



PROJET VITAMEAL

Restauration hospitalière



Nicolas SYMPHORIEN
Sonia OTHMANI
Jean-Félix BENITEZ

Feuille de suivi des évolutions

Indice	Éléments concernés	Date	Raison et nature de l'évolution
-	Toutes les pages	09/03/2017	Création du document
-	Partie élaboration	11/03/2017	Ajout de la description de l'usine logicielle

Table des matières

1	Présentation	6
1.1	Objet du document	6
1.2	Domaine d'application	6
1.3	Description du document	6
1.4	Emplacement du document	6
2	Documents	7
2.1	documents applicables	7
2.2	documents de référence	7
3	Terminologie	8
3.1	Abréviations	8
3.2	Glossaire	8
4	Initialisation	9
4.1	Définition du problème	9
4.2	Vision du projet	9
4.2.1	Solution envisagée	9
4.2.2	Périmètre	9
4.3	Analyse des exigences	10
4.3.1	Partie prenantes	10
4.3.2	Les besoins	10
4.3.3	Les contraintes	11
4.3.4	Exigences	11
4.4	Cas d'utilisations	16
4.4.1	Génération automatique des menus	16
5	Élaboration	17
5.1	Planification des activités	17
5.2	Affectation des ressources	18
5.3	Description de l'usine logicielle	18
5.3.1	Outils utilisés	19
5.3.2	Schema de fonctionnement	19
5.4	TODO Analyse	20
5.5	TODO Vision détaillée	20
5.6	TODO Cible	20
5.7	TODO Risques	20
5.8	TODO Besoins précis	20
5.9	TODO Définition itérative de l'architecture	20
5.10	TODO Estimation fine	20
6	TODO Construction	21
6.1	TODO Implémentation itérative	21
6.2	TODO Préparation déploiement	21

7	TODO	Transition	22
7.1	TODO	Tests bêta	22
7.2	TODO	Déploiement	22
Annexe A : Composition des repas			22
A.1		Le petit-déjeuner	23
	A.1.1	Composition	23
	A.1.2	Restrictions	23
	A.1.3	Références	23
A.2		Le déjeuner et le souper	23
	A.2.1	Composition	23
	A.2.2	Restrictions	24
	A.2.3	Références	24

Table des figures

4.1	Modélisation du problème	10
4.2	Génération automatique des menus	16
5.1	Gantt	17
5.2	PERT	18
5.3	Ressources	18
5.4	Usine logicielle de Vitameal	19

Liste des tableaux

3.1	abréviations	8
3.2	glossaire	8

1 Présentation

1.1 Objet du document

Ce document est le rapport du travail fait sur le projet d'outil informatique destiné à la restauration hospitalière.

1.2 Domaine d'application

Formation du CNAM en ingénieur informatique première année.

1.3 Description du document

Les trois premiers chapitres définissent le contenu de ce document ; les chapitres suivants décrivent le travail fait sur ce projet.

1.4 Emplacement du document

<https://github.com/Seikomi/Vitameal/tree/master/doc>

2 Documents

2.1 documents applicables

Sans objet.

2.2 documents de référence

R1 RECOMMANDATION NUTRITION, Version 2.0 – JUILLET 2015, (nutrition.pdf)
<http://www.economie.gouv.fr/daj/recommandation-nutrition>

3 Terminologie

3.1 Abréviations

TABLE 3.1 – abréviations

3.2 Glossaire

Ingrédients	Aliments de bases
Produits	Composé de plusieurs aliments

TABLE 3.2 – glossaire

4 Initialisation

Quelle que soit l'importance des avancées scientifiques et technologiques, c'est le travail des professionnels de santé qui détermine la qualité et l'efficacité des soins. Dans ce contexte, les soins nutritionnels, qui portent sur l'évaluation de l'état nutritionnel et l'accompagnement alimentaire des patients hospitalisés, en interaction étroite avec l'équipe de soin, ne font pas exception. Pour ce faire, les diététiciens développent des actions de complexité variable, tant au niveau des services de soins que du système de restauration.

Simultanément, les professionnels doivent faire face à de nouveaux défis, dus aux modifications des profils épidémiologiques, démographiques et sociaux des populations, ce qui exige la mise en place de nouvelles compétences et la reconfiguration des stratégies d'action. Pour les diététiciens du secteur hospitalier, elles ont pour conséquences de nouvelles exigences mentales et surtout cognitives.

Le niveau de développement industriel de la filière alimentaire française allège la charge de travail technique des diététiciens, non seulement en ce qui concerne la diversité de matières premières, mais également dans le domaine du contrôle « qualité », tout au long de la chaîne de production. De la même façon, les nouveaux concepts de production en restauration collective, caractérisés par l'utilisation de produits pré élaborés et l'innovation technologique des équipements, gagnent visiblement du terrain dans le secteur hospitalier français.

4.1 Définition du problème

L'élaboration de menus dans un hôpital pour la restauration des patients est une tâche complexe, et doit tenir compte des différentes pathologies rencontrées. Faute de moyens (temps et argent) seules quelques grandes lignes de restauration sont retenues ; alors qu'idéalement, chaque patient devrait pouvoir avoir un repas adapté à sa pathologie.

4.2 Vision du projet

4.2.1 Solution envisagée

Le projet Vitameal a pour objectif de faire correspondre au mieux la planification des régimes et des prescriptions diététiques aux repas réellement servis au patient. Il consiste en un outil interfaçant la gestion de production, la prise de commande et le suivi nutritionnel des repas.

4.2.2 Périmètre

C'est un diététicien qui renseigne le profil diététique des patients, sous les directives des médecins. C'est aussi un diététicien qui élabore les menus des patients. L'outil élaborera donc les menus par filtrage des produits correspondants aux profils diététiques des patients. Pour des raisons de simplifications, nous nous limiterons dans ce projet aux seuls patients adolescents et adultes, à l'exclusion des personnes âgées.



FIGURE 4.1 – Modélisation du problème

4.3 Analyse des exigences

4.3.1 Partie prenantes

- Participantes : les diététiciens, le service restauration
- Concernés : les médecins, la direction (budget)
- Impactées : les patients

4.3.2 Les besoins

En tant que diététicien, j'ai besoin de :

N001 : pouvoir renseigner le profil diététique des patients, afin qu'ils puissent bénéficier de menus adaptés.

N002 : pouvoir élaborer les menus des 3 repas journaliers (petit-déjeuner, déjeuner et dîner dont la composition est décrite en annexe A), de façon automatique, en tenant compte de grammages dépendant du type d'aliments et de la tranche d'âge (Document R1, Annexe 2).

N003 : pouvoir saisir des plats et leur composition.

N004 : élaborer des menus selon les fréquences de service, selon le document R1, Annexe 4.

N005 : classer chaque aliment dans une des catégories d'aliments citée dans les tables de grammages du document R1, Annexes 2 et 4.

N006 : En tant qu'administrateur du site internet de l'hôpital, j'ai besoin de récupérer le menu de la semaine, afin pouvoir l'intégrer au site.

N007 : En tant que médecin, j'ai besoin de consulter les profils diététiques des patients admis, pour les valider.

N008 : En tant que cuisinier du service restauration, j'ai besoin de consulter les menus élaborés, afin de pouvoir les préparer et prévoir les ingrédients à commander.

N009 : En tant qu'agent de restauration hospitalière, j'ai besoin de connaître les menus de chaque patient, afin de pouvoir assembler les plateaux repas.

4.3.3 Les contraintes

N010 : Les médecins doivent pouvoir vérifier / valider les profils diététiques des patients.

N011 : La direction fixe un budget maximum par menu.

4.3.4 Exigences

REQ_01000 : 3 repas	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> : REQ_01010 REQ_01050
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de concevoir les 3 repas (petit-déjeuner, déjeuner, souper) d'une journée.	

REQ_01010 : Petit déjeuner	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> : REQ_01020 REQ_01030 REQ_01040
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Should	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de concevoir un petit-déjeuner composé d'une boisson, d'un aliment céréalier, d'un produit laitier et d'un fruit.	

REQ_01020 : Éléments petit déjeuner	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de rajouter au petit déjeuner un élément lipidique, sucré ou protéique.	

REQ_01030 : Éléments non diététiques	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Should	<i>Test</i> :
Le système doit avertir l'utilisateur de l'usage d'élément non diététique dans un petit déjeuner.	

REQ_01040 : Fréquence éléments non diététiques	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Should	<i>Test</i> :
Le système doit vérifier que la fréquence de l'usage d'élément non diététique des petits déjeuners ne dépasse pas 3 repas sur 20, il avertit l'utilisateur si c'est le cas.	

REQ_01050 : Composition déjeuner	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système de concevoir un déjeuner et souper composés de 4 ou cinq composantes parmi : entrée, plat protodique, garniture, produit, laitier desserts + de l'eau et du pain (selon le tableau sur la composition du déjeuner en annexe A).	

REQ_01060 : Ajout de plats	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N003	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre d'ajouter des plats et leur définition dans la listes des plats pouvant être préparés.	

REQ_01070 : Description d'un plat	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N003	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre la description d'un plat avec sa liste d'ingrédients et les quantités nécessaires à sa réalisation.	

REQ_01080 : Fréquence de service	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N004	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit proposer un plat selon la fréquence de service de ce plat (exemple 4 fois tous les 20 repas).	

REQ_04100 : Composants des repas	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre d'ajouter et de supprimer des éléments dans les composants des repas.	

REQ_04110 : Listes par défaut	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Should	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de revenir aux listes par défaut recommandé par le gouvernement.	

REQ_05000 : Fiche de commande	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Could	<i>Test</i> :
Le système doit permettre, une fois les menus élaborés de générer un fiche de commande au format : à définir.	

REQ_05010 : Publication menus	
<i>Type</i> : Utilisateur	<i>Nature</i> : Ergonomie
<i>Origine</i> : N006	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Could	<i>Test</i> :
Le système doit permettre d'afficher les menus sur un site internet.	

REQ_06000 : Validation des repas	
<i>Type</i> : Contrainte	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit gérer un cycle de validation des repas : en cours d'élaboration, en attente de validation, validé.	

REQ_06010 : Droits utilisateurs	
<i>Type</i> : Contrainte	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de gérer différent droit selon le type d'utilisateur.	

REQ_07000 : Menus à assembler	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N009	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit afficher les menu à assembler pour un jour donnée et émettre une étiquette au format : à définir.	

REQ_07010 : Limite prix repas	
<i>Type</i> : Contrainte	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N011	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de fixer une limite au prix d'un repas.	

REQ_07020 : Prix repas	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de renseigner le prix des éléments d'un repas.	

REQ_09020 : Profil patient	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N001	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de renseigner un profil patient comportant les éléments suivants : regime particulier(liste à définir), allergie(liste à définir), contre-indication (liste à définir).	

REQ_10000 : État civil	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de renseigner l'état civil d'un patient.	

REQ_10010 : Localisation patient	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de renseigner la localisation particulière d'un patient.	

REQ_10020 : Grammages	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N002	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de gérer les grammage de plat.	

REQ_10030 : Plateaux repas	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N001	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit pouvoir gérer des plateaux repas de type : sans régime particulier ou avec régime particulier.	

REQ_10040 : Groupes	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> : N001	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Should	<i>Test</i> :
Le système doit gérer les patients par groupes selon leur régime, exemple le groupe des intolérant au lactose.	

REQ_10050 : Génération automatique	
<i>Type</i> : Métier	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de générer automatiquement les repas pour un groupe de patients particulier.	

REQ_10060 : Fiches patients	
<i>Type</i> : Utilisateur	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
le système doit stocker les fiches patients, et permettre de les modifier ou supprimer le cas échéant.	

REQ_10070 : Trier les plats	
<i>Type</i> : Utilisateur	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit permettre de trier les plats par catégories.	

REQ_10080 : Inititulés de plats	
<i>Type</i> : Utilisateur	<i>Nature</i> : Fonctionnelle
<i>Origine</i> :	<i>Liens</i> :
<i>Version</i> : Initiale	<i>Validée</i> : Non
<i>Priorité</i> : Must	<i>Test</i> :
Le système doit stocker les intitulés des plats, et permettre leur modification ou leur suppression.	

4.4 Cas d'utilisations

4.4.1 Génération automatique des menus

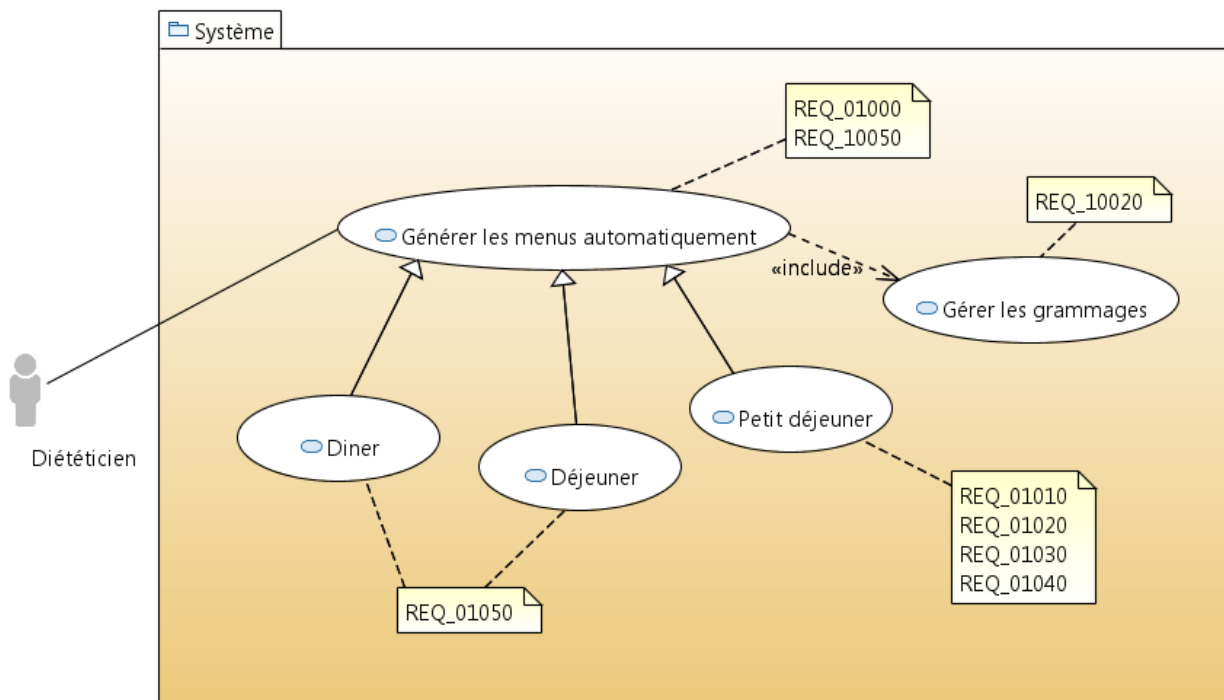


FIGURE 4.2 – Génération automatique des menus

Nom : Génération automatique des menus.

ID : UC103

Description : Permet la génération automatique des menus.

Auteur : Jean-Félix BENITEZ.

Date : 07/05/2017

Acteurs : Diététiciens.

Pré-Conditions : Le diététicien s'est connecté au système.

Scénario principal :

1. Le diététicien sélectionne le groupe de patients pour lequel il veut générer les menus,
2. ensuite il lance la génération automatique.
3. la génération automatique se déroule en prenant en compte les grammages.

Scénario alternatif : Aucun.

Post-Conditions : Les menus sont générés.

5 Élaboration

5.1 Planification des activités

Nous fixons la date de livraison à 2 semaines avant la présentation. La présentation du projet étant prévue pour le 14/09/2017 ; notre date de livraison est donc le **31/08/2017**. Entre le 4 mars et le 31 août, il y a 181 jours moins 7 jours fériés, nous disposons donc de **174 jours**.

Nous avons identifié huit étapes de développement :

- Analyse des exigences
- Cas d'utilisation
- Modèle de domaine.
- Séquences système
- Classes participantes.
- Diagramme d'interactions.
- Classes de conception.
- Code.

Pour évaluer la part de chaque étapes de développement, nous nous basons sur l'affirmation suivante « Aujourd'hui, un projet c'est 80% de réflexion et 20% de développement » (voir <http://www.logadap.fr/methodologie-creation-logiciel/>). Ainsi, le code va occuper 20% de notre temps, soit 35 jours ; reste 139 jours à répartir entre les 7 étapes précédentes, soit 20 jours chacune. Le diagramme de GANTT est donc le suivant :

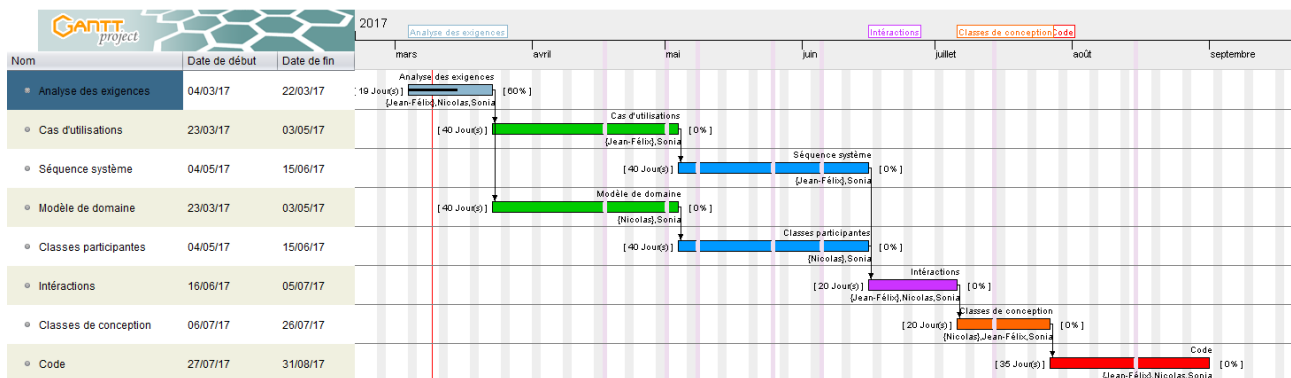


FIGURE 5.1 – Gantt

Le diagramme de PERT donne une autre vue de la répartition et de l'enchaînement des tâches :

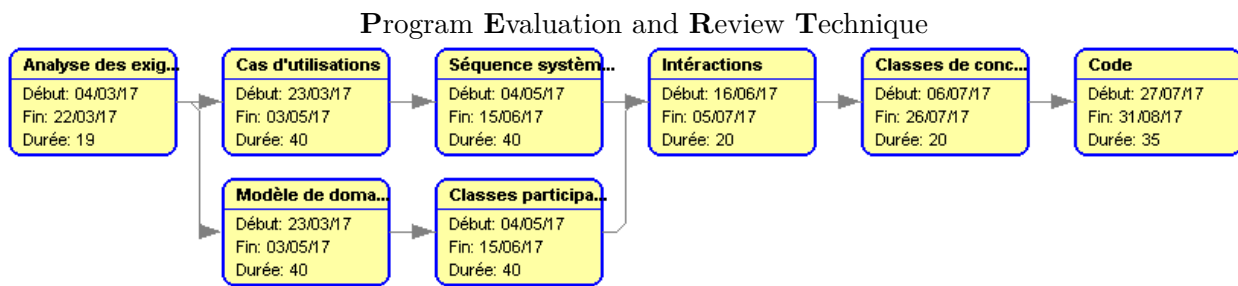


FIGURE 5.2 – PERT

5.2 Affectation des ressources

Les ressources sont affectées comme suit :

Tâches	Ressources
Analyse des exigences	Nicolas, Sonia, Jean-Félix
Cas d'utilisation	Jean-Félix 67%, Sonia 33%
Modèle de domaine	Nicolas 67%, Sonia 33%
Séquences système	Jean-Félix 67%, Sonia 33%
Classes participantes	Nicolas 67%, Sonia 33%
Diagramme d'interactions	Nicolas, Sonia, Jean-Félix
Classes de conception	Nicolas, Sonia, Jean-Félix
Code	Nicolas, Sonia, Jean-Félix

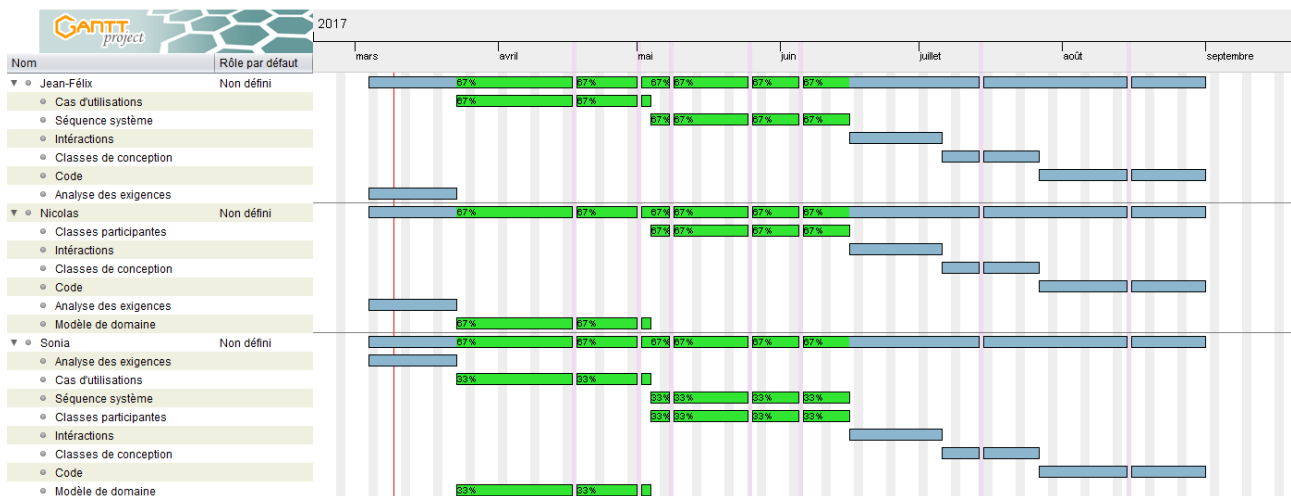


FIGURE 5.3 – Ressources

5.3 Description de l'usine logicielle

L'usine logicielle de Vitameal répond aux exigences suivantes :

- respecter les règles de qualités ;
- avoir une documentation claire et intégrée au projet ;
- gérer les erreurs et assurer leurs suivies ;
- versionnionner le code source et la documentation ;
- avoir un espace commun accessible à distance ;

- gérer un espace de livraison générant des indicateurs de santé sur le projet ;
- avoir un outil de conception UML couvrant la methode minimal UML ;
- gérer la planification du projet.

5.3.1 Outils utilisés

Les outils utilisés par l'usine logicielle de Vitameal se sépare en deux catégories :

- Le côté poste de développement qui correspond aux outils installés par chaque développeur sur sa machine ;
- Le côté espace d'intégration continue qui correspond aux outils composant l'espace communs de collaborations.

La documentation du projet est assurée par l'utilisation de la syntaxe *markdown* intégrée à l'outil *GitHub* et le langage de génération des livrables est *LaTeX*.

Le langage cible de cette usine est Java, mais elle peut facilement être adaptée à d'autre langage.

Côté poste de développement

- **Eclipse** comme IDE pour écrire/éditer le code de l'application ;
- **Maven** comme constructeur du projet (gestion des dépendances, automatisation de la construction ;
- **JUnit** pour écrire les tests unitaires de l'application et **Codertura** pour analyser la couverture du projet par ces tests ;
- **Git** pour versionner les sources du projet ;
- **StarUML** pour modéliser selon le standard UML le projet ;
- **GanttProject** pour planifier le projet avec un diagramme de Gantt ;
- **TEXMaker** pour éditer les fichiers `.tex` avec un comportement proche des *WYSIWYG* (optionnel).

Côté espace d'intégration continue

- **GitHub** comme gestionnaire à distance du repository Git principal, comme tracker de bug et comme affichage visuel des taches à faire ;
- **Jenkins** comme serveur d'intégration continue ;
- **SonarQube** comme analyseur de qualité du code.

5.3.2 Schema de fonctionnement

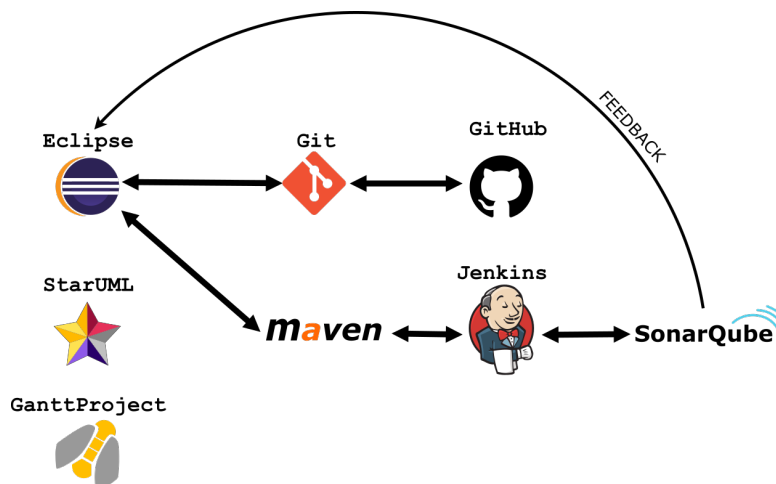


FIGURE 5.4 – Usine logicielle de Vitameal

- 5.4 **TODO** Analyse
- 5.5 **TODO** Vision détaillée
- 5.6 **TODO** Cible
- 5.7 **TODO** Risques
- 5.8 **TODO** Besoins précis
- 5.9 **TODO** Définition itérative de l'architecture
- 5.10 **TODO** Estimation fine

6 **TODO** Construction

6.1 **TODO** Implémentation itérative

6.2 **TODO** Préparation déploiement

7 **TODO** Transition

7.1 **TODO** Tests bêta

7.2 **TODO** Déploiement

Annexe A : Composition des repas

A.1 Le petit-déjeuner

A.1.1 Composition

Le petit-déjeuner comporte au minimum les éléments suivants :

- une boisson : eau, jus de fruit (100% fruit, sans sucre ajoutée), lait demi écrémé, café, café décaféiné, thé, tisane, chicorée, ... ;
- un aliment céréalier : pain, biscottes, ou autre produit céréalier, ... ;
- un produit laitier : lait, yaourt, fromage ou autre produit laitier, ... ;
- un fruit : fruit cru, jus de fruit, compote, purée de fruit.

Le lait est considéré comme une boisson et un produit laitier et le jus de fruit est considéré comme une boisson et comme un fruit.

Selon type de population, le petit-déjeuner peut éventuellement être complété par :

- un élément lipidique : beurre, margarine, ... ;
- un élément sucré : confiture, gelée, miel, ... ;
- un élément protidique : jambon, oeuf,

A.1.2 Restrictions

Il convient d'éviter les pâtes à tartiner et les pâtisseries contenant plus de 15 % de matières grasses, c'est à dire :

les viennoiseries (croissant, pain au chocolat, ...), les barres chocolatées, les biscuits chocolatés ou fourrés, les céréales fourrées, les beignets, les gaufres, les crêpes fourrées au chocolat, les gâteaux à la crème ou au chocolat, les brownies au chocolat et aux noix, les quatre-quarts, les gâteaux moelleux chocolatés type napolitain mini-roulé, les biscuits chocolatés, les biscuits sablés nappés de chocolat, les biscuits secs chocolatés, les galettes ou les sablés, les goûters chocolatés fourrés, les gaufrettes fourrées, les madeleines, les biscuits secs feuilletés type palmier, les cookies au chocolat.

Ainsi que les desserts suivant :

les tiramisus, les crèmes brûlées, les glaces ou les nougats glacés.

La fréquence recommandée est de 3 repas sur 20 repas successifs au maximum.

A.1.3 Références

R1, § 3.2.1 (page 17), § 4.2.1.1.4 (page 39)

A.2 Le déjeuner et le souper

A.2.1 Composition

Le déjeuner et le souper se composent de quatre ou cinq composantes selon le tableau ci-dessous. Cinq composantes donnent plus de latitude et de souplesse dans la mise en œuvre des fréquence de services (**TODO**).

Composantes	5 composantes	4 composantes		
Entrée	✓	✓	✓**	
Plats protidiques	✓	✓	✓	✓
Garnitures	✓	✓	✓	✓
Produits laitiers	✓		✓	✓
Desserts	✓	✓**	✓	✓
Pain	Présence systématique			
Eau	Présence systématique			

* Seule boisson indispensable, du lait demi-écrémé non sucré peut aussi être proposé.

** Présence obligatoire d'un produit laitier dans l'entrée ou le dessert.

Les composantes des repas principaux sont généralement constituées de :

- Les entrées : crudités, cuidités, entrées de légumes secs et ou d'autres féculents, entrées protidiques (oeuf, poisson), préparations pâtisseries salées, charcuteries ;
- Les plats protidiques : plat principal à base de viande, poisson, oeuf, abats. Préparations pâtisseries salées servies en plat principal (crêpes salées, friands divers, pizzas, tartes, quiches, tourtes). Charcuteries servies en plat principal (préparation traditionnelle à base de chair de porc, boudin noir, saucisses diverses, crépinettes, ...) ;
- Les garnitures : légumes, légumes secs, pommes de terre, produits céréaliers ;
- Les produits laitiers : Lait demi-écrémé, lait fermenté ou autre produit laitier frais, fromage, dessert lacté ;
- Les desserts : fruit crus entier ou en salade, fruit cuit ou au sirop, pâtisserie, biscuit, sorbet, dessert lacté, glace.

A.2.2 Restrictions

Il est déconseillé de distribuer des boissons sucrées.

A.2.3 Références

R1, § 3.2.3 (page 18-19)