཟན་ནཱ།)

(Holy, Holy, Holy Lord - Hosanna ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ།

དབང་ཤུགས་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ས་དང་ནམ་མཁར་ཁེངས་སོང་། ༢

ཧོ་ཟན་ནཱ། ཧོ་ཟན་ནཱ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ༢

47. དམ་པའི་དམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་མགོན།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དམ་པའི་དམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་མགོན།

བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གནང་བ་བདག་གིས་ཐོས།

རང་གཤིས་རྙིང་པར་འདོད་བློ་མ་བྱུང་ཞིང་།

སྣང་སེམས་བདེ་བ་གསར་འཚོལ་ཕྱོགས་སུ་གཡོ།

༢ གྲོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུག

ས་འབུ་རྐང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས།

གཅིག་ལས་གཅིག་མགྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག

༣ སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཚིམས་པས།

རྔམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན།

ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བུ་ཆུང་ལྐུག་པ་འདིས།

ཞི་བདེ་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་འཚོལ། ༢

༤ ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་པ།

བདེན་མཆོག་དངོས་གཞི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དོ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་མྱུར་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ།

བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

48. དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག

(Silent Night ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་མགུར་གླུ། Joseph Mohr 1818) DG 115

༡ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག དགའ་སྤྲོ་ཡི་མཚན།

ནམ་མཁའ་ནས། ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས།

ལུག་རྫི་རྣམས་ལ་ད་ཁྱོད་རྣམས་མ་སྐྲག

ངས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་བཤད།

ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཁྲུངས། ༢

༢ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག དགའ་སྤྲོ་ཡི་མཚན།

ཕོ་ཉ་ཚོས། འདི་སྐད་དུ།

སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར།

ས་གཞི་ཚང་མ་ལ་དུས་བདེ་བ་དང་།

མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པ་བྱུང་། ༢

༣ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག དགའ་སྤྲོ་ཡི་མཚན།

ང་ཚོ་ཡང་། དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས།

ངེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་བྱུང་།

དེས་འོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་སེམས་ཁྱབ་པར་མཛད།

ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་དེ་འཁྲུངས། ༢

49. དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས་སོང་།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས་སོང་། དགའ་བ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༢ པེད་ལེ་ཧེམ་དུ་འཁྲུངས་སོང་། དགའ་བ་ལ།

རྟ་རའི་ནང་ལ་བཞུགས་འདུག སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༣ ལུག་རྫིས་ཕོ་ཉ་མཐོང་སོང་། དགའ་བ་ལ།

དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༤ ཤར་ནས་སྐར་མ་ཤར་སོང་། དགའ་བ་ལ།

སྐར་མས་ལམ་ཁ་བསྟན་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༥ ཐང་ནས་ལུག་རྫི་བསླེབས་བྱུང་། དགའ་བ་ལ།

ལུག་རྫིས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༦ ཤར་ནས་མཁས་པ་བསླེབས་བྱུང་། དགའ་བ་ལ།

མཁས་པས་གསེར་དངུལ་ཕུལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༧ ནམ་མཁའ་ཕོ་ཉས་ཁེངས་སོང་། དགའ་བ་ལ།

ཕོ་ཉས་སྐྱིད་གླུ་བླངས་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༨ སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། དགའ་བ་ལ།

སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་བླངས་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།

དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ། ༢

50. དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས།

(སྐལ་བ་བཟང་།)

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས། སྐལ་བ་བཟང་།

གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེའི་བཀའ་དྲིན་རེད། སྐལ་བ་བཟང་།

ཚང་མ་ཡར་ལ་ལངས་ནས། སྐལ་བ་བཟང་།

དགོས་པའི་འདོད་པ་ཁོང་ལ་ཞུ། སྐལ་བ་བཟང་།

༢ དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས། སྐལ་བ་བཟང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་རེད། སྐལ་བ་བཟང་།

ཚང་མ་ཡར་ལ་ལངས་ནས། སྐལ་བ་བཟང་།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནས་ལེན། སྐལ་བ་བཟང་།

༣ དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས། སྐལ་བ་བཟང་།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་རེད། སྐལ་བ་བཟང་།

ཚང་མ་ཡར་ལ་ལངས་ནས། སྐལ་བ་བཟང་།

དགའ་སྤྲོའི་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་འབུལ། སྐལ་བ་བཟང་།

51. དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

(གསུང་མགུར118 ཨང24 - This is the Day ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)15

15 Les Garrett, Copyright © 1967 Integrity Music, PO Box 851622, Mobile, Alabama 36685, USA. Used by permission.

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

གཙོ་བོས་བཀོད་པ་རེད། གཙོ་བོས་བཀོད་པ་རེད།

ཉིན་མོ་འདི་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ།

ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་། ང་ཚོ་སྐྱིད་པོ་བྱེད།

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་བཀོད་པ་རེད།

འདི་ལ་ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱེད།

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

གཙོ་བོས་བཀོད་པ་རེད།

52. དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་རེད།

(སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར།)

དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་རེད།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།

ཡ་མཚན་དཀོན་མཆོག་སྲས་གཅིག

མིའི་ཡུལ་ལ་འཁྲུངས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཡེ་ཤུ་གྲགས།

༡ འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་བསྟོད།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

ཚང་མའི་དོན་དུ་རྒྱ་གྲམ་ཐོག་ལ་གྲོངས།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་སླར་ཡང་གསོན།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

འདི་ནས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་འབུལ།

༢ ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྙན་གྲགས་འཛམ་གླིང་འདིར།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཡས་སུ་བཞུགས་པའོ།།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

སླར་ཡང་འཛམ་གླིང་ཕེབས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།

ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བདེན་པའི་ལམ་དུ་ཤོག

53. སྡིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད།

(I Do Believe ཞེས་པའི་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) DG31

༡ སྡིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད།

ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

ང་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་རྩར་འགྲོ་ན།

ངའི་སྡིག་པ་རྣམས་བསལ་ཡོང་། ༢

ངས་དད་པ་བྱེད། ངས་དད་པ་བྱེད།

ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་ལ་གྲོངས། ༢

ཁོང་གི་ཁྲག་གིས། རིན་ཆེན་ཁྲག་གིས།

ང་སྡིག་པ་ནས་ཐར་བྱུང་། ༢

༢ ལམ་གཅིག་ནས་སེམས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོང་།

ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

ངའི་སེམས་སྡིག་པས་ནག་པོ་བྱུང་ཡང་།

ཁོང་གིས་དཀར་པོ་མཛད་ཡོང་། ༢

༣ སྲོག་འཆི་བ་ནས་ཐར་ལམ་གཅིག་ཡོད།

ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

ཁོང་གིས་མཚན་ལ་དད་མཁན་རྣམས་ལ།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་འཐོབ་ཡོང་། ༢

༤ ལམ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བསླེབ་ཡོང་།

ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

སེམས་ནས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ཁོང་གིས་ང་དེར་འདྲེན་ཡོང་། ༢

ངས་དད་པ་བྱེད། ངས་དད་པ་བྱེད།

ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་ལ་གྲོངས། ༢

ཁོང་གི་ཁྲག་གིས། རིན་ཆེན་ཁྲག་གིས།

ང་སྡིག་པ་ནས་ཐར་བྱུང་། ༢

54. སྡིག་སེལ་ཞུ་བར།

(Have you been to Jesus? ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)16 DG 28

16 E.A. Hoffmann (1878)

17 ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་རྣམས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་བཀྲོངས་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནི་སྡིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དེའི་རྟགས་མཚན་རིན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

༡ སྡིག་སེལ་ཞུ་བར་ཡེ་ཤུའི་རྩར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།17

ད་ལྟ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རེ་བ་སྐྱེད་དམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ནང་།

ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པའི་སེམས་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡོད་དམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

༢ དུས་རྒྱུན་ནམ་ཡང་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོའམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རེ་བ་སྐྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

༣ མག་པ་ཕེབས་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་ཡོད་དམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ནམ།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནམ།

༤ སྡིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོས་པའི་གོས་དེ་དབྱུག་ཞོག་དང་།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་ད་ལྟ་ཁྲུས་ཤིག

དེའི་ནང་འཁྲུད་མཁན་རྣམས་སྡིག་པ་དང་བྲལ་ཡོང་།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནང་ཁྲུས་བྱེད་པར་ཤོག

55. ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་པས།

སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན།

ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དྲན་ཞིང་།

དད་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེས་སོང་།

ང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ།

སོ་སོའི་སྡིག་པ་བསལ་བའི་དོན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་དད་ན།

ང་ཚོའི་སྡིག་པ་བསལ་ཡོང་།

༢ སྐྱིད་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་སྐྱབས་མགོན།

སྡུག་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་།

ཡེ་ཤུ་སྙིང་ནས་མ་བརྗེད།

ཚེ་འདིའི་རིང་ལ་ཅི་དགོས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།

ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར།

ཡེ་ཤུར་སྨོན་ལམ་ཐོབས་དང་།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག

ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་བདེ་བའི།

བྱིན་རླབས་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

56. དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་གྲོངས་པའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ།

(When I Survey ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ། Isaac Watts 1707) DG 69

༡ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་གྲོངས་པའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ།

དད་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་བའི་དུས།

ངའི་ཁེ་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱོང་དུ་བརྩིས།

ང་རྒྱལ་ཀུན་ལ་སྨད་པ་བཏང་ངོ་།།

༢ གྲོངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་མ་གཏོགས།

གཞན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པར་མ་བྱེད།

ངའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ།

ཁོང་གི་ཁྲག་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ།།

༣ ལྟོས་དང་ཁོང་གི་དབུ་ཞབས་དང་ཕྱག་ནས།

སྐྱོ་བ་དང་བྱམས་པ་མཉམ་དུ་འབབ།

བྱམས་པ་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཐུག་གམ།

དབུ་ལ་ཚེར་མའི་ཅོད་པན་གསོལ་ལམ།།

༤ རྒྱལ་ཁམས་ཚང་མ་ང་ཡི་ཡིན་ཡང་།

འབུལ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ།

བྱམས་པ་ངོ་མཚར་གཙང་མ་དེ་ལ།

ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོས་སོ།།

57. སྤྲིན་དཀར་པོའི་གཙོ་བོ་མཱ་ཤི་ཀ

(འབྲོག་གླུ།)

༡ སྤྲིན་དཀར་པོའི་གཙོ་བོ་མཱ་ཤི་ཀ

སྟོད་གངས་རིའི་མགོ་ནག་བུ་འདི་ཚོར།

དུས་མྱུར་དུ་ཤར་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།

༢ ཐང་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་མཱ་ཤི་ཀ

ཡུལ་མཛེས་ལྗོངས་རྐང་དྲུག་གཞོན་ནུ་ཚོས།

བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྟུག་པོའི་ཁྲོད།

དགའ་སྤྲོ་ཡི་གླུ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

༣ དུས་ད་ལྟ་ཕེབས་ཤོག་མཱ་ཤི་ཀ

ཡུལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀྱིས།

དྲིན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

58. ཕེབས་ཤོག

(དོན་ཚེ་ཡིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

ཤོག ཕེབས་ཤོག ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ཕེབས་ཤོག ༢

ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།

ཐོག་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།

གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་སེང་གེ ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།18

18 གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཞིག་ཡིན།

19 Charles Wesley (1739).

ཁོང་ཕེབས་ཡོང་དུས་ས་འགུལ་ཡོང་།

ཁོང་ཕེབས་ཡོང་དུས་གངས་རུད་རྒྱག

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚང་མས་ཞུས་ནས།

ཤོག ཕེབས་ཤོག ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ཕེབས་ཤོག ༢

59. ཕོ་ཉ་རྣམས་སྐྱིད་གླུ་ལེན་གྱིས།

(Hark! The Herald Angels Sing ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་མགུར་གླུ།)19

༡ ཕོ་ཉ་རྣམས་སྐྱིད་གླུ་ལེན་གྱིས།

རྒྱལ་སྲས་འཁྲུངས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ས་གཞི་འདི་ལ་དུས་བདེ་བ་དང་།

མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པར་ཤོག

ངེད་དཀོན་མཆོག་དང་འདུམ་པའི་ཕྱིར་དུ།

ཁོང་པེད་ལེ་ཧེམ་དུ་འཁྲུངས་སོང་།

དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱིས།

མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད།

ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༢ ངའི་སེམས་ད་ལྟ་དགའ་སྤྲོ་བྱུང་།

དེ་རིང་ནི་ཕོ་ཉ་ཡི་ཚོགས།

བསྟོད་པའི་བརྩི་བཀུར་བྱེད་བཞིན་འདུག

གནམ་གྱི་ཚོགས་དབྱངས་སྙན་བྱེད་ཅིང་།

འདི་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་འདུག

མཱ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས་སོང་།

ངེད་རྣམས་ལ་ཐར་པ་གནང་ཕྱིར།

བདུད་ཀྱི་མགོ་བརྫི་བའི་ཕྱིར་དུ།

དེ་རིང་དཀོན་མཆོག་གི་དཔའ་བོ།

མི་རུ་འཁྲུངས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

60. བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།

རང་གི་ཐུགས་སྲས་གཉིས་ལ་བཀའ་གནང་ནས།

ཁྱོད་ཅག་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བར་སོང་།

བོང་བུ་བཏགས་པ་བཀྲོལ་ནས་འདིར་ཁྲིད་ཤོག

དཱ་བིད་རིགས་ཀྱི་སྲས་ལ་ཧོ་ཟན་ནཱ།

གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བྱོན་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༢

༢ སུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོལ་ཟེར་ན།

གཙོ་བོར་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ན་ངེས་པར་གཏོང་།

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སྲས་གཉིས་པོས་ཀྱང་།

སྡེ་བ་དེ་ལ་སོང་ནས་བོང་བུ་རྙེད།

༣ བཀྲོལ་ནས་དེ་ཚོས་གོས་རྣམས་བོང་བུར་བཀལ།

ཁྱེད་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བོང་བུར་བཅིབས།

ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་འབྲངས།

ལག་ཏུ་ཁ་སུར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཟུང་།

༤ སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས།

རང་གི་གོས་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས།

ལམ་དུ་བཀྲམ་ནས་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས།

ཧོ་ཟན་ནཱ་ཞེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲགས།

༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཙི་ཡོན་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ཚོར།

ལྟོས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེམས་དུལ་བས།

བོང་བུ་འདི་ལ་བཅིབས་ནས་ཁྱོད་རྩར་ཕེབས།

ལུང་བསྟན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

61. བྱིན་རླབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

(Praise God, From Whom All Blessings Flow ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

བྱིན་རླབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་སྔོགས།

འགྲོ་བ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྔོགས།

ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྔོགས།

ཡབ་སྲས་དང་ཐུགས་ཉིད་ལ་བསྟོད་སྔོགས།

62. བླ་མེད་དཀོན་མཆོག

(I Worship You, Almighty God ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)20

20 Sondra Corbett Wood, Copyright © 1986 Integrity’s Hosanna! Music, PO Box 101, Eastbourne, E. Sussex, BN21 4SZ, UK. Used by permission

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་རང་ནང་བཞིན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་ཡོད།

འདི་འདྲས་བྱས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཡོད།

ཞི་བདེའི་རྒྱལ་སྲས།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དྲང་བ་ཉིད།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག

ངས་ཁྱེད་རང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

63. མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ།

འདོད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་དུ།

མི་རྟག་པའི་ནོར་ལ་མ་ཆགས།

སེམས་ཁམས་འདི་དགྲ་བོས་གནན་ཡོང་།

༢ དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམ་པ།

ཞི་བདེ་བའི་འཕྲིན་ཞིག་བཤད་དེ།

གདོན་འདྲེ་ཡི་ལས་སྣ་ཚོགས་ནས།

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་སོང་།

ཨ་་་ཨ་་་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད།

ཨ་་་ཨ་་་གདོན་འདྲེ་ཡི་དབང་ནས་རྒྱལ་སོང་།

༣ འཛམ་གླིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མི་རིགས་ཚང་མའི་སྐྱབས་གནས།

མཐའ་མེད་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན།

དྲིན་ཆེན་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ།

ཨ་་་ཨ་་་སྐྱབས་མགོན་མཐར་འདྲེན་ཡེ་ཤུ།

ཨ་་་ཨ་་་ནམ་རྒྱུན་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད།

64. མིག་བཏེག་ནས།

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། ཀོང་པོ་ཡུལགྱི་གདངས།)

༡ མིག་བཏེག་ནས།

ཞིང་ལ་ལྟོས་དང་།

སྙེ་མ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས།

བཙས་མ་བརྔ་རན་ནོ།

སོའོ་ཡ་ལ། སྙེ་མ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས།

བཙས་མ་བརྔ་རན་ནོ། འོ་ཉན་རོགས་གནང་།

༢ མིག་བཏེག་ནས།

སྟོན་ཐོག་དངོས་གནས།

མང་པོ་འདུག་ཀྱང་བཙས་མ་རྔ་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།

སོའོ་ཡ་ལ། མང་པོ་འདུག་ཀྱང་བཙས་མ།

རྔ་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། འོ་ཉན་རོགས་གནང་།

༣ མིག་བཏེག་ནས།

སྟོན་ཐོག་བདག་པོར།

རྔ་མཁན་མང་པོ་གཏོང་རོགས།

ཞུས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས།

སོའོ་ཡ་ལ། རྔ་མཁན་མང་པོ་གཏོང་རོགས།

ཞུས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས། འོ་ཉན་རོགས་གནང་།

༤ ཡེ་ཤུ་ལ་ཉན་རོགས་གནང་།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ།

སོང་ནས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ།

དགའ་བའི་འཕྲིན་ཤོད་ཅིག

སོའོ་ཡ་ལ། སོང་ནས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ།

དགའ་བའི་ལོན་ཤོད་ཅིག འོ་ཉན་རོགས་གནང་།

65. གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྫི་བོ་ལགས།

(གསུང་མགུར23 པ།)

༡ གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྫི་བོ་ལགས།

ང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད།

སྔོ་ལྗང་སྤང་ལ་བསྙལ་བ་དང་།

ཆུ་མིག་གཙང་མོའི་འགྲམ་དུ་འཁྲིད།

༢ ངའི་སེམས་གསོ་ཞིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི།

མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འཕྲེང་སྟོན།

འཆི་ཉེན་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་།

ང་ལ་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད།

༣ དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་ན།

ཁྱེད་ཉིད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཕྱག་འཁར་དེ།

ང་ཡི་སེམས་གསོ་ཡིན་པས་སོ།

༤ ངའི་དགྲའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།

ང་ལ་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་ནས།

ངའི་མགོར་འབྲུ་ཡི་མར་གྱིས་བྱུགས།

ང་ཡི་ཕོར་བ་བཀང་ནས་མེར།

༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ།

མི་ཚེ་གང་བར་ང་ལ་ཡོད།

ང་རང་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ནང་།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།

66. གཙོ་བོ་ཕེབས་བྱུང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱིས།

(Joy to the World ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་མགུར་གླུ། 1719)21

21 Isaac Watts (1719)

༡ གཙོ་བོ་ཕེབས་བྱུང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱིས།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱན་དྲོངས།

ཀུན་གྱིས་ཡིད་སེམས་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག

ཕོ་ཉ་དང་མིས་མགུར་ལེན།

ཕོ་ཉ་དང་མིས་མགུར་ལེན།

ཕོ་ཉ་དང་མི་ཡིས་མགུར་གླུ་ལེན།

༢ སྐྱབས་མགོན་དབང་མཛད་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱིས།

མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གླུ་ལེན།

དེ་དུས་རི་ཐང་ཆུ་བོ་དང་བྲག

དགའ་མགུ་སྒྲ་ཡི་བྲག་ཆ།

དགའ་མགུ་སྒྲ་ཡི་བྲག་ཆ།

དགའ་མགུ་རང་བའི་སྒྲའི་བྲག་ཅ་འཁོར།

༣ ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གྱིས་དབང་སུ་མཛད།

མི་རིགས་ཀྱིས་ར་འཕྲོད་པས།

ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལས་དྲང་པོ་གནང་།

ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ།

ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ།

ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

67. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ།

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། བོད་པའི་གདངས།)

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ།

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ང་ལ་ཡ་འ་ལ་ཐར་བ་བྱུང་། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡ་འ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། ༢

༣ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ།

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ང་ལ་ཡ་འ་ལ་ཐར་བ་བྱུང་། ༢

༤ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡ་འ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། ༢

68. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁོང་ངའི་ཆེད་ལ་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་ནས་གྲོངས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་སོང་།

ངས་སེམས་གཏིང་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༢

69. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)DG 198

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཆེ་ཤོས་རེད། ༢

མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།

ནམ་མཁའ་ནས་དང་སའི་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཆེ་ཤོས་རེད། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་སྙན་ཤོས་རེད། ༢

མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།

ནམ་མཁའ་ནས་དང་སའི་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་སྙན་ཤོས་རེད། ༢

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་རེད། ༢

མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།

ནམ་མཁའ་ནས་དང་སའི་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་རེད། ༢

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་དབང་ཤོས་རེད། ༢

མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།

ནམ་མཁའ་ནས་དང་སའི་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་དབང་ཤོས་རེད། ༢

70. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས།

(In the Name of Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས། ༢

ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཡོད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས། ༢

བདུད་ཕར་འགྲོ་བ་རེད།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོད་དུས།

སུས་ང་ཚོ་དགག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་དང་ཡེ་ཤུའི་དབང་ནས།

ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཡོད།

71. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

(Thank You Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)22

22 Alison Revell, Copyright © 1978 Kingsway’s Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne, E.Sussex, BN23 6NT, UK.

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་།

༡ ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ཐོག་ཕེབས་ནས།

ངའི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་རེད།

ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

༢ དུར་ཁུང་ནས་སླར་ཡང་གསོན།

མི་ཚེ་གསར་པ་དེ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་སོང་། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

72. གཙོ་བོས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ།

(Let it be to me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)23

23 Graham Kendrick, Copyright © 1988 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

༡ གཙོ་བོས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཤོག ༢

ང་ནི་གཙོ་བོའི་འཁོར་གཡོག་ཡིན།

ངས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ།

གཙོ་བོས་ཅི་འདྲ་གསུངས། གཙོ་བོས་ཅི་འདྲ་གསུངས།

གཙོ་བོས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཤོག

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད། ༢

ཁོང་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

ངས་ཁོང་ལ་ཡི་རང་ཞུ།

ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས།

ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༣ བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་འབྱུང་བར་ཤོག ༢

ས་གཞིར་ཁོང་དགྱེས་པ་ཀུན་ལ།

ཞི་བདེ་འོང་བར་ཤོག

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ། བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་འབྱུང་བར་ཤོག

73. འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་ལ།

(Jesus loves the little children ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས། ) DG Chorus 25

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་ལ།

ཡེ་ཤུས་བྱམས་པ་གནང་བཞིན་ཡོད།

དམར་པོ་སེར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོ།

དེ་ཚོ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་།

ཁོང་གིས་ཚང་མ་ལ་བྱམས་པ་གནང་བཞིན་ཡོད།

74. ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

(དམ་པའི་ཡབ་ཆེན།)

(བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དམ་པའི་ཡབ་ཆེན་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱིས།

འོད་ཟེར་ཞིང་ཁམས་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡི།

ང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་་་གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་་་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༢ རིན་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་བསྟོད་པར་ཤོག

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན།

ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་མཁན་དེ་ལ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

༣ ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད་གསུམ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

སྐྱིད་གླུ་སྙན་འཇེབས་གཏིང་ནས་ཁོང་ལ་འབུལ།

བདེན་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་གསོན་པོ་དང་།

ཡ་ཝཱེ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་་་གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་་་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ།

75. ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཚང་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཚང་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་དྲང་པོ་ནི་གཅིག་ལས་མེད།

ཁྱེད་གྲོངས་ནས་ཐར་པ་གནང་།

ཁྱེད་རང་སྐུ་སླར་ཡང་གསོན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ངས་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་ཡིན།

76. ཡེ་ཤུ་ང་རྒྱ་གྲམ་རྩར་འདྲེན་རོགས།

(Jesus, Keep Me Near The Cross ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)24 DG 145

24 Fanny Crosby (1869)

༡ ཡེ་ཤུ་ང་རྒྱ་གྲམ་རྩར་འདྲེན་རོགས།

རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་འབབ་བཞིན་འདུག

རིན་མེད་གསོ་ཆུ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར།

ནམ་མཁའ་ནས་བཞུར་གྱིན་འདུག

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ནང་། ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ནང་།

དགའ་སྤྲོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ།

ངའི་སེམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཞི་བདེ།

ཐོབ་རག་བར་ངས་སྒུག་ཡོང་།

༢ ངའི་སེམས་འདར་ཞིང་དེར་བཅར་བས།

ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ།

ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་བཀྲག་ཅན་གྱི།

འོད་ཟེར་གྱིས་ང་ཁྱབ་བོ།

༣ ཀྱེ་ལུ་གུའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་རྩར།

ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་གནོངས།

ང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི།

གྲིབ་འོག་འགྲོ་བར་རོགས་གནོངས།

༤ གཙང་པོའི་ཕར་ཁའི་གསེར་འགྲམ་དེར།

ང་རང་བསླེབ་རག་བར་དུ།

བློ་གདེང་བསྐྱེད་ནས་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་རྩར།

ངས་བསྒུགས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན།

77. ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

(Sinners Jesus Will Receive ཞེས་པའི་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 32

༡ ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

འཕྲིན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

དེ་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བར་ཤོག

ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

འཕྲིན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

༢ ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་ཡོང་།

ཁོང་ནི་ཁྱོད་འདྲེན་པར་བཞུགས་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་བསལ་ཡོང་།

ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བར་ཤོག

ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

འཕྲིན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

༣ ཡེ་ཤུས་སྡིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང་།

ཤིན་ཏུ་བཙོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

འགྱོད་སེམས་བཅངས་ནས་ཡོང་ན་ནི།

ཁོང་གིས་དེ་ལ་སོང་མི་གསུང་།

༤ ད་ལྟ་ཐར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན།

ཐར་བའི་ཆུ་མིག་འབབ་བཞིན་འདུག

སུ་ལ་དགོས་ན་དེས་འཐུང་ཆོག

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དེར་ཐོབ་ཡོང་།

༥ སྡིག་པ་སྤངས་ནས་ཚུར་ཤོག་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ།

ངའི་རྩར་མགྱོགས་པོར་ཤོག་ཅིག་ཅེས།

ཁོང་གིས་བྱམས་པའི་ངང་ནས་གསུངས།

78. ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི།

(རཱེ་གི་ནེས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི།

ཁ་སང་དང་དེ་རིང་དང་།

དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།

ཁ་སང་དང་དེ་རིང་དང་།

དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།

79. ཡེ་ཤུ་ཅི་འདྲའི་མཛའ་བརྩེ་ལྡན།

(What a Friend we have in Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ། J.Scriven 1885) DG 34

༡ ཡེ་ཤུ་ཅི་འདྲའི་མཛའ་བརྩེ་ལྡན་པ།

ང་ཚོའི་སྡིག་བསྔལ་ཕྲག་ཏུ་བསྣམས།

དོན་ཀུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པའི།

གནང་སྦྱིན་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཆེ།

ཀྱེ། དོན་མེད་པའི་སེམས་སྡུག་ཇི་ཙམ།

མཚམས་མཚམས་ང་ལ་ཅི་ལ་བྱུང་།

ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར།

སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་།།

༢ ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉམས་ཚོད་ཀྱིས།

བཅོ་ཐབས་མེད་པར་ཀུན་ནས་མནན།

ང་ཚོའི་ཡིད་སེམས་ཕམ་མི་དགོས་ཏེ།

སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཙོ་བོར་གསོལ།

ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ།

ཁོང་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡང་མེད།

ཡེ་ཤུས་ང་ནུས་མེད་ཡིན་པ་མཁྱེན་པས།

ཞུ་ལམ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ།

༣ ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་ཁུར་ལྕིས་མནན་ཞིང་།

སེམས་ཁྲེལ་མང་བས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ།

སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ།

སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཁོང་ལ་ཞུ།

གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤང་དུས།

གཙོ་བོས་མཁྱེན་པས་ཁོང་ལ་ཞུས།

ང་ཚོའི་ཁུར་པོ་ཇེ་ཡང་མཛད་ཅིང་།

ཁོང་གིས་ང་ལ་ཞི་བདེ་གནང་།

80. ཡེ་ཤུས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད།

(ཚིག་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། བོད་པའི་གདངས།)

(དལ་གཞས།)

༡ ཡེ་ཤུས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ལ་ཡ་ཡི་ལ་སོ།

ཁྱོད་རང་སྐོམ་པ་ཡིན་ན།

ཁ་སྐོམ་པ་ཡིན་ན་ང་ཡི་རྩ་ལ།

བསླེབ་ཤོག་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ།

གསོན་པོའི་ཆུ་དེ་སྤྲད་ཡོང་། ༢

༢ ཡེ་ཤུས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ལ་ཡ་ཡི་ལ་སོ།

ཁྱོད་ནི་ངའི་རྩར་བསླེབས་ན།

ཨ་ངའི་རྩར་བསླེབས་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ཁྱོད་རང་ལ་གནང་ཞིང་།

ཁོང་ཉིད་ཁྱོད་ནང་བཞུགས་ཡོང་། ༢

(མགྱོགས་གཞས།)

༡ ཡེ་ཤུས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ༢

ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཤོག

ང་ཡིས་་་ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་ཆུ་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཡིས་་་ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་ཆུ་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

༢ ཡེ་ཤུས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ༢

ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཤོག

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།

81. ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་པ་གནང་།

(Jesus Loves Me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)25 DG 13

25 Anna B. Warner (1860)

༡ ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་པ་གནང་།

གསུང་རབ་ནང་དུ་གསུང་གི་འདུག

ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཁོང་གི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཆུང་ཁོང་ནི་ཆེ།

ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་སོ།

ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་སོ།

ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་སོ།

དམ་ཆོས་ལ་བྲིས་ནས་འདུག

༢ ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་དུ་གྲོངས་ནས།

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཡིན།

ངས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ང་ཡི་སྡིག་པ་འདག་པར་འགྱུར།

༣ ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱམས།

རྒྱུན་དུ་ང་ལ་བདག་སྐྱོང་གནང་།

ཤི་བའི་བར་ཁོང་ལ་དགའ་ན།

ཁོང་གིས་ང་ནམ་མཁར་འདྲེན་ཡོང་།

82. ཡོང་བཞིན་ཡོང་བཞིན་ཡོང་བཞིན་འདུག

(Coming, Coming ཞེས་པའི་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 95

ཡོང་བཞིན་ཡོང་བཞིན་ཡོང་བཞིན་འདུག

ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག ༢

༡ ཡུལ་ཐག་རིང་དང་ནགས་འཐུག་པོ་ནས།

ཨ་ཧྥི་རི་ཀ་ཡི་སྤུན་ཐམས་ཅད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པས་འཐེན་ནས།

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་དྲུང་དུ་སྐྱབས་འཚོལ་ཕྱིར། ༢

༢ གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་འཚོལ་བཞིན། ༢

བོད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་བསླེབ་ཡོང་།

ཡེ་ཤུར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ༢

༣ རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ནས་ཀྱང་།

གཙང་པོ་བཞིན་དུ་བསླེབ་ཡོང་ལགས། ༢

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་བཞིན།

ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ༢

༤ དབྱིན་ཇི་ལུང་པའི་མི་རྣམས་བསླེབ་ཡོང་།

ཐར་བ་དང་ངལ་གསོ་འཚོལ་བཞིན། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་ཕྱག་འོག

རང་གི་སེམས་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ༢

༥ གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་བསླེབ་ཡོང་།

ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འབྱོར་བཞིན་འདུག ༢

ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཉི་དྲོད་ཐོབ་ནས།

དེར་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཡོང་། ༢

༦ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་སྔོགས།

ངེད་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་བསླེབ་ཡོང་། ༢

ང་ཚོའི་བསྟོད་པ་ང་ཚོའི་ལྷན་འཛོམས།

རྒྱུན་དུ་བྲལ་མེད་གནས་པར་འགྱུར། ༢

83. རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས།

(བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས།

རང་སྲོག་བརླག་པར་འགྱུར།

ངའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་འདོར་མཁན་དེ།

རང་སྲོག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།

ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར།

འདོད་པ་ཡོད་ན།

བདག་འཛིན་སྤོངས་ལ་རང་གི

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་འཁུར་ལ་ཤོག

༢ ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ།

ཞབས་ཕྱི་རུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་།

དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ནི།

ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན།

ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར།

འདོད་པ་ཡོད་ན།

བདག་འཛིན་སྤོངས་ལ་རང་གི

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་འཁུར་ལ་ཤོག

༣ མཱ་ཤི་ཀ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ།

ཞབས་ཕྱི་ཐོབ་པར་མིན་ཏེ།

ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཅིང་མང་པོའི་ཚབ་ལ།

རང་སྲོག་ཕུལ་བར་ཕེབས་བྱུང་།

84. རི་དེར་ཡར་ལ་འཛེགས་ནས།

(བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ རི་དེར་ཡར་ལ་འགོས་ནས། ཨ་ཧ་ལ།

ཨ་ཞང་པ་སངས་དང་ཐུག་བྱུང་ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས།

ཁོང་ཉིད་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད།

༢ གྲོང་དེར་མར་ལ་བབས་ནས། ཨ་ཧ་ལ།

མི་ཚང་སྐལ་བཟང་དང་ཐུག་བྱུང་ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས།

ཁོང་ཉིད་དེར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད།

༣ རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ལ་བརྒལ་ནས། ཨ་ཧ་ལ།

གྲོགས་པོ་གསར་པ་དང་ཐུག་བྱུང་ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས།

ཁོང་ཉིད་དེར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད།

༤ ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་འདིར་བསླེབས་ནས། ཨ་ཧ་ལ།

ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་དང་ཐུག་བྱུང་ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ཁོང་ཉིད་འདིར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད།

༥ མི་ཚེ་འདི་ཉིད་རྫོགས་ནས། ཨ་ཧ་ལ།

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་མཇལ་ཡོང་ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།

ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཡོང་།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཨ་ཧ་ཨ་ཧ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཡོང་།

85. ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

(Stand Up, Stand Up For Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)26 DG 33

26 George Duffield (1858)

༡ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར།

ཁོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡར་འཕྱར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གནོད་པ་ལས་སྲུངས།

ཁོང་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ།

རང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཁྲིད་ནས།

དགྲ་བོ་རྣམས་ཕམ་པར་བརྒྱབ་སྟེ།

མཱ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོར་འགྱུར།

༢ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

དམག་དུང་གི་སྐད་ལ་ཉོན།

དམག་དཔུང་གི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ནས།

དགྲ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་དགོས།

མི་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས།

དགྲའི་ཚོགས་ལ་དམག་སྣ་དྲོངས།

བར་ཆད་བྱུང་ཡང་སྤོབས་པ་སྐྱེད།

དགྲ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཞིག

༣ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

ཁོང་གི་ནུས་པར་བརྟེན་དགོས།

ཤའི་དམག་ཆས་རྒྱལ་ཁ་མི་ལོན།

རང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་མི་ནུས།

འཕྲིན་བཟང་གི་གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིག

སེམས་མ་གཡེངས་པར་སྨོན་ལམ་ཐོབས།

ཉེན་ཁ་ག་ཚོད་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནས་ཁ་མ་འབྲལ་ཞིག

༤ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

དམག་འཁྲུག་ཡུན་རིང་མི་གནས།

དེ་རིང་དམག་གི་འུར་སྒྲ་ཡོད།

སང་ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་གླུ་བླང་ཡོང་།

སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ནི།

ཚེ་ཡི་ཅོད་པན་འཐོབ་ཡོང་།

ཁོང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བར་འགྱུར།

86. ཤར་ཡེ་ཤུ་ཤར།

(Shine, Jesus, Shine ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)27

27 Graham Kendrick, Copyright © 1987 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་འདུག

ཁྱེད་ཀྱི་འོད་མུན་པའི་ནང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག

ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་རང་གི་བྱམས་པ་དེ་གནང་རོགས་ཞུ།

ཁྱེད་རང་གི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་སྟོན་རོགས་གནང་།

ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།

ཤར་ཡེ་ཤུ་ཤར།

ཡབ་ཆེན་གྱི་གཟི་བརྗིད།

མངོན་པར་བསྟོད་ཅིག

ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མེས།

སེམས་ཁམས་འདིར་ཁེངས་ཤོག

བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུས།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ།

ཁྲུས་གསོལ་གནང་ཤོག

གཙོ་བོའི་བཀའ་དེས།

འཇིག་རྟེན་འདི་བསྒྱུར་བར་ཤོག

༢ སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་རང་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ནས།

མུན་ནག་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འོད་ཟེར་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

སྐུ་ཁྲག་གི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཇལ་ན་ཆོག

ཉམས་སད་ལས་ཐར་བ་དང་།

བློའི་མུན་པ་བསལ་བར་མཛོད།

ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།

༣ གཙོ་བོ་ཡབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས།

ང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ནི་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་འགྱུར།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་བདེ་ལ་བཀོད།

གཙོ་བོའི་འཕྲིན་བཟང་དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག

ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།

87. ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།

(The Earth is the Lord’s ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)28

28 Graham Kendrick, Copyright © 1986 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

(ཕོ)ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།

(མོ)ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།

(ཕོ)དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཀུན།

(མོ)ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།

(ཕོ)ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།

(མོ)ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།

(མཉམ)ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཀོད་པ་རེད།

(ཕོ)གངས་རི་དང་ལུང་པ།

(མོ)རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་ཕྲན།

(ཕོ)གྲོང་ཁྱེར་དང་མི་སྡེ།

(མོ)རྩྭ་ཐང་དང་སེམས་ཅན།

(ཕོ)དངོས་པོ་ཚང་མ་ནི།

(མོ)ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།

(མཉམ)མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

88. སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན།

(Jesus Christ Our Saviour ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)29 DG 59

29 Daniel W. Whittle (1890)

༡ སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༢ བྱམས་ལྡན་ངང་ནས་འཁྲུངས་པ་སུ།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༣ སུ་རྒྱ་གྲམ་ཐོག་གྲོངས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༤ ང་ཚོ་བླུ་བའི་དོན་ལ་གྲོངས།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༥ སུ་ཡིས་སྡིག་ཉེས་བསལ་ཐུབ་བམ།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༦ སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ད་ལྟ་བཞུགས།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༧ སུ་ནམ་མཁའ་ནས་སླར་ཕེབས་ཡོང་།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

༨ ནམ་མཁར་རང་གི་མི་འདྲེན་ཡོང་།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

89. སོའོ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།

(བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།)

སོའོ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།

སོའོ། ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ།

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉི་མ།

སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཤར།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་དུས།

དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་ལེན།

90. ཧོ་ཟན་ནཱ། ཧོ་ཟན་ནཱ།

(Hosanna, Hosanna! ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)30

30 Carl Tuttle, Copyright © 1985 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA.Used by permission

༡ ཧོ་ཟན་ནཱ། ཧོ་ཟན་ནཱ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཧོ་ཟན་ནཱ། ༢

ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་རེད།

ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཧོ་ཟན་ནཱ།

༢ བསྟོད་པར་ཤོག བསྟོད་པར་ཤོག

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༢

ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་རེད།

ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

91. ཨ་ཧ་ནམ་མཁའི་བཞུགས་ཁྲི་སྟེང་ལ།

(Let Our Praise To You Be As Incense ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)31

31 Brent Chambers, Copyright © 1979 Integrity Music, PO Box 851622, Mobile, Alabama 36685, USA.

ཨ་ཧ་ནམ་མཁའི་བཞུགས་ཁྲི་སྟེང་ལ།

ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད།

ལ་ནི་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཀ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག

ཨ་ཧ་ཁྱེད་རང་གི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དེ།

ལ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་བལྟས་ནས།

ཨ་ཧ་ཕོ་ཉ་ཡི་ཚོགས་མཉམ་འཛོམས་པ་དང་།

ལ་ནི་དམ་པའི་མཚན་དེ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ཞུས་ནས།

གཙོ་བོ་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢

ཡབ་ཆེན་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢

ཡེ་ཤུ་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢

ཐུགས་ཉིད་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢

92. ཨ་ཧ་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

(O, Heaven Is In My Heart ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)32

32 Graham Kendrick, Copyright © 1991 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

ཨ་ཧ་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད། ༤

༡ (འགོ)དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ན་ཡོད།

(མཉམ)ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

(འགོ)ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཐག་ཉེ་མོར་ཡོད།

(མཉམ)ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

(འགོ)ཁོང་མཉམ་དུ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཡོད།

(མཉམ)ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

(འགོ)དམ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད།

(མཉམ)ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

༢ མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ངར་གནང་བའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་ངའི་དོན་འབུལ།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ནི་ངའི་བློ་གཏད་ས་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

ཐར་པ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

༣ ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

མཆོད་ཁང་གི་རྨང་གཞི་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

ང་ཚོ་ནམ་མཁར་འཁྲིད་པར་ཕེབས་ཡོང་།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

ཐུགས་ཉིད་དང་བག་མས་ཕེབས་ཤོག་ཟེར།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

93. ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

(Rev.པི་ཀྲར་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

སྡིག་པའི་མུན་པའི་ནང་དུ།

སྟོར་བའི་སྡིག་ཅན་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

ཞིང་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤངས་ནས་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

དཀོན་མཆོག་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་།

མཐའ་ཡས་ཐུགས་བརྩེ་འདི་བཞིན།

སེམས་ནས་མ་བརྗེད་བརྩེ་བའི་བོད་མི་རྣམས།

༢ ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

རང་གཤིས་རྙིང་པའི་སྡིག་པ།

དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་དག་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

སྡིག་པའི་གཡུལ་ལས།

རྒྱལ་ཕྱིར་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

རང་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།

ལུས་རྟེན་འདི་གར་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་ཕྱིར།

ཡེ་ཤུར་དད་མོས་ཞུས།

༣ ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

མེས་པོའི་རྒྱུད་ནས་བསགས་པའི།

སྡིག་པ་ཇི་ལྟར་ཚབས་ཆེའང་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

ཡེ་ཤུར་འགྱོད་བཤགས།

འབུལ་ན་ཨ་ཧ་ལགས་ནི།

ཁོང་གི་སྐུ་མཚལ་རིན་པོ་ཆེས།33

33 སྐུ་མཚལ་ནི་སྐུ་ཁྲག་གི་དོན་ཡིན།

སྡིག་པ་བསལ་ཞིང་ཐར་ལམ།

ཐོབ་པར་ངེས་པས།

ཁོང་ལ་སྐྱབས་སུ་ཞུས།

94. ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

(Emmanuel ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)34

34 Bob McGee, Copyright © 1976 C.A. Music (div of C.A. Records, Inc.). Used by permission

༡ ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ། ༢

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

༢ གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ། ༢

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ།

༣ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ། ༢

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ།

དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ།

༄༅།། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག

95. ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ།

༼གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྨོན་ལམ།༽

(མད་ཐཱ་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ 6:9-13 བར་གཟིགས་རོགས།)

༡ ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག

༢ ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན།

ས་ལའང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག

ང་ཚོའི་ཉི་མ་རེ་ཡི་ཟས།

དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།

༣ ང་ཚོས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར།

ང་ཚོའི་སྡིག་པ་བསལ་བར་མཛོད།

ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར།

ངན་པའི་ལས་ནས་ཐར་བར་མཛོད།

༤ རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་མེན།

96. དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ།

(ཡོ་ཧ་ནན།)

(ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ1པའི་མདོ1-18བར་གཟིགས་རོགས།)

༼འགོ༽

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཞིག་ནི།

དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཡིན།

བཀའ་དེ་སྐོར་ནི་གང་ཞེ་ན།

མགུར་གླུ་འདི་ལ་ཉན་རོགས་གནང་།།

༼མཉམ༽

༡ ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་།

བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས།

བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་།

གདོད་ནས་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས།།

༢ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད།

ཁོང་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།

ཁོང་གི་ནང་ན་གསོན་པ་སྟེ།

གསོན་པ་མི་ཡི་འོད་དེ་ཡིན།།

༣ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལ།

ང་ཚོས་སེམས་ནས་བསྟོད་པ་འབུལ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

དགའ་སྤྲོའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་འབུལ་ལོ།།

༤ འོད་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཤར།

མུན་པས་གནན་པར་མ་ནུས་སོ།

བཀའ་དེ་སྐུ་ལུས་ལྡན་པར་གྱུར།

ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།།

༥ ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྲས་གཅིག་པོ།

ཐུགས་རྗེ་དང་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།

གཟི་བརྗིད་ཁོ་ན་ང་ཚོས་མཐོང་།

གཟི་བརྗིད་ཁོ་ན་ང་ཚོས་མཐོང་།།

༦ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལ།

ང་ཚོས་སེམས་ནས་བསྟོད་པ་འབུལ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

དགའ་སྤྲོའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་འབུལ་ལོ།།

97. དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པ།

(ཨེ་ཕེ་སི་པ།)

(ཨེ་ཕེ་སི་པའི་ལེའུ1 པའི་མདོ3-14 བར་གཟིགས་རོགས།)

༼ཀློག་པ་པོ།༽

སེམས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།།

དད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་ངེས་རེད།།

དེའི་སྐོར་གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།

ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ཀློག་རོགས་གནང་།།

༼མཉམ།༽

༡ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི།།

དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི།།

དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

༢ མཱ་ཤི་ཀའི་ངང་དཀོན་མཆོག་དྲུང་།།

སྐྱོན་མེད་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།།

འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་སྔོན་རོལ་དུ།།

མཱ་ཤི་ཀའི་ནང་ང་ཚོ་བདམས།།

༣ ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་དགོངས་པ་བཞིན།།

ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས།།

ཁོང་གི་སྲས་སུ་རང་ཅག་རྣམས།།

འགྱུར་བར་གདོད་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད།།

༤ ཐུགས་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་བཞུར་བརྒྱུད་ནས།།

ཐར་པ་ང་ཚོར་གནང་བ་སྟེ།།

སྡིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛད།།

༥ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི།།

དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི།།

དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

༦ ཁོང་ལ་དབང་བའི་དུས་ཐོན་ཚེ།།

གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་ཀུན།།

མཱ་ཤི་ཀ་ཡི་དབང་ལ་བསྡུ།།

ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།།

༧ ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ།།

ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལའང་།།

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།།

ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པར་མཛད་པའོ།།

༨ དེ་ནི་ཐར་བའི་རེ་བ་དེ།།

ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་གཏའ་མ་ཡིན།།

དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

98. གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས།།

(ཕི་ལིབ་པི།)

(ཕི་ལིབ་པི་པའི་ལེའུ2 པའི་མདོ6-11 བར་གཟིགས་རོགས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི།།

ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཡང་།།

འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་།།

༢ ཕལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུང་བས་ན།།

དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན།།

རྒྱ་གྲམ་ཤིང་གི་རྩེ་ནས་གྲོངས།།

༣ དེ་འདྲ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས།།

ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་དྲངས།།

ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་ཡང་གནང་།།

༤ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ།།

ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།།

པུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བགྱི།།

༥ དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།།

ཀུན་གྱི་ངག་ལས་མཱ་ཤི་ཀར།།

གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་ལེན་བརྗོད།།

༦ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་རང་ལ།།

ང་ཚོས་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས།།

ཁྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ།།

99. དཀོན་མཆོག་སྲས་ལ་བསྟོད་པ།

(ཀོ་ལོ་སཱ་པ།)

(ཀོ་ལོ་སཱ་པའི་ལེའུ1 པའི་མདོ15-20 བར་གཟིགས་རོགས།)

༼ཀློག་པ་པོ།༽

ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།།

དེའི་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས།།

འདི་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན།།

༼མཉམ།༽

༡ མཐོང་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི།

འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་མཱ་ཤི་ཀ།

གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།

༢ གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཀུན།།

མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་བ།།

ཡེ་ཤུའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།།

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ།

བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་འཁྲུངས་སོ།།

ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གནས།།

༤ སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི།།

ཁོང་ནི་དབུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།

ཁོང་ནི་དབུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།

༥ འཆི་བའི་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན།།

ཁོང་ནི་ཀུན་ལས་བླ་མེད་མཆོག།

རྣམ་པ་ཀུན་ལས་བླ་མེད་མཆོག།

༦ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།།

ཁོང་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཉིད།།

རབ་ཏུ་ཚང་བར་བཞུགས་པ་ཡིན།།

༧ ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་བཞུར་བརྒྱུད་ནས།།

གནམ་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཀུན།།

ཁོང་དང་སྡུམ་པར་རབ་ཏུ་དགྱེས།།

༨ མཐོང་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི།

འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་མཱ་ཤི་ཀ།

གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།

100. གཙོ་བོས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

(ཨིབ་རི་པ།)

(ཨིབ་རི་པའི་ལེའུ1པའི་མདོ5དང8-10བར་གཟིགས་རོགས།)

༼ཀློག་པ་པོ།༽

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས།།

སྔོན་མར་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད།།

ཁོང་གི་སྲས་མཆོག་ཡེ་ཤུའི་སྐོར།།

འདི་སྐད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཡིན།།

༼མཉམ།༽

༡ གཙོ་བོས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

གནམ་རྣམས་ཕྱག་གིས་མཛད།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་གནས།

དྲང་པོའི་ཁྲིམས་དབྱུག་ཡོད།

༢ དྲང་པོར་བྱམས་ཤིང་ངན་པར་སྡང་།

དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས།

གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད་ལ།

དགའ་སྤྲོའི་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས།

༣ ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྲས་ཡིན་ཞིང་།

དེ་རིང་ང་ལས་འཁྲུངས།

ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར།

༄༅།། ས་བཅད་གཉིས་པ།

101. ཀྱེ། དད་ལྡན་ཚང་མ་ཤོག་ཅིག

(O Come All Ye Faithful ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་མགུར་གླུ།)35 DG 117

35 John F. Wade (±1743)

༡ ཀྱེ། དད་ལྡན་ཚང་མ་ཤོག་ཅིག

དེ་རིང་སྐྱིད་པོ་གཏོང་ཞིང་།

པེད་ལེ་ཧེམ་དུ་ཤོག་ཅིག་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་ཤོག

ཕོ་ཉ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་བས།

ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕུལ་དང་། ༢

ཨོ་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕུལ་དང་།

༢ ཁོང་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས།

ཁོང་ནི་འོད་དེ་རང་ཡིན།

ན་ཆུང་མའི་མངལ་དུ་མཐོང་ཆུང་མི་གནང་བར་ཞུགས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ལགས་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་བས།

༣ གཞས་གཏོང་མཁན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལོངས་ཞིག

ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིང་།

ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིག

102. དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན།

(ངའི་དཀོན་མཆོག)

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན།

ཞི་བདེ་གང་ནས་ཡོང་ངམ།

དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ།

དགའ་སྤྲོ་ང་ལ་ཡོད་རེད། ༢

ངའི་དཀོན་མཆོག དཀོན་མཆོག

དཀོན་མཆོག ངའི་དཀོན་མཆོག

༢ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ།

སྙིང་རྗེ་ཚེ་གང་གནང་ཡོད།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས།

ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

ངའི་དཀོན་མཆོག དཀོན་མཆོག

དཀོན་མཆོག ངའི་དཀོན་མཆོག

༣ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས།

ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཁ།

ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

ངའི་དཀོན་མཆོག དཀོན་མཆོག

དཀོན་མཆོག ངའི་དཀོན་མཆོག

103. དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ།

(Amazing Grace ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)36 PNJ 45

36 John Newton (1779)

༡ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ།

གང་འདྲའི་ཧ་ལས་པ་རེད།

ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ་གཞི་ནས་ཧ་གོ་ཞིང་།

མི་ཚེ་གསར་པ་ཐོབ་སོང་།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས།

མི་སྡིག་ཅན་ང་ཡང་རྙེད།

ཐར་བ་གནང་ནས་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་སོང་།

ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༣ དཀའ་ངལ་མང་པོའི་མི་ཚེ་འདི་ནང་།

ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ནས།

ད་ལྟ་ང་འདི་ལ་ཡོད། འདི་ནས་ནམ་མཁའི།

རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཁྲིད་པར་འགྱུར།

༤ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱུད་ནས།

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་བསླེབས།

ཇི་སྲིད་བར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཤར།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༥ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༢

104. དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སེམས།

(ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 24

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སེམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མཁན།

དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད་མཁན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐྲུན་མཁན་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས།

ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་།

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་མཁན།

དཀོན་མཆོག་བཞིན་བྱམས་སྙིང་རྗེ།

སེམས་ལ་བཅངས་མཁན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས།

བསྐྲུན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་བརྩེ་བའི་ཕྲུ་གུར་འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་སེམས་ཆེ་བའི་སྤྱན་གྱིས།

ཁྱེད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གི་སྙིང་རྗེ་ཡི་སྙན་དབང་གིས།

དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བར་གསན་བཞིན་ཡོད།

མུན་པའི་ནང་དུ་ཀུན་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན།

ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་བུ་དེ་ཡང་།

ཁོང་གིས་དང་ལེན་མཛད།

ཁྱེད་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་སེམས་ལ་ཞོག

དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ལ་རེ་སྨོན་བྱོས། ༢

105. དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:4

༡ དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན།

ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མི་ཐུབ།

སེམས་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་ན།

ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསླེབ་མི་ཐུབ། ༢

༢ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན།

ཁོང་གི་བྲན་གཡོག་བྱེད་མི་ཐུབ།

ཁོང་ལ་མི་ཚེ་མ་ཕུལ་ན།

ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཡོང་མི་ཐུབ། ༢

༣ དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་མེད་ན།

ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ།

ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་མེད་ན།

བདུད་དང་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་མི་ཐུབ། ༢

106. དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཤུ།

(ཡེ་ཤུའི་གསུང་སྐད་སྙན་པོ།)

(བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཤུ།

ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ།

ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཉན་ནས།

ང་ཡི་མིང་ལ་འབོད་ཀྱིན་འདུག

ང་ཡི་མིང་ལ་འབོད་ཀྱིན་འདུག

ཡེ་ཤུའི་གསུང་སྐད་སྙན་པོ།

སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ།

ང་ཚོར་ལམ་བཟང་བསྟན་ནས།

ཁོང་གི་རྗེས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཁོང་གི་རྗེས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

༢ བརྩེ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ང་ཚོར་གསུངས་རོགས་གནང་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་གོ་བའི་དུས།

སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོང་།

སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོང་།

107. དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན།

(ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 23

དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔུང་གྲོགས་ཡིན།

ཉིན་མོའི་ཉི་མ་དང་མཚན་མོའི་ཟླ་བས།

ཁྱེད་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་མི་ཐུབ།

དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།

ཁྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་ཡིན།

ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་གནང་བར་མཛད།

ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་ཁོང་གིས་སྲུང་བར་གནང་།

རི་བོ་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡར་ལྟོས་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་རམ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

གནམ་ས་གཉིས་མཛད་པའི།

ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི།

ཡ་ཝཱེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ངོ་།།

108. དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་བཞུད་སོང་།

(སེམས་ཁོང་གི་མིག་ཆུ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་བཞུད་སོང༌།

སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ཁེངས་སོང༌།

དཀོན་མཆོག་དྲན་པའི་མིག་ཆུ།

(ལ་ནི་)ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་འདྲེས་སོང༌།

སོ་འོ་ཡ་ལ་སོ། འོ་ཡ་འ་ལ།

དཀོན་མཆོག་དྲན་པའི་མིག་ཆུ།

(ལ་ནི)ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་འདྲེས་སོང༌།

༢ སྐྱབས་མགོན་མི་འདུག་མ་བསམ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི།

(ལ་ནི་)སྙན་པའི་སྐད་ངག་དྲན་བྱུང༌།

སོ་འོ་ཡ་ལ་སོ། འོ་ཡ་འ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི།

(ལ་ནི)སྙན་པའི་སྐད་ངག་དྲན་བྱུང༌།

༣ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

ཁ་ཐག་རིང་སོང་མ་བསམ།

ཁྱེད་དང་ང་ཡི་བརྩེ་སེམས།

(ལ་ནི་)འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།

སོ་འོ་ཡ་ལ་སོ། འོ་ཡ་འ་ལ།

ཁྱེད་དང་ང་ཡི་བརྩེ་སེམས།

(ལ་ནི་)འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།

109. བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡིད་སེམས་ཡར་ལ་འབུལ།

(Give Thanks With a Grateful Heart ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)37 AT08 101; KT06 102

37 Henry Smith. ©1978 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used by Permission

བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡིད་སེམས་ཡར་ལ་འབུལ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ།

ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གནང་། ༢

ད་ལྟ། སྟོབས་ཆུང་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས།

དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ཕྱུག་པོ་ལ་གྱུར།

གཙོ་བོས་དོན་ཆེན་དེ་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། ༢

བཀའ་དྲིན་ཞུ།

110. བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 103; KT06 103

ཡེ་་་། ་་་ཡ། བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།

གསེར་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་ན་ཡ།

རྫ་རི་སྐོར་ནས་འགྲོ་འགྲོ།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར་འགྲོ་ཡ།

ཡེ་་་། ་་་ཡ།

རྫ་རི་སྐོར་ནས་འགྲོ་འགྲོ།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར་འགྲོ་ཡ། ༢

111. བཀྲ་ཤིས་ཤོག

(ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 144; KT06 155

༡ ཨོ་་་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཨོ་་་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལ་ལ་་་ལ་་་ལ་་་ལ།

ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ང་ཚོས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ང་ཚོས་སྐྱིད་པའི་བྲོ་གར་འཁྲབ། བྲོ་གར་འཁྲབ།

ཀུན་ལ་ཁ་བྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༢

༢ ཨོ་་་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ཨོ་་་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

དུས་ཆེན་མཆོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

དུས་ཆེན་མཆོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལ་ལ་་་ལ་་་ལ་་་ལ།

ང་ཚོའི་ཆེད་ལ་མགོན་ཞིག་འཁྲུངས། མགོན་ཞིག་འཁྲུངས།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་གསོལ། ཡེ་ཤུ་གསོལ།

དབང་དང་ནུས་ཤུགས་ཁོང་ལ་འཛོམས། ཁོང་ལ་འཛོམས།

ཁོང་ཉིད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཡིན།

༣ ཨོ་་་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ཨོ་་་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

དུས་ཆེན་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག

དུས་ཆེན་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལ་ལ་་་ལ་་་ལ་་་ལ།

ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས།

སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས།

ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་སྲོག་གནང་། ཚེ་སྲོག་གནང་།

དགའ་སྤྲོའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ།

གཟི་བརྗིད་བསྟོད་པ་ཁོང་ལ་འབུལ། ཁོང་ལ་འབུལ།

ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ང་ཚོས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ང་ཚོས་སྐྱིད་པའི་བྲོ་གར་འཁྲབ།

ཀུན་ལ་ཁ་བྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག

112. སྐལ་བཟང་ལ། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས།

(ཤར་པ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐལ་བཟང་ལ།

བདག་གི་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ལ་ནི།

སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཡ་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ལ།

ཁོང་ལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ༢

༢ སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ནི།

སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག

ཡ་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ལ།

ཁོང་ལ་ནི་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག ༢

༣ སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཕུལ་ཞིག

ཡ་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ལ།

ཁོང་ལ་ནི་སྨོན་ལམ་ཕུལ་ཞིག ༢

༤ སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་གླུ་གཞས་བཏང་ནས་ལ་ནི།

སྐལ་བཟང་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཕུལ་ཞིག

ཡ་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ལ།

ཁོང་ལ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཕུལ་ཞིག ༢

113. སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

(སེམས་པ་དགའ་སོང་།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:4; KT 104

༡ སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།

རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཛོམས། སེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༢ སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།

གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར། སེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༣ སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།

གངས་ཆུ་བསིལ་མོ་བབས། སེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༤ སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།

སྤང་ལྗོངས་སྔོན་པོ་མཛད། སེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

114. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

(ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

༢ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ལ་ཞི་བདེ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

༣ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ལ་རང་དབང་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

༤ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ལ་རེ་བ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། ༣

115. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

(ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༤

ཞི་བདེ་རང་དབང་ང་ཚོར་གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད།

སྡུག་དང་དཀའ་ངལ་ཁོང་གིས་མྱོང་བར་ཕེབས་པ་རེད། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༣

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༣

༢ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༤

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང།

ཁོང་ནི་ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་པ་རེད། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༣

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཨ་མེན། ༣

116. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(གསོལ་འདེབས།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།།

འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རོགས།།

ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོའི་དོན་དུ།།

སྲོག་གི་ཆུ་མིག་དེ་སྩོལ་རོགས།།

༢ གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ།།

མོས་པའི་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ།།

ལག་ཟུང་སྙིང་ག་རུ་སྦྱར་ཏེ།།

གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་སོ།།

༣ བསྟོད་ཚིག་ལྷང་ལྷང་གིས་གྱེར་བཞིན།།

བཀའ་གསུང་ནན་ནན་གྱིས་ཀློག་བཞིན།།

ཐུ་བྷོད་བཙན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ།།

སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུའོ།།

༤ ཤི་བོའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

གསོན་པོའི་ཕུགས་འདུན་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

ལྷན་འཛོམས་ཉིན་མོ་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

༥ ལྷ་ཡི་བྲན་གཡོག་ཏུ་མི་འགྲོ།།

འདྲེ་ཡི་བསླུ་ཐབས་ལ་མི་རློམ།།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།།

ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དད་དོ།། ༢

117. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(དབུས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།)

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག ༢

དབང་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག ༢

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག ༢

118. སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(ཡང་བསྐྱར།)

(Once Again ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)38 AT08 140; KT06 149

38 Matt Redman. Copyright © 1995 Thankyou Music/Adm. by worshiptogether.com Songs excl. UK & Europe, adm. by kingswaysongs.com A division of David C. Cook. tym@kingsway.co.uk Used by Permission

༡ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིད་ལ་དྲན།

ཁྱེད་ཅི་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ནས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་།

ང་ཐེངས་མང་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གནང་བར་ཡ་མཚན་སྐྱེས།

ང་རང་ཡང་བསྐྱར་གནས་དེར་ཡོད། ༢

བདག་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ཉིད།

གྲོངས་པའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ལ་ལྟ་དུས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ནང་དུ་དམན་སེམས།

བཟུང་ཞིང་སྙིང་དུམ་བུར་ཆག་སོང་།

ངས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ།

ཡང་བསྐྱར་ངའི་ཚེ་སྲོག་ཁྱེད་ཉིད་ལ་འབུལ།

༢ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ནི་ངས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས།

ངའི་སེམས་ཡང་བསྐྱར་བསྟོད་པས་ཁེངས་སོང་། ༢

119. སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཟེར་ཡིན།།

(ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ9བའི་མདོ1-7བར་གཟིགས་རོགས། བློ་རྣམ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གདངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཁོར་དང་བཅས།།

ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས།།

ལོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།།

ལོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ།

ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་ཡིན།།

༢ ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལགས།།

སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་ལོང་བ་རེད།།

སྡིག་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཞུས།།

སྡིག་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཞུས།།

༣ ཁོ་དང་ཕ་མའི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་མ་ཡིན།།

ངོ་མཚར་མཛད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས།།

ཁོ་ཡི་ལུས་ནས་ཇི་བཞིན་དུ།།

མངོན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལགས།།

༤ ཉིན་མོའི་དུས་སྐབས་རིང་ལ་མངག་མཁན་གྱི།།

དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་།།

ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་མཚན་མོ་ཞིག།

མྱུར་བ་མྱུར་དུ་སླེབས་པར་ངེས།།

༥ འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་རིང་།།

བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་ཡིན།།

དེ་སྐད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན།།

དེ་སྐད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན།།

༦ དེ་རྗེས་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས།།

མཆིལ་མས་བརྫིས་པའི་འདམ་བག་དེ།།

ལོང་བའི་མིག་ལ་བསྐུས་པ་ཡིན།།

ལོང་བའི་མིག་ལ་བསྐུས་པ་ཡིན།།

༧ ཁྱེད་ཀྱིས་སི་ལོ་ཨམ་ཞེས་རྫིང་བུ་ནས།།

ཁྲུས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ།།

མིག་ཟུང་བཀྲུས་པས་མཐོང་བར་གྱུར།།

མིག་ཟུང་བཀྲུས་པས་མཐོང་བར་གྱུར།།

120. སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མེད་ན།

(There is No Other Name ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)39 AT08 104, KT06 105

39 Robin Mark ©1999 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission

༡ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མིན་ན།

སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

ངའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཡོད།

རྨ་ཁ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲག

བཙོན་མ་རྣམས་ཐར་ཞིང་གུ་ཡངས་ཐོབ།

༢ ཐུགས་ཉིད་ངའི་སྟེང་བབས་ཤིང་།

ང་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ནས།

དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲོག་པར་མངགས།

ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་།

མནར་བ་རྣམས་ལ་རང་དབང་འཐོབ།

དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་རམ་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས།

༣ འགྱོད་བཤགས་ངང་སྡིག་པ་སྤོངས།

སེམས་སྒྱུར་ཞིང་ཁོང་རྩར་ཤོག

ཡེ་ཤུས་ཕྱག་ཟུང་བརྐྱངས་ནས་ཁྱོད་རང་བསུ།

གཞུང་དྲང་གིས་སེམས་གཏིང་ནས།

ཡོད་ཚད་ཁོང་ལ་ཕུལ་དང་།

ཁོང་གིས་གནང་བའི་སྙིང་རྗེ་བསམ་མི་ཁྱབ།

༤ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མེད་ན།

སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

ངའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཡོད།

རྨ་ཁ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲག

བཙོན་མ་རྣམས་ཐར་ཞིང་གུ་ཡངས་ཐོབ།

121. སྐྱབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན།

(སྤྲང་པོའི་བསྟོད་པ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན།

ང་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི།

ང་ཡི་བུ་ཕྲུག་བསྐྱབས་སོང༌། ༢

༢ སྐྱབས་མགོན་ནམ་ཡང་ང་ལ་གཟིགས་ཡོད།

བདག་གི་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ཡོད།

ཇི་བསྐུལ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་ཡོང༌།

སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རོགས། ༢

122. སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:2

༡ སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ།

ཉིན་དང་མཚན་འདྲ་པོ་ཡོང་།

མི་ཚེ་ལ་འཆི་བ་མ་ཡོང་བར།

སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ནའང་དགའ་སྤྲོ་ཡོང་། ༢

སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ནའང་དགའ་སྤྲོ་ཡོང་།

༢ འཆི་བ་དེ་ནི་མི་ཚེ་ལ།

ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལ་ཡོང་།

འཆི་བ་སེམས་ལ་མ་ཡོང་བར།

འཆི་བ་དང་པོ་ལུས་ལ་ཡོང་། ༢

འཆི་བ་དང་པོ་ལུས་ལ་ཡོང་།

༣ ཐར་བ་ཐོབ་པའི་མི་ཚེ་ལ།

ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་པོ་ཡོང་།

ཚེ་སྲོག་ཐར་བའི་མི་ཚེ་དེ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས་ཡོང་། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས་ཡོང་།

༤ གྲོངས་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་མཁན་དེ།

ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

འཆི་བ་ནས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་དེ།

ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༣

123. སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ་བཞག་ནས།

(མི་ཡུལ་ནས་ལམ་བཟང་གནང་བ།)

(དབུས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ་བཞག་ནས་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་།

མི་ཡུལ་བཟང་པོར་ཡེ་ཤུ་དང་ཐུག་ཕྲད་བྱུང་།

དཀའ་སྡུག་གི་མུན་ནག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསལ་རོགས་གནང་།

དཀའ་སྡུག་གི་མུན་ནག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསལ་རོགས་གནང་།

ཨོའོ་་་དཀའ་སྡུག་མུན་ནག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསལ་རོགས་གནང་།

ཨོའོ་་་ཨོའོ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ལ།

ཀྱག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེ་བགྲོད་ལམ་རིང་པོ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་མཛོད།

ཨོའོ་་་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ།

གནང་རོགས་མཛོད།

༢ ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསལ་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་བསྟོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་རོགས་མཛོད།

ཨོའོ་་་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་རོགས་མཛོད།

124. ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་བྱེ་ཐང་ཐོག་ལས་མི་ཉན།

(Don’t Build Your House On The Sandy Land ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་གླུ།)40 AT08 111; KT06 111

40 Karen Lafferty © 1981 Maranatha! Praise Inc. Permission sought.

ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་བྱེ་ཐང་ཐོག་ལས་མི་ཉན།

མཚོ་ཁ་ལ་ཡང་བརྩིག་མི་ཉན།

དེ་འདྲ་ལས་ན་ལྟ་སར་ཡག་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེངས་མ་གཉིས་ལ་ལས་དགོས།

ཨོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེངས་མ་གཉིས་ལ་ལས་དགོས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་རྡོ་ཕ་བོང་ཐོག་ལ་ལས་དགོས།

རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ལས་དགོས།

དེ་ནས་ཆར་དྲག་ཅི་ཙད་ཆེན་པོ་འབབ་ན་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ་ཤེས་ཐུབ་བོ།། ༣

125. ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:2

༡ ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན།

རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཡོང་། ༢

ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན།

སྡིག་སེལ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༣

༢ ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མེད་ཟེར་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བདེན་པ་མེད། ༢

ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན།

ཡེ་ཤུས་ཐར་བ་གནང་ཡོང་། ༣

༣ ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས།

ཁྱེད་ལ་ཉེས་ཆད་ཕོག་དགོས་ཡོད་རེད། ༢

ཁྱེད་སྡིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་རེད། ༣

126. ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག

(You Are My God, You Are My King ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)41 AT08 109; KT06 109

41 By Kim Stratton, part of a song from the album “Live with the A.F.C. Mass Choir released 1995. Produced by Glorious Music. Unknown to CCLI. No copyright information available.

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རྒྱལ་པོ།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་བདག་པོ་ང་ཡི་ཡོད་ཚད།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

127. ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཡིབ་ས་ཡིན།

(You Are My Hiding Place ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)42 AT08 110; KT06 110

42 Michael Ledner © 1981 Maranatha! Music. Permission sought.

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཡིབ་ས་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས།

ངའི་སེམས་ཁྱབ་པར་མཛད།

དུས་ནམ་ཡང་ང་འཇིགས་པའི་དུས།

ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན།

སྟོབས་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ནང་དུ།

སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས་ཞེས་བཤད་པར་ཤོག

ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན།

128. ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

(བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདམས་པའི་མི།)43

43 당신은 사랑받기 위해 태어난 사람 Dang Shin Eun

(Born To Be Loved ཞེས་པའི་ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 131; KT06 138

ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བདམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱམས་པ་ཡོད། ༢

འཇིག་རྟེན་མ་བསྐྲུན་སྔོན་ལ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གཅེས།

ང་ཚོའི་ལྷན་འཛོམས་བརྒྱུད་ནས།

བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཁྱོད་རང་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས།

ང་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང༌།

ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན།

ད་ལྟ་ད་དུང་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཐོབ། ༢

129. ཁྱེད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཁྱེད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ན།

སེམས་ཁྲལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ཤིག

ཁྱེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན།

སྡུག་བསྔལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ཤིག ༢

༢ ཁྱེད་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་ན། ༢

བསྟོད་དབྱངས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་ཞིག

130. གང་ཡང་། གང་ཡང་།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 3

གང་ཡང་། གང་ཡང་། གང་ཡང་།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།

གང་ཡང་། གང་ཡང་། གང་ཡང་།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།

ང་ཡིས་རི་བོ་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཟུང་གཏོད།

ང་ཡི་རོགས་རམ་གང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འགོད་མཁན།

ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

གོ་བོ་འདྲ་པོ་ང་ཤུགས་ཆེན་པོར་འཕུར་གྱི་ཡིན།

གོ་བོ་འདྲ་པོ་ལངས་ནས་མཐོ་སར་འགྲོ།

ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།

ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད། ༢

131. གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་ཡུལ་དུ།

(སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དྲན་སོང་།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 152; KT06 162

གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་ཡུལ་དུ།

མཛའ་གཉེན་ཡེ་ཤུ་དྲན་སོང་།

སེམས་ལ་ཡེ་ཤུ་དྲན་དུས།

ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཚིམ་སོང་།

སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡེ་ཤུས།

ང་ཡི་ཡིད་སེམས་འཕྲོག་སོང་།

ཁྱེད་རང་ཁོ་ན་ལས་གཞན།

ང་ལ་གཅེས་ས་མི་འདུག

ཁྱེད་རང་ཁོ་ན་ལས་གཞན།

ལ་ནི་ང་ལ་གཅེས་ས་གཅེས་ས་མི་འདུག

ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།

ངའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱམས་པ་ཡིན།

ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།

ངའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱམས་པ་ཡིན། (བྱམས་པ་ཡིན།)

132. གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས་ཁེངས་སྐྱུང་སྒོ་ནས།

(ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།)

(དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 114; KT06 116

གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས་ཁེངས་སྐྱུང་སྒོ་ནས།

ཁེངས་སྐྱུང་གིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ན།

ཁེངས་སྐྱུང་སྒོ་ནས་ང་རང་བཙལ་ཞིང་།

ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན།

བདག་གིས་སྨོན་ལམ་ཐོས་ཤིང་ཁོ་ཚོར་གུ་ཡངས་གནང་།

བདག་གིས་སྨོན་ལམ་ཐོས་ཤིང་།

ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་དྲག་པར་མཛད།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཡུལ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།

གཙོ་བོ་ལགས།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཕྱོགས་བསྒྱུར་བར་མཛོད།

ང་ཚོ་དྲག་པར་མཛད་རོགས། ང་ཚོར་གུ་ཡངས་གནང་ནས།

ཡུལ་གྲུ་འདི་དྲག་པར་མཛད་རོགས།

པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཉིད་འཚོལ་ཞིང་།

ཁེངས་སྐྱུང་གིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཚོལ་ཞིང་ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ང་ཚོར་གུ་ཡངས་གནང་རོགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས།

ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།

133. དགའ་སྤྲོ་ངང་ནས་སྐྱིད་གླུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 55

དགའ་སྤྲོ་ངང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱིད་གླུ་ལེན།

དགའ་སྤྲོ་ངང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱིད་གླུ་ལེན།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འཛོམས་ནས།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

སོའོ། ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་སོང༌།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་སོང༌།

134. དགའ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

(གཙོ་བོ།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD2:6

དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

༡ མི་དམངས་འདི་ཐམས་ཅད།

ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོག

མདང་དགོང་རྨི་ལམ་ནང་དུ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་དམ་པའི་གསུང་རབ།

ཀློག་བཞིན་ཡོད།

གཙོ་བོ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་ཆོག

དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

༢ ང་ཡི་ལུས་ལ་ནད་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་གསོ་གནང་བྱུང་།

ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ནས་ལྷད་མེད་དད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་།

སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ།

ང་ཡི་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཆོག

དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

༣ མི་དམངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོག

མདང་དགོང་རྨི་ལམ་ནང་དུ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་དམ་པའི་གསུང་རབ།

ཀློག་བཞིན་ཡོད།

གཙོ་བོ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་ཆོག

དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

135. དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

(We Welcome You ཞེས་པའི་ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ A11

༡ དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྒྱུད་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢ བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག

136. འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:6

༡ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ༣

ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སུ་རེད།

ལ་ནི་ཐར་བ་གནང་མཁན་སུ་རེད། ཧ་གོ་བ་མ་རེད། ཧ་གོ་བ་མ་རེད།

༢ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ༣

བདག་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སུ་རེད།

ལ་ནི་ཕྱི་མ་ལམ་དེ་སུ་རེད། ཧ་གོ་བ་མ་རེད། ཧ་གོ་བ་མ་རེད།

༣ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ༣

གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སུ་རེད།

ལ་ནི་སེམས་ཤུགས་གནང་མཁན་སུ་རེད།

ཧ་གོ་བ་མ་རེད།

འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ༣

137. ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

(Just As I Am ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགུར་གླུ།)44 DG 35; KT06 113

44 Charlotte Elliott (1835)

༡ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ཁྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་འབོད་ཀྱིན་འདུག

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

༢ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ངའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་རོགས་གནང་།

ཁྱེད་གྲོངས་ནས་ང་བླུས་པ་ཡིན་པས།

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

༣ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ངའི་ཐེ་ཚོམ་དང་སྡིག་པ་ཚང་མ།

སྐྱིད་སྡུག་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ནས།

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

༤ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་དབུལ་པོ་ཉམ་ཆུང་ལོང་བ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྡིག་པ་བསལ་རོགས་གནང་།

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

༥ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྡིག་པ་བསལ་བ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་།

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

༦ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པས་ང་རང་ཐར་བར་མཛད།

ད་ང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་གི་ཡིན།

(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།)གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།

138. ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

(བྱམས་པའི་མིག་ཟུང༌།)

(The Eyes of Love ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 132

ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ནམ་ཡང་གཉིད་དུ་མི་ཡུར་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ངས་བྱམས་པའི་མིག་ཟུང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་གཟིགས།

ངས་བྱམས་པའི་མིག་ཟུང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་གཟིགས།

ངས་མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་གཟིགས་ཤིང་ཡོད་ཚད་རྟོགས།

ངའི་བྱམས་པ་དུས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།

139. ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 27

༡ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན། ༢

གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མས་ཁྱོད་རང་དོར་ནའང་།

ངས་ཁྱོད་རང་འདོར་རྒྱུ་མིན།

ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན།

༢ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན། ༢

ཁྱོད་ཡུལ་དུ་ལོག་ཤོག ངས་ཁྱོད་ལ་སྒུག་བསྡད་ཡོད།

ངས་ཁྱོད་རང་འདོར་རྒྱུ་མིན།

ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན། ༣

140. ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག

(ཁོང་ཨ་ཕ་རེད།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 105; KT06 107

༡ ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གཞན་མི་དགོས།

དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དེ་ང་ཡིན།

ང་རང་གཙོ་བོ་ཨ་ཕ་དེ་ཡིན།

ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།

ང་རང་གཙོ་བོ་ཨ་ཕ། ཨ་ཕ་དེ་ཡིན།

༢ ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་སྐུ་གཟུགས་བརྙན་དག་ལ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་མ་འཚལ།

བསྟོད་དབྱངས་སྨོན་ལམ་ཁོང་ལ་ཐོབས་དང་།

ཁོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་ཕ་དེ་རེད།

ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།

ཁོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་ཕ། ཨ་ཕ་དེ་རེད།

༣ ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་གསུང་ལ་ཉོན་དང་།

ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ནས།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ལ།

བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཨ་ཕ་དེ་རེད།

ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།

བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཨ་ཕ། ཨ་ཕ་དེ་རེད། ༢

141. ང་ནི་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཛད་ཅིང་།

(I’m So Wonderfully Made ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་གླུ།) 45 AT08 113

45 Robert C. Evans ©1987 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission

ང་ནི་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཛད་ཅིང་།

ཁྱོད་ཀྱང་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཛད།

ང་ཚོ་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན།

142. ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:4

༡ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།

ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།

ང་ཚོ་སྔ་མོ་ལངས་ནས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་རྒྱུན་དུ་ཀློག་རྒྱུ་ཡིན། ༢

༢ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།

ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། ༢

དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

༣ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།

ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།

དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་མི་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། ༢

ང་ཚོས་མི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

143. ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

(སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།)

(ཁམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 115

༡ ང་ཚོ་(ལ་ནི་)འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ་ཡེ།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

དཀོན་མཆོག་གི་(ལ་ནི་)བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ་ཡེ།

ཉིན་ལྟར་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ། སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གཅིག་སོ།།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གཉིས་སོ།། སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གསུམ་གསུམ།

༢ ང་ཚོ་(ལ་ནི་)འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ་ཡེ།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཐོབ་པར།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

གཏན་དུ་(ལ་ནི་)འཛོམས་རྒྱུ་བྱུང་ན།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ་ཡེ།

ཉིན་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ན།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ལ། སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གཅིག་སོ།།

སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གཉིས་སོ།། སྣང་བ་སྐྱིད་པ་གསུམ་གསུམ།

(ཨ་མེན།)

144. ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རུ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།

(Walk, Walk In The Light ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས་།)46 AT08 121; KT06 126

46 Public Domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རུ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།

འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རུ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།

འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

དཀོན་མཆོག་གི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

145. ང་ཚོ་ཨ་མའི་ཁོག་ལ་ཡོད་དུས་སུ།

(ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི།)

(གསུང་མགུར139 ཡི་མདོ1 དང 13-14། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ13གྱི་མདོ35།) AT08 106; KT06 108

༡ ང་ཚོ་ཨ་མའི་ཁོག་ལ་ཡོད་དུས་སུ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྲུན།

ཁོང་གིས་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་མཛད།

ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མཁྱེན།

ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་རེད།

༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡ་ཧོ་ཝ་རེད།

ང་ཡི་ཨ་ཕ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན།

ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན།

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འབྲེལ།

གཅིག་བློ་གཅིག་ལ་མཐུན།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་རེད།

༣ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ང་ཚོ་སྐྱོབ་མཁན་ཁོང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན།

ཁོང་གིས་རང་སྲོག་ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་།

ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་།

ཚང་མ་ལྷན་དུ་སྦྲེལ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་རེད།

༤ སྤུན་ཟླ་ཚང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ།

ཕན་ཚུན་བྱམས་པས་བསྲུང་ཞིང་གཅེས་ན།

འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི།

ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ།

ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་རེད། ༢

146. ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ།

(ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།

ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས།

ཁ་བ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་།

ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་འོད་འཕྲོ་བར་ཤོག

ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་བསླེབ་བར་དུ།

ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་བསླེབ་བར་དུ།

༢ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།

དཔྱིད་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བའི་འཆར་གཞི་གནང་བར་ཤོག

ནམ་མཁའི་རྒོད་པོ་ལྟར་ང་ཡི་སེམས་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བར་ཤོག

ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་བསླེབ་བར་དུ།

ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་བསླེབ་བར་དུ།

147. ང་ཚོའི་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།

(རིན་ཆེན་དང་འཇིགས་མེད། བློ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

དྲི༡། ང་ཚོའི་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་སུ་ཡིན་ནམ།

རེ་བའི་མི་ཚེ་གང་ནས་ཡོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་་་་གསུངས་དང་།

ལན༡། སྡིག་པ་རྣམས་ནས་ཐར་བའི་ལམ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ཐར་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེད།

ཁོང་ལ་དད་པ་་་་བྱོས་དང་།

དྲི༢། ང་ཚོའི་ཞི་བདེ་གང་ནས་ཡོང་།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

རེ་བའི་མི་ཚེ་གང་ནས་ཡོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་་་་གསུངས་དང་།

ལན༢། ང་ཚོའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ཐར་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེད།

ཁོང་ལ་དད་པ་་་་བྱོས་དང་།

དྲི༣། ང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་གང་ནས་ཡོང་།

ང་ཚོའི་སྡོངས་གྲོགས་སུ་ཡིན་ནམ།

རེ་བའི་མི་ཚེ་གང་ནས་ཡོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་་་་གསུངས་དང་།

ལན༣། སེམས་ཤུགས་གནང་བའི་སྡོངས་གྲོགས།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

ཐར་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེད།

ཁོང་ལ་དད་པ་་་་བྱོས་དང་། ༣

148. ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

(ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 19

ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་བྱུང་།

མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པས་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་གནང་བྱུང་།

ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་སྡིག་སེལ་གནང་སོང་།

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་གནང་བའི་བྱམས་པ་དེ།

གཙང་པོ་ནང་བཞིན་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག

མི་རྒྱུད་དང་མི་སྡེ་མི་རིགས་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད།

ཐར་བ་ཐོབ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ཐར་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡེ་ཤུ་ནས་བྱུང་ངོ་།

ཐར་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡེ་ཤུ་ནས་བྱུང་ངོ་།།

149. ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 115; KT06 117

ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

སྐོར་བྲོ་འཁྲབས་ནས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

150. ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

(我集敬我神的我 ཞེས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 117; KT06 118

ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

ང་རང་སེམས་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་དུ།

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བྱུང་།

ང་ཡིས་སེམས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

ཁྱེད་ནི་ངའི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་འདོད་མོས།

ཁྱེད་ནི་ངའི་དགའ་སྤྲོ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་དུ།

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བྱུང་།

ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

151. ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 9

༡ ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ད་ལྟ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་བག་ལེབ་འདི།

ང་ལ་གནང་བར་མཛོད།

སྡིག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་ངའི་སེམས།

ད་ལྟ་ངས་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་ནས།

ངའི་སྡིག་པ་བསལ་རོགས་གནང་།

༢ ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ད་ལྟ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་ཡིན་པའི་ཕོར་པ་འདི།

ང་ལ་གནང་བར་མཛོད།

སྡིག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་ངའི་སེམས།

ད་ལྟ་ངས་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་ནས།

ངའི་སྡིག་པ་བསལ་རོགས་གནང་།

152. ང་ཡི་ཕ་ཡུལ།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས། དབུས་གཙང་གི་གདངས།) AT08 118; KT06 119

ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས།

དྭངས་གཙང་ཆུ་མོ་ཤང་ཤང་བཞུར།

རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་རྩྭ་ཐང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།

འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད།

སྔོ་སིང་ནམ་མཁར་སྤྲིན་དཀར་འཁོར།

མཛེས་སྡུག་རྩྭ་ཐང་མུ་མཐའ་བྲལ།

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་ནམ་འཕང་གཏད།

མཛེས་སྡུག་ཕྱིར་དྲན་རི་མོ་བཀོད།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

སྐྱབས་མགོན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༢

153. ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:3

༡ ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི།

ཡེ་ཤུའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་དོ།

ཚེའི་དེབ་ལ་ང་ཡི།

མིང་འདི་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ། ༢

༢ ཡེ་ཤུའི་ལམ་གྱི་ནང་ལ།

འགྲོ་ན་སླེབས་ས་ཡོད་དོ།

ཡེ་ཤུའི་ལམ་ལ་བལྟས་ན།

ལམ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། ༢

༣ ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཡོང་ན།

སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་དོ།

ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ན།

སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་དོ།། ༢

154. ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

(ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།)

(May You Touch And Heal ཞེས་པའི་ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 108

ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།

བོད་ལྗོངས་ཡོངས་མུན་པས་ཁེབས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

ངས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས།

ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་སྨོན།

ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་སྨོན།

ལོངས་ལ་འོད་སྤྲོས།

ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་སྤྲོ་བར་གྱིས།

དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་བསླེབས་བྱུང༌།

ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་བསླེབས་ཟིན།

ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས།

ལོངས་ལ་འོད་སྤྲོ་བར་གྱིས།

ལོངས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་སྤྲོ་བར་གྱིས།

155. ང་ཡི་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

(I Will Enter His Gates ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)47 PNJ 43

47 Leona Von Brethorst © 1976 Maranatha! Music. Permission sought.

ང་ཡི་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞིང་།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ཉི་མ་གསར་པ་འདི།

གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།

ངས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ཞི་བདེ་གནང་སོང་། དགའ་སྤྲོ་གནང་སོང་།

ཁོང་གིས་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་གནང་སོང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

ཁོང་གིས་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་གནང་སོང་།

156. ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས།

(ཨ་མདོའོ་བསྟོད་དབྱངས། དབུས་གཙང་གི་གདངས།) AT08 119; KT06 120

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག

ང་ལ་ཐར་བ་གནང་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནང་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ཡིས་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་བཀུགས་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཆེད།

ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།

ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྙིང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་ཆེད་རང་སྲོག་ཕངས་མེད་བཏང་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པས།

ང་རང་ཡོངས་སུ་དྲག་བྱུང་།

ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར།

སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།

སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།

༣ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྡོངས་གྲོགས་བརྩེ་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཆེད།

ཁྱེད་ངའི་སེམས་ལ་ཕེབས་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་རེག་པས།

ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས་བྱུང་།

ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཕྱིར།

ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྲུང་རོགས།

ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྲུང་རོགས།

157. ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:1

༡ ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།

དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ།

བསྟོད་པ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག ༢

ཁོང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རེད།

བསྟོད་པ་འབུལ་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག་རེད།

ཁོང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་རེད།

ཁོང་གཅིག་པོ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་རེད། ༢

༢ ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།

ཉི་མ་རྟག་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག

ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ།

ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིག ༢

158. ང་ཡི་བརྩེ་བའི་བུ་དང་བུ་མོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 26

ང་ཡི་བརྩེ་བའི་བུ་དང་བུ་མོ། ངའི་རྩ་ལ་ཤོག

ཁུར་པོ་འཁུར་ནས་ཐང་ཆད་མཁན། ངའི་རྩ་ལ་ཤོག

ངས་ཁྱོད་ལ་ངལ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་འཁྱེར་ཤོག

159. ང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐག་བཅད།

(I Have Decided to Follow Jesus ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)48 AT08 120; KT06 121

48 ས་དོ་སོན་དར་སེང (Sadhu Sundar Singh) གིས་བརྩམས་པ། Copyright © public domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

༡ ང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐག་བཅད། ༣

ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ།

༢ གཞན་པ་ངའི་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་ང་འགྲོ། ༣

ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ།

༣ ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྔུན་ན། འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་ན་ཡོད། ༣

ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ།

༤ ང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སེམས་དགའ་སྤྲོ་ཡིས་ཁེངས།

ང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སེམས་དགའ་སྤྲོ་ཡིས་ཁེངས།

ང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སེམས་དགའ་སྤྲོ་ཡིས་ཁེངས།

ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ད་ཕྱིར་མི་འགྲོ།

160. ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ན་འདོད།

(ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ན་འདོད།)

(ལྷོ་ཁྲའོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 107

ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ན་འདོད།

སྙིང་གི་འགྱུར་ཁུག་ཚོར་བར་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བརྩི་ན་འདོད།

ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པར་མཛོད།

ས་གཞི་འགུལ་ནས་གཡོ་ཞིང༌།

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྷུང་ཡང༌།

བདག་གི་ལུས་སར་འགྱེལ་ཞིང༌།

སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པར་གྱུར་ཡང༌།

ཁྱེད་ལ་དུས་རྒྱུན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།

161. ངའི་སེམས་ཉིད།

(དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས།)

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:5

༡ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

སེམས་ཤུགས་ཆག་གི་ཡོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། ༣

ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

སེམས་ཤུགས་ཆག་གི་ཡོད་དམ།

༢ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

ངའི་ནང་དུ་སྐྲག་སྣང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་ཞུས། ༣

ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

ངའི་ནང་དུ་སྐྲག་སྣང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ།

༣ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

ངའི་ནང་དུ་སེམས་དཀྲུག་གི་ཡོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཞུས། ༣

ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས།

ངའི་ནང་དུ་སེམས་དཀྲུག་གི་ཡོད་དམ།

162. ངའི་བརྩེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལགས།

(Father In Heaven How I Love You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)49 TP 34 = PNJ 13

49 Joseph Vogels and Fitts, Bob © 1985 Scripture in Song/ Maranatha Music (administered by Music Services, www.nusicservices.org) ASCAP Publishers: SCRIPTURE IN SONG/ MARANATHA/ CCLI. Permission sought.

ངའི་བརྩེ་བའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

གཙོ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་བསྟོད་དབྱངས་དཀྱིལ་ལ།

དར་བར་ཤོག

གཙོ་བོའི་ནུས་སྟོབས་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁྱེད་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཙོ་བོ།

ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

དུས་ནམ་ཡང་དབང་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

163. ངའི་སྙིང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:6; KT06 122

༡ ངའི་སྙིང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།

ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།

ཡ་ལ། ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།

སྙིང་ནས། སྙིང་ནས་དྲན་སོང་།

ང་ཡི་སྙིང་ནས་དྲན་སོང་།

དེ་རིང་ང་ཡི་སྙིང་ནས་དྲན་སོང་། ༢

ཡ་ལ། ཡ་ལ།

ང་ཡི་སྙིང་གི་བདུད་རྣམས།

ཕར་ལ་སྐྲོད་རོགས་གནང་དང་།

(ཕར་ལ་སྐྲོད་རོགས་གནང་དང་།)

ང་ཡི་སྙིང་གི་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་རང་ཡིན་ནོ།།

༢ ངའི་སྙིང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།

ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།

ཡ་ལ། ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།

སྤྱན་གྱིས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་དང་།

ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་དང་།

དེ་རིང་ང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་དང་། ༢

ཡ་ལ། ཡ་ལ།

ང་ཡི་སྙིང་གི་བདུད་རྣམས།

ཕར་ལ་སྐྲོད་རོགས་གནང་དང་།

(ཕར་ལ་སྐྲོད་རོགས་གནང་དང་།)

ང་ཡི་སྙིང་གི་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་རང་ཡིན་ནོ།།

164. ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

(My Peace I Give Unto You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) 50 PNJ 8

50 Keith Routledge © 1975 Sovereign Music UK. P O Box 356, Leighton Buzzard. LU7 3WP UK. sovereignmusic@aol.com. Used by permission.

ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཞི་བདེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ནས་ལེན་མི་ཐུབ།

ཞི་བདེ་འདི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་གོ་མི་ཐུབ།

ངའི་ཞི་བདེས་ཁྱོད་གསོན་པར་བྱེད།

ཞི་བདེ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།

165. ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང་།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 123

༡ ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང་།

ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲིམས་དཔོན།

ངའི་དགྲ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཅིང་། ༢

དུས་གཏན་དུ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད།

ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད།

ཁྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

སེམས་གསར་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཁྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

སེམས་གསར་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་།

༢ ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང་།

ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱབས་མགོན།

མི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་། ༢

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ང་ཚོར་གནང་བྱུང་།

ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད།

རི་མཐོན་པོ་འདྲ་བའི་དབུ་འཕང་མཐོ།

སྤང་མེ་ཏོག་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

རི་མཐོན་པོ་འདྲ་བའི་དབུ་འཕང་མཐོ།

སྤང་མེ་ཏོག་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

166. ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ།

(ངའི་ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ཡིན།)

(My First Love ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས། ) AT08 116

ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་བྱུགས།51

51 ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་ནི་ངའི་སེམས་གཏིང་གི་བྱམས་པ་དང་བསྟོད་པ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་ཞེས་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ 12 པའི་མདོ3 པར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

འདི་ནི་བསྟོད་པ། འདི་ནི་བསྟོད་པ།

ངས་རང་དབང་ཐོག་བྱམས་པ་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

འདི་ནི་བསྟོད་པ། འདི་ནི་བསྟོད་པ།

ཁྱེད་ལ་དགའ་བའི་དྲི་ཞིམ་གནས་འདི་ལ་ཁྱབ།

ངའི་སེམས་གཏིང་གི་བྱམས་པ་དང་བསྟོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ངའི་ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ཡིན།

ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ངའི་ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ཡིན།

167. ངས་ལག་པ་ཡར་བརྐྱངས་ནས།

(I Lift My Hands To The Coming King ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)52 KT06 124

52 Andre Kempen © 1989 Kempen Music/kingswaysongs.com tym@kingsway.co.uk. For the World (excl. S. Africa). Used by permission.

ངས་ལག་པ་ཡར་བརྐྱངས་ནས།

ཡ་ཝཱེ་ལ་གླུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་སེམས་ནང་ལ།

ཁྱེད་རང་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ༢

དཀོན་མཆོག་ལས་ནོར་བུ་གཞན་པ་མེད།

ང་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན།

ཁྱེད་ངའི་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཚད་མེད་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ངས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ།

འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

168. ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

(ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

གླུ་བླངས་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༢ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

གླུ་བླངས་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

གླུ་བླངས་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

169. ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལུག་རྫི།

(ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལུག་རྫི།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་སྡོང་གྲོགས།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་རེ་བ།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་ཞི་བདེ།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་སྒུར།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབ།

༢ ང་ལ་གནོངས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ང་ལ་གནོངས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བ།

ང་ལ་གནོངས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ང་ལ་གནོངས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་སྒུར།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབ། ༢

170. སྔ་དུས་པེད་ལེ་ཧེམ་ལ།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 125

(ཕོ།)སྔ་དུས་པེད་ལེ་ཧེམ་ལ།

སྔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ།

མིར་ཡམ་ཡུམ་དུ་བཞེས་ནས།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་སོང་།

(མོ།)གཞོན་ནུ་ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས།

ཁོང་ལ་གུས་པའི་ཕྱག་དང་།

དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཏེ།

ཀུན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཁྱེར་རོ།།

(ཕོ།)མུན་པས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན།

ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པས། འགྲོ་བ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི།

འགྲོ་ལམ་གསལ་པོ་བཟོས་སོ།།

(མོ།)ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ།

ད་ཁོང་ཚོར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།

མི་ཚེ་གསར་པ་ཆགས་ཡོད།

(ཕོ།)དེ་རིང་ཞི་བདེ་ཁེངས་ལ།

གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ།

གཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་སེམས་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཡོད།

(མོ།)ཁོང་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར།

ལུས་སེམས་གཙང་མ་བཟོས་ནས།

དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལོངས་དང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་མཉེས།

(ཕོ།)ཞི་བདེ་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་པས།

ཕོ་མོ་ཚང་མའི་སེམས་ལ།

ཞི་བདེའི་ཞིང་དུ་སླེབས་ཡོད།

(མོ།)ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ།

ང་ཚོར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།

གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཤར་སོང་། སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།

171. འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:8

༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས།

ཡེ་ཤུ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཕུལ།

གླུ་གཞས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༢

གཟི་བརྗིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢

ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི།

དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཡོང་། ༢

༢ འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས།

ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

ཞབས་བྲོ་ཡི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༢

ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་འོད་དང་།

ང་ཚོའི་སྲོག་དེ་ཡིན་ལ། ༢

ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་གྲོགས་དང་།

ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ནོ།། ༢

172. འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ། ༡

(འཇིག་རྟེན་བཀོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་གླུ།)

(རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་དང་པོ།) DVD:1

༡ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།།

ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད།།

གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༢ ཁ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན།།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

སྔོན་ལ་བཀོད་པ་ཕོ་ཉ་ཡིན།།

སྐབས་དེར་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལས།།

ངན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་པ་ཡིན།།

༣ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

རྒྱུག་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།

ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༤ ཁ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

རྒྱུག་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།

མཚོ་དང་མཚེའུ་ཅི་ཡང་མེད།།

དཀོན་མཆོག་བཀའ་བཞིན་ས་གཞི་བྱུང་།།

རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་སྐྱེ་རུ་བཅུག།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་བྱུང་།།

༥ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ཡང་མེད།།

ས་དང་རྒྱུ་སྐར་ཅི་ཡང་མེད།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

འདི་ཡི་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།།

གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༦ ཁ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

ས་དང་རྒྱུ་སྐར་ཅི་ཡང་མེད།།

ཉི་མ་ཟླ་བ་གང་ཡང་མེད།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་མཛད་མཁན་དེ།།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐྲུན།།

༧ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་མེད།།

ས་ལ་གནས་པའི་འབུ་སྲིན་མེད།།

འབུ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

བྱ་དང་ཉ་རིགས་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༨ ཁ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་མེད།།

ས་ལ་གནས་པའི་འབུ་སྲིན་མེད།།

བྱ་དང་ཉ་རིགས་གང་ཡང་མེད།།

དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་དེ་དག་བྱུང་།།

རང་རང་རིགས་བཞིན་འཕེལ་དུ་བཅུག།

༩ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

འཇིག་རྟེན་མིའི་རིགས་སུ་ཡིས་བཀོད།།

ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཅི་འདྲས་བྱུང་།།

མི་ཡི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཤོད།།

གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༡༠ ཁ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན་ལ།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མིའི་རིགས་བཀོད།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྐྱོང་རྒྱུའི་ཕྱིར།།

ཁོང་གིས་སྔོན་ལ་ཕོ་ཞིག་བསྐྲུན།།

སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་བསྐྲུན།།

173. འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན། ༢

(སྡིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་པའི་སྡིག་པ་ཐོག་མའི་གླུ།)

(རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་གཉིས་པ།) DVD:2

༡ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན།།

ངན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་པ་ཡིན།།

ངན་སེམས་འོངས་ས་སུ་ཡིན་ཤོད།།

ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།

༢ ཁ དཀོན་མཆོག་བཞུགས་སའི་ཞིང་ཁམས་ལ།།

ཕོ་ཉ་ཞིག་ནས་ངན་སེམས་བྱུང་།།

དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་གདོན་འདྲེ་ཟེར།།

ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན།།

༣ ཀ འཇིག་རྟེན་འདི་བཞིན་མ་བཀོད་སྔོན།།

སྡིག་པ་མེད་ལ་ཤི་བ་མེད།།

སྡིག་པ་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་།།

སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།

༤ ཁ ཨ་དམ་ཧཱ་ཝ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས།།

བཀའ་དང་འགལ་ནས་ཤིང་འབྲས་བཟས།།

སྡིག་པ་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་།།

སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཤི་བ་ཡིན།།

༥ ཀ འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྡིག་པ་སླེབས།།

མི་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་དམ་མེད།།

སྡིག་པ་སེལ་མཁན་ཡོད་དམ་མེད།།

ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།

༦ ཁ དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན།།

ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཁྲུང་ཡོང་།།

ཁོང་གིས་བདུད་དང་སྡིག་པ་ལས།།

ངེས་པར་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཡོང་ངོ་།།

174. ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་དེ་ནས།

(From The Rising Of The Sun ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) 53 TP 26; AT08 149; KT06 158

53 Paul S. Deming ©1976 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used by permission

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་དེ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་པའི་བར་གྱི་མཚམས་ལ།

གཙོ་བོའི་མཚན་བསྟོད་འོས་པ་ཡིན། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད།

དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད།

གཙོ་བོའི་དམ་པའི་མཚན་ལ་བསྟོད། ༢

དུས་ད་ནས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་གཙོ་བོའི་དམ་པའི་མཚན་ལ་བསྟོད།

175. ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།

(གཉེན་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།

ཁྱེད་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་གི་སྟོན་མོ་འདིའི་ཐོག

ང་ཚོས་དགའ་སྤྲོ་ཡི་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན།

ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་འདོད།

༢ ཁྱེད་གཉིས་ཐེངས་དང་པོར་འཕྲད་པ་དེ་ནས།

ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཞིང༌།

དེ་རིང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་ནི།

ཅི་འདྲའི་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་སོང༌།

༣ སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་པ་ནི།

དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ཡིན།

འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ན།

ཐག་པ་སུམ་རྐྱ་བཞིན་སྲ་ཞིང་བརྟན་ངེས།

༤ གཙོ་བོས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གཅེས་པ་བཞིན་དུ།

སྐྱེས་པས་ཆུང་མ་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་དགོས།

དེ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཀུར་བཞིན།

ཆུང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྩི་ཞིང་བཀུར་དགོས།

༥ དེ་ལྟར་འཚོ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས།

ཁྱེད་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པའི་ནང་དུ།

མཉམ་དུ་མདུན་ལམ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྨོན་འདུན། ༢

176. གཉེན་སྒྲིག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གླུ་གཞས།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གཉེན་སྒྲིག་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན།) PNJ 17

༡ ༼སྐྱེས་པའི་མིང་།༽ དང་ ༼ཆུང་མའི་མིང་།༽ ཁྱེད་གཉིས།

དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ་བརྒྱུད་ནས།

ཁྱེད་གཉིས་དེ་རིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་ཞི་བདེ།

ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་མཚན་བརྒྱུད་ནས།

ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱིན་རླབས།

ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་མཚན་བརྒྱུད་ནས།

ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག ༢

177. སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གནང་ནས།

(ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 138; KT06 147

༡ སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གནང་ནས།།

མིང་སྲིང་ལྷན་འཛོམས་ལྡན་བྱུང་།།

ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་བྱམས་པ།།

ཐུགས་ཉིད་དགའ་སྤྲོ་ཁེངས་པ།།

༢ ཁོང་གི་གཤིས་འཇམ་མདུན་ནས།།

མིང་སྲིང་ལྷན་འཛོམས་ལྡན་བྱུང་།།

གཤིས་དྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ན།།

དམ་པའི་སེམས་བཟང་མཆིས་བ།།

༣ རང་ཚུགས་ཕ་ལམ་བརྟན་པོས།།

དཀའ་སྡུག་བཟོད་བསྲན་བྱས་ནས།།

སྐྱབས་མགོན་སྨོན་ལམ་ཐོབས་དང་།།

ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།། ༢

178. ཐག་རིང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ལ།

(སྐྱབས་མགོན་ཕེབས་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་གླུ།)

(འབྲོག་གླུ། རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་གསུམ་པ།) DVD:3

༡ ཐག་རིང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ལ།།

ལུག་རྫིའི་སྐད་སྒྲ་གོ་མ་བྱུང་།།

ངུ་འབོད་ཆེན་པོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

སྐྱབས་མགོན་ནམ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་ན།།

༢ རི་བོ་སྤང་ལྗོངས་སྔོན་པོའི་ནང།།

ལུག་དང་ལུག་རྫི་རིག་མ་བྱུང་།།

ང་ཡིས་ཡང་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

སྐྱབས་མགོན་ནམ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་ན།།

༣ ཐོག་མར་ཨེ་དེན་ལྡུམ་ར་ནང་།།

མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར།།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས།།

སྐྱབས་མགོན་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།།

༤ ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཞི་ལ།།

ཞལ་བཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་གནས།།

བློ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས།།

སྐྱབས་མགོན་གནས་འདིར་ཕེབས་ཡོང་ངམ།།

179. ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 47

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ༢

ཁྱེད་རང་ངའི་ཆེད་དུ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་གྲོངས་པ་རེད། ༢

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ༢

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གཟི་བརྗིད་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

180. ཐུགས་རྗེ་གནང་བའི་དུས་ཚོད།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:1

༡ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐུགས་རྗེ་གནང་བའི།

དུས་ཚོད་དེ་ནི་ཡང་།

ད་ལྟ་རང་ཡིན། ༣

༢ སུ་ཡིས་སྙིང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན།

ཐུགས་རྗེ་དེ་ནི་ཡང་།

ད་ལྟ་རང་ཐོབ་ཡོང་། ༣

༣ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐར་བ་གནང་བའི།

ཉི་མ་དེ་ནི་ཡང་།

ད་ལྟ་རང་ཡིན། ༣

༤ སུ་ཡིས་སྙིང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཐར་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན།

ཐར་བའི་ཉི་མ་དེ་ནི།

ད་ལྟ་རང་ཤར་ཡོང་། ༣

181. ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:3

༡ སྐྱིད་པོ་སྡུག་པོ།

གང་འདྲ་བྱུང་ནའང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།

སྨོན་ལམ་ཞུས་དང་། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

༢ བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ནི།

ང་ཚོའི་སེམས་ནས་ཞུ་དགོས།

ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ནང་དུ།

ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་དགོས། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

༣ ང་ཚོའི་བསྙེན་བཀུར་དེ་ནི།

སེམས་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས།

ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།

ཉིན་རྒྱུན་རྟག་པར་འབུལ་དགོས། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

182. ཐོག་མར་ཐུགས་སུ་བཅངས་ནས།

(རེ་སྒུག)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཐོག་མར་ཐུགས་སུ་བཅངས་ནས།

དང་པོར་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་དུས།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཟབ་མོས།

ང་ཚོར་རེ་སྒུག་མཛད་ཡོད།

༢ ཕྱིས་སུ་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད།

དུང་སེམས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ནས།

ཡབ་ཆེན་དྲུང་ནས་ཕེབས་ཞིང༌།

སླར་མཇལ་སྐལ་བ་བསྐྲུན་བྱུང༌།

ཡེ་ཤུ། ང་ཡི་ཡེ་ཤུ།

སུ་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྒུག་མཁན།

ཡང་བསྐྱར་སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས་ཞིང༌།

གླག་ལྟར་གཤོག་ཟུང་བརྐྱངས་ནས།

ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ཡོང༌།

༣ ང་ཚོའི་ཡ་ཆུང་སེམས་འདི།

ཁྱེད་ལ་དུང་ཞིང་སྒུག་ཕྱིར།

ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགུག་རོགས།

ཞུས་ནས་ཁྱེད་མདུན་གནས་ཡོང༌།

183. དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:4; KT06 128

༡ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།

སྡིག་པ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་ཡོང་།

སྡིག་སེལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

སྡིག་སེལ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

སྡིག་སེལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

སྡིག་སེལ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

༢ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།

མི་ཚེ་གསར་པ་འཐོབ་ཡོང་།

བསྟོད་གཞས་ཡེ་ཤུ་ལ་འབུལ་ན།

བསྟོད་གཞས་ཁོང་གིས་གསན་ཡོང་།

བསྟོད་གཞས་ཡེ་ཤུ་ལ་འབུལ་ན།

བསྟོད་གཞས་ཁོང་གིས་གསན་ཡོང་།

༣ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།

འཆི་བ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་ཡོང་།

དབང་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

དབང་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

དབང་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

དབང་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

184. དད་པའི་སྨོན་ལམ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:5

དད་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ནི།

ནད་པ་ལ་ཕན་ཡོང་། ༢

ན་ཚ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།

ཡེ་ཤུས་དྲག་པར་མཛད་ཡོང་། ༢

185. དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 54

དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག

ང་ཡི་སྡིག་པ་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་སྐུ་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས།

ང་ཡི་སྡིག་པ་འདི་གཙང་མར་བཟོ་རོགས་གནང༌།

དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག ༢

186. དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 22

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་གཤིས་ཀ་ནི།

༡ བྱམས་པ། དགའ་སྤྲོ། ཞི་བདེ།

བཟོད་བསྲན། སྙིང་རྗེ། གཅེས་སེམས།

གཤིས་དྲང་། གཤིས་འཇམ།

རང་ཚོད་ཟིན་པ། ༢

༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད། ངའི་དཀོན་མཆོག

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ངའི་སྐྱབས་མགོན།

ངའི་གཤིས་ཀ་བསྒྱུར་བར་མཛོད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནང་བཞིན། ༢

187. དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་འདི་ལ་བསྡད་ཡོད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 5

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་འདི་ལ་བསྡད་ཡོད།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ངས་ཁྱེད་ལ་སྒུག་བསྡད་ཡོད།

༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྣུམ་ང་ལ་བླུག་པར་མཛད་རོགས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྣུམ་ང་ལ་ད་ལྟ་བླུག་པར་མཛད་རོགས།

༢ ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ང་གཅིག་པོ་མ་རེད།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

188. དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)54 AT08 124; KT06 130

54 Holy Spirit Come (English tune)

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རང་ཕེབས་རོགས་ཞུ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རང་ཕེབས་རོགས་ཞུ།

ང་ཚོར་འདི་ནས་བསྟོད་འདོད་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད།

ང་ཚོར་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་འདོད་ཡོད། ༢

189. དམ་པའི་ས་ཆ་འདིར།

(This is Holy Ground ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)55 PNJ 52

55 Christopher Beatty © 1982 Birdwing Songs, BMG Songs/EMI CMP/Small Stone Media BV, Holland (Admin. In the UK/EIRE by Song Solutions Daybreak, 14 Horsted Square, Uckfield, East Sussex, TN22 1QG www.songsolutions.org). Used by permission.

༡ དམ་པའི་ས་ཆ་འདིར།

ང་ཚོ་ལངས་བསྡད་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་བཞུགས་པའི་ས་འདི་ནི།

དམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ༢

༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ང་ཚོ་ལ་གནང་སོང༌།

ང་ཚོའི་ལུས་ཕུང་འདི་ནི།

ཁོང་གི་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་ཡིན། ༢

༣ ང་ཚོའི་ལག་པ་ནི།

དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པར་མཛད།

ང་ཚོའི་ལག་པ་ནས།

ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་མཛད་པར་འགྱུར། ༢

190. དམ་པའི་ས་ཆ་ལ།

(We Are Standing On Holy Ground ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)56 PNJ 53

56 Geron Davis © 1983 Meadowgreen Music Company, Song Channel Music/EMI CMP/Small Stone Media BV/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

དམ་པའི་ས་ཆ་ལ།

(ང་ཚོ)ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད།

ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉ་ཚོགས་ཀྱང་འདི་རུ་བཞུགས་ཡོད།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མདུན་དུ། (ང་ཚོ)ལངས་བསྡད་ཡོད།

191. དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་གནང་བ་རེད།

(དབུས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 131

༡ དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེད། ༢

སྐྱིད་པོ་བྱེད། སྐྱིད་པ་ལ། ༢

༢ ཁོང་དང་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

སྐྱིད་པོ་བྱེད། སྐྱིད་པ་ལ། ༢

192. དེ་རིང་འདི་རུ་འཛོམས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ།

(ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD2:7

༡ དེ་རིང་འདི་རུ་འཛོམས་པའི།

སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ།

ཡེ་ཤུའི་ལ་ནི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་ལ།

ལ་ནི། འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། ༢

༢ ང་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ནས།

འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

སྐྱབས་མགོན་ལ་ནི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་ལ།

ལ་ནི། སྐྱིད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཡོད། ༢

༣ འཛམ་གླིང་མི་དམངས་དཀྱིལ་ལ།

ཁོང་ནི་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད།

ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནང་ནས།

ཁོང་ལ་སྐྱིད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

193. དྲིན་དྲིན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུའི་དྲིན།

(ཡེ་ཤུའི་དྲིན།)

(ཨ་མདོའི་འབྲོག་གླུ།) AT08 145; KT06 156

༡ དྲིན་དྲིན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུའི་དྲིན།

དྲིན་དྲིན་ང་རང་མུན་ནག་འཚོལ་བའི་དྲིན།

འཚོལ་བའི་དྲིན་གྱིས་དྲང་བདེན་ལམ་དུ་བཅུག

དེ་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལགས།

༢ དྲིན་དྲིན་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་དྲིན།

དྲིན་དྲིན་ང་རང་བྱམས་བརྩེ་སྙིང་རྗེའི་དྲིན།

སྙིང་རྗེའི་དྲིན་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ།

དེ་ནི་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལགས།

༣ དྲིན་དྲིན་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དྲིན།

དྲིན་དྲིན་ང་རང་ཡབ་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་དྲིན།

ཁྲུས་གསོལ་དྲིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ།

དེ་ནི་སྡིག་པ་སེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལགས།

194. གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།

(འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།

སྔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས།

ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྫི་བོ་ལགས།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག

རྩྭ་ཁ་ཞིམ་སར་བསྙལ་བར་མཛད།

ཆུ་མིག་བཟང་སར་ཁྲིད་པར་མཛད།

ཐར་བ་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛད།

སེམས་ཅན་ལམ་ཕྲེང་སྟོན་པར་མཛད།

འཆི་ཉེན་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་ན།

ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།

སྔོན་ཆད་ཁོང་ཉིད་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་དབང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྫི་བོ་ལགས།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག

རྩྭ་ཁ་ཞིམ་སར་བསྙལ་བར་མཛད།

ཆུ་མིག་བཟང་སར་ཁྲིད་པར་མཛད།

ཐར་བ་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛད།

སེམས་ཅན་ལམ་ཕྲེང་སྟོན་པར་མཛད།

འཆི་ཉེན་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་ན།

ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།

སྔོན་ཆད་ཁོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་བདག་པོ་ཡིན།

ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས། ༢

195. ངའི་ཞི་བདེ།

(My Peace ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 127

(ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ14ཡི་མདོ18དང27ལ་གཟིགས་རོགས།)

ངའི་ཞི་བདེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞི་བདེ་མིན།

ངའི་སེམས་ནས་བྱུང༌།

ངའི་བྱམས་པ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱམས་པ་མིན།

ངའི་སེམས་ནས་བྱུང༌།

ངས་ཁྱོད་དྭ་ཕྲུག་བཞིན་མི་བསྐྱུར།

ང་ཁྱོད་རྩ་ལ་ཡོང༌།

བདག་གིས་རྒྱལ་ཁ་བླངས་ཟིན་པས།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མ་འཇིགས།

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི།

ཞི་བདེ་དེར་སྒུག་ཅིང༌།

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅངས་པའི།

བྱམས་པ་ལ་སྒུག་ཡོད།

196. བདུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་ནས་མེད་པར་བཟོས།

(འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།)

(This is the Gospel of Christ ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)57 AT08 128; KT06 132

57 Scott Wesley Brown ©1995 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission.

༡ བདུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་ནས་མེད་པར་བཟོས།

མུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

མི་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྡིག་པ་ནས་བསྐྱབས།

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

༢ ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་དབུལ་བོ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས།

སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་གནང་།

མྱ་ངན་བ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས།

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

བསྟོད་བསྔགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ༣

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

༣ མི་རིགས་སྐད་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས།

མི་རྣམས་སྐྱོབ་ཅིང་ཁོང་གི་འབངས་སུ་འབོད།

བྱམས་པའི་ངང་ནས་སྐུ་ཁྲག་བཞུར་ཅིང་བླུས།

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

༤ གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་འཆི་བ་ཉིད་ལས་རྒྱལ།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པར་འགྱུར།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གིས་དབང་སྒྱུར་བྱེད།

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

བསྟོད་བསྔགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ༣

འདི་མཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། ༥

197. འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ།།

(ཐུགས་རྗེ་ཅན།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ།།

གསོན་པའི་ཡུགས་མོ་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ།།

ཕ་མེད་མ་མེད་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ།།

དྭ་ཕྲུག་དམར་རྗེན་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ།།

ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་གཟིགས།།

རང་སེམས་དྲོད་དུ་འཁོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

198. ནམ་མཁའི་དམག་མི།

(ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག)

(The Battle Belongs to the Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)58 PNJ 51

58 Jamie Owens-Collins © 1985 Fairhill Music/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

༡ ནམ་མཁའི་དམག་མི་ས་གཞི་འདི་ལ་བསླེབས་སོང༌།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

གདོན་འདྲེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཤུགས་མེད་པར་གྱུར་སོང༌།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

རྒྱལ་ཁ། བསྟོད་དབྱངས། གཟི་བརྗིད།

སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤུ་ལ། ༢

༢ ཆུ་ལོག་ནང་བཞིན་མུན་ནག་གི་དབང་བསླེབས་དུས།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་སྐུ་ཁྲག་ལ་དད་པ་བྱོས།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

༣ བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་ཐུབ་པ་མིན།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ལ་དད་པ་བྱོས།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་སོང༌།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་ནི་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད།

འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རེད།

199. ནམ་མཁའི་ཨ་ཕ།

(ཡུལ་མེད་བྱིས་པ།)

(Katulapsi ཞེས་པའི་ཧྥིན་ལན་ལུང་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)59 AT08 148; KT06 151

59 Lasse Heikkilä དང Outi Rossi ཡིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས། Used by permission.

༡ ནམ་མཁའི་ཨ་ཕ།

ང་འདི་ལྟར་གྲང་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ངས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཁ་ཟས་མ་རྙེད་དམ།

ང་ལ་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་དེ་རིང་གནང་བར་མཛོད།

འདི་ནི་ང་ཡི་ཞུ་བ་ཡིན།

༢ ནམ་མཁའི་ཨ་ཕ།

ཅི་ཞིག་ལ་འཐབ་འཁྲུག་ལངས་དགོས་པ་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་འཐབ་འཁྲུག་ལ་ཞུགས་དགོས་སམ།

མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ངན་པ་འདི་རང་འགོག་པའི་ཆེད།

ང་ལ་ཤེས་རབ་གནང་བར་མཛོད།

ཡུལ་མེད་བྱིས་པ་རྣམས་ནི།

འཐབ་འཁྲུག་གིས་ཁེངས་པའི།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།

འཁྱམས་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག

དྭ་ཕྲུག་ཞིག་ལ་ཕ་མ་མེད་པ་དང་།

ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཉུལ།

སྐྱབས་བཅོལ་བྱིས་པ་ཆ་མེད་ཞིག་གིས།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ།

སྐད་ཆུང་ངུས་འདི་ལྟར་དྲིས་བྱུང་།

ང་རང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཆོག་གམ།

༣ ནམ་མཁའི་ཨ་ཕ།

ཅི་ཞིག་ལ་ངས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་སམ།

ཅི་ཕྱིར་བྱིས་པ་བཟོ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

ང་ལ་དགེ་རྒན་ཞིག་དང་སློབ་གྲྭ་གནང་བར་མཛོད།

ང་རང་དེ་རུ་འགྲོ་བར་འདོད།

༤ ནམ་མཁའི་ཨ་ཕ།

ཅི་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཅི་ཕྱིར་བྱིས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ངོ་ཚར་སྦྱར་བ་ཡིན།

ང་ལ་ཨ་མ་ཨ་ཕ་ཡུལ་བཅས་གནང་བར་མཛོད།

ང་རང་རྩེད་མོ་ལ་དགའོ།།

200. གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ།

(སྙིང་རྗེའི་ཆར་བ་ཕབ་རོགས།)

(ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ལེའུ29ཡི་མདོ11-14།) AT08 122; KT06 127

༡ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ།།

ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས།།

རེ་བ་དང་མ་འོངས་པ།།

གནང་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཅངས་ཡོད།།

གནང་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཅངས་ཡོད།།

༢ ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་འབོད་ཅིང་།།

སྙིང་ནས་ཁོང་ཉིད་བཙལ་ན།།

ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསན་ཞིང་།།

ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་རྙེད་ཡོང་།།

ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་རྙེད་ཡོང་།།

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོག་གིས།།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས།།

བོད་རིགས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ།།

སྙིང་རྗེའི་ཆར་བ་ཕབ་རོགས།།

ཐར་བའི་ཆར་བ་ཕབ་རོགས།། ༢

201. མནའ་མ་གསར་པ་མག་པ་གསར་པ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2: 8

༡ མནའ་མ་གསར་པ་མག་པ་གསར་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱིན་རླབས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ།

དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢

༢ ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ།

ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

ངན་པ་ཕྱོགས་ནས་བར་ཆད་རྣམས།

ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་མེད་པར་ཤོག ༢

༣ ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་།

བདེན་དཔང་བཟང་པོ་མཐོང་བར་ཤོག

དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་འདི།

ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཤོག ༢

202. ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག

(ཨ་མདོའི་སྐོར་བྲོ།) AT08 130; KT06 135

༡ ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཤོག

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། སྐོར་བྲོ་འཁྲབ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཤོག་ལ།

༢ ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག

བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། སྐོར་བྲོ་འཁྲབ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག་ལ།

203. ལོ་རྒྱུས་བཤད་མཁན་དེས་ཐང་ཀར།

(ཨོ་་་ཨ་ཕ་་་ཨ་མ་ལགས།)

(རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་བཞི་པ།) DVD:4

༡ ལོ་རྒྱུས་བཤད་མཁན་དེས་ཐང་ཀར།།

ང་ཡིས་ཐང་ཀར་བལྟ་སྐབས་སུ།།

ལོ་རྒྱུས་གོ་དོན་ཤེས་མ་བྱུང་།།

འོན་ཀྱང་སེམས་འདི་ཞི་བདེ་བྱུང་།། ༢

༢ རྣམ་ཐར་ང་ཡི་སྙིང་དུ་ཟུགས།།

བཤད་མཁན་དེ་ལ་ངས་མ་བལྟས།།

སེམས་ལ་དྭངས་བའི་དད་པ་སྐྱེས།།

ཡེ་ཤུས་ང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན།། ༢

ཨོ་་་ཨ་ཕ་་་ཨ་མ་ལགས།།

གླུ་འདིར་ཉོན་དང་།།

འདི་ནི་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་རེད།། ༢

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ན་ཡང་།།

ཡང་བསྐྱར་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཡིན།།

གོ་རྒྱུར་མི་རྣམས་སྐྱོབ་པར་ཕེབས།།

ང་ཡིས་ཁོང་ལ་སྡིག་བཤགས་ཕུལ།། ༢

༤ བྱ་སྤྱོད་ཙམ་ལས་སྡིག་ཅན་ང་།།

ཁོང་གིས་ཞི་བའི་བྱིན་རླབས་གནང་།།

སྙིང་གི་གཏིང་ནས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་།།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ང་ཡིས་ཕུལ།། ༢

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།།

གླུ་འདིར་གསན་རོགས།།

འདི་ནི་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་རེད།། ༢

204. བུ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ནང་ལ།

(བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཀྱིས།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ བུ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ནང་ལ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས།

བདག་ལ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གནང་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་ཆོག ༢

༢ ཡབ་ལགས་ཁྱེད་རང་གང་ནས་བཞུགས་ཡོད།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཤར་ཡང་།

བུ་ངའི་མིག་ཟུང་ནང་ལ།

ཁྱེད་རང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཆོག ༢

༣ བུ་ངའི་འཁོར་བ་འདི་ནང་ལ།

ཡབ་ཁྱེད་རང་ཡོད་ཅིང་།

བུ་ང་སེམས་པ་དགའ་ཞིང་།

སེམས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་བྱུང་། ༢

༤ བུ་ངའི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ལ།

ཡབ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།

བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ།

ཡང་ཡང་དྲན་བཞིན་ཡོད། ༤

205. བུ་ཆུང་ང་རང་སྤྲོ།

(བཀའ་དྲིན་དྲན་གླུ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 102

༡ བུ་ཆུང་ང་རང་སྤྲོ།

སྤྲིན་པ་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ།

ས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཐོན་ཀྱང༌།

ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཡོད།

༢ བུ་ཆུང་ང་རང་སྤྲོ།

ནུབ་ཁའི་ཉི་མའི་ངང་ཚུལ།

མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོའི་བར་ནས།

ལས་དབང་ཁོང་ལ་བཅོལ་ཡོད།

༣ བུ་ཆུང་ང་རང་སྐྱོ།

སྟོན་ཁའི་སྡོང་ལོའི་ངང་ཚུལ།

སིལ་སིལ་རླུང་བུའི་ཁྲོད་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བྱུང༌། ༢

206. བུ་དང་བུ་མོ་འདི་ན་ཕེབས།

(བརྟན་དུ་རེ་བའི་སྐོར་བྲོ།)

(བློ་རྣམ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་ལྔ་པ།) DVD:5

བུ་དང་བུ་མོ་འདི་རུ་ཕེབས།།

རོལ་ཆ་བཏང་ནས་སྐོར་བྲོ་རྡུང་།།

མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་རུ་ཕེབས།།

མགྱོགས་པར་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་ཤོག།

༡ རིན་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།།

བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་བྱུང་།།

ཤི་བའི་གནས་ལས་ཁེ་བས་ན།།

གྲོངས་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཡིན།། ༢

༢ ཚེ་ཡི་མཐའ་མར་བསླེབ་པའི་དུས།།

འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་མི་སྲིད།།

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ།།

ལམ་དེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།། ༢

བུ་དང་བུ་མོ་འདི་ན་ཕེབས།།

རོལ་ཆ་བཏང་ནས་སྐོར་བྲོ་རྡུང་།།

མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་ན་ཕེབས།།

མགྱོགས་པར་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་ཤོག།

༣ རང་སེམས་སྡིག་པས་ནག་གྱུར་ཀྱང་།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་དད་བྱས་ན།།

ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་བསལ་མཛད་ནས།།

ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་སྐྱུར་མི་ཡོང་།། ༢

༤ ཉིན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེ་ནི།།

མེ་ཡིས་ཚང་མ་བསྲེག་པར་ཡོང་།།

དངོས་པོ་ཚང་མ་མེད་གྱུར་ཀྱང་།།

ཡེ་ཤུའི་བཞུགས་ཁྲི་གནས་ངེས་རེད།། ༢

བུ་དང་བུ་མོ་འདི་ན་ཕེབས།།

རོལ་ཆ་བཏང་ནས་སྐོར་བྲོ་རྡུང་།།

མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་ན་ཕེབས།།

མགྱོགས་པར་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་ཤོག། ༢

207. བོད་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:6; KT06 136

༡ བོད་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་མ་བྱེད།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་རེད།

ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་བྱམས་པ་གནང་ཡོང་། ༢

༢ བོད་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

སེམས་ངལ་མང་པོ་མ་བྱེད།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་རེད།

ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་རེ་བ་གནང་ཡོང་། ༢

༣ བོད་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མ་བྱེད།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་རེད།

ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་སེམས་ཤུགས་གནང་ཡོང་། ༢

208. བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 137

༡ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི།

གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེའི་བྱིན་རླབས།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མི་ལ།

རྒྱུན་དུ་འབྲལ་མེད་གནང་ཡོད། ༢

༢ སྤྱོད་བཟང་བོད་མི་ང་ཚོས།

རང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར།

ཉིན་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཞུས་དང་།

ཞུས་དང་། ཞུས། ཞུས་དང་། ཞུས་དང་།

དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་ཡོང་། ༢

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་གསུང་།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས།

བོད་མི་ཚང་མའི་སེམས་ལ།

ཁོང་གིས་ཞི་བདེ་གནང་ཡོང་། ༢

༤ ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྐུ་ཁྲག

རྒྱུ་ཆེན་ཚོང་པས་ཉོ་དཀའ།

དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཕྲོག་བྲལ།

སེམས་ལ། སེམས། སེམས་ལ། སེམས་ལ།

སྐུ་ཁྲག་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། ༢

209. བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

(Jesus, At Your Name ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)60 TP 22

60 Chris Bowater © 1982 Sovereign Lifestyle Music. P O Box 356, Leighton Buzzard. LU7 3WP UK. sovereignmusic@aol.com. Used by permission.

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཀུན་གྱིས་པུས་མོ་བཙུགས་ཅིང་བསྟོད་པ་འབུལ།

དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

མགོ་སྒུར་ནས་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ངའི་སྐྱབས་མགོན། ཡེ་ཤུ་ངའི་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་སྒོ་ནས།

བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།།

210. བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ།

(дээдийн дээд ཞེས་པའི་སོག་ཡུལ་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 133

༡ བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཡེ་ཤུའི་གཟི་བརྗིད་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་ཡིན།

གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

ང་ཡི་སེམས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

ང་ཡིས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི།

བསྟོད་བསྔགས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ༢

༢ རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་པའི་རྩེ་མོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་ཡིན།

211. སྤོབས་པ་བསྐྱེད། སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས།

(Be Bold, Be Strong! ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)61 AT08 129; KT06 134

61 Morris Chapman © 1984 Word Music LLC/Song Solutions Copycare. www.songsolutions.org. Used by Permission.

སྤོབས་པ་བསྐྱེད། (སྤོབས་པ་བསྐྱེད།)

སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས། (སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས།)

ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

སྤོབས་པ་བསྐྱེད། (སྤོབས་པ་བསྐྱེད།)

སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས། (སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས།)

ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ང་རང་ཅི་མི་སྐྲག (མི་སྐྲག)

ང་ལ་འཇིགས་སྣང་ཅི་ཡང་མེད། (ཅི་ཡང་མེད།)

ང་ནི་དད་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོད།

ཤོག་དང་དད་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོད།

དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

212. མད་ཐཱ་དང་། མཱར་ཀུ། ལོ་ཀུ།

(ཞལ་ཆད་གསར་པའི་དཀར་ཆག)

(གདངས་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་གཞས་གྲངས73དང་གཅིག་པ།)

༡ མད་ཐཱ་དང་། མཱར་ཀུ། ལོ་ཀུ།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞི།

སྐུ་ཚབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་།

སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

ཀློག་རོགས་གནང་།

༢ རོ་མཱ་པ་དང་ཀོ་རིན་ཐུ་པ།

དང་པོ་དང་དེའི་གཉིས་པ།

ག་ལད་ཡཱ་པ། ཨེ་ཕེ་སི་པ།

ཕི་ལིབ་ཕེ་པ། ཀོ་ལོ་སཱ་པ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

ཀློག་རོགས་གནང་།

༣ ཐེ་སཱ་ལོ་ནེ་ཀ་ཡི་དང་པོ།

ཐེ་སཱ་ལོ་ནེ་ཀའི་གཉིས་པ།

ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ་དང་། ཐི་མོ་ཐེ་གཉིས་པ་དང་།

ཐི་ཏུ། ཕི་ལེ་མོན་ནི་ཕོལ་ལོལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན།

༤ གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་ནི།

ཨིབ་རི་པ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་།

པེ་ཏྲོས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

ཀློག་རོགས་གནང་།

༥ ཡ་ཧུ་དཱའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་།

ཡོ་ཧ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ།

ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་རྣམས་ནི།

ཁྱོན་བསྡོམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

ཀློག་རོགས་གནང་།

213. མིར་ཡམ་ནང་བཞིན།

(ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 10

༡ མིར་ཡམ་ནང་བཞིན་ང་གཅིག་པོ་ངུ་དུས།

ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩར་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།

ཁྱེད། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ངུ་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ངུ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཡོད།

འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས། འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས།

༢ ཉེ་གནས་རྣམས་ནང་བཞིན་མི་ལ་འཇིགས་དུས།

ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩར་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སློང་ཞིག

འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས། འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས།

༣ ཐོ་མཱ་ནང་བཞིན་ངའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་དུས།

ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩར་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།

ཁྱེད་དོགས་པ་མ་སྐྱེས་ང་ལ་དད་པ་བྱོས།

ཁྱེད་དོགས་པ་མ་སྐྱེས་ང་ལ་དད་པ་བྱོས།

ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཡོད།

འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས། འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས།

༤ མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ང་ལ་གནང་བ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས།

ཡེ་ཤུ་ཁྱེད། ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

༥ ཡེ་ཤུའི་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྐུ་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས།

ང་ཡི་སྡིག་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་སོང༌།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས།

ཡེ་ཤུ་ཁྱེད། ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

214. མུན་པས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ལ།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 139

༡ མུན་པས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པ།

ཉི་འོད་ས་ལ་འཕྲོས་ནས།

ཚང་མས་འགྲོ་ལམ་མཐོང་འདྲ། ༢

ཆར་པ་ས་ལ་བབས་ནས།

ཐམས་ཅད་མཛེས་སྡུག་བཀོད་འདྲ།

༢ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་ས།

པེད་ལེ་ལ་ནི་ཧེམ་དུ་ཡིན་ནོ། ༢

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ས།

ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་ཉིད།

ཚང་མའི་སྙིང་ལ་གནང་བྱུང་།

215. མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ༡

(ཁམས་པའི་དྲན་པའི་གླུ་དབྱངས།) KT06 140

༡ ཡ་ལེ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གངས་རི་སྟེང་ལ་བཞད་སོང་ལ།

ཡ་ལེ། དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན།

གངས་རི་ལས་ཀྱང་དཀར་བ། ༢

ཡ་ལ་དཀར་བ་རེད།

༢ ཡ་ལེ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྫ་རི་སྟེང་ལ་བཞད་སོང་ལ།

ཡ་ལེ། ཡེ་ཤུའི་མཚན་སྙན་རྫ་རི་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ།

ཡ་ལ་མཐོ་བ་རེད།

༣ ཡ་ལེ། གངས་ཅན་ཡུལ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་གཅིག་པུ་འཁྲུངས་སོང་ལ།

ཡ་ལེ། མི་ཡི་སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ༢

ཡ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

216. མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ༢

(དོན་ཚེས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:2; KT06 141

༡ ཡ་རེ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད་ལགས།

ཡ་རེ།

དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལགས།

ཡ་རེ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད་ལ།

གཙོ་བོ་ལགས།

རྣམ་པ་ཚོ། ཁ་བཏགས་འཁྱེར་ཤོག

ཤོག་གྲོགས་པོ་ཚོ། མེ་ཏོག་འཁྱེར་ཤོག

དེ་རིང་གཙོ་བོའི་འཁྲུངས་སྐར་རེད། གྲོགས་པོ་ཚོ།

༢ ཡ་རེ། མེ་ཏོག་དམར་པོ།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད་ལགས།

ཡ་རེ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འཁྲུངས་ཡོད་ལགས།

ཡ་རེ། མེ་ཏོག་དམར་པོ།

སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད་ལ།

གཙོ་བོ་ལགས།

རྣམ་པ་ཚོ། སྡིག་བཤགས་ཕུལ་ཤོག

གྲོགས་པོ་ཚོ། སེམས་པ་བསྒྱུར་ཤོག

ཁྱེད་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་ཐོབ་ཡོང་། རྣམ་པ་ཚོ།

༣ ཡ་རེ། མེ་ཏོག་སྔོན་པོ།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད་ལགས།

ཡ་རེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་པེད་ལེ་ཧེམ་དུ་འཁྲུངས་སོང་ལགས།

ཡ་རེ།

སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བར་ཡོང་ཡོད་ལ།

གཙོ་བོ་ལགས།

རྣམ་པ་ཚོ། བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

གྲོགས་པོ་ཚོ། སྨོན་ལམ་ཞུས་དང་།

དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས་སྐར་རེད། ལུག་རྫི་ཚོ།

217. མོ་ཤེ་ཨི་ཅིབ་ལ་ཡོད་དུས།

(Let My People Go ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)62 AT08 134; KT06 142

62 Public Domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

མོ་ཤེ་ཨེ་ཅིབ་ལ་ཡོད་དུས།

ངའི་མི་འགྲོ་རུ་བཅུག

ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་ངོ་མ་དཀའ་འོ།།

ངའི་མི་འགྲོ་རུ་བཅུག

མོ་ཤེ་མར་ལ་སོང་ནས།

ཨེ་ཅིབ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས།

རྒྱལ་པོར་ངའི་མི་འགྲོ་རུ་བཅུག་ཅེས་ཤོད།། ༢

218. གཙོ་བོ།

(གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ།)

(གསུང་མགུར86:8-11) AT08 139; KT06 148

༡ གཙོ་བོ། ལྷ་ཡི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་སུ་ཡང་མེད།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ༢

༢ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ༢

༣ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལམ་དེ་ང་ལ་སློབ་པར་མཛོད།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ༢

༤ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཇིགས་ཕྱིར། ངའི་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་མཛོད།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ༢

219. གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ།

(འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།)

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:7

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

དམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༢

༡ ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས།

སོ་སོའི་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས།

སོ་སོའི་སྡིག་པ།

ད་ལྟ་རང་སྤོངས་ཤིག ༣

༢ ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་ལ་ཕུལ།

སོ་སོའི་སེམས་ནས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༣

༣ ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས།

བརྩེ་བ་ཁོང་ལ་བྱོས་ཤིག

སོ་སོའི་སྙིང་ནས།

སྙིང་གཏམ་ཤོད་ཅིག ༥

220. གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།

(There is None Like You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)63 TP 21

63 Lenny LeBlanc ©1991 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used by Permission.

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།

ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

རྒྱང་རིང་ས་གང་ནས་བཙལ་ཡང་།

ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་མཁན།

ཁོང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

གཙོ་བོའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཙང་པོ་བཞིན་དུ་བཞུར།

གཙོ་བོ་ཡི་ཕྱག་གིས་དྲག་གསོ་གནང་།

སྡུག་བསྔལ་ནང་གནས་པའི་མི་རྣམས་སྐུ་པང་དུ་བཞག

ཁོང་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད།

༼མཇུག་བསྡོམས།༽

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།

ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་མཁན་སུ་ཡང་མེད།

རྒྱང་རིང་ས་གང་ནས་བཙལ་ཡང་།

ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་མཁན།

ཁོང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད། ༢

221. གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེ།

(He Is Our Peace ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)64 TP 10

64 Kandela Groves. Copyright © 1985 Maranatha! Music/ Adm. by CopyCare.

གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེ།

འཁོན་འཛིན་གྱི་དྲ་བ་མེད་པར་མཛད་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཞི་བདེ། ང་ཚོ་ཡི་ཞི་བདེ། ༢

ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ།

དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྐྱོང་མཛད།

གཙོ་བོ་ཡི་ཞི་བདེ། ང་ཚོ་ཡི་ཞི་བདེ། ༢

222. གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:5; KT06 143

༡ གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

༢ གནམ་དང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་སོང་།

ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་སོང་།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

༣ མི་དང་ཤིང་ཏོག་སྟོན་ཐོག

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་སོང་།

ཆུ་དང་གངས་རི་སེམས་ཅན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་སོང་།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག

223. གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེས་བཀོད་གནང་བའི།

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:7; KT06 145

༡ གཙོ་བོ་ཡ་ཝཱེས་བཀོད་གནང་བའི།

འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་མེས་པོ།

ཨ་དམ་ཧ་ཝ་འགོ་བྱས་ཏེ།

མི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་འཆི་བ་ཡོད། ༢

༢ བདུད་ཀྱིས་ཧ་ཝར་བསླུས་ནས།

ཨེ་དེན་ལྡུམ་རའི་ནང་ནས།

དམ་ཚིག་སྤངས་ནས། ཁྱོ་བོ་ལ་སྤྲད། ཁྱོ་བོ་ལ་སྤྲད།

འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོར་སྡིག་པས་ཁྱབ།

སྡིག་པས་ཁྱབ། སྡིག་པས་ཁྱབ།

འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོར་སྡིག་པས་ཁྱབ། སྡིག་པས་ཁྱབ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ༤

༣ འཛམ་གླིང་མི་མང་རྣམས་ཀྱི།

ཡབ་མེས་ཟེར་ན་ཁོང་གཉིས་རེད།

ཡུལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཁེངས། ཆེན་པོས་ཁེངས།

སྡིག་པ་སྡུག་བསྔལ་མི་ལ་བྱུང་། མི་ལ་བྱུང་།

224. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 15

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་དང༌། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཆུ་ནང་དུ།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་མཐོང་གིན་འདུག

ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང༌ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནང་དུ།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

༣ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

225. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་གྲོངས་སོང་།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ལྷོ་མིའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:7; KT06 144

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་གྲོངས་སོང་། ༢

ཐར་པ་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁོང་གིས་མྱངས་སོང་། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགྲ་བོ་ལག་ནས་གྲོངས་སོང་། ༢

བྱམས་པ་ང་ལ་ན་ཟུག་ཁོང་ལ་ཕོག་སོང་། (གྲོངས་སོང་།)65 ༢

65 ལྷོ་མིའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཕོག་སོང་ཞེས་པ་དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་གྲོངས་སོང་ཟེར།

༣ སྡིག་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་སོང་། ༢

རེ་བ་ང་ལ་འཆི་བ་ཁོང་གིས་མྱངས་སོང་། ༢

༤ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་སྲས་གཅིག་གྲོངས་སོང་། ༢

ཞི་བདེ་ང་ལ་དཀའ་ལས་ཁོང་གིས་མྱངས་སོང་། ༢

༥ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞག་མ་གསུམ་པར་བཞེངས་སོང་། ༢

བདུད་ཀྱི་ངན་པའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཕམ་སོང་། ༢

226. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 4

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་འགྲོ་ལམ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་དྲང་བདེན།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རེ་བ།

༥ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ། བྱིན་རླབས་གནང་མཁན།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

227. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:6

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།

ང་ལ་སུ་ཡིས་བར་ཆད་གཏོང་ཐུབ་པ་མིན།

སོའོ་ཡ་འ་ལ་སོའོ།།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།

གཙོ་བོ་ཁོང་ལས་བདེན་པ་སུ་ཡང་མེད།

སོའོ་ཡ་འ་ལ་སོའོ།།

228. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་རོགས་གནང་།

( འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:7

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ཕེབས་རོགས་གནང་།

ང་ཡི་སེམས་ལ།

ཕེབས་རོགས་གནང་། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཟིགས་རོགས་གནང་།

ང་ཡི་སེམས་ལ།

གཟིགས་རོགས་གནང་། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གསན་རོགས་གནང་།

ང་ཡི་སྨོན་ལམ།

གསན་རོགས་གནང་། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། (ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ༤)

229. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

(ཐར་བ་བྱུང་།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་བ་བྱུང་།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་བ་བྱུང་།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་བྱུང་།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱིས།

ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་།

ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་།

ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་བ་བྱུང་།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་བ་བྱུང་།

ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

230. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞོགས་པ་སྔ་མོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 12

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞོགས་པ་སྔ་མོ།

ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་ས་ཆ་རུ་ཕེབས་པ་རེད།

ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞོགས་པ་སྔ་མོ།

ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ངའི་གཉིད་དཀྲོགས་པར་མཛོད། ༢

༢ དེ་རིང་ཉིན་མོ་ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན། ༢

231. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད།

(ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:5; KT06 167

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

༢ ཡེ་ཤུ་ལ་ནི་གྲོངས་ནས་སླར་ཡང་གསོན།

ཡེ་ཤུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

༣ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཁོང་ཕེབས་ཡོང་། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་། ༢

232. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་དབང་ཤུགས་ཡོད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 21

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་དབང་ཤུགས་ཡོད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྒྱུད་ནས།

གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ཉམས། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ། ༢

ཡེ་ཤུ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བསླབ་བྱ་ལ་དྲང་བདེན་ཡོད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བསླབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང༌། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ། ༢

ཡེ་ཤུ།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཤུགས་ཡོད། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས།

ང་ཡི་སྡིག་པ་མེད་པར་གྱུར། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ། ༢

ཡེ་ཤུ།

233. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ལ་ཞལ་འབོད་གནང་།

(I Hear Thy Welcome Voice ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)66 PNJ 25

66 Lewis Hartsough, 1872 © public domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ལ།

བཀའ་དྲིན་དང་བདེན་པ་ཡོད།

ངའི་སྡིག་པ་བསལ་བའི་ཡེ་ཤུས།

ཚུར་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག

ཤིང་རྒྱ་གྲམ་མདུན་དུ།

ད་ལྟ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས།

ངའི་སྡིག་པ་བསལ་རོགས་གནང༌།

༢ ཐང་ཆད་ནས་ཤུགས་མེད་དུས།

ཡེ་ཤུས་ང་ཡི་མིང་བོས་ཏེ།

ང་ཡི་སེམས་ལ་ཤུགས་གནང་ནས།

ང་གསར་པ་བཟོས་གནང་སོང༌།

༣ བྱམས་པ་དང་ཞི་བདེ།

ང་ལ་གནང་བའི་ཆེད་དུ།

ངའི་མིང་འབོད་མཁན་ཡེ་ཤུ་ལ།

ངས་དད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

༤ སྡིག་པས་ཁེངས་པའི་ངའི་སེམས།

ཡེ་ཤུས་སྡིག་སེལ་གནང་སོང༌།

ནམ་མཁའ་ལས་ཞེང་ཆེ་བ།

ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ།

༥ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ནི།

ངའི་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན།

སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་པའི་ངའི་སྨོན་ལམ།

བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཞུ།

234. གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད།

(The Glory of the Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 137

གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ནི་ནམ་མཁར་ཁྱབ་སོང༌།

གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ས་གཞི་གཡོས་བྱུང་།

ཕོ་ཉ་མཉམ་དུ་འཚོགས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས།

དམ་པའི་མཚན་དེ་ཁས་ལེན་ཞུ།

ཨོ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པ།

ཨོ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

ཨོ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

235. བརྩེ་ལྡན་གངས་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་ཚོ།

(ཡེ་ཤུའི་ཕོ་ཉ།)

(ཨ་མདོའི་རྡུང་ལེན།) AT08 146; KT06 157

༡ བརྩེ་ལྡན་གངས་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་ཚོ།

འཇིགས་རུང་མུན་པའི་གཏིང་རིམ་ནས།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ།

ང་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ༢

༢ མཛེས་པའི་གངས་ཅན་ཡུལ་ལྗོངས་ནས།

སྙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འགྲོ།

དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་བཤད་བཞིན་འགྲོ།

ང་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ༢

༣ ཆུ་བོ་རིང་མོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ནས།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་འགྲོ།

སྤུན་ཟླར་ཐར་ལམ་སྟོན་བཞིན་འགྲོ།

ང་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ༢

236. མཚམས་མཚམས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག

(ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

(མཉམ)ཨ་ཕས་ཡུལ་ནས་སྒུག་ཡོད།

ང་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། ༢

(འགོ)མཚམས་མཚམས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག

ཐ་མག་འཐེན་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

ཆང་རག་འཐུང་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

ནག་པོ་འཐུང་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

དགའ་བདེ་རོལ་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

ཕྱི་རྒྱལ་འགྲིམ་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

རྒྱག་རེས་བྱས་ན་སྐྱིད་ཡོང་བསམ་སོང་།

(མཉམ)ཨ་ཕས་ཡུལ་ནས་སྒུག་ཡོད།

ང་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། ༢

(འགོ)ཨ་ཕ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད།

ཨ་ཕ་ཡི་བརྩེ་བ་བདེན་པའི་བརྩེ་བ།

ཨ་ཕ་ཡི་སྙིང་རྗེ་བདེན་པའི་སྙིང་རྗེ།

ཨ་ཕ་ཡི་བསླབ་བྱ་བདེན་པའི་བསླབ་བྱ།

(མཉམ)ཨ་ཕས་ཡུལ་ནས་སྒུག་ཡོད།

ང་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། ༢

237. འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མིན་ན།

(གཙོ་བོའི་མདུན་ལམ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 136; KT06 146

༡ འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མིན་ན།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ནས།།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག་དང་།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས། ང་ཚོར་སྐྱིད་པོ་གནང་ཡོང་།།

༢ དཀའ་སྡུག་གནས་སུ་ལྷུང་ན།།

དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ནས།།

སྨོན་ལམ་བརྟན་པོས་ཞུས་དང་།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས། ང་ཚོར་ཐར་པ་གནང་ཡོང་།།

༣ སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་མེད་ན།།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ནས།།

སྙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་དང་།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས། ང་ཚོར་སྤྲོ་སྐྱིད་གནང་ཡོང་།།

༤ སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་མདུན་ནས།།

མིང་སྲིང་ཁ་བརྡ་བྱོས་དང་།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས། ང་ཚོར་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན།།

238. མཛེས་པའི་རི་སྒང་དུ།

(སྤྲིན་ཐོག་ཉི་གཞོན།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

མཛེས་པའི་རི་སྒང་དུ།

གནས་པའི་དུས་སུའམ།

མུན་ནག་གཏིང་རིམ་ནས།

ས་རུ་འགྱེལ་སྐབས་སུ།

མགོ་ཡར་འཇོག་པའི་དུས།

གཙོ་བོས་ང་ཚོའི་ཆེད།

གྲ་སྒྲིག་མཛད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོང་།

ཆར་ཆུ་ངོ་གདོང་ལ།

གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་།

སྤྲིན་ཐོག་ཉི་མ།

ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།

ཆར་ཆུ་ངོ་གདོང་ལ།

གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་།

ཨོ། ཨོ།

ཁོང་འགྱུར་བ་མེད།

239. ཡ་ཝཱེ་ང་ཡི་ལུག་རྫི་བཟང་པོ།

(གསུང་མགུར23:1-2, 4དང་ཡེ་ཤ་ཡཱ43:2། བལ་ཡུལ་ནས་བརྩམས་པ།)

༡ ཡ་ཝཱེ་ང་ཡི་ལུག་རྫི་བཟང་པོ།

ང་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད།

དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་བརྩེ་བའི་རྒྱལ་པོ།

ང་ཡིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༢ ཁོང་གིས་རྩྭ་ཐང་སྔོན་པོ་སྟེང་ལ།

ཡ་ཝཱེས་ང་རང་བསྙལ་བ་དང་།

ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་ཆུ་འགྲམ་དུ།

ཡ་ཝཱེས་ང་རང་འཁྲིད་པར་མཛད།

༣ མུན་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་།

དེ་ལ་སྐྲག་སྣང་གང་ཡང་མེད།

ཡ་ཝཱེས་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་ནས།

ཁོང་གི་ལམ་བཟང་ནང་དུ་འཁྲིད།

༤ གཙང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་།

མེ་ཡི་ནང་ལ་བསླེབས་པ་ཡིན་ནའང་།

ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ང་ནི་ཡོད་པས།

ཁྱེད་རང་འཇིགས་དོན་གང་ཡང་མེད།

༥ ཡ་ཝཱེ་ང་ཡི་ལུག་རྫི་བཟང་པོ་་་་་་་་།

240. ཡ་ཧོ་ཝས་འཛམ་གླིང་བཀོད་པར་མཛད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 42

༡ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས།

འཛམ་གླིང་ཚང་མ་བཀོད་པར་མཛད། ༢

ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མ།

རི་བོ། གཙང་པོ། རྒྱ་མཚོ།

༢ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས།

འཛམ་གླིང་ཚང་མ་བཀོད་པར་མཛད། ༢

སྤྲེའུ། ཁྱི། བ་ཕྱུགས།

ང་། ཁྱོད། ཚང་མ།

༣ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཀི་སྒྲ་སྒྲོགས།

ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ།

༤ ལ་ལ་ལ་ལ་་་་་།

241. ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན།

(The Steadfast Love of the Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)67 PNJ 11

67 Edith McNeil © 1974, 1975 Celebration/Kingsway’s Thankyou Music. Permission sought.

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན།

ཁོང་གི་སྙིང་རྗེ་ནམ་ཡང་ཆད་པར་མི་འགྱུར།

ཞོགས་པ་རེ་རེར་གསར་པ་གནང༌།

རྒྱུན་དུ་གསར་པ་གནང༌།

ཁོང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན།

ཁོང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན།

242. ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:10; KT06 150

༡ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག

༢ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

༣ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རེ་བ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རེ་བ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

༤ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

243. ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག

(ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 23

༡ ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༢ སྲས་ཡེ་ཤུ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

༤ རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་འདུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢

244. ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

( འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:3

༡ ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

མི་རིགས་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།

ཁོང་གིས་སྲས་གཅིག་ཡེ་ཤུ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ༢

ཁོང་གིས་སྲས་གཅིག་ཡེ་ཤུ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་། ༢

༢ སྡིག་ཅན་ཐར་བའི་དོན་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་སོང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཐར་པ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ༢

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཐར་པ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་། ༢

༣ སྡིག་ཅན་ཤི་བའི་ཚབ་ལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་སོང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཞི་བདེ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ༢

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཞི་བདེ།

སྡིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་། ༢

245. ཡབ་ལགས།

(ང་ལ་ཁྱེད་དགོས།)

(དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 141

ཡབ་ལགས། བདག་གི་སྙིང་རུས་ཆག་སོང༌།

ཡབ་ལགས། བདག་གི་སེམས་མུན་པས་བསྒྲིབས།

གུ་ཡངས་གནང་ཞིང་ང་རང་བསྒྱུར་ནས་སྐྱོབ་རོགས།

འཇིག་རྟེན་འདི་བདག་ལ་སྟོང་བར་སྣང༌།

དོན་མེད་ཅིང་གྲང་ངར་ཆེ།

གསར་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཙང་མར་མཛད་དེ་གང་བར་མཛོད།

ང་ལ་ཁྱེད་རང་མཁའ་དབུགས་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང༌།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཁྱབ་ཅིང་ཧྲིལ་བོར་མཛད་རོགས།

ངས་ཁྱེད་དྲུང་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ།

རང་སེམས་ལྷུག་པོར་བརྗོད།

246. ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།

(Jesus, I Love You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)68 PNJ 48

68 Jude Del Hierro © 1985 Mercy/Vineyard Publishing/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ།

བསྟོད་དབྱངས། བསྙེན་བཀུར། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

247. ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ཕེབས་ཤོག

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 7

༡ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

ངའི་སེམས་ནང་ཕེབས་ཤོག ༣

༢ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ།

ཁྱེད་ངའི་སེམས་ནང་བཞུགས་ཡོད། ༣

248. ཡེ་ཤུ་དང་ང་།

(Jesus and Me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)69 AT08 143; KT06 153

69 No copyright information.

ཡེ་ཤུ་དང་ང་། མཉམ་དུ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་རེད།

ཡེ་ཤུ་དང་ང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་གོ།

ང་ཁེར་རྐྱང་མ་རེད། ཡེ་ཤུ་ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད།

ང་ཁེར་རྐྱང་མ་རེད། ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང་། ཨོ་ཡ།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང་། ཨ་ཧ།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང་། ཡ།

249. ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

(དམ་པ་ཉིད་དང་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པ།)

(Jesus, Jesus, Holy and Anointed ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)70 AT08 123; KT06 129

70 John Barnett © 1988 Mercy/Vineyard Publishing/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

71 སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟེང་དུ་གནས། ལོ་རྒྱུས་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ༣：༢༡ནས༣：༢༢བར་དང༤：༡༤ནས༤：༡༨བར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

72 Chris Bowater © 1979 Sovereign Lifestyle Music. P O Box 356, Leighton Buzzard. LU7 3WP UK. sovereignmusic@aol.com. Used by permission.

ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

དམ་པ་ཉིད་དང་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཡེ་ཤུ།71

ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

སླར་གསོན་པ་དང་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པའི་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ངའི་མཆུ་སྒྲོས་སྟེང་གི་སྦྲང་རྩི་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ངའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ས་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ངའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ། ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།

250. ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

(Your Love Has Melted My Heart ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)72 AT08 142; KT06 152

༡ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད། ༢

༢ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པས་ངའི་སེམས་བསྒྱུར་སོང་། ༢

251. ཡེ་ཤུ་ཡི་ཕེབས་ལམ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 24

༡ ཡེ་ཤུ་ཡི་ཕེབས་ལམ། ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལམ་བུ། ༢

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།

༢ ཡེ་ཤུ་ཡི་སྨོན་ལམ། ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྨོན་ལམ། ༢

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།

༣ ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ། ཤིང་རྒྱ་གྲམ་གྱི་བྱམས་པ། ༢

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།

252. ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕུལ་དང་།

(O Come Let Us Adore Him ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕུལ་དང་། ༢

ཨོ་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕུལ་དང་།

༢ ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་དང་། ༢

ཨོ་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་དང་།

༣ ཁོང་ནི་བསྟོད་པར་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁོང་ནང་བཞིན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

ངས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།

253. ཡེ་ཤུ་ལགས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 147; KT06 154

༡ ཡེ་ཤུ་ལགས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན།

ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྲུན་པ་ཡིས།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཡིན་ལགས།

ཡབ་ཡིན་ལགས། ཡབ་ཡིན་ལགས།

དཀོན་མཆོག་མཁྱེན།

༢ ཡེ་ཤུ་ལགས། སྐྱབས་མགོན་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་མེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ།

ང་ཚོ་སྡིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐར་སོང་།

ཐར་བ་ལགས། ཐར་བ་ལགས།

སྐྱབས་མགོན་མཁྱེན།

༣ ཡེ་ཤུ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲིན་དཀར་པོའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་ནས།

མིའི་རིགས་དགའ་སྤྲོའི་ཞི་བདེ་དཔག་མེད་ཐོབ།

ཐོབ་པ་ལགས། ཐོབ་པ་ལགས།

གཙོ་བོ་མཁྱེན།

254. ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས།

(I Love You With The Love of the Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)73 TP 12

73 James M Gilbert. © 1975 Bud John Songs Inc./EMI CMP/Small Stone Media BV/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

74 Roy Hicks Jnr © 1976 Latter Rain Music/EMI CMP/Small Stone Media BV/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་གི་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་གི་ཡོད།

སྤུན་ཟླ་ཁྱེད་རང་ནང་ལ།

གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་འོང་།

ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་གི་ཡོད།

255. ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

(Praise the Name of Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)74 PNJ 18

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༢

ཁོང་ངའི་བྲག་རི། ཁོང་ངའི་བཙན་རྫོང༌།

ཁོང་ངའི་སྐྱབས་མགོན། ངས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

256. ལག་པ་མཐོན་པོར་བཀྱགས་ནས།

(Praise Him on the Trumpet ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)75 TP 6

75 John Kennett © 1981 Thankyou Music/Adm. by worshiptogether.com Songs, excl. UK & Europe, adm. by kingswaysongs.com. tym@kingsway.co.uk. Used by Permission

ལག་པ་མཐོན་པོར་བཀྱགས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

ལག་པ་གནམ་ལ་བཀྱགས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

ཚེ་སྲོག་གནང་མཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

ཚེ་སྲོག་གནང་མཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།

ཚེ་སྲོག་གནང་མཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

257. ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུ།

(གསུང་མགུར23དང་ཡོ་ཧ་ནན10-11།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 1

༡ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།

སྔོ་ལྗང་སྤང་ལ་ང་རང་བསྙལ།

ཆུ་མིག་གཙང་མའི་འགྲམ་དུ་འཁྲིད།

ང་ལ་གང་དགོས་ཚང་མ་གནང༌།

༢ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།

དྲང་བདེན་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད།

འཆི་བའི་ཀླུང་ལ་སོང་ནའང༌།

ང་ལ་འཇིགས་སྣང་གང་ཡང་མེད།

༣ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུ།

རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྟེན་དེས།

ངའི་སེམས་གསོ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་གནང་།

༤ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།

དགྲ་བོ་མདུན་དུ་ཡོད་དུས་སུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ངའི་ཆེད་དུ།

གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་སོ།།

༥ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།

ང་ཡི་མགོ་ལ་སྣུམ་བླུགས་ནས།

ང་ཡི་ཕོར་པ་གང་བར་མཛད།

ང་ཡི་སེམས་པ་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས།

༦ ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ནི།

ང་ཡི་མི་ཚེ་གང་བོར་ཡོད།

ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ངོ༌།།

258. ཤོག ངའི་མཉམ་དུ་ངའི་ཡབ་གྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།

(Come With Me ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)76 AT08 150; KT06 160

76 Extract from the song by Audio Adrenaline, from the album “Don’t Censor Me”, 1993 Forefront Records. Permission sought.

ཤོག ངའི་མཉམ་དུ་ངའི་ཨ་ཕའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།

ཤོག ངའི་མཉམ་དུ་ངའི་ཨ་ཕའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།

དེ་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་ས་ཧ་ཅང་མང་།

ཅོག་ཙེ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཟ་མ་ཧ་ཅང་མང་།

ར་སྐོར་ཆེན་པོ་ཡོད། རྩེད་མོ་རྩེད་ས་ཡོད།

ས་ཆ་ཆེན་པོ་དེ། ངའི་ཨ་ཕའི་ཡུལ་ཡིན།

259. ཤོག ངའི་མཉམ་དུ་འགྲོ།

(Come And Go With Me To My Father’s House ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བྱིས་པའི་གླུ།)77 KT06 159

77 Public Domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

༡ ཤོག་ངའི་མཉམ་དུ་འགྲོ།

ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།

ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།

ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།

ཤོག་ངའི་མཉམ་དུ་འགྲོ།

ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།

དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་ཡོད།

༢ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།

ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ།

བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།

བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།

བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།

དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་ཡོད།

260. ཤོག་ང་ཡི་བྱམས་པ།

(མྱུར་དུ་ཤོག་དང༌།)

(Come Away ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 135

ཤོག་ང་ཡི་བྱམས་པ།

ངའི་དམ་པའི་གནས་སུ་མཇལ་བར་ཤོག

ཤོག་ང་ཡི་བུ་ཕྲུག

ངའི་པང་དུ་བསྡད་དེ་བདག་ནས་སློབ།

ང་ཡིས་སེམས་ཁྱོད་ལ་གནང༌།

དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།

ང་ཡིས་ཚེ་སྲོག་ཁྱོད་དོན་གནང༌།

དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།

མྱུར་དུ་ཤོག་དང༌།

ང་ཡི་གཅེས་ཕྲུག

261. ཤོག་ཤོག་ངའི་རྩ་ལ་ཤོག

(མད་ཐཱ11:28-29། བལ་ཡུལ་ནས་བརྩམས་པ།)

ཤོག་ཤོག་ངའི་རྩ་ལ་ཤོག་ཤོག

ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་ངའི་རྩ་ལ་ཤོག་ཤོག ༢

༡ སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་འཁྲལ་གྱིས་མནན་པ་རྣམས་ལ།

ངའི་གཉའ་ཤིང་ཡང་མོ་དང་འཇམ་པོ་ཡོད་ལ། ༢

༢ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་འཐོབ་ཡོང་།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞི་བདེ་འཐོབ་ཡོང་། ༢

262. ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས།

(For Thou O Lord Art High ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)78 AT08 151; KT06 161

78 Songs of Fellowship **115.** Copyright 1977 Pete Sanchez, Jr. ASCAP. Administered by Gabriel Music Inc. PO Box 840999 Houston, TX 77284-0999 USA.

ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རབ་ཏུ་འཕགས།

ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡིན། ༢

ང་ཚོས་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ། ཀྱེ་སྐྱབས་མགོན། ༢

263. སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:2; KT06 163

༡ སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།

ཞི་བདེ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།

སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་མེད་ན།

དགའ་སྤྲོ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

༢ སེམས་ལ་ཐར་པ་མེད་ན།

ཐར་པ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།

སེམས་ལ་རེ་བ་མེད་ན།

རེ་བ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

༣ སེམས་ལ་བྱམས་པ་མེད་ན།

བྱམས་པ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།

སེམས་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་ན།

སྙིང་རྗེ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

༤ སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤུས་གསན་ཡོང་།

བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།

བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༣

264. སོའོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:1; KT06 164

༡ སོའོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ།

སོའོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་དག

ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

སོའོ་ཡ་འ་ལ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

༢ སོའོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཉེས་པ།

སོའོ་གནས་སྐོར་ཕྱིན་ཀྱང་མི་དག

ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཉེས་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

སོའོ་ཡ་འ་ལ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

༣ སོའོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྡིག་པ།

སོའོ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་མི་དག

ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྡིག་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

སོའོ་ཡ་འ་ལ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་འདག་ཡོང་།

265. ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།

(Sing Hallelujah to the Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)79 AT08 157; KT06 166

79 Linda Stassen © 1974 New Song Ministries. Permission sought.

༡ ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ། ༢

ཧ་ལེ་ལོའུ་ཡཱ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།

༢ ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ༢

ཡེ་ཤུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༢

ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་ནས་སླར་ཡང་གསོན། ༢

ཡེ་ཤུ་སླར་གསོན་པ་ཡིན། ༢

ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་ནས་སླར་ཡང་གསོན།

༤ ཡེ་ཤུ་སླར་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ༢

ཡེ་ཤུ་སླར་ཕེབས་ཡོང་། ༢

ཡེ་ཤུ་སླར་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

266. ལྷོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རི་ལ་བརྒལ།

(ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག)

(ངག་དབང་སི་ལཱས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD2:9

༡ ལྷོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རི་ལ་བརྒལ།

ནུབ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས།

དགུང་སྐར་ཚོགས་ཆར་སྤྲིན་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་།

ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་མ་མཇལ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། ༢

ཨཱ་་་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།

དགུང་སྐར་ཚོགས་ཆར་སྤྲིན་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་།

ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་མ་མཇལ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། ༢

༢ ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ།

ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལའང་།

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།

ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པར་མཛད་པའོ། ༢

ཨཱ་་་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག ༢

༣ ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།

ངེད་ཀྱི་སྡིག་པ་བསལ་བར་མཛོད།

ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མི་འཁྲིད་པར།

ངན་པ་ལས་ང་ཐར་བར་མཛོད། ༢

ཨཱ་་་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།

ང་ཉམ་ཆུང་གིས་དྲིན་ལན་ཞུ། ༢

267. ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ། ༡

(ཁྱེད་མེད་ན།)

(རྣམ་ཐར་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:3; KT06 168

༡ ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

གཟུགས་ལང་ཚོ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཅན།

སྟེང་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

མར་བྱོན་ནས་བྱམས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གནང་།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་སེམས་འདོད་ལ་རྔམ།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་སེམས་འདོད་ལ་རྔམ།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་སེམས་འདོད་ལ་རྔམ།

༢ ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

གསུང་སྙན་མོ་ཁུ་བྱུག་འགྱུར་ཁུག་ཅན།

ཡར་འཕགས་ནས་ནམ་མཁར་གསུང་སྒྲས་ཁྱབ།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

མར་ཞབས་སར་བཅགས་ནས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།

ཁྱེད་མེད་ན་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།

༣ ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཕྲོས་པའི་ཉི་མའི་འོད་སྐོར་ཅན།

མཐོ་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ནས་འཛུམ་དམུལ་ཕྱུང་།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

མིའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འོད་སྣང་སྦྱིན།

ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མུན་ནག་རེད།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མུན་ནག་རེད།

ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མུན་ནག་རེད།

268. ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ། ༢

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ། ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ། ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

ང་ཚོ་དང་། མཉམ་དུ་བཞུགས།

ཨིམ་མཱ་ནུ་ཨེལ།

269. ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།

(ཨ་མདོའི་བསྐལ་བ་ཆགས་གླུ།) AT08 158

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང༌།།

འཇིག་རྟེན་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།

ཐོག་མར་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྟོང་བ་ཡིན།།

འཇིག་རྟེན་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

སྔོན་ལ་མཛད་པ་ཕོ་ཉ་ཡིན།།

དུས་དེར་ཡོད་ཚད་བཟང་པོ་ཡིན།།

ངན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ངན་པའི་ཐོག་མ་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

ངན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ཡིན་ཤོད།།

ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན་ཡོངས་ན།།

ངན་པའི་མིང་ཡང་ཡོད་པ་མིན།།

ཕོ་ཉ་གཅིག་ལས་ངན་པ་བྱུང༌།།

ངན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཕོ་ཉ་ཡིན།།

ངན་པའི་འབྲས་བུ་གདོན་འདྲེར་གྱུར།།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཡུག་པ་ཡིན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

འོད་དང་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད།།

འོད་དང་མུན་པ་འབྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།

གནམ་དང་ས་གཉིས་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

འོད་ནི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལྟར་བྱུང༌།།

ཁོང་གིས་འོད་དང་མུན་པ་ཕྱེ།།

གནམ་ས་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་བསྐྲུན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།

ས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

ས་ལས་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།

དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་ས་གཞི་བྱུང༌།།

རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་བཅུག།

རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནས་བྱུང༌།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ཡང་མེད།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

འདི་ཡི་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཉི་མ་མེད་ལ་ཟླ་བ་མེད།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་སྐྲུན་མཁན་དེ།།

བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྲུན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

བྱ་དང་ཉ་ཡི་རིགས་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།

བྱ་དང་ཉ་ཡི་རིགས་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

དེ་དག་རིགས་བཞིན་ཅི་ལྟར་སྤེལ།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

བྱ་དང་ཉ་གཉིས་མེད་པ་བདེན།།

དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་གཉིས་མཛད།།

དེ་དག་རང་རང་རིགས་བཞིན་སྤེལ།།

འདི་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཛད།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཕྱུགས་དང་ཉ་རིགས་འབུ་སྲིན་མེད།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

དེ་དག་རིགས་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་བྱུང༌།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

དུད་འགྲོ་སྲོག་དང་རི་དྭགས་མེད།།

ས་དང་ནམ་མཁའི་འབུ་སྲིན་མེད།།

དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་དེ་དག་བྱུང༌།།

དེ་རང་རང་རིགས་བཞིན་སྤེལ་དུ་བཅུག།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་སུ་ཡིས་མཛད།།

མི་ཡི་གཟུགས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང༌།།

མི་ཡི་རང་གཤིས་གང་ནས་བྱུང༌།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར།།

འཇིག་རྟེན་མིའི་རིགས་མཛད་པ་ཡིན།།

མི་ཡི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཡིན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང༌།།

མི་ཡི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།

བཀའ་ལུང་དང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

ཁྱོད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།

ཁོང་གིས་སྔོན་ལ་ཕོ་ཞིག་མཛད།།

ཕོ་ཡིས་རྩིབ་རུས་གཅིག་བླངས་ནས།།

སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་མཛད།།

ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྐྱོང་བ་ཡིན།།

བཟང་ངན་ཤེས་བའི་ཤིང་ཏོག་མི་བཟའ།།

ཁོང་གི་བཀའ་ལུང་དང་པོ་ཡིན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

སྡིག་པ་མེད་ལ་འཆི་བ་མེད།།

སྡིག་པའི་ཐོག་མ་གང་ནས་བྱུང༌།།

སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

སྡིག་པ་མེད་ལ་འཆི་བ་མེད།།

བཀའ་དང་འགལ་ནས་ཤིང་ཏོག་ཟོས།།

སྡིག་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང༌།།

སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཡིན།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

མི་ལ་ཐར་བ་ཡོད་དམ་མེད།།

སྡིག་པ་སེལ་མཁན་ཡོད་དམ་མེད།།

ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་སྔོན་ན།།

འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཐར་བ་མེད།།

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས།།

ལུང་སྟོན་བཞིན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག།

མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་བྱུང༌།།

ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།

ཁོང་ནི་ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡིན།།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཁན་ཡིན།།

གླུ་ཤེས་ནི་མིན་འདྲ་བདེན་པ་རེད།།

270. གསུང་མགུར 51།

(ཨ་མདོའི་སྐྱོ་གླུ།) AT08 153

ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག

བདག་ལ་ཡིད་སེམས་གཙང་མ།

ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་དཀོན་མཆོག

ཨོ། ཡིད་སེམས་བརྟན་པོར་གནང་རོགས།

ཡིད་སེམས་བརྟན་པོར་གནང་རོགས།

བདག་ནི་སྐྲོད་པར་མི་མཛོད།

ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་མཛོད།

ཨོ། བདག་གི་སེམས་ལས་ཐུགས་ཉིད།

ཨོ། སླར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཛོད།

སླར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཛོད།

བདག་ལ་ཐར་བའི་དགའ་སྤྲོ།

ཐུགས་ཉིད་སླར་ཡང་གནང་རོགས།

ཐར་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

ཨོ། སྡིག་ཅན་བསླབ་བྱ་བསྟན་ནས།

ཉེས་ཅན་ཁྱེད་ཕྱོགས་འཁོར་ཡོང༌།

271. གསུང་མགུར 67།

(དབུས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།

ཁྱེད་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རླབས་རོགས་གནང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཤོག ༢

༢ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།

མི་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོན་རོགས་གནང་།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོང་བར་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཤོག ༢

༣ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།

མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་འབུལ།

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཤོག ༢

272. གསུང་མགུར 95།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 154

༡ ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག སྤུན་ཟླ་ཚོ།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།

རང་ཅག་སྐྱོབ་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ།

དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ཀི་སྒྲ་ཡང་ཡང་སྒྲོགས། ཡང་ཡང་སྒྲོགས།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ། སྤུན་ཟླ་ཚོ།

སྙན་ཚིག་ལམ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

༢ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། སྤུན་ཟླ་ཚོ།

ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་རེད། ཆེན་པོ་རེད།

ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

བླ་ན་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་བའི་ཕྱིར།

ས་གཞིའི་ནང་སྙིང་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་མཆིས། སྤུན་ཟླ་ཚོ།

རི་རྩེ་མཐོན་པོ་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་དབང༌། ཁོང་ལ་དབང༌།

༣ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། ཡུལ་མི་ཚོ།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་དབང་བ་སྟེ། དབང་བ་སྟེ།

ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྐམ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བསྐྲུན།

ཁོང་གིས་བསྐྲུན།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བསྐྲུན་པ་རེད། ཡུལ་མི་ཚོ།

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། བསྟོད་པ་འབུལ།

273. གསུང་མགུར 103།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 155; KT06 165

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད།

ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གཏན་ནས་བརྗེད་མི་རུང་།

ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་།

ང་རང་ན་ཚ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་དྲག་པར་མཛད།

ཨོ་་་་་་་་ཨོ། དཀོན་མཆོག་ཡ་ཝཱེ།

ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད།

ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་མི་རུང་།

གཏན་ནས་བརྗེད་མི་རུང་།

ཁོང་གིས་ང་རང་འཆི་བ་ནས་བསྐྱབས།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ང་ཡི་ཅོད་པན་དུ་གནང་།

༢ ཁོང་གིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ནི།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡིན།

ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྡིག་པ་ང་དང་གྱེས་པར་མཛད།

ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་བཞིན་ཏུ་གྱེས་པར་མཛད།

ཨོ་་་་་ཨོ། དཀོན་མཆོག་ཡ་ཝཱེ།

ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག

ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༢

274. གསུང་མགུར 113།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 156

༡ ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་འོས་ཏེ།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

དེ་རིང་དུས་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟོད་འོས་སོ།།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༢ ཉི་མ་ཤར་ནས་ནུབ་ལ་བཞུད་པའི་བར།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་འོས་སོ།།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་བླ་ན་མཐོ།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༣ སུ་ཞིག་རང་ཅག་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དང་མཚུངས།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

གནམ་ས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་དམའ་བར་འཛིན།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༤ ཁོང་གིས་སྙིགས་རྡུལ་ཚོགས་ལས་དབུལ་པོ་སྐྱོབ།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གིས་གད་སྙིགས་ཚོགས་ལས་སྤྲང་པོ་སྐྱོང༌།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

རྒྱལ་སྲས་དང་ནི་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་སྟེ།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་སྡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༥ ཕྲུ་གུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གཞི་དང༌།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཕྲུ་གུ་མང་བའི་བདེ་སྐྱིད་གནང་བ་ཡིན།

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྣམས།

A1. །།ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ།། ༼ཨེ་ཅིབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ།༽ (ཨེ་ཅིབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོ་ཡི་ལེའུ20ཡི་མདོ3-17བར་གཟིགས་རོགས་གནང་།)

1ང་རང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། ང་རང་མ་གཏོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་།།

2ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མ་བཟོ་ཞིག དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག

3ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་མ་བརྗོད་ཅིག

4ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་དྲུག་གི་རིང་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་རུང་ནའང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། སུ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་འོས་སོ།།

5ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་བསྟི་བྱོས་ཤིག

6ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག

7ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག

8བརྐུ་མ་བྱེད་ཅིག

9གཞན་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་བོ་མ་བྱེད་ཅིག

10མི་གཞན་པའི་ཁང་པ་ལ་ཧམ་པ་སྐྱེ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། བ་གླང་དང་། བོང་བུ་ལ་སོགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧམ་པ་བྱེད་མི་རུང་ངོ་།།

A2.།།ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གནང་བའི་བཀའ་གསར་པ།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།

34 བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་གསར་པ་ཞིག་གནང་བར༌བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་པ༌དེ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་པ་བཞིན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལ་གཅེས་དགོས། 35 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱས༌ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་བདག་གི་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས༌སོ།།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ13ཀྱི་མདོ34-35བར།

ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ།

12 ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་པ་ལྟར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལ་གཅེས་དགོས་པ་ནི་བདག་གི་བཀའ་ཡིན༌ཏེ། 13 མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་པ་ཞིག་མེད། 14 གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་ལྟར་བསྒྲུབས༌ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན། 15ད་ནས༌བཟུང༌། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་མཁན་ཞེས་མི་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་པོས་ཅི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར༌ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་རང་གི་ཡབ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྨྲས༌པས། བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་མཛའ་གྲོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། ། 16ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་བདམས་པ་མ་ཡིན༌པར། ཁྱོད་རྣམས་སོང་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་

རྟག་ཏུ་གནས་པའི༌ཕྱིར། བདག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་བདམས་ཤིང་བསྐོས༌སོ། །དེ་ནི་བདག་གི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ལ་གང་ཞིག་ཞུས༌ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དེ་གནང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 17ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་དགོས་པ་འདི༌ནི་བདག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས༌སོ།།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ15ཀྱི་མདོ12-17བར།

A3. །།ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལས་གཙོ་ཤོས།།

མར་ཀུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ12ཀྱི་མདོ28-31བར།

28 མཁན་པོ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཡོང་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་ཐོས་པ༌དང༌། 29 སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་ལན་ལེགས་པོར་མཛད་པ་ཤེས་ཏེ་ན༌རེ།

།། བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ༌ན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད༌དུ། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལས་གཙོ་ཤོས༌ནི། ཀྱེ། ཡེས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན༌ཅིག གཙོ་བོ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ། 30 ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྟེ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཧྲིལ་པོ༌དང༌། སེམས་ཧྲིལ་པོ༌དང༌། ཡིད་ཧྲིལ་པོ༌དང༌། སྟོབས་ཧྲིལ་པོས་གཅེས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ།།

།། 31 བཀའ་ཁྲིམས་གཉིས་པ༌ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང༌ངོ་།།

A4. །།སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག།

༼ ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པའི་དད་འདུན་སྐོར་བཞུགས་སོ༎ ༽

ང་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་སྟེ། གནམ་ས་མཛད་པ་པོ་ཁོང་ལ་དད་དོ།།

ང་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པོ། ངེད་ཅག་གི་གཙོ་བོ་ལ་དད་དོ།། ཁོང་ཉིད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ན་ཆུང་བུ་མོ་མིར་ཡམ་ཞེས་པའི་མངལ་དུ་སྦྲུམས་ཞིང་འཁྲུངས་པ་དང་། ཕོན་ཏིའུ་པི་ལ་ཏུའི་དབང་གཅུན་འོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ཏེ། ཤིང་རྒྱ་གྲམ་ཐོག་ཏུ་བརྐྱངས་ནས་གྲོངས་ཤིང་དུར་དུ་བཅུག་རྗེས། ཁོང་ནི་གཤིན་པོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་གྲོངས་པ་ནས་སླར་གསོན་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས། ད་ལྟ་ཀུན་དབང་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། གསོན་གཤིན་གཉིས་ལ་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མཛད་དུ་སླར་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབྱོན་ངེས་པ་བཅས་ལ་དད་དོ།།

ང་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་དམ་པ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོགས་འདྲེས་དང་། སྡིག་པ་སེལ་བའི་དགོངས་དག ལུས་ནི་ཤི་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐོན་ཚེ་སླར་གསོན་པོར་མཛད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་བཅས་ལ་དད་དོ།།

ཨ་མེན།

A5. །།དམ་པའི་བསྟོད་དབྱངས།།

(མངོན་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་དྲངས།)

8 དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་སྟེ།།

གཙོ་བོ་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ནི།།

ད་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་སྔར་མཆིས་པ།།

ཕེབས་པར་ངེས་པ་ཉིད་ལགས་སོ།།

11 ཀྱེ་ཀྱེ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་།།

ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་ལགས།།

བསྟོད་བསྔགས་དང་ནི་ བསྙེན་བཀུར་དང་།།

དབང་ཐང་ཁྱེད་ལ་འོས་ཤིང་འབྱོར།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྲུན་པ་ནི།།

ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་གནས།།

A6. །།མིར་ཡམ་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།།

(ལོ་ཀུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ1པོའི་མདོ46-55བར།)

ཡང་མིར་ཡམ་གྱིས།

1ང་ཡི་སེམས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད། །

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཡི་རང༌། །

ཁོང་གིས་དམའ་བའི་གཡོག་མོར་གཟིགས། །

ད་ནས་མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ནི། །

ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །

2དབང་ཀུན་ལྡན་པས་ང་ལ་ནི། །

ངོ་མཚར་ལས་རྣམས་མཛད་པ་དང༌། །

ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པ་ཡིན། །

ཁོང་ལ་གུས་པའི་མི་རབས་ཀུན། །

ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །

3 ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཛད་ཆེན་བསྒྲུབས། །

ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཏོར་བར་མཛད། །

དབང་ཅན་ཁྲི་ལས་ཕབ་པར་མཛད། །

དམའ་བ་མཐོ་སར་བཏེགས་པར་མཛད། །

ལྟོགས་པར་བཟང་པོས་ཚིམས་པར་མཛད། །

4ཕྱུག་པོ་སྟོང་པར་བཏོན་པར་མཛད། །

ཁོང་གིས་མེས་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། །

གཡོག་པོ་ཡེས་ར་ཨེལ་ལ་ནི། །

ཁོང་གིས་རོགས་པ་གནང་བར་མཛད། །

ཨབ་ར་ཧམ་དང་དེའི་རིགས་རྒྱུད། །

དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

A7. །།ཡེ་ཤུས་མངག་པའི་དོན་ཆེན།།

(མཱར་ཀུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ16པའི་མདོ15-20 བར།)

།། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གནམ་འོག་ཀུན་ཏུ་སོང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོགས༌ཤིག སུ་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྲུས་གསོལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་འགྱུར༌རོ།། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། ངའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་གདོན་འདྲེ་ཕར་སྐྲོད་པ་དང་སྐད་རིགས་གསར་པ་སྨྲ༌བ། དུག་སྦྲུལ་ལག་པས་འཛིན་ནུས་པ། དུག་འཐུང་ནའང་སྲོག་ལ་མི་གནོད༌པ། ལག་པ་ནད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ནད་གཞོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས༌སོ།། དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཚར༌རྗེས། ཁོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དྲངས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས༌སོ།། ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སོང་ནས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས༌ཤིང༌། གཙོ་བོས་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་བསྟན་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་དེ་ལ་བདེན་དཔང་མཛད༌དོ།།

༄༅།། གསུང་མགུར་འགའ་ཞིག།

(མདོ་ཁམས་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན།)

S8. གསུང་མགུར་བརྒྱད་པ།

༼ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་གཟི་བརྗིད།༽

1 ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ།།

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་མངོན་པར་མཛད།།

2 ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན།།

ནུ་ཞོ་འཐུང་བའི་ཕྲུ་གུའི་ངག་ལ་ཡང་།།

བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་གནང་བའི་དབང་གིས་ནི།།

དགྲ་དང་འཁོན་ལན་སློག་པའི་སྨྲ་སྒོ་བཅད།།

3 ཁྱེད་ཀྱིས་མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་ལེགས་བསྐྲུན་ཞིང་།།

ཟླ་བ་སྐར་མ་མཛད་པ་ངས་མཐོང་སྟེ།།

4 ཀྱེ་ཀྱེ་མགོ་ནག་མི་ནི་ཅི་འདྲ་ཙམ།།

ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་སེམས་སུ་བཟུང་དོན་ཅི།།

5 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་བསྡུར་བ་ན།།

མི་ནི་ཅུང་ཙམ་དམའ་བར་མཛད་པ་དང་།།

མི་ལ་གཟི་བྱིན་གནང་སྟེ་གཙུག་རྒྱན་གྱུར།།

6,7,8 ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཛད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།།

རྟ་ནོར་ལུག་དང་སྤང་གི་རི་དྭགས་དང་།།

ནམ་མཁའི་བྱ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རིགས་དང་།།

མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ།།

འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་དབང་དུ་འཇུག་པར་མཛད།།

9 ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།

S23. གསུང་མགུར་ཉེར་གསུམ་པ།

༼ལུག་རྫི་ཡ་ཧོ་ཝ།༽

1 ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདག་གི་རྫི་བོ་སྟེ།།

བདག་ལ་མི་འདང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།

2 ནེའུ་གསེང་ལྗང་ཁུའི་གཞི་རུ་བདག་བསྙལ་ཞིང་།།

ཆུ་ཕྲན་སྔོན་མོའི་འགྲམ་དུ་བདག་ཁྲིད་དོ།།

3 བདག་གི་སེམས་ནི་སླར་ཡང་སོས་སུ་མཛད།།

ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ལ་ནི་བསྔགས་པའི་ཕྱིར།།

བདག་ནི་དྲང་ཕྱོགས་ལམ་དུ་ལེགས་པར་ཁྲིད།།

4 བདག་ནི་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར།།

འཆི་བའི་ཅོང་རོང་བརྒྱུད་ནས་སོང་ན་ཡང་།།

བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁར་བ་དང་ནི་དབྱུག་པས་ཀྱང་།།

བདག་གི་ཡིད་སེམས་ལ་ནི་གསོ་བར་མཛད།།

5ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་མིག་མདུན་ནས།།

བདག་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས།།

བདག་གི་མགོ་བོར་སྣུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུགས།།

བདག་གི་འཐུང་བའི་ཕོར་བ་ལྟེམས་པར་མཛད།།

6བདག་གི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དུས་ཀུན་ཏུ།།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བདག་ལ་འགྲོགས།།

བདག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།།

ནམ་ཡང་སྡོད་པར་འགྱུར་བ་ཨེ་མ་རྨད།།

S32. གསུང་མགུར་སོ་གཉིས་པ།

༼དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ།༽

1 གང་གི་ཉེས་པ་བསལ་བས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན།།

གང་གི་སྡིག་པ་བཀབ་པས་མི་དེ་བདེ་བ་ཡིན།།

2 ནམ་ཡང་སེམས་སུ་གཡོ་སྒྱུའི་དྲི་མ་མེད་པ་དེ།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་སྡིག་པར་མི་བརྩིས་མི་དེ་བདེ།།

3 བདག་གིས་སྡིག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁ་རོག་ཏུ།།

སྡོད་པའི་དུས་སུ་ན་ཟུག་འཁུན་སྒྲ་རྒྱུན་མ་ཆད།།

རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བས་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས།།

4 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མནན་པ་ཡིས།།

ཁུར་བོ་ལྕི་མོས་སྟོབས་ཟད་དབྱར་གྱི་ཚད་པ་བཞིན།།

5 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྦ་གསང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་།།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་ནི་བླངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྨྲས།།

བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་ཁས་བླངས་པས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་པ་མཐའ་དག་བསལ་བར་མཛད།།

6 དེའི་ཕྱིར་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་རྣམ་དག་གིས།།

ཁྱེད་རང་རྙེད་དུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྨོན།།

འོན་ཀྱང་ཤ་འོད་བརྡོལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དག།

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གམ་དུ་བཞུར་བའི་གོ་སྐབས་དབེན།།

7 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་རང་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཡིབ་ས་ཡིན།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གནོད་འཚེ་དག་ལས་སྲུང་བར་གནང་།།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླུ་ཡིས་ང་རང་བསྐོར་བར་མཛད།།

8 བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ།།

ཁྱོད་ལ་བསླབ་བྱ་དང་ནི་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བར་བྱ།།

བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྐུལ་མ་གནང་བར་བྱ།།

9 ཁྱོད་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་རྟ་དྲེལ་མ་ཡིན་གྱིས།།

རྟ་དྲེལ་ལ་ནི་སྲབ་དང་མཐུར་མགོས་བཅིངས་དགོས་སོ།།

གལ་ཏེ་སྲབ་དང་མཐུར་མགོ་མེད་ན་འདུལ་དཀའ་འོ།།

10 དེ་ཡང་སྡིག་ཅན་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་འབྱུང་།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་བའི་མི་རྣམས་ནི།།

ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས་ངེས་པར་མཐའ་ནས་བསྐོར།།

11 གཞུང་དྲང་ཁྱོད་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་དགའ་བར་གྱིས།།

ཡིད་སེམས་དྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཀི་རིང་ཐོབས།།

S40. གསུང་མགུར་བཞི་བཅུ་པ།

༼དཀོན་མཆོག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་པ།༽

1བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ནན་གྱིས་སྒུག།

ཁོང་གིས་བདག་གི་འབོད་སྒྲར་གསན་ཞིང་གསན།།

2 འཇིགས་རུང་དོང་དང་འདམ་ལས་བདག་དྲངས་ཏེ།།

བདག་ནི་ཕ་བོང་སྟེང་དུ་འགྱིང་བ་དང་།།

བདག་གི་རྐང་བ་བརྟན་པོར་སྡོད་དུ་མཛད།།

3 དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས་གསར་པ་ཞིག།

ངེད་ཅག་ལ་ནི་ལེན་དུ་མཛད་པ་ན།།

ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གུས་པས་འདུད་པར་བྱེད།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུན་པ་ཆེ།།

4 རྫུན་དང་ང་རྒྱལ་མཁན་ལ་མ་འཁོར་བར།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བརྟེན་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ།།

5 ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་དང་།།

ངེད་ཅག་དྲན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་མང་།།

ཁྱེད་ལ་དོ་ཟླ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད།།

ངེད་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་བྲལ།།

གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་མཐའ་ཡས་སོ།།

6 དམར་མཆོད་དང་ནི་མཆོད་རྫས་ཁྱེད་མི་དགྱེས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོ་དོན་ཤེས་པར་མཛད།།

སྦྱིན་སྲེག་དང་ནི་སྡིག་བཤགས་མཆོད་རྫས་སོགས།།

ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

7 དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བདག་གིས་འདི་སྐད་དུ།།

ལྟོས་དང་བདག་ནི་ཕེབས་ཤིང་བདག་གི་དོན།།

གསུང་རབ་ནང་དུ་སྔར་ནས་བཀོད་འདུག་གོ།

8 བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་དང་བདག་གིས་ནི།།

ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་དགའ།།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གི་སེམས་སུ་མཆིས།།

S49. གསུང་མགུར་ཞེ་དགུ་པ།

༼རྒྱུ་ནོར་ལ་མོས་པའི་གླེན་རྟགས།༽

1 མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་བདག་གི་གཏམ་ལ་གསན་པར་མཛོད།།

རྣ་བ་བླགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དགུ་ཀུན།།

2 མཆོག་དམན་བར་གསུམ་དབུལ་ཕྱུག་གང་ཡིན་ཉོན་ཅིག་ཀྱེ།།

3 བདག་གི་ངག་ལས་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་།།

བདག་གི་སེམས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་།།

4 བདག་གིས་རྣ་བ་བླགས་ནས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་ཉན།།

པི་ཝང་སྒྲ་ལ་ཉན་ནས་གབ་ཚིག་འགྲེལ་བར་བྱ།།

5 སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིན་མོ་རེ་རེ་ལ།།

སྡིག་ཅན་དག་ནི་བདག་གི་རྐང་བའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།།

ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་བདག་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏོ།།

འོན་ཀྱང་བདག་ནི་འཇིགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ་ཅི།།

6 ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་ཕྱུག་རང་བསྟོད་པའི།།

7 སྡིག་ཅན་དག་གིས་རང་གི་སྤུན་ཟླ་གཅིག་ཙམ་ཡང་།།

སྐྱོབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལ།།

བླུ་རིན་ཚབ་ཏུ་འབུལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

8,9 དུར་ལ་མི་འཇུག་རྟག་ཏུ་གསོན་ཞིང་འཚོ་བའི་ཕྱིར།།

ཚེ་སྲོག་ཉོ་བའི་བླུ་རིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད།།

10 སུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་འཆི་བ་མཐོང་བ་དང་།།

བླུན་ཞིང་རྨོངས་པ་མཉམ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་ཡི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར།།

11 སྡིག་ཅན་དག་གི་སེམས་སུ་རང་གི་ཁང་ས་ཀུན།།

རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་དབང་བར་སྙམ།།

རང་གི་མིང་ཡང་རང་གི་ས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད།།

12 འོན་ཀྱང་རྙེད་བཀུར་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་སྡོད་དཀའ་བ།།

དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆི་བ་བཞིན་དང་མཚུངས།།

13 ཕྱུག་པོ་སྡིག་ཅན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི།།

བླུན་ཞིང་རྨོངས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག།

སྡིག་ཅན་ཕྱི་མས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད།།

14 དེ་རྣམས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ལུག་ཁྱུ་བཞིན།།

འཆི་བ་དངོས་ནི་ལུག་རྫི་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་ཡིན།།

ཞོགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས།།

དེ་དག་ལ་ནི་དབང་ཤེད་དྲག་པོས་གནོན་པར་བྱེད།།

དམྱལ་བའི་གནས་སུ་དེ་ཡི་ལུས་གཟུགས་རྡུལ་དུ་བརླག།

དེ་ལ་གཏན་དུ་སྡོད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་བྱས།།

15 འོན་ཀྱང་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གིས།།

དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ནས་དྲངས་ཏེ།།

བདག་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འདྲེན་པར་སྲིད།།

16 རྒྱུ་ནོར་འཛོམས་ཤིང་ཁྱིམ་ཚང་འཕེལ་བའི་དུས།།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁྲུགས་པར་མི་བྱ་འོ།།

17 དེ་ནི་ཁོ་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་།།

རྒྱུ་ནོར་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་འཁྱེར་མི་ནུས།།

རང་གི་གཟི་དཔལ་དེ་ཡང་འཁྱེར་མི་ཐུབ།།

18 དེ་ཡང་ཁོ་རང་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་།།

རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་བདེ་ན་ཡང་།།

རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་བསྟོད།།

19 ཁོ་ནི་འདས་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་།།

འོད་ཟེར་དངོས་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད།།

20 རྙེད་བཀུར་ནང་ནས་གོ་རྟོགས་མ་བྱུང་ན།།

དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆི་བ་བཞིན།།

S51. གསུང་མགུར་ང་གཅིག་པ།

༼སྡིག་པ་ཁས་ལེན་པ།༽

1 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།

བདག་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།།

བདག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད།།

2 བདག་གི་སྡིག་པའི་དྲི་མ་འདག་པར་མཛོད།།

བདག་གི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛོད།།

3 དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་རང་གིས་ཤེས།།

རང་གི་སྡིག་པ་རང་གིས་མཐོང་ཕྱིར་རོ།།

4 བདག་གིས་ཁྱེད་རང་ཁོ་ནར་སྡིག་པ་བསགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྡིག་པ་འདི་བྱས་པས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བའི་དུས།།

ཁྱེད་ནི་ཇི་ལྟར་བདེན་ཅིང་ཡང་དག་གོ།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པའི་དུས།།

ཁྱེད་ནི་ཇི་ལྟར་བདེན་ཅིང་ཡང་དག་གོ།

5 བདག་ནི་སྐྱེ་མ་ཐག་ནས་སྡིག་པ་ཡོད།།

མ་ཡི་མངལ་དུ་ཆགས་དུས་སྡིག་པ་ཡོད།།

6 ཁྱེད་ནི་གཞུང་སེམས་དྲང་པོར་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕུགས་སུ་ཤེས་རབ་བསྩལ།།

7 ཁྱེད་ཀྱིས་ཨི་སོབ་རྩྭ་ཡིས་བདག་བཀྲུས་ཏེ།།

ང་ཡི་སེམས་ནི་གཙང་མར་མཛད་པར་འགྱུར།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཁྲུས་མཛད་དེ།།

བདག་ནི་ཁ་བ་ལས་ཀྱང་དཀར་པོར་འགྱུར།།

8 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོ་དང་།།

རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་རུས་པ་གསོ་བར་མཛོད།།

9 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉེས་པར་མི་གཟིགས་པར།།

ང་ཡི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛོད།།

10 ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡིད་སེམས་གཙང་མ་ཞིག།

ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

སླར་ཡང་ཡིད་སེམས་བརྟན་པོ་གནང་བར་མཛོད།།

11 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྐྲོད་པར་མི་མཛོད་ཅིག།

བདག་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་མཛོད་ཅིག།

ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལས་དམ་པའི་ཐུགས།

སླར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཛོད་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

12 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐར་བའི་དགའ་སྤྲོ་དང་།།

དགའ་བའི་ཐུགས་ཉིད་སླར་ཡང་གནང་སྟེ་སྐྱོངས།།

13 བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན།།

སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་སྟོན་བྱས་ནས།།

ཉེས་ཅན་དག་ནི་ཁྱེད་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག།

S67. གསུང་མགུར་རེ་བདུན་པ།

༼དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ།༽

1 ངེད་ལ་སྙིང་རྗེ་གཟིགས་དང་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

བྱིན་རླབས་གནང་དང་གདོང་གི་འོད་མདངས་དེ།།

ངེད་ཅག་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

2 འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་དང་།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་ཤེས་ཕྱིར་རོ།།

3 ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་པར་ཤོག།

4 འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་།།

བསྟོད་པའི་གླུ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་པར་ཤོག།

ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་ལ།།

བདེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་དང་།།

མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོང་ངེས་སོ།།

5 ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་པར་ཤོག།

6 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ།།

རང་ཅག་ལ་ནི་བྱིན་རླབས་གནང་བས་ན།།

ས་ལས་འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་།།

7 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གུས་པའི་ཕྱིར།།

རང་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་འོ།།

S84. གསུང་མགུར་གྱ་བཞི་པ།

༼བྱིན་རླབས་དང་བསྟོད་བསྔགས།༽

1 ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཇི་འདྲའི་མཛེས་པ་ལ།།

2 ཁྱེད་ཀྱི་ར་བ་ལ་ནི་བདག་སེམས་ཤོར།།

གཏན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།།

ང་ཡི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།།

3 ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།

བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་སྟེ།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཁང་བྱེའུ་དང་།།

ཁུག་རྟ་སོགས་ཀྱིས་བྱེའུ་ཚང་བཟོ་བ་བཞིན།།

4 ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས་གང་དུ་སྡོད་མཁན་ལ།།

བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་བསྟོད།།

5 ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ན་མཐུ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།

སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཛཱ་ཡན་མཇལ་མཁན་ལ།།

བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་དགའ་སྤྲོའི་བདེ་བས་ཁྱབ།།

6 མཆི་མའི་ལུང་བ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ན།།

དེ་ལ་ཆུ་མགོའི་ལུང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།།

སྟོན་ཁའི་ཆར་བས་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།།

7 ཛཱ་ཡན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས།།

དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ།།

8 ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།

བདག་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་ནི་གསན་པར་ཞུ།།

ཡ་ཀོབ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ངང་ནས་གསན་པར་མཛོད།།

9 དཀོན་མཆོག་ལགས་དང་ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་གདོང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།།

10 ཁྱེད་ཀྱི་ར་བར་ཉིན་གཅིག་བསྡད་ན་ཡང་།།

གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་སྟོང་ཕྲག་བསྡད་པས་ལེགས།།

བདག་ནི་སྡིག་པའི་གུར་དུ་སྡོད་པ་ལས།།

ཁྱེད་ཀྱི་གདན་སའི་སྒོ་ཁར་སྡོད་པ་དགའ།།

11 ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ནི།།

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བཞིན་དང་སྐྱབས་མགོན་ལགས།།

ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་གཟི་བརྗིད་གནང་བར་འགྱུར།།

ཁོང་གིས་དྲང་པོར་སྒྲུབ་པའི་མི་རྣམས་ལ།།

དོན་དག་ལེགས་པོ་མི་གནང་ཅི་ཡང་མེད།།

12 ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།

ཁྱེད་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ།།

S91. གསུང་མགུར་གོ་གཅིག་པ།

༼དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་གྲིབ་བསིལ།༽

1 བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི།།

སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི།

གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་སྡོད་པར་འགྱུར།།

2 བདག་གིས་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་དུ།།

ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་དང་།།

མཁར་གྲོང་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་།།

བདག་གི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞེས་སྨྲ།།

3 ཁོང་གིས་འདབ་ཆགས་འཛིན་མཁན་གྱི།།

རྙི་ལས་ཁྱོད་ནི་ཐར་བ་དང་།།

རིམས་ནད་སོགས་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།།

4 ཁོང་གིས་རང་གི་བྱ་སྒྲོ་ཡིས།།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་འགེབས་པར་འགྱུར།།

ཁྱོད་ནི་ཁོང་གི་གཤོག་འོག་ཏུ།།

བདེ་བར་སྡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།།

ཁོང་གི་བདེན་པ་ཕུབ་དང་མཚུངས།།

5 ཁྱོད་ནི་མཚན་མོའི་འཇིགས་སྣང་དང་།།

ཉིན་མོའི་འཕུར་མདར་སྐྲག་མི་དགོས།།

6 མཚན་མོར་རྒྱུ་བའི་རིམས་ནད་དང་།།

ཉིན་གུང་ནད་ལའང་འཇིགས་མི་དགོས།།

7 ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ།།

མི་གྲངས་ཁྲི་སྟོང་འགྱེལ་ན་ཡང་།།

རིམས་ནད་ཁྱོད་ལ་འགོས་པ་མེད།།

8 སྡིག་ཅན་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་ནི།།

ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

9 ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདག་གི་སྐྱབས།།

ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཉིད།།

རང་གི་སྡོད་སའི་གནས་བྱས་པས།།

10 ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་མི་སྲིད།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་གནོད་པ་མེད།།

11 ཁོང་གིས་ཕོ་ཉར་བཀའ་གནང་སྟེ།།

ཁྱོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་འགྱུར།།

12 ཕོ་ཉ་དག་གི་ཕྱག་ཟུང་གིས།།

ཁྱོད་ནི་འདེགས་ཤིང་རྐང་བ་གཉིས།།

རྡོ་ལ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།།

13 སེང་གེ་དང་ནི་དུག་སྦྲུལ་གྱི།།

ལུས་པོ་སྟེང་དུ་ཁྱོད་འགྲེང་སྟེ།།

སེང་གེ་དུག་སྦྲུལ་རྫི་བར་བྱ།།

14 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།།

ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་གཅེས་པས་ན།།

བདག་གིས་ཁོ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱ།།

ཁོ་ཡིས་བདག་གི་མིང་ཤེས་པས།།

བདག་གིས་ཁོ་ནི་མཐོ་སར་འཇུག།

15 ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་ཞུས་པ་ན།།

བདག་གིས་ཁོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད།།

ཁོ་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་དུས།།

བདག་ནི་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།།

བདག་གིས་ཁོ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་།།

ཁོ་ལ་བཀུར་སྟི་འཐོབ་པར་བྱ།།

16 ཁོ་ལ་ཚེ་ཐག་རིང་བར་བྱེད།།

བདག་གི་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་བྱ།།

S95. གསུང་མགུར་གོ་ལྔ་པ།

༼ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་བ།༽

1 ཤོག་ཅིག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།།

རང་ཅག་སྐྱོབ་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ལ།།

དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ཀི་སྒྲ་ཡང་ཡང་སྒྲོགས།།

2 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ།།

སྙན་ཚིག་ལམ་ནས་ཁོང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱ།།

3 ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་།།

ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།།

བླ་ན་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཕྱིར་རོ།།

4 ས་གཞིའི་ནང་སྙིང་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་མཆིས།།

རི་རྩེ་མཐོན་པོ་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་དབང་།།

5 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་དབང་བ་སྟེ།།

ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལགས།།

སྐམ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བསྐྲུན།།

S96. གསུང་མགུར་གོ་དྲུག་པ།

༼ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་པ།༽

1 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གསར་པ་ཕུལ།།

མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག་ཀྱེ།།

2 ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད།།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཁོང་གི་ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོགས།།

3 མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་སྒྲོག་པར་གྱིས།།

མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོགས།།

4 ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ།།

ཁོང་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོད་བསྔགས་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་འོས།།

ཁོང་ནི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱང་བླ་ན་མཐོ་བའི་ཕྱིར།།

མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱ་འོས་སོ།།

5 ཕྱི་ཕྱོགས་མི་ཡི་ལྷ་ནི་སྟོངས་ཤིང་སྟོང་བ་སྟེ།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ལགས།།

6 ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ནི་གཟི་དཔལ་མངའ།།

ཁོང་གི་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མཐུ་དང་མཛེས་སྡུག་མཆིས།།

7 ཀྱེ་ཀྱེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

གཟི་བརྗིད་བླ་ན་མེད་པ་ཁོང་ལ་ཕུལ་བར་ཤོག།

8 ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཁོང་ལ་ཕུལ།།

མཆོད་རྫས་བཟུང་ནས་ཁོང་གི་ར་བར་སོང་ཞིག་ཀྱེ།

9 དམ་པའི་གཟི་རྔམ་ངང་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱེད་པར་གྱིས།།

10 དད་ལྡན་དག་གིས་མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་འདི་སྐད་དུ།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ན།།

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ས་གཞི་བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད།།

ཁོང་གིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་ངེས།།

11 ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞི་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་ཤོག།

རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ང་རོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པར་ཤོག།

12 ས་ཞིང་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་ཤོག།

ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་དགའ་བར་འགྱུར།།

13 དེ་ནི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་པའི་ཕྱིར།།

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བདེན་པའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ་དང་།།

མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་ཉེས་ཆད་ཡང་དག་གཅོད་པར་འགྱུར།།

S113. གསུང་མགུར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པ།

༼ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་པ།༽

1 ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

2 ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་འོས་ཏེ།།

དེ་རིང་དུས་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟོད་འོས་སོ།།

3 ཉི་མ་ཤར་ནས་ནུབ་ལ་བཞུད་པའི་བར།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་འོས་སོ།།

4 ཁོང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་བླ་ན་མཐོ།།

ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ།།

5 སུ་ཞིག་རང་ཅག་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དང་མཚུངས།།

བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས།།

6 གནམ་ས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།།

ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་དམའ་བར་འཛིན།།

7 སྙིགས་རྡུལ་ཚོགས་ལས་ཁོང་གིས་དབུལ་པོ་སྐྱོབ།།

གད་སྙིགས་ཚོགས་ལས་ཁོང་གིས་སྤྲང་པོ་སྐྱོང་།།

8 རྒྱལ་སྲས་དང་ནི་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་སྟེ།།

ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་སྡོད་ཕྱིར་རོ།།

9 ཕྲུ་གུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གཞི་དང་།།

ཕྲུ་གུ་མང་བའི་བདེ་སྐྱིད་གནང་བ་འོ།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག།

S133. གསུང་མགུར་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་པ།

༼སྤུན་ཟླ་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་བདེ་སྐྱིད།༽

1 ལྟོས་དང་ཁྱོད་ཅག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ནི་འགྲིག་མཐུན་ངང་།།

མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ཇི་འདྲའི་མཛེས་ཤིང་སྐྱིད་པ་ལ།།

2 དེ་ནི་ཨ་རོན་མགོ་ལ་རིན་ཆེན་སྣུམ་བྱུགས་ཏེ།།

ཨག་ཚོམ་དང་ནི་གོས་ཀྱི་གོང་བར་བཞུར་བ་བཞིན།།

3 ཧེར་མོན་ཟིལ་བ་ཛཱ་ཡན་རི་ལ་བབས་པ་བཞིན།།

གནས་དེར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཏེ།།

ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་དེ་ཉིད་མཆིས་ཕྱིར་རོ།།

S143. གསུང་མགུར་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ།

༼སྡིག་ཅན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།༽

1 བདག་གི་གསོལ་བར་གསོན་དང་ཡ་ཧོ་ཝ།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་ནི་དྲང་བདེན་གྱིས།།

བདག་གི་རེ་འདོད་ལ་ནི་བསྐང་བར་མཛོད།།

2 ཁྱེད་ཀྱིས་གཡོག་པོར་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་མི་བྱ།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྐྱེ་བོ་གསོན་པོ་ལས།།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་རོ།།

3 དེ་ནི་དགྲ་ཟླས་བདག་ལ་བཙན་གནོན་གྱིས།།

བདག་ནི་ས་ལ་བསྒྱེལ་ཏེ་མུན་ནག་ཏུ།།

སྡོད་ཅིང་དེ་ནི་གཤིན་པོ་དག་དང་འདྲ།།

4 དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་རམ་ཤེས་འཐོམ་པ་དང་།།

བདག་གི་སེམས་ནི་སྐྱོ་ཞིང་གདུང་བར་གྱུར།།

5 བདག་གིས་གནའ་བོའི་དུས་དེ་ཡང་ཡང་དྲན།།

དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་སེམས།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྲུན་པ་དེ་ཡང་བསམས།།

6 ཐན་པ་བྱུང་དུས་ཆར་ཆུ་འདོད་པ་བཞིན།།

བདག་གིས་ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱུར་ཞིང་།།

ཁྱེད་ལ་ལག་ཟུང་བཏེགས་ཏེ་ཞུ་བ་བྱེད།།

7 བདག་གི་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ཝ།།

དོང་ལ་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་མ་ཡིན་ཕྱིར།།

བདག་གི་དྲན་སེམས་ཟད་ལ་ཉེ་བས་ན།།

ཁྱེད་གདོང་བདག་ལ་འགེབ་པར་མི་བྱ་འོ།།

8 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟེན་པའི་ཕྱིར།།

ཞོགས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏམ།།

ཡང་ཡང་ཐོས་ཆེད་བདག་གིས་ཞུ་བ་བྱེད།།

བདག་གི་སེམས་པ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར།།

ད་ལྟའི་འགྲོ་ལམ་བདག་ལ་ཤེས་པར་མཛོད།།

9 ཀྱེ་ཀྱེ་བདག་ནི་དགྲ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་།།

ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད།།

10 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་ཕྱིར།།

ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དོན།།

བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དཀོན་མཆོག་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར།།

བདག་ནི་བདེ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛོད།།

11 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་མཚན་སྙན་ཕྱིར།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སྐྱོབ་ཅིང་གསོན་པར་ཤོག།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་བདེན་དྲང་གིས།།

བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད།།

12 བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས།།

བདག་གི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་འཇོམས་པར་ཤོག།

བདག་ལ་འཚེ་མཁན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་ཤོག།

S145. གསུང་མགུར་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་པ།

༼དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྔགས་པ།༽

1 བདག་གི་དཀོན་མཆོག་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལགས།།

བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གུས་ཤིང་འདུད་པ་དང་།།

རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྔགས་པར་བྱ།།

2 བདག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ནམ་ཡང་བསྔགས་པར་བྱ།།

3 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བླ་ན་མཐོ།།

ཁྱེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འོས།།

ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་སུས་ཀྱང་འཇལ་དུ་མེད།།

4 ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་རབས་དུ་མ་ཡིས།།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

5 ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ནི་ངོ་མཚར་དོན།།

ང་ཡི་སེམས་ནས་བསམ་གཞིགས་མང་དུ་བཏང་།།

6 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་སྒྲོག།

ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོག་པ་ལགས།།

7 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ།།

དྲན་ཞིང་དྲན་ཏེ་ཀུན་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཞིང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བསྔགས་པར་བྱེད།།

8 ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་སྙིང་རྗེ་ལྡན།།

ཁྲོ་བ་ཆུང་ཞིང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ།།

9 ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོང་།།

ཁོང་གི་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ནི།།

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད།།

10 ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཀུན།།

ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བར་འགྱུར་བ་དང་།།

དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་པར་བྱེད།།

11 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པར་བྱེད།།

12 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བཅས།།

ཤེས་པར་བྱ་ཆེད་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག།

13 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་དུས་རབས་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།

14 སུ་ཞིག་ས་རུ་འགྱེལ་བ་ཡ་ཧོ་ཝས།།

དེ་རྣམས་ཡར་ལ་བཏེགས་ཤིང་འདེགས་པར་མཛད།།

སུ་ཞིག་མགོ་བོ་མར་ལ་མནན་ན་ཡང་།།

ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཡར་ལ་འདེགས་པར་མཛད།།

15 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཏེ།།

ཁྱེད་ལ་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་ན།།

ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ལྟར་ཟས་རིགས་གནང་བར་མཛད།།

16 ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཅིག་བརྐྱངས་པས་སྲོག་ལྡན་ཀུན།།

ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་མྱུར་དུ་ཚིམ་པར་མཛད།།

17 ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནང་།།

དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།

ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ།།

18 སུ་ཞིག་གིས་ནི་དྲང་བདེན་གྱི་ངང་ནས།།

ཁོང་ལ་ཞུས་ན་ཁོང་ནི་ཉེ་བར་བཅར།།

19 སུ་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱས་གྱུར་ན།།

ཁོང་གིས་དེ་ཡི་རེ་བ་འགྲུབ་པ་དང་།།

དེ་རྣམས་འབོད་སྐུལ་ལ་ནི་གསན་བྱས་ཏེ།།

དེ་རྣམས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་མཛད།།

20 ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་རང་ལ་གཅེས་མཁན་རྣམས།།

སྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྡིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པར་མཛད་པ་འོ།།

21 ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་ཚིག།

བདག་གི་ངག་ལས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ།།

སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པར།།

རྟག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པ་བརྗོད་པར་ཤོག།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྨོན་ལམ།

(མད་ཐཱ་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ6པའི་མདོ9ནས13བར་བཀོད་པ་ཡིན།)

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག།

ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན།།

ས་ལའང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ང་ཚོའི་ཉི་མ་རེ་ཡི་ཟས།།

དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།།

ང་ཚོས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར།།

ང་ཚོའི་སྡིག་པ་བསལ་བར་མཛོད།།

ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར།།

ངན་པའི་ལས་ནས་ཐར་བར་མཛོད།།

རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི།།

རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།།

ཨ་མེན།།