

## 5 décembre : Journée mondiale du bénévolat

La Journée mondiale du bénévolat, célébrée le 5 décembre, a pour objectif de rendre hommage aux milliers de bénévoles qui, dans le monde entier, consacrent leur temps et leur énergie à des causes sociales, humanitaires, environnementales ou éducatives. Cette journée est aussi une occasion de sensibiliser le public à l'importance du bénévolat et de promouvoir l'engagement citoyen pour le bien-être collectif.

### Origines et objectifs de la journée

La Journée mondiale du bénévolat a été instaurée par les Nations Unies en 1985 dans le cadre de la Journée internationale des Volontaires. Elle se déroule chaque année le 5 décembre et est l'occasion de souligner l'impact positif du bénévolat à travers le monde. L'objectif principal de cette journée est de célébrer le travail des bénévoles et de promouvoir l'importance de leur engagement dans la société.

Le bénévolat a un rôle clé dans de nombreuses communautés et peut concerner des domaines très variés tels que :

- La solidarité sociale : aide aux personnes âgées, soutien aux enfants, accompagnement des malades.
- L'environnement : nettoyage de plages, actions de sensibilisation à la protection de la nature.
- La culture et l'éducation : soutien scolaire, animation d'ateliers culturels ou sportifs.
- L'humanitaire : aide aux réfugiés, assistance en cas de catastrophe naturelle, distribution de nourriture.

### Les statistiques du bénévolat

Les statistiques mondiales et nationales témoignent de l'importance du bénévolat à travers le monde. Voici quelques chiffres-clés :

- En France, plus de 13 millions de personnes sont bénévoles, représentant environ 20% de la population.
- Au niveau mondial, selon les Nations Unies, près de 1 milliard de personnes dans le monde participent à des activités bénévoles chaque année, contribuant ainsi à des causes locales et internationales.

- Le bénévolat représente environ 2 à 3% du PIB dans de nombreux pays, ce qui montre l'impact économique et social significatif de l'engagement bénévole.

## L'impact du bénévolat sur la société

Le bénévolat joue un rôle crucial dans le développement de la société, notamment :

1. Renforcement du tissu social : En encourageant la solidarité, le bénévolat contribue à renforcer les liens sociaux et à bâtir des communautés plus soudées.
2. Réduction des inégalités : Les bénévoles participent activement à la réduction des inégalités sociales, en soutenant les populations les plus vulnérables et en les aidant à accéder à des services de base comme l'éducation, la santé ou le logement.
3. Soutien aux politiques publiques : Les bénévoles complètent souvent les actions des gouvernements et des institutions publiques, notamment en matière de gestion des crises, de soins aux personnes âgées ou de développement durable.
4. Changement social : À travers des initiatives locales ou internationales, les bénévoles sont de véritables moteurs de changement social, environnemental ou politique.

## Les enjeux du bénévolat aujourd'hui

Le bénévolat fait face à plusieurs enjeux importants :

- La reconnaissance des bénévoles : Bien que leur contribution soit indispensable, les bénévoles sont souvent sous-estimés. Il est essentiel de leur accorder une reconnaissance publique, qu'elle soit symbolique (remerciements) ou matérielle (formation, accompagnement).
- Le vieillissement de la population : En France, la majorité des bénévoles sont des personnes âgées de plus de 50 ans. Il est nécessaire de trouver des moyens d'encourager les jeunes à s'investir dans le bénévolat pour garantir la pérennité de cet engagement.
- La professionnalisation du bénévolat : Dans certains domaines, le bénévolat devient plus complexe et nécessite une formation spécifique (bénévolat en santé, en action sociale). Il est important de renforcer les programmes de soutien pour les bénévoles afin de les accompagner efficacement dans leurs missions.

## Comment participer à la Journée mondiale du bénévolat ?

La Journée mondiale du bénévolat est l'occasion de s'engager ou de célébrer l'engagement des bénévoles :

- Rejoindre une association ou une cause : C'est un excellent moyen de commencer à s'investir en tant que bénévole et de découvrir les différentes façons de contribuer.
- Organiser des événements pour honorer les bénévoles dans votre communauté, et sensibiliser le public à l'importance du bénévolat.
- Faire un don de temps ou de compétences : Que ce soit pour des actions ponctuelles ou continues, chaque geste compte.

## Conclusion

La Journée mondiale du bénévolat est l'occasion de célébrer l'implication de milliers de personnes à travers le monde qui agissent bénévolement pour le bien-être des autres. Elle souligne l'importance de la solidarité, de l'engagement citoyen et de l'action collective pour faire face aux défis sociaux, environnementaux et humanitaires actuels. C'est également une invitation à réfléchir à notre propre capacité à contribuer à la société, à notre échelle, pour un monde plus solidaire et inclusif.