

EVALUACION MARCHA Y EVALUACIÓN POSTURAL

Nombre: _____ Edad _____ Sexo: _____
Fecha de Nac: _____ Grado escolar: _____ fisioterapeuta: _____
Dx: _____ Fecha de la evaluación _____

I. OBSERVACION
SOLO ☐ ACOMPAÑADO ☐ CON AYUDAS EXTERNAS ☐

II. USO DE AYUDAS EXTERNAS SI ☐ NO ☐ ¿Cuál?

III. DISOCIACIÓN HOMBRO-CADERA: SI ☐ NO ☐

Descripción: _____

IV. EQUILIBRIO ESTÁTICO
ESTABLE ☐ NO ESTABLE ☐ POCO ESTABLE ☐

V. EQUILIBRIO DINÁMICO
ESTABLE ☐ NO ESTABLE ☐ POCO ESTABLE ☐

VI. FASES DE LA MARCHA

APOYO

1. Choque de talón ☐ 2. Apoyo plantar ☐ 3. Apoyo medio ☐ 4. Elevación del talón ☐

5. Despegue de talón ☐

BALANCEO 1. Aceleración ☐ 2. Balanceo medio ☐ 3. Desaceleración ☐

VII. MARCHA HACIA ADELANTE ESTABLE ☐ NO ESTABLE POCO ESTABLE ☐

VIII. MARCHA HACIA ATRÁS ESTABLE ☐ NO ESTABLE POCO ESTABLE ☐

VIX MARCHA LATERAL DERECHO Y LATERAL IZQUIERDO

ESTABLE ☐ NO ESTABLE ☐ POCO ESTABLE ☐

X. NÚMERO DE PASOS POR MINUTO: _____

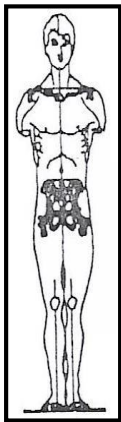
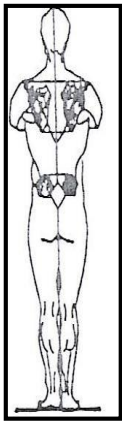
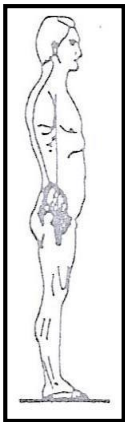
XI. BASE DE SUSTENTACIÓN: NORMAL ☐ AMPLIA ☐ REDUCIDA ☐

No. De centímetros _____

XII. ALINEAMIENTO POSTURAL

CABEZA: _____
TRONCO: _____
HOMBROS: _____
CADERA: _____
RODILLA: _____
PIE: _____

Lateral Derecho Posterior Anterior Lateral Izquierdo



GONIOMETRIA Y FUERZA MUSCULAR

CABEZA					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión	0° - 40°				
Extensión	0° - 45°				
Flexión Lateral	0° - 22°				
Rotación	0° - 60°				

HOMBRO					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión	0 - 180°				
Extensión	0° - 70°				
ABD vertical	0° - 180°				
AD Horizontal	0° - 90°				
Rotación Interna	0° - 80° - 90°				
Rotación Externa	0° - 90°				

CODO					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión	0°-140°-150°				
Extensión	150°-140°- 0°				

ANTEBRAZO					
Movimiento	Rango normal	Rango presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Pronación	0° - 80°				
Supinación	0 - 80°				

DEDOS DE LA MANO					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión MCF	0° - 90°				
Extensión MCF	0° - 45°				
Flexión IFP	0°- 100° - 110°				
Flexión IFD	0° - 80° - 90°				
Abducción					

TRONCO					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión Lumbar					
Extensión Lumbar					
Lateralización					

RODILLA					
Movimiento	Rango Normal	Rango Presente/Fuerza Muscular			
		D		I	
Flexión	0° - 130° - 135°				
Extensión	135° - 130° - 0°				

CADERA				
Movimiento	Rango Normal	Rango presente/fuerza Muscular		
		D	I	
Flexión	0°- 120°			
Extensión	0° - 30°			
Abducción	0° - 45°			
Aducción	0° - 30°			
Rotación Interna	0° - 45°			
Rotación externa	0° - 45°			

TOBILLO			
Movimiento	Rango Normal	Rango presente/fuerza Muscular	
		D	I
Dorsiflexión	0°- 50°		
Flexión Plantar	0° - 20°		
Inversión	0° - 35°		
Eversión	0° - 20°		

Objetivos:

Tratamiento:

Observaciones: