

בנתיבי הליכרון צשוי להיות השפעה על
הנפש, הבריאות ועל מערכות היחסים. נוסטלגיה
הוא מונח שממעותו געגועים והתרפקות על
העבר, על פי רוב תוך אידאליזציה
של (ויקיפדיה). מחקרים הראו שנוסטלגיה יכולה
לבנות תחושה המקדמת ומספרת את הרווחה
הנפשית, מפיעה על אושר וסביעות רצון
מאבירה יצירתיות, ראשית החיוביים ומקלה על
ראשית שליליים. אבל לא רק
היא תופעה ייחודית, המשלבת חוויות וראשית
חיוביים ושליליים. בכל פעם שצולח ליכרון
נעים, הוא גורם לנו להרגיש חום
אהבה ושייכות. עם זאת, כמעט בו
זמנית, אותו ליכרון חביב עלול להציף
גם ראשית כמו אבדן, כאב וגעגוע
מורכבות של גם וגם
מראים שנוסטלגיה השפעות חיוביות על רווחתנו
הנפשית. ישנם מספר מחקרים המצביעים הפוך
תחושת כאב, קושי ומצוקה עלולים
להציף לנוכח ליכרונות נוסטלגיים. אדם יכול
להיזכר בהתרפקות בעבר הוורוד ולהשוות את
מצבו הנוכחי הפחות מזהיר, ולשקוע בכאב
להיות כלי נהדר לשיפור הרווחה הרגשית

היא יכולה לסייע בזמנים קשים להתגבר
על פחדים, לתת לחיים יותר משמעות
להזכיר לנו בתקופת הקורונה, את העבר
הלא רחוק שאיננו כעת אבל יחזור
בעתיד למקומו הטבעי (פחות או יותר)

מתעוררים כשמוציא מויליקה, צופים בתמונות, בסרטים
המחזירים לתקופות מאושרות וכאשר פוגשים אנשים
מהעבר, אתם חלקתם זיכרונות חיוניים. שיטות
בזיכרונות נצימים עשוי לשפר את מצב
הרוח ולעורר השראה, הנעה לפעולה ומוטיבציה
ביכולתה של נוסטלגיה לספק חלון את
העצמי האותנטי, לתת תחושת משמעות לווה

נוספת עליה מצביצים מחקרים - אנשים
המשתמשים בזיכרונות נוסטלגיים חיוניים, מתמודדים היטב
עם סוכיות בריאותיות, יש להם יכולת
טובה להביע את רגשותיהם, להתחבר לאחר
לבקש עזרה ומספרת מערכות יחסים
מחברת בין העבר לעצמי הנוכחי, זיכרונות
אלה יכולים לפתח, לשמור ולהחזיר את
תחושת היות האישית, בעת מצוקה. מסייעת
בטיפול המשאבים הרגשיים, תחושת הערכה עצמית
ומצב רוח חיובי

חוסן פסיכולוגי: בהשוואה לזיכרון ראוי, נוסטלגיה
היא כמו להיות שבת נוספת לפני
סיוזאים לחורף קר - המציף חוצץ
בין לבין איום האור הקר. זיכרונות
נוסטלגיים שונים מאוד מסוגים אחרים של
זיכרון. יש להם איכות ראשית הנובעת
בזיכרונות משמעותיים, בעיקר עבור אנשים שהם
מצוקה שוכחים מה היה בעבר ורואים
צמח רק בפרספקטיבה העכשווית
למשל לטובת מערכות היחסים שלנו. במחקרים
נמצא כי לזכור תקופות הטובות במערכות
יחסים יכול לספק דחיפה ראשונית לשיחות
רצון מהקשר, לחוות מחדש זיכרונות חיוביים
ראשית חיוביים וחובה. יחד עם זאת
הישענות יותר על זיכרונות עבר של
חוויית אושר ושמחה עלולים לפגוע בטווח
הארוך, כמו בומרג. משום שהעלאת זיכרונות
חיוביים עלולים להפנות את תשומת הלב
למה שחסר במערכת היחסים הנוכחית
כדי להטיה עם ההווה. אין זה
רציון מוצלח לחיות בעבר ולהתגעגע יותר
על המידה לימים עברו. לעתים אנשים
מאיימים למקום בו הם צוסקים בזיכרונות
מהעבר המעכבים חיים עצילים בהווה המחבלים

בהתקדמות

חרה פיפיות: אותם ליכרונות נוסטלגיים המביאים

אתם טוב, שמחה וחיוך עלולים ברצ

להפוך לתחושת צב ויאוש לעתיד. לפאז

באופן קבוצ או למני, בתחושת הרווחה

הרעשית

על הנוסטלגיה במרחק הבריאה, חשוב כיצד

להשתמש בעבר כדי לפתור סוגיות בהווה

ולפעיר את חייך. במילים אחרות, חשוב

על נוסטלגיה כדרך לעשיית מסע קצר

במכונת הזמן הרעשית למחולות החיוביים בעבר

ביכולתך לאסוף ליכרונות ותובנות אשר ילוו

ויסיצו לך לשמור וליצור עתיד טוב

יותר לעצמך

הצותומאנית היתה מדינה רב לאומית ורב

תרבותית, שבתוכה והדת בלבד, היא אשר

קבעה את השתיכות הפרט לקבוצה הלאומית

הקהילות היו מאורגנות כיחידות מנהליות עצמאיות

לדואמה היתה קהילה נוצרית אורתודוקסית, או

קתולית, קהילה יהודית וקהילה מוסלמית. מנהיגי

הקהילות היו האחראים על גבית המסים

מקהילותיהם

של המאה ה-19 דיברו מרבית המוסלמים

באילור הסהר הפורה ובמדינות צפון אפריקה

דאליקטיט ערבייט שונית, אק לא היתה
קיימת בקרבם תחושת השייכות לעם ערבי
עדות לכך היתה התאונה הפושרת של
התושבים המוסלמים בסוריה האדולה על נסיונו
של מוחמד עלי להקים אמפריה ערבית

ער עני (1830-1840) שלט מוחמד
עלי בסוריה, הציג את התרבות הערבית
ולא את האיסלאם כבסיס אידיאולוגי לליכוד
כל עמי האזור, נסיון אשר לא
הניב תוצאות מידיות
שהנהיג מוחמד עלי הותירה עקבות חלקים
אק הארט החשוב ביותר היה הקמת
בתי ספר ומכללות שבהם לימוד והוראה
נרחבת ופתוחה, חשובה במיוחד היתה מלאכתם
של המיסיונרים האמריקנים הפרוטסטנטים שהקימו תחילה
בבירות ואחר כך ברחבי סוריה בתי
ספר ששפת ההוראה בהם הערבית על
מנת להעניק השכלה מעמיקה לתלמידיהם דוברי
הערבית, המיסיונרים הלמינו מלמניה מכש דפוס
כדי שיוכלו לפרסם ספרי לימוד בערבית
דבר זה אפשר להם להשתמש בערבית
בכל תחומי הלימודים ובכך להעמיק בקרב
תלמידיהם את המודעות לתרבותם הערבית

לזכור שצד אותה צד לא היה

בסוריה אפילו מכבש דפוס אחד בערבית
כלומר לא הודפסו ספרים ולא ציתונים
בשפה הערבית. גם הישועים, (כת נוצרית)
מילאו תפקיד, גם בהכניסת לסוריה מכות
דפוס ב- 1847. עד אז

לימדו בתורכית בכל בתי הספר התיכוניים
והיסודיים

לומר שאי היעלמותה של השפה הערבית
במשך כל מאות של שלטון התורכים
היה בגלל שתי סיבות: האחת, היותה
שפת התפילה של המוסלמים בערבית, והסיבה
השנייה, היות מרבית האוכלוסיה אנאלפביתית, ובגלל
סיבה זו לא הציצו כלל לבתי

הספר ולא רכשו את השפה התורכית
הרציון של כינון אנרחות ערבית הנשען
על מורשת תרבותית וטריטוריה משותפת, נתן
למיצוט הנוצרי בסוריה את אפשרות להיות
שווים לרוב המוסלמי, אי-לכך בחרו הנוצרים
לבנות עתיד סביב עברם כקבוצה, מה
שמכונה "ד'מה" (מאמנים באף תחת אסלאמי)
של דוברי ערבית

היתה פציפות עניפה בתחום החינוך בארץ

בשנת 1882 נוסדה "האגודה הפלסטית אורתודוקסית
מטרותיה של אגודה זו כפי שהוגדרו
בתקנוניה, היו בעיקר חקר הארץ והמקומות
הקדושים בה, על מנת להפיץ מידע
לה בתוך רוסיה, סיוע לצלילנים הרוסיים
המבקרים בפלסטין, ייסוד בתי ספר, בתי
חולים ואכסניות, כמו כן השת עזרה
חומרית ואורלית לעדה היוונית אורתודוקסית בארץ-לכנסיות
של העדה ולאנשי הכמורה שלה. בשנת
1882 הקימה האגודה בית ספר בכפר
מאידל צ"י נצרת ובישובים אחרים דוגמת
כפר יאסיר, רמה וסכרה
אלה לא שימשו כאלף המחסור באורים
אי לכך, דאגה האגודה להקמת אורים
מוסמכים מרוסיה ונעשה ניסיון ראשון להכשרת
אורים מקרה האוכלוסיה הערבית הפלסטית, סמינר
לתלמידים הוקם בעיר בשנת 1886 ובמקביל
הוקם סמינר לבנות בעיר בית צ"י
ירושלים. במאה ה-19 היו אלה
הנוצרים בלבנון הראשונים אשר פיתחו את
התרבות הערבית בניגוד לתרבות העות'מאנית, על
כן נוסדה לראשונה "אגודת האומניות והמדעים
האגודה נוסדה בשנת 1847 בבירות צ"י
קבוצת נוצרים ובראשה עמד נאציף אל-יאזי

שכתה מספר ספרים בדקדוק ערבי ועוד
מספר ספרים ששימשו שנים ארוכות את
בתי הספר ותרמו להתעוררות השפה הערבית

הצוו אשר הנהיג שוויון בין כל
אלרחי האמריה ואשר הוצע ע"י הסולטאן
בשנת 1856 הציגו המוסלמים בסוריה לנוצרים
מ"אגודת האומניות והמדעים" (4) לפרק את
האגודה שלהם ולהצטרף לאגודה אשר נוסדה
בשנת 1857 "האגודה הסורית למדעים
לייסד אומה ערבית חילונית, עורר מספר
איטלקטואלים ערבים, אך קשה היה להמונים
ולכוהני הדת המוסלמים לקבל רעיון אומה
ערבית חילונית

למצבה הלא מעודד של התנועה הלאומית
בתקופה ההיא ניתן למצוא בכתביו של
עבד אל-רחמן אל-כואכבי (5) אחד הוסי
הדעות הערביים החשובים במאה התשע עשרה

כואכבי אשר ישב בבית סוהר מספר
שנים בגלל ביקורתו על רודנות השלטון
הטורקי, הוא ברח למצרים בסוף המאה
ה-19 ושמ הוציא לאור פרסומים בהם
מתח ביקורת על חשכת של אנשי

הדת, אף-כואכבי הדגיש את התפקיד המיוחד
של הערבים למלא בהשבת כבוד ומצמד
דת האיסלאם. כפתרון הוא הציע שתואר
החילופי יוחזר לצאצא משפט "קוריש" (משפחת
הנביא מוחמד), ומקום מושבו ייקבע במכה

לאף-נגייה עלורי אשר היה ערבי
נוצרי שהתיישב ולראשונה הוא אשר הביע
את רציון האומה והמדינה הערבית, עלורי
ייסד את "ליגת המולדת הערבית" כמכון
ייסד כתב את הערבית בשם "ליגת
המולדת הערבית", וכתב ספר בצרפתית "התעוררות
האומה הערבית באסיה התורכית", בספרו זה
כתב נגייה "קיימות שתי תנועות לאומיות
חשובות, דומות בטבען ועם זאת מתנגדות
זו לזו, שלא עוררו עד כה
תשומת לבו של איש, מתגלות בשעה
זו בתורכיה האסיאתית: קיימת תופעה חדשה
של התעוררות לאומחות ערבית מודרנית, אף
מול המאמץ הנסתר של היהודים לשקט
בקנה מידה גדול את מלכות ישראל
הישנה. שתי תנועות אלה עתידות להיפחם
זו בזו

את עצמכם

יֵצֵא לָכֵת בַּמַּהֲלָק חַיִּיכֵת לָרֶכּוּשׁ מַכְשִׁיר
חֲסֵמַי: טַלְפֹּן נִייד בִּאִירֶסֶט מַתְקַדַּמַת, שְׁעוֹן
מַתּוּחֵכֵת וְכִי"ב. סִבִּיר לִהְיוֹת שְׁלֵמֵיכִירִים אֵלּוּ
נִלְווֹה דִּי הַנְּחִיּוֹת שִׁמּוּשׁ. אֵינִי אֲנִישׁ
אַתָּה? מֵאֵלֶּה שְׁקוֹרָאִים כֹּל אוֹת וּמֵיֵלֶּה
בְּדִי הַהַנְּחִיּוֹת אוֹ שְׁאַתָּה מֵאֵלֶּה שְׁאוּהֵבִים
לְחַקֹּר לִבֵּד, בִּאֲמַצְצוֹת נִיסוּי וְטָעִיהַ וְאִפִּילּוּ
תִּהְיֶיהַ

עֲלֹת (בַּמִּקְרָה הִלֵּה בְּלִבּוֹ לִמֵּן) מוֹלֵל
תּוֹעֲלֹת (בְּקִיאוֹת וִידֵעַ בְּהַפְעֻלַת הַמַּכְשִׁיר) בּוֹאוּ
נָעִשֶׂה חוֹשְׁבִים: בְּהַנְּחָה וְאַתָּה מִשְׁתִּיכִים לְטִיפּוֹס
הֶרֶאשׁוֹן, הָאֵת קִרְיָאֵת חוֹבֶרֶת הַהַפְעֻלָּה סִייעָה
לָכֵת לִהְיִיר אֵת כֹּל פְּעִילוֹת הַמַּכְשִׁיר
עַל בּוֹרִיו וְהָאֵת לִמֵּן הַלְּמִידָה הִיֵּה

שׁוּוֹה אֵת לֵה
וְאַתָּה מִשְׁתִּיכִים לְטִיפּוֹס הַשְּׁנִי, אֲמַנֵּת חֲסַכְתָּ
הִרְבֵּה לִמֵּן בְּקִרְיָאֵת כֹּל הַהַנְּחִיּוֹת וְחֻקְרָתָהּ
בְּעֲצָמֵכֵת אֵת הַפּוֹנֵקצִיּוֹת הַנְּקוֹדֶתִיּוֹת אוֹתוֹ רִצִּיתָהּ
לְדַעַת אֵק לֹא אֵת כּוֹלֵן, אוֹלֵם
חֲסַכְתָּ לִמֵּן

שְׁתִּי הָאוֹפִצִיּוֹת, מֵהִי הַדֶּרֶק הַיְצִילָה בִּיּוֹתֵר

קִיִּימַת תְּשׁוּבָה חֵד מִשְׁמָעִית, שֶׁכֵּן הַתְּשׁוּבָה
תִּלְווֶיהַ בְּאִוְרָמִים מִשְׁתַּנִּים כֶּאֱנוֹן: אוֹפִי הַמַּכְשִׁיר

סגנון האדם והפונקציות הנדרשת מאתו מכשיר

הקשר בין מכשירים חשמליים למהליכי עסקיים

נצבור לצורך התוכן העסקי ונצעה אנלוגיה

ממכשיר חשמלי, לתוכנה לניהול עסק צ"י

פצולות, מסמכים ונתונים

נשווה בין שני טיפוסים האישיות: האם

כאשר אתם בוחרים תוכנה לניהול עסק

אתם מנסים ללמוד את כל הפונקציות

בתוכנה ומתאימים את העסק אליה או

שלא מתאימים את התוכנה למהליכי העסק

ועם הזמן מפתחים ולומדים עוד פונקציות

מסוימות ביציאות התהליך

העסק או ארכיון אותו אנו מנהלים

או עובדים עבורו, קיימות מספר תוכנות

המכילות את המידע העסקי של אותו

העסק

עסק קטן המפיק חשבונות מס ללקוחות

(חלקן ידניות, חלקן מחשבות) ושאר הפעילות

העסקית מנוהלת בצל רואה חשבון או

אפילו בראש

תוכנה, עסק בינוני ישמש בחלק קטן

מהפונקציות שלה, כדוגמת: תהליכי סחר ומכר

ואילן עסק גדול, ישתמש בפונקציות ותהליכים

רבים יותר

עסק נדרשת הצדקת התהליכים וביצועם. תהליך

עסקי הוא המנוע של שרשרת הפעילויות

בעסק והם היוצרים יחסי גומלין בין

פעילות לפעילות

ההצדקה לתהליך עסקי נכון והאם יש

בכלל הצדקה כלל? ומהם המאפיינים המצדיקים

תהליך עסקי נכון וכיצד תהליך עסקי

נכון יכול להוביל להצלחת רווחיות? כל

זאת במאמר לפניכם

תהליך עסקי

עסקי הינו תהליך שלם שמורכב ממספר

מאפיינים ופעילויות, הקשורים זה בזה שכל

פעילות תלויה בלשפניה וכל תוצר

ממנה מוביל לפעילות הבאה

התהליך העסקי

כל פעילות/שלב בתהליך מקבל נתונים, מצד

אותם ומייצר נתונים לשלב התהליך

הסדר בתהליך הוא הקובע מהי שרשרת

הפעילויות ואת המיקום של כל פעילות

בשרשרת – הן המשימות הנדרשות בכל

פעילות על מנת שהתהליך יזרום וימשיך

לפעילות הבאה

המאפיינים בתהליך מודדים וברורים היטב, התהליך
יגרום ויניע לתוצאה הרצויה. לציתים, למרות
שהמאפיינים מודדים וברורים, התהליך עצמו ארוך
ומסורבל ואורם לבקבול משאבים בעסק

תהליך עסקי נכון
עסקי די דומה לתרשים זרימה ולתוכנית
מחשב. תרשים זרימה הוא תרשים המכיל
רשימות פעילויות, שכל פעילות קשורה לשנייה
וכל פעילות מקבלת נתונים ומסרת נתונים

התרשים בונים תוכנית עבודה, המורכבת מרצף
של פקודות שמלינות אחת את השנייה
ומביאות לתוצאת התוכנית. ניתן לכתוב תוכנית
בכמה תצורות: כאשר התוכנית כתובה נכון

למן ההרצה שלה קצר, לצומת זאת
תוכנית הכתובה באופן מסורבל עשויה להביא
לאותה תוצאה אך בפרק למן ארוך
יותר וכידוע, הלמן הוא משאב יקר

מאוד בכל עסק
להצביע על יציאות בתהליך כאשר המטרה
תושג בתהליך הלמן האופטימלי, ללא בקבול

למן

למן

למן יכול לבקבול מספר סיבות

ידנית - ישנן פעולות הכוללות הלנה
של נתונים. כאשר הנתונים הם קבוצים
מומלץ למצוא להלנים בתהליך באופן אוטומטי
ללא התערבות ידנית
מראה - נוצרת כאשר מלינים עודף
נתונים. חשוב לבדוק היטה האם הם
בהכרח מסייעים לו או שהם מכבידים
על התהליך
טקסטואלית ולא דרך טבלאות - רצוי
בתהליך נכון להגדיר רשימת נתונים הנלקחים
או רשימות, כך שאם בכל זאת
נדרשת הלנתם, הם ישלכו מהן במקום
להקיש את הטקסט ידנית. הקשת טקסט
ידנית עלולה להוביל לטעויות כתיבה, לסגנון
כתיבה לא יציב וקשה לנתר את
המידע לפי מלל חופשי
המפציחות את התהליך - הכוונה בעיקר
לצובדים, למקורות חיצוניים (כמו לקוח/ספק/חברת שילוח)
ולדו"חות
התהליך, במיוחד הצובדים צריכים לדעת את
כל האירועים הקשורים לתהליך כולו וחשוב
שיבינו איזו השפעה יש לפעולה שלו
על התהליך, למה היא מובילה ומה

מטרת הפעילות. כאשר העובד מבין את
התהליך כולו, הסבירות שהעובד ידלג על
הגנת אינפורמציה, ימנע אינפורמציה שאינה או
יבצע את הפעולה בצורה שאינה קטן

לפתח דו"חות בקרת תהליכים שרצים בכל
תקופה ומציאים את הנתונים החריגים/השגויים, בהתאם
להגדרות שניתנות מראש. באמצעות דו"חות בקרה
אוטומטיים, ניתן לנהל מעקב צמוד אחר
התהליך ולוודא שכל הישויות בו מלינות
או מפעילות אותו בצורה תקינה
נוספת למניעת צדכון נתונים שאינם נכונים
דרך חוקים עסקיים המאפשרים לתת התראות
מתאימות בהקלדת מידע שאינם דרך תוכנות
למעט המידע וחסר מידע רלוונטי וכן
באמצעות שליחת מילים אוטומטיים ואישורים

למנהלים או עובדים

נוספים שקשורים לאישורים בתהליך
מול הישויות החיצוניות בתהליך (לדוגמה/ספק/חברת שילוח)
אמורה להיות באמצעות טפסים או מסמכים
מובנים שנשלחים או מתקבלים על ידי
לדוגמה: רצוי לבצע הזמנת רכש ממוחשבת
מהמערכת לספק ולא הזמנה טלפונית, במסמך
או במייל, שהרי באמצעי מדיה כאלה

קשה לנתב את הנתונים בצורה מובנית
המידע המתקבל חלקי, או שלא מביע
לשאר הישויות הרלוונטיות בתהליך ומצב כזה

גורם לעיכוב וסרבול בתהליך
פעמים שמצתם את המשפט "זה לא
התפקיד שלי"? הדברת התפקיד ותחומי האחריות
של כל ישות בתהליך הינם הכרחיים
לתהליך ומטרתם למנוע מצברים וטרטורים מיותרים
בין מחלקה למחלקה, בכדי לקבל מידע
או לבצע פעילות מסוימת

בתהליך
והמיקום של כל אירוע בתהליך הינם
מרכיבים חשוב מאוד לזרימת האינפורמציה ממחלקה
למחלקה. כאשר הסדר מובנה ומתוכנן ע"י
תרשים זרימה, כל ישות יודעת מי
היה לפניו ומי ממשיך אחריו ויש
לה יכולת לפנות לאורמים הרלוונטיים במקרה
של חוסר בהירות בתהליך
מאד שהתהליך יהיה אמין ולא נוקשה
ובכל שלב תהיה אלטרנטיבה, במקרים שתוצאת
השלב הקודם שגויה או מצוּכבת או
כאשר חלק בתהליך לא מיושם באופן
מלא. כל זאת כדי לאפשר זרימה
של התהליך, שהרי המציאות היא דינמית

וקשה להגיע לרמה אבסולוטית של תכנון

מולד ביצוע

שלב בתהליך נקרא אימוץ. האימוץ הפני
עצמו מהווה תת תוכנית ומכיל רשימת
פעולות שיש לבצע. פעולות אלו חייבות
להיות ברורות למבצע ורצוי שתהיינה פשוטות
כאשר ישנה פעולה מורכבת, יש לפרקה
לאורמטי, כך שתהיה מורכבת מתת פעולות
פשוטות ותהיה קלה לביצוע. באימוץ יש
להנחות את המבצע לגבי שינויים ואלטרנטיבות
לביצוע הפעולה במקרה של תקלה. כמו
כן יש לעדכן בתוצאות הרצויות וביצוע
בקורות עליהן נדרש על מנת לוודא
שהתהליך הושלם
שמבצע הפעולה יסכים ויהיה כשיר לבצע
את הפעולה, כדי שזו תבוצע על
הצד הטוב ביותר. לכל פעולה יש
להקצות מבצע ראשי ומבצע גיבוי, למקרה
שהמבצע הראשי לא יהיה זמין לבצע
את הפעולה

טוב הוא תהליך יציף. היציפות נמדדת

באופן בו משקיעים ואילו מנתבים את

משאבי העסק. כאשר התכנון מפורט, ברור
ומובנה, ביצוע התוכנית הוא קל, פשוט

וחוסך הרבה זמן

לא להקל ראש בתכנון, לסמוך על
הגורל, על אחרים או לטייח באמתלות
כמו "יהיה בסדר" או "נלמד תוק

כדי", אלא להעלות את מירב האפשרויות
לחקור ולשאול שאלות. זאת בכדי שבמבחן
המציאות עבור כל אתגר או בעיה

ימצא פתרון מובנה מראש

פריוריטי היא הפתרון האולטימטיבי לתכנון

תהליכים עסקיים אפקטיביים ורווחיים, שכן היא
מאפשרת לבעצ אומץ בצורה אוטומטית באמצעות
פעולות של בקרה וביצוע ולערה את
כל הנושאים בתהליך. מיישם טוב יוכל

להטמיע את התהליך מתחילתו ועד סופו
הכולל את כל הפרמטרים/הנתונים והדו"חות שכלולים

בו

עבודה יעילה הוא רווחי, חסכוני ומשתמש

בתבונה בכל משאבי העסק

מתבטא בזמן עבודה: ההספק של העובד

בתהליך עבודה מובנה וברור גדול יותר

המחזרבות שלו בתהליך לבהה יותר, בהתאם

לידע ולהתמחות שלו כמובן. הוא מבין

מה עליו להצט. התהליך מורכב ממנגנוני

בקרה על איכות העבודה, כך שבמידה

ונוצרת טעות, היא מיד מתוקנת ובכך

מייצאת אותו

בכח אדם: זהו פועל יוצא של

תהליך תקין ויציף, שהרי התהליך מכיל

רק את המעורבים והוא בחלקו אוטומטי

והכרחי להציג את סכירת התוכנית בפני

כלל המשתתפים ולהבהיר בפניהם את כל

האירועים המעורבים בתהליך, על-מנת לקבל מהם

פידבק ולטפל באתגרים באמצעות מתן פתרונות

רלוואנטיים ויצירתיים

רווחי הוא כזה שיוצר לייצף תהליכים

ולצעות שימוש בתוכנות או יישומים שמייצרים

לא בכך

אם כיום אנחנו פתוחים לדבר כמעט

על כל נושא בעולם, כאשר הדברים

מגיעים לידינו, הדרכים לספר על תהליך

הפרידה, מלווה במבוכה ובתחושת בושה בעיקר

כאשר מגיע הזמן לשתף משפחה וחברים

השיתוף צפוי להיות קשה, מביך ולציתים

קרובות מתלווה לכך, תחושת בושה וכשלון

איננה רשם מקדש. היא בעיקר גורמת
להסתרה וגורמת להיתקצות במקום, זמן ארוכים
מאידך, שינוי עשוי להתרחש אם תדבר
על הדברים, באילוי לב ובכנות אשר
יביא צימוץ הקשבה, אמפטיה, תמיכה והכלה
זאת לצד לקיחת אחריות (חלקית או
מלאה) על המצב שנוצר

גורם לאדם להרגיש בוסה לנוכח גירושיו
חלק מהבוסה, נולצת לצניין התרבותי והסביבתי
קבל עם ועדה עד עולם יחד
ולמלא את צרכיו באחד לפני כמעט
בכל תנאי. אבל, כל מי שניהל

ומנהל מערכת יחסים לואית ארוכת טווח
יודע כמה מאתגר לקיים לואיות מוצלחת
בעקביות. מדובר ברף גבוה כדי שני
אנשים יישארו יחד בטוב, למשך שנים
ארוכות. ישנם רבים המאמצים להישל לה
אחרים מוצאים שאינם מסוגלים לעמוד במשימה
לו. ישנם אחרים החיים בלואיות שאיננה
מספקת, אך לא מספיק קשה כדי

שיצאו

נוסף בנישואין ארוכים, היא לעמוד במשימת
החברות והקשר הרגשי בלואיות. לואות שאינם
צולחים את אתגרי החיים ואינם מצליחים

לֹאֶסֶר עַל פְּעָרִים רָעִיִּים, אִינְטִימִיִּים, כִּלְכִּלִּים
חֲבֵרִיתִיִּים, מִשְׁפָּחָתִיִּים וְכוּ', יִהְיֶה לְשֹׁמֵר עַל
חֲבֵרוֹת לְאוֹרֵק שְׁנִי. קֶשֶׁר אֲרוֹק (כֹּחַ)
כֹּף קֶשֶׁר) מִצְרִיק הִשְׁקָעָה כְּדִי לְהִתְקִיִּים
הִשְׁקָעָה שְׁתֵּאֵפֶסֶר עִם לְכַעֲוֹס, לֹא לְהִסְכִּים
לְהִיפָּעֵץ וּלְהִיַּעֲלֶה, אֲבָל לְדַעַת שֶׁסּוֹכּוֹ שֶׁל
דָּבָר, יִשְׁנֶה חֲבֵרוֹת הַנּוֹתֵנָת בְּטָחוֹן בְּקֶשֶׁר

מִשְׁתַּנִּים בְּמַהֲלָךְ הַחַיִּים. לִוְאוֹת בְּרֵאשִׁית דְּרָכָם
תִּמְיֵד יוֹדְעִים אֹו מְבִינִים הַצִּרְכִּים הָרָעִיִּים
שֶׁהֵם אֹו שֶׁל בֵּן הַלֹּאֵ. הַשֵּׁלֶה
בֹּו לִוְאוֹת מִתְחִילִים לְהִתְרַחֵק וּנִישְׁאוּיִם רְבִים
מִסְתֵּיִימִים. לֹא תִמְיֵד סִיוֵם הַקֶּשֶׁר הַלֹּאֵי
שׁוֹוֶה עֶרֶךְ לְלִוְאוֹת כּוֹשֶׁלֶת. לְפַעֲמִים אֵלֶּה
הַצִּרְכִּים הָרָעִיִּים שֶׁמִּשְׁתַּנִּים, פְּעָרִים אֲשֶׁר מִתְסַכֵּלִים
וְכוֹאֲבִים מִכְּדִי לְהִישָׁאֵר

מִהִלִּוְאוֹת מִנְסִים לְעִבּוֹד עַל הַקִּשְׁיִים בְּטִיפּוֹל
פְּרִטְנִי וְאוֹ לֹאֵי, בְּנִסְיוֹן לְהִבִּין שֶׁהַצִּרְכִּים
הָרָעִיִּים, הֵיכּוּלֹת וְהַמִּשְׁאֲבִים לְשִׁינוּי – שׁוֹנִים
מִהֶאֱחָד לְשִׁנִּי. לֹא תִמְיֵד יִכּוּלִים לֹאֶסֶר
בְּכוּחוֹת עֲצָמָם, עַל פְּעָרִים אֵלֶּה. מְכִירָה
לִוְאוֹת, אֲשֶׁר בָּנוּ לְטִיפּוֹל בְּטָרֵם הַחֲלִיטוֹ
לְהִתְעַרֵּשׁ. הִשְׁקִיעוּ מֵאֲמִץ לְהִבִּין אֵת הַדִּינָאמִיקָה
שֶׁהִתְבַּהֶּה אֹו שְׂכַלֵּל לֹא הִתְבַּסְסָה וְלָרַמָּה

לאומאלות בקשר. אבל הט לאדו להתגרש

בציקר כאשר ישנא ילדים

לפנות לעזרה בטרם מחליטים להיפרד. לא

תמיד צריך לפנות לאיש מקצוע. לפעמים

את העבודה יכולים לעשות ספר לעזרה

עצמית, בני משפחה שקולים, חברים נאמנים

אשר יכולים להביא נקודת מבט

רחבה יותר. למצט מקרים של התעללות

שעלולה להיות איומ חמור על

המצב הפיזי

סיבה להתביוס באירוסין. עשיתם את כל

מה שניתן לעשות ובכל זאת הצעתם

לדרך ללא מוצא, סתום, לתחושת אין

ברירה אלא להיפרד. בסופו של דבר

פרידה כרוכה באילוי ושיתוף אחרים. זהו

רצח חשוף וכאיצ. שתף בהחלטה להתגרש

רק כאשר אתה בטוח לחלוטין, עשית

כל מה שיכולת ואין דרך אחרת

קל לשתף בהחלטה להתגרש. זו תקופה

פגיעה, שמור על עצמך. על מה

אתה מרגיש לנוכח הפרידה ומשפחותה, מבלי

להשמיץ או להשחיר את בן הזוג

דבר רק על עצמך, על מה

אתה מרביש, עשית או עושה כדי
לעבור את התקופה. דבר על הצער
הכאב התקווה ועל העתיד לבוא. על
איזון והקשה לדברים שהאחרים אומרים, גם
את הם מנסים לגרוך אותך לרגשות
אשם, כעס ופרובוקציה. לפעמים הם מעצם
רציון הפרידה ומאיימים בהתאם
להימנע מתגובה רגשית סוערת. דבר באמירות
כלליות על מורכבות המצב. אל תכנס
לזוויות והוכחות על הצדקת האירוסין. פשוט
סייג את השיחה עם אמירה שתשקוף
את הדברים ואתה בטוח שכל מה
שנאמר בא מכוונה טובה ודאגה
האירוסין ובכלל, מנת להפוך את החוויה
הרגשית למעשית יותר, היה אדיב וללא
חמלה כלפי עצמך. התרחק האורמים לך
לכעוס, להתכנס ולהתבייש במעשיך. צור סביבה
מעגל של אנשים המציעים תמיכה חברתית
חיובית ומעשית. סיכוי יותר מסביר שמאמצים
אלה יהפכו חוויה קשה למצט כחות
קשה אשר תלווה אותך לשלב הבא
בחיים
היחסים הקרובות ביותר שלנו, הכעס עשוי
להגן עלינו מפני כאב הבושה

פואצת ביכולת להקשיב ולעסוק בדברים ברמה
אינטימית עמוקה. לעיתים קרובות כעס יכול
להיות תגובה ממסכת מפני הכרה וקבלה
של בוסה אותה חווים. הדברים ניכרים
בעיקר במערכות יחסים אינטימיות, בהן כעס
יכול להיות מסק עשן המסווה בוסה
ומערער קרבה וחיבור אותנטי
כרעש שלישי, הנובע משיפוט והערכה עצמית
מי אנו כפני אדם. בוסה ואשמה
הולכים יחד, כמעט תמיד. אנשים עשויים
לחוות בוסה בהיבטים ספציפיים כמו: דימוי
ומאפייני גוף, רגשות, אינטליגנציה, מיומנויות או
התנהגות. אך המיקוד זה עשוי לייצג
ביטוי מודע, לתפיסה לא מודעת, של
להיות חלש ופגום. מסוים מיקוד זה
זה, הוא קצה הקרחון, של דברים
עמוקים יותר
הוא אותו קול פנימי, קשה וביקורתי
שאמר שאנחנו "פחות טוב..." כאשר משווים
עצמנו לאחרים. זהו הדיאלוג הפנימי שיכול
לספח מחשבות ורגשות המובילים לדיכאון וחרדה
עלולה להיות מושרשת בידידות, בהלנחה רגשית
פניית או אחרת. חוויות אלה מותירות

יֵלֵךְ לֵלֵךְ כְּלִימָה, מוֹצֵי וּמְבַלְבֵּל, הַחוּוָה
קוֹשֵׁי הַהִתְמַדְדוּת. לְהַסִּיק שֶׁהוּרִיּוֹ יוֹדְעִים מֵה
נֶכּוֹן עֲבֹרוֹ וְאֵין לָהֶם כּוֹוֹנָה לְפָגֹעַ
בּוֹ, שֶׁהֵם אוֹמְרִים לֹא מֵיָתֵהּ. הוּא עֲשׂוֹי
לְהֵאמִין שֶׁהוּא אֵשׁ וּלְקוֹי. לוֹ לִצְדָּק
חוֹסֵר הַנּוֹחוֹת וְהַאֲמָה הַעֲצָמִית עַל הַכֶּעָס
הֵם הַדֹּלֵק הַמֵּלִין אֶת תְּחוּשַׁת הַבוֹשָׁה

הּוֹפֶכֶת לֵאמֹר כְּנִימִי עַל תְּחוּשַׁת הַעֲצָמִי
וְהַרוּחוֹת הַרְגִּישִׁית וּמַחְמִירָה אוֹתָהּ. לִכֵּן, הָאֵדֶם
יִעֲשֶׂה כֹּף שֶׁיִּכְוֹלְתוּ לְמַלְצֵר, לְהַכְחִישׁ, וּלְדַכֵּא
תְּחוּשָׁה לוֹ. לְעִיתִים, בְּנִסְיוֹן לְתַקֵּן אֶת
תְּחוּשַׁת בּוֹשָׁה, הָאֵדֶם הוֹפֵךְ לְפֶרֶק צִיּוֹנִיסְט, חֲרָד
מְטַעֲוִיּוֹת וְחֲדוֹר מוֹטִיבִיזִיה לְהִצְלִיחַ בְּכָל מַחִיר
לְעִיתִים בְּמֵאמֶץ לְסַפֵּק נֶרְטִיב נֶגְדִי לְתְּחוּשַׁת
הַאֲמָה, הִיא עֲלֻלָּה לְהִתְחַלֵּץ בְּצוֹרֵק שְׂאֵחִים
יִצְרִיחוּ אוֹתוֹ. מְדוּבָר בְּמַסְפֵּר אֶסְטֶרְטִיכִיּוֹת שְׂאֵנִים
עֲשׂוּיִים לְנִקּוּט כְּדִי לְהַעֲלֹת אֶת תְּחוּשַׁת
הַעֲרֵק הַעֲצָמִי בְּעִינֵי עֲצָמָה וּבְעִינֵי אַחֲרִים

הַשְּׂפָעָה עַל מַעֲרָכוֹת יוֹחִסִּים, מֵשׁוֹם שֶׁ
הֵכִי חֲשׂוֹפִים לְבִיקוּרַת אֲמִיתִית אוֹ מְדוּמִיִּינָת
אִינְטִימִיִּים מַחֲלִקִּים אֶת הַנְּטִיָּה לְחוּשׁ שְׂשׂוֹפִטִים
אוֹתָנּוּ, בְּמַקּוֹם בּוֹ אֲנַחְנוּ הַשְּׂשׂוֹפִטִים הַקִּשִּׁים

ביותר של עצמנו. לכן, אין לה

מפתיצ שכאר אנו נושאים איתנו בוש

אנו צווייט לבנות חומה רגשית שתגן

מפני איום זה

מודעות לתפקיד הבוש בחיינו, צלול לדרום

לקושי באינטימיות, לערער את היכולת לפתח

פתיחות ואותנטיות במערכות היחסים והקרובות ביותר

שלנו. הפחד שהבוש תיחשף, צלול לדרום

לניתוקים ולתחושה של בדידות

קיימת הרצון לאינטימיות וקרבה, להיות אהוב

ונאהב ואנו מחפשים מערכת יחסים התומכת

בצורך זה. עם זאת, אינטימיות אמיתית

מצריכה תחושת בטחון המאפשרת להיות עצמנו

אותנטיים עם פחות מסכות. בטחון בקשר

צווייט להתרחש עם אדם משמעותי שיש

לו יכולת להקשיב ללא שיפוט, שיכול

לעצמנו ולתת תוקף לחוויה. כדי להרגיש

בטחון במערכת יחסים, חשוב לטפל בנושא

הבוש

התייחסות וטיפול נמצא דרכים להימנע מקרבה

ופתיחות בנושאים אותם חווים כאינטימיים. כעס

הוא אחד הדרכים. כעסים תכופים צווייט

להוות מחסום ליצירת אינטימיות וקרבה, במטרה

לא לחשוף את הבוש שחשים. כעס

יכול להיות תאבה והסחת דעת מהסבל
הפנימי – הבושה. ענן עשן אשר
יסתיר את הכאב ולא יאפשר לקרובים
ביותר לסייע. צמק בפנים מרעיש פאזים
ולא מאמינים שאפשר לסמוך על האחר
ועל האכפתיות שלו. הכי בטוח הוא
לכצוס ולהרחיק כדי לא להרעיש דחיה

ענשים יחפשו באופן לא מודע, בן
גוף פחות אותנטי, שאינו מביע אכפתיות
ואף נוטה לכעס. קשר כזה מפחית
את הסבירות שיצלו נוסאים הקשורים לבושה
העצמית. כך שמערכת היחסים נשענת על
ריחוק ראשי כחלק בלתי נפרד
יכולה להיות מאתגרת ביותר גם במערכות
היחסים הקרובות והאזהבות ביותר. להיות חשופים
ופגיעים לכאב ראשי, בעיקר כשהדברים מלווים
בבושה על העבר שלנו, איתנו קשה
לנו להתמודד, הוא לא דבר פשוט

הוא ראש אנושי כמו כל ראש
אחר. ככל שגלה ונקבל את עצמנו
עם הבושה, כך נהפוך עצמנו לזמינים
לפשרים משמעותיים ומתמלאים עם עצמנו ועם
אחרים. קבלה ולמידה להרכות מהמסקל הכבד

של בוש, מאפשר נוכחות עצמית טובה
יותר בחייו, המאפשרת יצירת מערכת יחסים
אוהבת

אדם שאנו אוהבים, מתייחס לזרים או
חברים בתשומת לב ורגישות רבה יותר
מאשר אליו, נוצרת בעיה. המאמר מתייחס
לכל מערכות היחסים הקרובות שבין זוגות
הורים וילדים (צעירים אחים, בני משפחה
וחברים קרובים

לחץ חשוב לזהות ולנהל את מה
שנו מרגישים לצד הבנה כיצד אנו
מפגישים על רגשותינו ומחשבותינו – על
האחרים הקרובים לנו ביותר. ההבנה מה
צריך לעשות, היא לא אותו הדבר
כמו לעשות את הדברים. לכן, העבודה
העצמית החשובה ביותר, היא למצוא מקום
רגשי להצג השינויים שהחלטנו עליהם
המתקשה לקחת אחריות (כלשהיא) על האופן
בו התנהגותו מפגישה על אדם קרוב
לו, נובעת לפעמים מחוסר יכולת לאמפטיה
חמה וקבלה. זאת בנוסף לתחושה שכאשר
לא מקבלים את דבריו, מעשיו או
דעתו – זו היא מתקפה אישית
נגדו. בעיקר כאשר מדובר בקשר קרוב

לא מבינים כמה הוא צודק, בעוד
האחרים טועים. יש בו מעט מאוד
רעיונות, לקרובים אליו ביותר. מרעיש שזכותו
וחובתו לאמר ולעשות מה שהוא רוצה
מבלי שיצטרך לדאוג כיצד הדברים שלו
משפיעים על הקרובים לו. בולטת בעיקר
ביחסים בינאישיים קרובים
להסוות נוקשות לו, במרחק הציבורי, החברתי
עושה לו להראות טוב ומקסים בעיני
הציבור, מבין עצמו לקבל את הכללים
החברתיים המקובלים כדי לזכות באהדה, ומתנהג
בהתאם לכך. מאחורי "דלתות סגורות" בד
אמותיו, הוא מאמין שלא יהיו השלכות
להתנהגותו, הוא ינהג בחוסר רעיונות כלפי
הקרובים אליו ביותר
על חוסר רעיונות, גסות רוח וצקשנות
ישנו קושי בהתמודדות עם הפגיעה שזרם
לאחרים. ככל יכולתו להימנע מרעיונות אלה
על ידי הדיפה הסנתית שלהם אשר
נוצרה להימנע ולעקוף את הפגיעות של
צמח. תחילת תובנה מתרחשת אם וכאשר
האדם מבין שהוא גם פוגע וגם
פגיע – מודעות זו שעשויה להיות
מנוף לשינוי

בין הדמות ה"ציבורית" של האדם לבין
איכות מערכת היחסים הבין-אישית שלו, עלולים
להיות קוטביים. קשה ליישם פער כזה
העלול לגרום ולאוהבים, להטיף ספק בעצמם
מכירים. את המשפט "כולם חושבים
שהוא נהדר ומקסים, איך אחד לא
יודע באמת איך הוא בבית" פצרים
אלה מערערים ומעמידים את הקונפליקט. להסתיר
כלפי חוץ, התנהגויות משום שסוג הקשר
הוא אחר. אדם לוקח אחריות על
מה שקורה במערכת היחסים ויבטל במחי
יד את מה שהאחר מרגיש, פוטר
עצמו מאחריות על המתרחש. הוא "אלוף
בלעקוף" ראשית מציקים. הוא יסרב לסקוף
נקודת מבט נוספת, יתעקש בצדקתו. התנהגות
זו איננה באה מחולקה, אלא מחולשה
הדבר מקשה עד בלתי אפשרי למצוא
פתרון לקונפליקטים. מישהו בסוף יכנע ויוותר

אדם עם הבנה, מודעות ראשית טובות
מאופיין ביכולת לפתור קונפליקטים, לסקוף ולראות
עם את נקודת מבט אחרת, להיות
מודע לעצמו אחריות על מה שקורה
ביחסים. בנוסף, לתחושת חמלה ואמפטיה כלפי

האחרים. אחריות כשהוא טועה וידע להתנצל

כדי לתקן

אלה אשר לא לוקחים אחריות על

משמעות מעשיהם, התנהלותם או דבריהם

יתייחסו אך רק לרגשות של עצמם

יתקשו לראות ולשקול נקודת מבט שונה

מאמינים שהצדק תמיד איתם. קשה עד

בפתי אפשרי להביע איתם לפתרון קונפליקט

מאולן, אשר יסביע את רצון כל

הצדדים. חשוב לזכור שמדובר בהתנהלות האנחית

אשר איננה באה מחולקה, אלה מחולשה

של אדם קשה להודות בה

יכול להיעשות בטיפול פרטני, זואי, משפחתי

או על ידי התבוננות עצמית, כמו

במראה. לנסות להתחיל לפתח נקודת מבט

נוספת, גם אם לא מסכימים לה

לדעת לסתם מהעמדה המתבצרת, להתנצל ולחפש

פתרון אשר יאפשר חיפוף מהתקיצות אשר

יאפשר קשר בריא, טוב, מאולן ומספק

יותר ועם פחות מלחמות

בעיות קשה וריכול ומה שביניהם

כמחצית מהילדים ובני הנוער מתמודדים עם

הפרעת

או בשמה הנוירולוגי

זו היא אחת ההפרעות השכיחות בצולאט
וניתן אט אצמוד כי
ההפרעות הנפוצות ביותר בקרב ילדים ובני

מחקרים שונים מראים כי ספורט טיפול
יכול לשפר ולהפחית
של הפרעת קשב
אל פי מחקריו של הפסיכיאטר הנודע
ג'ון רייטי - חשיבותה של
פעילות ספורטיבית קבועה יכולה לתרום ולשפר
משמעותית את תפקודם של ילדים ובני
נוער המתמודדים
ושישנו קשר מדהים בין פעילות גופנית
עם ההשפעה על מוחנו
פי מחקריו של רייטי, לאימון סדיר
ישנה השפעה ישירה על רמת הבסיס
של הורמוני הדופאמין והנוראפינפרין, הורמונים הממלאים
תפקיד בהסדרת פעולתה של מערכת
של אלו הסובלים מחוסר סדיר של
הורמונים אלו דבר זה משמעותי מאוד
ויכול לסייע
השפעתם של זרימת הורמונים אלו בצורה
טבעית יכולה להשפיע ולסייע רבות
המתמודד עם הפרעה

גופנית עוזרת לילדים אלו להתמודד בצורה
ישירה עם המכשולים
ביותר כגון: משמעת, ארגון וסדר, צמיחה
בזמנים, וקושי בקבלת
הפצילות גופנית מחד את הילד להתמודד
עם בעיות אלו ובנוסף מרומם
ההורמנים הנדרשים עבורו ביותר, ואם מסייע
ביכולת עבודה
עצמית, שיתוף פעולה, וכמובן שיפור משמעותי
במצב
בספורט יכול למצות את כישוריהם של
ילדים אלו באופן מוחלט
שבעת עשיית הפצילות גופנית - החיסרון
הופך ליתרון, מכוון
הגדולה יכולה להתפרש כמצלה. ולפתח והאנרגיה
הופכת את ילדים אלו למנהיגים חזקים
ובולטים שמעודדים את שאר חברי קבוצתם
בהתלהבות גדולה. כך בולטים הם לטובה
אף יותר, דבר אשר מעודד את
מצב רוחם ומשפר את הביטחון
עשיית הפצילות הגופנית לפתח ניתן מקום
מצבים עבור אותם ילדים אשר מדאיג
את היכולות הטובות שבהם כגון
אינטליגנציה רגשית, אינטואיציה, יכולת קבלת החלטות
מהירות, ואנרגיה

מהי בעצם הפצילות הספורטיבית המואלצת

התאמת צנף ספורט מאוד חשובה לילדכם

והינה

לילד בהתאם לאילו, תחביביו, יכולתו הפיזית

והעדפותיו

באלל השפצ הרחה בתחום הספורט ניתן

להתאים לילדכם

במהרה, באלל שתחום זה מתרחב ואלל

לאט לאט ונהיה יותר

המתמודדים עם בעיות קשה וריכוז תחומים

אחד מהם הוא הספורט לענפיו

אומנותית, אומניות לחימה, וכל פעילות משלבת

עבודה

כדורעף, וכד'...) מכוון שפעילות אלו מצריכים

דרכת מיקוד

קשר גדול בין תנועה לקשה בענפי

הספורט הללו

כמה טיפים קטנים שיוכלו לסייע במציאת

פעילות נכונה עבור

לזכור כי ילדים עם הפרעת קשה

ורכוז ישנה נטייה מהירה להשתעמם מהר

ובהתאם לכך צריך לקחת בחשבון שהינם
יכולים לאבד סבלנות וצניין בפעילות שלא
עבורם אישית לפי צרכיהם

למצוא שפה משותפת לפני התחלת המפגשים
בספורט הטיפולי, כדי שילדכם ירגיש בנוח
בצת עשיית הפעילות, בנוסף דבר זה
יחלק את הקשר ביניכם ואף יפחית
לחץ וחרדה מיותרת. ויש להכין מראש
לקשיים הצומדים בפניהם (הפסד, תחרותיות, צמידה
ביצרים

בצת הפעילות
לא יודעים זאת אך קיים סכנון
למידה תנועתית, דבר זאת יכול להוות

ואף יכול לתרום משמעותית ליכולות הלמידה
בצמיד. לדוגמא: כדור
כדורית, או הליכה משותפת עם חבר
או חברה, אלו בהחלט דרכים מצולות
לחידוד
ולהפחתת החרדה לקראת מבחנים וצמידה ביצרים

אלה מצט מאוד אמנים נישים לאלטריות
עם יצירות אמנות בפועל. הם או

פונים באופן אישי (רצוי בת'אום מראש
אם כי כמה נשמות אחיצות פשוט
הולכות בדלת - לא רציון נהדר
באמצעות דואר לבד או באמצעות דואר
אלקטרוני
אחת מהגישות הללו, חשוב לזכור שהגלריה
תסתכל על האמנות שלך - אבל
גם יותר מאמנות שלך. וסוחר האמנות
עסוק, וראה אלפי יצירות אמנות תרתי
משמץ. הם תמיד היו רוצים למצוא
את "האמן הגדול הבא", אך יחד
עם זאת הם לא ממש מצפים
לכך. הם מצולצנים, ויודעים שרוב האמנים
לא כל כך מקוריים. לו השקפתם
לפני שהם רואים משהו שיש להם
להציג

אתה הולך באופן אישי, התלבש יפה
אל תנסה להראות כמו אמן מרדן
שרק התעורר. ג'ינס זה בסדר, אבל
עדיף ל'קט ספורט ולה טוב אם
הוא מתאימ. נשים, ל'קט גם ו
או חצאית נחמדה. כן, אתה
אומן, אך אתה מ'יש בקשה לקשר
עסקי. אם אתה אדם בולד ואתה

עדיין מתלבש כמו היפי, זה אומר
לבעל הללריה שיש לך בעיות גישה
וניתכן שהם יתקשו איתך. הם לא

צריכים בעיות

אתה שולח חבילה, וודא שהכול מרוכז
וצל נייר באיכות טובה. לא קצוות
מפותלים, שום דבר עקום או מוצתק
רצ. שוב, הפרטים האלה שולחים הודעה
על כמה אכפת לך מעצמך, מהקריירה
שלך והקשרים העסקיים שלך

צריכה חבילה להכיל? אם זה נשלח

מכתב שער מצולח, אק קצר, בו

כתוב מי אתה ולמה אתה כותב

ובמיוחד מדוע בחרת לכתוב לללריה

הספציפית הזו. האם יש אמן אחר

שהם מייצגים שצבדו דומה לללך? מישהו

המליץ לך על כך? מה שתמיד

אבל צריכה להיות סיבה, ואתה צריך

לצטט אותה. ולצולט אסור לשלוח הודעה

לללריה שאינה "מתאימה" לצבודה שלך. אני

מקבל פניות ללא הרץ מאמנים שמצולט

לא הסתכלו על מה שאני מייצג

ונה מצבבן להפליא

עם היו וקורות חיים עם השכלתך

ופרסיט וכו' שקיבלת. כאלו רק את
הפריטים החשובים. לא כל דבר
רק האמנות המשמעותית. את יש לך
ציתונות טובה, שלח צותקים. ואז הייתי
מוסיף תמונה אחת גדולה ומבריקה של
יצירות אמנות. כן, תמונה אמיתית בעדף
8 על 10 אינטס לערך. האדף
מיועד להשפעה וזה חוסך את הסוחר
מהצורך לפתוח דיסק או לעבור לדף
אינטרנט. לאחר מכן הם יידעו מי
את הם רוצים ללכת רחוק יותר
לאחר מכן כאלו דיסק או דיסק
קשיח

זהו קשר עסקי! הציאו רק
את העבודה הטובה ביותר שלכם, והפכו
אותה לקבוצת ציורים קוהרנטית, לא יותר
מ- 10-12 יצירות, בעל האלריה רוצה
לדעת איפה אתה היום
את נרשמת ממליצה לך לצפות בסרט
סקס והציר הגדולה". חוץ מניקוי ראש
והריחה של שתיים לרכילות, פטפוטי נשים
איפור ובגדים יפים, יש גם מערכות
יחסי
השני רואים את ריטואל הטעויות שכל

אחת מהגיבורות עושה. הטעויות הללו מובילות
למסקנה אחת: סיוט מערכת יחסים פרובלמאטית
ללא עבודה עצמית לא תעשה שינוי
בחייכם. אם תצאו עם גבר סרבן
מחויבות, אל בדיוק כמו קארי בראדשו
גם אם הוא יתחתן איתכן
בסוף, הוא יעשה לכם כמה התקפי
לב בדרך, יכניס אתכם למצבים מביכים
ויגלוף הרבה משמחת החיים שלכם
המשפטים השכיחים שאני שומעת הוא: "אין
לי מלף. למה אני נופלת על
קמזנים, מובטלים, לוזרים סדרתיים, נצלנים, נשואים
פרודים, גרושים בעייתיים, קשורים לאקסית המיתולוגית
בעייתיים במחויבות, אדיפאליים, שקרנים, בוגדניים?" ועוד

שלי אליכן חד משמית: זה לא
צניין של מלף אלא יותר של
חוסר ידע, של התעלמות מתמרוקים אדומים
מי שמתעלם, סופו למרר בקי ולאבד
אמון. אם פועלים בכך, זה לא
גם - זו פגיעה! ומי שלא
עוצר אותה ימשיך לסבול
אינם משתנים
אלוי לאימון אישי בחורה יפהפייה, חטובה

אינטליגנטית, נאמנה, אמינה ושאר תכונות מדהימות
היא התאהבה בצ'ארמך נוכח סדרתי שקנה
לה מתנות, פינק אותה, הראה לה
את מקומות הביטוי הכי אקזוטיים בארץ
ובצולף. היא התחילה לרצות אותו ולחזר
אחריו ואז הוא התהפך וסיפר לה
שהוא מעשן קצת חשיש כל יום
הוא הקניט אותה ליד קרוביה וחבריה
והיא ברחה, אך הוא תמיד דיבר
אלה לילה שתחזור והבטיח שהוא ישתנה
אני ביקשתי ממנה לצלוב אותו, אך
היא חזרה ונפצעה עד שלא יכולה
צוד. כיום היא מנסה לשקם את
הריסות חייה
לי מסר אליכט: אתם לא צובדים
סוציאליים ואינכם פסיכולוגים של איש אחד
לכל אחד יש את הבעיות שלו
וצליו להתמודד עימם. אתם מכירים
בן/בת זוג שמתנהגים אליכם לא ככה?
עדיין נשואים
קמזניט, עצבניים, מספרים לכם הראשון על
מצלפי המיטה של האקסית או כמה
שקשה להם לשכוח את האקסית, עשו
טובה לצצמכם - אל תחשבו שזה

ישתנה, זה רק יחמיר
במקום הראשון ואתם בלבד מלמדים את
הסביבה כיצד להתנהג אליכם. את לא
תדרשו כבוד, אהבה, פינוקים, מסירות ובן
זוג פנוי רגשית - לא יהיה
לכם. את תסבלו. תיהנו ותחטאו באהבה
את תמנהגו להעניק את לאדם הלא
מתאים, שכן האנרגיה שלכם תיטל וכשיגיע
המתאים תהיו חסרי אנרגיה
לצעות אימון אישי לימוד מה מניע
את הבחירות הלא בריאות שלכם, מצאו
את עקב אכילס וקבלו כלים כיצד
לבחור נכון
ראשון: אהבה עצמית!!!! אתם מיוחדים אין לכם
כפיל ומגיע לכם הכי טוב שיש

למסלול שלנו הפעם היא המלצה לטיוף
סמוק לירושלים בשמורת הסטף
אין במסלול - יש, נופים
יש, טבע - יש, כניסה למצדה
חשוכה - יש גם יש, מיט
בולדאי

אל אחרי שארזתס מיט, כובע
נעלייט, נשנושיט לדרך וסקית אשפה (כיוון
שאנחנו לא משאיריט אחרינו כסולת בשטח
יש לרשום ב סטף - החניה
העליונה", יש לנסוע לפי הוראות האפליקציה
עד תחילת המסלול

בתחילת המסלול ישנה רחבת
חניה גדולה ובסמוך אליה תצפית מרהיבה
אל נחל שורק והרי ירושלים. בסמוך
ישנו גן משחקים וכמה רחבות עפר
חלקן עם ספסלים וחלקן לא
בהם ניתן לפתוח את הבוקר בפיקניק
משפחתי. לאחר ארוחת הבוקר נתחיל במסלול

מהחניה
יוצא שביל המסומן בצבע ירוק עליו
יש להתחיל את ההליכה. בהתחלה השביל
יורד מעט עד מכשע עם שביל
המסומן בכחול (מצד ימין) אל השביל
הכחול יש לפנות ולהמשיך לרדת ירידה
מתונה. אם תגיעו אל המסלול בין
החודשים מאי עד סוף ספטמבר, האזור
סביבכם יהיה די צהוב ויבש (מלבד

לפרחי החצב שיפרחו מסוף אוגוסט עד
תחילת אוקטובר. אך אם תגיעו החל
מאמצע אוקטובר ועד אפריל, תוכלו לראות
תחילה פריחה סתיוית, וככל שתתקרבו אל
החורף תוכלו לראות יותר ויותר ירוק
סביב המסלול. החל מתחילת פברואר המטוילים
במסלול ייהנו משלל פרחים בשלל צבעי
הקשת לאורך כל המסלול

על המסלול הכחול
יש להמשיך כל הדרך עד מציין
הסטף. בדרך תצטרכו כביש, תגיעו אל
בוסתן ובו עצי תאנה רבים ומצט
רימונים, תגיעו גם לחורשה עתיקה ובה
עצי אלון מצוי גדולים במיוחד ובסמוך
אליהם את עתיקה (מתקן עתיק לייצור
יון על ידי דריכת מציין הסטף
תגיעו בערך כרבע שעה לאחר הסטף
מומלץ לעשות עצירה ארוכה. במקום ישנה
נקבה ארוכה אשר נחצבה בסלע במטרה
להוביל מים מתוך ההר אל מחוצה
לו על ידי תעלה מלאכותית. בעבר
הנקבה שימשה להעברת מים בלבד, היום
היא משמשת להעברת מים ולהעברת ילדים
לואי אחלה נקודה לעצירה בה הילדים

פעם אחר פעם יוצאו ויכנסו לאמהנקה
תוך כדי הפסקה ארוכה במקום אפשר
לעשות אחד משני הדברים הבאים

אופציה א

את העצתם בשני רכבים ניתן טרם
המסלול להקפיץ רכב אחד לנקודה הסמוכה
למציין הסטף (הנקודה בה אתם נמצאים
כעת). למי מכם שירצה לעשות זאת
בהקפצת הרכבים טרם המסלול יש לכתוב
ב סטף חניה הקפצתם רכב אחד
לחנייה תיכונה יש לזאת מאזור המציין
ולכתב כ-5 דק' על הכביש המקשר
בין המציין לבין החנייה התיכונה
פה תם הטיוף שלכם

ב': את העצתם עם רכב אחד
למסלול או את אתם מצוניינים לעשות
את המסלול הקצת יותר ארוך, יש
לחפש באזור המציין שביף המסומן בצבע
ירוק. שביף זה יוביל אתכם בצלייה
מתונה, כאשר לימינכם נופו המשעשע של
נחל שורק, אל החנייה בה החנתם
את הרכב בבוקר הטיוף (למן החלצה

המשוער - 40 דק

המסלול הקצר עם הקפצת הרכבים

2.3 ק"מ

אורך המסלול הארוך המצלי

3.4 ק"מ

אז כל שנותר זה לארוז

את כל הצ'יוד שהלכרתי בתחילת המאמר

ולצאת לשטח (והכי הכי חשוב

לא להשאיר אחריכם מלכאק

עבר חלף לו, מלכ האוויר הופק

נציט יותר וממש עוד מצט, אחרי

הסגר נוכח לצאת אל הטבע ול'הנות

שוב מהטבע הישראלי. אז רגע לפני

ששנת הטיו'ליט מתחילה, הנה המלצה למסלול

מצולח בהר הכרמל, ואט אתם חופי

טיו'ליט - אתם חייבים להכיר אותו

הטיו'ל ש'לנו עובר למרגלות הר הכרמל

בחלקו הצפון מזרחי, בסמוך לעיר נשר

בכדי להגיע אל תחילת המסלול יש

לרשום ב פארק נשר" ולנסוע לפי

ההנחיות. עם הגיעכם אל נקודת ההתחלה

תוכלו לראות גן משחקים וצ'י אורן

זוהי אחלה נקודה לפיקניק וארוחת

בוקר טרם המסלול

מנקודת ההתחלה יוצאים שני

שבי"ים, אחד בצבצ שחור ואחד בצבצ

ירוק, אנו נתחיל ללכת על השביל

הירוק (השחור יחכה לנו לסוף המסלול)

עם תחילת ההליכה תכנסו לחורשת אורניט

שעצ מהרה תתחלץ בצומח מקומי טבעי

עצי אלון מצוי, אלה ארץ ישראלית

שיחי אלת המסטיק ועוד). המסלול אט

אט ירד עד שתגיעו לנקודה

הנמוכה ביותר בו - נחל קטיץ

לא לדאוג, מדובר בנחל אכלב

משמע הוא זורם אך ורק כשירד

לשם

זו יש להמשיך על המסלול הירוק

אשר עובר בתוך הנחל ובסמוך לו

במהלך ההליכה בנחל תוכלו "להתבלבל" ולחשוב

שאתם הרוחק מהציוויליזציה ולא בקרבת עיר

לדואה, המקום די מנותק וסקט. מומלץ

לנצל את השקט, לעצור בצל ולהקשיב

לפולאות הציפורים ולרוח המנשבת - ממש

מזיקה תוצרת הטבע

הצירה יש להמשיך בשביל הירוק שאט
אט יצא מהנחל ויתחיל לעלות
על הגדה השנייה (לא זו שממנה
הצנן). עוד הליכה קצרה על השביל
הירוק תביא אתכם אל האטרקציה המרכזית
במסלול - הגשרים התלויים
מדובר בשני גשרי

מתכת התלויים מעל נחל קטיצ
אטרקציה מושלמת לילדים. בשלב זה ממשי
מומלץ להורים לעצור ולהתרווח על הספסלים
באזור (ומי מכם שהביא איתו פק"ל
קפה זה הזמן לשלוף, להכין קפה
ולהוציא גם כמה נשנושים) - הגשרים
התלויים כבר יעסיקו את הילדים

במהלך המסלול
וגם לאורך כמעט כל מסלולי הכרמל
ניתן לראות על האדמה בלוטים. אלו
אגוזים שהם בצמח פירותיו של עץ
האלון והם פזורים בשטח בהמוניהם. הילדים
ממשי אוהבים לאסוף אותם אבל חשוב
לזכור שכל מה שלקחנו מהטבע אנחנו
מחזירים לו ואחרי שהילדים יאספו את
הבלוטים יש להסביר להם שזה מזון

על כמה מעצלי החייט שנמצאים בכרמל
הבולט מבניהם הוא חזיר הצעתם לאחר
כמה ימים גשומים, אולי גם תראו
בי השלוליות וצל הבולע עקבות של
חזירי בר. אם תחפשו מספיק תמצאו
ואם תמצאו לו תהיה חוויה גם
לכם וגם ליולדים

אז לאחר שנחנו והחזרנו
את כל הבולטים חזרה לטבע, יש
לחצות את הגשר אל הצד השני
עם נראה את השביל השחור. שביל
השחור יש לפנות ימינה וללכת עוד
כ-20 דק' עד החנייה

למסלול זה חשוב
להביא מיט בכמות מספקת, נצלי הליכה
כובע, קרם הגנה והכי חשוב
להשאיר את המסלול נקי אחריכם
אנחנו נציח לייצב את הכלכלה. עקרונותיה
של התפיסה הכלכלית 1. כלכלה חופשית
עם רגישות חברתית 2. בכלכלה גלובלית
ובשוק תחרותי, יש צורך במשמעת תקציבית
הפחתת מיסים, שוק הון המתנהל ביציבות

ואידול במהלך הפרטי. 3. על הממשלה
לשאול ליצירת הזדמנויות כלכליות עבור כלל
האוכלוסייה, ולדאוג לאלו שאינם יכולים לנצל
הזדמנויות אלו. 4. על כל הכשירים
לעבוד ולהשתלב בשוק התעסוקה, על מנת
שהממשלה תוכל לשמור את הכספים כדי
לתמוך באלו שבאמת אינם מסוגלים לעשות
זאת. 5. הדרך הטובה ביותר ליצור
הזדמנויות כלכליות לכולם היא באמצעות השקעה
בחינוך ובתשתיות הלאומיות. בזמן שאחרים מציבים
בציקר דיבורים, למפלגת הליכוד בהנהגת בנימין
נתניהו יש רפורמה כלכלית מוצלחת ברזומה
לא פחות חשובה מכך, בזמן שלא
אי ודאות שוטפים את הכלכלה הגלובלית
הוכיחה מפלגת הליכוד כי היא יכולה
ובהצלחה מרובה, לנווט את הכלכלה הישראלית
בין למשברים, אל חוץ מבטחים. יתרה
מזאת, הצעדים האמיצים שנקטה הליכוד בטיפול
במשבר האחרון בתקופת שלטונה, הפך את
הכלכלה הישראלית חזקה יותר וצמיחה יותר
בפני המשברים התוקפים אותה כעת. בשנת
2003 לאחר הבחירות שהכפילו את כוחה
של הליכוד בכנסת, מצאה עצמה הממשלה
בציצומו של משבר. שנתיים של מיתון
עברו על מדינת ישראל ומידוי האבטלה

האיצו ל- 11%. החוב הלאומי תפח
והוכפל ליותר מ-100% מהתל"ג, הכרעון התקציבי
צמד על 6% מהתל"ג ואחוזי הריבית
הרקיצו שחקים. פסקו ההשקעות הזרות בישראל
ובנק ישראל הזהיר מבפני קריסה. רוב
הפוליטיקאים והמומחים טענו כי אין כמעט
דבר שהממשלה יכולה לעשות על מנת
לסכל במשבר מלבד להעלות את המיסים
או להחלופין, לאמץ תוכניות שמימושן יאלץ
את הממשלה להוציא עוד ועוד כספים
שלא היו ברשותה. שר האוצר דאג
בנימין נתניהו, דחה את אותן הטענות
ופתח ביישום תוכנית רפורמה שאפתנית שהגה
בתמיכתו של ראש הממשלה דאג, אריאל
שרון. ראשית, טען נתניהו, על הממשלה
לפצול בהחלטיות. הוא שמר על גישה
לו גם כשהמשבר המקומי החריף כתוצאה
מתהליכים בין לאומיים, כמו מיתון עולמי
התפוצצות הבועה הטכנולוגית ואי יציבות בטחונות
בגלריה המקומית. כל אלו רק הקצינו
את הצורך המיידי והדחוף ברפורמה כלכלית
מתאימה. נתניהו איך הדגיש שהיצדד תחרות
חופשית בכלכלה הישראלית, הובילה לדשדוש ויצירת
פער אף מול מערכות הכלכלה של
מדינות אחרות בעולם (דואמת סינגפור, אירלנד

וספרד), מזה שני עשורים. מדינות אלו
אימצו את רפורמת השוק החופשי לצומת
ישראל, שצדיין סירבה להיפרד מעברה הסוציאליסטי
שנית, במקום להעלות את המיסים ולהגדיל
את הוצאות הממשלה, בחר נתניהו בדרך
ההפוכה, תוך הדגשת הצוודה כי כלכלת
ישראל כרעה תחת עול המיסים וכי
הסקטור הציבורי מנופח יתר על המידה
(55% מהתל"ג). ההוצאות צומצמו והחלורה הודקה
בזמן שהמיסים (האישיים, העסקיים והמע"מ) הופחתו
באופן דרסטי. הרפורמה התקציבית, היתה רק
חלק מאג'נדה נרחבת. ממשלת הליכוד אף
הגדילה לצעות והגדילה את קצבאות הפנסיה
של אזרחים רבים, על ידי מתן
תמיכה למערכת עצמדה בפני פשיטת רגל
הוחלה השקעה מאסיבית בתשתיות וחקרות ממשלתיות
רבות שהוכחו כבלתי יציגות, הופרטו. בסופו
של תהליך, פנתה ממשלת הליכוד לטפל גם
בשוק ההון, תוך שהיא מפרקת את
הדואופול הבנקאי שהחזיק כאסירים כמעט כשני
עשירי מהחסכונות של הציבור הישראלי. כתוצאה
מהרפורמה, נהנתה ישראל ממערכת כלכלית יציבה
וחסונה שאחוזי הגידול שלה עלו מעבר
ל-5% בחמש השנים האחרונות. מספר המובטלים
הופחת בחצי, החוב הלאומי צומצם בצורה

חדה והתקציה כמעט והתאנן. האינפלציה והריבית
נמוכות, והמזכרת הפיננסית נשענת על בסיס
יציב יותר. רפורמות אלו אינן תיקנו
את הליקויים במערכת הרווחה ושינו את
המצב בו העדיפו אנשים הכשירים לעבודה
לרבות קצבאות אבטלה ואבטחת הכנסה גבוהות
על פני הפרשת נתחי מס גבוהים
מתוך משכורת חודשית. מצב שהכביד איננו
יותר על אותם אלו שיצאו לעבודה
ושימאו מיסים כחוק. חמור מכך
נוצר מצב של צונו ותלות במקומות
בהם ערכה של העבודה ירד ומספר
גדל והולך של אנשים הצטרפו לקבוצת
המובטלים תמידית. מצב זה הפך לבעיה
חברתית, כמו גם כלכלית. הודות לרפורמה
שהנהיג נתניהו, ישראלים רבים חזרו לקחת
חלק בשוק העבודה, וכיוון שיש לאנשים רבים
יותר עוסקים בעבודה יצרנית, הכספות הציבוריות
מלאות ולממשלה הנוכחית יש משאבים פיננסיים
מספיקים על מנת לתמוך באלו שיש
מימנלות גילם או מוגבלות גופת, אינם
יכולים לעבוד. הרפורמות שהוזכרו להלן, סיועו
לחילוק עמידותה של ישראל אל מול
המשבר העכשווי, אך במקום להמתין עד
יצבור זמן, תצדיק ממשלת ליכוד הראשות

נתניהו ליצוא רפורמות נוספות שיחזקו את
הכלכלה הישראלית עוד יותר. רפורמות אלו
יכללו: 1. הפחתת מיסים נוספת המיסים
בישראל כדיין גבוהים מדי. בהתחשה במצבנו
הגיאופוליטי, עלינו להיות ארטיסטיים יותר מהמתחרים
בתחום זה וחמש השנים האחרונות, הראו
כי אכן, הפחתת נטל המיסים הניה
צמיחה כלכלית. מערכות כלכלה תחרותיות הפחיתו
את המיסים לעסקים ויאילו את התהליך
כתגובה למשבר הכלכלי העכשווי. גם ישראל
צריכה לעמוד בקצה. נוסף על כך
עלינו ליצור תוכנית הפחתת מיסים ארוכת
טווח לפני שתוקפה של התכנית העכשווית
יפוג בשנת 2010 ובכך, לשלוח מסר
ברור שהרפורמות הכלכליות בישראל ימשכו. להסוף
עלינו לגבש תוכנית ארוכת טווח לצמצום
המע"מ, שהינו מס ראסיבי ומציק באופן
לא פרופוזיונלי על השכבות החלשות. 2
רפורמה במנהל מקרקעי ישראל המונפול שמחזיקה
ממשלת ישראל על האדמות, מהווה מחסום
רשמי להתפתחות הכלכלה הישראלית. סיומו
על ידי ממשלת הליכוד וקיצוץ מייד
בתהליכי הביורוקרטיה הקשורים בהפשרת האדמות לפני
יסיימו את המחסור בנדל"ן ויצרו הזדמנויות
מיידיות לרכישת בתי על ידי זולות

צציריט, במיוחד אלו אשר שירתו בצבא
רפורמה לו תפוח רוח חייט בתחום
הבניה האסס ותצית אחדש את ההתפתחות
הכלכלית. 3. חינוך יש צורך ברפורמה
מקיפה של מערכת החינוך. נתונים מארצות
שונות הראו כי הדרכ הטובה ביותר
לכלכלה חופשית והבטחת הזדמנויות לכלל
האוכלוסייה, מחייבת מערכת חינוך מהמצלה הראשונה
למרהה הצער, תוצאות המבחנים של התלמידים
הישראלים בבחינות בין לאומיות במתמטיקה ומדעים
הולכות ומידרדרות. בניגוד לאמנה הרווחת, הבציה
אינה בחוסר תקציה, תקציה החינוך הולך
ומתרחק וחלקו בתקציה הלאומי רק גדל
פר תלמיד. הדרכ הנכונה לפתרון הבציה
נצוץ בתכנית מקיפה שהליכוד בראשות נתניהו
כבר הצה (את התוכנית המלאה ניתן
למצוא בסעיף "חינוך" באתר). תוכנית חינוך
לו, תצמוד במרכז מאמציה של המשלת
הליכוד בראשות נתניהו. 4. תשתיות מפתח
נוסף למיחה ארוכת טווח ומצומ הפערים
החברתיים, הוא ההשקעה בתשתיות. חיבור צרי
ישראל בקווי תעבורה נוחים דואמת הרכבת
ובנית מערכת כבישים מתקדמת בשילוב עם
רפורמת הקרקעות, יחסלו סופית את ההפרדה
בין מרכז לפרפריה בישראל. המשלת ליכוד

בראשותו של נתניהו, תפצל למצן פיתוח
התשתיות כך שיתמכו בתיירות הנכנסת, שיכולה
לספק מאון גדול של משרות שאינן
צורכות הכשרה ארוכת טווח. הדבר הגורם
ביותר שניתן לעשות אל מול המשבר
הכלכלי העכשווי, הוא לחלוק אל מדיניות
הרווחה המיושנת, שמוטטה את המערכת הבנקאית
ניפחה את האינפלציה והאריכה את תקופת
המיתון. בניגוד להבטחות הריקות מתוכן של
מתנגדיה, מציצה הליכוד מנהיגות כלכלית ורפורמות
אמיצות שיבטיחו את צמיחתו של המשק
הישראלי, את חוסנה של הכלכלה הישראלית
ואת יכולתה של הממשלה לדאוג לאלו
שבאמת לקוקים לעזרתה. ביטחון – ביחד
נחליך את השלווה לחיי האזרחים! המטרה
הורים ראוים ורחובות שקטים הפעם
המאורען משתלט על חיינו. במהלך 2008
בלבד התרחשו לפחות עשרה ניסיונות חיסול
שבמהלכם נפצעו אזרחים תמימים ללא כל
סיבה. התחלוקות הפעם המאורען מחייבת תגובה
לאומית ישירה מתוך כוונה להביא למיזור
תופעת החיסולים. גם בתחום הפגיעה בילדים חלה
החרפה קשה ברמת האלימות שמופנית כלפי
ילדים בני כל הגילאים ותכיפותה. אלימות
לו מקיפה אותנו בכל מקום: ברחובות

בבתי ספר ואפילו בבתי עצמם. התופעה
חייבת להיפסק. אין מקום להבנה או
סובלנות כלפי תוקפי ילדים. אלא מול שתי
תופעות קשות אלה, יתעמת הליכוד בראשות
בנימין נתניהו בכל הכוח וללא פשרות
כשהמטרה היא: הורגים רצועים ורחובות שקטים
ההתמודדות עם הפשע המאורען עלינו להודות
באמת: לא די בתחושת ביטחון, יש
צורך בביטחון ממשי. אנחנו בעיצומה של
מלחמת עולם ברחובות ערינו כשהרשויות הרלוונטיות
עומדות מנגד. אין די בפעילות המשטרה
הפרקליטות ומערכת המשפט העושות ככל אשר
לא ידם כדי לנסות ולמגר את
הפגיעה בכלים הצומדים לרשות. יש צורך במדיניות
לאומית מערכתית שממלכת ישראל האחרונות נמנעו
מלנקוט. הן הסתפקו בהצהרות ריקות מתוכן
בניגוד למה שרבים נוטים לחשוב תקציבים
עם כל חשיבותם, אינם חזות הכל
אין חולק על החשיבות שביפור תנאי
השכר של המשטרה ויתר הנושאים בנטל
אבל לא די בכך ואף לא
מספיק להגדיל את מספר השוטרים. 'בתרונות
אלה לא יסיימו את השתוללותם הבלתי
מרוסנת של חברי הפשע המאורען ולא

יביאו ביטחון אישי ילאזרח הקטן'. כי
הכסף לא באמת יכול לקנות הכל
ומכיוון שכך כשהליכוד ונתניהו יחזרו לשלטון
בכוונתם לשנות את כללי המשחק. המטרה
ברורה: הורדת מספר הצבירות הקשורות לפסע
המאורען החמישים אחוזים במהלך ארבע השנים
הבאות! הדרך לאימוש מטרה זו היא
ההבנה כי 'ניהול מלחמה מתחיל ב'רוח
המפקד' ולא בקנה של החייל'. 'רוח
מפקד' משמעותה ניהול אפקטיבי ויציף של
כלל המערכות הרלוונטיות - חקיקה, אכיפה
ושפיטה - לאימוש מטרה מוצדקת. 'רוח
המפקד' פירושה גיבוי מלא, חד משמעי
ובלתי מתפשר של אלה הצומדים בחזית
המאבק. 'רוח המפקד' כוונתה העברת המלחמה
לשטח 'האויב' ומלחמה בו עד הכנעתו
הסופית. זה אפשרי, זה חיוני וזה
בנפשו. אם הדבר התאפשר בניו-יורק אין
סיבה שלא נצלח לעשות זאת בערינו
שלנו. הליכוד, שהוכיח בעבר את יכולתו
למזר את הטרור הפלשתיני, יוכל למזר
גם את משפחות הפסע. לא מדובר
בגלירת שמים שיש לחיות איתה. הכי
הזמן שראשי משפחות הפסע, גדולים כקטנים
יבינו כי עליית הליכוד לשלטון פירושה

ירידתם למחתרת. מדיניות של 'אפס סובלנות
שמטרתה ברורה: פליצה בכיס, מצמד ואט
יש צורך גם בפושטים עצמם. הליכוד
ידאג לבק שהאגרה יוכל להיות את
חייו הביטחון מלא בצוד אנשי הפשע
המאורגן יחששו על כל צעד ושעל
שיבצו. הצעדים המעטים במלחמת חורמה זו
יכללו בין היתר: 1. חקיקת חוק
מיוחד הקובע עונשי מינימום על כל
העבירות הקשורות בפשע המאורגן (בדומה לחוק
הקיים כיום ביחס לעבירות על רצח
2. רשויות המס יאבירו ויחמירו את
הפיקוח על משפחות הפשע, שותפיהם וכל
דורם המסייע במישרין או בעקיפין בהמשך
פעילותם. 3. דורמי אכיפת החוק יפעילו
את שיטת 'מדיניות ההצקות' של מצרית
תכופים כדי לשבש את שדרת חייהם
של ראשי משפחות הפשע. לשם כך
יוחלט על הוראת שעה שיצניקו הקלות
משמעותיות בדרישות הסף החוקיות בבואם לעצור
את ראשי משפחות הפשע בישראל. 4
'וקם צוות מיוחד בראשות סגן המפקח
ומנכ"ל משרד ראש הממשלה שיורכב מכל
יחידות המטרה הרלוונטיות (מודיעין, ימ"ר וכו')
בשיתוף פעולה הדוק עם צוות ארצי

של הפרקליטות, וצויר מיוחד של היוצץ
המשפטי לממשלה. הצוות יתכנס על בסיס
קבוצ (פצט בשבועיים לבחות) שבמסגרתו יתקיימו
הצרכות מצב, דיווחים שוטפים, הצגת מידע
בין האורמים השונים, כמו-גם הטלת משימות
חדשות למימוש מדיניות רציפה ועקבית כנגד
מסכחות הפסע. 5. ראש הממשלה יקיים
פגישות עבודה דו-שבועיות עם המפק"ל (בדומה
לפגישות שהוא מקיים עם ראש אמ"ן
בנושאי ביטחון פנים בדגש על המלחמה
בארגוני הפסע. המטרה: הפעלת לחץ על
כל האורמים הקשורים לפסע המאורגן שייאלץ
אותם להחליט; הפסקה מוחלטת של פעילות
פשיעה שלהם או המשך צימות חליתי
ובלתי מתפשר עם רשויות החוק. צימות
שיר 'הטובים' לצולט תהיה על הצליונה
בנימין נתניהו וחברי מפלגתו בליכוד יהיו
מחויבים למבחן התוצאה ולא ליחסי ציבור
תקציבים יוצדלו, אך לא נסתפק בכך
נדאע לקבוצ 'תכ מחיר' כבד במיוחד
כלפי כל אדם שביצע עבירה שפסעה
בסגרת החיים של מר ישראל ישראלי
בצינינו חובת המנהיג וההנהגה לבצע את
המוטל עליהם ללא קשר למחיר האישי

או הפוליטי שמלחמה כלו עלולה לעלות
מהם. כך נהגו נתניהו והליכוד בעבר
בנושאים כבדי משקל בתחום המדיני, הכלכלי
והביטחוני וכך יהיה גם בנושא הביטחון
האישי. מחויבותנו לאפשר לכל אזרח לחוש
 בטוח בביתו. בשכונתו. בעירו. בארצו. מלחמה
 נגד פגיעה בישראלים גם בתחום זה
ינהל הליכוד מלחמת חורמה. האלימות והוונדליזם
 שרבים מילדינו חווים יום יום, חייבת
להיכבד. מדובר באלימות שלא נצרת ברחובות
היא נכנסה ממלמן לבתי הספר ולביתות
ההפקרות שבה ילדינו הופכים לקורבנות חסרות
ישע מחייבת התמודדות חברתית ומשפטית כאחד
גם כאן המטרה ברורה; הפסקה מוחלטת
של האלימות והבריונות כלפי ילדים, כמו-גם
בקרב בני הנוער עצמם. ההורים לכאים
לתבוא מהמדינה ביטחון לילדיהם כאשר הללו
נמצאים בבתי הספר או במקומות ביטחון
הסטיסטיקה של עבריינות של בני נוער
וכלפיהם שברה את כל השיאים הן
בחומרתה והן בתכיפותה. בכוונת הליכוד להביא
להפסקת הפקרותם של ילדנו. בין היתר
מוצע לנקוט שורה של צעדים: 1
החמרה והכבדה של הענישה (יש לבחון

אפשרות של עונשי מנימוס) על ביצוע
עבירות כנגד ילדים, קטינים ובני נוער
2 החמרה בענישה כבר בביצוע העבירה
הראשונה, מתוך רצון להימנע מאימוץ דפוס
התנהגות עבריוני. 3. הענשת מבוגרים המאפשרים
לבני נוער לעבור את העבירות המדוברות
סכירת מוצדקו, הטלת קנסות ואפילו מעצרים
במקרים קיצוניים). 4. הדגשת חובת ההורים
כלפי ילדיהם והימנעות מיצירת ואקום שבו
הקטינים חשים חסרי אחריות. 5. מניעת
מצבים שבהם בני נוער וקטינים נמצאים
ללא מסגרת תומכת ומדריכה. גם בתחום
זה, בנימין נתניהו והליכוד מתחייבים להפחית
את רמת האלימות וכמות העבירות שבהם
מעורבים בני נוער בחמישים אחוז במהלך
ארבע שנים. בתי ספר ומקומות בילוי
אינם מקומות של אלימות ופגיעה. נאמץ
מדיניות של 'הרתעה'. כל גורם מפריע
ומזיק יטופל בכף חומרת הדין. לא
תהיה סליחה ומחילה. לא תהיה הזדמנות
שנייה. על כולם להבין ולדעת כי
מי שיפגע בילד ישלם את מלוא
המחיר גם בללא המעשה שעשה וגם
כדי להרתיע אחרים. רק כך נוכל
להחזיר לילדים את הביטחון לו הם

לקוקים ולְהורִים את השקט אליו הם
מייחלים. מדיני - ביחד נצליח להביא
בטחון! האיום האירני כשמדובר בביטחון ישראל
הוכיח הליכוד בראשות בנימין נתניהו גם
את יכולתו לזהות סכנות המאיימות על
המדינה וגם מימוש מדיניות המסכנת באופן
אפקטיבי, את אותן הסכנות. כבר בשנת 1996
נאם בנימין נתניהו, ראש הממשלה דאז
בפני הקונגרס האמריקאי והתריע כי האיום
האיראני הינו האיום הגדול ביותר העומד
בפני העולם כולו. נתניהו חזר והפציר
בחברי הקונגרס, להתעמת עם השלטון בטהרן
כבר אז, הפצרות שלא זכו לתשומת
לב יתרה. שתי עשרה שנה מאוחר
יותר, איראן קרובה להשגת נשק גרעיני
יותר מאי פעם, מצב שיהפוך לסכנה
קיומית מיידיית עבור מדינת ישראל ויפר
באופן קיצוני את אילון הכוחות באזורנו
ובעקבות כך, יסכן את העולם כולו
איראן החמושה בנשק גרעיני, תקבע תקדימ
היסטורי ראשון, בו שלטון צבאי גלתי
שפוי יהיה מצויד בנשק להשמדה המונית
קבוצות טרור יהנו מחילוק גרעיני, משאבי
הנפט העולמי יצמדו בפני איום האובר
במהירות ויחל תהליך של גידול משמעותי

בכאוויות הנשק הדרעיני הרחבי הצולט. יתרה
מזאת, איראן צולטה לחמש גט את
תאי הטרור שהפיטתה בנשק דרעיני והסיכוי
להרתיצ את השלטון האיראני ההפכפך ולמנוע
ממנו לעשות זאת באמצעים המקובלים, כמעט
ואינו קיים. הסכנה הצפויה לישראל בעקבות
התנהלותו של המטר האיראני ברורה: הקריאה
האיראנית למחיקת ישראל מהמפה נשמעה בגלוי
הכחשתו של אחדוני'אד את השואה והבטחתו
ליצור שואה נוספת, תוך שליחת טילים
עליהם רשום "מוות לישראל", נשמעה גט
היא הצולט כולו. אך ישראל היא
לא המדינה היחידה הצומדת בפני הסכנה
הצולטה. אמנם, ישראל היא מטרת הראשונה
של הטיילים האיראנים, אך גט אירופה
צומדת בפני אותו איום: כבר כעת
צומלים האיראנים על פיתוח טילים ארוכי
טווח שיגיעו גט אל מדינות האיחוד
האירופאי ותוך מספר שנים מוצט, אץ
ליבשת אמריקה. מניצת אפשרות רכישת נשק
דרעיני על ידי איראן, צריכה להיות
בראש סדר הצדיפויות של הממשלה הבאה
בין גט משמעות הדבר היא גיוס
דעת הקהל הצולמית לתמיכה בסנקציות כלכליות
ומדיניות על איראן או התכוננות לתלובה

צבאית הולמת, במידה וכל הנסיונות האחרים
יכשלו. בנקודה זו, קיים ניסוד ברור
בין הליכוד והצומד הראש, לבין מתנגדיהם
ציפי לבני, הצומדת הראש מפלגת קדימה
כבר הביעה את עמדתה בכך שטענה
שאיראן אינה מהווה איום קיומי לאדינת
ישראל. כיצד היא יכולה לשכנע את
מדינות העולם לתמוך במאבק נגד התחממות
איראן, אם היא עצמה אינה מודעת
לסכנה הצומדת בפיתחה? כיצד היא תוכל
לפעול כנגד איומים קיומיים על מדינת
ישראל, אם היא אינה יודעת לזהותם
אי היכולת לזהות איומים קיומיים על
מדינת ישראל, אינה מתבטאת רק בנושא
איראן. בזמן שאהוד ברק וציפי לבני
הבטיחו כי אלרחינו יהיו בטוחים יותר
לאחר נסיגה מהירה וחד צדדית מלבנון
ומרצועת עזה, בנימין נתניהו הלהיר כנגד
אותן פעולות. כשבנימין נתניהו התפטר ערב ההתנתקות
הוא וחברי ליכוד אחרים חזרו וטענו
כי נסיגה חד צדדית מעזה, תחלק
את הטרור הפלשתיני, תסכן את ישראל
ותערער את הסיכויים לשלום. באותו זמן, אלרחים
רבים תמכו בהתנתקות והאזהרות החוזרות ונשנות
על התחלקות נוכחותם של תאים איראניים

באותם שטחים זכו לזלזול והתעלמות כסחורה
שאין חפץ בה. לא עוד נסיכות
חד צדדיות אך 4000 הרקטות שנורו
על העליף בזמן מלחמת לבנון השניה
ו-4000 הרקטות שנורו על ישראל מצדה
הזכיחו לאזרחים רבים כי אזהרות הליכוד
והצומד בראשו כנגד נסיכות חד צדדיות
לא נאמרו לשווא. כיום, לאחר ההתנתקות, חילבאללה
מחזיק בנשקים רבים יותר ומסוכנים יותר
מתמיד, ובזמן שבצדה יש שביתת נשק
חמאס ממשיך ביבוא כמויות עצומות של
תחמושת, כדי להכין עצמו לסיבוב נוסף
של טרור. בסופו של דבר, הפכו הנסיכות
וההתנתקות מזה שהיה כבר מסובק, למורכב
וקשה עוד יותר. לא יתכנו עוד
נסיכות חד צדדיות בעתיד. כל שטח
שזה"ל יפנה, יתפס על ידי חמאס
וכל נסיכה חד צדדית תשדר מסר
של חולשה וכניעה. הליכוד מוכן לויתורים
תמורת שלום, לויתורים דוממת זה שעה מנחם
בא"ן בזמן הסכם השלום עם נשיא
מצרים, אנואר סאדאת - ויתור תחת
הסדר שלום אמיתי ואמין. רק באמצעות
הסדרים כאלה, השומרים על ישראל בטווח

נוכל לקדם את השלום עם שכנינו
שיפור מקומי במקום שיחות חסרות שחר
שיחות השלום העכשוויות באנאפוליס, המתמקדות בהשגת
הסכם סופי וחפז, מפספסות את מטרותן
איננו מאמינים כי הפלשתינים בשלים להתפשרות
היסטורית שתסיים את הסכסוך. אין כל
ראיות שהפלשתינים מוכנים לקבל ולו את
הדרישות המינימליות שדורש מנהיג ישראל כלשהוא. הפלשתינים
דחו ויתורים מרחיקי לכת שאנו, הישראלים
הצענו לפני שמונה שנים וצמדתם לא
השתנתה או התמתנה גם כיום, בכל
הנוגע לנושאי הליבה. אם כבר, צמדתם
התקשה לאור חולשתה ורפיונה של הממשלה
הנוכחית. במקום לסייע לאבו מאזן ופאיד
צריכה ישראל למקד את מאמציה בשיפור
חיי היום יום של הפלשתינים. באופן
נקודתי, עלינו לסייע להם לפתח את
מערכת הכלכלה שלהם. דבר זה אמנם
לא יביא לפתרון הסכסוך, אך יצור
סביבה ראויה יותר ולפי כק, סיכוי
גבוה לקיום משא ומתן מוצלח. ממשלה
בראשות הליכוד, תתמקד באופן מיידי בשינוי
המצב בשטח. קווים אדומים ברורים להסדר
שלום לכשיסייע הזמן למשא ומתן סופי
למען שלום, הליכוד יציג קווים אדומים

ברורים: הליכוד והצומד בראשו יתעקשו על
כך שהאחריות לשלום אזרחי מדינת ישראל
תישאר בידיה של ישראל וכי תישמר
זכותה של ישראל להגן על אזרחיה
זכות שמצוטנת בהחלטות 242 ו- 338
של האו"ם. האחריות על הפליטים הפלשתינים
בידי מדינות ערב ממשה בהנהגתו
של הליכוד, לא תאפשר לאלפי ובודאי
שלא למיליוני פליטים פלשתינים לחזור לישראל
ישראל לא תיקח אחריות מוסרית על
אותם פליטים, כיון שאלו, נמצאים במצבם
הקשה עקב החלטותיו הרוות האורל של
הצולט הערבי: ההחלטה להכריז מלחמה על
ישראל, במקום לקבל את זכותם של
היהודים לארץ משהם, וההחלטה שלא לאפשר
מלה שישיב שנים, לאותם פליטים להשתקט
ולהמשיך את חייהם במדינות ערביות. ירושלים
שמה ופלטון ישראל ממשה בראשות הליכוד
תשמור על ירושלים מאוחדת כבירת ישראל
תחת פלטון ישראלי. יהודים מרחבי הצולט
נכספים זה 2000 שנים לשוב ולבנות
את ירושלים, בירתם ההיסטורית. ירושלים היא
לב לבה של התרבות היהודית ואנו
נמשיך לשמור עליה ככלו, תוק מתן

החופש לבני כל הדתות לקיים את
אמונתם במקומות הקדושים להם בעיר. הדבר
הכרוז ביותר שניתן לעשות למען השלום
הוא חלוקתה של ירושלים. חלוקה שכל
תיצור נקודת חיכוק עצלולה להצית את
האלור כולו. רק ירושלים שלמה, תחת
שלטון ישראלי, תאפשר שמירה על שלום
אלורי. המלחמה בטרור ממשיכה ליכוד בראשותו
של בנימין נתניהו, מביאה איתה יכולת
מוכחת למלחמה בטרור. בשנת 1996, קיבל
נתניהו אידין מדינה מוכת פיזאצי טרור
בשלוש השנים בהן כיהן כראש ממשלה
התבצרו שלושה פיזאצים בלבד. למרות שהיו
אלו שלושה פיזאצים יותר מדי, הצליחה
ממשלת נתניהו להחזיר את תחושת הביטחון
לעם ולדכא את הטרור הפלשתיני. לאחר
שהפלשתינים פתחו במסע פיזאצי טרור בעקבות
השיחות הכושלות בקמפ - דייוויד, טען
נתניהו כי על ישראל לעבור ממצב
של מלחמת התשה, לפעולה צבאית החלטית
כנגד המסטר הפלשתיני. במשך שנתיים, התעלמה
הממשלה מהמלצות אלו וסירבה לנקוט בפעולה
צבאית רחבה. מאות ישראליים שיפמו את
המחיר על התעלמות זו - בחייהם. כשלבסוף

ננקטה פעולה צבאית החלטית בשנת 2002

התוצאה היתה הפחתה דרמטית בפעילות הטרור

בתוך גבולות ישראל. ממשיכת ליכוד בראשותו של

נתניהו, תתמודד עם כל פיגוע טרור

בתגובה ברורה והחלטית. חינוך – ביחד

נצליח לשפר את החינוך! הטובים להוראה

שיוויון זכויות לכל ילד התחום

החינוכי מהוה, מבחינת יו"ר הליכוד ומפלגתו

את אחד משיעורי המרכיבים המרכזיים שבוונתם

לפני מיד לאחר שיחזרו לשלטון. בצוד

שני המרכיבים האחרים, מדיניות ביטחוני וחברתי-כלכלי

זכו להתהווה רבה, הרי שמשום מה

דווקא התחום החינוכי הכל כך חשוב

ונוגע לכל אחד ואחת מאזרחי המדינה

לא זכה להתייחסות הראויה. במהלך השנתיים

האחרונות שקד ח"כ נתניהו על תוכנית

חירום בתחום החינוכי, כאשר לנגד עיניו

צמדו מספר מטרות חשובות: 1. החזרת

הערכים למערכת החינוך 2. שיפור ניכר

בתוצאות והישגים של תלמידי ישראל 3

חתירה לשוויון הזדמנויות אמיתי בין כל

תלמידי ישראל 4. רפורמה מקיפה במערכת

החינוך בישראל 5. שידור מצמדו של

המורה בישראל. חמשת כללי יסוד אלה

נבחנו על ידי נתניהו ואנשיו בשיתוף
אורמים מקצועיים מהשורה הראשונה בארץ ובזרם
לאחרונה גובשו כל הרציונות שהוצלו על
ידי הצוותים השונים שעסקו בנושא והורכבה
תוכנית חינוכית אטרנטיבית שתיושם מיד עם
החזרת השלטון לידי נתניהו והליכוד. אחד
מעקרונות היסוד של 'תוכנית נתניהו' מדברת
על כך ש"חינוך טוב הוא הדרכה
הטובה ביותר לצמצום הפערים החברתיים בישראל
לפי מחקרים רשמיים שנעשו בשנים האחרונות
עולה כי ככל שמספר שנות הלימוד
של אדם עולה, כך גדלים סיכוייו
למצוא עבודה ולהתפרנס בכבוד. המסקנה ברורה
חינוך טוב לכולם נחשב למתכון הבטוח
ביותר להוצאת אנשים ממעגל הצוני, הרבה
יותר מאשר קיצבאות כאלה ואחרות. זאת
הסיבה שלפי 'תוכנית החינוך' של נתניהו
החינוך לא רק יטיב לכלל האוכלוסייה
אלא רמת החינוך תהיה כזאת, שתאפשר
לכל בוגרי מערכת החינוך סיכוי להשתלב
בשוק העבודה. בניגוד לדעה המקובלת בעציה
המרכזית של מערכת החינוך בישראל אינה
תקציבית. תקציב החינוך בישראל, ביחס למדינות
אחרות בצולם המערבי, גבוה יותר מהממוצע

עשרות מיליארדי השקלים שתקציב המדינה מפנה
למערכת החינוך לא הצליחו להפוך את
המערכת ליציבה וטובה. הצדלת התקציבים יכולה
לסייע ולתמוך, אבל רק אם משתמשים
בהם בצורה נכונה ומושכלת. לפי כל הנתונים
הקיימים כיום בישראל, למרות גידול חד
בתקציב מערכת החינוך התוצאות של התלמידים
נמצאות בנסיגה מתמדת. מציאות זו סותרת
לחלוטין את הטענות שמועלות על ידי
אישים וממשלות שונות, המסתפקים בהפרחת סיסמאות
ריקות מתוכן ובחיפוש אחרי הפיתרון הקל
אק הא נכון. במקום זאת, מציצים
נתניהו והליכוד פתרון חדש: מיון קבדני
והכשרה מתמדת של המורים בישראל במקביל
להעלאת שכרם של המורים, יניבו תוצאות
בהתאם. חשוב להדגיש כי לא מדובר
רק בהעלאת שכר המורים כפי שמוצע
השכם והערב על ידי פוליטיקאים כאלה
ואחרים, אלא העלאת השכר המותנית במיון
קבדני של איכות המורים. בכך ניתן
להשיג יעילי ציפורים במכה': מצד אחד
העלאת מעמדו של המורה בישראל ובמקביל
לכך, שיפור משמעותי של רמת ההוראה
בישראל. כסף לבדו אינו ערובה לחינוך
טוב. בהמשך תוכניתו החינוכית מצביעה נתניהו

על חיסרון נוסף של מערכת החינוך
הקיימת. בניגוד להיטיון, השיטה הנוכחית לא
מתמקדת במקצועות החשובים באמת. בכוונת הליכוד
לשנות את השיטה מן הקצה אל
הקצה ולהפוך את מערכת החינוך למערכת
שתמקד בחשוב ובצורך ותניח בצד את
התפל והשול. 'בתוכנית נתניהו' מפורטים שבעת
המקצועות החשובים שכל תלמיד בישראל יהיה
חייב ללמוד ואלו הם: קריאה וכתיבה
חשבון אנגלית מדע תנ"ך היסטוריה וציונות
מחשבים מקצועות אלה, המכונים גם 'מקצועות
הליבה', יכשירו את תלמידי ישראל להתמודד
עם החיים במאה העשרים ואחת כשלידים
יטופחו הערכים והאמונה בלכותנו לחיות בארץ
ישראל. לפי 'תוכנית נתניהו' מערכת החינוך
תקדיש את מרב השעות למקצועות הליבה
ובכך תאפשר לתלמיד להתקדם במקצועות אלה
ולא במקצועות ששיבותם פחותה בהרבה. אסור
לעטש את המציאות הקשה השוררת במערכת
החינוך בישראל. תוצאות המבחנים הבינלאומיים, לצד
האלימות הזוהר בבתי הספר ובקרב בני
נוער מחייבים התמודדות מערכתית לשינוי המצב
לא עוד פתרונות זמניים של טלאי
ועוד טלאי, אלא תוכנית כוללת הנותנת
מענה לשלל הבציות הקיימות כיום במערכת

החינוך. יש להציה חזון, מטרות ויעדים
שאליהם יש לשאוף, אסור להסתפק בהינוניות
מכאן יובן מדוע 'תוכנית נתניהו' מתרכזת
בחמישה עקרונות יסודי שבאמצעותם ניתן יהיה
לקדם ולהצמיד את תלמידי ישראל למקומם
הראוי בין עשר המדינות הראשונות בעולם
1 הטובים להוראה 2. לתת למנהל לנהל 3. מיקוד
במקצועות הליבה 4. סיוע מהיר לחלשים 5. השבת
הערכים לחינוך חמישה 'עקרונות היסודי' הללו
מגלים ומקפלים בתוכם את הדרך הנכונה
המהירה והיחידה להחזרת החינוך למקומו הראוי
כפי שהיה בשנותיה הראשונות של המדינה
לא עוד 'מפעלים של ציונים', לא
עוד 'שלטון הבינוניות' ולא עוד 'התנצרות
מהאמונות הבסיסיות הקשורות אותנו למולדת שלנו
בניגוד לתוכניות או רפורמות חינוכיות קודמות
עסקו בעיקר בתנאי השכר של המורים
כאשר רק בעקיפין הייתה התייחסות לשיפורה
של מערכת החינוך, התוכנית החינוכית של
נתניהו והליכוד מתייחסים למערכת החינוך כאילו
מכלול אחד שלם. תלמידים, מורים, הישגים
וערכים. אין מקום לשכר רק ערך
אחד מהמשוואה כולה, אלא יש להעניק
טיפול לכלל מרכיבי המשוואה שרק קידומם

המלא והשוויוני יהיא לשיפור אחיתי, מהותי
וצמח במערכת כולה. מורית טובים, מנהלים
איכותיים בעלי סמכויות, התמקדות בעיקר ולא
בטפל בצד טיפול, טיפוח וסיוע לכל
תלמיד ותלמיד ללא יוצא מן הכלל
ביחד עם השבת הערכים הנאצלים עליהם
התחנכו כולנו, רק שיילבט על עקרונות
אלה יכול להביא לשינוי המיוחל. כי
זאת יש לומר: בשנים האחרונות מערכת
החינוך הייתה משפעת בתוכניות ורפורמות חינוכיות
כאלה ואחרות, טובות יותר ופחות. בעציה
של כולן הייתה דומה, התמקדות בחלק
ממרכיבי העציה והתעלמות מהמכלול כולו. אין
משמעות להישגים מקצועיים טובים ללא ערכים
או למורית טובים ללא מסגרת ניהולית
תומכת ויציבה. כאשר הליכוד יחזור לשלטון
אחד המהלכים הראשוניים שיעלו על סדר
יומה של הממשלה ושל הצומד בראשה
יהיה שינוי יסודי של מערכת החינוך
בישראל. כבני עם הספר, אין לנו
ספק כי הדבר ניתן לביצוע, השאלה
היחידה שעליה יש להשיב בכנות היא
האם יש כיום 'בשוק' הדעות הפוליטי
מפלה עם תוכנית חינוך מקיפה ואלטרנטיבית

שמאמינה, יכולה ורוזה להביא לשינוי המצב
נדמה כי התשובה לשאלה זו היא
אחת: רק לנתניהו ולליכוד יש תוכנית
חינוכית כוללת המתמודדת עם המשבר החינוכי
הקשה הפוקד את המדינה מזה שנים
רבות. כי אין דרך קצרה להצלחה
רק המתמיד, המאמין והמליץ בסוף משיג
את מטרותיו. עוני הפיתרון הנכון לבעיית
העוני מושג בתוכנית ובפציף הממשלה לצמיחה
כלכלית ארוכת טווח, לאחר שהממשלה הצליחה
ביצוב הכלכלי של המשק היא יכולה
להתמקד בהעלאת פריון העבודה והיצור שיביאו
ליצירת מקומות עבודה חדשים ויאפשרו לנמצאים
מתחת לקו העוני להשתלב בשוק העבודה
צעדים אלו יביאו לתוצר גבוה יותר
לנפש ולצמיחה מתמשכת שפירושה, מקומות עבודה
נוספים, הכנסה גבוהה יותר לנפש ואפשרות
לסייע לשכבות החלשות יותר. העלאת רמת
החיים הריאלית מעבר המשק לצמיחה מאפשר
לממשלה להעלות את רמת החיים הריאלית
ע"י הגדלת הכנסתם הריאלית של האזרחים
והגדלת כח הקניה שלהם. אי לכך
תפצל הממשלה גם להולדתם של מוצרים
ושרותים והעלאת איכותם. הממשלה תמשיך ותפתח
את המערכות המספקות לצרכן מידע ובקרה

על טיב המוצרים והשרותים שהוא מקבל
ותצודד תחרות בין יצרנים מוכרים וספקי
שרותים לטובת הצרכן. בנוסף לכך תימשך
חשיפת המשק ליבוא מתחרה שתביא לאורק
השנים להתייאלות אנפים רבים המשק
חיים הררי (נשיא מכון ויצמן לשעבר)

כידוע

לפיכך, אני הוא זה שבד"כ מספק
את ה"בידור" המדעי והטכנולוגי המכשירים שלנו
אך הפעם הציג היו"ר שלנו שאצ"ט
את דעתי האישית על המתרחש באתר
אלור בעולם שממנו באתי. מצולף לא
הייתי וט לא אהיה פקיד משלתי
ואין בידי כל מידע מסווג. השקפתי
מתבססת כולל על מה שציני רואות
על מה שאני קורא ועל הצובדה
משפחתי חיה שט כבר כמעט 200
שנה. אתם רשאים להתייחס לדעתי כאל
זו של נהג מונית בעל אוצר
מימרות, אותו אתם חוקרים בעקרכט בארץ
לרה

יכולתי לחלוק צימכט כמה צובדות מרתקות

וכמה ה'י'ים אישיים אודות הסכסוך הישראלי-ערבי
אולם באלה אעז רק ברפואי; אני
מצדיץ להקדיש את מרבית הערותי לתמונה
הרחבה יותר, של האזור והמקום שהוא
תופס באירועים הצולמייט. כוונתי היא לכל
האזור שבין פקיסטן למרוקו, שרובו המכריע
הינו ערבי ומוסלמי, אבל כולל מיצוטים
לא-ערביים רבים וכן כמה מיצוטים לא-מוסלמיים
ראויים לציון

מדוע זה אינני מתייחס ישירות
לישראל ושכנותיה הקרובות? זאת מפני שישראל
וכל הבציות הקשורות בה – למרות
כל מה שאתם קוראים או שומעים
מן התקשורת הצולמית – איננה הנושא
המרכזי, ומצולם לא היתה הנושא המרכזי
בכל התהפוכות שעברו על האזור הזה
נכון שישנו סכסוך ישראלי-ערבי בן 100
שנה, אך לא כאן מתרחש המופע
שמתו במלחמת אירן-עירק אין שום קשר
עם ישראל; הרצח ההמוני המתרחש בימים
אלה בסודן, כשהשלטון הערבי-מוסלמי טובח באזרחים
השחורים הנוצריים, אין לו שום קשר
לישראל; הדיווחים הרבים מאלג'יר, אודות רציחות
של מאות אזרחים בכפר זה או

אחר בידי אלף־יראים אחרים, אין לו
דבר וחצי דבר עם ישראל; סדאט
חוסיון לא פלש לכוויית, איים על
ערב הסעודית ושטט בני עמו באלף
ישראל

מצרים לא השתמשה בכל רציל נאד
תימן בשנות הששים באלף ישראל; אסד
האב לא הרע עשרות אלפים מאנרחי
ארצו בשבוע אחד באף-חמה שבסוריה באלף
ישראל; לאחיה של הטליבאן באפגניסטן ולאחמאד
האנרחים שט אין כל קשר לישראל
החבלה הזלובית במטוס פאן-אמריקן איננה קשורה
לישראל, והייתי יכול להמשיך כק עוד
וצוד

שורש הבציה טמון בכך שכל המרחב
המוסלמי איננו מתפקד, תהא אשר תהא
משמעותה של מילה זו, והדבר היה
קורה גם אילו הצטרפה ישראל לליגה
הערבית ופלשתין הצמאית היתה קיימת כבר
מזה מאה שנה. 22 המדינות החברות
בליגה, ממאוריטניה וצד נסיכויות המפרץ, מחזיקות
אוכלוסיה של 300 מיליון בני-אדם

יותר מזה של ארה"ב, וכמעט כמו
של האיחוד האירופי לפני התרחבותו. המרחק
היבשתי שלהן גדול יותר מארה"ב או
מאירופה כולה. ל-22 המדינות האלה, עם
כל הנפט ואוצרות הטבע שלהן, יש
תוצר לאומי גולמי קטן מזה של
הולנד ובלגיה יחד, ובשיעור של מחצית
התל"ג של קליפורניה לבדה. בתוך התל"ג
העלוב הזה יש פצעים שלא יאומנו
בין עשירים לצעירים, כשרבים מדי מהעשירים
עשו את הונם לא הודות לזהלחה
בעסקים, כי אם בעזרת שלטון מושחת
מצבן החברתי של הנשים גרוע בהרבה
מזה שהיה בצולף המערבי לפני 150
שנה; לכויות האדם נמצאות מתחת לכל
תקן סביר, על אף הצובדה המלוחכת
שלה נמחרה כיושבת-ראש ועדת האו"ם לזכויות
האדם; לפי דו"ח שהכינה ועדת אינטלקטואלים
ערביים, ואשר פורסם בחסות האו"ם, כמות
הספרים שתורגמו בכל הצולף הערבי, קטנה
בהרבה מאלה שתורגמו ביוון הקטנה לבדה
סק כל הפרסומים המדעיים שהפיקו 300
מיליון ערבים קטן מזה של 6
מיליון ישראלים; שיעורי הילודה באזור לבנונים
מאד, ומעבירים את הצוץ, את הפצרים

החברתיים ואת ההתדרדרות התרבותית. וכל זה
קורה באלור שרק לפני 30 שנה
נחשב לאלור השני בצולמ מבחינת עושרו
ואשר בשלב מסוים בהיסטוריה היווה אחת
מהתרבויות המתקדמות בצולמ

אפשר בהחלט לקבוע שכל
זה יוצר בית-גידול חסר-תקדים לרודנים אכזריים
רשתות טרור, קנאות, הסתה, רוצחים מתאבדים
והתדרדרות כללית. עובדה נוספת היא שבאלור
זה כמעט כולל מאשימים בכך את
ארה"ב, את ישראל, את תרבות המערב
את היהדות ואת הנצרות, ואת כל
אחד וכל דבר - מלבד את
עצמם

האם אני אומר את כל זאת
בתחושת סיפוק של מי שדן בכישלונותיהם
של אויביו? לא ולא; אני מאמין
בהחלט שהצולמ היה מקום הרבה יותר
טוב, ושהסביבה הקרובה שלי היתה הרבה
יותר נעימה ושלווה, לו פני הדברים
היו אחרת

וצלי גם לאמר מילה טובה
על מיליוני האנשים הטובים, ההגונים והישרים
שביניהם מוסלמים אדוקים, ואם כאלה שאינם
כה דתיים אך גדלו במשפחות מוסלמיות
הריהם קורבנות כפולים: גם של האיסלאמופוביה
שהצולט החיצון מפתח כיום, ואם של
סביבתם הקרובה, שחוסר התפקוד שלה שובר
את ליבם. הבעיה היא שהרוק הדומם
של המוסלמים הללו איננו נוטף חלק
בטרור ובהסתה, אולם גם אינו יוצא
חוץ כנאדה. מחדל זה שלהם עושה
אותם למשתפי פעולה, וביניהם יש מנהיגים
פוליטיים, אינטלקטואלים, אנשי-עסקים ורבים נוספים. מרביתם
יודעים להבדיל בין טוב לרע, אבל
חוששים להביע את דעתם

אירוצי השנים האחרונות
הצמיחו ארבעה נושאים, שהתקיימו מאל ומתמיד
אך מצולט לא היו כה שלוחי-רסן
כמו בתהפוכות המהפכות כיום באזור. אלה
הם ארבעת הצמודים עליהם נשען הסכסוך
העולמי העכשווי, ושם עלינו להתייחס אליו
כבר כ'מלחמת-העולם השלישית שטרם הוכרזה? אין
לי כינוי טוב יותר למצב הנוכחי

יתכן שתעבורנה עוד מספר שנים בטרם
יכירו בו כולל כמחממת-עולם, אולם אנחנו
כבר נתונים עמוק בתוכו

המרכיב הראשון הוא
המחבל המתאבד. מחבלים מתאבדים אינם המצאה
חדשה, אולם הם נעשו פופולאריים
אם אני רשאי להשתמש בביטוי זה
רק לאחרונה. נראה שאף אחרי
ה-11 בספטמבר, רוב העולם המערבי איננו
מבין עדיין נשק זה. זהו נשק
פסיכולוגי רב-עוצמה. לפגיעתו הממשית והישירה חשיבות
משנית: סך כל האבידות ממאות הפיגועים
בשלוש השנים האחרונות בישראל קטן בהרבה
ממספר הרוגי תאונות הדרכים; כמותית, ה-11
בספטמבר היה פחות קטלני מרצידות אדמה
רבות; בתוך יום אחד מתים מאידך
באפריקה בני-אדם רבים יותר מכל הרוסים
שנהרגו מידי מחבלים מתאבדים צ'צ'נים-מוסלמים, מאז
החל שם הקונפליקט; סדאם הרג מידי
חודש יותר אנשים מאשר כל אלה
שמתו בגלל מחבלים מתאבדים מאז כיבושה
של עירק ע"י כוחות הקואליציה

אל מה

כל הרעש סביב המחבליים המתאבדים? זה

יוצר כותרות; זה מרשים; זה מפחיד

זהו מוות אכלרי ביותר, עם חלקי

זאפות ופצעים איומים שרבים מהנפגעים יסבלו

מהם עד סוף ימיהם. תמיד מראים

את זה בטלוויזיה בפרטי-פרטי. פיטוע אחד

כזה, בסיוע הכיסוי התקשורתי ההיסטרי, צלול

להרוס לכל מדינה את תעשיית התזירות

לפרק זמן ממושק, כפי שקרה בבאלי

ובטורקיה