

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Amra Osmanovic, (amros), Universitetssjukhusöverläkare

Granskad av: Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

Godkänd av: Anette Gente Lidholm, (anest7), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-28

Giltig till: 2027-01-28

Regional rutin

Svår psoriasis - kardiovaskulära riskfaktorer

Syfte

Rutinen ger instruktion om hur patienter med svår psoriasis ska identifieras och följas upp på hudkliniken avseende riskprofil gällande kardiovaskulär sjukdom.

Bakgrund

För att kunna optimera vården av patienterna utöver adekvat psoriasisbehandling rekommenderas en hälsosam livsstil samt regelbundna kontroller av blodtryck, blodsocker, blodfetter och BMI på hudkliniken

Nytt sedan föregående version

Redaktionella ändringar.

Arbetsbeskrivning

Anpassa kontrollfrekvensen till patientens riskprofil. Detta är i enighet med regionala och nationella riktlinjer för behandling av patienter med psoriasis.

- Blodtryck tas inför planerad start med systembehandling samt vid uppföljande besök, dock minst 1 gång per år.
- Faste P-glukos, totalkolesterol och LDL tas inför planerad start med systembehandling hos dem som inte redan har behandlad diabetes eller hyperlipidemi. Därefter 1 gång per år.
- BMI tas inför planerad start med systembehandling samt vid uppföljande besök, dock minst 1 gång per år.

Remiss till primärvården vid

- blodtryck $\geq 140/90$
- faste P-glukos $\geq 7,0$ mmol/l eller HBA1C ≥ 48 mmol/mol
- totalkolesterol $\geq 5,0$ mmol/l eller LDL ≥ 3.0 mmol/l

Utarbetad av

Amra Osmancevic, överläkare, Hud-och könssjukvård Sahlgrenska sjukhuset, ordförande Regionalt processteam psoriasis.

Innehållsansvarig

Samordningsråd hud- och könssjukdomar.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Amra Osmanovic, (amros),
Universitetssjukhusöverläkare

Granskad av: Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

Godkänd av: Anette Gente Lidholm, (anest7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN12865-780821730-731

Version: 1.0

Giltig från: 2025-01-28

Giltig till: 2027-01-28