

Journée mondiale de l'asthme

La Journée mondiale de l'asthme est célébrée chaque année le premier mardi de mai. Initiée par la Global Initiative for Asthma (GINA), cette journée vise à sensibiliser le public à l'asthme, une maladie respiratoire chronique qui touche des millions de personnes à travers le monde. En France, l'événement est relayé par l'Association Asthme & Allergies, qui organise des campagnes nationales d'information et de prévention.

ASTHME ET ALLERGIES ET URTICAIRE

Statistiques sur l'asthme

Dans le monde

Prévalence : L'asthme affecte environ 300 millions de personnes dans le monde.

Mortalité : Chaque année, l'asthme est responsable de plus de 400 000 décès à l'échelle mondiale.

En France

Nombre de personnes concernées : Plus de 4 millions de Français sont asthmatiques, dont un quart sont des enfants et des adolescents.

JOURNAL DES FEMMES SANTÉ

Mortalité : L'asthme provoque encore 1 000 décès par an chez les personnes de moins de 65 ans en France.

JOURNÉE MONDIALE

Origines de l'asthme

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies respiratoires. Ses origines sont multiples et incluent des facteurs génétiques et environnementaux. Parmi les déclencheurs courants, on trouve :

Allergènes : poussières, pollens, poils d'animaux.

Pollution atmosphérique : exposition aux polluants environnementaux.

Tabagisme : actif ou passif.

Infections respiratoires : particulièrement chez les enfants.

Facteurs génétiques : antécédents familiaux d'asthme ou d'allergies.

Ces facteurs peuvent provoquer une inflammation et un rétrécissement des voies respiratoires, entraînant des symptômes tels que la toux, la respiration sifflante et l'essoufflement.

SANTÉ MAGAZINE

Traitements de l'asthme

La prise en charge de l'asthme repose sur plusieurs axes :

Médicaments de fond : principalement des corticostéroïdes inhalés pour réduire l'inflammation bronchique.

Médicaments de secours : bronchodilatateurs pour soulager rapidement les symptômes en cas de crise.

Éducation thérapeutique : apprentissage de la gestion de la maladie, reconnaissance des symptômes et utilisation correcte des dispositifs d'inhalation.

Éviction des déclencheurs : identification et réduction de l'exposition aux facteurs aggravants.

Une prise en charge adaptée permet aux personnes asthmatiques de mener une vie normale et active.

VIDAL

Logos associés à la Journée mondiale de l'asthme

Les logos et affiches de la Journée mondiale de l'asthme varient chaque année en fonction du thème choisi. Ils sont généralement disponibles sur les sites des organisations impliquées, telles que l'Association Asthme & Allergies.

ASTHME ET ALLERGIES ET URTICAIRE

Ensemble, à l'occasion de cette journée, sensibilisons et informons sur l'asthme pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées et réduire l'impact de cette maladie.