

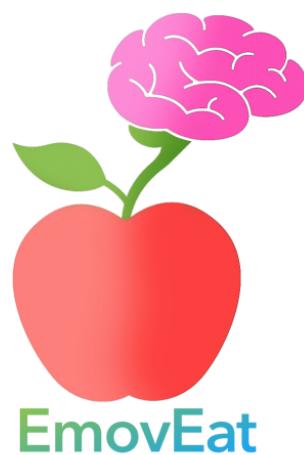
# Motivation und Emotion in MCI – Aufgabe 5

Gruppe 5 – EmovEat – Nathalie Fast, Isabella Miller, Maria Ostanina, Alexander Schuld

Klickbarer Prototyp:

<https://www.figma.com/proto/b8iMcuq9htuWRcYHcfHx26/EmovEat?node-id=9%3A184&scaling=min-zoom&page-id=0%3A1>

# Willkommen



EmovEat

Willkommen bei EmovEat!

Dein Wohlbefinden ist uns  
wichtig, daher tracke was das  
Zeug hält!

WEITER



# Account

Du kannst dich anmelden und einen Account erstellen um deine Daten sicher zu speichern

 **Sign in with Apple**

 **Sign in with Google**

 **Sign in with Facebook**

**WEITER OHNE ANMELDUNG**

Deine Daten werden nur lokal gespeichert



# Persönliche Einstellungen

Hier kannst Du deine persönliche Angaben machen um die App noch besser auf Dich abzustimmen. Die Angaben sind freiwillig und können auch später gemacht werden.

SPÄTER

## Aktuelle Lebenssituation

Wähle das, was auf Dich zutrifft:

Umzug

Reise

+

## Unverträglichkeiten / Allergien

Laktoseintoleranz

+

Glutenunverträglichkeit

## Chronische Krankheiten / spezielle Zustände

← Gestern



# Heute

## Übersicht

Du hast in letzter Zeit viel Scham empfunden.  
Vielleicht solltest du mal etwas anderes Essen,  
um dieser Emotion entgegenzuwirken.

### Ernährung

mehr



Letzter Eintrag:  
08:30 Frühstück

### Ereignisse

mehr



Letzter Eintrag:  
 Neue Beziehung



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik



Zutaten  
eingeben

Emotionen  
davor

Emotionen  
danach

# Mahlzeit eingeben

**Titel der Mahlzeit**



Mittagessen

**Zutaten hinzufügen**

Kartoffeln



Kartoffeln, gekocht



Bratkartoffeln



Krautsalat

Wiener Würstchen

**Uhrzeit**

13:30



ABBRECHEN

WEITER



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik



Zutaten  
eingeben



Emotionen  
davor

Emotionen  
danach

# Mahlzeit eingeben

In diesem Schritt wird Dein emotionaler Zustand  
**VOR der Mahlzeit** erfasst.

Wie fühlst Du dich gerade? i



Was fühlst du gerade?

...



Scham

Ärger

ZURÜCK

SKIP

WEITER



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik



Zutaten  
eingeben



Emotionen  
davor



Emotionen  
danach

# Mahlzeit eingeben

In diesem Schritt wird Dein emotionaler Zustand  
**NACH der Mahlzeit** erfasst.

Wie fühlst Du dich gerade? i



Was fühlst du gerade?

...



Gleichgültigkeit

Scham

ZURÜCK

SKIP

WEITER



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik



Zutaten  
eingeben



Emotionen  
davor



Emotionen  
danach

# Mahlzeit eingeben



Mittagessen

13:30

Krautsalat

Bratkartoffeln

Wiener Würstchen

Emotionen vor dem Essen



Scham

Ärger

Emotionen nach dem Essen



Gleichgültigkeit

Scham

ZURÜCK

WEITER



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

# **Chronische Krankheiten / spezielle Zustände**

Bipolare Störung



Burnout

**WEITER**

# Ereignis eingeben



Hier kommt ein toller Text darüber, wie wichtig es für die Auswertung ist die Ereignisse einzutragen damit man noch genauere Evaluation seiner Daten bekommt.

Umzug



Deadline



Trennung



Party



Eigenes Ereignis eingeben



ABBRECHEN

WEITER



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

 Zurück

# Profil



Hello, Nutzer!

Aktuelle Lebenssituation >

Unverträglichkeiten / Allergien >

Chronische Krankheiten >

Apps von Drittanbietern verwalten >

Benachrichtigungen verwalten >

Einheiten und Maße >



Profil



Tagebuch



Ernährung



Kalender



Statistik

 Zurück

# Kalender

August 2021

< >

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

# Auswertung

- INFO: Beschreibung wie Zutatenauswertung funktioniert
  - Hell: Zustand Vorher
  - Dunkel: Zustand Nachher

Fokus auf Zutaten

Zutaten - Allgemein

Zutaten - Unverträglichkeiten

Fokus auf Zustände

Zustände



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

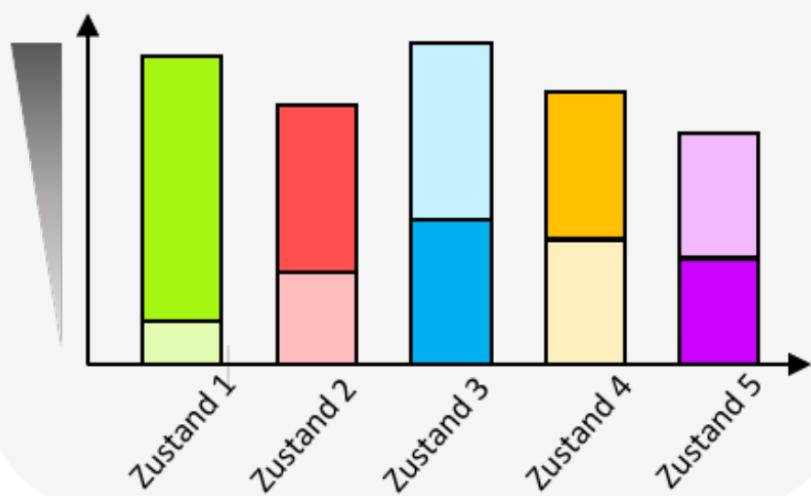
[← Zurück](#)

# Auswertung: Zutaten

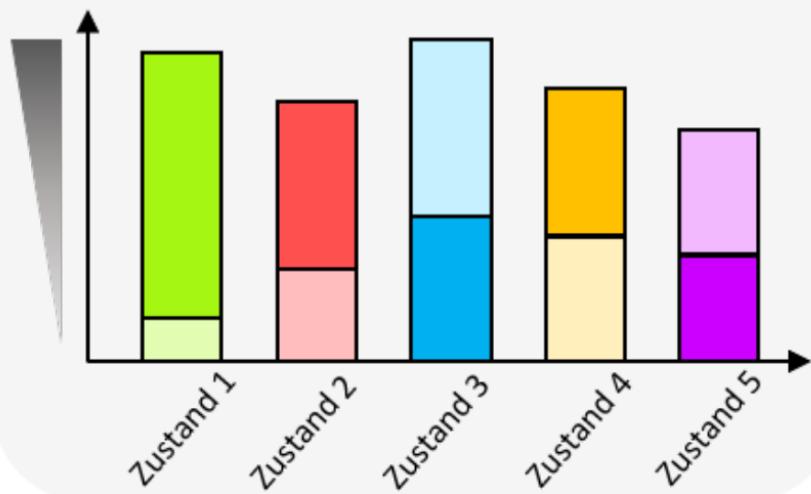
Zutaten mit großen Effekten  
auf Zustand

FILTER

Zutat, bzw. Zutatenliste



Zutat, bzw. Zutatenliste



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

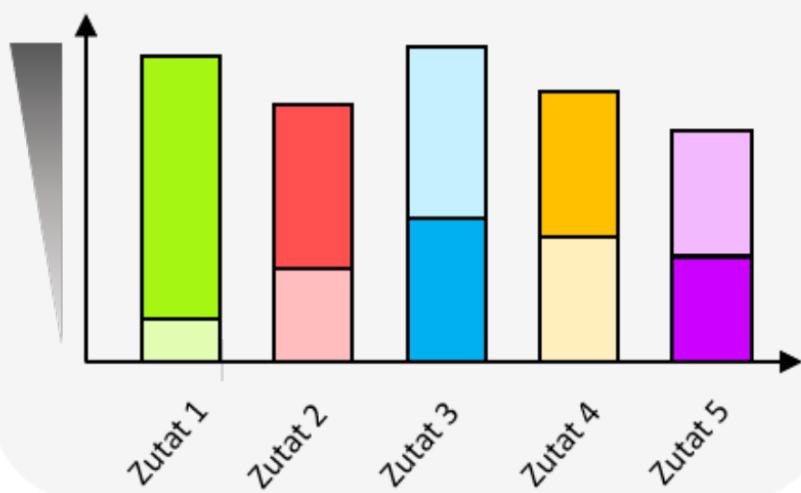
[← Zurück](#)

# Auswertung: Zustände

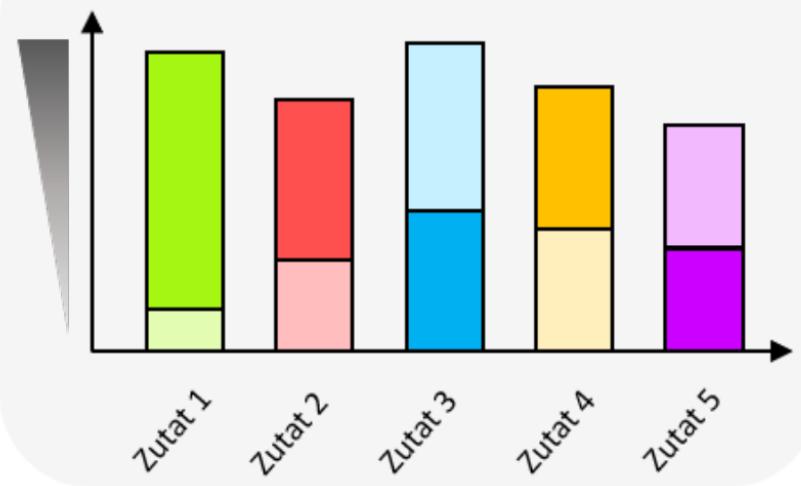
Zustände, die am meisten  
beeinflusst werden

[FILTER](#)

Zustand, bzw. Zustandsliste



Zustand, bzw. Zustandsliste



Profil



Tagebuch



Blumen



Kalender



Statistik

 Zurück

# Auswertung: Zutaten

ZURÜCKSETZEN

SPEICHERN

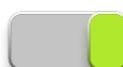
WARNUNG: Zu viele Filter können zu unbrauchbaren Ergebnissen führen

LETZTE WOCHE

LETZTER MONAT

LETZTES JAHR

Zutaten getrennt auswerten



Zutaten gemeinsam auswerten

## Nach Zutaten filtern

Kartoffeln

Krautsalat

Wiener Würstchen

## Nach Zuständen filtern

Freude

Scham

Ärger

## Nach Lebenssituation filtern

...

Dienstreise



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

[← Zurück](#)

# Auswertung: Zutaten

ZURÜCKSETZEN

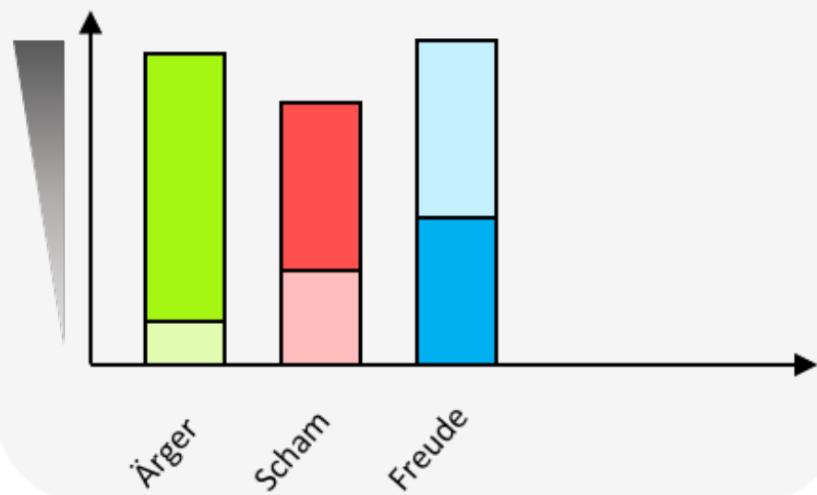
FILTER

**Zutaten:** Krautsalat & Wiener Würstchen

**Zustände:** Freude, Scham, Ärger

**Lebenssituation:** Dienstreise

Krautsalat, Wiener Würstchen



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

[← Zurück](#)

# Auswertung: Zustände - Gefiltert

ZURÜCKSETZEN

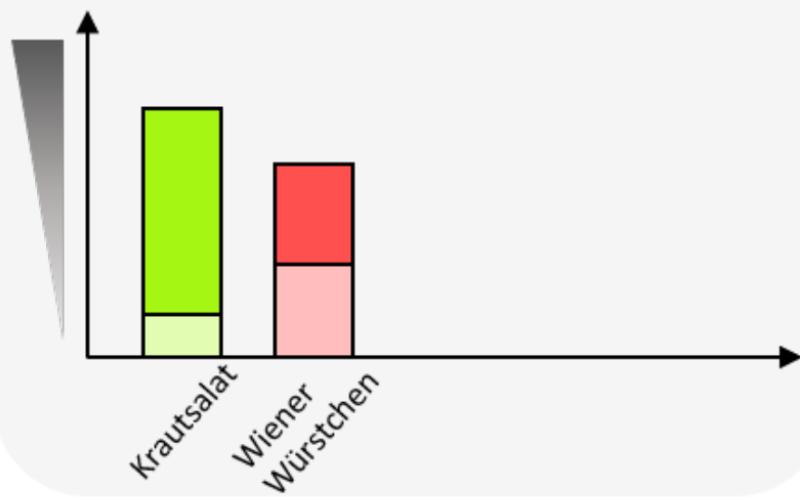
FILTER

**Zutaten:** Krautsalat & Wiener Würstchen

**Zustände:** Freude, Scham, Ärger

**Lebenssituation:** Dienstreise

Ärger, Freude, Scham



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

[← Zurück](#)

# Auswertung: Zutaten - Gefiltert

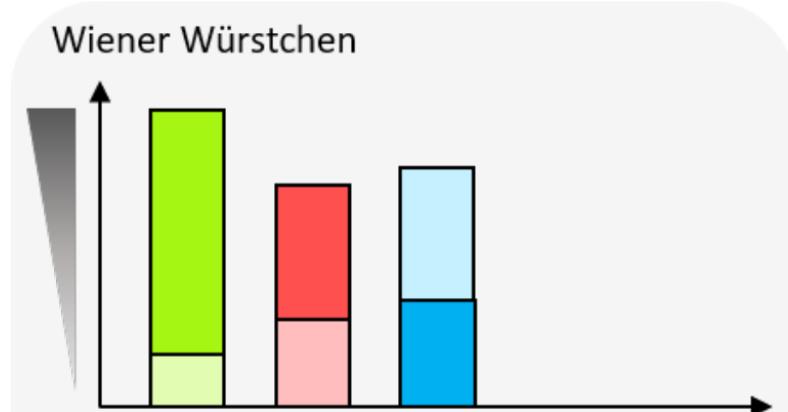
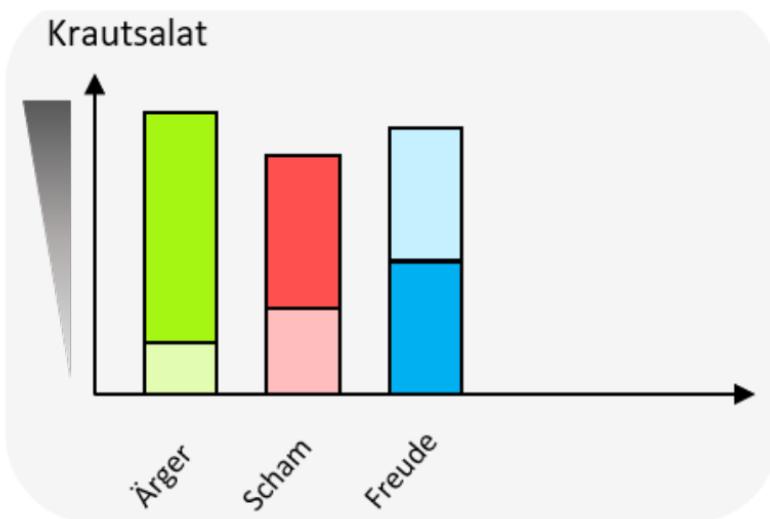
ZURÜCKSETZEN

FILTER

**Zutaten:** Krautsalat | Wiener Würstchen

**Zustände:** Freude, Scham, Ärger

**Lebenssituation:** Dienstreise



Profil



Tagebuch



Blume



Kalender



Statistik

 Zurück

# Auswertung: Zutaten

ZURÜCKSETZEN

SPEICHERN

WARNUNG: Zu viele Filter können zu unbrauchbaren Ergebnissen führen

LETZTE WOCHE

LETZTER MONAT

LETZTES JAHR

Zutaten getrennt auswerten



Zutaten gemeinsam auswerten

## Nach Zutaten filtern

Kartoffeln

Krautsalat

Wiener Würstchen

## Nach Zuständen filtern

Freude

Scham

Ärger

## Nach Lebenssituation filtern

...

Dienstreise



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

 Zurück

# Auswertung: Zustände

ZURÜCKSETZEN

SPEICHERN

WARNUNG: Zu viele Filter können zu unbrauchbaren Ergebnissen führen

LETZTE WOCHE

LETZTER MONAT

LETZTES JAHR

Zustände getrennt auswerten



Zustände gemeinsam auswerten

## Nach Zutaten filtern

Kartoffeln

Krautsalat

Wiener Würstchen

## Nach Zuständen filtern

Freude

Scham

Ärger

## Nach Lebenssituation filtern

...

Dienstreise



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik

 Zurück

# Auswertung: Zustände

ZURÜCKSETZEN

SPEICHERN

WARNUNG: Zu viele Filter können zu unbrauchbaren Ergebnissen führen

LETZTE WOCHE

LETZTER MONAT

LETZTES JAHR

Zustände getrennt  
auswerten



Zustände gemeinsam  
auswerten

## Nach Zutaten filtern

Kartoffeln

Krautsalat

Wiener Würstchen

## Nach Zuständen filtern

Freude

Scham

Ärger

## Nach Lebenssituation filtern

...

Dienstreise



Profil



Tagebuch



Kalender



Statistik