

# 中国癌症大数据报告深度分析

腾讯新闻

2017-08-25 11:54:08

Aa



## 癌症是罕见病，还是常见病？

2015年中国人口预期癌症新发病例总数为**429.2万人**，预期死亡 **281.4万人**，与实际每天12000个新发病例和7500例的癌症死亡相符合。也就是说，按照2015年的速率，**每分钟** 就有 **8个人** 被确诊为癌症，有 **5个人** 因癌症而 **离世**！



2015年中国人口癌症预期发病和死亡人数（单位：万人）

数据来源与说明：（1）本组图引用的中国2015年全国癌症数据皆来自《2015年中国癌症统计数据》，即《Cancer statistics in China, 2015》，作者陈万青、郑荣寿、张思维等，原文为英文写作，发表于业内影响因子排名全球最高的《CA CANCER J CLIN》期刊。因为该数据是流行病学的趋势分析，所以是预期人口数据，这是到目前为止，业内发布的最新全国数据。由于本组图多次引用该文献，为提升阅读体验，后图再次提到时，如无特别需要说明的，均不再做来源注释。（2）参照系人口数来自中国国家统计局网站数据查询。

取消

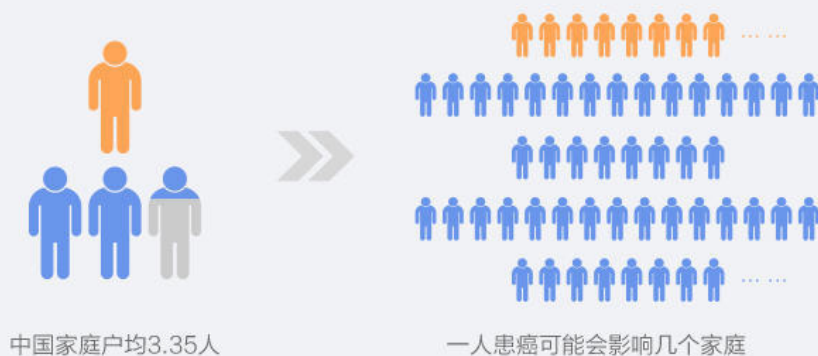


2015年中国居民主要疾病死亡率及死因构成 (死亡率单位: 1/10万)

数据来源与说明：（1）简单而言，癌症=恶性肿瘤+血症。据《癌症·真相——医生也在读》，菠萝著，清华大学出版社。（2）中国居民死因排行榜数据引自《中国统计年鉴·2016》。因篇幅所限，此处仅选取了城乡榜单的前三名。由于本组图多次引用该年鉴，为提升阅读体验，后图再次提到时，如无特别需要说明的，均不再做来源注释。



2015年有超过 **1400万** 人口直接或间接成为癌症的受害者

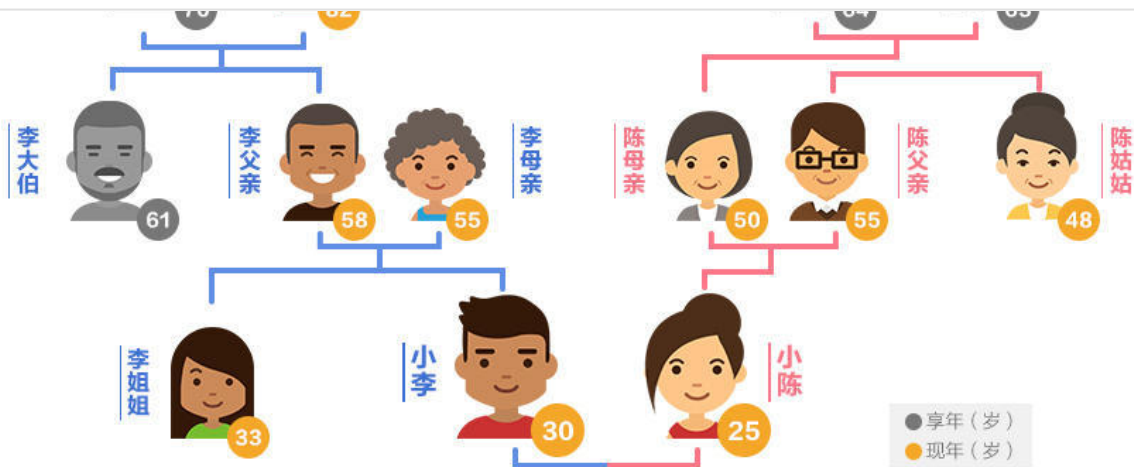


## 评论

45

分享

取消



4

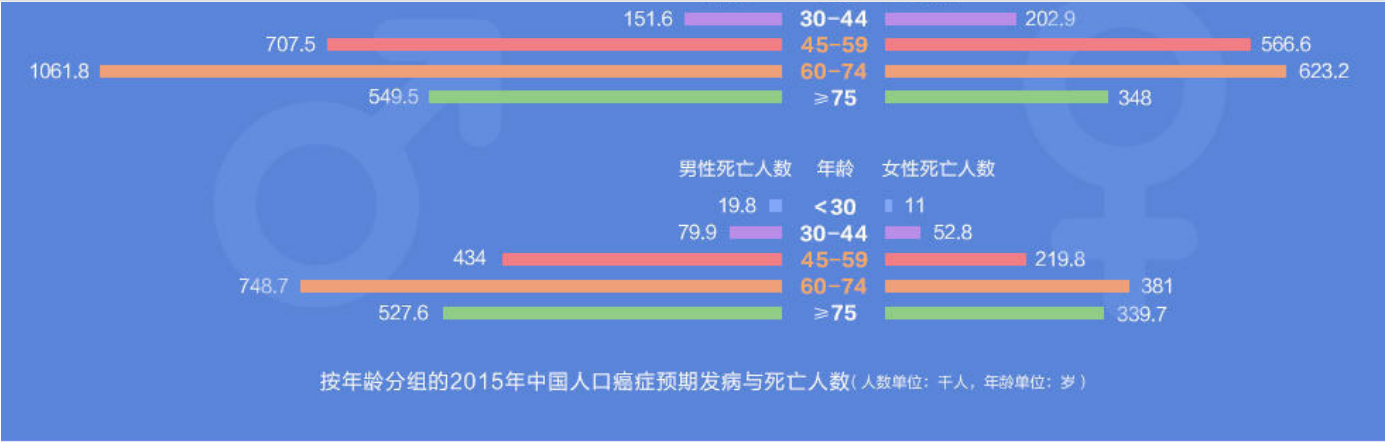
### 家庭中的老年人更容易患癌

在患癌风险上，祖辈高于父辈，父辈高于子女。



5

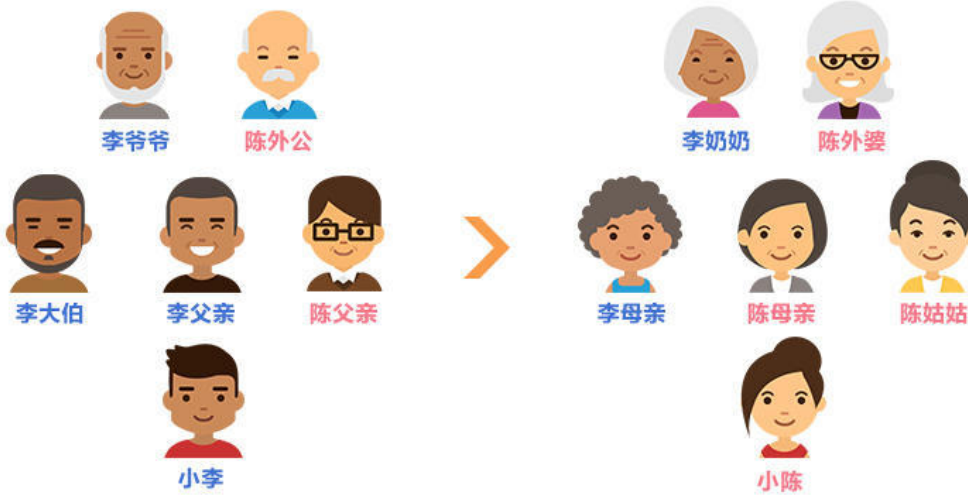
取消



数据来源与说明: 占比数据根据《2015年中国癌症统计数据》内的原始数据算得, 原始数据详见柱状图。

6

家族中男性的患癌风险高于女性



7

取消



数据来源与说明: (1) 发病(死亡)率单位为1/10万, 表示每10万人发病(死亡)多少人, 计算公式是某年龄组发病(死亡)率=某年龄组发病(死亡)人数/同年龄组人口数×100000/10万。由于粗发病(死亡)率受人口年龄构成影响较大, 因此在进行不同地区或不同时期比较时, 需要消除人口年龄结构的影响, 即假定人口年龄结构均为标准人口计算的发病(死亡)率。本组图中所引用的发病(死亡)率, 除特别标明的粗发病(死亡)率外, 皆为经过标准化计算的标化发病(死亡)率。网友们可以简单理解为粗发病率是原始数值, 标化发病率是经过计算的、可进行比较的相对数值。(2) 五年存活率是临床中评价患者治疗效果及预后的重要指标, 指肿瘤患者经综合治疗后, 生存五年以上的比例。

8

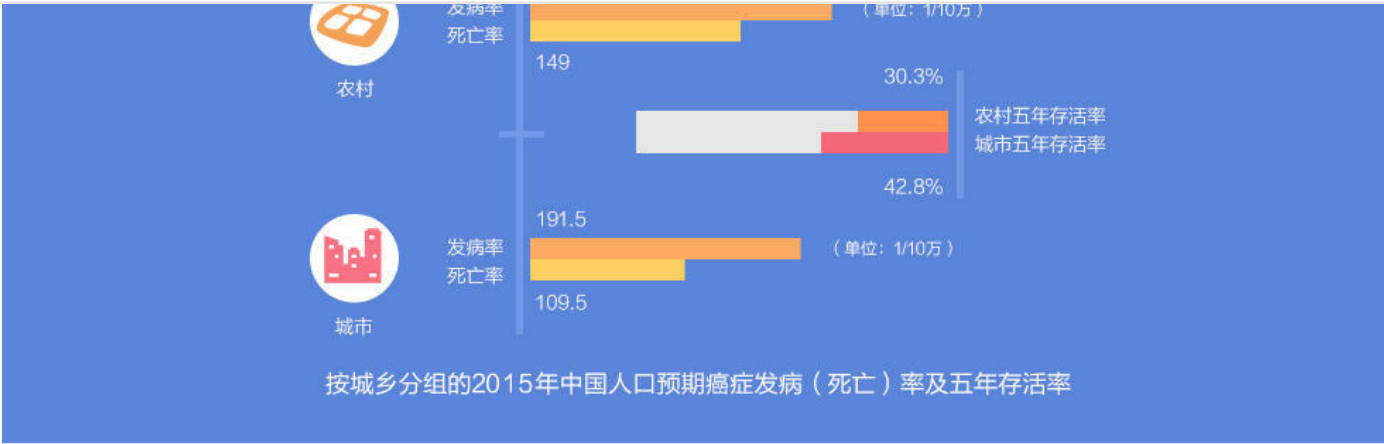
小李父母的患癌概率高于小陈的父母



9

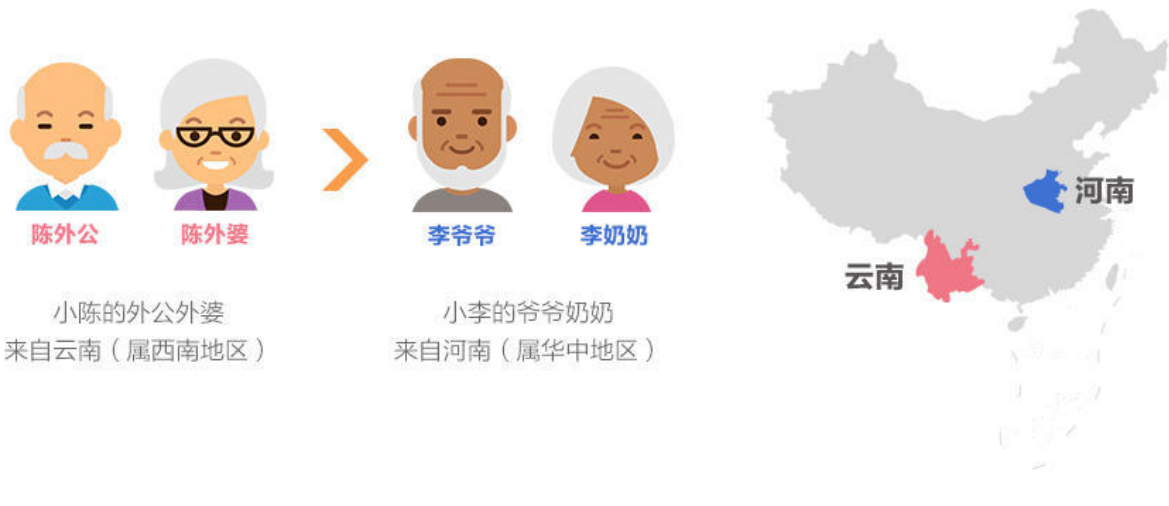


取消



10

小陈的外公外婆死于癌症的可能性  
高于小李的爷爷奶奶

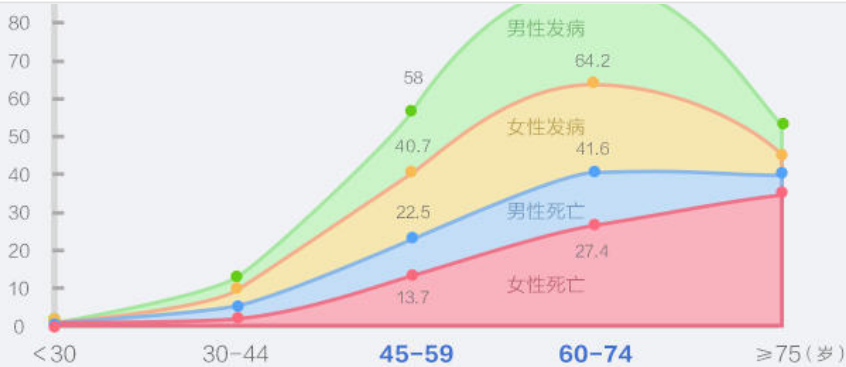


11



取消

我国无论男女，结直肠癌发病人数和死亡人数都在**45岁**以后陡然升高，并在**60-74岁**年龄段达到峰值。



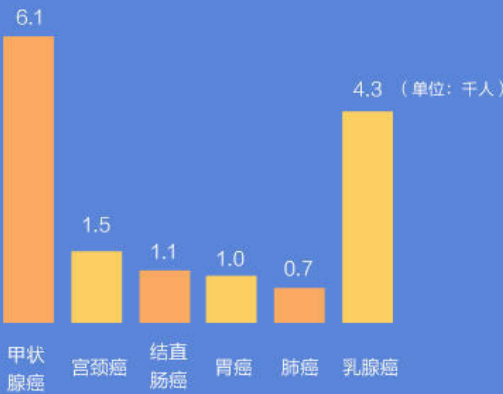
按年龄分组的2015年中国结直肠癌预期发病与死亡人数

14

电离辐射是迄今为止甲状腺癌最明确的危险因素

甲状腺癌已成为女性**30岁以前**被诊断出最普遍的癌症。

小陈是一名国际航班的**空姐**，长期的洲际飞行大大增加了她的**宇宙射线**暴露时长，导致**电离辐射**累积量过高，患**甲状腺癌**的风险自然也随之增高。



2015年中国小于30岁女性的预期癌症发病人数

15

数据来源与说明：（1）甲状腺癌高危因素结论来自《中国甲状腺癌发病趋势分析》，作者孙嘉伟、许晓君、蔡秋茂等，发表于《中国肿瘤》2013年第22卷第9期。（2）全国分病种数据来自《2015年中国癌症统计数据》，原始数据所限，只展示小于30岁女性的前六种癌症发病人数。

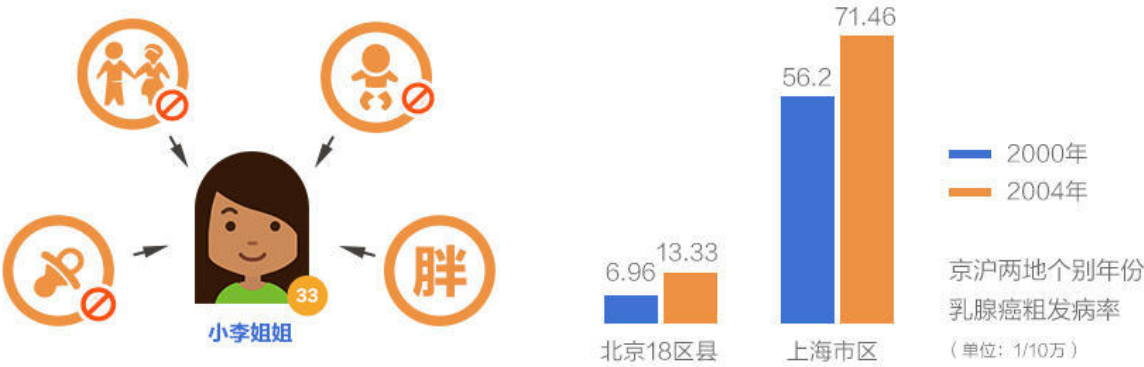


取消



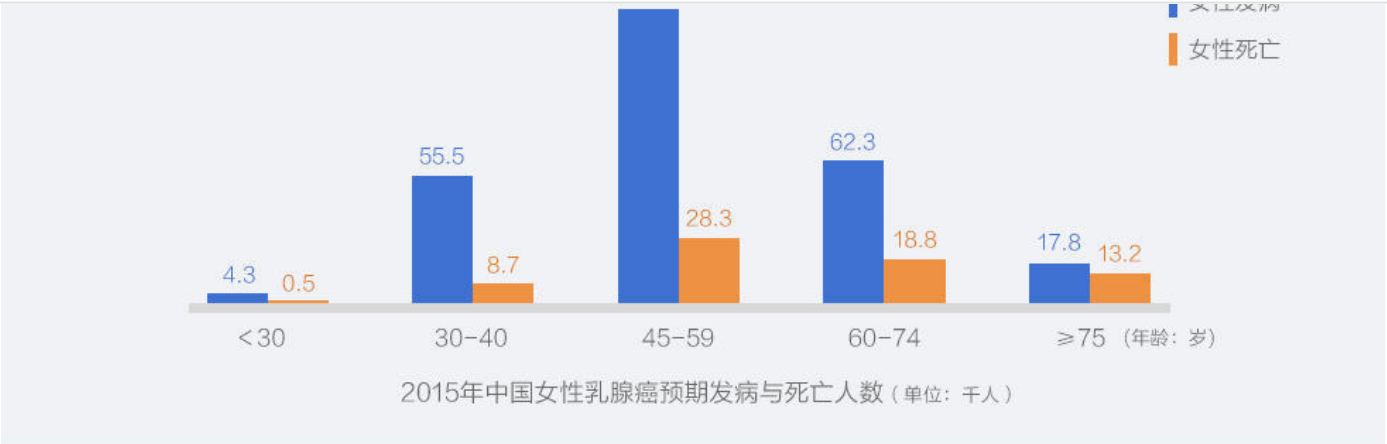
晚婚、晚育和肥胖是乳腺癌发病的高危因素

小李姐姐,是一名私企高管,定居在上海。她今年**33岁**,既没有结婚也未生育。因为乳腺癌的发病与经济发展水平呈正相关,近年来独身、晚婚、晚育(即初产年龄>30岁)、哺乳时间短甚至不哺乳、不生育现象的增多,都是乳腺癌发病率增加的原因。小李姐姐已经成为**乳腺癌**的易感人群。



数据来源与说明: (1) 乳腺癌高危因素引自《中国乳腺癌防控形势面临挑战》,作者张保宁、陈万青、张希等,发表于《中华肿瘤杂志》2016年10月第38卷第10期。(2) 京沪乳腺癌数据引自《2000-2010年我国前列腺癌和乳腺癌流行状况的系统性综述》,作者唐志柳、白洁、顾丽娜等,发表于《中国肿瘤》2013年第22卷第4期。上海市区数据未统计郊区地区发病率,北京4城区女性乳腺癌粗发病率仅有2001-2002年数据,为40.1/10万人。

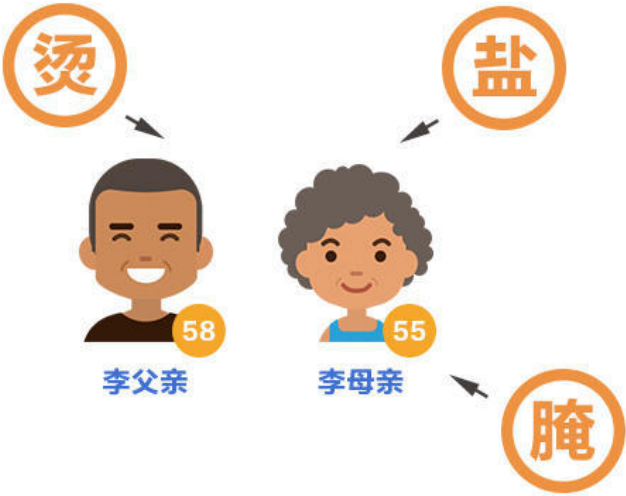
取消



18

不良饮食习惯是食管癌的发病原因之一

小李的父母都是河南省林州市的农村居民，当地有以 **烫食** 为主的饮食习惯，并且喜食 **高盐、腌制** 食品。太行山系地区是我国 **食管癌** 的高发地区，饮食习惯可能是导致食管癌高发的致病因素之一，所以他们有较高罹患食管癌的风险，尤其是小李的父亲。

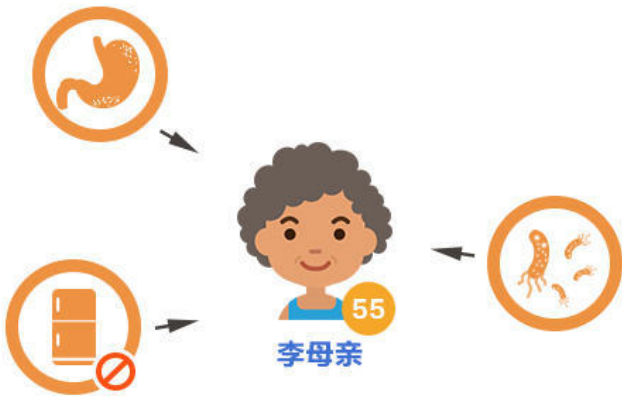


19

取消



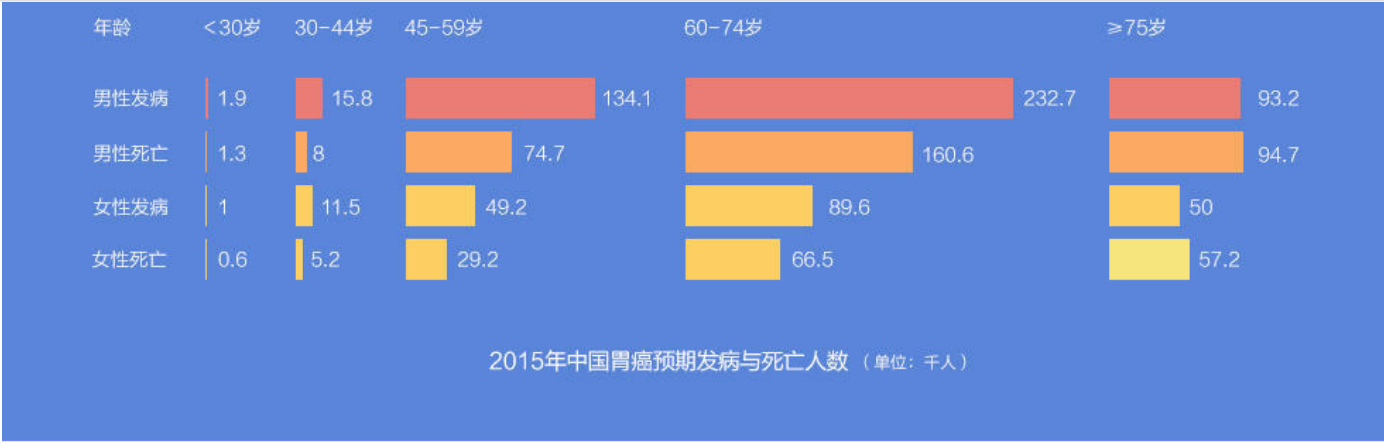
幽门螺旋杆菌感染是胃癌的高危因素之一



由于 **幽门螺旋杆菌** 感染,小李母亲患有 **慢性萎缩性胃炎**,这将大大提升她患 **胃癌** 的风险。且她 **不使用冰箱**,喜欢食用高盐和腌制食物,这一饮食习惯将使她罹患胃癌的概率再次增加。

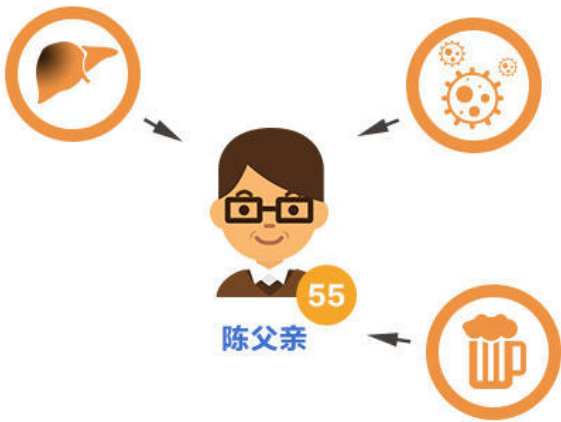
数据来源与说明: (1) 幽门螺旋杆菌感染高危因素引自《中国早期胃癌筛查及内镜诊治共识意见》,发表于《胃肠病学》2014年第19卷第7期;《抗幽门螺旋杆菌预防胃癌》,即《Anti-Helicobacter pylori Infection in Gastric Cancer Prevention》,作者为游伟程、张联、潘凯枫等,原文为英文写作,发表于《PROGRESS IN CHEMISTRY》;《幽门螺旋杆菌感染与胃部疾病的相关性》,作者王海珍、孙聪,发表于《中国肿瘤》2014年第23卷第3期。(2) 冰箱因素引自《上海市区饮食与胃癌发病的病例对照研究》,作者费素娟、萧树东,发表于《胃肠病学》2003年第8卷第3期。

取消



22

乙肝病毒感染是肝癌的高危因素之一



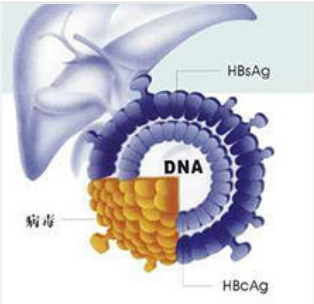
妻子小陈的父亲来自广东中山，是一名公务员。在最近一次单位体检中，陈父被查出患有**肝癌**。原来他不仅被诊断为**慢性乙肝**，还经常饮酒。可惜的是，55岁的陈父既**没有接种过乙肝疫苗**，确诊为慢性乙肝后也没有及时控制病情，再加上**酗酒**，“**乙肝一肝硬化一肝癌**”三部曲竟真的在他身上发生了。

23

数据来源与说明：乙肝即乙型肝炎，临床上通常分为急性乙肝、慢性乙肝及乙肝病毒携带者。患者一旦感染乙肝病毒，急性发作并伴有肝功能受损的，称为急性乙肝；病程超过半年或发病日期不明确，而临床有慢性肝炎表现的，称为慢性乙肝；乙肝病毒检测为阳性，但无慢性肝炎症状，且1年内随访肝功能正常的，称为乙肝病毒携带者。乙肝病毒携带者也可能转为慢性乙肝。慢性乙肝患者与乙肝病毒携带者均是我国肝癌的高危人群。

取消

乙肝病毒感染是中国 **肝癌** 发生的主要因素之一，以致 **“慢性肝病背景”** 已经成为我国在临床中诊断肝癌的标准之一。

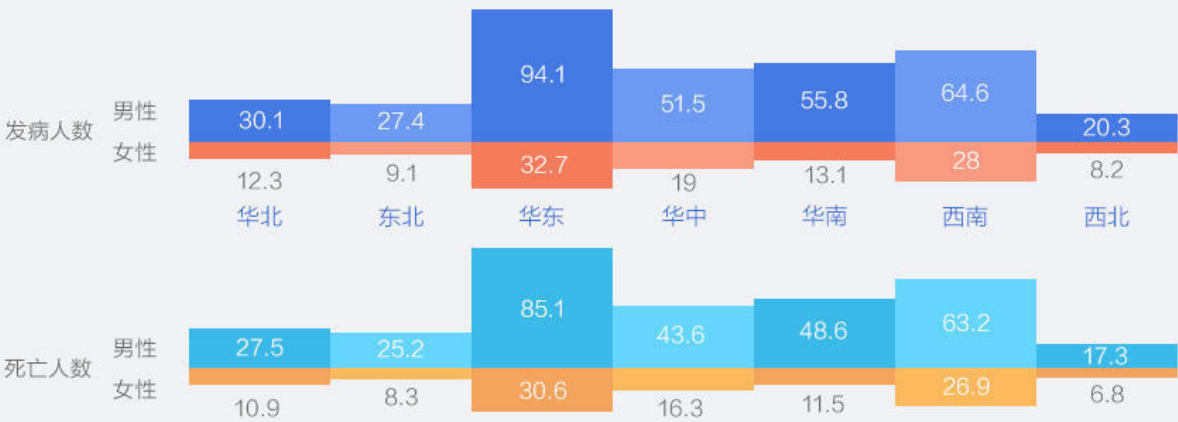


肝脏和乙肝病毒

数据来源与说明：（1）乙肝数据引自《2006-2010年全国乙型肝炎防治规划》，中国国家卫生部卫疾控发〔2006〕39号文件，发布于卫计委办公厅官网。（2）乙肝高危因素引自《中国四川和日本东京两地原发性肝癌手术患者肝炎病毒感染状况》，作者袁萍、唐伟、文进等，发表于《中华预防医学杂志》2005年9月第39卷第5期。（3）肝癌确诊因素引自《原发性肝癌诊疗规范（2011年版）》，中国卫生部（卫办医政发[2011]121号）文件，发表于《临床肿瘤学杂志》2011年10月第16卷第10期。（4）乙肝图片来自于网络。

## 南方是中国肝癌的高发地区

南方人“解酒基因”乙醛脱氢酶的突变较为普遍，饮酒会对肝脏造成更大伤害。

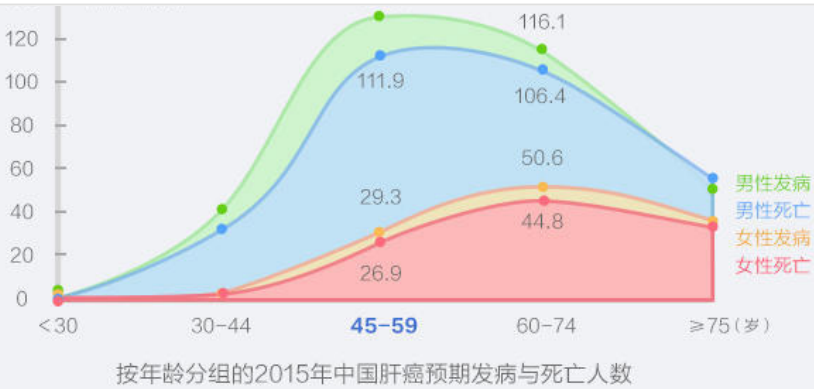


按地域分组的2015年中国肝癌预期发病与死亡人数（单位：千人）



取消

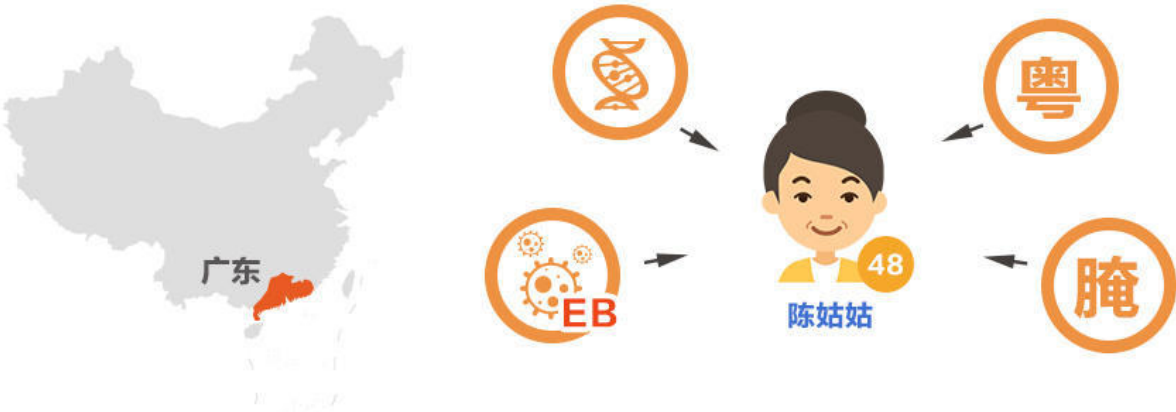
放大到全国范围，肝癌是**60岁以前** 男性被诊断出最普遍的癌症，也在男性的癌症死亡中占比最高；上升到全球层面，有**超过半数** 的肝癌新发和死亡病例来自中国。



数据来源与说明：《中国肝癌发病的趋势分析和预测》，作者张思维、郑荣寿、李霓等，发表于《中华预防医学杂志》2012年7月第46卷第7期。

26

鼻咽癌具有显著的地域差异性



数据来源与说明：粤语因素引自《鼻咽癌语音易患因素与难患因素分析》，作者张浩亮、于锋、孙子谋，发表于《海南医学》2004年第15卷第12期。

27

取消

此鼻咽癌又被称为“**广东癌**”。广东省内鼻咽癌发病率前三名分别是 **四会市、中山市和广州市**。鼻咽癌高发于广东的原因较为复杂，饮食习惯（酗酒、常食腌制食品）、生活方式（常用语言为粤语）、遗传因素、慢性鼻咽病史、EB病毒感染等都是鼻咽癌的相关风险因素。



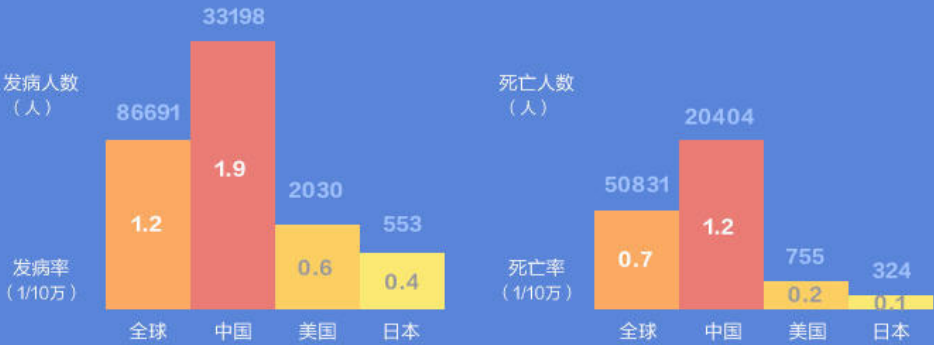
数据来源与说明：（1）鼻咽癌数据引自《中国2003-2007年鼻咽癌发病与死亡分析》，作者邓伟、黄天王、陈万青等，发表于《肿瘤》2012年3月第32卷第3期。（2）鼻咽癌高危因素引自《广东地区鼻咽癌患者非职业相关因素的调查》，作者唐国文，发表于《国际医药卫生报》2014年第20卷第13期。

28

## 中国鼻咽癌发病率远高于世界平均水平

鼻咽癌的全球发病率是 **1.2/10万人**，中国的发病率是 **1.9/10万人**。

在中国，**家族遗传**可能是鼻咽癌最大的相关危险因素，与正常人群相比，有家族鼻咽癌病史的人群罹患鼻咽癌的风险升高了 **7.86倍**。



2012年中国与世界鼻咽癌流行情况

数据来源与说明：（1）发病水平引自《中国鼻咽癌流行概况》，作者梁铎、杨剑、高婷等，发表于《中国肿瘤》2016年第25卷第1期。（2）鼻咽癌高危因素引自《中国人群鼻咽癌发病危险因素的Meta分析》，作者韩夏雁、银恭举、陈维清，发表于《中国热带医学》2005年第5卷第7期。

29

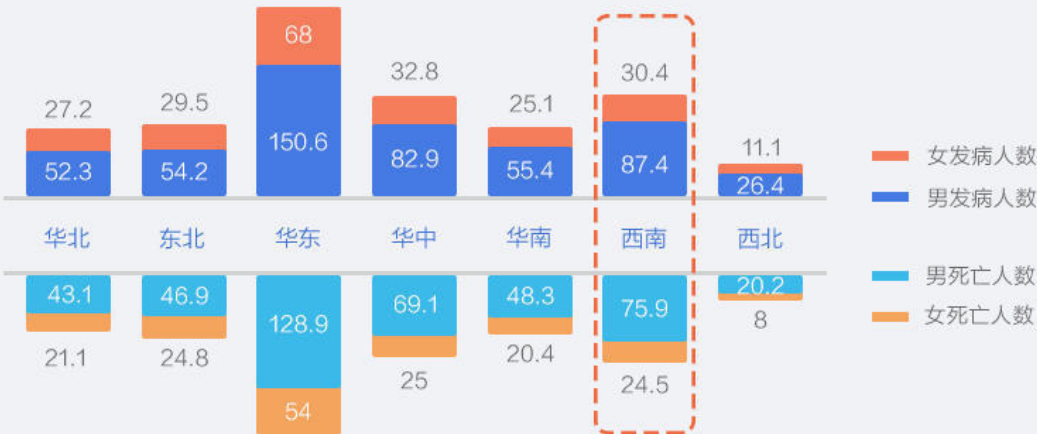
取消



数据来源与说明：宣威数据来自《滇东工业煤区与宣威室内生活煤区肺癌死亡率比较》，作者李继华、卢翊草、朱媛媛等，发表于《中国肿瘤》2015年第24卷第5期。

30

西南地区是我国肺癌的高发地区之一



按地域分组的2015年中国肺癌预期发病与死亡人数（单位：千人）

数据来源与说明：全国七大区域数据来自《2015年中国癌症统计数据》。

31

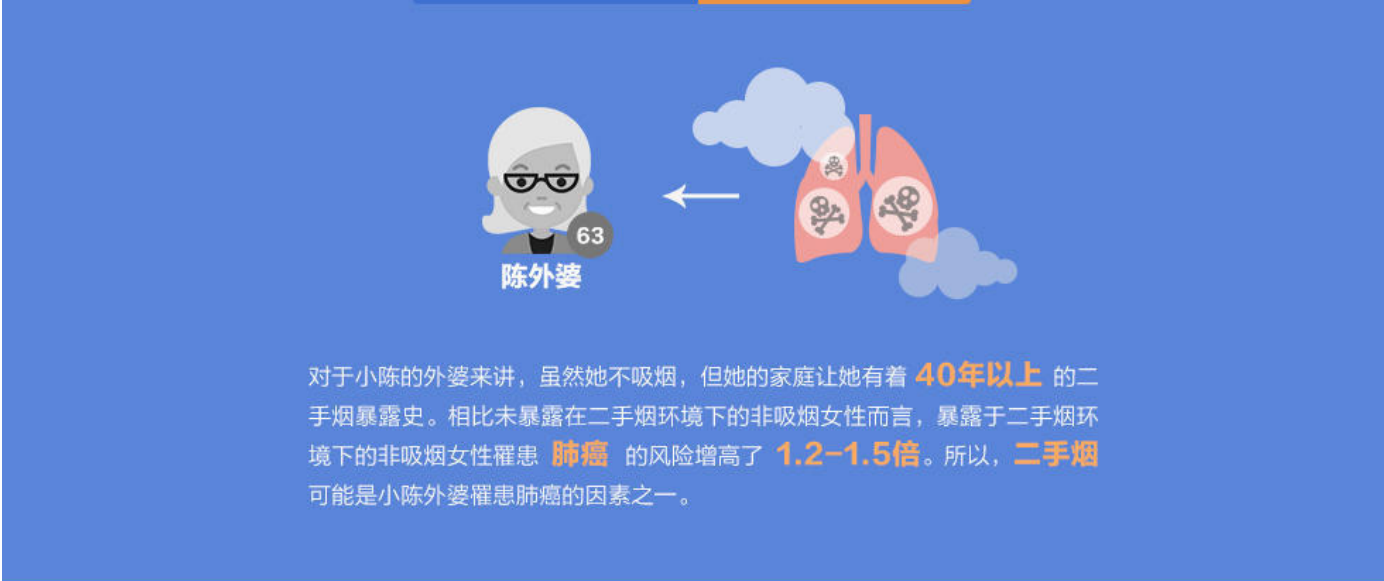
取消



数据来源与说明：美国研究是《American Cancer Society's Cancer Prevention Study II》，即《美国癌症协会癌症预防研究II》，Michelle C. Turner, American Journal of Epidemiology, 发表于《American Journal Of Industrial Medicine》34: 229-237（1998），是一项基于一百多万人的大样本、随访长达30年的队列的研究成果。

32

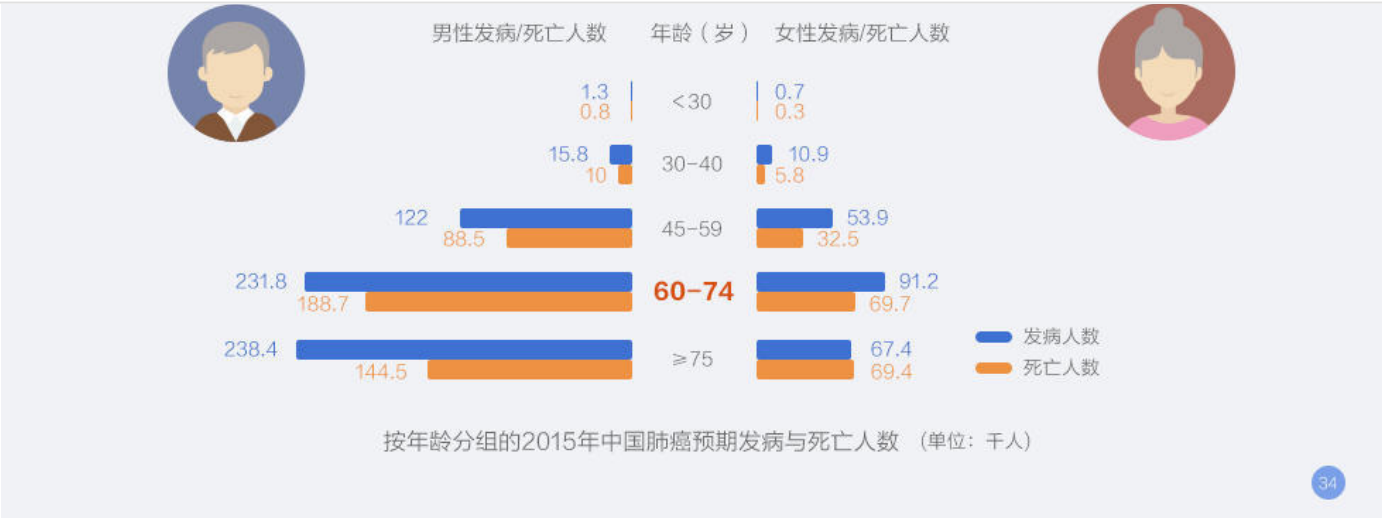
二手烟是肺癌的高危因素之一



数据来源与说明：《中国非吸烟女性肺癌危险因素Mate分析》，作者余艺文、王传鹏、韩耀凤等，发表于《中国流行病学杂志》2016年2月第36卷第2期。

33

取消





取消



数据来源与说明: 中国数据来自《Cancer statistics in China, 2015》, 发表于《CA CANCER J CLIN》, 2016; 66: 115-132; 美国数据来自《Cancer Treatment and Survivorship Statistics, 2016》, 发表于《CA CANCER J CLIN》, 2016; 66: 271-289; 日本2015年数据来自日本国立癌症研究中心官网, 2012年发病率来自日本世界癌症研究基金会(WCWF)于2015年公布的2012年全球癌症数据。后图同源的不再标注。

36

### 中美日三国的癌谱不同

除三国皆高发肺癌外, 中国患者主要集中在 **消化道肿瘤** 上, 这类癌症的特点是恶性程度高, 治疗难度大, 生存期短。

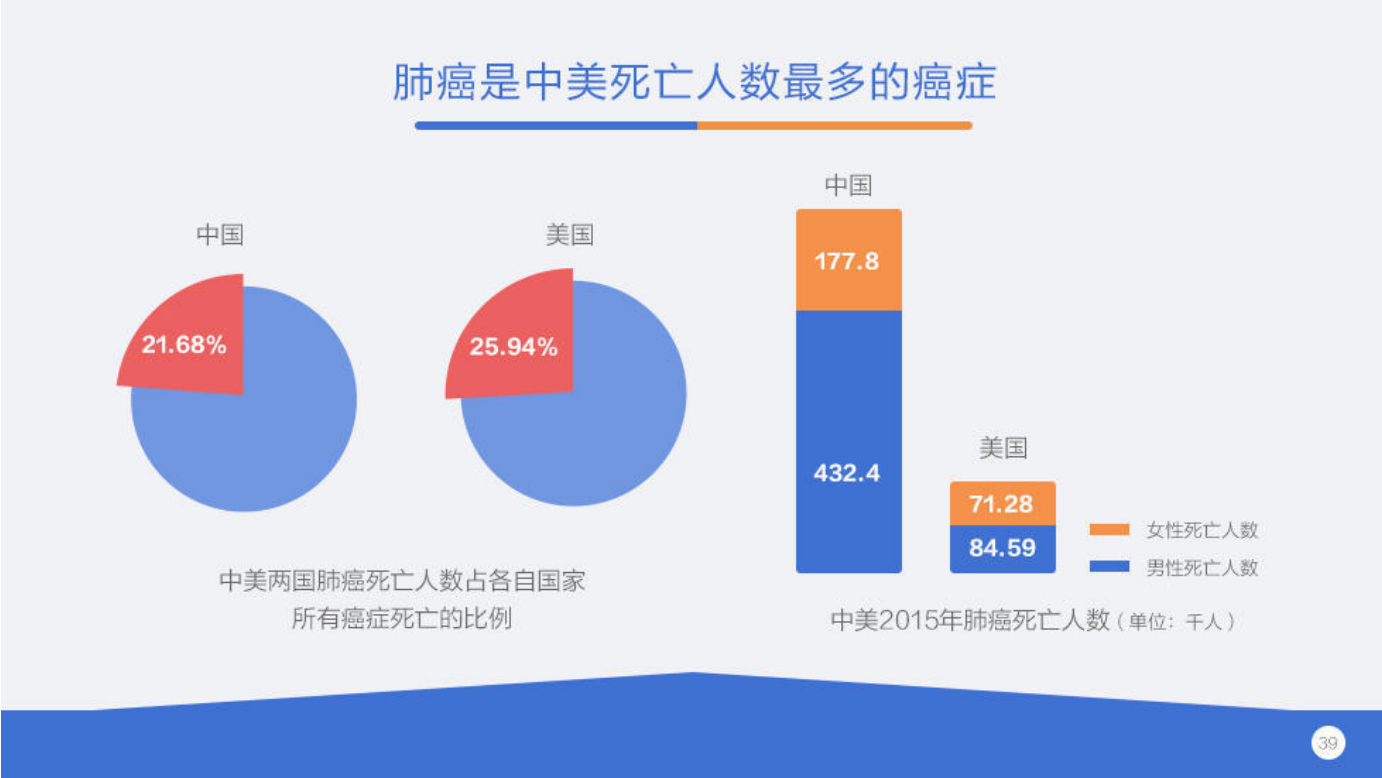


中美日三国癌症男性发病人数排名前五位 (单位: 千人)

数据来源与说明: 日本数据来自《Cancer incidence and incidence rates in Japan in 2009: a study of 32 population-based cancer registries for the Monitoring of Cancer Incidence in Japan (MCIJ) project》, 发表于《Japanese Journal of Clinical Oncology》, 2015, 45(9) 884-891。

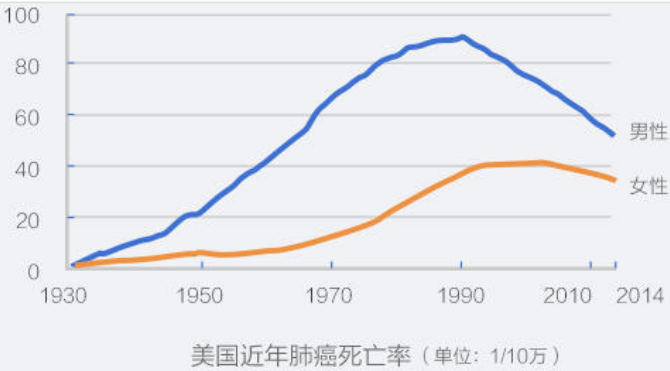
37

取消



取消

由于认识到肺癌的发生与吸烟密切相关，美国从1965年正式开始了全国性的烟草防控行动，当时立法规定所有香烟包装必须明显印刷“注意：吸烟对健康有害，**有可能导致癌症或者其他疾病引起的死亡**”；此后烟草公司不能在广播电视上投放广告；烟草公司的首席执行官们被国会议员质询，并且质询过程被全程直播；烟草巨头被法院判决败诉，赔偿给烟民巨额费用……



数据来源与说明：（1）死亡率下降幅度根据《Cancer Treatment and Survivorship Statistics，2016》内的美国近年肺癌死亡率数据算得。（2）美国控烟史综合自《众病之王——癌症传》，[美]悉达多·穆克吉著，李虎译，中信出版社。

40



2010年中国烟民总数达 **3.01亿**，男性的现在吸烟率为 **52.9%**，吸烟者日平均吸烟 **14.2支**，有 **72.4%** 的非吸烟者暴露于 **二手烟**。在过去30天访问过的公共场所中，有 **88.5%** 的人看到餐馆内有人吸烟。在过去30天里，有近1/5的人看到了烟草广告、促销和赞助活动，有 **40.2%** 的人没有看到烟草危害或者鼓励戒烟的宣传信息。虽然有 **86.7%** 的人在烟盒包装上看到了“吸烟有害健康”的警示语，但其中 **63.6%** 的吸烟者并不考虑戒烟。**3/4以上** 的中国人不能全面了解吸烟和二手烟对健康的危害。

数据来源与说明：《2010全球成人烟草调查——中国部分》，中国疾病预防控制中心制，发布于中疾控控烟办公室官网。

41

取消

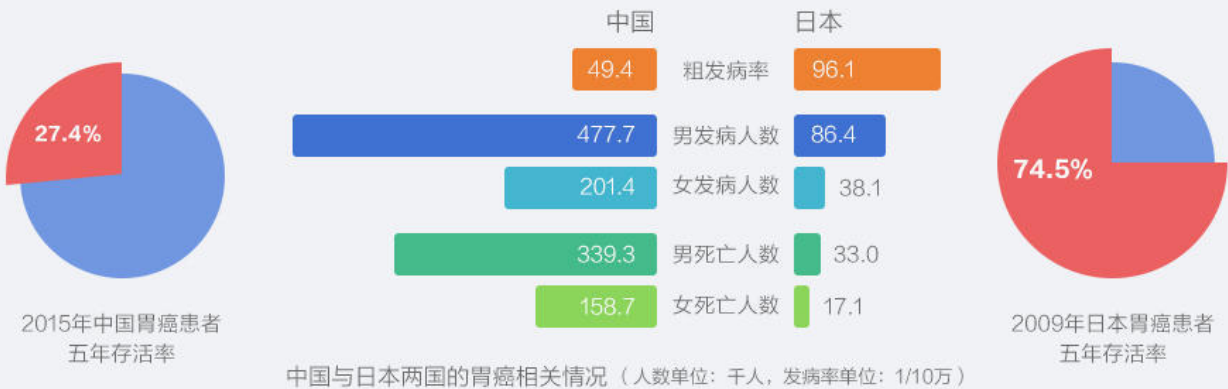
由吸烟直接或间接导致的癌症死亡约为 **23%-25%**。中国农村拥有更高的吸烟率，显然是农村癌症发病率高于城市的重要原因。

其实这件事情真正的可怕之处在于，吸烟相关疾病往往在开始吸烟的 **20-30年之后**才逐渐凸显。



胃癌是中日男女皆高发的癌症

两国胃癌患者的五年存活率是天壤之别！



取消



高度。截至目前，日本每年接受 **胃镜检查** 的人数达到人口总数的 **12.5%**，而中国每年进行胃镜检查的人数仅占人口总数的约 **2%**。积极的早期胃癌筛查不仅有助于筛查出息肉、溃疡等癌前病变，也可能发现早期肿瘤，从而进行积极干预，比如外科切除手术和修正生活方式。提高早期胃癌诊断率对于降低胃癌死亡率和提高五年存活率具有重要价值。



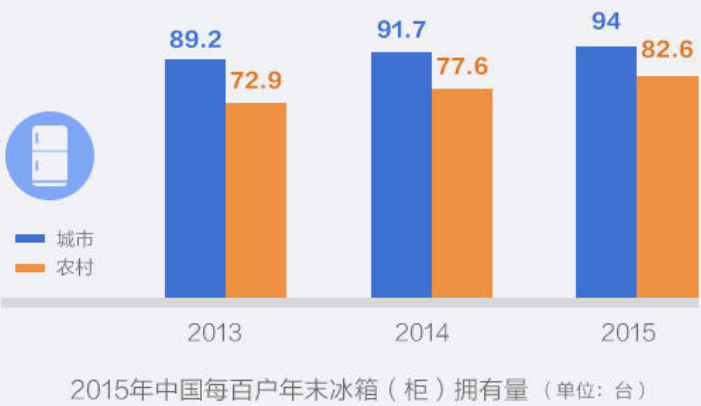
但在中国，目前胃镜检查还不是40岁以上人群的常规体检项目，因此在早发现早治疗上贡献度实在有限。

数据来源与说明：胃镜筛查数据引自2015年消化道早期癌症学术会议，数据公布者为江苏省消化内镜学会主任委员、中大医院消化内科主任施瑞华教授。

日本普及冰箱与低盐饮食是控制胃癌的重要举措之一

到2015年为止，中国至少还有 **10%** 的农村家庭没有冰箱。

在日常饮食中，中国人 **盐** 的摄入量也大大超过了全球平均水平。





取消



日本的早期胃癌诊治率高达 **70%**，而我国早期胃癌诊治率还不足 **10%**，这意味着我国绝大多数胃癌患者的诊断治疗都集中在中晚期！在我国，癌症确诊时患者已临中晚期，绝不仅仅是胃癌的问题。**“为时已晚”** 恐怕是困扰中国患者、家属和医生的第一大魔音。

46



在2000-2011年间，中国男性的癌症发病率较为稳定，女性则显著上升，但两性的总体死亡率都有显著下降。尽管这个趋势令人高兴，但实际上在此期间的 **癌症死亡人数** 增加了 **73.8%**，原因就是人口增加和 **老龄化**。

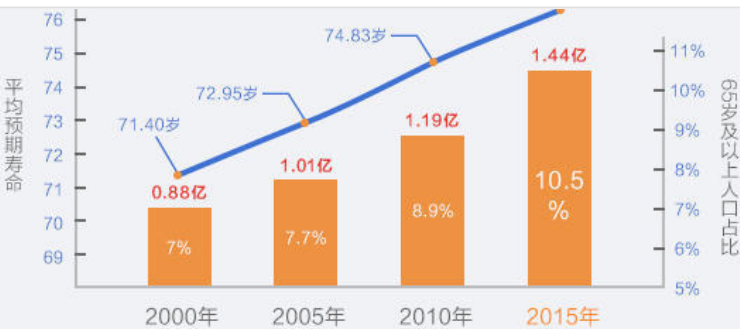


47

取消

10.5%；平均预期寿命也越来越长，已经从2000年的 **71.40岁** 上升至2015年的 **76.34岁**。

这当然是好事，但在可以预见的未来里，中国人口的老龄化现象可能会越来越严重，恶性肿瘤在死因排行榜上的占比也有可能越来越大。



中国人口老龄化现状

48

## 是时候思考这些问题了



- 如果** 癌症成为个人走向终局之路上的 **大概率事件**，你要怎样逃脱？
  - 如果** 癌症成为家庭单位避无可避的 **“新常态”**，你又当怎样面对？
  - 如果** 把“能否遇到癌症”这个问题替换成 **“何时遇到癌症”**，你准备好了吗？
- 当然这些问题宏大、沉重而又复杂，但真的是时候思考它们了。

49

取消

现有医学经验提示我们，癌症的早期发现、早期诊断和早期治疗是降低死亡率并提高生存率的主要策略。

在此，我们也给出有限的个人可操作性建议：  
**勤筛查早治疗，积极干预生活习惯，了解家族病史，学习癌症知识**，将有助于我们和亲人远离任何一个癌症大数据的分子。

50

99公益日 腾讯公益 腾讯新闻 事实派  
—— 腾讯新闻99公益日特别策划 ——

精彩推荐

更多

戈贝尔受伤又赔钱！出场数不达标 无缘50万奖金

ESPN 5小时前



评论

45

分享

取消



**7、保险理财——全球公认的财产保全优选方案**

- 一、人寿保单不纳入破产债权 《公司法》
- 二、受益保险金不用于抵债 《合同法》
- 三、保单是不被查封罚没的财产 《保险法》
- 四、不存在争议的财产分配 《保险法》
- 五、不需要纳税且不能随意质押 《税法》
- 六、人寿保险公司不得破产解散 《保险法》
- 七、受益保险金不纳入遗产税征收范围 《遗产税草案》

**保险理财 是资产保全的有效方式**

库存紧张 ¥23600000 x2

迪拜进口 皇家MAJESTY 77飞桥豪华游艇 私人游艇 房艇

库存紧张 ¥24300000 x1

Crownline科罗娜350CR进口超级豪华游艇 房艇 零卧室卫生间快艇



父母离世 银行要求15岁女儿还780万贷款

金管家 6小时前

双11最大折扣!男子买直升机卖家打6折 直降600多万

辽沈晚报 6小时前

周琦2封盖哈登单节9助攻 火箭大胜步行者取6连胜

腾讯体育 5小时前

反馈 举报中心 电脑版

Copyright © 1998 - 2017 Tencent. All Rights Reserved