

## 3 décembre : Journée internationale des personnes handicapées

La Journée internationale des personnes handicapées, célébrée chaque année le 3 décembre, a pour objectif de promouvoir les droits et le bien-être des personnes handicapées dans tous les domaines de la société, notamment dans les sphères politique, sociale, économique et culturelle. Cette journée est également un moment pour sensibiliser le public aux défis auxquels ces personnes sont confrontées, tout en mettant en avant les efforts de la communauté internationale pour promouvoir leur inclusion.

### Origines et objectifs

La Journée internationale des personnes handicapées a été instaurée par les Nations Unies en 1992. Elle fait partie d'une série d'initiatives visant à renforcer les droits des personnes handicapées et à favoriser leur intégration dans la société. Chaque année, un thème particulier est choisi pour mettre en lumière les enjeux spécifiques rencontrés par cette population.

L'objectif de cette journée est :

1. De sensibiliser le grand public à la question du handicap et de ses conséquences dans la vie quotidienne des personnes concernées.
2. De promouvoir l'inclusion sociale, économique et politique des personnes handicapées.
3. D'encourager les gouvernements à renforcer les politiques publiques en faveur des personnes handicapées, notamment en matière d'accessibilité, d'éducation, de santé et d'emploi.
4. De rappeler l'importance de l'accessibilité dans l'urbanisme, les transports, la communication et l'information, pour garantir une meilleure intégration des personnes handicapées dans la société.

### Les statistiques sur le handicap

Le handicap touche une proportion significative de la population mondiale. Selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

- 1 milliard de personnes dans le monde, soit environ 15 % de la population, vivent avec un handicap, dont 190 millions sont confrontées à des limitations fonctionnelles sévères.
- En France, environ 12 millions de personnes sont en situation de handicap,

soit 1 personne sur 8.

- Parmi ces personnes, un grand nombre fait face à des difficultés d'accès à l'emploi, à l'éducation, à la santé, ainsi qu'à l'accès à la culture et aux loisirs.

Les types de handicaps les plus courants incluent :

- Les handicaps moteurs, liés à des difficultés de mobilité ou d'utilisation des membres.
- Les handicaps sensoriels, comme la surdité et la cécité.
- Les handicaps cognitifs et psychiques, touchant les capacités intellectuelles et/ou les comportements.

Les enjeux pour l'inclusion sociale

Le handicap représente un véritable défi de société. Les personnes handicapées rencontrent souvent des obstacles à leur insertion professionnelle, à leur mobilité (dans les transports et les bâtiments), ainsi qu'à l'accès à une éducation de qualité. De plus, la stigmatisation et les préjugés liés au handicap sont encore répandus et contribuent à l'exclusion sociale.

La législation et les progrès réalisés

Des progrès significatifs ont été réalisés ces dernières années, notamment avec la mise en place de lois et de politiques visant à améliorer l'intégration des personnes handicapées :

- En France, la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances a été un tournant majeur pour l'inclusion des personnes handicapées dans la société. Cette loi garantit l'accessibilité des lieux publics, la non-discrimination dans l'emploi, l'éducation, la formation et la mobilité.
- À l'international, les Objectifs de Développement Durable (ODD) des Nations Unies, notamment l'ODD 10 (réduire les inégalités) et l'ODD 4 (garantir une éducation inclusive), ont renforcé les engagements mondiaux pour améliorer la qualité de vie des personnes handicapées.

L'importance de l'accessibilité et de l'inclusion

L'inclusion des personnes handicapées passe avant tout par l'accessibilité. De

nombreux progrès ont été réalisés dans l'accessibilité des infrastructures publiques, des transports, des technologies de l'information et des services sociaux. Cependant, des efforts supplémentaires sont encore nécessaires pour garantir une véritable égalité des chances dans la vie quotidienne.

Il est aussi crucial de sensibiliser les employeurs à la question de l'emploi des personnes handicapées. En France, des dispositifs d'insertion professionnelle existent pour aider les personnes handicapées à accéder à des postes adaptés. En outre, des initiatives comme l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés (OETH) ont permis de faire progresser l'inclusion professionnelle.

### La prise en charge et l'accompagnement

Les personnes handicapées nécessitent un accompagnement spécifique pour mener une vie autonome et participer pleinement à la société. Cela passe par :

- Les soins de santé adaptés : soins médicaux, rééducation, suivi psychologique.
- L'accompagnement social : aides à domicile, aménagements du logement, soutien pour la vie quotidienne.
- L'éducation spécialisée : des établissements et des programmes adaptés à tous les types de handicap.

Des initiatives comme le handicap visible et les technologies d'assistance (logiciels de lecture, prothèses, fauteuils roulants, etc.) ont permis de réduire certaines barrières, mais il reste encore beaucoup à faire pour améliorer le quotidien des personnes handicapées.

### Conclusion

La Journée internationale des personnes handicapées est un moment clé pour rappeler l'importance de l'inclusion des personnes handicapées dans toutes les sphères de la société. C'est aussi un appel à la solidarité, à l'égalité des chances et à la mise en œuvre de solutions concrètes pour éliminer les obstacles physiques, sociaux et culturels qui persistent encore. La journée du 3 décembre nous invite à réfléchir collectivement sur la manière de bâtir un monde plus inclusif pour tous, où chacun, quelle que soit sa situation, puisse trouver sa place.