

La Journée mondiale sans tabac, célébrée chaque année le 31 mai, vise à sensibiliser le public aux dangers du tabagisme et à promouvoir des politiques efficaces pour réduire sa consommation. Cette initiative de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) met en lumière les risques sanitaires liés au tabac et encourage les fumeurs à envisager l'arrêt.

Statistiques et enjeux de santé publique

En France, le tabagisme reste une préoccupation majeure de santé publique. Selon les données de 2022, près de 12 millions de Français âgés de 18 à 75 ans fument quotidiennement, un chiffre stable depuis 2019. Par ailleurs, environ 60 % des fumeurs quotidiens expriment le souhait d'arrêter de fumer. Les niveaux de consommation de tabac sont nettement plus élevés chez les personnes les moins diplômées et/ou au chômage, reflétant des inégalités sociales en matière de santé.

ACCUEIL

Le tabagisme est responsable de nombreuses maladies, notamment les cancers, les maladies cardiovasculaires et les affections respiratoires. Réduire sa prévalence est donc un enjeu crucial pour améliorer la santé publique et diminuer les coûts associés aux soins de santé.

Aides pour arrêter de fumer et substituts nicotiniques

Plusieurs dispositifs sont disponibles pour accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt :

Substituts nicotiniques : Ces produits, tels que les patchs, gommes, pastilles ou sprays, fournissent de la nicotine en quantité contrôlée pour atténuer les symptômes de sevrage. Ils sont reconnus pour leur efficacité dans le processus d'arrêt.

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS

Prise en charge financière : Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'Assurance Maladie rembourse, sur prescription, les substituts nicotiniques au même titre que n'importe quel médicament remboursé, sans besoin de faire l'avance des frais.

AMELI

Accompagnement personnalisé : Des services tels que Tabac Info Service proposent un soutien téléphonique avec des tabacologues, offrant conseils et suivi adaptés à chaque individu. Ils sont joignables au 39 89.

TABAC INFO SERVICE

En combinant ces aides, les fumeurs augmentent significativement leurs chances de succès dans l'arrêt du tabac. La Journée mondiale sans tabac est l'occasion idéale pour entreprendre cette démarche et bénéficier du soutien disponible.