

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Roseli Sandbreck, (rosma9), Hygiensjuksköterska

Granskad av: Ingemar Qvarfordt, (ingqv), Universitetssjukhusöverläkare

Godkänd av: Ingemar Qvarfordt, (ingqv), Universitetssjukhusöverläkare

Giltig från: 2024-11-28

Giltig till: 2026-11-28

Tvätthantering

Regional rekommendation för kommunal vård och omsorg som komplement till Vårdhandboken. Framtagen av Vårdhygiens nätverksgrupp för kommunal vård och omsorg i Västra Götaland.

Förändringar sedan föregående version

Ersätter version publicerad 2022-12-05. Endast redaktionella förtydliganden.

Syfte

Att sammanfatta de viktigaste åtgärderna vid tvätthantering, som ett komplement till Vårdhandbokens avsnitt [Tvätthantering](#).

Utförande

Boenden

Allmänt

- Tillämpa basala hygienrutiner i tvättstugan.
- Handskar och engångsplastförkläde ska användas vid sortering och hantering av smutstvätt.
- Desinfektera ytor som ofta berörs av händer, till exempel tvättmaskinens lucka.
- Tvätta i normallånga program (inga snabbprogram).
- Personalens arbetskläder kan tvättas i samma maskin som används till vårdtagares tvätt förutsatt att de hålls åtskilda från andra kläder och tvättas i minst 60 grader.

Tvättemperatur

- Textilier som tvättas i lägst 60 °C kan blandas från flera vårdtagare.
- Textilier som tvättas i lägre temperaturer tvättas vårdtagarvis.

Smutstvätt ska

- aldrig läggas på golvet
- förvaras i tvättkorg på rummet
- läggas i tvättkorg med lock om den förvaras i gemensamt tvättutrymme
- alltid transporteras till tvättstuga i tvättkorg eller tvättsäck.

Tvätt som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor och utsöndringar

- Tvättas separat och snarast möjligt. Föroreningar tas bort med papper före tvätt.

Omhändertagande av ren tvätt

- Desinfektera händerna före hantering av ren tvätt.
- Torka tvätten i torktumlare eller torkskåp.
- Tvätt som inte kan torktumlas ska torkas i vårdtagarens rum.
- Sortera tvätten på ren arbetsyta och ta den direkt till vårdtagarens rum.
- Ren tvätt ska inte förvaras i tvättstugan.
- Används cirkulationstvätt på enheten ska den förvaras i skåp med stängd dörr, eller i särskilt förråd.
- Lägg inte ren tvätt i en smutsig tvättkorg.

Tvättstuga

- Utrymme som används som tvättstuga bör inte användas för annat än hantering av tvätt.
- Städ rutiner för tvättstugan ska finnas och vara kända. Rutinen ska till exempel ange hur ofta golv ska städas, ytor ska torkas av och så vidare.
- Det ska finnas en ren yta i tvättstugan.
- Följ tillverkarens anvisningar för skötsel och underhåll av alla maskiner.

Hemtjänst

- Vid hantering av tvätt i gemensamma tvättstugor behöver personalen ha med sig handsprit, handskar och plastförkläde.

Arbetsgrupp, regional

Ingemar Qvarfordt, Hygienläkare. Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU)

Elisabeth Eriksson Gebring, Hygiensjuksköterska. Vårdhygien NU-sjukvården

Lotta Osbeck, Hygiensjuksköterska. Vårdhygien SU

Roseli Sandbreck, Hygiensjuksköterska. Vårdhygien SU

Susanne Roos, Hygiensjuksköterska. Vårdhygien Södra Älvsborgs sjukhus

Therese Mård, Hygiensjuksköterska. Vårdhygien Skaraborgs Sjukhus

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Roseli Sandbreck, (rosma9),
Hygiensjuksköterska

Granskad av: Ingemar Qvarfordt, (ingqv),
Universitetssjukhusöverläkare

Godkänd av: Ingemar Qvarfordt, (ingqv),
Universitetssjukhusöverläkare

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-253

Version: 1.0

Giltig från: 2024-11-28

Giltig till: 2026-11-28