



ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
 རྒྱ་ཆོག་ས་གྲིང་རིག་གསར་འབྱེད་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
 ལེ་ཕྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ས། ༢༠༢༤།



ཆོས་ཚན་ རྒྱུ་ཁྲི ༡ པ། སློབ་རིམ་ ༧ པ། སྡེ་ཚན་ རྒྱལ་ས་བསྡེམས་ ༡༠ །

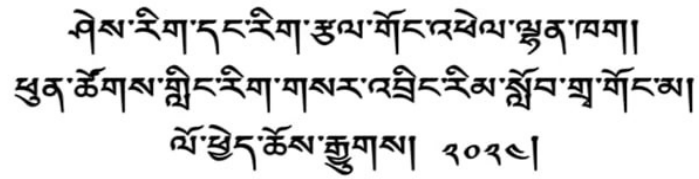
སློབ་ཕྲུག་གི་ཨང་:། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚད་ : ༡ །

དབྱེ་ཞིབ་པ་གིས་ རྒྱལ་ས་བཀོད་ནིའི་ ཤོག་ཁམས།

	སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད།			འབྲི་ཚུལ།			སྟན་ཚུལ།			བསྡེམས།
རྒྱལ་ས་ཚད།	ལན་གདམ་ ཁ་ཅན།	ལན་གྱུ ང་།	ལན་རིང་ །	ལན་གདམ་ཁ་ ཅན།	ལན་གྱུང་།	ལན་རིང་ །	ལན་གདམ་ ཁ་ཅན།	ལན་གྱུང་།	ལན་རིང་།	༡༠
	༥	༡༥	༡༠	༥	༡༥	༡༠	༣	༩	༡	
རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ།										
ཕྱག་རྟགས།										

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྟ།

1. བྱིན་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མར་ རྒྱ་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ འདྲི་ཤོག་འདྲི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྟ། ལྟ་ཚུ་བའི་ཤུལ་ལས་
བྱིན་གོ་ན་ལུ་ རྒྱ་ཚུ་ ༡ ཡོད།
2. དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་གར་ རྟེ་མར་ས་སྟེ་ བྱིན་གོ་པའི་ཁར། དྲི་བའི་ཨང་རིམ་དང་ རྟེ་མར་གསེས་ཀྱི་ཨང་རིམ་རྒྱ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་
དགོ་པ་ཨིན།
3. འདྲི་ཤོག་འདྲི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་ དྲི་བ་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་སྟེ་ཡོད། སྟེ་ཚན་ ཀ་ སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད། ཁ་ འབྲི་ཚུལ། ག་
སྟན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། སྟེ་ཚན་ རེ་རེའི་ནང་ལུ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་གྱུང་། ལན་རིང་
གསུམ་རེ་བཀོད་ཡོད་མི་ ག་རའི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་ གྲིས།
4. ཆོས་རྒྱལ་ས་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ནི་དང་། དྲི་བ་འདྲི་ནི། འདྲ་བཟུམ་རྒྱུ་ནི། སར་རྒྱུ་འགྱུར་ལྟེ་འབད་མི་ཆོག།
5. ཆོས་རྒྱལ་ས་ཁང་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་མ་འགྱུར་བའི་རྟེ་མར་ དྲི་བ་གར་གི་ལན་རྒྱ་ གིག་གི་སྟེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ བཟུག་ཞིབ་འབད་དགོ།



3) སྤྱང་ནང་ལུ་ཉམས་ མ་འདྲམ་སྤྱེ་ཡོད་པ་ལས་ གཤམས་ཁའི་མི་གི་སྤྱང་འདི་”

ཀ) ངལ་རངས་ཏྲིག་ཏྲི་འདུག། ཁ) དགོད་བྲ་སི་སི་འདུག།

ག) འབྲུལ་སི་སི་འདུག། ང་) རྩམ་སི་སི་འདུག།

༤) སྤང་གི་རྩོགས་གཞི་ཟེར་མི་འདི་ སྤང་ནང་ལུ་”

ཀ) རིང་ཐུང་གི་ཚད་དང་ཚོར་བྱུགས་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཁ) དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ནི་ཐབས་ལྷ་གོམ་ཅིན།

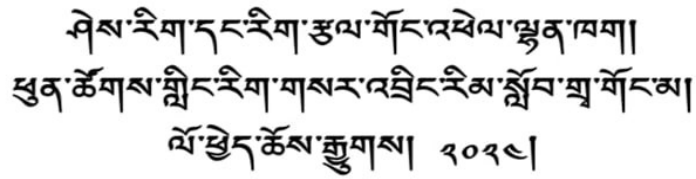
ག) སྤང་ཕྱིདཔ་ལུ་དོ་འགྲན་འབྱུང་བཅུག་མི་དཀའ་ངལ་ལུ་གོམ་ཨིན།

ང་) རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ཉམས་ལུ་གོམ་ཡིན།

4) སྤང་གི་ཉམས་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད?

ཀ) ུ ཡོད། ཁ) ོ ཡོད།

ག) ༥ ཡོད། ང་) ༧ ཡོད།



དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་ངི་བ།

སྒྱུགས་ ༣X4=14]

འོག་གི་ རྩི་བ་ ༥ ཡོད་མི་གར་གི་ལན་བློས།

- ၁) ဖြင့် ဤစီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ် အရ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းပေးရန် ဘာလုပ်ရမည်? (၃)
- ၂) ဤစီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ် အရ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းပေးရန် ဘာလုပ်ရမည်? (၃)
- ၃) ဤစီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ် အရ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းပေးရန် ဘာလုပ်ရမည်? (၃)
- ၄) ဤစီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ် အရ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းပေးရန် ဘာလုပ်ရမည်? (၃)

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

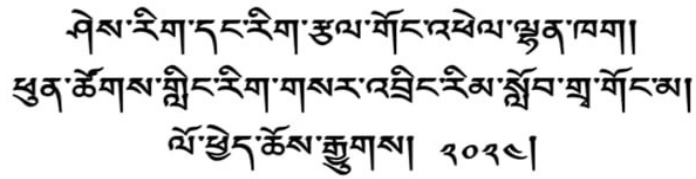
(90)

བཀོད་སྒྲུ། རོག་གི་ཏི་བ་ , བའི་ལན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་བྱི་དགོ། ཏི་བ་ , བ་དང་ , བ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་

ལན་བྱིས།

(4X3=10)

- १) སྤང་གི་ཁྱད་ནམ་ཚུ་ལས་ ༥ ཐོ་བཀོད་འབད། (༥)
- २) རང་གི་མི་ཆེ་ནང་ ཡམ་ལུ་ འིན་ལན་འཕྱོར་དགོཔ་འདུག་ག? བསམ་འཆར་བཀོད། ? (༥)
- ३) སྤང་གི་ཉམས་ ངལ་རངས་ཉླག་ཉླ་ཅིག་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤང་ཐུང་ལྷ་ཅིག་བྲིས། (༥)



༣) ལྷག་གི་ཡིག་རྒྱུག་ལྷན་ཁག་།

ཀ) ཏམ་ཁུ་འབྲུང་མ་བརྟུབ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས། ཁ) གཉེན་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས།

ག) ཆང་འབྲུང་མ་བརྟུབ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས། ཅ) ཉམ་མོངས་པ་སྤང་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས།

༤) ཞེ་སྤང་ཟེར་མི་འདི་

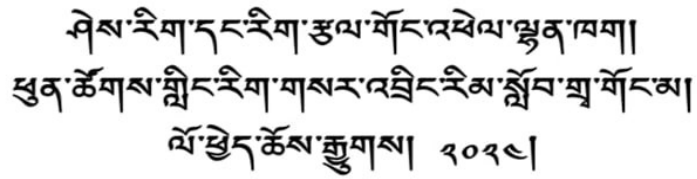
ཀ) རོགས་ལུ་མ་རངས་པའི་སེམས་འདི་ལུ་གོམ་ཡིན། ཁ) ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི་འདི་ལུ་གོམ་ཡིན།

ག) སེམས་ཆགས་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན། ཅ) ཅོག་པ་ཟ་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༥) སྤྱིར་བཏང་འབྲི་ཚོམ་གྱི་དབྱེ་བ་ ཚུར་བསྐྱུ་ན་.....

ཀ) ༢ ཡོད། ཁ) ༣ ཡོད།

ག) ༤ ཡོད། ཅ) ༥ ཡོད།



ཏི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་ངེ་བ།

སྒྱུགས་ ༣X༥=༡༥ ।

འོག་གི་ རྩིབ་ ༥ ཡོད་མི་གར་གི་ལན་བློས།

- ၅) ၎ၵ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၵ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း? (၃)
 ၆) ၵ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်း? ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း (၃)
 ၇) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း? (၃)
 ၈) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း (၃)
 ၉) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း
 ၁) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၂) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၃) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း
 ၄) ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း ၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်းၼ်း (၃)

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་གི་ངྷི་བ།

ସ୍ମୃତ୍ୟନ୍ ୫୪୩=୨୦ ।

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་བྲི་བ་ ༡ སེལ་ན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་བྲི་དགོ། བྲི་བ་ ༢ ས་དང་ ༣ ས་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ལན་བློ།

- ༡) ཆང་མ་འཐུང་པ་ཅིན་ སན་པ་ག་ཅི་རའོང་ནི་མས་? བཤད་པ་དོན་མཆམས་ཅིག་གིས། (ལ)
- ༢) ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་དང་སྒྲི་རྩས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་མི་ སྤྱད་དོག་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ཅིན་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་མས་? རྒྱུད་རའི་བསམ་འཆར་ དོན་མཆམས་ཅིག་གིས། (ལ)
- ༣) རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ སྒྲི་རྩས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ ག་དེ་སྤེལ་བཞུག་ནི་སྟོ་? (ལ)

སྒྲིག་ཁྲིམས་ ག

སྒྲིག་ཁྲིམས་

(སྒྲིག་ཁྲིམས་ ༢༠)

བཀོད་གྲྭ། འོག་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ ལྷན་ཞིན་ལས་ དེ་བ་རྒྱུ་ལན་གྱིས།

རྒྱུ་ལྷན་

- ༡- དཔག་བསམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི། ལྷན་ཞིན་ལས་འདི་རང་བཞིན།
ཐོག་མཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་། དཔག་མཐུན་སྒྲིག་ཁྲིམས་།
- ༢- དཔག་བསམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ཆ་རྒྱུ་ལྷན་། མེད་པའི་དཔག་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་།
ཡིད་འོང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་། མེད་པའི་གཏན་གྱི་ལྷན་འབད་ཤོག།

ཞབས་ལྷན་

- ༣ གཞན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་།
རང་གི་མེད་པས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡིན་པས་སྒྲིག་ཁྲིམས་།
གཞན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་། དེ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་།
རང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་། དེ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་།
གཞན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་། རང་གི་མེད་པས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡིན་པས་སྒྲིག་ཁྲིམས་།
ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་། དེ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་།
རང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་། དེ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་།



འདྲི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ངི་བ།

(ལྷུག་པ་ ༡X༣=༣)

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ སློབ་པ་ལྟ་ ལན་ ༡༧༥༠ འབད་ ༩ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་འོ་མ་ ,
ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

༡། ལྷན་ཚུལ་ཚུ་འགྲི་བའི་སྐབས་ ཆོག་འབྲུ་གི་མང་ཉུང་ རང་གི་སེམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཙུགས་པ་ལྷ་མ་བདུབ་མེད།
ཨིན་རུང་ ཕར་མོ་འདི་ ཆོག་འབྲུ་.....ནང་འོང་དགོ།

ཀ་ བཞི་མ།

ཁ ལྟ་མ།

ག རྒྱ་མ།

ང་ བདུན་མ།

༡༽ རོ་རྟགས་ཟེར་མི་འདི་.....

ག) རོ་ཤེས་ཚུགས་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་སྒྲུབ་ཅིན།

ཁ) བོ་དང་མིའི་མཚན་རྟགས་ལུ་སྒྲུབ་ཅིན།

ག) ལམ་ལྷགས་སྒོལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཨིན།

ང) གླེང་ཡིག་ལུ་སྒྲུབ་ཅིན།

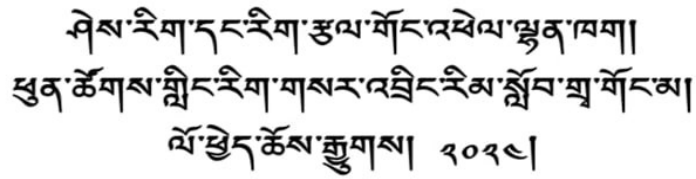
༣༥ ཕུང་མོ་ ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པ་འདི་

ཀ དབྱ་བྱ་ཨིན་མས།

ཁ དགའ་སྤྱི་ཡིན་མས།

ག རྒྱ་ལྷན་མས།

ང་ སྒྲུང་གྲུ་ཡིན་མས།



དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

(सुपास' (३x३=९)

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རྩི་བ་ག་ར་གི་ལན་བྱིས།

༡) ཞབས་ཁྲའི་དབྱེ་བ་ ༣ རེ་རེ་བཞིན་ ཐོག་བཀོད་འབད།

(३)

༡) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྫོང་ཚིག་རེ་བཟོ།

(3)

ཀ) ལ་སྐད། ཁ) རྩྭ་གསལ། ག) སྤྱོད་ཆས།

༣) གཞན་གྱི་གྲོན་ཆས་ག་དམ་ཅིག་འཇའ་རུང་ར།། རང་གི་མེན་པས་རོགས་གྱི་ཨིན་པས་སྒྲོ་དབའ།།

འཕྲལ་འཕྲལ་གྱི་རྩུང་རང་གིས་མ་སྤང་།། དེ་གི་སློབ་ཕྲུག་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཅུ།།

ར་གི་ཁྱེན་ཆས་ར་གི་རོན་གས། ར་གི་སྒྲོ་བ་ལྷ་ག་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཚུ། ཟེར་བའི་ཆོག་ས་བཅད་ལྷ་ བདེན་པ་འདུག་ག?

ག་ཅི་སྟེ?

(३)

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

(སྒྲུག་པ་ ༣x༤=༡)

པགོད་ལྷ། འོག་གི་ཏི་པ་ , པའི་ལན་ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་བྱི་དགོ། ཏི་པ་ ༡ པ་དང་ ༢ པ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་

ལན་གྱིས།

༡༽ ལྷ་ཙོམ་ལྟ་བུར་འབད་དེ་ ཁྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ ག་ཅི་ར་བྱུང་ཡི? ཁྱོད་ར་འི་བསམ་འཆར་གིས། (༤)

(c)

༩ རང་གི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་གཉིས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། (༥)

(c)

༣ ། ཞབས་ཁུ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ གསར་རྩོམ་འབད། (༤)

(c)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།