



Adam Art Ananda wurde am 20. November 1963 als Skorpion, in Hamburg geboren und wuchs im Kreis Pinneberg auf. Nach dem Abschluss der Realschule absolvierte er eine Ausbildung zum Maschinenschlosser. Später studierte er Grafik- und InteractionDesign, arbeitete über 30 Jahre als freiberuflicher Softwareentwicklung und stieg 2024 aus dem Hamsterrad aus, um nun als Autor, Tantra-Masseur, Sexological Bodyworker und auch als Tantra-Lehrer zu agieren. Er lebte viele Jahre in der Schweiz, in Dänemark, in Portugal, in Spanien und derzeit in Lutherstadt Wittenberg.

### “Die Reise zum wahren Leben: Erwachen in einer neuen Welt”

In einer Zeit, in der die Welt von Krisen und Konflikten geprägt ist, ruft dieses Buch zu einem tiefen Umdenken auf. Es ist eine Einladung, die eigenen Wahrnehmungen zu hinterfragen und die innere Wahrheit zu entdecken. In einer Mischung aus persönlicher Erfahrung, spirituellen Erkenntnissen und visionären Gedanken beschreibt der Autor den Weg zu einer Gesellschaft des Teilens, der Verbundenheit und des Friedens.

Mit einer klaren Vision für eine bessere Zukunft, in der der Mensch nicht mehr als Konsument, sondern als Teil des großen Ganzen lebt, zeigt dieses Buch auf, wie wir die Herausforderungen unserer Zeit mit Liebe, Achtsamkeit und einem gemeinsamen Bewusstsein überwinden können. Es ist ein Aufruf zur Selbstermächtigung und zur Verantwortung für das Wohl aller – eine Einladung, die Reise zu sich selbst zu beginnen und aktiv eine Welt zu schaffen, in der jeder Mensch in Fülle, Freiheit und Harmonie leben kann.

“Die Reise zum wahren Leben” ist mehr als nur ein Buch. Es ist ein Geschenk. Ein Geschenk, das die Hoffnung auf eine neue Ära entfacht – eine Ära des Altruismus, der Zusammenarbeit und der unerschütterlichen Überzeugung, dass eine bessere Welt möglich ist.

Adam Art Ananda: Die Reise zum wahren Leben

# Die Reise zum wahren Leben

## Erwachen in einer neuen Welt



Adam Art Ananda

