

Vaňavý pomocník

světem esenciálních olejů
a fytoterapie



CZ



dōTERRA®

Čisté a účinné dary přírody



Co je Voňavý pomocník a jak jej používat ?

Často těžší, než pomoc poskytnout, je pomoc přijmout. Tato stručná brožura je určena všem, kteří upřednostňují přírodní řešení. Obsahuje fakta, které umožní chovat se ke svému tělu zodpovědněji a nacházet vyšší kvalitu života. Pro všechny uživatele esenciálních olejů (v některých zdrojích se označují také jako „éterické oleje“) poskytuje jednoduché informace, vycházející z aktuálních výzkumů a materiálů, prokázaných tvrzení a řešení. Má ambici poskytnout kvalitní základní přehled o světě esenciálních olejů a fytotherapie, který důvěryhodným a srozumitelným způsobem ve třech částech představí výhody jejich používání.

I. ČÁST >>> Esenciální oleje v kostce

Poskytuje základní znalosti o esenciálních olejích, jejich podstatě, tradici, kvalitě, bezpečném a účinném používání. Popisuje důležitost ředění, pravidla vnitřního použití a jiné důležité upozornění či vysvětlivky k dalším částem brožury.

II. ČÁST >>> Esenciální oleje a přírodní řešení doTERRA

Popisuje esenciální oleje, směsi a výživové doplňky doTERRA s vysvětlením jejich důležitosti pro zvýšení kvality života. Soustřeďuje se na jejich účinky jak na fyzické tělo, tak i na emocionální úroveň a poskytuje konkrétní recepty, určené pro konkrétní situace. Speciálně se věnuje oblasti míchání směsí.

III. ČÁST >>> Řešení zdravotních omezení

Nabízí abecední přehled častých zdravotních omezení, pro které jsou doporučeny řešení na výzkoušení.

Esenciální oleje v kostce



Esenciální oleje byly známy již dávným civilizacím jako vzácné substance, podporující lidské zdraví a je zdokumentováno, že se využívaly v lékařské praxi, kosmetice a při přípravě jídla. Jsou to aromatické prchavé látky, uložené v silicových váčcích v semenech, květech, stoncích, kořenech či jiných částech rostlin. Pokud vnímáte vůně přírody, ať už v květinových zahradách plných růží a muškátů, lesních loukách provoněných tymiánem, heřmánkem či šalvějí nebo čerstvě nasekanou mátu, bazalku či rozmarýn do kuchyně, vnímáte zejména aromatickou kvalitu esenciálních olejů. Udeří Vás do nosu i ze slupky pomeranče, když ji stisknete v prstech a vzduch najednou zavoní Vánoce a vzpomínkami na dětství.

Vlastnosti esenciálních olejů však daleko přesahují jejich krásnou vůni. Jsou totiž životodárnou podstatou rostliny, chrání ji před škodlivými vlivy okolí i mikroorganismů. Dokáží stejně účinně chránit i lidské tělo, protože umí proniknout buněčnou membránou a zlikvidovat viry. Esenciální oleje jsou 50 až 70 krát účinnější při ochraně člověka než samotné rostliny, protože jejich koncentrace je velmi vysoká. K získání 1 litru esenciálního oleje máty je potřebná až 1 tuna rostlinného materiálu. To je důvod, proč 1 kapka oleje máty odpovídá účinku 28 šálků mátového čaje. Taková koncentrace je dosažitelná pouze správnými technologickými postupy - extrakcí, kterými jsou zejména parní destilace při velmi nízké teplotě a lisování za studena.

V moderním věku byly uzdravující účinky esenciálních olejů “znovuobjevené” v roce 1937 a použití esenciálních olejů jako mocných pomocníků fyzického, mentálního a emočního zdraví se začalo rychle rozšiřovat spolu s ověřením jejich zdravotních a uklidňujících účinků v množství klinických studií.



Co je doTERRA ?

V roce 2008 vznikla v Utahu, USA, společnost doTERRA, kterou založili David Stirling, Emily Wright a Dr. David K. Hill. Společně sdíleli vizi produkce esenciálních olejů nejvyšší terapeutické kvality a věřili v její význam pro vyšší kvalitu života rodin na celém světě. Za několik let se jim podařilo zajistit, že esenciální oleje z produkce doTERRA pomáhají milionům lidí. **Úžasný zájem o oleje a přírodní řešení, které jsou 100% přírodní, bezpečné, účinné a cenově dostupné, umožnil měnit podmínky života v desítkách zemí celého světa nejen tam, kde lidé oleje používají v domácnostech, ale i tam, odkud jsou čerpány zdroje rostlinného materiálu.**

Esenciální oleje doTERRA jsou 100% přírodní a splňují kritéria nejvyšší terapeutické třídy. Neobsahují žádné látky nebo umělé složky, které by mohly způsobit jakékoliv nežádoucí vedlejší účinky na lidské tělo. Při získávání rostlinného materiálu doTERRA přísně dbá na čistotu půdy, kde se rostliny pěstují, na zkušenosti svých dodavatelů, kteří si uvědomují důležitost maximálního využití potenciálu rostlin a optimální nastavení destilačního procesu, který zajišťuje zachování maxima účinných látek. Při používání esenciálních olejů by měl každý hledat ty s logem CPTG, které představují Certifikovanou Čistou Terapeutickou Třidu. Právě **čistota a kvalita olejů doTERRA** je zárukou bezpečného použití pro lidi bez věkového omezení. Umožňuje některé oleje používat i vnitřně, aniž by způsobovaly závislost, jak tomu je při některých běžně předepisovaných lécích.



Co udělá Váš lékař, pokud Vám diagnostikuje bakteriální infekci? Velmi pravděpodobně Vám předepíše antibiotika, a to i několikrát do roka. Antibiotika (překl. "Proti životu") však kromě nechtěných vyhubí i bakterie, které jsou nesmírně potřebné pro Váš imunitní systém. A ty bude nutné probiotiky do organismu vrátit. Tento proces několikrát do roka je mimořádně zatěžující pro Vaše játra, proto mnohem šetrnější způsob v boji s bakteriemi představuje aplikace vhodných esenciálních olejů.

V případě virové infekce, pokud se správně diagnostikuje, Váš lékař musí poslat "jen domů", abyste to vyleželi. Důvodem, proč Vám nepředepíše antibiotika, je to, že antibiotika nejsou účinná proti virům, které se replikují uvnitř buňky, protože neprojdou buněčnou membránou. Na druhé straně esenciální oleje jsou schopny proniknout až do jádra buněk a tak být **vysoce účinné nejen proti bakteriím, ale také proti virům.**

Konzistentním používáním esenciálních olejů na mnoha konkrétních příkladech je prokazatelné možné velmi rychle pozitivně ovlivnit úroveň diskomfortu či bolesti. Zároveň to člověk dokáže samostatně a okamžitě, bez ztráty času spojené s návštěvou lékařské ambulance a při nižších finančních nákladech za množství, které je pro pozitivní účinek potřebné, takže **cenová dostupnost esenciálních olejů je nepopíratelná.**





Jaké 3 způsoby použití Esenciálních olejů známe ?



AROMATICKÉ



Nejjednodušší je přímé vdechování 1-3 kapek z dlaně nebo přímo z lahvičky. Difuzování 4-8 kapek prostřednictvím tzv. difuzéru (při olejích CPTG nepoužíváme na difuzování vonné lampy nad svíčkou, ale difuzéry uvolňující účinné látky olejů prostřednictvím vypařování vody) umožňuje esenciálním olejům pronikat velmi rychle přes sliznice a tkáně do celého organismu. Ovlivňuje to náladu a zároveň likviduje patogeny v ovzduší i změňuje vůni v prostoru. Z 1 kapky esenciálního oleje, kdyby se rovnoměrně rozptýlila, by každá buňka lidského těla získala až několik milionů molekul účinných látek.



MASÁŽNÍ



Kápnutím oleje přímo na kůži nebo vetření do pokožky na postižená místa vstupují účinné látky do krevního oběhu už do 30 sekund. Rychlý nástup účinku zajišťuje okamžitý komfort, úlevu či podporu imunity. Podpořit celé tělo můžeme aplikací oleje na chodidla, záda, či krk. Specifické orgány zachytíme aplikací na reflexní body na uších, rukou a nohou. Ředíme v podkladovém oleji pro vyšší účinnost.



VNITŘNÍ



Přes trávicí systém je možné přijmout některé esenciální oleje (je třeba vycházet z ověřených zdrojů) a umožnit jim působit na organismus z vnitřního prostředí. Doporučujeme kápnout 1-2 kapky oleje pod jazyk či do sklenice vody, na lžičku medu nebo do želatinové kapsle spoinknout. Prázdné želatinové kapsle může nezávislý konzultant nebo velkoobchodní zákazník doTERRA koupit bez problémů.

Je důležité si uvědomit, že malé množství esenciálního oleje použitého častěji je obvykle efektivnější než vyšší množství jednou za den. **Při esenciálních olejích platí: MĚNĚ JE VÍCE.** Ředění přispívá k proniknutí účinných látek do organismu ve větším množství.

DOSPĚLÍ >>>

Obvykle používají 2-3 kapky. Při drobných zdravotních omezeních je použití esenciálního oleje dostačující pouze jednou. Pokud účinek za nějaký čas pomine, jednoduše použijte olej znovu. Není neobvyklé, že lidé používají pár kapek každé 2-3 hodiny, pokud zdravotní omezení přetrvává. V akutních případech používáme olej každých 20 minut, dokud symptomy neustoupí, následně pokračujeme s aplikací ve frekvenci každých 4-6 hodin. Při chronických omezeních opakujeme aplikaci olejů nebo speciálních směsí 2-4 krát denně.

TĚHOTNÉ >>>

Esenciální oleje jsou úžasné při podpoře těhotenství, ale některým z nich se v těhotenství doporučuje vyhnout: Cassia, Cinnamon, Cypress, Eucalyptus, Rosemary, Thyme, Wintergreen.

PACIENTI POUŽÍVAJÍCÍ LÉKY >>>

Pokud pacient užívá léky, měl by vždy konzultovat použití esenciálních olejů se svým ošetřujícím lékařem. Oleje jsou silné a účinné přírodní substance a mohou ovlivnit vliv chemických léků při předepsaném dávkování stejně jako určité potraviny.

DĚTI >>>

Obvykle používají 1-2 kapky. Pro malé děti nebo lidi s citlivou pokožkou rozředte 1 kapku esenciálního oleje v přibližně jedné kávové lžičce frakcionovaného kokosového oleje a následně aplikujte na postižené místo, v případě dětí zejména na chodidla.

Poměr ředění	Podkladový olej 5 ml	Podkladový olej 10 ml	
0,5%	méně než 1 kapka EO	1 kapka	0-12 měsíců
1%	1,5 kapky	3 kapky	1-5 let
2%	3 kapky	6 kapek	6-11 let
3%	4,5 kapky	9 kapek	12-17 let
4%	6 kapek	12 kapek	
5%	7,5 kapek	15 kapek	
10%	15 kapek	30 kapek	
25%	1:3 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	1:3 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	
50%	1:1 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	1:1 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	

CITLIVÁ POKOŽKA >>>

Při citlivé pokožce je třeba vždy esenciální oleje ředit v poměru alespoň 1:10. Citlivá pokožka se projevuje zarudnutím po masážní aplikaci esenciálního oleje. V takových případech doporučujeme aplikaci na chodidla.

FOTOSENZITIVITA >>>

Pokud jste si masáží aplikovali na pokožku citrusové oleje (Lemon, Wild Orange, Lime, Bergamot, Kumquat, Grapefruit apod.), nesmíte se minimálně po dobu 12 hodin vystavovat UV záření na přímém slunci.

V opačném případě se mohou projevit změny pigmentu (skvrny, fleky na pokožce) kvůli fotosenzitivitě. **Směsi a oleje, které způsobují fotosenzitivitu jsou v dalším textu označeny ikonou** ☀️.

ÚČINNOST >>>

Esenciální oleje jsou hydrofobní, a tedy nerozpustné ve vodě. Aplikací vody na místo, kde byl použit esenciální olej, jeho účinek zesílíte. A naopak, při silném účinku esenciálního oleje a obranné reakci těla, máme možnost účinek zeslabit použitím podkladového oleje.

Pokud tedy esenciální olej náhodně přijde do kontaktu s vnitřními sliznicemi těla, resp. očima, ušima, nosem, použijeme ihned na zeslabení účinků jakoukoliv olejovou či tukovou bázi (máslo, rostlinný olej, kokosový olej a podobně).

HORKÉ ESENCIÁLNÍ OLEJE >>>

Cassia, Cinnamon, Clove, Ginger, Oregano, Thyme a pro děti do 6 let i Peppermint a Lemon Myrtle. Tyto oleje třeba při použití ředit podkladovým olejem, jak je uvedeno v tabulce na str. 7. **Vnitřní použití pouze v kapslích.**

Esenciální oleje a přírodní řešení doTERRA

Esenciální oleje a speciální patentované směsi doTERRA mají účinky jak na fyzické úrovni, tak na emocionální úrovni.

Kombinací různých esenciálních olejů a směsí se jejich efektivita často znásobuje až nad úroveň prokazatelně dokázanou vědeckým výzkumem. Jde o jev synergie, který podléhá v současnosti důkladnému zkoumání.

Pro lepší ilustraci uvádíme účinky na fyzické úrovni na oranžovém podkladu a účinky na emocionální úrovni na fialkové podkladu. Ke každé substancii jsou uvedeny nejčastější využití spolu s doporučeným způsobem aplikace. Množství a dávkování bylo řešeno v části I.

(tabulka strana 7)



Vyzkoušejte >>>

ARBORVITAE (zerav řasnatý) *olej boží milosti*

plísňové a kvasinkové infekce , nachlazení a dýchací problémy , ochrana před bakteriemi a viry , rakovina kůže , repelent proti hmyzu , buněčné fungování

emocionální rovnováha: PŘÍLIŠ HORLIVÝ >>> POKOJNÝ

BASIL (bazalka) *olej obnovy*

bolest uší/infekce , svalová a mentální únava , migrény a nevolnosti , ztráta čichu a rýma , stimuluje kůru nadledvin , karpální tunel , pravidelná menstruace

emocionální rovnováha: ZAVALENÝ >>> VOLNÝ

BERGAMOT (bergamot) *olej sebezpřijetí*

závislosti , psoriáza , smutek a ztráta apetitu , akné a kožní problémy , nespavost , kašel, infekce a bronchitida , emoční rovnováha

emocionální rovnováha: NEDOSTATEČNÝ >>> ÚCTYHDNÝ

BLACK PEPPER (pepř) *olej odhození masky*

rýma a chřipka , zbavení se závislosti na cigaretách , antioxidant, podporuje cirkulaci v těle , zácpy a průjem , ucpané dýchací cesty , příchut' jídel

emocionální rovnováha: UTISKOVANÝ >>> ÚPŘIMNÝ

BLACK SPRUCE (černý smrk) *olej stability*

nerovnováha hypotalamus, hypofýza a thymus , přepracovanost a únava , hojení ran, nízký testosteron , rakovina, hormonální změny na kůži, vysoký krevní tlak

emocionální rovnováha: ZASTAVENÝ >>> UZNÁVNÝ

BLUE TANSY (vratič) *olej inspirované aktivity*

alergie , svědění, slzení očí, kýchání , artritida a bolesti svalů , trávení/vředy , suchá, svědivá nebo zapálená kůže , dýchací potíže/bolesti hlavy , bolesti zubů

emocionální rovnováha: LETARGICKÝ >>> INTUITIVNÍ

Vyzkoušejte >>>

CARDAMOM (kardamon) *olej objektivity*

zažívací potíže, zácpa , křeče, kolika, průjem , bolavé hrdlo, kašel a horečka , dezorientace a onemocnění pohybového aparátu , pankreatitida , astma a krátký dech

emocionální rovnováha: SEBESTŘEDNÝ >>> DOBROČINNÝ

CASSIA (kasia) *olej asertivity*

podrážděný žaludek a zvracení , viry a bakterie , ustálená hladina cukru v krvi , detox nosu, uší, hrdla, plic , studené nohy , zadržování vody , imunita a metabolismus

emocionální rovnováha: NEJISTÝ >>> SMĚLÝ

CEDARWOOD (cedrové dřevo) *olej komunity*

ekzémy, psoriáza a kožní problémy , uklidňující působení při ADHD , zklidnění při úzkosti a napětí , škrábance , záněty měchýře a močového traktu , repelent proti hmyzu

emocionální rovnováha: OSAMOCENÝ >>> PROPOJENÝ

CELERY SEED (celerové semínko) *olej očistění*

zdraví vylučovacího systému , nadýmání, průjem , nervové poškození a neuropatie, oslabení plotének , žaludeční vřed , artritida, revma, osteoporóza , nepravidelná menstruace, zdraví močového měchýře, ledvinové kameny, prevence

emocionální rovnováha: ROZČÍLENÝ >>> SMÍŘENÝ

CILANTRO (koriandrových natí) *olej puštění kontroly*

antioxidant, detox těžkých kovů , plísňové infekce , zápach z úst , diabetes, neuralgie, fibromyalgie , podpora jater a ledvin , alergie

emocionální rovnováha: KONTROLUJÍCÍ >>> VOLNÝ

Vyzkoušejte >>>

CINNAMON (skořice) *olej sexuální harmonie*

diabetes a vysoká hladina cukru v krvi , bakteriální infekce , rýma a chřipka , libido a imunitní systém , problémy se srdcem a cholesterolem , orální zdraví

emocionální rovnováha: ODEPŘENÝ >>> PŘIJATÝ

CITRONELLA (citronela) *olej odvrácení*

repelent proti hmyzu , parazity , trávení, zánět střev, reakce na pálivé jídlo , vedlejší účinky narkotik, alkoholu, léků, toxinů , houbové a bakteriální infekce ve střevech a močovém systému , nízká tvorba hormonů a enzymů , atletická noha, nehtová plíseň, akné , oxidační stres a mutace buněk, tumory , špatná cirkulace, vysoký krevní tlak , nespavost

emocionální rovnováha: POTRESTÁN >>> ODVRÁCEN

CLARY SAGE (šalvěj) *olej jasnosti a vize*

hormonální rovnováha, PMS , neplodnost a prostata , ženské zdraví, , rakovina prsu , porod a nízká produkce mateřského mléka , zvětšení prsů

emocionální rovnováha: OMEZOVANÝ >>> OSVÍCENÝ

CLEMENTINE (klementinka) *olej proti úzkosti*

podpora metabolismu, podpora trávení , podpora imunity , pálení žáhy , očista vzduchu od pachů , povzbuzující účinek , úzkost

emocionální rovnováha: ÚZKOSTLIVÝ >>> SPOKOJENÝ

CLOVE (hřebíček) *olej hranic*

podpora mozku a jater , bolest zubů , štítná žláza , závislosti - kouření, cukr, kofein , imunita a obnova buněk , parazity , herpes , zdraví ústní dutiny

emocionální rovnováha: UTLAČOVANÝ >>> NEZÁVISLÝ

Vyzkoušejte >>>

COPAIBA (copaifera) *olej odhalení*

bolesti hlavy, migrény , záněty a bolesti , drobné rány , pomočování , kolika a břišní infekce , vysoký krevní tlak , rakovina a poruchy autoimunity

emocionální rovnováha: SUŽOVANÝ >>> VEDENÝ

CORIANDER (koriandr semínko) *olej integrity*

diabetes 2. typu , otrava jídlem, průjem , plynatost a rýma , bolesti svalů , trávicí a hormonální systém těla , telesný zápach , vyrážky , nervové vyčerpání

emocionální rovnováha: PODŘÍZENÝ >>> VERNÝ SOBĚ

CYPRESS (cypřišek) *olej toku a pohybu*

únava nohou a slabá cirkulace , pomočování , záněty močového traktu , menopauza, menstruační potíže , celulitida , prostata, hemoroidy, křečové žíly , bezvědomí

emocionální rovnováha: ZABLOKOVANÝ >>> ROSTOUCÍ

DILL (kopr) *olej učení*

svalové spasmy , cholesterol , ochucovadlo jídel , zácpa , chybějící menstruační cyklus , tvorba mateřského mléka , podpora slinivky , nervozita

emocionální rovnováha: VYHÝBAVÝ >>> ZAJINTERESOVANÝ

DOUGLAS FIR (douglasová jedle) *olej generační moudrosti*

infekce dutin, senná rýma, bronchitida , infekce dýchacích cest, kašel , mentální jasnost , kožní projevy , revmatické potíže, artritida , celulitida , čištění domácnosti

emocionální rovnováha: ZATÍŽENÝ MINULOSTÍ >>> MOUDRÝ

EUCALYPTUS (eukalyptus) *olej zdraví*

infekce dutin, senná rýma, bronchitida , astma, kašel, pneumonie, koncentrace , ledvinové kameny , opar, malárie, chřipka , menstruační bolesti

emocionální rovnováha: PŘETÍŽENÝ >>> NABUZENÝ

Vyzkoušejte >>>

FENNEL (fenykl) *olej odpovědnosti*

rýma, kolika, větry , čistí krev a stimuluje tok žluči , zdravá menstruace a tvorba mléka , peristaltika střev a slinivka , záněty močového traktu , redukuje chuť na sladké

emocionální rovnováha: NEPRODUKTIVNÍ >>> VZKVÉTAJÍCÍ

FRANKINCENSE (kadidlo) *olej pravdy*

podpora regenerace buněk , nervozita, úzkost, deprese , demence a Alzheimer , hojení ran, jizvy , rakovina a nádory , traumata a podpora imunity

emocionální rovnováha: ODDĚLENÝ >>> SJEDNOCENÝ

GERANIUM (muškát) *olej lásky a důvěry*

autismus , krvácení, popraskané žilky, hemoroidy , žlučové a ledvinové kameny , žloutenka , nízké libido , PMS a hormonální rovnováha

emocionální rovnováha: NEDŮVĚŘIVÝ >>> MILUJÍCÍ

GINGER (zázvor) *olej obdarování mocí*

problémy s trávením, nevolnosti, zvracení, zácpa , studené ruce, nohy , angina pectoris, kinetóza , podpora imunity a srdce , pohybové onemocnění, vertigo

emocionální rovnováha: APATICKÝ >>> AKTIVOVANÝ

GRAPEFRUIT (grep) *olej úcty k vlastnímu tělu*

detoxikace organismu , akné, rýma a chřipka , závislosti , ztráta hmotnosti , otoky, regulace vody v těle a ledvinové kameny , příchut' do jídel

emocionální rovnováha: ODDĚLENÝ >>> PROPOJENÝ S TĚLEM

GREEN MANDARIN (zelená mandarinka) *olej čistého potenciálu*

nevolnost , reflux , očista lymfy , uklidnění nervového systému , celulitida , zdravé dásně, žlučnickové kameny, obezita , parazity

emocionální rovnováha: OBÁVAJÍCÍ >>> BEZ OMEZENÍ

Vyzkoušejte >>>

HELICHRYSUM (smil/slaměnka) *olej na bolest*

regenerace tkání , reguluje hustotu krve - zastavuje krvácení, ředí krev, jizvy , křečové žíly, zarděnky, šok , modřiny, kožní problémy, ekzémy, psoriáza , jizvy po neštovicích

emocionální rovnováha: ZRANĚNÝ >>> MAJÍCÍ NADĚJE

HINOKI (hinoki) *olej harmonie*

uklidňující účinek , podpora spánku , podpora krevního systému , deodorant , repelentní účinek , vyrážky , regenerace pokožky/jizev

emocionální rovnováha: USPĚCHANÝ >>> HARMONIZOVANÝ

JASMINE (jasmín) *olej sexuální čistoty a rovnováhy*

deprese a problémy se sebevědomím , vrásky, kruhy pod očima, neplodnost , letargie a únava , relaxace a spánek , nízké libido, PMS, ovulace a porod , nervozita

emocionální rovnováha: ZRANĚNÝ >>> SCHOPNÝ INTIMITY

JUNIPER BERRY (jalovec) *olej noci*

detoxikace ledvin a záněty , diabetes a žloutenka , ledvinové kameny a záněty močového traktu , artritida a bolest kloubů, akné a psoriáza , cholesterol a hladina cukru v krvi

emocionální rovnováha: POPÍRAJÍCÍ >>> NEBOJÁCNÝ

KUMQUAT (kumkvat) *olej autentické přítomnosti*

podpora imunity a metabolismu , podpora energie a nálady , zdraví kardiovaskulárního a nervového systému , čištění domácnosti , do šamponů a kondicionérů

emocionální rovnováha: DESTRUKTIVNÍ >>> AUTENTICKÝ

LAVENDER (levandule) *olej komunikace*

povzbuzení při stresu a úzkosti , spánkové poruchy , popáleniny, úpal, jizvy , poštipání hmyzem, modřiny, rány, puchýře , emoční rovnováha

emocionální rovnováha: NEVYSLECHNUTÝ >>> VYJÁDRĚNÝ

Vyzkoušejte >>>

LEMON (citron) olej soustředění

ledvinové a močové kameny, infekce a bolesti krku, zvyšuje zásaditost, podpora trávení a zadržování vody, alergie, rýma, čištění domácnosti

emocionální rovnováha: NEVNÍMAJÍCÍ >>> MENTÁLNĚ NAPOJENÝ

LEMONGRASS (citronová tráva) olej čištění

podpora štítné žlázy, vysoký cholesterol, imunitní systém a klouby, helikobacter a parazity, čistí lymfu, žaludeční vředy, rakovina, nádory, očista od těžkých kovů

emocionální rovnováha: ZABLOKOVANÝ >>> PROUDÍCÍ

LEMON EUCALYPTUS (citronový eukalyptus) olej chránící prostor

bronchitida a astma, rýma, zánět dutin, chřipka, repelent proti hmyzu a roztočům, osteoporóza, revma, bolest svalů a hlavy, lupy, očista domova

emocionální rovnováha: SKRYTÝ >>> ODHALUJÍCÍ

LEMON MYRTLE (myrtovník citronový) olej vyjasnění

uklidňující účinek, antibakteriální působení, MRSA, plísňe, očista kůže

emocionální rovnováha: NEGATIVNĚ NALADĚN >>> ZAMĚŘEN

LIME (limetka) olej chuti žít

chronický kašel, nachlazení a bolesti v krku, bakteriální infekce, podpora lymfy, problémy trávicího traktu, vyčerpání a deprese, herpes

emocionální rovnováha: BEZ ZÁJMU >>> VITÁLNÍ

LITSEA (litsea) olej zhmotňování

astma, spazmický kašel, bronchitida, poporodní deprese, akutní bolest zad, ekzémy a mastná pokožka, E.Coli a stárnutí, bakteriální infekce

emocionální rovnováha: PŘETÍŽENÝ >>> OČIŠTĚNÝ

Vyzkoušejte >>>

MAGNOLIA (magnolie) olej soucitu

podpora relaxu, podpora zdravé kůže, podpora spánku, pozitivní imunitná reakce, rovnováha hormonálního systému

emocionální rovnováha: NECITLIVÝ >>> SOUCITNÝ

MANUKA (manuka) olej boží pomoci

lupy, kožní defekty, atletická noha, plísňe, podrážděná pokožka a vyrážky, podpora spánku a čistota vzduchu, sezónní alergie, zvířata a parazity, bolest svalů

emocionální rovnováha: OTŘÁVENÝ ŽIVOTEM >>> VZKŘÍŠENÝ

MARJORAM (majoránka) olej spojování

svalové zranění, spasmy, syndrom chronické únavy, karpální tunel a artritida, otoky, modřiny, popáleniny, vysoký krevní tlak, pankreatitida, chronický stres

emocionální rovnováha: POCHYBUJÍCÍ >>> DŮVĚŘUJÍCÍ

MELALEUCA (čajovník) olej energetických hranic

řezné a mokvající rány, ekzémy, podpora imunity, akné, seboroja, gingivitida, virové infekce, mozoly, koutky, herpes, lupy, atletická noha a kvasinky, infekce ucha

emocionální rovnováha: NEJISTÝ >>> POSÍLENÝ

MELISSA (meduňka) olej světla

virové infekce, horečka, vertigo, bronchitida, astma, alergie, ekzémy, herpes, průšnice, šok, náměšičnost, vysoký krevní tlak, štípnutí, kousnutí

emocionální rovnováha: DEPRESIVNÍ >>> OPTIMISTICKÝ







MYRRH (myrha) olej matky Země

imunita a štítná žláza, vrásky, ekzémy a rány, nevolnost při trávení, křeče, plíseň na nehtech, snižuje cholesterol, podporuje bílé krvinky, reguluje vylučování

emocionální rovnováha: ODPOJENÝ >>> VYŽIVENÝ

Vyzkoušejte >>>

NEROLI (neroli) *olej sdílení a partnerství*

jizvy na tkáni a mateřská znaménka, modřiny a spasmus , emocionální vyčerpání, nervozita , regenerace pokožky a deprese , impotence a frigida , těhotenství a porod  







emocionální rovnováha: SUŽOVANÝ >>> OSVOBOZENÝ

OREGANO (dobromysl) *olej pokory a nepřípoutanosti*

bakteriální a virové infekce , kvasinky, bradavice , atletická noha, rýma a chřipka , streptokoky v hrdle , zlatý stafylokok , imunitní a respirační systém, střevní parazity 






emocionální rovnováha: PYŠNÝ >>> PŘIJÍMAJÍCÍ

PATCHOULI (pačuli) *olej tělesnosti*

diuretikum , stráta hmotnosti , vaginální plísň, herpes a pásový opar , nedostatek dopaminu, úzkosti , chaotické myšlení, mozková mrtvice , lupy, suchá pokožka 







emocionální rovnováha: ODPOJENÝ OD TĚLA >>> PROPOJENÝ S TĚLEM

PEPPERMINT (máta peprná) *olej lehkého srdce*

bolest hlavy, migrény , kolika, gastritida, trávicí a žaludeční problémy , zahlenění dutin, astma, kašel , mentální mlha , horečka, bolesti kloubů, osteoporóza 






emocionální rovnováha: ZAVALENÝ >>> ODLEHČENÝ

PETITGRAIN (petitgrain) *olej původu*

nervové a svalové spasmus , záchvaty a nespavost , bakteriální infekce a rány , strachy, hněvy a hysterie , přetížení organismu a záchvaty kašle , tělesná vůně 

emocionální rovnováha: KONFLIKTNÍ >>> HARMONIZOVANÝ






PINK PEPPER (růžový pepř) *olej vnitřní rovnosti*

bunková očista , zklidnění nervového systému , podpora trávicího traktu , rovnováha cukru v krvi , vysoký krevní tlak 

emocionální rovnováha: POSUZUJÍCÍ >>> AKCEPTUJÍCÍ









Vyzkoušejte >>>

RAVENSARA (ravensara) *olej povzbuzení*

nachlazení a chřipka , hlasitý kašel a bronchitida , nervová a mentální únava , mikroorganismy a brouci , svalová bolest 

emocionální rovnováha: BEZ ZÁJMU >>> ODHODLANÝ

RED MANDARIN (rudá mandarinka) *olej rodičovské podpory*

čištění pokožky a pleti , nadzvednutí nálady a dodání energie , celulitida , zácpa , trávení a střevní křeče , poruchy spánku a stres , rekonvalescence po operaci  








emocionální rovnováha: NESVOBODNÝ >>> HRAVÝ

ROMAN CHAMOMILE (rmen římský) *olej duchovního napojení*

poruchy spánku , záchvaty paniky a pláč , suchá či podrážděná pokožka , alergie a vředy, vyrážky od plenek , parazity a červy , kolika, zoubky, bolest uší  






emocionální rovnováha: FRUSTROVANÝ >>> SMYSLUPLNÝ

ROSE (růže) *olej boží lásky*

nízké libido , stárnutí kůže, zranění a jizvy , sebevědomí a deprese , otrava z břechtanu , záchvaty , produkce semene, impotence , nepravidelná ovulace 








emocionální rovnováha: IZOLOVANÝ >>> MILOVANÝ

ROSEMARY (rozmarýn) *olej znalosti a posunu*

astma, bronchitida, respirační infekce, rýma, chronický kašel , problémy s pamětí , nízký krevní tlak , dna, menstruační bolesti, žloutenka, podpora jater a ledvin  

emocionální rovnováha: ZMATENÝ >>> INSPIROVANÝ










SANDALWOOD (santalové dřevo) *olej posvátného uctívání*

kožní záležitosti, jizvy, kazy, akné , rakovina a nádory , stres, meditace , kvasinky, ADD/ADHD, Alzheimer , nízký testosteron a impotence , zánět dutin  

emocionální rovnováha: PRÁZDNÝ >>> OBDAŘENÝ












Vyzkoušejte >>>

SIBERIAN FIR (sibiřská jedle) *olej zralosti a perspektivy*

bolest a záněty, svalové spazmy  , astma, suchý kašel, nachlazení, rýma, horečka a chřipka  , zahlenění, kvasinky, záněty  , revma , zlomeniny a osteoporóza  








emocionální rovnováha: VYČLENĚNÝ >>> POVZBUZENÝ

SPEARMINT (máta klasnatá) *olej sebevědomé řeči*

zažívací potíže a kolika  , nevolnost a dýchací problémy  , špatný dech , bolesti svalů , bolestivá menstruace  , problémy se soustředěním , bolesti hlavy  








emocionální rovnováha: USTRAŠENÝ >>> SEBEVĚDOMÝ

SPIKENARD (nardový olej) *olej vděčnosti*

chronický únavový syndrom a nespavost  , menstruační komplikace, PMS, Candida, vaginální infekce , vypadávání vlasů , pankreatitida a záněty trávicího traktu  , vředy 

emocionální rovnováha: ROZRUŠENÝ >>> POKOJNÝ

STAR ANISE (anýz) *olej oduševnělé ženskosti*

podrážděný žaludek  , uklidňující a relaxační účinek , povzbuzení funkcí estrogenu , hormonální nerovnováha , plodnost, bronchitida, rakovina prostaty  












emocionální rovnováha: UTLAČENÁ >>> POVZBUZENÁ

TANGERINE (tangerinka) *olej radosti a kreativity*

stres z nedostatku spánku, nervové vyčerpání   , bolest žaludku, větry, zácpa  
smutky, úzkosti   , obezita, podrážděnost, zadržování vody, celulitida  

emocionální rovnováha: SVÁZANÝ >>> SPONTÁNNÍ












THYME (tymián) *olej uvolnění a odpuštění*

bakteriální infekce, mononukleóza  , kašel, rýma, chřipka  , deprese a únava  
imunitní systém  , chrápání, tuberkulóza, pneumonie, krevní sraženiny   

emocionální rovnováha: ZATRPKLÝ >>> CHÁPAJÍCÍ







Vyzkoušejte >>>

TURMERIC (kurkuma) *olej renovace*

podpora trávení , vyrážky a akné , pozitivní naladění , podpora cévního systému , antioxidant , artritida, bolest , epilepsie  , neurologické onemocnění   









emocionální rovnováha: ZRAZEN >>> DŮVĚŘUJÍCÍ

VETIVER (vetiver) *olej vnitřního propojení a vzestupu*

ADHD a poruchy spánku , akné, podrážděná pokožka , ztráta paměti a koncentrace , produkce bílých i červených krvinek, vitiligo , tuberkulóza a neuropatie , zvětšení prsů 






emocionální rovnováha: NEZAKOŘENĚNÝ >>> CELISTVÝ

WILD ORANGE (pomeranč) *olej hojnosti*

dodávání energie a zvedání nálady  , úzkosti a deprese , kyselinový reflux, pálení žáhy, bolest žaludku , větry, nádory, menopauza  , detox, regenerace , podpora imunity 








emocionální rovnováha: VYŠŤAVENÝ >>> MILUJÍCÍ ŽIVOT

WINTERGREEN (libavka) *olej předání*

bolest kloubů a svalů, záněty , správný vývoj svalů, artritida, tendonitida , výrůstky na kostech , lupy, poranění šlach, akné, svalové křeče, svalový tonus , bělení zubů 













emocionální rovnováha: ODPORUJÍCÍ >>> AKCEPTUJÍCÍ

YARROW/POM (řebříček - achillea) *olej energetického bezpečí*

silný antioxidant - ochrana buňky , nervové vyčerpání  , regenerace pokožky, vyrovnaný krevní tlak  , uklidňující účinek , diabetes, obezita 

emocionální rovnováha: NAPADEN >>> OCHRÁNĚN

YLANG YLANG (ylang ylang) *olej vnitřního dítěte*

hormonální rovnováha , nízké libido , vysoký krevní tlak  , neplodnost , deprese, dermatitida  , mastná pokožka  , nepravidelný srdeční rytmus  , diabetes 

emocionální rovnováha: BEZRADOSTNÝ >>> HRAVÝ



Umění a věda míchání olejů - vytváření směsí

Směsi esenciálních olejů se podobně jako hudba skládají z více tónů. Pokud jsou v harmonii, vytvářejí melodie neodolatelné aroma. Kromě speciální patentovaných směsí doTERRA, jejichž účelem je zejména multiplikovat účinek jednotlivých esenciálních olejů při konkrétních zdravotních omezeních, má každý možnost vytvořit si vlastní směs. Tato může nejen krásně vonět, ale zároveň poskytovat účinné uzdravovací kvality.



Vytváření směsí podle příslušnosti k určité skupině esenciálních olejů je skvělá možnost, jak vytvořit zajímavou směs. Oleje ze stejné podskupiny obvykle spolu krásně ladí. Ale i míchání podskupin mezi sebou je běžné, takže např. citrusy s květinovými oleji, koření s dřevinami, bylinky s mátovými či květinové s dřevinami jsou jen několika možnostmi z mnoha kombinací.

Pokud Vás zajímají podskupiny esenciálních olejů, můžeme je dělit následovně:

CITRUSOVÉ

Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Wild Orange, Tangerine, Neroli, Green Mandarin

KVĚTINOVÉ

Rose, Geranium, Helichrysum, Jasmine, Lavender, Ylang Ylang, Magnolia

BYLINKOVÉ

Basil, Blue Tansy, Clary Sage, Marjoram, Oregano, Rosemary, Thyme, Eucalyptus

KOŘENINOVÉ

Cinnamon, Cassia, Clove, Ginger, Fennel, Pink Pepper, Star Anise

ZEMITÉ

Vetiver, Spikenard, Patchouli, Myrrh, Frankincense, Turmeric

MÁTOVÉ

Peppermint, Spearmint

DŘEVINY

Siberian Fir, Douglas Fir, Cypress, Cedarwood, Sandalwood, Copaiba, Juniper Berry

Vytvářet směsi je jako stavět dům. Měli byste začít se solidními základy (spodní tóny), následně přidávat materiál do stěn (střední tóny) a nakonec dokončit střechu (vrchní tóny). Vrchní tóny by měly představovat 5-20% směsi a přinášet lehkost, jiskřivost a pronikavost do těla. Střední tóny tvoří 20-80% směsi a vytvářejí její tělo prostřednictvím harmonizace složek. Spodní tóny v množství 5-20% udávají hloubku směsi.

Tyto oleje obvykle několik minut po aplikaci nejsou rozpoznatelné, ale postupně se prosadí, protože jsou obvykle nejtrvalejšími komponenty celku. Skutečně dodržujte postup stavění domu, pořadí přidávání olejů je z hlediska výstavby vůně důležité a předem si připravte, jaké oleje a jaké množství chcete použít. Můžete vyzkoušet přidávat i naopak, ale ihned si všimnete rozdílu.

Spodní tóny

Copaiba, Frankincense, Sandalwood, Myrrh, Vanilla, Spikenard, Vetiver

Spodní / Střední

Clary Sage, Rose, Ylang Ylang, Cumin, Ginger, Helichrysum, Cedarwood

Střední tóny

Cypress, Eucalyptus, Siberian Fir, Geranium, Marjorie, Melaleuca, Thyme, Oregano, Peppermint, Neroli, Patchouli, Blue Tansy, Cinnamon, Cassia, Pink Pepper

Střední / Vrchní

Basil, Fennel, Lemongrass, Coriander, Lavender, Petitgrain, Rosemary, Magnolia

Vrchní tóny

Wild Orange, Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Spearmint, Green Mandarin

Když si vytváříte vlastní směs, měli byste začít důvodem, proč směs vytváříte. Inspirací Vaší směsi mohou být sezónní změny, prázdniny, aktuální nálada, významná příležitost apod. Před vmícháním každého komponentu si představte, jak asi bude vůně oleje působit v celkové směsi s ostatními. Když se dopracujete k vůni, jakou jste si představovali, neváhejte a kápněte si ji do difuzéru, abyste si ji maximálně užili.

Jak jsme zmínili výše, doTERRA vytvořila speciální patentované směsi s cílem dosáhnout synergie účinků samostatných esenciálních olejů. Tyto směsi podporují terapeutické použití v případě nejčastějších zdravotních omezení a nabízejí velmi přesně namíchané substance, jejichž účinnost potvrzuje množství nezávislých studií.

Směsi olejů doTERRA



Vyzkoušejte >>>

ADAPTIV (Adaptivní směs přizpůsobení)

peranč, levandule, copaiba, máta klasnatá, magnólie, rozmarýn, neroli, ambrovník

chaotické prostředí a situace , hněv, vztek, nepřizpůsobivost , změna nálad
z důvodu menopauzy a deprese , nezájem, nedostatek motivace , závislost,
posedlost , nízká koncentrace , bolest svalů , ztráta čichu , vrásky,
mozoly , Alzheimer, zvýšení hladiny kortizolu

emocionální rovnováha: ROZČÍLENÝ >>> POKOJNÝ

AIR (Respirační směs) olej dechu

vavřínový list, máta peprná, eukalyptus, čajovník, citron, ravsara, kardamon, kafrovník lékařský

podpora zdraví dýchacího systému / astma / bronchitida / zahlenění / rýma / chřipka / kašel /
zánět průdušek a plic , zklidnění dýchání při alergiích , chrápání ,
zklidnění při citových zraněních

emocionální rovnováha: NEMILOVANÝ >>> MILOVANÝ

AMAVI (Posilující směs) olej vyrovnané mužské energie

budhawood, pepř, jedle balzámová, hinoki, pačuli, extrakt z kaka, frakcionovaný kokosový olej

uklidňující účinky , hormonální rovnováha , poškozená pokožka ,
regenerace pokožky , povzbuzující účinky

emocionální rovnováha: DOMINANTNÍ >>> SJEDNOCUJÍCÍ

ALIGN (Směs na nalezení svého středu) YOGA COLLECTION

bergamot, koriandr semínko, majoránka, máta peprná, muškát, bazalka, růže, jasmín, frakcionovaný kokosový olej

zklidnění před cvičením jógy , získání sebejistoty , propojení se sebou

emocionální rovnováha: ODPOJENÝ A ZTRACENÝ >>> SEBEJISTÝ

Vyzkoušejte >>>

ANCHOR (Stabilizační směs) YOGA COLLECTION

levandule, cedrové dřevo, kadidlo, skořice, santalové dřevo, pepř, pačuli, frakcionovaný kokosový olej

uzemnění při cvičení jógy , nervozita , koncentrace , harmonie ,
meditace

emocionální rovnováha: NEDŮVĚŘUJÍCÍ >>> PŘIPRAVENÝ

ARISE (Usnadňující směs) YOGA COLLECTION

citron, grep, sibiřská jedle, osman, meduňka, frakcionovaný kokosový olej

radost , aktivita a realizování svých snů

emocionální rovnováha: OBÁVAJÍCÍ SE >>> ODVÁŽNÝ

AROMATOUCH (Masážní směs) olej relaxace

bazalka, grep, cypřišek, majoránka, levandule, máta peprná

uvolnění svalů , bolest hlavy, krku a zad , syndrom neklidných nohou , stimulace
nervů , cirkulace krve a lymfy , podpora zdraví vaziv a tkání , vysoký krevní tlak

emocionální rovnováha: NAPJATÝ >>> FLEXIBILNÍ

BALANCE (Uzemňující směs) olej ukotvení

smrk, kafrovník lékařský, vratič, kadidlo, heřmánek pravý, frakcionovaný kokosový olej

emocionální uzemnění , zvýšení pozornosti a koncentrace , uklidnění
a relaxace , meditace , ADD a ADHD , hormonální rovnováha ,
rovnováha krevního tlaku , neurologické problémy

emocionální rovnováha: ODPOJENÝ >>> STABILNÍ

BEAUTIFUL (Podmanivá směs) olej sebarepektu

limetka, osmantus, bergamot, kadidlo, frakcionovaný kokosový olej











pocity hněvu , pocity úzkosti , potřeba motivace

emocionální rovnováha: SEBEKRITIZUJÍCÍ >>> SEBERESPEKTUJÍCÍ

Vyzkoušejte >>>

BRAVE (Směs odvahy) **KIDS COLLECTION**


amýris, pomeranč, skořice, osmantus, frakcionovaný kokosový olej

podpora sebevědomí  , povzbuzení smyslů  , uklidnění  ,
úzkost  , odbourání stresu  

emocionální rovnováha: BÁZLIVÝ >>> ODVÁŽNÝ

CALMER (Směs odpočinku) **KIDS COLLECTION**










levandule, ylang ylang, buddhawood, římská kamilka, frakcionovaný kokosový olej

podpora spánku  , uklidnění  , při rozrušení  , cestovní horečka
 , náladovost  , růst zubů  , stres, hyperaktivita, hněv  

emocionální rovnováha: ROZRUŠENÝ >>> UKLIDNĚNÝ

CITRUS BLISS (Povzbuzující směs) **olej kreativity**










pomeranč, citron, grep, mandarinka, bergamot, tangerinka, klementinka, výtěžek z vanilkových semen

povzbuzuje kreativitu a inspiraci  , podporuje při depresích/náladovosti ,
uvolňuje při stresu  , pomáhá rozproudit lymfu , proti ranní nervozitě , čistí
vzduch a vůni domu  

emocionální rovnováha: INSPIROVANÝ >>> TVOŘIVÝ

CLARY CALM (Měsíční směs) **olej zranitelnosti**

šalvěj, levandule, bergamot, rmen římský, cedrové dřevo, ylang ylang, muškát, fenykl, mrkvové semínko, palmarosa, vitéx








podporuje hormonální rovnováhu , snižuje návaly hork , pomáhá při menstruačních
bolestech/křečích  , působí jako afrodiziakum / zvyšuje libido  ,
podpora při menopauze  , působí uklidňujícím 

emocionální rovnováha: PODRÁŽENÝ >>> POKOJNÝ

Vyzkoušejte >>>

CONSOLE (Ujišťující směs) **olej útěchy**









kadidlo, pačuli, ylang ylang, labdanum, amýris (západoindický santal), santalové dřevo, růže, osmantus

smutek a zoufalství  , hormonální rovnováha , sebedůvěra , proti stárnutí ,
při nočních můrách , revmatická artritida 

emocionální rovnováha: TRAUMATIZOVANÝ >>> CHÁPAJÍCÍ

DDR PRIME (Regenerační směs) **olej transformace**







kadidlo, pomeranč, citrónová tráva, tymián, saturejka, hřebíček, niaouli

buněčná paměť, rakovina, nádory , problémy štítné žlázy , bolest zubů , závislosti
(kouření) , regenerace, podpora imunity , antioxidant pro detox jater  ,
ochrana před volnými radikály 

emocionální rovnováha: BEZMOCNÝ >>> ZNOVUZROZENÝ

DEEP BLUE (Směs proti bolesti) **olej překonání bolesti**









libavka, kafrovník lékařský, máta peprná, ylang ylang, smil/slaměnka, vratič, heřmánek pravý

bolest kostí, svalů a kloubů , modřiny, karpální tunel, záněty , migrény, bolesti hlavy,
revmatická artritida , fibromyalgia a lupus , namožené svaly , škrábance a zranění 

emocionální rovnováha: BOLESTIVÝ >>> HOJENÝ

ELEVATION (Směs radosti) **olej radosti**

lavandin, levandule, tangerinka, elemi, myrta citrónová, meduňka, ylang ylang, osman, havajské santalové dřevo

deprese, stres, úzkost  , nedostatek energie , letargie nebo smutek , nedostatek
pozornosti, beznaděj , otrava břechanem , překonání zneužívání a jiných trau-
matických zážitků , pozitivní nastavení nálady 

emocionální rovnováha: DEPRESIVNÍ >>> ZÁŘÍCÍ

Vyzkoušejte >>>

FORGIVE (Obnovující směs) **olej odpuštění**

smrk, bergamot, jalovec, myrha, zerav obrovský, tymián, cypřišek nultajský

hněvy a pocity viny , kritické myšlení , problémy s prostatou ,
lepší cirkulace , vředy a problémy s játry , houby a paraziti

emocionální rovnováha: ZATÍŽENÝ >>> OSVOBOZENÝ

HD CLEAR (Směs na pokožku) **olej přijetí nedokonalosti**

egyptský černý kmín, kafrník lékařský, čajovník, litsea, muškát, eukalyptus

akné a kazy na pokožce, bakterie , nečistota pokožky , ekzémy, problémová pokožka

emocionální rovnováha: SEBEKRITICKÝ >>> PŘIJÍMAJÍCÍ

HOLIDAY JOY (Směs radosti z prázdnin) **olej vědomých oslav**

sibiřská jedle, pomeranč, hřebíček, skořice, kasie, Douglasová jedle, muškátový oříšek, výtěžek z vanilkových semen

bolesti hlavy a migréna , napětí a stres , unavený krk a ramena , artritida ,
klidný spánek , rovnováha cukru v krvi

emocionální rovnováha: VYSTRESOVANÝ >>> OSLAVUJÍCÍ

HOLIDAY PEACE (Směs prázdninové pohody) **olej rozjímání**

sibiřská jedle, grep, Douglasová jedle, himalájská jedle, kadidlo, vetiver

podpora generačního léčení , uvolnění starých pocitů z těla ,
propojení se svými kořeny , očista vzduchu

emocionální rovnováha: NEVYŘEŠENÉ GENERAČNÍ TRAUMY >>> GENERAČNÍ LÉČENÍ

HOPE (Směs naděje) **olej překonávání se**

kadidlo, bergamot, ylang ylang, výtěžek z vanilkových semen, frakcionovaný kokosový olej

odhodlání a odvaha , překonávání překážek

emocionální rovnováha: ZLOMENÝ >>> VĚŘÍCÍ

Vyzkoušejte >>>

CHEER (Povzbuzující a povznášející směs) **olej radosti**

pomeranč, hřebíček, anýz, myrtník citronový, zázvor, výtěžek z vanilkových semen, skořice, muškátový oříšek, pakost podzemkatý

při depresích a nedostatku odvahy , potlačuje projevy hysterie a úzkosti ,
ovlivňuje buněčné zdraví a záněty, či ztuhlost , účinně zápasí s hladinou cukru v krvi
a cholesterolem

emocionální rovnováha: ZNUDĚNÝ >>> INSPIROVANÝ

INTUNE (Směs na soustředění) **olej přítomnosti**

amýris, pačuli, kadidlo, limetka, ylang ylang, havajské santalové dřevo, rmen římský

obnovuje soustředění, pozornost, při ADHD, dodává jasnost mysli , nervozita a deprese

emocionální rovnováha: ROZRUŠENÝ >>> PŘÍTOMNÝ

MOTIVATE (Směs na podporu a motivaci) **olej povzbuzení**

klementinka, máta peprná, rozmarýn, bazalka, výtěžek z vanilkových semen, yuzu, meduňka, koriandr semínko

sebevědomí a kuráž , při zmatku nebo přetížení , mentální únava a vyčerpání
, při stagnaci a problémech s trávením

emocionální rovnováha: REZIGNOVANÝ >>> NABUZENÝ

OnGUARD (Ochranná směs) **olej ochrany**

pomeranč, hřebíček, skořice, eukalyptus, rozmarýn

přírodní antibiotikum, buduje imunitní systém, zabíjí škodlivé bakterie, plísňe a viry ,
kašel, prevence virových a bakteriálních onemocnění dýchacího systému, nachlazení, chřipka
, zdraví ústní dutiny

emocionální rovnováha: NAPADENÝ >>> CHRÁNĚNÝ

Vyzkoušejte >>>

PASSION (Směs inspirace a kreativity) **olej vášně**

kardamon, skořice, zázvor, hřebíček, santalové dřevo, jasmín, výťažek z vanilkových semen, damiána

apatie, deprese 🌊, podpora sexuální výdrže 🌊👉, slabá cirkulace a problémy s pamětí 🌊👉

emocionální rovnováha: UTLUMENÝ >>> VÁŠNIVÝ

PAST TENSE (Směs na uvolnění napětí) **olej úlevy**

libavka, levandule, máta peprná, kadidlo, koriandr nať, rmen římský, majoránka, bazalka, rozmarýn

uvolňuje bolest, napětí spojené s bolestmi hlavy a svalů, při migréně 👉, při teplotní

nevyrovnanosti těla a po nadměrném požití alkoholu 👉, při tenzi a stresu 🌊👉

emocionální rovnováha: NAPJATÝ >>> UVOLNĚNÝ

PEACE (Směs na uklidnění a vnitřní mír) **olej pokoje a klidu**

vetiver, levandule, ylang ylang, kadidlo, šalvěj, majoránka, máta klasnatá

obavy a strach 🌊👉, ADHD a ztráta pozornosti 🌊👉, porod a hojení 🌊👉,

závislosti a anorexie, koliky a alergie 🌊👉

emocionální rovnováha: NAPJATÝ >>> UKLIDNĚNÝ

PURIFY (Očistující směs) **olej očisty** ☀️

citron, limetka, sibiřská jedle, citronela, čajovník, koriandr nať

poštípání hmyzem, likviduje mikroby a parazity 🌊, dezinfikuje povrchy a poranění 👉,

odstraňuje pachy ze vzduchu, působí jako repelent 🌊, bojuje s alergiemi 🌊

emocionální rovnováha: ZANESENÝ >>> ČISTÝ

RESCUER (Upokojující zmes) **KIDS COLLECTION**

copaiba, levandule, máta klasnatá, zandoxylum, frakcionovaný kokosový olej

snížení napětí 🌊👉, uvolnění svalů, svalová horečka, udeření svalů 👉, podpora

vitality 🌊, bolest kostí 👉, zánět, bolest hlavy 🌊👉, poranění 👉

emocionální rovnováha: NAPJATÝ >>> UVOLNĚNÝ

Vyzkoušejte >>>

SALUBELLE (IMMORTELLE) (Směs proti stárnutí) **olej duchovního vhledu**

kadidlo, havajské santalové dřevo, levandule, myrha, smil/slaměnka, růže

ošetřuje vrásky, zralou pleť, jizvy a rány na pokožce 👉, pomáhá při úrazech a bolesti hlavy,

zlepšení zraku, strií 👉, odstraňuje těžké kovy a skvrny - stařecké, jaterní, spálení od slunce,

oprava buněk 👉

emocionální rovnováha: BEZ NADĚJE >>> INSPIRUJÍCÍ

SERENITY (Uklidňující směs) **olej odpuštění**

levandule, cedrové dřevo, kafrovník lékařský, ylang ylang, majoránka, rmen římský, vetiver, výťažek z vanilkových semen, havajské santalové dřevo

potlačuje úzkost a stres, podporuje spánek a ovlivňuje problémy se spánkem 🌊👉, zmírňuje

bolesti hlavy a napětí, zklidňuje nervový systém a výkyvy nálady 🌊👉, péči o pokožku 👉

emocionální rovnováha: VYSTRESOVANÝ >>> PŘIJÍMAJÍCÍ

SMART&SASSY (Metabolická směs) **olej vnitřní krásy** ☀️

gřep, citron, máta peprná, zázvor, skořice

potlačuje apetit 🌊, reguluje cukr v krvi a zmírňuje celulitidu 🌊, při poruchách přijímání po-

travy a nadměrné únavě 🌊👉, stimuluje lymfatický systém 🌊

emocionální rovnováha: NEHODNÝ >>> KRÁSNÝ

STEADY (Uzemňující směs) **KIDS COLLECTION**

amýris, jedle balzámová, koriandr, magnolie, frakcionovaný kokosový olej

uklidňující účinek 🌊👉, podpora koncentrace 🌊👉, podpora pocitu propojení 🌊👉

vývoj mozku 🌊👉, ADD/ADHD 🌊, strach, smutek 🌊👉, Jetleg 🌊👉,

metabolismus 🌊👉, změna nálady 🌊👉, deprese 🌊👉

emocionální rovnováha: ROZRUŠENÝ >>> PROPOJENÝ



Vyzkoušejte >>>

STRONGER (Ochraňující směs) KIDS COLLECTION

litsea, růže, cedrové dřevo, kadidlo, frakcionovaný kokosový olej

podpora energie, podpora imunitního systému ● ●, podporující sebevědomí a vlastní

důležitost ● ●, kašel ● ●, štípance ●, akné ●, kandida ● ●

emocionální rovnováha: NEDOSTATEČNÝ >>> HODNÝ

SUNNY CITRUS (Sluneční citrusová směs) olej dobré nálady ●

gřep, pomeranč, máta peprná, frakcionovaný kokosový olej

zlepšení nálady ●, očista vzduchu ● ●, uklidnění ●

emocionální rovnováha: NASUPENÝ >>> USMĚVAVÝ

TAMER (Dětská směs na trávení) KIDS COLLECTION

máta klasnatá, japonská máta, černý pepř, petrželová řiata

kinetóza, ranní nevolnosti ●, nadýmání, žaludeční nevolnost ●, zvracení, průjem, zácpa ●

Crohnova choroba ●, akné ●, bronchitida a astma ●, horečka, chřipka ●, edém ●, rozhořčení ●

emocionální rovnováha: POTLAČENÝ >>> UVOLNĚNÝ

TerraShield (Repelentní směs) olej ochranného štítu

ylang ylang, cypřišek nutkajský, tamanu (alexandriánský vavřín), cédrové dřevo, řanta obecný (catnip), eukalyptus citronový, litsea, výtěžek z vanilkových semen, zerav obrovský, frakcionovaný kokosový olej

velmi účinný přírodní repelent vhodný i pro zvířata ●, ochrana proti slunečnímu záření ●

emocionální rovnováha: NECHRÁNĚNÝ >>> BEZPEČNÝ

THINKER (Směs soustředění) KIDS COLLECTION ●

vetiver, klementinka, máta peprná, rozmarýn, frakcionovaný kokosový olej

podpora učení ● ●, povzbuzující účinek, podpora soustředění ● ●, uklidnění mentálního stresu ● ●, ADD/ADHD ● ●, paměť, koncentrace ● ●

emocionální rovnováha: ROZTRŽITÝ >>> ZAMĚŘENÝ

Vyzkoušejte >>>

WHISPER (Ženská směs) olej ženskosti ●

pačuli, bergamot, havajské santalové dřevo, růže, výtěžek z vanilkových semen, jasmín, skořice, vetiver, labdanum, výtěžek z kakaových bobů, ylang ylang, frakcionovaný kokosový olej

návaly horka, PMS, úzkost, změny nálad, lupy, parfém, nízké libido u žen, hormonální rovnováha ●

emocionální rovnováha: TVRDÝ >>> JEMNÝ

ZENDOCRINE (Detoxikační směs) olej vitality a posunu ●

tangerinka, rozmarýn, muškát, jalovec, koriandr nař

pročištění tlustého střeva, detoxikace od těžkých kovů ●, čištění ledvin, jater, měchýře ● ●, kolitida, zácpa, žlučník ●, hormonální nerovnováha ● ●

emocionální rovnováha: ZABLOKOVANÝ >>> NEVÁZANÝ

ZenGest (Směs na trávení) olej trávení

závor, máta peprná, estragon, fenykl, kmín, koriandr semínko, anýz

průjem, zácpa ● ●, pálení žáhy, trávicí problémy, otrava jídlem ●, při zahlenění > rozpouští hleny ●, potravinové intolerance a Crohnova choroba ●

emocionální rovnováha: BEZ ENTUZIASMU >>> VYŽIVENÝ



Výživové doplňky doTERRA

Nutriční hodnota potravy se v současnosti dramaticky snižuje. Tělo přestává dostávat co potřebuje, pouze z přijímané potravy. Ať už se cítíme zdraví nebo ne, každý dokáže získat z konzistentní podpory těla výživovými doplňky. Správně vyživené tělo si dokáže poradit s většinou zdravotních omezení.



LIFELONG VITALITY pack (Balíček celoživotní vitality)

Skládá se ze tří samostatných produktů: ALPHA CRS+, MicroPLEX VMz, xEO MEGA

ALPHA CRS+ (Komplex buněčné vitality)

Obsahuje: extrakt z kadidlovníku, extrakt z kořene šišáku, extrakt z ostropestřce mariánského, extrakt z ananasu, resveratrol, extrakt z listů zeleného čaje, extrakt z granátového jablka, kurkumin, extrakt z hroznových a sezamových semen, extrakt z borovicové kůry, acetyl-L karnitin, kyselina alfa-lipoová, koenzym Q10, kvercetin, ginkgo, směs na neklidný žaludek (máta, zázvor, kmín)

zdraví, vitalita a energie buněk, zánětlivé procesy

MicroPLEX VMz (Potravinový výživový komplex) **přírodní minerály a vitamíny**

Obsahuje: vitaminy A, C, D3, E, K, B6, B12, thiamin, riboflavin, niacin, kyselinu listovou, biotin, pantotenát vápenatý, vápník, železo, jód, hořčík, zinek, měď, selen, mangan, chrom, směs z mořských řas, brokolice, spiruliny, oves, kvasnice a 72 stopových prvků v organické podobě, enzymový systém včetně amylázy, proteázy, laktázy, lipázy

zdravý metabolismus, buněčná energie, imunitní a trávicí systém

xEO MEGA (Omega komplex esenciálních olejů)

Obsahuje: koncentrovaný rybí olej (EPA, DHA), astaxantin, lutein, zeaxantin, lykopen, lněný olej, brutnákový olej, brusinkový olej, olej z granátových jablek, vitaminy A, D, E, esenciální oleje kadidlo, hřebíček, tymián, kmín, pomeranč, máta, zázvor, rmen římský

mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty

VEO MEGA (Veganský omega komplex esenciálních olejů)

Obsahuje: olej z řas DHA, lněný olej, olej ze semen plukenécie svačkovitá, astraxantin, lutein, lykopen, zeaxanthin, brutnákový olej, brusinkový olej, olej z granátových jablek, olej z dýňových semen, hroznový olej, vitaminy A, D, E, esenciální oleje kadidlo, hřebíček, tymián, kmín, pomeranč, máta, zázvor, rmen římský

mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty

Beautiful (Hydratační tělový sprej)

Obsahuje: probiotický extrakt, esenciální oleje: limetka, osmantus, bergamot, kadidlo, kokosový olej, avokádový olej, olej ze semen marakui a slunečnicový olej

přírodní pomoc s uklidňujícím a regeneračním účinkem

CHILDREN'S SUPPLEMENT (Dětské výživové doplňky)

představuje tři samostatné produkty: A2Z na žvýkání, IQ MEGA, PB Assist Jr.

A2Z (Žvýkáci multivitamin) vhodný pro děti i dospělé

Obsahuje: vitaminy A, C, D3, E, B1, B2, B3, B6, B12, K, kyselinu listovou, biotin, B5, vápník, železo, jód, hořčík, zinek, měď, mangan, selenium, draslík, cholin, inositol, superpotraviny: ananas, granátové jablko, citrónové bioflavonoidy, spirulina, slunečnicový olej, rýžové otruby, nať červené řepy, brokolice, hnědá rýže, mrkev, mango, brusinky, šípky, špenát, třešeň, lykopen, kurkuma, extrakt z kadidlovníku, hroznových semen, měsíčku lékařského

antioxidační ochrana buněčné DNA, zdraví kostí, imunita



IQ MEGA (Omega 3 rybí olej) bez zápachu, vhodný pro děti

Obsahuje: koncentrát rybího oleje (EPA, DHA), vitaminy D, E, C, esenciální olej pomeranč
mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty

PB ASSIST Jr. (Dětské probiotika a prebiotika v chráněných mikrogranulích)

Obsahuje: 5 miliard L.rhamnosus, L.salivarius, L.plantarum LP01, L.plantarum LP02, B.breve, B.lactis, FOS, xylitol, erythritol, přírodní melounová příchut, kyselina citronová
zdraví trávicího systému, podpora imunity, optimální metabolisme stravy, vstřebávání výživy, zdraví dýchacího systému, zdraví ledvin, močového měchýře, vylučovacího systému



BONE NUTRIENT Essential Complex (Výživa kostí)

Obsahuje: vitaminy D2, D3, C, biotin, hořčík, vápník, zinek, měď, mangan, bór
vstřebávání vápníku v kostech, osteoporóza, poúrazová péče, zdraví kostí

BREATHE Drops (Bonbóny na podporu dýchání)

Obsahuje: esenciální oleje citron, máta, eukalyptus, tymián, meduňka, kardamon

BREATHE Vapor stick (Odpařovací tuhá tyčinka)

Obsahuje: citron, máta peprná, eukalyptus, kardamon

podpora dýchacího systému

COPAIBA softgels (Gelové kapsle)

Obsahuje: 4 kapky esenciálního oleje Copaiba a olivový olej

přírodní podpora protizánětlivá, na bolest a podporu nálady, působí na kanaboidní systém těla
aktivací CB2

CORRECT X (Mast na regeneraci pokožky)

Obsahuje: kadidlo, smil, čajovník, cédr, levandule, jojobový olej, bisabolol (složka silice heřmánku pravého), extrakt z kůry korkovníka amurského

poranění pokožky, pořezání, popáleniny, suchá pokožka, popraskaná pokožka, zanícená pokožka

DDR Prime (Buněčný komplex esenciálních olejů) sérum na obnovu DNA

Obsahuje: kadidlo, pomeranč, citrónová tráva, tymián, saturejka, hřebíček, niaouli
ochrana těla před volnými radikály, správné buněčné fungování a obnova, buněčná vitalita a energie, snižování zánětů

DEEP BLUE Polyphenol Complex

(Komplex na úlevu od bolesti a zánětu)

Obsahuje: extrakt z kadidlovníku, kurkumin, zázvor, extrakt z listů zeleného čaje, extrakt z granátového jablka, extrakt z hroznových semenek, resveratrol, směs na neklidný žaludek (zázvor, máta, kmín)
zdraví kostí a svalů, bolest svalů, kostí, kloubů

DIGEST ZEN Softgels

(Trávicí gelové kapsle)

Obsahuje: směs ZenGest 4 kapky
podpora trávení a trávicího traktu

DIGEST Tabs (Trávicí žvýkáci tablety)

Obsahuje: kalcium karbonát a směs ZenGest
podpora trávení, acidóza, zdraví trávicího traktu



GX ASSIST (Žaludečně-střevní čistící směs)

Obsahuje: oregáno, čajovník, citron, citronová tráva, máta, tymián, kyselina kaprilová
očista trávicího traktu (kvasinky, plísně, chlamydie, viry, bakterie, Helicobacter, paraziti),
součást detoxikace organismu

MITO2MAX (Komplex na energii a výdrž)

Obsahuje: acetyl-L-karnitin, cordyceps, extrakt z kořene amerického ženšenu, ginkgo, ašvagandha,
kyselina alfa-lipoová, koenzym Q10, kvercetin, extrakt z listů zeleného čaje bez kofeinu
výdrž a efektivní využití kyslíku, mentální energie, podpora energie mitochondrií

OnGUARD whitening toothpaste

(Přírodní bělicí zubní pasta bez fluoru a abrazivních složek)

Obsahuje: směs OnGuard a myrha
protizánětlivé účinky, zdravý zubů a zubní skloviny - remineralizace,
redukce povlaku, jemně leští, odstraňuje parodontózu

OnGUARD beadlets (Želatinové kuličky)

Obsahuje: ½ kapky směsi OnGuard
přírodní ochrana a podpora imunity

OnGUARD+ Softgels (Gelové kapsle)

Obsahuje: 4 kapky EO (OnGuard, oregáno,
meduňka a černý pepř)
přírodní antibiotikum a antivirotikum

OnGUARD Drops

(Bonbóny na podporu zdraví ústní dutiny a hrdla)

Obsahuje: esenciální oleje pomeranč, hřebíček,
skořice, eukalyptus, rozmarýn

PB ASSIST (Probiotika a prebiotika v dvousložkovém obalu)

Obsahuje: 6 miliard L.acidophilus, B.lactis, L.salivarius, L.caseli, B.longum, B.bifidum a FOS
podpora zdraví trávicího traktu, zdravý tlustého střeva, vstřebávání živin



SERENITY Restful Complex

(Komplex na podporu zdravého spánku v gelových kapslích)

Obsahuje: levandule, L.Theanin, extrakt z heřmánku kamilkového, květ marakuje
a meduňky lékařské
spánek, uklidnění, potlačuje vyčerpanost

SLIM&SASSY Softgels (Směs Smart&Sassy v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky směsi Smart&Sassy (grep, citron, máta, zázvor, skořice)
rovnováha endokrinního systému, podpora hubnutí,
snižují apetit, podporují metabolismus a dobrou náladu

TERRAZYME (Směs trávicích enzymů)

Obsahuje: proteáza, papain, amyláza, lipáza, laktáza,
alfa galaktosidáza, celuláza, sukráza, antigluténová směs
enzymů, glukooamyláza, betain HCL, směs na neklidný
žaludek (máta, zázvor, kmín)
trávení, vstřebávání živin, rozklad látek, produkce metabolických
enzymů, alergie, intolerance potravinové a histaminové,
regenerace tkání, rozkladné procesy - očista organismu



TriEase Seasonal Blend Softgels

(Sezónní směs v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky (citron, levandule, máta)
sezónní alergie a onemocnění, zdravé dýchání



VERAGE (Přírodní kosmetická sada s obsahem esenciálních olejů)

Obsahuje 4 produkty: čistící gel, tonikum,
Salubelle sérum, krém
výživa a hydratace pokožky,
redukce vrásek a známek stárnutí

WOMEN PHYTOESTROGEN Essential Complex

(Směs fytoestrogenů)

Obsahuje: extrakt ze sóji, lněných semen a granátových jablek

hormonální rovnováha, PMS, menopauza, antioxidační ochrana, zdraví prsů, ženských pohlavních orgánů, rovnováha estrogenu

ZENDOCRINE Supplement (Detoxikační komplex)

Obsahuje: psyllium, list dřšťálu, rebarbora okrasná, mořská řasa, ostropestřec mariánský, kořen koprníčka, světlivového okvětní lístky, arabská guma, lopuchový kořen, hřebíček, pampeliškový kořen, česnek, ibišek lékařský, jetel luční, enzymový asimilační systém (amyláza, proteáza, lipáza)

filtrační a čistící schopnost čistících orgánů (plic, játra, ledviny, tenké střevo, tlusté střevo a kůže), toxická zátěž, součást detoxikační kúry

ZENDOCRINE Softgels (Detoxikační směs esenciálních olejů v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky (tangerinka, rozmarýn, geranium, jalovec, koriandrová nať)

detoxikace - snižování toxinů, rovnováha endokrinního systému, působí jako antioxidant, stimulace žláz s vnitřní sekrecí, očista filtračních orgánů



SPA COLLECTION (Čistá přírodní kosmetika a péče o pokožku)

Hledáte ideální kombinaci produktů pro sebe a svou rodinu na začátek ?

Nejvýhodnějším způsobem pro vyřešení 80% nejčastějších zdravotních omezení představují registrační balíčky doTERRA. Čím větší balíček, tím více výhod, dárek a nejnižší průměrná cena za 1 ml produktu pro nového člena doTERRA. Informujte se o všech možnostech u konzultanta, který Vám přírodní řešení doTERRA představil a dokáže Vám pomoci s otevřením vlastního velkoobchodního účtu, podporovat Vás i poskytnout kvalitní následnou péči o Vaše potřeby.

Nejvyužívanější registrační balíčky jsou >>>

Home Essentials Enrollment Kit

Velký balíček nezbytných olejů pro domácnost



Cena:

15 ml: Lemon, Peppermint, Lavender, Melaleuca, Oregano, Frankincense, Air, ZenGest, OnGUARD + 5 ml Deep Blue + P difuzér + kniha Essentials

Family Essentials and Beadlets Kit Malý balíček nezbytných olejů pro domácnost

Cena:



5 ml: Lemon, Peppermint, Lavender, Melaleuca, Oregano, Frankincense, Air, ZenGest, Deep Blue, OnGUARD + Peppermint Beadlets + OnGUARD Beadlets + kniha Essentials

Cleanse & Restore Kit Balíček pro očistu a obnovu

Cena:



Lifelong Vitality Pack (i vegánská verze), PB Assist, GX Assist, Zencrine Softgels, TerraZyme, ZenGest Softgels, DDR Prime Softgels + 15 ml Lemon + kniha Essentials

Daily Habits Kit Balíček denních návyků

Cena:



5 ml: OnGUARD, Balance, Frankincense, Lemon, Lavender, Deep Blue Rub, PB Assist, Lifelong Vitality Pack, TerraZyme

Aromatouch Diffused Enrollment Kit Balíček techniky AromaTouch

Cena:



5 ml: Balance, Lavender, Melaleuca, OnGUARD, AromaTouch, Deep Blue, Wild Orange, Peppermint + PETAL difuzér + frakcionovaný kokosový olej + kniha Essentials

Essential Aromatics Diffused Kit Balíček emocionální aromaterapie

Cena:



5 ml: Motivate, Cheer, Passion, Forgive, Console, Peace + LUMO difuzér + kniha Essentials

Natural Solutions Kit Balíček přírodních řešení

Cena:



15 ml: Frankincense, Lavender, Lemon, Melaleuca, Peppermint, Wild Orange, AromaTouch, Balance, Air, ZenGest, OnGuard, Past Tense, Serenity, Lifelong Vitality Pack, TerraZyme, Deep Blue krém, produkty OnGUARD (želatinové kuličky, zubní pasta, mýdlo, 2 plniče, Softgels) LUMO difuzér, frakcionovaný kokosový olej, šampon a kondicionér Salon Essentials, dřevěná olejnička, Air tyčinka, Correct-X, PB Assist+ kniha Essentials

Máte již otevřený účet v doTERRA a chcete nakupovat ještě výhodněji? Využijte speciální balíčky v programu Věrnostních odměn (LRP).

Calm & Harmony Kit Balíček harmonie a uklidnění

Cena:



15 ml: Balance, Cedarwood, Lavender, Petitgrain, Serenity, 10 ml: Peace
5 ml: Wild Orange, Serenity Softgels (želatinové kuličky)

Changing Seasons Kit Balíček pro sezónní nepohodlí

Cena:



15 ml: Air Essential Oil, Lavender, Melaleuca, Breathe Drops (bonbóny na podporu dýchání), PB Assist, Breathe Vapor Stick (odpařovací tuhá tyčinka), TriEase Softgels

Tummy Support

Balíček podpory trávení

Cena:



10 ml: DigestZen, DigestZen Softgels, TerraZyme, PB Assist, Peppermint Beadlets

Relief & Revive Kit

Balíček úlevy od bolesti

Cena:



15 ml: AromaTouch, Wintergreen, Copaiba, Deep Blue Polyphenol Complex (komplex na úlevu od bolesti a zápalu), Deep Blue (krém na úlevu od bolesti)

Informace použité ve Voňavém pomocníku slouží výhradně na potřeby vzdělávání, jako doporučení k používání CPTG esenciálních olejů a nebyly posuzovány Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv. Žádný z faktů v tomto materiálu nemůže být považován za náhradu konzultace s lékařem při diagnostice či léčení jakékoliv nemoci nebo zranění. Při zdravotních problémech, včetně nemoci nebo zranění, které vyžaduje neodkladnou lékařskou pomoc, doporučujeme vyhledat odpovídající zdravotní péči.



Pro detailnější informace
kontaktujte Vašeho konzultanta >>>



ID: