



ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
 རྩོམ་སྒྲིག་སྤྱི་རིག་གསལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
 ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱགས། ༢༠༢༤།



ཚེས་ཚན་: རྗེས་ལ ༡ པ། སློབ་རིམ་: ༩ པ། སྤྱི་ཚན་: སྒྲུགས་བསྐྱེལ་: ༡༠ |
 སློབ་ཕྲུག་གི་ཨང་:། ཏུས་ལྷན་ཚུ་ཚོ་དྲན་: ༩ |
 དབྱེ་ཞིབ་པ་གིས་ སྒྲུགས་བཀོད་ནིའི་ ཤོག་ཁག།

དོན་ཚན།	སྤྱི་ཚན་ཀྱི་ བྱིན་		སྤྱི་ཚན་ཀྱི་ རྒྱ་ཡིག་དང་ ཡི་གུའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་									
འབྲི་བ།	འབྲི་ཚུལ།	ཡིག་ འགྲུལ།	རྒྱ་ཡིག་གི་འཇུག་པ།		ཡི་གུའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་							བསྐྱེལ་སྤྱི་
			ཀ། གདམ་ ལ།	ཁ། ལན་བྱང་ །	ག། ལན་གདམ་ ལ།	ང། ལན་བྱང་ །	ཅ། པར་གྱི་དྲི་ བ།	ད། བདེན་རྒྱུན་ ཕྱེན།	ཆ། དཔེར་བཞིན་ རྒྱུན།	ཇ། ཚིག་མཛོད།		
སྒྲུགས་ཚད།	༡༥	༡༠	༤	༤	༥	༡༠	༥	༥	༡༠	༡༠		༡༠
སྒྲུགས་ཐོབ་པ།												
ཕྱག་རྒྱགས།												

འོག་གི་བཀོད་རྒྱུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་

༡. ཉེ་མ་ རྒྱ་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་བྱི་བར་འདི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་
༢. དྲི་བ་ལྷན་ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ ལན་བྱི་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་ལྷན་ཚུ་ཚོ་དྲན་ ༩ འཕྲོ་བ།
༣. འདི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྤྱི་ཚན་གཉིས་སྤྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚན་ ཀ་ བྱི་ནི་དང་ སྤྱི་ཚན་ ཁ་ རྒྱ་ཡིག་ཨིན།
༤. སྤྱི་ཚན་ ཀ་ ལུ་ནང་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུལ་ གཉིས་པ་ཡིག་འགྲུལ།
༥. སྤྱི་ཚན་ ཁ་ ལུ་ནང་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པ་རྒྱ་ཡིག་གི་འཇུག་པ། གཉིས་པ་ཡི་གུའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་
༦. དྲི་བ་མེ་མའི་སྒྲུགས་དེ་ཚུ་ ལ་གསལ་སྤྱི་ གྲུག་ཤད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༧. དྲི་བ་མེ་མའི་བཞིན་གྱི་ བཀོད་རྒྱུ་ལ་གསལ་སྤྱི་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ ལན་མ་འཛོལ་བར་བྱིས།



ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
ཡུན་ཚྭ་གསུམ་གླིང་རིག་གསར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱགས། ༢༠༢༤།



སྤྱི་ཚན་ཀྱི།

ཐོན་ཀྱི།

སྒྲིགས་༢༥ །

རྒྱ་བཟང་པ།

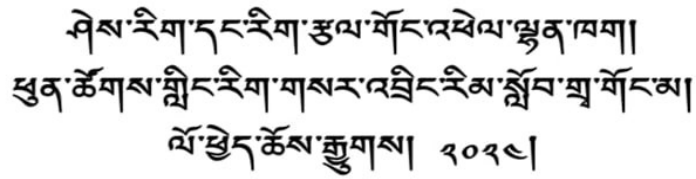
འབྲི་ཚུལ།

སྒྲིགས་༡༥ །

བཀོད་རྒྱ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྟོན་ཚན་ ༡ ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འབྲི་ཚུལ་ཚེག་འབྲུ་ ༢༠༠
ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲི་དགོས་ཡིན།

༡) རྒྱུ་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐ་དམ་ཚེག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་
ཕྱག་གཏེ་འབད་ར་ཁུ་ནི་ཡིན་ན་ འཆར་སྤྲོད་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

༢) རྒྱུ་ར་གིས་དགའ་མི་ ས་གོ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།



དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་རྒྱལ།

སྒྲུབ་པ་ ༡༠ །

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༩ ལས་ ༡ བཀའ་ཁ་རྒྱབ་ལྟེ་ བྲིད་གོལ་ཡིན།

[illegible]

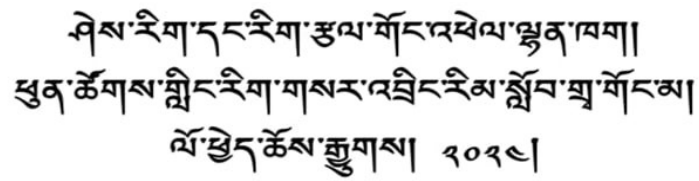
གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་ ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ།

- ✓ གཏང་ཡིག་འབྲི་སའི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་ཚུ་ཚུད་དགོ།
- ✓ གཏང་ཡིག་བྲི་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་སྟེ་ ཚུད་དགོ།
- ✓ སྤྱི་ཁྱབ་དང་སྤྱི་ཚུས་ ཚུད་དགོ།

༡། ཁྱོད་ར་སྤྱན་ཚོགས་ཐང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་པའི་སློབ་སྤྲུལ་སངས་ཀྱིས་ཡིན་པ་བཟོ་སྟེ་སྤྱན་པའི་གྲུ་གནས་རྟེན་ལུ་
སློབ་སྤྲུལ་ཚུ་ལུ་ཆོས་བཤད་ཅིག་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་གིས།

ལྷ་ཡིག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ།

- ✓ ཆོས་བཤད་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ།
- ✓ ཏུས་ཚོད་དང་ ཆོས་གྲངས།
- ✓ ས་གནས།
- ✓ ཟུ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཡང་ཚང་མ་སྟེ་བཀོད།



ཕྱི་ཚན་ཁ། གློད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲིབ་བ། སྐྱེ་བ་ལ་ ༥༥ |

ཏི་བ་གསུམ་པ། རྒྱད་ཡིག་གི་འཇུག་པ། (རྒྱགས་ ༡༠)

གྲ)

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཐི་བ།

(༤)

འོག་གི་ ཅི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་གིས།

༡༽ འབྲུག་གི་ཡི་གུ་ མགྲོགས་ཡིག་བརྩམས་གནང་མི་འདི་.....ཨོན།

ག སམ་གྲོ་། ལ ལྷན་མ་ཅེ་མང་།

ག གྲུ་རྩིན་པོ་ཆེ། ང་ ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

༡) འོག་གི་ཆོག་ཚུ་ལས་ བྱད་མེད་ལས་ཆོག་ངོས་འཛིན་འབད།

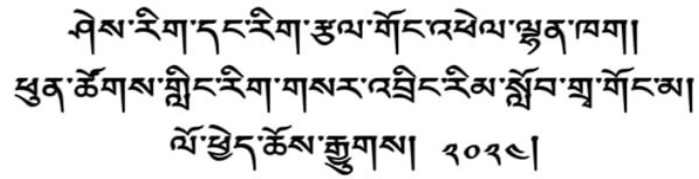
ཀ བཟའ། ལ བཏོག།

ག ཆད། ང་ ལྟོ།

3) བྱ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ག ལྟ་ཡོད་མིའི་ཆོག ཁ ལྟ་མེད་མིའི་ཆོག

ག བཀོད་ཀྱི་བྱིན་མིའི་ཆོག་ ང་ བྱད་པར་སྟོན་མིའི་ཆོག་



༤) སམ་གཤིས་ སྒྲུབ་པའི་ཁ་ལུ་ ཉན་ད་ ཟེར་མི་འདི་.....

ག བྱ་ཆོག་ཡིན། འ ལས་ཆོག་ཡིན།

ག བྱད་ཚིག་ཡིན། ང་ སྐྱལ་ཚིག་ཡིན།

ཁ) ལན་ཐུང་གི་ངོ་བོ།

$$\{2 \times 3 = 6\}$$

འོག་གི་ གྲི་བ་³ ག་རའི་ལན་བྲིས།

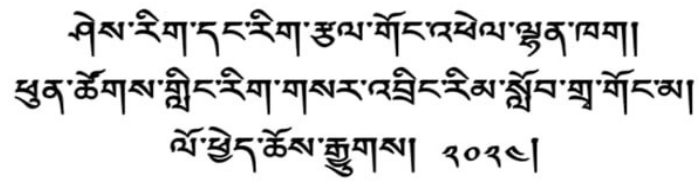
༡) ཁ་སྐད་དང་ སྐད་ཡིག་གི་བྱུང་པར་བྱིས། (༢)

༡) ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྐད་ཡིག་འདི་ མ་ཤེས་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ག་དེསྟེ་ར་ འོང་ནི་མ་སུ་? (༡)

༣ འོག་གི་ཆོག་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བརྩམས། (༢)

བྱད། བརྟ། མེ་རྟོག། ཉིང་སངས་ས།

མིང་།	བྱ་ཆེག།	ལས་ཆེག།	བྱད་ཆེག།



དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

༼ ལྷགས་ལ༽

ר

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

4

འོག་གི་ གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གད་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

༡༽ རྗེས་འཇུག་ བ་ར་ལ་ས་ལུ་ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་..... ཐོབ་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ག དེ། ང་ ཉི།

༡) དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེའི་བྱུང་ཚུལ་ གང་རུང་ཅིག་དང་སྐྱབས་ཏེ་སྟོན་མི་ལུ་.....

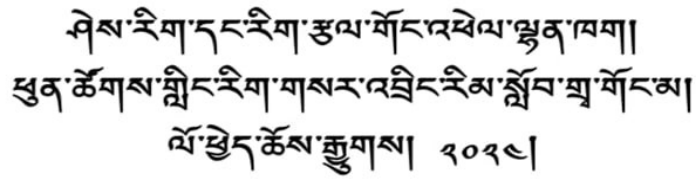
ཀ ཚིག་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན། ཁ མིང་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན།

ག བྱ་ཚིག་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན། ང་ བརྗོད་པ་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན།

3) འབྲེལ་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི་.....

ཀ དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན། ཁ འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་སྐྱེ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ག བྱད་པར་སྒྲོན་པའི་ཡུད་ལྷུ་གོ་སྤ་ཞིན། ང་ བྱ་པའི་ལྷ་སྒྲོན་པའི་ཚིག་ལྷུ་གོ་སྤ་ཞིན།



- ༤) ལྷ་བ་རུང་མ་ཤེས། ཟེར་བའི་ རྫོང་ཚིག་འདི་ ག་ཅི་གི་དཔེར་བཞིན་སྟོ་
 ཀ བྱེད་སྐྱའི་དཔེར་བཞིན་ཨིན་མས། ཁ འབྲེལ་སྐྱའི་དཔེར་བཞིན་ཨིན་མས།
 ག རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཨིན་མས། ཅ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཨིན་མས།
- ༥) དུས་གསུམ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ ཚིག་གྲོགས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དཔེ་འདི་.....
 ཀ ཁོ་གིས་ལཱ་འབད་ཅུག། ཁ ང་ཁོམ་ཁར་འབྲེལི།
 ག མོ་ལྟོ་བཟའ་དེས། ཅ ང་སྟོ་སྐབ་དོ།

ཁ་། ལན་ཐུང་གི་ཁྲི་བ། (༡༠)

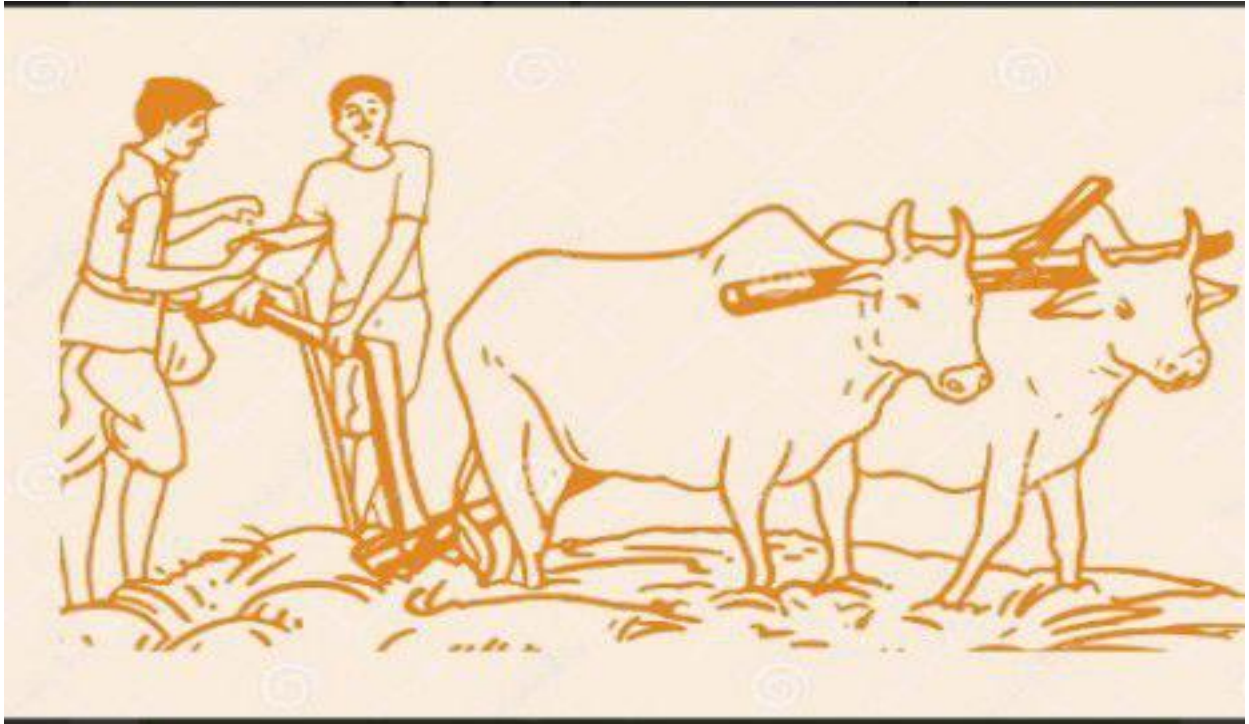
- ༡) འོག་གི་ གཤམ་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ རྫོང་ཆོག་འདི་ ཞེས་ཕུ་བརྒྱུད་བཅོས་འབད་དེ་བྲིས། (༣)

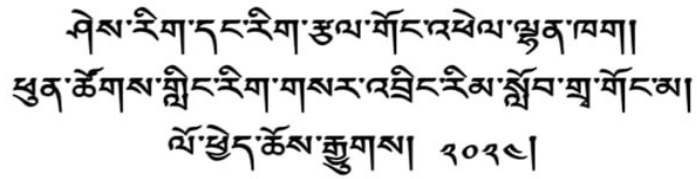
སྒོ་བ་དཔེན་ བྱིས་ནང་འགྱུ་སྟེ་ ཅ་བ་སྟོད་དེ་ ཉི་མའི་སྟོ་བཟའ་ལྷག།

- ༡) ཤེལ་ བཅག་རྒྱལ། ཟེར་མི་དང་། ཤེལ་ ཆག་རྒྱལ། ཟེར་མི་ རྫོང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ ཟུང་པར་བྲིས། (༡)
- ༢) ལྷག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས། (༡)
- ༣) ཟུང་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡི་གའི་རྩྭ་ར་བ་ ཤེས་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བས་ག? ག་ཅི་སྟེ? ཟུང་རའི་བསམ་འཆར་
དོན་མཛམས་གཅིག་བཞུགས། (༣)

ག༽ བར་ལུ་བལྟ་སྟེ་ འོག་གི་དྲི་བ་གི་ལན་བྲིས། (ལ)

འོག་གི་བར་ལུ་བལྟ་སྟེ་ མིང་ ༡ དང་བྱ་ཚཱགས་༡ དེ་ལས་ བྱ་ཚཱགས་ ༡ འཚོལ་ཏེ་བྲིས།



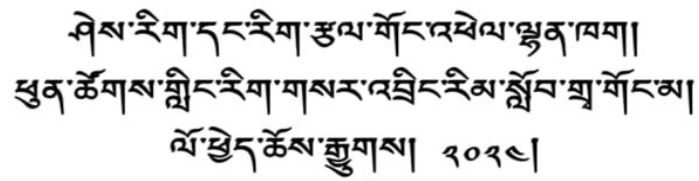


ང་། འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ དབྱེ་བ་དལུད་དེ་ བདན་པ་ཅིན་ (v) ཟུན་པ་ཅིན་ (x) བཀའ་ལ། (u)

དོན་ཚན།	རྟགས།
༡༽ གྲིས། གྲིས། གིས། འདི་ བྱེད་སྐྱའི་ སྤད་ཡིན།	
༢༽ ལེགས་ཤོམ་ ཟེར་མི་འདི་ བྱེད་ཆོག་གི་དཔེ་ཡིན།	
༣༽ དི་མི་གིས་བྲིས། ཟེར་བའི་ དཔེར་བཟོད་འདི་ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བའི་དཔེ་ཡིན།	
༤༽ རྗེས་འཇུག་ ན་ར་ལ་ས་ གི་ཤུལ་ལས་ ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤད་ ཉེ་ འཇུག་པ་ཡིན།	
༥༽ བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བའི་ལྷ་འབད་ནིའི་རང་དབང་ བྱེད་པ་པོ་ལྷ་མེད་མི་ལུ་སྤྲེལ་ཡིན།	

ཅ། དཔེར་བརྗོད་རྒྱུ་ནི། (༡༠)

- ၂) ဤ၏ ၎င်း ၏ လျာလျာလျာလျာလျာ ၎င်းလျာလျာလျာလျာ (၃)
 ၃) ဤ၏လျာလျာလျာလျာလျာ ၎င်း ၎င်း ၎င်း ၎င်းလျာလျာလျာလျာ (၃)
 ၄) ဤ၏လျာလျာလျာလျာလျာ ၎င်း ၎င်း ၎င်း ၎င်းလျာလျာလျာလျာ (၃)
 ၅) ဤ၏လျာလျာလျာလျာလျာ ၎င်း ၎င်း ၎င်း ၎င်းလျာလျာလျာလျာ (၃)



- ༡ ཚིག་མཛོད་ནང་ལས་ ལས་ཚིག་གཅིག་ འཛོལ་ཞིན་མ་ལས་ འདི་གི་གོ་དོན་བྲིས། (༡)
- ༢ ཡང་དང་བསྟན་ ཟེར་མི་ཚིག་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོད་ཚིག་རེ་རེ་བཟོ། (༡)
- ༣ བྱ་ཚིག་ ཏུས་གསུམ་ཆ་ར་ནང་འགྱུར་བ་ ཡོད་མི་གཅིག་དང་ མེད་མི་གཅིག་ ཚིག་མཛོད་ནང་ལས་ འཛོལ་ཏེ་བྲིས། (༡)
- ༤ ཚིག་མཛོད་ནང་ལས་ བྱ་ཚིག་གཉིས་ འཛོལ་ཏེ་བྲིས། (༡)
- ༥ ལན་ངོ་མ་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (༡)

༡ རྒྱལ་ བསྐྱབ་ / བསྐྱབས་ རོ།
༢ ལྷམ་གྱི་ གཟིམ་རྩུང་ནང་ གཙར་ / བཙར་དགོ་པས།

བཀའ་ངོན་ཆེ།