

La Journée mondiale de l'hypertension artérielle est célébrée chaque année le 17 mai. Cette journée vise à sensibiliser le public à l'hypertension artérielle (HTA), une affection souvent silencieuse mais aux conséquences graves, et à promouvoir des mesures préventives pour réduire son impact sur la santé mondiale.

Statistiques mondiales

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) publié en septembre 2023, l'hypertension touche environ 1,3 milliard de personnes dans le monde. Parmi elles, environ 4 personnes sur 5 ne reçoivent pas un traitement adéquat, ce qui augmente le risque de complications graves telles que les maladies cardiovasculaires et les accidents vasculaires cérébraux.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO)

Statistiques en France

En France, l'hypertension est également un enjeu majeur de santé publique. Selon Santé publique France, environ 17 millions de Français sont hypertendus, dont plus de 6 millions ignorent leur condition. Cette méconnaissance expose une large partie de la population à des risques accrus de complications.

ACCUEIL

Enjeux de santé publique

L'hypertension est la principale maladie chronique et la première cause de décès cardiovasculaires en France et dans le monde. Si elle n'est pas diagnostiquée ni correctement soignée, elle peut provoquer de graves maladies neurologiques, telles que les accidents vasculaires cérébraux (AVC), et cardiologiques, comme les infarctus, l'insuffisance cardiaque ou les arythmies.

FONDATION HTA

La prévention et le dépistage précoce de l'hypertension sont donc essentiels pour réduire la morbidité et la mortalité associées. Des initiatives telles que des campagnes de sensibilisation, des programmes de dépistage gratuits et des actions éducatives sur les modes de vie sains sont mises en place pour encourager la population à surveiller régulièrement leur pression artérielle et à adopter des comportements protecteurs.

En célébrant la Journée mondiale de l'hypertension artérielle, les autorités sanitaires et les organisations de santé rappellent l'importance de la prévention, du dépistage et de la prise en charge adéquate de cette affection

pour améliorer la santé publique à l'échelle nationale et mondiale.