

Demens

Fastställt januari 2025 av Läke-medelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. januari 2027.

Huvudbudskap

- ❖ Vid misstanke om demenssjukdom ska utredning göras enligt [RMR Demenssjukdom, utredning och uppföljning](#).
- ❖ Personer med Alzheimers sjukdom ska erbjudas behandling mot demenssymtom med demensläkemedel. Demensläkemedel bör även övervägas vid alzheimers sjukdom i kombination med vaskulär demens, s.k. blanddemens.
- ❖ Vid utebliven effekt vid första utvärdering eller efter en längre tids behandling kan utsättning prövas. Om försämring noteras inom 2–4 veckor bör läkemedlet återinsättas.
- ❖ Antipsykotiska läkemedel bör undvikas vid demenssjukdom.
- ❖ Bedömning av lämplighet att inneha körkort och vapenlicens ska göras.
- ❖ Stödinsatser till patient och närstående har stor vikt.

Bakgrund

Demens är ett samlingsbegrepp för olika sjukdomar där hjärnans högre funktioner sviktar och leder till ökande svårigheter att klara ett självständigt liv. Demenssjukdomar är progressiva tillstånd som leder till omfattande organisk hjärnskada med tilltagande funktionsnedsättning och som på sikt leder till döden. I DSM5 används istället begreppet kognitiv sjukdom.

Alzheimers sjukdom

Vid Alzheimers sjukdom, som är den vanligaste demensformen, kommer minnesnedsättning tidigt. Språkstörning, visuospatial störning (försämrade rumsuppfattning) samt dyspraxi (oförmåga till målinriktade rörelser) är andra vanliga symtom. Alzheimers sjukdom utvecklas gradvis.

Personlighetsförändring, gångrubbning och fokalneurologiska symtom tidigt i sjukdomsförloppet kan tala för annat demenstillstånd än Alzheimers sjukdom.

Vaskulär demens

Tidiga symtom är psykisk och motorisk förlångsamning samt nedsatt exekutiv förmåga (nedsatt initiativ och planeringsförmåga). Neurologiska symtom är vanliga, t.ex. pares eller afasi. Minnesnedsättning är oftast inte så påtaglig tidigt i förloppet.

Blanddemens

Kombinationer av olika demensformer är vanliga i hög ålder, speciellt Alzheimers sjukdom och vaskulär demens.

Lewybodydemens

Vanliga symtom är konfusionsepisoder, synhallucinationer, sömnstörning, parkinsonism, ortostatism, fall och synkope. Kognitiva symtom som förlångsamning och visuospatiala störningar kan komma tidigt. Minnesnedsättning är oftast inte påtaglig tidigt i förloppet. Patienterna har hög känslighet för antipsykotiska läkemedel, vilka bör undvikas.

Parkinsondemens

Demenssymtom vid Parkinsons sjukdom liknar dem vid Lewybodydemens, men de motoriska symtomen föregår demenssymtomen.

Frontotemporal demens

Lägre ålder vid insjuknande än vid övriga demenssjukdomar är vanligt. Tidiga symtom är bl.a. personlighetsförändringar med bristande insikt och omdöme. Språkstörningar är vanliga. Minnesnedsättning kommer sent i förloppet.

Kvalitetsregister – SveDem

Svenska Demensregistret är ett nationellt kvalitetsregister för demenssjukdomar. [SveDem](#) följer indikatorer enligt Socialstyrelsens riktlinjer för att förbättra demensvården i Sverige.

Symtom

Symtom som ger misstanke om demens är tilltagande minnesnedsättning, stresskänslighet, språkstörning, apraxi, agnosi (nedsättning att tolka sinnesintryck), visuospatial störning, personlighetsförändring och bristande problemlösningsförmåga. Symtomen som framträder beror på i vilken del av hjärnan de organiska förändringarna finns. Depression och symtom som vid utmattningssyndrom är också vanliga tidigt i förloppet.

Diagnostik

Vid misstanke om demenssjukdom ska basal utredning göras enligt [RMR Demenssjukdom, utredning och uppföljning](#). Utredningen är oftast tillräcklig för att ställa diagnos, utesluta andra tillstånd och för att bedöma behov av stöd och behandling. Utredningen bör göras i primärvården, men kan utföras där patienten har sin huvudsakliga vårdkontakt. De viktigaste instrumenten för att ställa rätt diagnos är anamnes och status. Kognitiva test som bör användas är MMSE (Mini Mental State Examination) och klocktest.

RUDAS (The Rowland Universal Dementia Assessment Scale) används för patient med annat modersmål än svenska. Tillsammans kan dessa verktyg ge en uppfattning om den kognitiva förmågan.

Basal utredning

Basal utredning bör innehålla:

- Anamnes från patient och närstående
- Bedömning av alkoholkonsumtion med [AUDIT](#) och alkoholmarkörerna B-PeTh
- Bedömning av fysiskt och psykiskt status
- Strukturerad bedömning av kognition, funktions- och aktivitetsförmåga
- Blodprover: Hb, SR, P-glukos, S-Na, S-K, S-Ca, S-krea samt prover för att utesluta störd sköldkörtelfunktion och B12-/folatbrist
- Blodtryck och EKG
- Hjärnabbildning med datortomografi eller magnetkamera
- Läkemedelsgenomgång

Utredning görs för att utesluta andra tillstånd med demensliknande symtom som t.ex. depression, beroende, opioider, BDZ, metabola rubbningar, hjärntumör, subduralhematom och normaltryckshydrocefalus. Utredningen syftar också till att fastställa demensgrad och demenstyp.

Utvidgad utredning

Då basal utredning inte gett tillräckligt underlag för att ställa diagnos kan utvidgad utredning ske vid specialisterheter på sjukhus.

Icke-farmakologisk behandling

Informera om sjukdomen och initiera stödinsatser i vardagen. Erbjud meningsfulla aktiviteter för att träna och stödja kognitiva funktioner. Rekommendera fysisk aktivitet för att bibehålla kondition, muskelstyrka och balans. Beakta att stöd behövs för att möjliggöra detta, se [Demens | eFyss](#).

Läkemedelsbehandling

Behandling med demensläkemedel är symtomatisk och bromsar inte sjukdomens progress och ska ske parallellt med omvårdnadsinsatser.

Kolinesterashämmare

Vid mild till medelsvår Alzheimers sjukdom med eller utan vaskulärt inslag ska kolinesterashämmare erbjudas. Positiv erfarenhet finns även vid Lewybodydemens. Det finns tre perorala kolinesterashämmare, alla med likartad klinisk effekt. Dessa är donepezil, som är rekommenderat förstahandsmedel, rivastigmin och galantamin.

De olika preparaten har olika farmakokinetik och interaktioner. Om det är önskvärt att preparatet har kort halveringstid och få interaktioner kan rivastigmin användas. Rivastigmin i plåsterberedning har färre magtarmbiverkningar än kapselberedning och är lättare att trappa upp till fulldos. Rivastigmin har även indikationen Parkinsondemens.

Ungefär två tredjedelar uppvisar positiv effekt av kolinesterashämmare som t.ex. förbättring av uppmärksamhet, koncentrationsförmåga, initiativförmåga och social funktion. Detta kan i sin tur leda till positiva effekter på ADL-funktioner. Minnesfunktionen påverkas dock i mindre utsträckning.

För att minska risken för biverkningar av kolinesterashämmare bör behandlingen inledas med lägsta dos och trappas upp. Gastro-intestinala biverkningar är vanliga, men ofta övergående. Iakttag försiktighet vid behandling av patienter med obstruktiv lungsjukdom, epilepsi, ulcus, kardiella överledningsrubbningar och patienter som har samtidig behandling med frekvenssänkande läkemedel. Ta EKG innan insättning.

Antikolinerga läkemedel, t.ex. läkemedel vid urininkontinens, har motsatt effekt, varför kombinationen bör undvikas.

NMDA-receptorantagonist

Memantin har indikationen medelsvår till svår demens av Alzheimerstyp. Doseringen trappas upp och läggs till tidigare insatt kolinesterashämmare eller ges i monoterapi om patienten inte kan använda kolinesterashämmare. Positiva behandlingseffekter kan vara humörstabilisering och/eller förbättring av ADL-funktion. Biverkningarna är få. Trötthet och yrsel kan förekomma.

Uppföljning

Regelbunden utvärdering av effekt ska genomföras vid olika tidpunkter beroende på preparatval. Ev. biverkningar bör bedömas tidigare än den positiva effekten av läkemedlet. Patientnytta skattas av patient, närstående och vårdpersonal. Se [RMR Demenssjukdom, utredning och uppföljning](#). Minnesfunktionen förbättras normalt sett inte.

Behandlingen bör pågå så länge patienten bedöms ha nytta av den, t.ex. kan interagera med sin omgivning och/eller har någon ADL-förmåga kvar. Vid tveksamhet rörande behandlingseffekt kan utsättningsförsök göras. Successiv utsättning av läkemedlet över några veckor rekommenderas och utvärderas inom 2–4 veckor. Vid försämring bör behandlingen återinsättas. Undvik utsättning i anslutning till förändring såsom t.ex. byte av boende. Läkemedelsgenomgång bör genomföras minst en gång per år (KVÅ XV016).

Kolinesterashämmare

EKG 2–4 veckor efter insatt behandling för att upptäcka kardiella biverkningar (t.ex. bradykardi och överledningsrubbningar). Effektvärdering ska ske efter 3–6 månader, därefter minst en gång per år samt i samband med utsättning.

NMDA-receptorantagonist

Effektvärdering ska ske efter 1–3 månader, därefter minst en gång per år samt i samband med utsättning.

Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom (BPSD)

Beteendemässiga och psykiska symtom kan ofta härledas till problem i omvårdnaden. Symtom som svår oro, irritabilitet, psykomotorisk oro, plockande, störd dygnsrytm, hallucinationer, vanföreställningar, feltolkningar, perceptionsstörningar, ångest och depression är varnings-signaler som bör uppmärksammas.

Behandlingen bör i första hand inriktas på att i varje enskilt fall åtgärda orsakerna till symtomen, t.ex. behov som inte är tillgodosedda, kommunikationsproblem, för höga krav, brist på meningsfulla aktiviteter och fysisk aktivitet, smärta eller annan somatisk sjuklighet. God omvårdnad är grunden, men i vissa fall kan läkemedelsbehandling bli nödvändig.

Vid tillfällig svår oro kan oxazepam användas under en kort tid. Behandling med memantin kan påbörjas, om detta inte redan är insatt, för att stabilisera humörsvängningar. Depressiva symtom bör behandlas med SSRI-preparat.

Antipsykotiska läkemedel

Psykiska symtom och aggressivitet kan undantagsvis behandlas med olanzapin eller risperidon i låg dos. Behandling ska vara kortvarig. Olanzapin munsönderfallande tablett finns i kommunala akutläkemedelsförråd.

Biverkningar av olanzapin som förekommer är stelhet, ökad fallrisk och nedsatt kognition under behandlingstiden. Vid långtidsanvändning av antipsykotika ses ökad risk för stroke samt ökad mortalitet. För att kvalitetssäkra vården bör [BPSD-registret](#) användas.

Uppföljning antipsykotiska läkemedel

Effektvärdering ska ske kontinuerligt, och utsättning ska snarast möjligt, helst inom 14 dagar. Personer med psykossjukdom, bipolär sjukdom eller organiskt förstämningssyndrom behöver oftast fortsatt behandling för sin grundsjukdom. Dosjustering ska övervägas.

Konfusion

Personer med kognitiv nedsättning är mer sårbara för konfusionstillstånd. Vanliga orsaker är hjärtsvikt, lågt blodtryck, infektioner, smärta, urinretention, förstoppning och abstinensstillstånd. Även läkemedelsbehandling, miljöombyte och operativa ingrepp kan bidra till konfusion.

Utredningen bör inriktas på att söka grundorsaken och behandla denna. Om läkemedelsbehandling är nödvändig kan oxazepam i undantagsfall användas under kort tid.

Äldre

Hög ålder är i sig ingen kontraindikation för behandling med demensläkemedel. Vid demenssjukdomar är läkemedel med antikolinerga effekter olämpliga, se [Äldrekompassen](#).

Närstående

Närstående är viktiga för vård och omsorg av patienten och bör involveras i samband med planering och beslut. Informera om möjlighet till anhörigstöd via kommunen.

Körkort

Demenssjukdom utgör oftast hinder för innehav av körkort. Läkaren är skyldig att informera patienten och att anmäla till [Transportstyrelsen](#) då patienten inte längre uppfyller de medicinska kraven att inneha körkort. I vissa fall vid lindrig demens kan patienten fortsätta köra bil. Följ upp lämplighet minst årligen. Vid svårbedömda fall finns möjlighet till bedömning hos arbetsterapeut eller [Mobilitetscentrum](#).

Vapen

Demenssjukdom kan innebära hinder för att inneha skjutvapen. [Läkaren är skyldig att anmäla olämplighet för vapeninnehav till polismyndigheten](#) samt att informera patienten om detta.

Vårdnivå

Se [RMR Demenssjukdom, utredning och uppföljning](#).

FÖR TERAPIGRUPP PSYKIATRI

Harald Aiff, ordförande

Länkar

www.vgregion.se/lakemedel/psykiatri
www.demenscentrum.se
www.socialstyrelsen.se

Kontakt:

Sekreterare i terapigrupp psykiatri
Martin Hedeberg, martin.hedeberg@vgregion.se

Regionala Medicinska Riktlinjer – Läkemedel finns på
www.vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel.
OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.