

21 septembre : Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, célébrée chaque année le 21 septembre, vise à sensibiliser le grand public à cette pathologie neurodégénérative qui touche des millions de personnes dans le monde. Organisée par Alzheimer's Disease International (ADI) et soutenue par de nombreuses associations, cette journée est l'occasion de mieux comprendre la maladie, ses impacts sur les patients et leurs proches, ainsi que les avancées de la recherche.

La maladie d'Alzheimer en chiffres

En France, on estime que 1,2 million de personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Chaque année, environ 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. Avec le vieillissement de la population, ce chiffre pourrait atteindre 2 millions de cas d'ici 2050.

Dans le monde, la maladie touche plus de 55 millions de personnes, un nombre qui pourrait tripler d'ici 2050 selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Elle représente 60 à 70 % des cas de démence, affectant principalement les personnes de plus de 65 ans, bien que des formes précoces existent.

Les causes et les facteurs de risque

La maladie d'Alzheimer est due à une dégénérescence progressive des cellules nerveuses du cerveau, entraînant une altération de la mémoire, des fonctions cognitives et du comportement.

Parmi les facteurs de risque identifiés, on retrouve :

L'âge : principal facteur de risque, la prévalence augmente après 65 ans.

Les antécédents familiaux : certaines formes héréditaires existent mais restent rares.

Les maladies cardiovasculaires : hypertension, diabète, cholestérol élevé augmentent les risques.

Un mode de vie sédentaire et une alimentation déséquilibrée.

Un faible niveau d'éducation et une absence de stimulation cognitive.

Les symptômes et l'évolution de la maladie

La maladie évolue lentement et passe par plusieurs stades :

Phase précoce : troubles de la mémoire, difficulté à trouver ses mots, légère désorientation.

Phase modérée : altération des capacités de raisonnement, confusion, troubles du comportement.

Phase avancée : perte d'autonomie, incapacité à reconnaître ses proches, difficultés à parler et à se déplacer.

Les traitements et les avancées de la recherche

À ce jour, il n'existe pas de traitement curatif pour la maladie d'Alzheimer, mais plusieurs approches permettent de ralentir la progression des symptômes et d'améliorer la qualité de vie des patients.

Traitements médicamenteux : certains médicaments (inhibiteurs de l'acétylcholinestérase, mémantine) aident à ralentir le déclin cognitif.

Approches non médicamenteuses : stimulation cognitive, thérapies comportementales, activité physique et sociale.

Avancées scientifiques : la recherche explore de nouvelles pistes, notamment l'immunothérapie (vaccins contre les plaques amyloïdes), les thérapies géniques et les biomarqueurs permettant un diagnostic plus précoce.

L'enjeu de santé publique et l'accompagnement des patients

La maladie d'Alzheimer représente un défi majeur pour la santé publique, notamment en raison du coût élevé des soins et de la charge pesant sur les proches aidants. En France, plus de 3 millions de personnes accompagnent un proche atteint de la maladie, ce qui entraîne une lourde charge physique et émotionnelle.

Face à cela, plusieurs dispositifs existent :

Des unités spécialisées en hôpitaux et maisons de retraite pour une prise en charge adaptée.

Des plateformes de répit pour aider les aidants familiaux.

Des associations comme France Alzheimer, qui proposent des groupes de soutien et des conseils.

Conclusion

La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer est essentielle pour sensibiliser à cette pathologie, encourager le dépistage précoce et soutenir la recherche. À

travers des campagnes d'information et des événements organisés dans de nombreux pays, cette journée rappelle l'importance d'un accompagnement global et d'une meilleure reconnaissance du rôle des aidants.

Mieux comprendre la maladie, c'est mieux accompagner les patients et leurs proches.