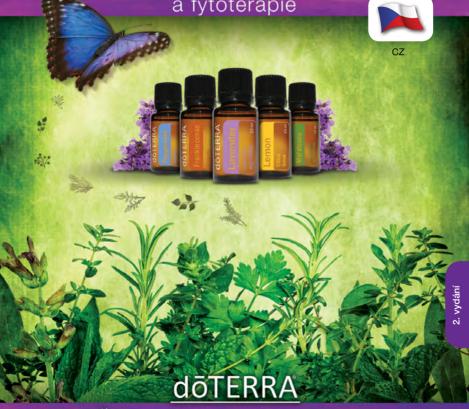
Voňavý pomocník

světem esenciálních olejů a fytoterapie



Čisté a účinné dary přírody



Často těžší, než pomoc poskytnout, je pomoc přijmout. Tato stručná brožura je určena všem, kteří upřednostňují přírodní řešení. Obsahuje fakta, které umožní chovat se ke svému tělu zodpovědněji a nacházet vyšší kvalitu života. Pro všechny uživatele esenciálních olejů (v některých zdrojích se označují také jako "éterické oleje") poskytuje jednoduché informace, vycházející z aktuálních výzkumů a materiálů, prokázaných tvrzení a řešení. Má ambici poskytnout kvalitní základní přehled o světě esenciálních olejů a fytoterapie, který důvěryhodným a srozumitelným způsobem ve třech částech představí výhody jejich používání.

I. ČÁST >>> Esenciální oleie v kostce

Poskytuje základní znalosti o esenciálních olejích, jejich podstatě, tradici, kvalitě, bezpečném a účinném používání. Popisuje důležitost ředění, pravidla vnitřního použití a jiné důležité upozornění či vysvětlivky k dalším částem brožury.

II. ČÁST >>> Esenciální oleje a přírodní řešení doTERRA

Popisuje esenciální oleje, směsi a výživové doplňky doTERRA s vysvětlením jejich důležitosti pro zvýšení kvality života. Soustřeďuje se na jejich účinky jak na fyzické tělo, tak i na emocionální úroveň a poskytuje konkrétní recepty, určené pro konkrétní situace. Speciálně se věnuje oblasti míchání směsí.

III. ČÁST >>> Řešení zdravotních omezení

Nabízí abecední přehled častých zdravotních omezení, pro které jsou doporučeny řešení na vvzkoušení.



Esenciální oleje byly známy již dávným civilizacím jako vzácné substance, podporující lidské zdraví a je zdokumentováno, že se využívaly v lékařské praxi, kosmetice a při přípravě jídla. Jsou to aromatické prchavé látky, uložené v silicových váčcích v semenech, květech, stoncích, kořenech či jiných částech rostlin. Pokud vnímáte vůně přírody, ať už v květinových zahradách plných růží a muškátů, lesních loukách provoněných tymiánem, heřmánkem či šalvějí nebo čerstvě nasekanou mátu, bazalku či rozmarýn do kuchyně, vnímáte zejména aromatickou kvalitu esenciálních olejů. Udeří Vás do nosu i ze slupky pomeranče, když ji stisknete v prstech a vzduch najednou zavoní Vánocemi a vzpomínkami na dětství.

Vlastnosti esenciálních olejů však daleko přesahují jejich krásnou vůni. Jsou totiž životodárnou podstatou rostliny, chrání ji před škodlivými vlivy okolí i mikroorganismů. Dokáží stejně účinně chránit i lidské tělo, protože umí proniknout buněčnou membránou a zlikvidovat viry. Esenciální oleje jsou 50 až 70 krát účinnější při ochraně člověka než samotné rostliny, protože jejich koncentrace je velmi vysoká. K získání 1 litru esenciálního oleje máty je potřebná až 1 tuna rostlinného materiálu. To je důvod, proč 1 kapka oleje máty odpovídá účinku 28 šálků mátového čaje. Taková koncentrace je dosažitelná pouze správnými technologickými postupy - extrakcí, kterými isou zejména parní destilace při velmi nízké teplotě a lisování za studena.

V moderním věku byly uzdravující účinky esenciálních olejů "znovuobjevené" v roce 1937 a použití esenciálních olejů jako mocných pomocníků fyzického, mentálního a emočního zdraví se začalo rychle rozšiřovat spolu s ověřením jejich zdravotních a uklidňujících účinků v množství klinických studií.



Co je doTERRA?

V roce 2008 vznikla v Utahu, USA, společnost doTERRA, kterou založili David Stirling, Emily Wright a Dr. David K. Hill. Společně sdíleli vizi produkce esenciálních olejů nejvyšší terapeutické kvality a věřili v její význam pro vyšší kvalitu života rodin na celém světě. Za několik let se jim podařilo zajistit, že esenciální oleje z produkce doTERRA pomáhají milionům lidí. Úžasný zájem o oleje a přírodní řešení, které jsou 100% přírodní, bezpečné, účinné a cenově dostupné, umožnil měnit podmínky života v desítkách zemí celého světa nejen tam, kde lidé oleje používají v domácnostech, ale i tam, odkud jsou čerpány zdroje rostlinného materiálu.

Esenciální oleje doTERRA jsou 100% přírodní a splňují kritéria nejvyšší terapeutické třídy. Neobsahují žádné látky nebo umělé složky, které by mohly způsobit jakékoliv nežádoucí vedlejší účinky na lidské tělo. Při získávání rostlinného materiálu doTERRA přísně dbá na čistotu půdy, kde se rostliny pěstují, na zkušenosti svých dodavatelů, kteří si uvědomují důležitost maximálního využití potenciálu rostlin a optimální nastavení destilačního procesu, který zajišťuje zachování maxima účinných látek. Při používání esenciálních olejů by měl každý hledat ty s logem CPTG, které představují Certifikovanou Čistou Terapeutickou Třídu. Právě čistota a kvalita olejů doTERRA je zárukou bezpečného použítí pro lidi bez věkového omezení. Umožňuje některé oleje používat i vnitřně, aniž by způsobovaly závislost, jak tomu je při některých běžně předepisovaných lécích.





Co udělá Váš lékař, pokud Vám diagnostikuje bakteriální infekci? Velmi pravděpodobně Vám předepíše antibiotika, a to i několikrát do roka. Antibiotika (překl. "Proti životu") však kromě nechtěných vyhubí i bakterie, které jsou nesmírně potřebné pro Váš imunitní systém. A ty bude nutné probiotiky do organismu vrátit. Tento proces několikrát do roka je mimořádně zatěžující pro Vaše játra, proto mnohem šetrnější způsob v boji s bakteriemi představuje aplikace vhodných esenciálních olejů.

V případě virové infekce, pokud se správně diagnostikuje, Vás lékař musí poslat "jen domů", abyste to vyleželi. Důvodem, proč Vám nepředepíše antibiotika, je to, že antibiotika nejsou účinná proti virům, které se replikují uvnitř buňky, protože neprojdou buněčnou membránou. Na druhé straně esenciální oleje jsou schopny proniknout až do jádra buněk a tak být **vysoce účinné nejen proti bakteriím, ale také proti virům.**

Konzistentním používáním esenciálních olejů na mnoha konkrétních příkladech je prokazatelně možné velmi rychle pozitivně ovlivnit úroveň diskomfortu či bolesti. Zároveň to člověk dokáže samostatně a okamžitě, bez ztráty času spojené s návštěvou lékařské ambulance a při nižších finančních nákladech za množství, které je pro pozitivní účinek potřebné, takže cenová dostupnost esenciálních olejů je nepopiratelná.





Jaké 3 způsoby použití Esenciálních olejů známe?



AROMATICKÉ

Nejjednodušší je přímé vdechování 1-3 kapek z dlaně nebo přímo z lahvičky. Difuzování 4-8 kapek prostřednictvím tzv. difuzéru (při olejích CPTG nepoužíváme na difúzování vonné lampy nad svíčkou, ale difuzéry uvolňující účinné látky olejů prostřednictvím vypařování vody) umožňuje esenciálním olejům pronikat velmi rychle přes sliznice a tkáně do celého organismu. Ovlivňuje to náladu a zároveň likviduje patogeny v ovzduší i změnuje vůně v prostoru. Z 1 kapky esenciálního oleje, kdyby se rovnoměrně rozptýlila, by každá buňka lidského těla získala až několik milionů molekul účinných látek.



MASÁŽNÍ

Kápnutím oleje přímo na kůži nebo vetření do pokožky na postižená místa vstupují účinné látky do krevního oběhu už do 30 sekund. Rychlý nástup účinku zajišťuje okamžitý komfort, úlevu či podporu imunity. Podpořit celé tělo můžeme aplikací oleje na chodidla, záda, či krk. Specifické orgány zachytíme aplikací na reflexní body na uších, rukou a nohou. Ředíme v podkladovém oleji pro vyšší účinnost.



VNITŘNÍ

Přes trávicí systém je možné přijmout některé esenciální oleje (je třeba vycházet z ověřených zdrojů) a umožnit jim působit na organizmus z vnitřního prostředí. Doporučujeme kápnout 1-2 kapky oleje pod jazyk či do sklenice vody, na lžičku medu nebo do želatinové kapslea spolknout. Prázdné želatinové kapsle může nezávislý konzultant nebo velkoobchodní zákazník doTERRA koupit bez problémů.

Je důležité si uvědomit, že malé množství esenciálního oleje použitého častěji je obvykle efektivnější než vyšší množství jednou za den. Při esenciálních olejích platí: MÉNĚ JE VÍCE. Ředění přispívá k proniknutí účinných látek do organismu ve větším množství.

DOSPĚLÍ >>>

Obvykle používají 2-3 kapky. Při drobných zdravotních omezeních je použití esenciálního oleje dostačující pouze jednou. Pokud účinek za nějaký čas pomine, jednoduše použijte olej znovu. Není neobvyklé, že lidé používají pár kapek každé 2-3 hodiny, pokud zdravotní omezení přetrvává. V akutních případech používáme olej každých 20 minut, dokud symptomy neustoupí, následně pokračujeme s aplikací ve frekvenci každých 4-6 hodin. Při chronických omezeních opakujeme aplikaci olejů nebo speciálních směsí 2-4 krát denně.

TĚHOTNÉ >>>

Esenciální oleje jsou úžasné při podpoře těhotenství, ale některým z nich se v těhotenství doporučujeme vyhnout: Cassia, Cinnamon, Cypress, Eucalyptus, Rosemary, Thyme, Wintergreen.

PACIENTI POUŽÍVAJÍCÍ LÉKY >>>

Pokud pacient užívá léky, měl by vždy konzultovat použití esenciálních olejů se svým ošetřujícím lékařem. Oleje jsou silné a účinné přírodní substance a mohou ovlivnit vliv chemických léků při předepsaném dávkování stejně jako určité potraviny.

DĚTI >>>

Obvykle používají 1-2 kapky. Pro malé děti nebo lidi s citlivou pokožkou rozřeďte 1 kapku esenciálního oleje v přibližně jedné kávové lžičce frakcionovaného kokosového oleje a následně aplikujte na postižené místo, v případě dětí zejména na chodidla.

Poměr ředění	Podkladový olej 5 ml	Podkladový olej 10 ml	
0,5%	méně než 1 kapka EO	1 kapka	0-12 měsíců
1%	1,5 kapky	3 kapky	
2%	3 kapky	6 kapek	1-5 let
3%	4,5 kapky	9 kapek	
4%	6 kapek	12 kapek	6-11 let
5%	7,5 kapek	15 kapek	40.471.1
10%	15 kapek	30 kapek	12-17 let
25%	1:3 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	1:3 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	
50%	1:1 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	1:1 poměr (1 kapka EO do podkladového oleje)	

CITLIVÁ POKOŽKA >>>

Při citlivé pokožce je třeba vždy esenciální oleje ředit v poměru alespoň 1:10. Citlivá pokožka se projevuje zarudnutím po masážní aplikaci esenciálního oleje. V takových případech doporučujeme aplikaci na chodidla.

FOTOSENZITIVITA >>>

Pokud jste si masáží aplikovali na pokožku citrusové oleje (Lemon, Wild Orange, Lime, Bergamot, Kumquat, Grapefruit apod.), nesmíte se minimálně po dobu 12 hodin vystavovat UV záření na přímém slunci.

V opačném případě se mohou projevit změny pigmentu (skvrny, fleky na pokožce) kvůli fotosenzitivitě. Směsi a oleje, které způsobují fotosenzitivitu jsou v dalším textu označeny ikonou

ÚČINNOST >>>

Esenciální oleje jsou hydrofobní, a tedy nerozpustné ve vodě. Aplikací vody na místo, kde byl použit esenciální olej, jeho účinek zesílíte. A naopak, při silném účinku esenciálního oleje a obranné reakci těla, máme možnost účinek zeslabit použitím podkladového oleje.

Pokud tedy esenciální olej náhodně přijde do kontaktu s vnitřními sliznicemi těla, resp. očima, ušima, nosem, použijeme ihned na zeslabení účinků jakoukoliv olejovou či tukovou bázi (máslo, rostlinný olej, kokosový olej a podobně).

HORKÉ ESENCIÁLNÍ OLEJE >>>

Cassia, Cinnamon, Clove, Ginger, Oregano, Thyme a pro děti do 6 let i Peppermint a Lemon Myrtle. Tyto oleje třeba při použití ředit podkladovým olejem, jak je uvedeno v tabulce na str. 7. Vnitřní použití pouze v kapslích.

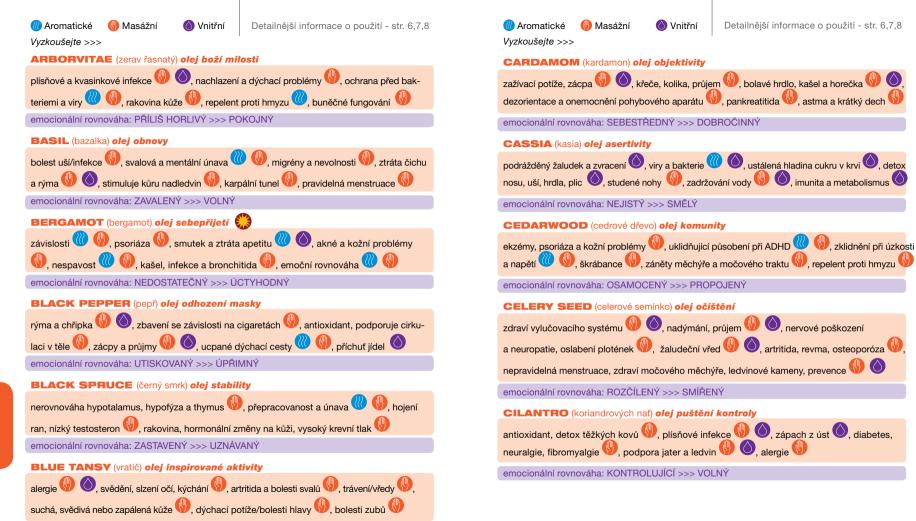
Esenciální oleje a přírodní řešení doterra Esenciální oleje a speciální patentované směsi doterra mají účinky jak na fyzické úrovni, tak na emocionální úrovni. Kombinací různých esenciálních olejů a směsí se jejich efektivita často znásobuje až nad úroveň prokazatelně dokázanou vědeckým výzkumem. Jde o jev synergie,

Pro lepší ilustraci uvádíme účinky na fyzické úrovni na oranžovém podkladu a účinky na emocionální úrovni na fialková podkladu. Ke každé substanci jsou uvedeny nejčastější využití spolu s doporučeným způsobem aplikace. Množství a dávkování bylo řešeno v části l.

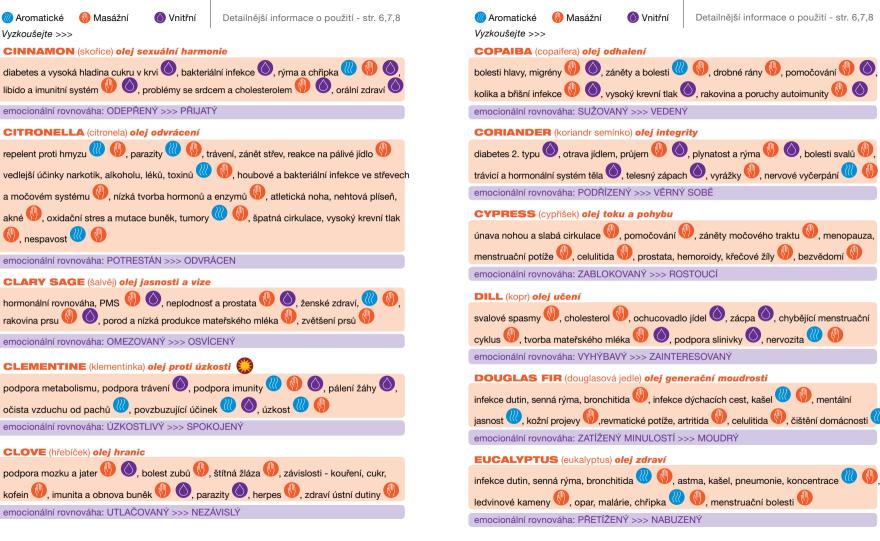
který podléhá v současnosti

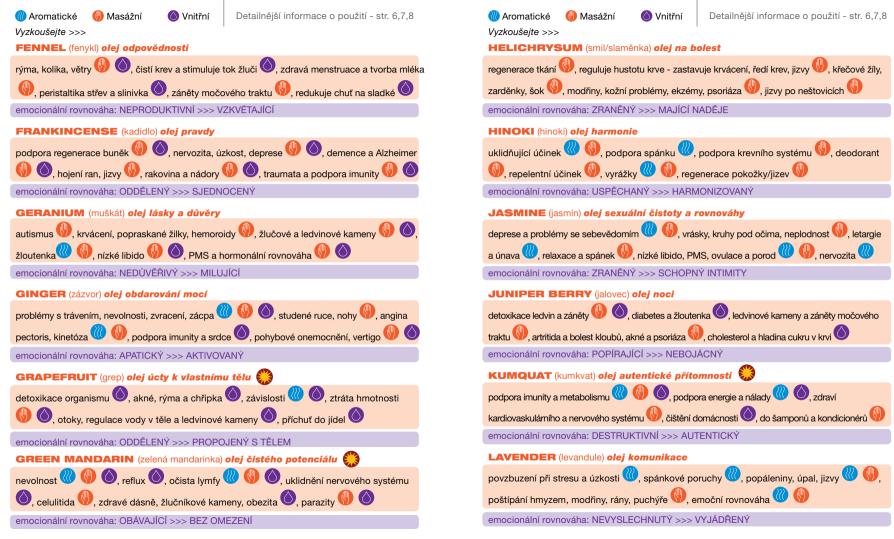
důkladnému zkoumání.

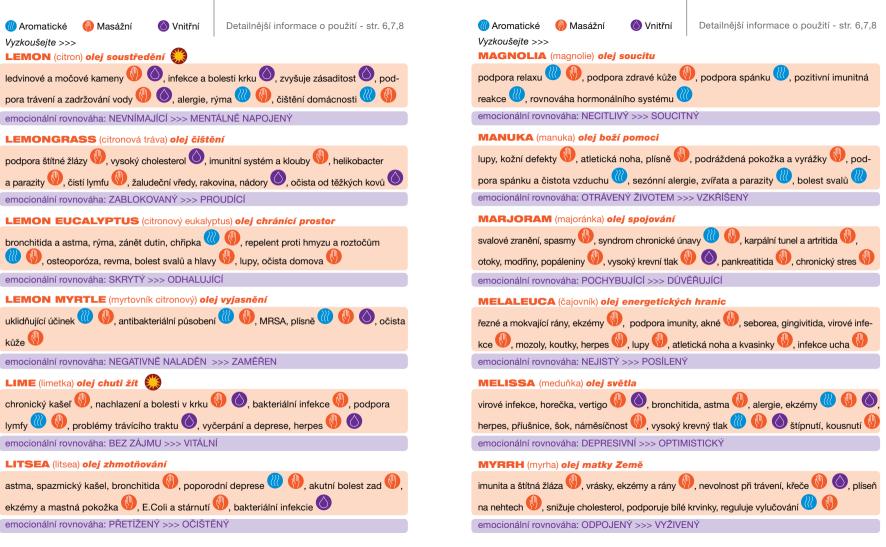
(tabulka strana 7)

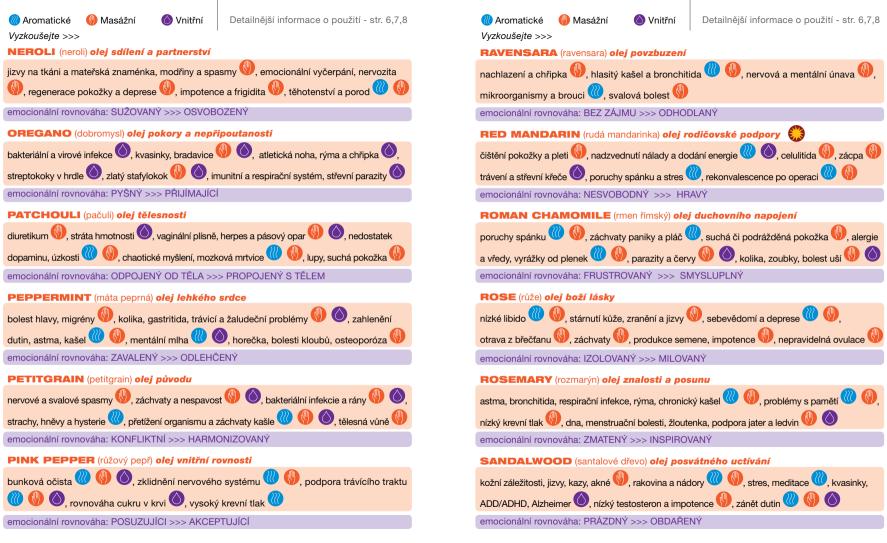


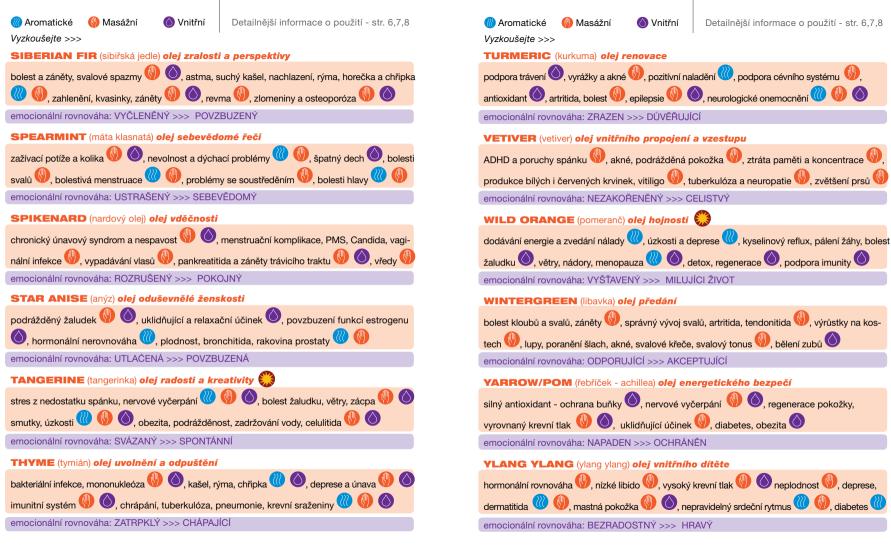
emocionální rovnováha:: LETARGICKÝ >>> INTUITIVNÍ













Vytváření směsí podle příslušnosti k určité skupině esenciálních olejů je skvělá možnost, jak vytvořit zajímavou směs. Oleje ze stejné podskupiny obvykle spolu krásně ladí. Ale i míchání podskupin mezi sebou je běžné, takže např. citrusy s květinovými oleji, koření s dřevinami, bylinky s mátovými či květinové s dřevinami isou jen několika možnostmi z mnoha kombinací.

Pokud Vás zajímají podskupiny esenciálních olejů, můžeme je dělit následovně:

CITRUSOVÉ

Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Wild Orange, Tangerine, Neroli, Green Mandarin

KVĚTINOVÉ

Rose, Geranium, Helichrysum, Jasmine, Lavender, Ylang Ylang, Magnolia

BYLINKOVÉ

Basil, Blue Tansy, Clary Sage, Marjoram, Oregano, Rosemary, Thyme, Eucalyptus

KOŘENINOVÉ

Cinnamon, Cassia, Clove, Ginger, Fennel, Pink Pepper, Star Anise

ZEMITÉ

Vetiver, Spikenard, Patchouli, Myrrh, Frankincense, Turmeric

MÁTOVÉ

Peppermint, Spearmint

DŘEVINY

Siberian Fir, Douglas Fir, Cypress, Cedarwood, Sandalwood, Copaiba, Juniper Berry

Vytvářet směsi je jako stavět dům. Měli byste začít se solidními základy (spodní tóny), následně přidávat materiál do stěn (střední tóny) a nakonec dokončit střechu (vrchní tóny). Vrchní tóny by měly představovat 5-20% směsi a přinášet lehkost, jiskřivost a pronikavost do těla. Střední tóny tvoří 20-80% směsi a vytvářejí její tělo prostřednictvím harmonizace složek. Spodní tóny v množství 5-20% udávají hloubku směsi.

Tyto oleje obvykle několik minut po aplikaci nejsou rozpoznatelné, ale postupně se prosadí, protože jsou obvykle nejtrvalejšími komponenty celku. Skutečně dodržujte postup stavění domu, pořadí přidávání olejů je z hlediska výstavby vůně důležité a předem si připravte, jaké oleje a jaké množství chcete použít. Můžete vyzkoušet přidávat i naopak, ale ihned si všimnete rozdílu.

Spodní tóny

Copaiba, Frankincense, Sandalwood, Myrrh, Vanilla, Spikenard, Vetiver

Spodní / Střední

Clary Sage, Rose, Ylang Ylang, Cumin, Ginger, Helichrysum, Cedarwood

Střední tóny

Cypress, Eucalyptus, Siberian Fir, Geranium, Marjorie, Melaleuca, Thyme, Oregano, Peppermint, Neroli, Patchouli, Blue Tansy, Cinnamon, Cassia, Pink Pepper

Střední / Vrchní

Basil, Fennel, Lemongrass, Coriander, Lavender, Petitgrain, Rosemary, Magnolia

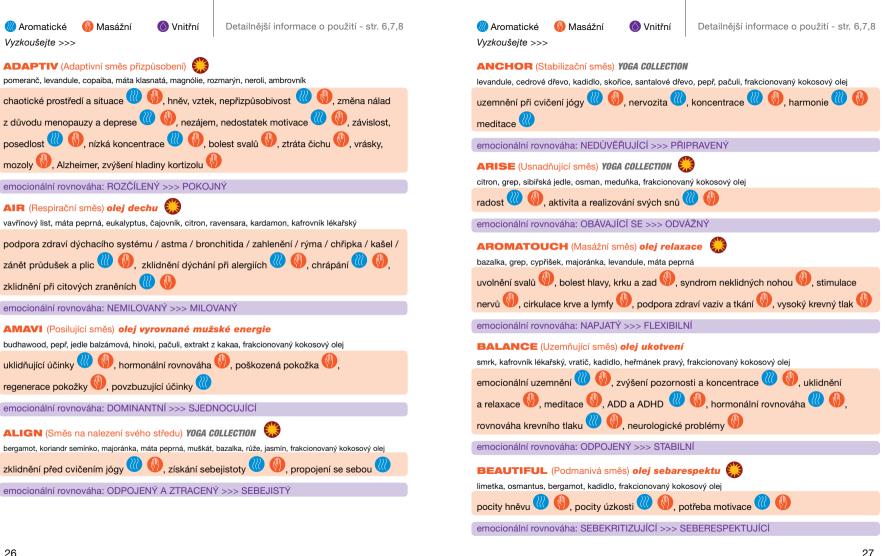
Vrchní tóny

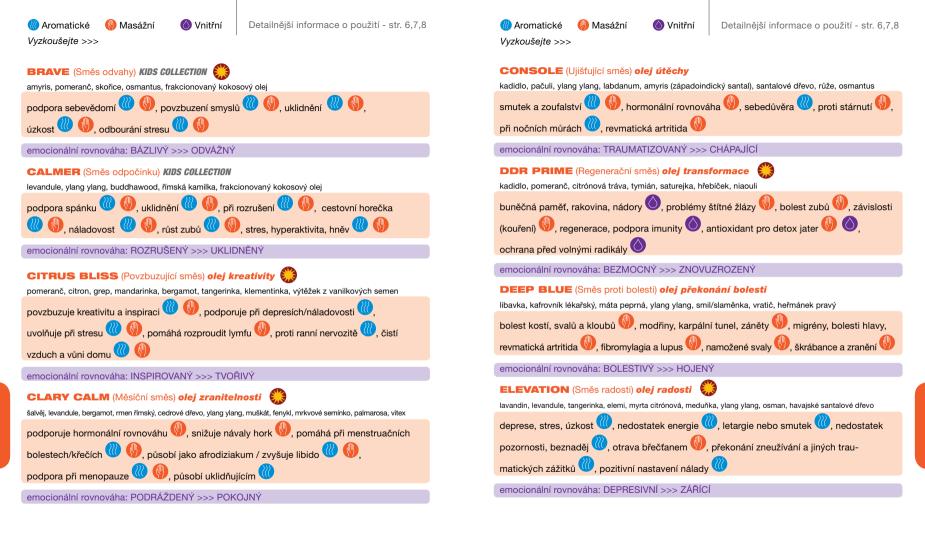
Wild Orange, Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Spearmint, Green Mandarin

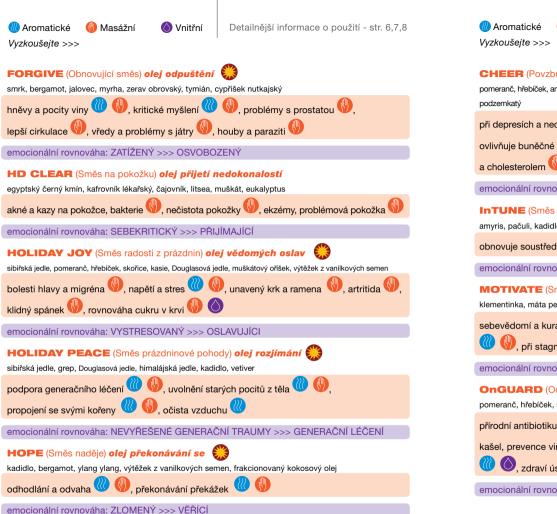
Když si vytváříte vlastní směs, měli byste začít důvodem, proč směs vytváříte. Inspirací Vaší směsi mohou být sezónní změny, prázdniny, aktuální nálada, významná příležitost apod. Před vmícháním každého komponentu si představte, jak asi bude vůně oleje působit v celkové směsi s ostatními. Když se dopracujete k vůni, jakou jste si představovali, neváhejte a kápněte si ji do difuzéru, abyste si ji maximálně užili.

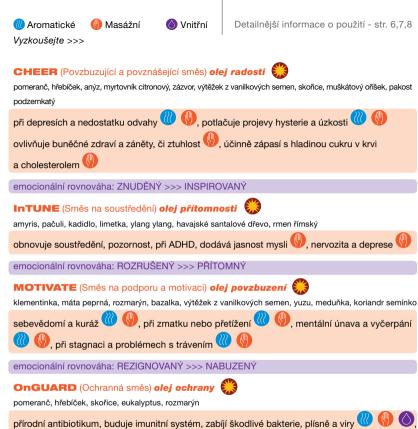
Jak jsme zmínili výše, doTERRA vytvořila speciální patentované směsi s cílem dosáhnout synergie účinků samostatných esenciálních olejů. Tyto směsi podporují terapeutické použití v případě nejčastějších zdravotních omezení a nabízejí velmi přesně namíchané substance, jejichž účinnost potvrzuje množství nezávislých studií.







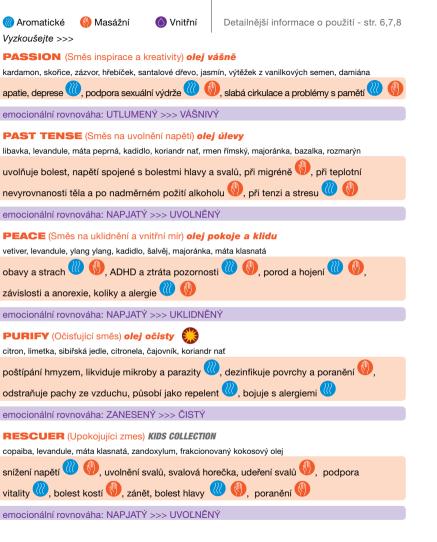


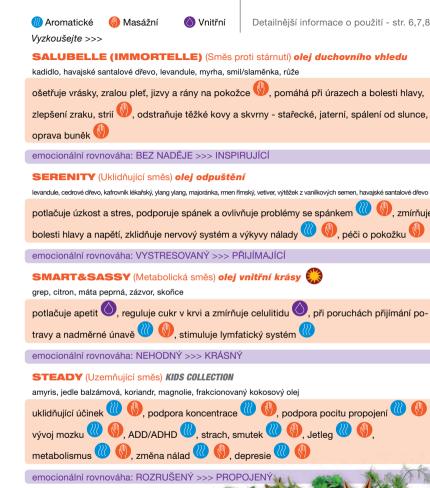


kašel, prevence virových a bakteriálních onemocnění dýchacího systému, nachlazení, chřipka

, zdraví ústní dutiny

emocionální rovnováha: NAPADENÝ >>> CHRÁNĚNÝ

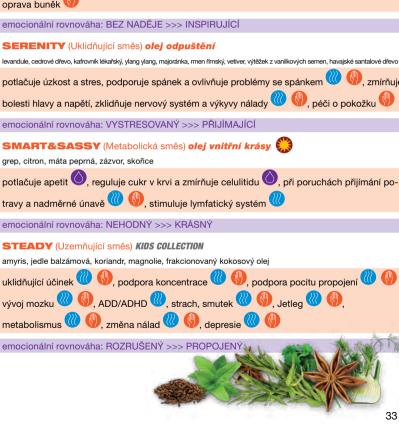


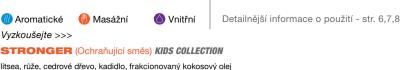


Masážní

Vnitřní

Detailněiší informace o použití - str. 6.7.8





podpora energie, podpora imunitního svstému , podporující sebevědomí a vlastní

, kašel , štípance , akné , kandida

emocionální rovnováha: NEDOSTATEČNÝ >>> HODNÝ

SUNNY CITRUS (Sluneční citrusová směs) olej dobré nálady

grep, pomeranč, máta peprná, frakcionovaný kokosový olej

zlepšení nálady 🖤, očista vzduchu 🖤 💔 uklidnění 💔

emocionální rovnováha: NASUPENÝ >>> USMĚVAVÝ

TAMER (Dětská směs na trávení) KIDS COLLECTION

máta klasnatá, japonská máta, černý pepř, petrželová ňať

kinetóza, ranní nevolnosti 🖤, nadýmání, žaludeční nevolnost 🖤, zvracení, průjem, zácpa Crohnova choroba , akné , bronchitida a astma , horečka, chřipka , edém rozhořčení 🕎

emocionální rovnováha: POTLAČENÝ >>> UVOĽNĚNÝ

TerraShield (Repelentní směs) olej ochranného štítu

ylang ylang, cypřišek nutkajský, tamanu (alexandriánsky vavřín), cédrové dřevo, šanta obecný (catnip), eukalyptus citronový, litsea, výtěžek z vanilkových semen, zerav obrovský, frakcionovaný kokosový olej velmi účinný přírodní repelent vhodný i pro zvířata , ochrana proti slunečnímu záření

emocionální rovnováha: NECHRÁNĚNÝ >>> BEZPEČNÝ

THINKER (Směs soustředění) KIDS COLLECTION

vetiver, klementinka, máta peprná, rozmarýn, frakcionovaný kokosový olej

, povzbuzující účinek, podpora soustředění wklidnění mentál-. ADD/ADHD . paměť, koncentrace

emocionální rovnováha: ROZTRŽITÝ >>> ZAMĚŘENÝ

Aromatické



Vnitřní

Detailněiší informace o použití - str. 6.7.8

Vyzkoušejte >>>

WHISPER (Ženská směs) olej ženskosti



pačuli, bergamot, havaiské santalové dřevo, růže, výtěžek z vanilkových semen, jasmín, skořice, vetiver, labdanum, výtěžek z kakaových bobů, vlang vlang, frakcionovaný kokosový olei

návaly horka, PMS, úzkost, změny nálad, lupy, parfém, nízké libido u žen, hormonální rovnováha



emocionální rovnováha: TVRDÝ >>> JEMNÝ

ZENDOCRINE (Detoxikační směs) olei vitality a posunu



tangerinka, rozmarýn, muškát, jalovec, koriandr nať

pročištění tlustého střeva, detoxikace od těžkých kovů , čištění ledvin, jater, měchýře 🔾, kolitida, zácpa, žlučník 🔘, hormonální nerovnováha 🐠 🔘

emocionální rovnováha: ZABLOKOVANÝ >>> NEVÁZANÝ

ZenGest (Směs na trávení) olei trávení

zázvor, máta peprná, estragon, fenykl, kmín, koriandr semínko, anýz

o, pálení žáhy, trávicí problémy, otrava jídlem o, při zahlenění > rozpouští hleny . potravinové intolerance a Crohnova choroba

emocionální rovnováha: BEZ ENTUZIASMU >>> VYŽIVENÝ



Výživové doplňky doTERRA

Nutriční hodnota potravy se v současnosti dramaticky snižuje. Tělo přestává dostávat co potřebuje, pouze z přijímané potravy. Ať už se cítíme zdraví nebo ne, každý dokáže získat z konzistentní podpory těla výživovými doplňky. Správně vyživené tělo si dokáže poradit s většinou zdravotních omezení.

NUTRIEN



LIFELONG VITALITY pack (Balíček celoživotní vitality)

Skládá se ze tří samostatných produktů: ALPHA CRS+, MicroPLEX VMz, xEO MEGA

ALPHA CRS+ (Komplex buněčné vitality)

Obsahuje: extrakt z kadidlovníku, extrakt z kořene šišáku, extrakt z ostropestřce mariánského, extrakt z ananasu, resveratrol, extrakt z listů zeleného čaje, extrakt z granátového jablka, kurkumin, extrakt z hroznových a sezamových semen, extrakt z borovicové kůry, acetyl-l karnitin, kyselina alfa-lipoová, koenzym Q10, kvercentín, gingko, směs na neklidný žaludek (máta, zázvor, kmín)

zdraví, vitalita a energie buněk, zánětlivé procesy

MicroPLEX VMz (Potravinový výživový komplex) přírodní minerály a vitamíny

Obsahuje: vitaminy A, C, D3, E, K, B6, B12, thyamin, riboflavín, niacin, kyselinu listovou, biotin, pantotenát vápenatý, vápník, železo, jód, hořčík, zinek, měď, selen, mangan, chrom, směs z mořských řas, brokolice, spiruliny, oves, kvasnice a 72 stopových prvků v organické podobě, enzymový systém včetně amylázy, proteázy, laktázy, lipázy

zdravý metabolismus, buněčná energie, imunitní a trávicí systém

xEO MEGA (Omega komplex esenciálních olejů)

Obsahuje: koncentrovaný rybí olej (EPA, DHA), astaxantin, lutein, zeaxantin, lykopen, lněný olej, brutnákový olej, brusinkový olej, olej z granátových jablek, vitaminy A, D, E, esenciální oleje kadidlo, hřebíček, tymián, kmín, pomeranč, máta, zázvor, rmen římský mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty

VEO MEGA (Veganský omega komplex esenciálních olejů)

Obsahuje: olej z řas DHA, lněný olej, olej ze semen plukenécie svlačcovitá, astraxantín, lutein, lykopen, zeaxanthin, brutnákový olej, brusinkový olej, olej z granátových jablek, olej z dýňových semen, hroznový olej, vitamíny A, D, E, esenciální oleje kadidlo, hřebíček, tymián, kmín, pomeranč, máta, zázvor, rmen římský

mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty

Beautiful (Hydratační tělový sprej)

Obsahuje: probiotický extrakt, esenciální oleje: limetka, osmantus, bergamot, kadidlo, kokosový olej, avokádový olej, olej ze semen marakuji a slunečnicový olej

přírodní pomoc s uklidňujícím a regeneračním účinkem

CHILDREN'S SUPPLEMENT (Dětské výživové doplňky)

představuje tři samostatné produkty: A2Z na žvýkání, IQ MEGA, PB Assist Jr.

A2Z (Žvýkací multivitamin) vhodný pro děti i dospělé

Obsahuje: vitaminy A, C, D3, E, B1, B2, B3, B6, B12, K, kyselinu listovou, biotin, B5, vápník, železo, jód, hořčík, zinek, měď, mangan, selenium, draslík, cholin, inositol, superpotraviny: ananas, granátové jablko, citrónové bioflavonoidy, spirulina, slunečnicový olej, rýžové otruby, nať červené řepy, brokolice, hnědá rýže, mrkev, mango, brusinky, šipky, špenát, třešeň, lykopen, kurkuma, extrakt z kadidlovníku, hroznových semen. měsíčku lékařského



antioxidační ochrana buněčné DNA, zdraví kostí, imunita

IQ MEGA (Omega 3 rybí olej) bez zápachu, vhodný pro děti

Obsahuje: koncentrát rybího oleje (EPA, DHA), vitaminy D, E, C, esenciální olej pomeranč mozek, srdečně-cévní systém, kostra, svalstvo, záněty



PB ASSIST Jr. (Dětské probiotika a prebiotika v chráněných mikrogranulích)

Obsahuje: 5 miliard L.rhamnosus, L.salivarius, L.plantarum LP01, L.plantarum LP02, B.breve, B.lactis, FOS, xylitol, erythritol, přírodní melounová příchuť, kyselina citronová zdraví trávícího systému, podpora imunity, optimální metabolisování stravy, vstřebávání výživy, zdraví dýchacího systému, zdraví ledvin, močového měchýře, vylučovacího systému

BONE NUTRIENT Essential Complex (Výživa kostí)

Obsahuje: vitamíny D2, D3, C, biotin, hořčík, vápník, zinek, měď, mangan, bór vstřebávání vápníku v kostech, osteoporóza, poúrazová péče, zdraví kostí

BREATHE Drops (Bonbóny na podporu dýchání)

Obsahuje: esenciální oleje citron, máta, eukalyptus, tymián, meduňka, kardamon

BREATHE Vapor stick (Odpařovací tuhá tyčinka)

Obsahuje: citron, máta peprná, eukalyptus, kardamon

podpora dýchacího systému

COPAIBA softgels (Gelové kapsule)

Obsahuje: 4 kapky esenciálního oleje Copaiba a olivový olej

přírodní podpora protizánětlivá, na bolest a podporu nálady, působí na kanaboidný systém těla aktivací CB2

CORRECT X (Mast na regeneraci pokožky)

Obsahuje: kadidlo, smil, čajovník, cédr, levandule, jojobový olej, bisabolol (složka silice heřmánku pravého), extrakt z kůry korkovníka amurského poranění pokožky, pořezání, popáleniny, suchá pokožka, popraskaná pokožka, zanícená pokožka

DDR Prime (Buněčný komplex esenciálních olejů) sérum na obnovu DNA

Obsahuje: kadidlo, pomeranč, citrónová tráva, tymián, saturejka, hřebíček, niaouli ochrana těla před volnými radikály, správné buněčné fungování a obnova, buněčná vitalita a energie, snižování zánětů

DEEP BLUE Polyphenol Complex

(Komplex na úlevu od bolesti a zánětu)

Obsahuje: extrakt z kadidlovníku, kurkumin, zázvor, extrakt z listů zeleného čaje, extrakt z granátového jablka, extrakt z hroznových semínek, resveratrol, směs na neklidný žaludek (zázvor, máta, kmín) zdraví kostí a svalů, bolest svalů, kostí, kloubů

DIGEST ZEN Softgels

(Trávící gelové kapsle)

Obsahuje: směs ZenGest 4 kapky podpora trávení a trávícího traktu

DIGEST Tabs (Trávící žvýkací tablety)

Obsahuje: kalcium karbonát a směs ZenGest podpora trávení, acidóza, zdraví trávícího traktu



GX ASSIST (Žaludečně-střevní čistící směs)

Obsahuje: oregáno, čajovník, citron, citronová tráva, máta, tymián, kyselina kaprilová očista trávicího traktu (kvasinky, plísně, chlamydie, viry, bakterie, Helicobacter, paraziti). součást detoxikace organismu

MITO2MAX (Komplex na energii a výdrž)

Obsahuje: acetyl-l-karnitin, cordyceps, extrakt z kořene amerického ženšenu, gingko, ašvagandha, kyselina alfa-lipooyá, koenzym Q10, kyercentín, extrakt z litchi a listů zeleného čaje bez kofejnu výdrž a efektivní využití kyslíku, mentální energie, podpora energie mitochondrií

OnGUARD whitening toothpaste

(Přírodní bělící zubní pasta bez fluoru a abrazivních složek)

Obsahuje: směs OnGuard a myrha

protizánětlivé účinky, zdraví zubů a zubní skloviny - remineralizace, redukce povlaku, jemně leští, odstraňuje paradentózu

OnGUARD beadlets (Želatinové kuličky)

Obsahuie: 1/2 kapky směsi OnGuard přírodní ochrana a podpora imunity

Onguard+ Softgels (Gelové kapsle)

Obsahuje: 4 kapky EO (OnGuard, oregáno, meduňka a černý pepř) přírodní antibiotikum a antivirotikum

OnGUARD Drops

(Bonbóny na podporu zdraví ústní dutiny a hrdla) Obsahuje: esenciální oleje pomeranč, hřebíček, skořice, eukalyptus, rozmarýn

PB ASSIST (Probiotika a prebiotika v dvousložkovém obalu)

Obsahuje: 6 miliard L.acidophilus, B.lactis, L.salivarius, L.casel, B.longum, B.bifidum a FOS podpora zdraví trávícího traktu, zdraví tlustého střeva, vstřebávání živin

Guard'

SERENITY Restful Complex

(Komplex na podporu zdravého spánku v gelových kapslích)

Obsahuje: levandule, L.Theanín, extrakt z heřmánku kamilkového, květ marakuje a meduňky lékařské

spánek, uklidnění, potlačuje vyčerpanost

SLIM&SASSY Softgels (Směs Smart&Sassy v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky směsi Smart&Sassy (grep, citron, máta, zázvor, skořice)

rovnováha endokrinního systému, podpora hubnutí, snižují apetit, podporují metabolismus a dobrou náladu

TERRAZYME (Směs trávicích enzymů)

Obsahuje: proteáza, papain, amyláza, lipáza, laktáza, alfa galaktosidáza, celuláza, sukráza, antigluténová směs enzymů, glukoamyláza, betain HCL, směs na neklidný žaludek (máta, zázvor, kmín)

trávení, vstřebávání živin, rozklad látek, produkce metabolických enzymů, alergie, intolerance potravinové a histaminové, regenerace tkání, rozkladné procesy - očista organismu

TriEase Seasonal Blend Softgels

(Sezónní směs v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky (citron, levandule, máta) sezónní alergie a onemocnění, zdravé dýchání

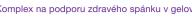


VERAGE (Přírodní kosmetická sada s obsahem esenciálních olejů)

TerraZvme

Obsahuje 4 produkty: čistící gel, tonikum, Salubelle sérum, krém výživa a hydratace pokožky,

redukce vrásek a známek stárnutí







WOMEN PHYTOESTROGEN Essential Complex

(Směs fytoestrogenů)

Obsahuje: extrakt ze sóji, lněných semen a granátových jablek

hormonální rovnováha, PMS, menopuauza, antioxidační ochrana, zdraví prsů, ženských pohlavních orgánů. rovnováha estrogenu

ZENDOCRINE Supplement (Detoxikační komplex)

Obsahuje: psyllium, list dřišťálu, rebarbora okrasná, mořská řasa, ostropestřec mariánský, kořen koprníčka, světlicového okvětní lístky, arabská guma, lopuchový kořen, hřebíček, pampeliškový kořen, česnek, ibišek lékařský, jetel luční, enzymový asimilační systém (amyláza, proteáza, lipáza)

filtrační a čistící schopnost čistících orgánů (plíce, játra, ledviny, tenké střevo, tlusté střevo a kůže), toxická zátěž, součást detoxikační kúry

ZENDOCRINE Softgels (Detoxikační směs esenciálních olejů v gelových kapslích)

Obsahuje: 4 kapky (tangerinka, rozmarýn, geranium, jalovec, koriandrová nať)

detoxikace - snižování toxinů, rovnováha endokrinního systému, působí jako antioxidant, stimulace žláz s vnitřní sekrecí, očista filtračních orgánů



SPA COLLECTION (Čistá přírodní kosmetika a péče o pokožku)

Hledáte ideální kombinaci produktů pro sebe a svou rodinu na začátek?

Nejvýhodnějším způsobem pro vyřešení 80% nejčastějších zdravotních omezení představují registrační balíčky doTERRA. Čím větší balíček, tím více výhod, dárků a nejnižší průměrná cena za 1 ml produktu pro nového člena doTERRA. Informujte se o všech možnostech u konzultanta, který Vám přírodní řešení doTERRA představil a dokáže Vám pomoci s otevřením vlastního velkoobchodního účtu, podporovat Vás i poskytnout kvalitní následnou péči o Vaše potřeby.

Nejvyužívanejší registrační balíčky jsou >>>

Home Essentials Enrollment Kit Velký balíček nezbytných olejů pro domácnost



15 ml: Lemon, Peppermint, Lavender, Melaleuca, Oregano, Frankincense, Air, ZenGest, OnGUARD + 5 ml Deep Blue + P difuzér + kniha Essentials

Family Essentials and Beadlets Kit Malý balíček nezbytných olejů pro domácnost





5 ml: Lemon, Peppermint, Lavender, Melaleuca, Oregano, Frankincense, Air, ZenGest, Deep Blue, OnGUARD + Peppermint Beadlets + OnGUARD Beadlets + kniha Essentials

Cleanse & Restore Kit Balíček pro očistu a obnovu





Lifelong Vitality Pack (i vegánská verze), PB Assist, GX Assist, Zendocrine Softgels, TerraZvme. ZenGest Softgels. DDR Prime Softgels + 15 ml Lemon + kniha Essentials

Daily Habits Kit Balíček denních návyků



5 ml: OnGUARD, Balance, Frankincense, Lemon, Lavender, Deep Blue Rub, PB Assist, Lifelong Vitality Pack, TerraZyme

Aromatouch Diffused Enrollment Kit Balíček techniky AromaTouch



Cena:

Cena:

5 ml: Balance, Lavender, Melaleuca, OnGUARD, AromaTouch, Deep Blue, Wild Orange, Peppermint + PETAL difuzér + frakcionovaný kokosový olej + kniha Essentials

Essential Aromatics Diffused Kit

Balíček emocionální aromaterapie





5 ml: Motivate, Cheer, Passion, Forgive, Console, Peace + LUMO difuzér + kniha Essentials

Natural Solutions Kit

Balíček přírodních řešení



15 ml: Frankincense, Lavender, Lemon, Melaleuca, Peppermint, Wild Orange, AromaTouch, Balance, Air, ZenGest, OnGuard, Past Tense, Serenity, Lifelong Vitality Pack, TerraZyme, Deep Blue krém, produkty OnGUARD (želatinové kuličky, zubní pasta, mýdlo, 2 plniče, Softgels) LUMO difuzér, frakcionovaný kokosový olej, šampon a kondicionér Salon Essentials, dřevěná olejnička, Air tvčinka. Correct-X. PB Assist+ kniha Essentials

Máte již otevřený účet v doTERRA a chcete nakupovat ještě výhodněji? Využijte speciální balíčky v programu Věrnostních odměn (LRP).

Calm & Harmony Kit Balíček harmonie a uklidnění



Cena:

15 ml: Balance, Cedarwood, Lavender, Petitgrain, Serenity, 10 ml: Peace 5 ml: Wild Orange, Serenity Softgels (želatinové kuličky)

Changing Seasons Kit Balíček pro sezónní nepohodlí





15 ml: Air Essential Oil, Lavender, Melaleuca, Breathe Drops (bonbóny na podporu dýchání), PB Assist, Breathe Vapor Stick (odpařovací tuhá tyčinka), TriEase Softgels

Tummy Support Balíček podpory trávení





10 ml: DigestZen, DigestZen Softgels, TerraZyme, PB Assist, Peppermint Beadlets

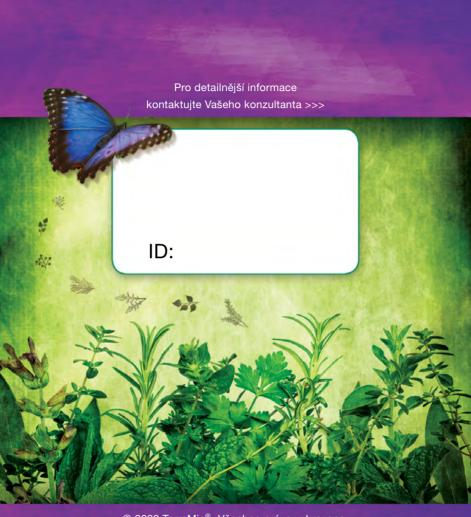
Relief & Revive Kit Balíček úlevy od bolesti





15 ml: AromaTouch, Wintergreen, Copaiba, Deep Blue Polyphenol Complex (komplex na úlevu od bolesti a zápalu), Deep Blue (krém na úlevu od bolesti)





© 2020 TerraMia® Všechna práva vyhrazena.