

## Dina resultat

Denna rapport tillhör Addy skapad vid Mon Nov 02 23:10:20 IST 2020 och skickas till addysriv25@gmail.com

Resultaten visar olika personlighetsdrag som social kompetens, förmåga att arbeta tillsammans, ordning, stress, motstånd, öppenhet för nya idéer och hur personen placerar sig på skalan.

Det finns inga rätta eller felaktiga svar. Testet visar snarare i vilken miljö personen känner och fungerar bäst. Den professionella rollen för hur personliga egenskaper kan stärka ett team bör avgöra vilka personlighetsdrag som är mest lämpliga. Alla poäng är på en skala från 100.



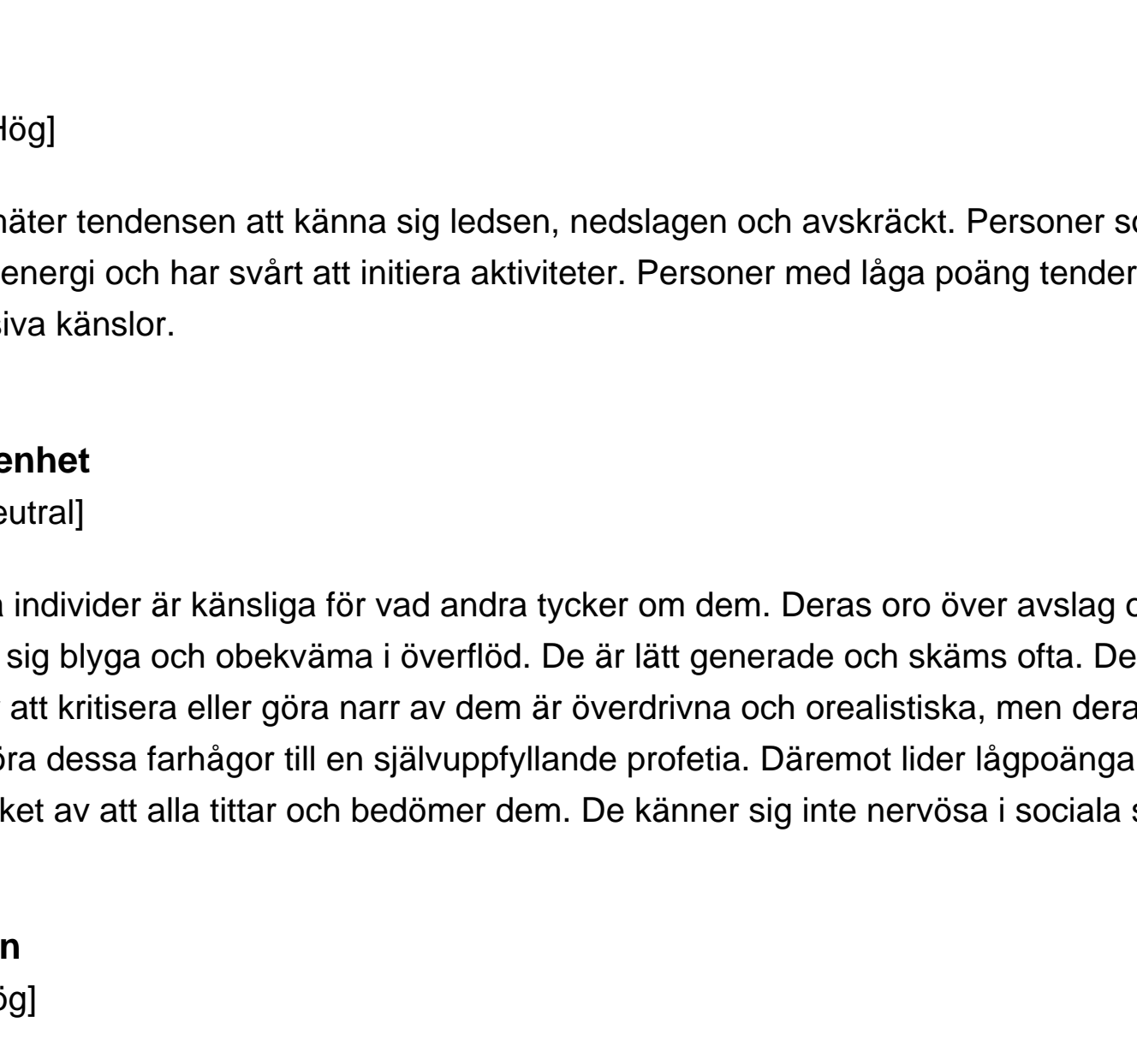
### Neuroticism

Neuroticism hänvisar till tendensen att uppleva negativa känslor.

Poäng : 75 [Hög]

Freud använde ursprungligen termen neuros för att beskriva ett tillstånd som kännetecknas av psykisk nöd, emotionellt lidande och enoförmåga att hantera de normala livskraven effektivt. Han antydde att alla skulle visa några tecken på neuros, men att vi skiljer oss åt i vår grad av lidande och våra specifika symtom på nöd. Idag hänvisar neuroticism till tendensen att uppleva negativa känslor. De som har höga poäng på Neuroticism kan uppleva främst enspecifik negativ känsla som ångest, ilska eller depression, men kommer sannolikt att uppleva flera av dessa känslor. Människor som ligger högt på skalan i Neuroticism är känslomässnigt reaktiva. De svarar känslomässigt på händelser som inte påverkar mestmänniskor, och deras reaktioner tenderar att vara mer intensiva än normalt. De är mer benägna att tolka vanliga situationer somhotande och mindre frustrationer som hopplöst svåra. Deras negativa känslomässiga reaktioner tenderar att kvarståovanligt långa tidsperioder, vilket innebär att de ofta har dåligt humör. Dessa problem i emotionell regleringkan minska en neurotisk förmåga att tänka klart, fatta beslut och hantera stress effektivt.

Dina poäng ligger högt på Neuroticism, du kan beskylla dig själv när saker går fel. Du kan också lätt bli frustrerad över dig själv, speciellt om du gör ett misstag. Chansen är stor att du också är orolig. Men du är förmodligen också mer introvert än andra, vilket hjälper dig att undersöka och förstå dina känslor.



### Ängest

Poäng : 70 [Hög]

Hjärnans flykt- och kamprespon av oroliga människor aktiveras alldeles för ofta och för lätt. Av den anledningen har personer som ligger högt på ångestskalan känner ofta som något farligt är på väg att hända. De kan vara rädda för specifika situationer eller vara i allmänhet rädda. De känner sig spända, skakiga och nervösa. Personer med låg ångest är i allmänhet lugna och orädda.

### Ilska

Poäng : 35 [Låg]

Personer som får höga poäng i Ilsa känner sig upprörda när saker inte går som de ska. De är känsliga för att bli behandlade rättvist och känner sig stötta och bittra när de känner att de lurats. Denna skala mäter tendensen att känna ilska; huruvida personen uttrycker irritation och fiendtlighet beror på individens nivå på Behaglighet/Vänlighet. Personer som ligger lågt på skalan blir inte lätt eller ofta arga.

### Depression

Poäng : 100 [Hög]

Denna skala mäter tendensen att känna sig ledsen, nedslagen och avskräckt. Personer som ligger högt på skalan saknar energi och har svårt att initiera aktiviteter. Personer med låga poäng tenderar att vara fria från dessa depressiva känslor.

### Självmedvetenhet

Poäng : 50 [Neutral]

Självmedvetna individer är känsliga för vad andra tycker om dem. Deras oro över avslag och förlöjligande får dem att känna sig blyga och obehväma i överflöd. De är lätt generade och skäms ofta. Deras rädsla för att andra kommer att kritisera eller göra narr av dem är överdrivna och orealistiska, men deras besvärlighet och obehag kan göra dessa farhågor till en självuppfyllande profetia. Däremot lider lågpoängare inte av det felaktiga intrycket av att alla tittar och bedömer dem. De känner sig inte nervösa i sociala situationer.

### Immoderation

Poäng : 90 [Hög]

Dessa personer känner starka begär och hävdar att de har svårt att kontrollera sig. De tenderar att vara orienterade mot kortsiktiga njöjen och belöningar snarare än långsiktiga konsekvenser. Lågpoängare upplever inte starka, oemotståndliga begär och frestas följaktligen inte att överdriva.

### Sårbarhet

Poäng : 10 [Låg]

Folk med höga poäng på Sårbarhet upplever panik, förvirring och hjälplöshet under press eller stress. Lågpoängare känner sig mer redo, självsäkra och klartänkande när de är stressade.

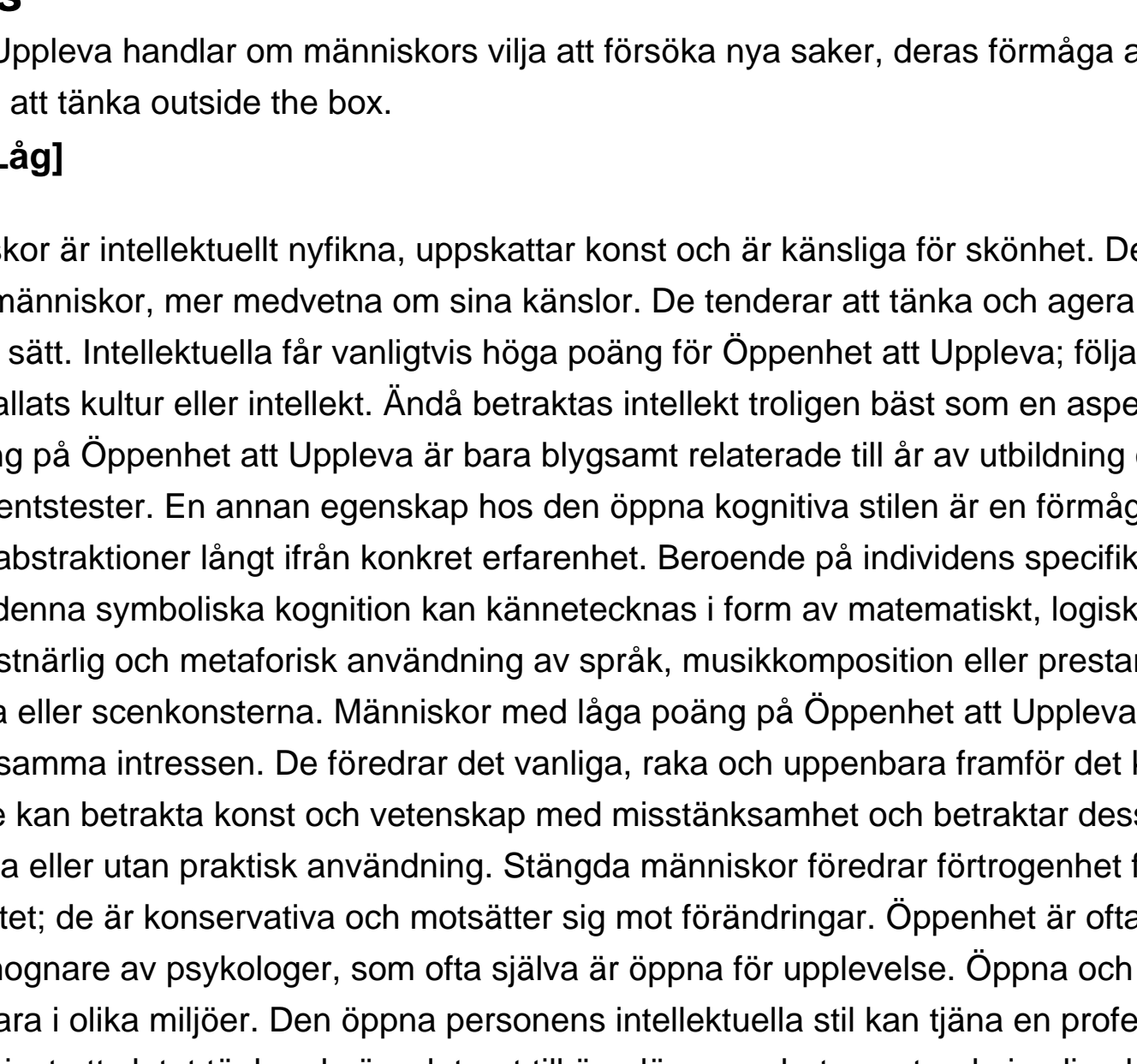
## Extraversion

Extraversion präglas av ett uttalat engagemang med den yttre världen.

Poäng : 18 [Låg]

Extroverta personer tycker om att vara med människor, är fulla av energi och upplever ofta positiva känslor. De brukar vara entusiastiska, handlingsorienterade, individer som sannolikt kommer att säga "Ja!" eller "Kom igen!" till möjligheter till spänning. I grupper gillar de att prata, hävda sig och uppmärksamma sig själva. Introverter saknar överflödet av energi, och aktivitetsnivåer som extrovertier har. De tenderar att vara tysta, lägmälda, medvetna och urkopplade från den sociala världen. Deras brist på socialt engagemang bör inte tolkas som blyghet eller depression; den introverta behöver helt enkelt mindre stimulering än en extrovert och föredrar att vara ensam. Introvertens självständighet och reservation missas ibland som ovänlighet eller arrogans. I verkligheten kommer en introvert som har höga poäng på Vänlighet (Agreeableness) inte söka efter andra men kommer att vara ganska trevlig när han/hon kontaktas.

Dina poäng är låga på Extraversion. Låga poäng på extraversionsskalan kan innebära att du föredrar att spendera tid ensam eller med en liten grupp nära vänner. Du kan också vara en mer privat person när det kommer att dela detaljer om ditt liv. Detta kan uppfattas som reserverat för andra.



### Vänlighet

Poäng : 65 [Hög]

Vänliga människor tycker genuint om andra människor och visar öppet positiva känslor mot andra. De skapar vänner snabbt och det är lätt för dem att skapa nära, intima relationer. Lågpoängare är inte nödvändigtvis kalla och fiendliga, men de når inte ut till andra uppfattas dem som avlägsna och reserverade.

### Sällskaplighet

Poäng : 60 [Hög]

Sällskapliga människor tycker att andras sällskap är trevligt stimulerande och givande. De njuter av spänningen i folkmassor. Lågpoängare tenderar att känna sig överväldigade av folkmassor och undviker därför aktivt stora folksamlingar. De behöver inte nödvändigtvis ogilla att vara med människor ibland, men deras behov av integritet och tid för sig själva är mycket större än för individer som gör höga poäng på denna skala.

### Självsäkerhet

Poäng : 75 [Hög]

Högpöängare i Självsäkerhet tycker om att tala ut, ta ansvar och styra andras aktiviteter. De brukar vara ledare i grupper. Personer med låga poäng tenderar att inte prata mycket och låta andra kontrollera gruppens aktiviteter.

### Aktivitetsnivå

Poäng : 95 [Hög]

Aktiva individer lever snabba, livliga liv. De rör sig snabbt, energiskt och kraftfullt, och de är involverade i många aktiviteter. Människor som får låga poäng på denna skala anammar en långsamare och lugnare, avslappnad takt.

### Spänningssökande

Poäng : 25 [Låg]

Höga poängare på denna skala blir lätt uttråkade utan höga nivåer av stimulering. De älskar liv och rörelse. De kommer sannolikt att ta risker och söka spänning. Lågpoängare är överväldigade av buller och uppståndelse och är negativa mot spänningssökning.

### Gladlythet

Poäng : 40 [Låg]

Denna skala mäter positivt humör och känslor, inte negativa känslor (som är en del av Neuroticism-området). Personer som får höga poäng på denna skala upplever vanligtvis en rad positiva känslor, inklusive lycka, entusiasm, optimism och glädje. Personer med låga poäng är inte lika öppna för sådant energiskt, högt humör.

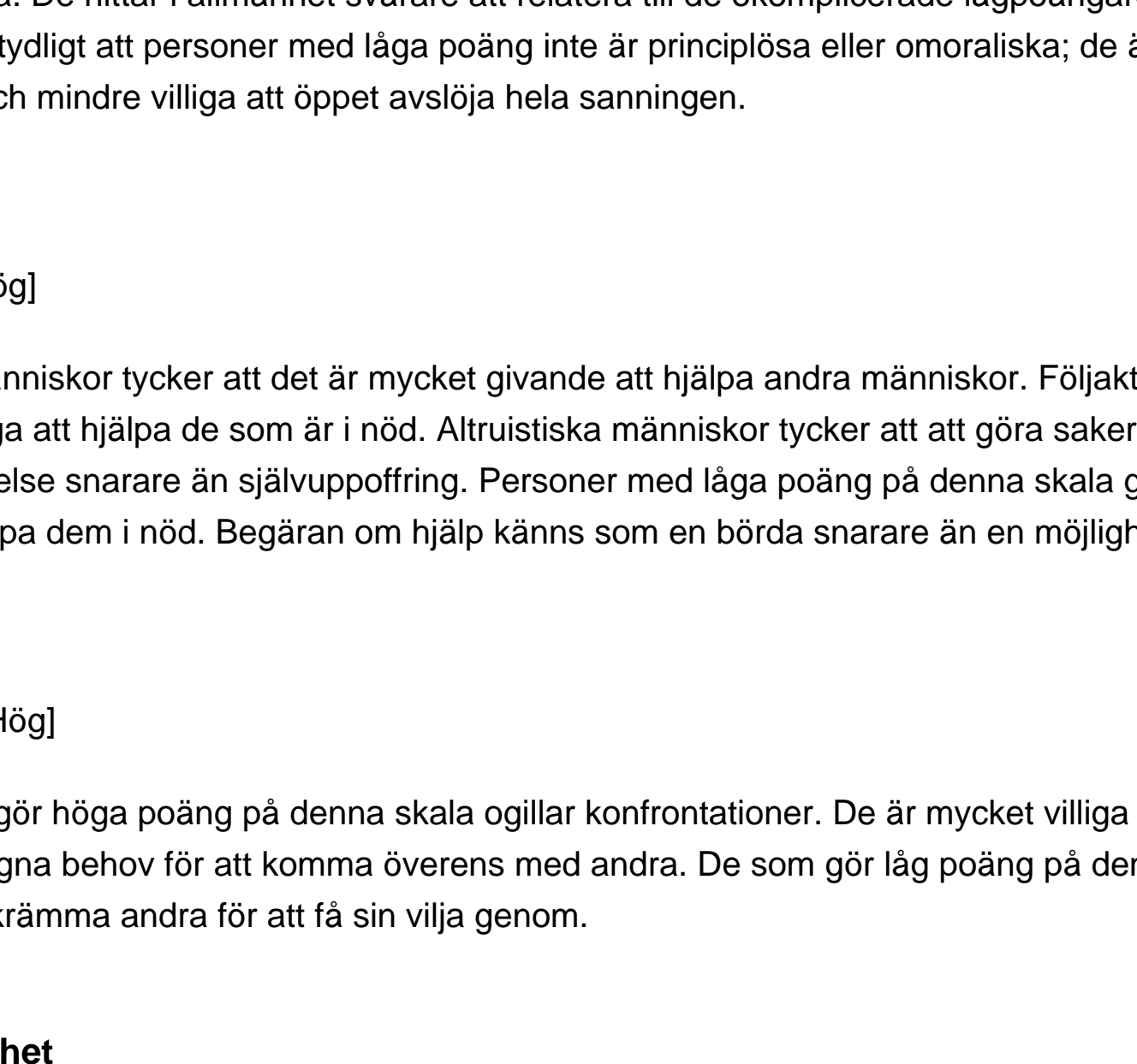
## Öppenness

Öppenhet att Uppleva handlar om människors vilja att försöka nya saker, deras förmåga att vara sårbara och deras förmåga att tänka outside the box.

Poäng : 49 [Låg]

Öppna människor är intellektuellt nyfikna, uppskattar konst och är känsliga för skönhet. De brukar vara, jämfört med stängda människor, mer medvetna om sina känslor. De tenderar att tänka och agera på individualistiska och avvikande sätt. Intellektuella får vanligtvis höga poäng för Öppenhet att Uppleva; följaktligen har denna faktor också kallats kultur eller intellekt. Ändå betraktas intellekt troligen bäst som en aspekt av Öppenhet att Uppleva. Poäng på Öppenhet att Uppleva är bara blygsamt relaterade till år av utbildning och får poäng på vanliga intelligenstagster. En annan egenskap hos den öppna kognitiva stilen är en förmåga att tänka i symboler och abstraktioner långt ifrån konkret erfarenhet. Beroende på individens specifika intellektuella förmågor kan denna symboliska kognition kan kännetecknas i form av matematiskt, logiskt eller geometriskt tänkande, konstnärlig och metaforisk användning av språk, musikkomposition eller prestanda, eller en av de många visuella eller scenkonsterna. Människor med låga poäng på Öppenhet att Uppleva tenderar att ha smala, gemensamma intressen. De föredrar det vanliga, raka och uppenbara framför det komplexa, tvetydiga och subtila. De kan betrakta konst och vetenskap med misstänksamhet och betraktar dessa ansträngningar som svårfattiga eller utan praktisk användning. Stängda människor föredrar förtryggenhet framför okonventionallitet; de är konservativa och motsätter sig mot förändringar. Öppenhet är ofta framställt som friskare eller mognare av psykologer, som ofta själva är öppna för upplevelse. Öppna och slutna tankesätt är dock användbara i olika miljöer. Den öppna personens intellektuella stil kan tjäna en professor väl, men forskning har visat att slutet tänkande är relaterat till överlägsen arbetsprestanda i polisarbete, försäljning, och ett antal tjänstearbeten.

Dina poäng på Öppenhet att Uppleva är låga. Låga poäng här kan innebära att du ser begrepp på ett enklare/direkt sätt. Andra ser dig troligen som jordnära. Du föredrar rutin framför variation, håller fast vid det du vet och föredrar mindre abstrakt konst och underhållning.



### Fantasi

Poäng : 25 [Låg]

För fantasifulla individer är den verkliga världen ofta för enkel och vanlig. Personer med höga poäng på denna skala använder fantasi som ett sätt att skapa en rikare, mer intressant värld. Lågpoängare på denna skala är mer orienterade mot fakta än fantasi.

### Konstnärliga intressen

Poäng : 40 [Låg]

Personer med höga poäng på denna skala älskar skönhet, både i konst och i naturen. De blir lätt involverade och absorberade av konstnärliga och naturliga händelser. De är inte nödvändigtvis konstnärligt utbildade eller begåvade, även om många kommer att bli. De definierande dragen på denna skala är intresse för och uppmärksamhet av naturlig och artificiell skönhet. Personer med låga poäng saknar estetisk känslighet och intresse för konst.

### Emotionalitet

Poäng : 70 [Hög]

Personer med hög känslomässighet har god tillgång till och medvetenhet om sina egna känslor. Personer med låga poäng är mindre medvetna om deras känslor och tenderar att inte uttrycka sina känslor öppet.

### Äventyrlighet

Poäng : 80 [Hög]

Personer med höga poäng på Äventyrlighet är ivriga att prova nya aktiviteter, resa till främmande länder och uppleva olika saker. De tycker att bekantandet och rutin är tråkigt och tar en väg hem bara för att den är annorlunda. Personer med låga poäng tenderar att känna sig obehäva med förändringar och föredrar välbekanta rutiner.

### Intellekt

Poäng : 85 [Hög]

Intellekt och konstnärliga intressen är de två viktigaste, centrala aspekterna av Öppenhet att Uppleva. Personer med höga poäng på Intellekt älskar att leka med idéer. De är öppensinnade för nya och ovannliga idéer och gillar att diskutera intellektuella frågor. De njuter av gåtor, pussel och hjärnproblem. Lågpoängare på Intellekt föredrar att hantera antingen människor eller saker snarare än idéer. De ser intellektuella övningar som slöseri med tid. Intellekt bör inte likställas med intelligens. Intellekt är en intellektuell stil, inte en intellektuell förmåga, även om personer med höga poäng på Intellekt får lite högre än personer med låga poäng, på standardiserade intelligenstagster.

### Liberalism

Poäng : 60 [Hög]

Psykologisk liberalism avser en förmåga att utmana auktoritet, konvention och traditionella värderingar. I mest extrema formen kan psykologisk liberalism till och med representera fullständig fiendtlighet mot regler, sympati för lagbrytare, och kärlek till tvetydighet, kaos och oordning. Psykologiska konservativa föredrar säkerhet och stabilitet skapat av anpassningen till tradition. Psykologisk liberalism och konservatism är inte identisk med politisk tillhörighet, men pushar säkert personer mot vissa politiska partier.

## Agreeableness

Vänlighet återspeglar individuella skillnader i fråga om samarbete och social harmoni.

Poäng : 65 [Hög]

Behagliga människor är omtänksamma, vänliga, generösa, hjälpsamma och villiga att kompromissa sina intressen med andras. Behagliga människor har också en optimistisk syn på människans natur. De tror att människor i grunden är ärliga, anständiga och pålitliga. Mindre omtänkta personer lägger egna intressen framför att komma överens med andra. I allmänhet bryr de sig inte om andras välbefinnande och anstränger sig sannolikt inte för andra människor. Ibland deras skepsism mot andras planer får dem att vara misstänksamma, ovänliga och osamarbetsvilliga. Behaglighet är uppenbarligen fördelaktigt för att uppnå och bibehålla popularitet. Behagliga människor är bättre gillade än obehagliga människor. Å andra sidan är Vänlighet inte användbart i situationer som kräver hårda eller definitiva, objektiva beslut. Mindre trevliga människor kan göra utmärkta forskare, kritiker eller soldater.

Dina poäng är höga i behaglighet. Du är hjälpsam och samarbetsvillig. Dina nära och kära kan ofta vända sig till dig för att få hjälp. Folk kan se dig som pålitlig. Du kan vara den person som andra söker sig till när de försöker lösa en oenighet. I vissa situationer kanske du är lite för förtroende eller villig att kompromissa. Försök att bekämpa din förmåga att glädja andra med egna självintressen.



### Tillit

Poäng : 30 [Låg]

En person med stor tillit antar att de flesta är rättvisa, ärliga och har goda avsikter. Personer med låg tillit ser andra som själviska, slarviga och potentiellt farliga.

### Moral

Poäng : 20 [Låg]

Personer med höga poäng på denna skala ser inget behov av simulera eller manipulera när de har att göra med andra och är därför uppriktiga, direkta och ärliga. Personer med låga poäng tror att en viss villfarelse i sociala relationer är nödvändig. Människor tycker att det är relativt lätt att relatera till de direkta högpöängare på denna skala. De hittar i allmänhet svårare att relatera till de okomplicerade lågpöängare på denna skala. Det bör göras tydligt att personer med låga poäng inte är principiösa eller omoraliska; de är helt enkelt mer reserverade och mindre villiga att öppet avslöja hela sanningen.

### Altruism

Poäng : 85 [Hög]

Altruistiska människor tycker att det är mycket givande att hjälpa andra människor. Följaktligen är de i allmänhet villiga att hjälpa de som är i nöd. Altruistiska människor tycker att att göra saker för andra är en form av självuppfyllelse snarare än självuppoiffing. Personer med låga poäng på denna skala gillar inte särskilt mycket att hjälpa dem i nöd. Begäran om hjälp känns som en börda snarare än en möjlighet till självuppfyllelse.

### Samarbete

Poäng : 100 [Hög]

Individer som gör höga poäng på denna skala ogillar konfrontationer. De är mycket villiga att kompromissa eller förneka sina egna behov för att komma överens med andra. De som gör låg poäng på denna skala är mer benägna att skrämna andra för att få sin vilja genom.

### Anspråklöshet

Poäng : 55 [Hög]

Personer med höga poäng på denna skala gillar inte att hävda att de är bättre än andra människor. I vissa fall kan denna attityd härröra från lågt självförtroende eller självkänsla. Ändå finner vissa människor med hög självkänsla oblygghet opassande. De som är villiga att beskriva sig själva som överlägsna tenderar att betraktas som obehagligt arroganta av andra människor

### Sympati

Poäng : 45 [Låg]

Människor som får höga poäng på denna skala är ömsinta och medkännande. De känner andras smärta istället och har lätt att tycka synd om dem. Personer med låga poäng påverkas inte starkt av mänskligt lidande. De är stolta över att göra objektiva bedömningar baserade på förnuft. De är mer intresserade av sanning och opartisk rättvisa än av barmhärtighet.

## Conscientiousness

Samvetsgrannhet handlar om hur vi kontrollerar, reglerar och riktar våra impulser.

Poäng : 50 [Neutral]

Samvetsgrannhet verkar vara fundamentalt relaterad till impulskontroll eller vår förmåga att hindra oss från att göra det som kan vara roligt eller tilltalande just nu för att sträva efter ett viktigare långsiktigt mål. Vi hänvisar ofta till detta som viljestyrka i vardagspråket. Impulskontroll är associerad med hjärnans främre lob, där våra högsta tankegångar äger rum. Frontloberna styr högläring, problemlösning, bedömning och andra viktiga kognitiva förmågor. Frontloberna är den del av hjärnan som gör oss unikt mänskliga; de tar de mer djuriska impulserna som skickas av resten av hjärnan ("Det finns mat där Åt!") och modulerar dem så att de passar våra mer komplexa planer och mål ("Jag ska inte äta den här munken för jag försöker att gå ner i vikt. "). I en jämföringsstudie visade personer med hög samvetsgrannhet en högre aktivitetsnivå i frontloberna när de utförde en uppgift som krävde att de kontrollerade sitt beteende. Detta antyder att hjärnorna som är ansvariga för att kontrollera impulser är mer aktiva hos människor med hög samvetsgrannhet.

Dina poäng för Conscientiousness är genomsnittliga. Du är organiserad person för saker med prioritet men kanske inte är så mycket organiserad för vanliga dagliga aktiviteter. Du kan vara svårt att behaga i början, men när folk lär känna dig kan dem finna dig pålitlig.



### Självförflytt

Poäng : 15 [Låg]

Självförflytt beskriver förtroendet för ens förmåga att åstadkomma saker. Personer med höga poäng tror att de har intelligens (sunt förnuftet), drivkraften och självkontrollen som krävs för att uppnå framgång. Personer med låga poäng känner sig inte effektiva och kan ha en känsla av att de inte har kontroll över sina liv.

### Ordning

Poäng : 35 [Låg]

Personer med höga poäng på Ordning är välorganiserade. De gillar att leva enligt rutiner och scheman. De skapar listor och gör planer. Personer med låga poäng tenderar att vara oorganiserade och slarviga.

### Pliktrogenhet

Poäng : 75 [Hög]

Denna skala återspeglar styrkan i en persons känsla av plikt och skyldighet. De som får höga poäng på denna skala har en stark känsla av moralisk skyldighet. Personer med låga poäng tycker att kontrakt, regler och regler är alltför begränsande. De kommer sannolikt att ses som opålitliga eller till och med oansvariga.

### Prestationssträvan

Poäng : 95 [Hög]

Individer som får höga poäng på denna skala strävar hårt för att uppnå excellens. Deras strävan att bli erkända som framgångsrika håller dem på rätt väg mot sina höga mål. De har ofta en stark riktning i livet, men personer med extremt höga poäng kan vara för ensamma och besatta av sitt arbete. Personer med låga poäng är nöjda med att klara sig med minimalt arbete och kan uppfattas som lata.

### Självdisciplin

Poäng : 100 [Hög]

Självdisciplin - vad många kallar viljestyrka - hänvisar till förmågan att fortsätta vid svåra eller obehagliga uppgifter tills de är genomförda. Människor som har hög självdisciplin kan övervinna motvilligheten att påbörja uppgifter och fortsätta trots distraktioner. Personer med låg självdisciplin fördrojer och visar dålig uppföljning och ofta misslyckas med att slutföra uppgifterna - även dem som de gärna vill slutföra

### Försiktighet

Poäng : 0 [Låg]

Försiktighet beskriver dispositionen att tänka igenom möjligheter innan man agerar. Personer med höga poäng på Försiktighet tar sin tid när de fattar beslut. De med låga poäng säger eller gör ofta det första de tänker på utan att överväga alternativ och de potentiella konsekvenserna av dessa alternativ.