Для начала надо зарегистрироваться на сайте, то есть придумать пароль и никнейм. Если забудете пароль, то можно его восстановить, через, ваш email. С телеграмм ботом все еще проще, там даже регистрироваться не надо. В случае изменения курса, телеграмм бот будет вас предупреждать об этом.