

2020 年

side to side 左右来回

perceive...as ... 将.....理解为; 将.....视为; 认为

engage in 从事, 参加

up one's game 做出更多努力; 取得更好表现

one way or another 用某种方式

rip...off 欺诈; 敲.....竹杠【公众号: 不易学长】

at the expense of 以.....为代价; 在牺牲.....的情况下

build up 逐步加大; 逐步增强

hail ...as ... 赞扬.....为.....

roll out 正式推出; 开展

at best 最乐观地看, 充其量, 至多

far from it 完全相反; 绝非; 远非如此

give or take 相差不到; 出入至多

hit the streets 大量上市

take a chance 冒险

gig economy 零工经济

high street 大街, 商业街

a licence to print money 不费劲挣大钱; 一本万利; 摇钱树

peer review 同行评审

profit margin 利润率; 利润幅度

pass on 转交; 递给, 传给

work out 计算; 计算出

level the playing field 创造人人机会均等的局面

House Speaker 众议院议长

pro tempore 暂时的, 临时的

a case in point 明证; 恰当的例证

set aside 拨出, 留出

frown on 不赞成; 不同意; 不许可

private sector 私营部门

refer to ... as ... 提到; 谈及; 说起

go into effect 生效; 开始实施

in turn 相应地; 转而【公众号: 不易学长】

put in place 设立; 发起; 制定

alphabet soup 字母汤, 天书

keep up with 不落后; 跟上; 并驾齐驱

follow suit 跟着某人做; 仿效某人; 照着做

2019 年

make up for 弥补; 补偿

hold ... together 使保持团结

in ... light 从.....的角度

rein in 抑制; 控制; 约束

vice versa 反过来也一样; 反之亦然

substitute for 取代, 代替

look at 研究

turn on 依靠；依.....而定；取决于

soak up 吸收，吸掉

count on 依赖，依靠，指望

strike a balance 找到折中办法；平衡

fend off 抵挡，挡开，避开

in the event of 如果发生；万一

lock ...away 把.....收好并锁起来

under way 已经开始；在进行中

all along 自始至终，一直【公众号：不易学长】

in effect 实际上；事实上

a bunch of 大量；大批

put sth. together 整理出，拼凑，凑成

do one's bit 做贡献，尽力

hold ... to account 追究.....的责任

push for 努力争取；力劝.....做

write off 把.....看得无关紧要

put... into perspective 正确地看待

put sth. aside 省下，储存；留出

attention span 注意力的持续时间

at the expense of 以.....为代价，在.....受损的情况下

performance bonus 绩效奖金

grade-point average 平均学分绩点

do one's utmost 尽最大努力；竭尽全力

at the end of the day 最终；到头来；不管怎么说

to come 未来的；将来的

chief executive 总经理，总裁

to put it another way 换句话说，换言之

Frankenstein's monster 危及其创造者的事物【公

众号：不易学长】

be far removed from sth. 与.....大相径庭；

与.....相距甚远

an even playing field 源自短语 a level playing field，意为“公平竞争的环境”

2018 年

as though 好像，似乎

open the door to sth. 为.....打开大门；为.....创造机会

turn sth. on its head 使人完全改变思路；使人从反面思考

be staring sb. in the face 明摆着；显而易见

pick up 增加；提高

stem from sth. 是.....的结果；起源于；根源是

around the clock 日夜不停；夜以继日

in part 部分地；在某种程度上

a long way to go 很长的路要走，很多工作要做

trend line 趋势线

speed up 加速

go through 通过，接受，达成

not so much but ... 与其说是.....，还不如说是.....

to the disadvantage of 对.....不利；使.....处于不利地位

keep ... out of 使不进入；防止进入；把.....关在外面

stick to sth. 继续努力做，坚持干

when it comes to sth. 当涉及某事时

make the most of 充分利用；尽情享受

presidential campaign 总统竞选【公众号：不易学长】

drive down 使.....迅速下降

in the medium term 中期内

virtual reality 虚拟现实

dream up 凭空想出,虚构出

safety net 保障措施;安全网

tax credit 税额抵扣

focus-group 焦点小组

pass along 将信息从一个人传递给另一个人

made-up 不真实的;编造的

lie in 在于

artificial intelligence 人工智能

hand sth. over to sb.把.....正式交给某人

2017 年

set off 出发；动身；启程

as to 关于，至于

preside over 主管某地，掌管局势

squeeze sth. from sb. 向.....勒索；逼迫.....给

suck sb.in 把某人卷入某事

be born out of 因.....而产生

out of the way 结束；处理完

in conjunction with 与.....一起

fall behind 落后；落在.....后面

finish line 终点线【公众号：不易学长】

take sth. off 休假；休息

end up 最后处于；最后成为；以.....告终

make up 补上；补偿；弥补

figure out 弄懂；弄清楚；弄明白

in effect 实际上；事实上

magnifying glass 放大镜

at the expense of 在牺牲...的情况下

tease sth. out 探讨；深入研究;梳理清楚

get somewhere 有进展

sticker shock 价格震惊

price tag 价格标签；标价

look into 调查，研究

be at issue 是讨论的焦点

be home to 是.....的所在地

refer to 指，表示

be the envy of 成为.....羡慕的对象

shed light on 为.....提供解释;使.....较容易理解

contribute to 有助于; 促成, 促使

hold one's nose 捂住鼻子。此处引申为试图无视

令人反感、厌恶的事或不合法的行为【公众号：不易

学长】

in return for 作为对.....的回报

act on sth. 根据 建议、信息等行事

rest on 有赖于; 取决于; 依赖

a step forward 进步, 改进

2016 年

catch up 赶上, 达到

break down 分解

drive ... away 使离去; 使不愿久留

gear ... to ... 使与.....相适应; 使适合于

drop out 退学; 辍学

think through 充分考虑; 全盘考虑; 想透

an army of 大批; 大群

crack down on 竭力取缔; 严厉打击; 镇压

call for 号召, 呼吁; 要求

set aside 省出; 留出

be in the driver's seat 担任负责人; 处于统领地

位

go too far 走得太远; 做得过分

free up 使可用

the last thing 最让人想不到的事; 最不愿干的事

road map 蓝图, 规划

Great Recession 大衰退

look to 注意, 留心

size zero 零号【公众号：不易学长】

wasp-waist 蜂腰的

peer pressure 同辈压力, 同龄人之间的压力

name-and-shame 公开点名批评的

green belt 绿化带

side with 支持; 和.....站在一起

strike terror into sb. 使某人极度恐惧

in place 准备妥当的, 安排有序的

high street 大街, 商业街

let rip 自由自在地行动; 恣意

engage in 从事, 参加

rule out 排除, 拒绝考虑

account for 是.....的原因

on its own merits 根据某事件本身的情况

bank on 依靠; 指望

go about 着手做某事; 开始做某事

make sense 是明智的, 是合乎情理的

2015 年

contrary to 与.....相反，与.....背道而驰；违反

conventional wisdom 大多数人的看法；普遍信念

hold true 同样适用

kick back 放松【公众号：不易学长】

home front 后方民众，大后方

pretty much 几乎；差不多

put in 花费，耗费，投入

lay sth. out 布置；策划；安排

talk sb. into sth. 说服某人做某事

in that 因为，由于

next to 几乎，差不多

take advantage of 利用

spin off 抛出，甩出

lean in 原指“倾斜”，在这里作为一个习语使用，
用于鼓励职业女性追求职业发展，进入领导层，
意为“向前一步”

life hack 生活黑客，指各种在日常生活中能解决
问题、简化任务、削弱沮丧感等的做法或行为

devote oneself to sth 献身；致力；专心

buy into 完全相信

a long way to go 很长的路要走；很多工作要做

make ends meet 使收支相抵；勉强维持生计

eat one's words 承认自己说错了话

stand down 离职；退职；下台【公众号：不易学长】

the writing is on the wall 厄运临头的预兆，不祥
之兆

rise above 克服障碍；超越限制；战胜困难

head of state 国家元首

take steps to do sth. 采取措施做某事

as is the case 这是常见的情形；情况往往如此

passenger car 小客车

sort out 解决，处理

take a tough line 采取强硬的态度

drive sth. home 把.....讲透彻；阐明；使充分理
解

2014 年

could do worse than do sth. 倒不如试做某事；做
某事倒不失可取

creep in 逐渐发生；不知不觉地出现

wear off 逐渐消失；消逝

be packed with 有大量.....的；.....极多的

wage slave 工资奴隶；依靠工资生存的人

most bang for your buck 花最小的代价获得最大
的收益

be better off 更幸福，更满意【公众号：不易学长】

come away 做某事后觉得

oceans of 许多，众多；大量

hot stuff 奇才；非凡的人物

think well of sb. 对某人评价高

make up for 弥补；补偿

make sense 有道理；有意义；讲得通

for good 永久地，永远地

hail from 来自；出生于

in the first place 究竟，到底，当初

touch on 谈及；提及

contribute to 有助于；促成；促使

waiting list 等候者名单

put...on one side 停止谈论，把.....放到一边

be down to sb. 是某人的责任；由某人负责

face up to sth. 敢于面对；勇于正视

Chancellor of the Exchequer 财政大臣

complete with sth. 包括，含有

the American Bar Association 美国律师协会

the bar 律师职业；律师界，法律界

on top of 除.....之外

law firm 律师事务所

a string of 一系列，一连串

a handful of 少数，少量【公众号：不易学长】

peer review 同行评审

the status quo 现状

in the making 完成，制造成，制作成

deprive sth. of sth. 剥夺；使丧失；使不能享有

portray ...as ... 将.....描写成；把.....刻画成

may well 很可能

set back 使推迟；耽误

2013 年

stand out 出色；杰出；更为重要

for good 永远；永久

bird of passage 候鸟；漂泊不定的人

in the making 在发展中；在形成中

kick sb. out 使某人离开；开除；逐出

gray area 灰色地带，灰色区域

middle ground 中间立场；中间观点

rise above sth. 克服障碍；超越限制；战胜困难

sign up 报名参加

take sth. up 接受

break through 冲破；突破

glass ceiling 无形限制，无形顶障

counter to sth. 相反地；对立地【公众号：不易学长】

in place 准备妥当的，安排有序的

descend to 降低身份去做；堕落到

bargain bin 打折区，减价区

at odds with 与.....不一致；与.....相矛盾

give away 赠送；捐赠

knock off 迅速而轻松地完成

get cracking 立即着手做某事；赶快做某事

set off sth. 引发；激起

human nature 人性

stick with 继续做，不放弃

switch on 打开

chief executive 总经理，总裁

be worse off 变得更糟

press on 坚定地继续

go it alone 独自干；单干

on ...count 在.....方面

by no means 绝不；一点也不

epidemic flu 流行性感

look forward to 盼望，期盼

look up 查阅，检索

Homo sapiens 智人

hold the key to对.....很关键

Chief Justice 首席法官；美国最高法院首席法官

fly too close to the sun 得意忘形，不顾后果

law enforcement 执法【公众号：不易学长】

turn on 取决于，依.....而定

to the letter 一丝不苟地；丝毫不差地

in effect 实际上；事实上

in essence 本质上；实质上

carry out 履行；实施；执行；落实

2012 年

report card 成绩单

on hold 推迟；中断

come into one's own 充分发挥作用，被充分使用；
被充分认可

stepping stone 进身之阶；垫脚石；敲门砖

to the core 完全地；彻底地

appeals court 上诉法院

may yet do sth. 早晚，总有一天

better off 比以前好

for the most part 一般地，通常

a host of 许多，大量

set out to do 开始做某事，着手进行

fit in 被他人接受，相处融洽【公众号：不易学长】

take a page from 效仿；以.....为榜样

a body of 大量；大批；大堆

abide by sth. 遵守，遵循

be subject to sb. 受.....支配的；服从于.....的

go along with sb. 赞同；支持；和某人观点一致

live by 按照某信念或原则生活

a string of 一系列；一连串；一批

cooling tower 冷却塔

keep one's word 履行诺言

beside the point 不重要的

stake out a claim 公开宣布对.....的所有权

work one's way through 逐步达到

be open to 容易受到.....的

trade unionist 工会主义者；工会会员

civil servant 公务员，文职人员

the public sector 公营部门；公共部门

the private sector 私营部门

shut sth. down 关闭，停止运转

keep an eye on 留神；留意

pay deal 薪酬待遇

charter school 特许学校

merit pay 绩效薪酬

get rid of 赶走,打发走,摆脱

clamp down 取缔；压制；镇压；严厉打击

civil service 文职机构,行政部门;政府工作人员，

公务员

stay put 呆在原地;留在原来的位置【公众号：不易学长】

high achiever 成绩出众的人

pay packet 工资袋；所得工资

2011 年

be under fire 受到严厉批评；遭到猛烈批判

proxy statement 股东委托书

concentrate on sth. 集中时间做某事

trade up 卖次买好；卖掉原有的以便买更贵的东西

have an easy time 毫无困难

out of date 过时的，无用的

shrug off 摆脱

all the same 仍然，依然，照样

push ... overboard 抛弃；扔掉

cut off 切掉；割掉；砍掉；剪掉

go off 离开

line up 排成一行；站队；排队

when it comes to sth. 当涉及某事时

derive from sth. 从.....衍生出；起源于；来自

take sth. for granted 认为.....是理所当然的

make it 幸免于难；渡过难关

as well as 除.....之外还【公众号：不易学长】

quick fix 应急解决办法，权宜之计

write off 认定.....失败

strike sb. as sth. 给某人以.....印象；让某人觉得.....

for sb.' part 就.....而言

boot up 启动

bring about 导致,引起

line sth.up 准备；组织；安排

reflect on 认真思考；沉思

get the nod 得到许可

take hold 开始完全控制；变得十分强大

stick with 继续任用

pick up 改善

adhere to sth. 坚持，遵守，遵循

stem from 源自；起源于

lean on 依靠，依赖

a piece of cake 十分轻松的事，小菜一碟

2010 年

come down 下降，降低

auction house 拍卖行

pay out 付出大笔钱，支付大笔资金

chief executive 总经理，总裁【公众号：不易学长】

burst into 突然爆发

amount to 总计；共计

first and foremost 首先；首要的是

in short 总之；简言之

figure out 想出；弄明白

turn to 向.....求助

air freshener 空气清新剂

on account of 由于，因为

the letter of the law 法律的准确字面意义

jury duty 陪审义务；参与陪审期

usher in 开创；开始；开启

at random 随意；随机

consist of 由.....组成

be far removed from sth. 与.....大相径庭；

与.....相距甚远

take ... for granted 想当然地认为.....，认为.....

是理所当然

at length 详尽地

keep one's end up 坚持，不泄气

have no use for 厌恶；不喜欢

scale back 缩减，缩小

intellectual property 知识产权

Court of Appeals 上诉法院

beat sb. to the punch 先发制人，抢先做某事

in the wake of 作为.....的后果；随.....之后而来

tipping point 临界点，引爆点，爆发点【公众号：不

易学长】

well connected 与显贵人物有交情的；与有影响

人士有来往的

stem from 源自；由.....造成

in turn 轮流地，依次地

a mass of 大量；许多

behind the scenes 秘密地；背地里；在幕后

take aim at 把目标对准某人；把批评的矛头指向

某人

toxic assets 有毒资产

rush through 使快速通过；匆匆地处理

income statement 损益表，利润表

cry out against 强烈反对；谴责

on the wrong planet 源自短语 be on another

planet，形容某人的想法完全不切实际

book value 账面价值，净值

buy up 大量买进；全数买进

clean up 清理；整顿【公众号：不易学长】

give in to 让步；勉强同意

2009 年

on auto-pilot 机械地，习惯性地

train of thought 思路；思绪

comfort zone 舒适区；放松区

kill off 使某事物停止；除掉；排除

work through sth. 解决问题

come in 有用，派上用场

shell out 付一大笔钱

track down 追踪到；追查到

pass down 把.....传给后人，把.....往下传

lump...together 把.....混到一块儿，把.....合并

在一起

in turn 相应地；转而

let alone 更不用说

2008 年

catch up to 赶上

worn out 疲惫不堪；精疲力竭

rest with sb. 是某人的责任；由某人负责

more than 非常，极其

get in the way 妨碍；阻碍；挡道

by and large 大体上；总的来说【公众号：不易学长】

from the bottom up 从最底层做起；从头学起

Founding Fathers 开国元勋

part with 放弃，交出

the Constitution 宪法

2007 年

account for 是.....的解释

be coupled with 与.....结合

take to 开始从事；形成.....的习惯

high achiever 成绩出众的人

average Joe 普通人

mental age 智力年龄；心理年龄

chronological age 按时间计算的年龄，实际年龄

count on 期望，指望

fair play 按规则比赛；公平办事

pink slip 解雇通知单

look at 思考;考虑;研究

side effect 意外的连带后果

lay sb. off 解雇某人, 解聘某人

safety net 保障措施;安全网【公众号: 不易学长】

make up 补上; 作出补偿

interest rate 利率

heads will roll 有些人将为某事受到惩罚

put right 纠正; 改正; 恢复秩序

on behalf of 代表某人

fall into sb's hands 受制于某人; 被某人

state of affairs 事态; 情况; 形势

go astray 丢失; 被盗

do the rounds 到各处去, 巡回

2006 年

in spite of 不管; 尽管

department store 百货商店; 百货公司

cater to 满足需要; 迎合

regardless of 不管; 不顾; 不理睬

awaken sb. to (使) 察觉到, 意识到, 醒悟到

fit into 与...相处融洽; 适应

prior to 在某事之前, 先于某事

live off 靠...而活; 依赖...生活

take in 去观看; 去参观

on the side 在正事之外【公众号: 不易学长】

cocktail lounge 酒吧间, 休息室

in a row 接连地; 连续地

bed down 睡觉

box office 售票处

be easy game 容易上当; 易受骗

after all 别忘了, 到底

heart attack 心脏病发作

live with sth. 接受, 容忍

2005 年

abundantly clear 十分清楚; 非常明白

stem from 是...的结果; 起源于; 根源是

as yet 直到现在

be out to do sth 试图做某事

awaken sb. to 察觉到, 意识到, 醒悟到

take out an insurance policy 投保, 此处引申为
“采取防范措施”

insurance policy 保险单

power plant 发电厂; 发电站

work through 处理复杂的问题

be occupied with 被...占据

as the end of the day 最终; 到头来; 不管怎么说

well regarded 深受好评的