



Lernould Adam

21 ans - Étudiant à l'IUT de Béthune

Stage en Administration systèmes et réseaux

Contact

07 50 80 58 14

adam.lernould@gmail.com

59184, Sainghin-en-Weppes

[adam-lernould.github.io](https://github.com/adam-lernould)

A propos de moi

Étudiant en 3^e année de BUT Réseaux & Télécommunications à l'IUT de Béthune, je suis disponible dès mi-février 2026 pour un stage en administration systèmes et réseaux. Passionné par les infrastructures et la cybersécurité, je souhaite mettre mes compétences au service de projets techniques exigeants et continuer à développer mon expertise.

Compétences

- Systèmes & Virtualisation** : Windows Server (AD, RDS, FSRM, GPO), Debian/Ubuntu (Intégration AD SSSD), Proxmox VE, VMware ESXi, vCenter, Veeam
- Réseaux & Services** : VLAN, routage, DHCP/DNS, BGP, Wi-Fi (UniFi, Omada), Apache Guacamole, RDP
- Sécurité & SOC** : Pare-feux Fortinet & Cisco ASA, SIEM/XDR (Sekoia), EDR (Sentinel One)
- Supervision & Automatisation** : Prometheus, Grafana, Centreon, Zabbix, Ansible, Flask (API Proxmox)
- Programmation & Scripts** : PowerShell (Provisioning AD), Python, Bash, SQL
- Outils & Lab** : GNS3, Cisco Packet Tracer, QEMU/VirtIO, Sysprep
- Veille** : Suivi des innovations via IA et blogs

Formation

- BUT Réseaux et Télécommunications, IUT de Béthune** 2022 - 2026
 - Compétences acquises** : Architecture réseau, bases de la cybersécurité, virtualisation
 - Qualités démontrées** : Travail en équipe, rigueur dans les projets
- BAC Général avec Mention, Lycée Beaupré, Haubourdin** 2019 - 2022
 - Spécialités : Mathématiques, LLCE et NSI

Expérience professionnelle

- Stage - Technicien en Infrastructures Réseaux Cheops Informatique, Tourcoing** Avril 2025 – Juin 2025
 - Déploiement d'environnements virtualisés (VMware, Proxmox), services Windows (AD, RDS, SQL), supervision (Centreon, Ansible), bastion sécurisé (Teleport). Gestion réseau (VLAN, Wi-Fi UniFi/Ornada, DHCP relay), sauvegarde (Veeam) et stockage NAS. Interventions sur site client.
- Tuteur pour les étudiants de 1^{ère} année, IUT de Béthune** Nov 2024 - Avril 2025
 - Accompagnement et soutien dans la compréhension des cours et des projets liés aux réseaux et télécommunications

Projets Majeurs

Infrastructure de Salle de TP Virtuelle :

- Automatisation** : Provisioning de VMs via Proxmox/Flask et onboarding AD en PowerShell.
- Systèmes** : Intégration Linux SSSD, gestion de quotas FSRM et accès distant Guacamole.
- Supervision** : Monitoring complet de l'infrastructure via Prometheus et Grafana.

Loisirs

- Cybersécurité** : Participation à des exercices pratiques sur HackTheBox et ROOT ME
- Sports** : Pratique régulière du vélo (endurance) et musculation en salle (rigueur et dépassement de soi).
- Jeux vidéos** : Stratégie et résolution de problèmes

Langues

- Français** : Langue maternelle
- Anglais** : C1 – Cambridge English First (FCE)