

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## миостимулятора EMS Trainer

<https://miostimulator.ru/shop/ems-trainer/original-miostimulator-ems-trainer/>



Пояс EMS Trainer функционирует подобно нервной системе человека. Устройство сокращает мышцы за счет импульсов, которые посылаются электродами. Аппарат необходимо размещать на проблемных участках тела.

## 12 Minutes Strengthen Muscles



Пояс рекомендован к применению, как при наличии проблемы лишнего веса, так и для ее профилактики. Он также подходит тем, кто хочет укрепить мышцы и набрать мышечную массу. Миостимулятор воздействует на нервные окончания – так происходит сокращение мышц, что способствует стимуляции тока крови и нормализации метаболизма.

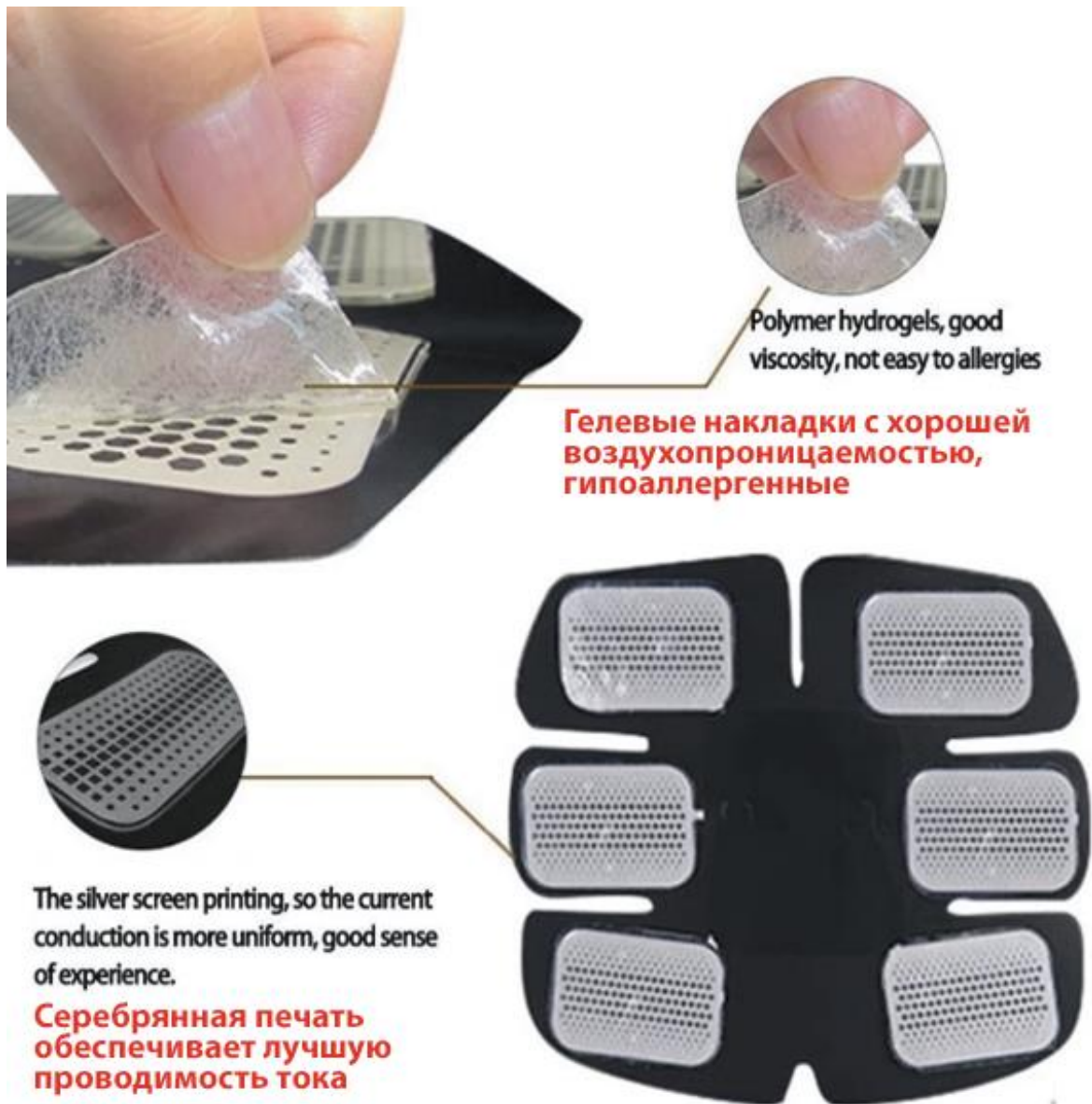


Пояс EMS Trainer можно использовать для:

- зоны живота и спины;
- рук;
- ног;
- груди;
- бедер.



Пояс удобен тем, что его применение не вызывает дискомфорта, поэтому процесс похудения и накачивания мышц может происходить в любое удобное время: на работе, на отдыхе, дома, в гостях.



## Как использовать

1. Выберите место, на котором будет крепиться тренажер;
2. Приложите его к коже и убедитесь, что изделие приклеилось;
3. Установите нужную программу;
4. Включите устройство, нажав на соответствующую кнопку;
5. После этого можно заниматься делами или отдыхать;
6. Когда цикл закончится, уберите аксессуар (он должен лежать на специальном листе пластика).





**FRONT**



**BACK**



## Основные характеристики устройства

- Питание: перезаряжаемый аккумулятор 3,7V;
- Режимы работы: 6 вариантов;
- Частота: 1-100 Hz;
- Длительность одной процедуры: 15 минут;
- Максимальный выходящий ток: 9,8 мА;
- Размер: 21x10x2,3 см;
- Вес: 90 гр.



## Как включить EMS Trainer

- Подключите устройство к электроду
- Прикрепите электрод с устройством на тело (живот, руки или бедра);
- Включите аппарат, нажав на среднюю кнопку;
- Если аппарат не закреплен на теле, то он автоматически отключится через 5 секунд

## Как заряжать аккумулятор

1. Подсоедините один конец USB кабеля к адаптеру сети 220В;
2. Присоедините другой во вход миостимулятора;
3. Индикатор горит красным, пока заряжается, а когда зарядка окончится, индикатор перестанет гореть.

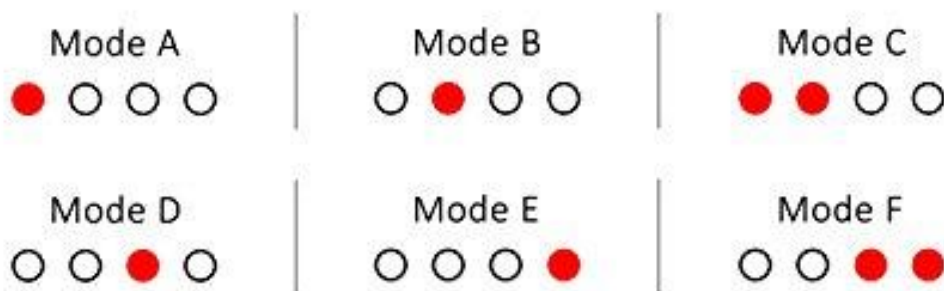
## У модели есть 6 режимов тренировки

1. Ритмичное воздействие - снижает давления и снимает стрессы;
2. Глубокое действие - улучшает микроциркуляцию крови;
3. Тренировка - усиление нагрузки на мышцы;
4. Легкое покалывание - снимает боли и предотвращает усталость;
5. Длительное воздействие - восстанавливает эластичность кожи;
6. Массаж - для похудения и сжигания лишних калорий.

### Operating Instruction



### Lights for Mode Indicating



## Преимущества EMS Trainer

- Подходит абсолютно для всех групп мышц. Вы можете тренировать ту часть тела, которую захотите (тренируйте пресс, ноги, руки, спину или любую другую часть тела.);
- Высокая эффективность. Видимые результаты уже через 14 дней регулярных тренировок;

- Маленький и компактный. Вы можете использовать его как дома, в поездках или на работе;
- Работает от аккумулятора, а не от батареек.



## Когда прибор использовать запрещено

Не рекомендуется использовать прибор при беременности и родах, при кормлении грудью, при заболеваниях женской интимной сферы. Также среди противопоказаний отмечены следующие: наличие кардиостимулятора, онкология, хронические болезни опорно-двигательного аппарата, высокая температура тела, заболевания в острой стадии, повреждения кожного покрова, эпилепсия, опухоли и кисты.