

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-03-27

Giltig till: 2026-03-22

BARNÖGON Nedsatt färgsinne

Syfte

Att ge information till BVC och Elevhälsans Medicinska Insats (EMI) om hur färgsinnesdefekter hos barn kan hanteras.

Bakgrund

Nedsatt färgseende är oftast medfött och är ganska vanligt. Det förekommer oftare hos pojkar än hos flickor, cirka 1 av 12 pojkar och 1 av 200 flickor. Ibland har man noterat detta under uppväxten och ibland upptäcks det vid en färgsinnesundersökning hos exempelvis skolsköterskan.

Handläggning

På ögonklinik utförs endast färgsinnesbedömningar hos barn om det föreligger tecken på ögonsjukdom såsom nedsatt synskärpa, dåligt mörkerseende eller uttalad ljuskänslighet.

Önskar barnet eller vårdnadshavare färgsinnesbedömning utan att tecken enligt ovan föreligger hänvisas barnet i första hand till optiker eller privat vårdgivare som kan utföra färgsinnesundersökning vid behov. I vissa fall kan även skolans elevhälsa (Elevhälsans Medicinska Insats) vara behjälplig.

Konsekvens av färgsinnedefekt

Nedanstående information kan användas i dialog med berörda i behövliga fall.

Hur påverkar färgblindhet livet?

Medfödd färgblindhet går inte att behandla. De flesta har inga besvär. Ibland kan det vara svårt att förstå information om den är baserad på färg, till exempel en tunnelbanekarta eller en busskarta. Det kan också vara svårt att se röda bär bland gröna blad vid röd-grön färgblindhet.

Färgblindhet i trafiken

En person med färgblindhet kan ta körkort. Trafikljusens övre röda stoppsignal och undre gröna körsignal kan tolkas genom att se vilken lampa som lyser.

Yrkesval

För en del yrken krävs normalt färgsinne. Det gäller yrken där det är viktigt att kunna urskilja färger på lampor och märken, till exempel polis, pilot, lokförare och sjökapten. Rådgivning inför yrkesval sker via Studie- och Yrkesvägledningen.

Referenser

- [Färgblindhet](#) 1177
- [Colour vision deficiency, NHS.UK](#)
- [Vägledning för elevhälsan](#) Socialstyrelsen

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-225

Version: 1.0

Giltig från: 2024-03-27

Giltig till: 2026-03-22