

18 novembre : Journée européenne d'information sur les antibiotiques

La Journée européenne d'information sur les antibiotiques, célébrée chaque année le 18 novembre, a pour objectif de sensibiliser le grand public et les professionnels de santé aux risques liés à l'utilisation excessive et inappropriée des antibiotiques. Cette journée est l'occasion de rappeler l'importance de la bonne utilisation de ces médicaments pour préserver leur efficacité et lutter contre la montée de la résistance aux antibiotiques.

La résistance aux antibiotiques : un enjeu mondial

La résistance aux antibiotiques est l'une des menaces les plus graves pour la santé publique dans le monde. Elle se produit lorsque des bactéries évoluent pour devenir résistantes aux médicaments qui étaient initialement efficaces pour les traiter. Cela peut rendre les infections courantes beaucoup plus difficiles, voire impossibles, à traiter.

Les causes de la résistance sont multiples :

- L'utilisation excessive ou inappropriée des antibiotiques : lorsque des antibiotiques sont utilisés pour traiter des infections virales (comme les rhumes ou la grippe) contre lesquelles ils sont inefficaces.
- Le non-respect des prescriptions : certains patients interrompent leur traitement trop tôt ou ne prennent pas la dose complète d'antibiotiques, ce qui permet aux bactéries résistantes de survivre et de se multiplier.
- L'usage des antibiotiques en agriculture : l'utilisation d'antibiotiques dans l'élevage d'animaux pour stimuler leur croissance ou prévenir des infections sans nécessité médicale a également contribué à l'émergence de bactéries résistantes.

Statistiques sur la résistance aux antibiotiques

- Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), environ 700 000 personnes meurent chaque année dans le monde en raison de la résistance aux antibiotiques. Si la tendance se poursuit, ce chiffre pourrait atteindre 10 millions de morts par an d'ici 2050.
- En Europe, 33 000 décès sont attribués à des infections résistantes chaque année, ce qui représente une charge considérable sur les systèmes de santé.

L'importance de la prévention et de l'éducation

La Journée européenne d'information sur les antibiotiques a pour but de sensibiliser la population et les professionnels de santé à l'importance de :

- Utiliser les antibiotiques de manière responsable : ne prendre des antibiotiques que lorsqu'ils sont prescrits par un médecin et respecter les doses et la durée du traitement.
- Promouvoir la vaccination pour prévenir les infections et réduire ainsi la nécessité d'utiliser des antibiotiques.
- Éviter l'automédication avec des antibiotiques, notamment pour des infections virales comme les rhumes ou la grippe, contre lesquelles les antibiotiques ne sont pas efficaces.
- Renforcer la surveillance et la recherche pour développer de nouveaux antibiotiques et alternatives thérapeutiques, ainsi que pour mieux comprendre la résistance aux antibiotiques.

Les actions menées pour lutter contre la résistance aux antibiotiques

Plusieurs actions sont mises en place pour contrer la résistance aux antibiotiques :

1. Les programmes de prévention et de contrôle des infections : Les hôpitaux et établissements de santé mettent en œuvre des protocoles stricts pour prévenir les infections nosocomiales et l'utilisation inappropriée des antibiotiques.
2. L'amélioration de la formation et de l'information : Sensibiliser tant les professionnels de santé que le grand public à la problématique de la résistance aux antibiotiques à travers des campagnes d'information et de formation.
3. Le développement de nouveaux traitements : Encourager la recherche pour découvrir de nouveaux antibiotiques ou des alternatives thérapeutiques efficaces.
4. L'optimisation de l'usage des antibiotiques en agriculture : Mettre en place des politiques de réduction de l'utilisation des antibiotiques dans l'élevage.

Conclusion

La Journée européenne d'information sur les antibiotiques rappelle l'importance de l'utilisation raisonnée de ces médicaments afin de préserver leur efficacité pour les générations futures. La résistance aux antibiotiques est une menace sérieuse pour la santé mondiale, mais elle peut être combattue grâce à une meilleure information, une utilisation plus responsable et un engagement de tous pour limiter l'émergence de bactéries résistantes. La lutte contre la résistance

aux antibiotiques nécessite un effort collectif des individus, des professionnels de santé, des chercheurs et des gouvernements.