

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-07-08

Giltig till: 2026-02-13

Regional rutin

BARNÖGON Remiss från BVC och elevhälsa

Syfte

Syftet med rutinen är att precisera vad som ska ingå i remiss från BVC och Elevhälsa. Komplet information i remissen krävs för att kunna göra en korrekt medicinsk bedömning och ge jämlik vård.

Bakgrund

Synen utvecklas från nyföddhetsperioden fram till cirka åtta års ålder. Om hinder för synutvecklingen finns, så som brytningsfel, skelning, katarakt med mera så utvecklas synen inte optimalt vilket kan leda till nedsatt synskärpa under resten av livet. Det är endast under perioden fram till åtta års ålder som möjlighet finns att påverka utvecklingen. Det är därför viktigt att adekvat ögonsjukvård ges i tid.

Förändringar sedan föregående version

Länkar till nationell riktlinje för remiss efter synprovning på BVC samt Rikshandboken i barnhälsovård, kapitlet om ögon och synprovning har lagts till.

Remissinnehåll

Följande ska ingå i remiss från BVC och Elevhälsa

- Orsak till remiss
- Anamnes
 - Ärftlighet för ögonsjukdomar? Skelning eller glasögon hos föräldrar/syskon från tidig ålder? (för Elevhälsa om uppgift finns tillgänglig)

- Graviditet och förlossning. Är barnet fött för tidigt (i så fall i vilken vecka)? Födelsevikt? (för Elevhälsa om uppgift finns tillgänglig)
- Övriga sjukdomar? Normal utveckling?
- Skelning? Finns den hela tiden eller bara ibland? Vilket öga? På vilket sätt, inåt/utåt? Vem har noterat skelningen? När började skelningen?
- Besvär? Om huvudvärk- är den relaterad till synansträngning? Tittar barnet nära på saker? När började besvären?
- Tolkbehov
- Status

Var god se rutin [BARNÖGON Synscreening på BVC - åtgärder vid olika synresultat](#) och [Synscreening i skolan](#).

- Synskärpa: ange höger och vänster öga var för sig. Ange med båda ögonen tillsammans endast om det inte går att testa ögonen var för sig.
- Ange vilken syntavla som använts.
- Hur medverkade barnet till syntest (vrider på huvudet, tröttnar etc)?
- Ange även resultat av omtest av synskärpan.
- Kan skelning ses vid undersökningen?

För vårdgivare

Nationell riktlinje: [Riktlinje för remiss efter synprovning vid fyraårsbesöket i barnhälsovården](#)

Rikshandboken barnhälsovård: [Ögon- och synprovning - 4 år](#)

Innehållsansvarig

Samordningsråd ögon

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-564

Version: 4.0

Giltig från: 2024-07-08

Giltig till: 2026-02-13