





# Lernould Adam

21 ans - Étudiant à l'IUT de Béthune

**Stage en Administration systèmes et réseaux**

## Contact

 07 50 80 58 14

 adam.lernould@gmail.com

 59184, 28 rue du Millénaire, Sainghin-en-Weppes

 [adam-lernould.github.io](https://github.com/adam-lernould)

## A propos de moi

Étudiant en 3<sup>e</sup> année de BUT Réseaux & Télécommunications à l'IUT de Béthune, je suis disponible dès mi-février 2026 pour un stage en administration systèmes et réseaux. Passionné par les infrastructures et la cybersécurité, je souhaite mettre mes compétences au service de projets techniques exigeants et continuer à développer mon expertise.

## Compétences

- **Systèmes & Virtualisation** : Windows Server (AD, RDS, FSRM, GPO), Debian/Ubuntu (Intégration AD SSSD), Proxmox VE, VMware ESXi, vCenter, Veeam
- **Réseaux & Services** : VLAN, routage, DHCP/DNS, BGP, Wi-Fi (UniFi, Omada), Apache Guacamole, RDP
- **Sécurité & SOC** : Pare-feux Fortinet & Cisco ASA, SIEM/XDR (Sekoia), EDR (Sentinel One)
- **Supervision & Automatisation** : Prometheus, Grafana, Centreon, Zabbix, Ansible, Flask (API Proxmox)
- **Programmation & Scripts** : PowerShell (Provisioning AD), Python, Bash, SQL
- **Outils & Lab** : GNS3, Cisco Packet Tracer, QEMU/VirtIO, Sysprep
- **Veille** : Suivi des innovations via IA et blogs

## Formation

- **BUT Réseaux et Télécommunications, IUT de Béthune** 2022 - 2026
  - Compétences acquises : Architecture réseau, bases de la cybersécurité, virtualisation
  - Qualités démontrées : Travail en équipe, rigueur dans les projets
- **BAC Général avec Mention, Lycée Beaupré, Haubourdin** 2019 - 2022
  - Spécialités : Mathématiques, LLCE et NSI

## Experience professionnelle

- **Stage - Technicien en Infrastructures Réseaux Cheops Informatique, Tourcoing** Avril 2025 – Juin 2025
  - Déploiement d'environnements virtualisés (VMware, Proxmox), services Windows (AD, RDS, SQL), supervision (Centreon, Ansible), bastion sécurisé (Teleport). Gestion réseau (VLAN, Wi-Fi UniFi/Omada, DHCP relay), sauvegarde (Veeam) et stockage NAS. Interventions sur site client.
- **Tuteur pour les étudiants de 1<sup>ère</sup> année, IUT de Béthune** Nov 2024 - Avril 2025
  - Accompagnement et soutien dans la compréhension des cours et des projets liés aux réseaux et télécommunications
- **Assistant pédagogique en École Primaire, Haubourdin** Aide à l'organisation d'activités et à la gestion de groupes Jan 2018 - Fév 2018

## Loisirs

- **Cybersécurité** : Participation à des exercices pratiques sur HackTheBox et ROOT ME
- **Sports** : Pratique régulière du vélo (endurance) et musculation en salle (rigueur et dépassement de soi).
- **Jeux vidéos** : Stratégie et résolution de problèmes

## Langues

- Français : Langue maternelle
- Anglais : C1 – Cambridge English First (FCE)