



Kung Fu SaoLim Hood Khar Paï

Saint-Denis Union Sport (S.D.U.S.)

Historique de l'école de Saint-Denis :

Ecole fondée à Saint-Denis en 1983, elle a formé des centaines d'élèves et des instructeurs de la section. Tous entraînés et diplômés par le Me Maître P'ng Chye Khim, Maître de Kung-Fu à Penang en Malaisie, carrefour mondial des arts martiaux.



Les instructeurs formés à Saint-Denis et élèves P'ng Chye Khim dont Sylvain qui est aussi élève de David DELANOY (full instructeur de l'INNOSANTO ACADEMY).

L'école pratique de nombreux stages locaux et échanges avec des écoles et clubs en France.

Sont pratiqués et étudiés pendant les cours :

- Chin-na (travail de saisie et contrôle de l'adversaire)
- Tui shou (travail d'écoute de l'adversaire utilisant la déviation et la poussée)
- Sanda (combat libre)
- Tao Lu (Travail de formes standardisées à mains nues et avec armes)
- Gong Fang (Applications martiales)
- Jeet Kune Do (Art Martial créé par Bruce LEE)
- Kali Escrima (Art Martial Philippin aux batons)

Il est fortement recommandé de participer aux différents cours. Chacun proposant une spécialité différente, Permettant ainsi de progresser sur les différents enseignements du Kung-Fu.

Note : Lors de la pratique du contact et combat, le matériel est prêté (Casque, gant). Toutefois, l'achat d'un protège dents est fortement recommandé. La tenue des entraînements est codifiée avec le port d'un bas Noir et d'un haut Blanc.

Lieux de pratique :

Le **lundi de 20h à 22h** au Petit Stade salle Dojo, rue de la couture Saint-Quentin ou passerelle Stade de France, 93200 Saint-Denis.

Le **mercredi de 19h à 22h** au Gymnase Maurice BAQUET salle Dojo, rue Elsa TRIOLET, 93200 Saint-Denis.

Le **vendredi de 20h à 22h** au Petit Stade salle Polyvalente, rue de la couture Saint-Quentin ou passerelle Stade de France, 93200 Saint-Denis.



*Chaque personne intéressée peut participer ou assister à 3 séances d'essais. **Pour des Raisons d'assurance.**

Site web :

Contacts : Tel. Sylvain : 06 80 16 59 75 vosaolim.sdus@gmail.com

Modalités d'inscription :

- Être âgé de plus de 14 ans
- La cotisation est de 140€
- un certificat médical autorisant la pratique d'un art martial ou sport de combat ou CERFAT 15699*01 et certification
- ainsi que cette fiche d'inscription dûment remplie

*Les certificats médicaux peuvent être délivrés par votre médecin de famille ou par le centre médico-sportif municipal ouvert le lundi, mercredi et jeudi de 14h à 18h30 au 1^{er} étage du centre municipal de santé du CYGNE, 6 rue du CYGNE, 93200 SAINT-DENIS. Téléphone pour rendez-vous : 01-83-72-2-46.

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Adresse e-mail :

*Les informations d'inscription servent à la communication interne de la section pour les stages, les événements, ...

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans):

Je soussigné autorise mon fils, ma fille à pratiquer le Kung-fu Sao Lim et accepte de régler la somme de 140€ pour l'année scolaire 2025 -2026.

Le..... Signature.....

