

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Pontus Frick, (ponjo4), Anestesisjuksköterska

Godkänd av: Ragnar Ang, (ragan3), Överläkare

Giltig från: 2024-11-19

Giltig till: 2026-10-04

## Regional rutin

# Spinal rörelsebegränsning vid trauma

## Huvudbudskap

Nationella rekommendationer för en säker traumavård ligger till grunden för detta dokument.

Rekommendationerna innehåller

- Prehospital spinal rörelsebegränsning
- Hospital spinal rörelsebegränsning
- Interhospitala transporter

## Förändringar sedan föregående version

Denna rutin ersätter Tidigare regional rutin Intrahospital spinal rörelsebegränsning vid traumalarm nivå 1 och 2 (HS 2020-00893).

## Bakgrund

Samtliga svenska professionella föreningar inom traumatologi har varit delaktiga i framtagandet av nationella rekommendationer för spinal rörelsebegränsning vid trauma. De reviderade rekommendationerna för prehospital rörelsebegränsning har kompletterats med hantering på sjukhus och vid intrahospitala transporter. Nationella rekommendationer för spinal rörelsebegränsning vid trauma nås via webbplatsen

[Löf - Patientsäkerhet - Säker Traumavård - Rekommendationer](#)

## Arbetsbeskrivning

Regional rutin vid spinal rörelsebegränsning är att följa nationellt framtagna rekommendationer.

## Utarbetad av

Drift- och utvecklingsgruppen (DUG) för traumasjukvårdssystemet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Pontus Frick, (ponjo4), Anestesisjuksköterska

**Godkänd av:** Ragnar Ang, (ragan3), Överläkare

**Dokument-ID:** SSN12865-780821730-239

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-11-19

**Giltig till:** 2026-10-04