

La Journée internationale de l'épilepsie, célébrée chaque année le deuxième lundi de février, est une

initiative mondiale visant à sensibiliser le public à l'épilepsie, une maladie neurologique chronique qui touche des millions

de personnes à travers le monde. Cette journée est l'occasion de promouvoir une meilleure compréhension de l'épilepsie,

de réduire les préjugés et de soutenir les personnes vivant avec cette condition.

## Comprendre l'Épilepsie

L'épilepsie est caractérisée par des crises récurrentes provoquées par une activité électrique anormale dans le cerveau.

Ces crises peuvent varier en intensité et en fréquence, allant de brèves absences à des convulsions sévères. Bien que l'épilepsie

puisse affecter des personnes de tous âges, elle est souvent diagnostiquée durant l'enfance ou après l'âge de 60 ans.

## Origines et Histoire de l'Épilepsie

L'épilepsie est l'une des affections neurologiques les plus anciennes reconnues par l'humanité, avec des descriptions remontant

à des milliers d'années.

Antiquité : Les premières mentions de l'épilepsie apparaissent dans des textes médicaux de l'ancienne Mésopotamie, datant de plus

de 3 000 ans. Les Babyloniens décrivaient des symptômes similaires à ceux des crises épileptiques dans leurs tablettes d'argile.

Grèce Antique : Hippocrate, souvent considéré comme le père de la médecine moderne, a été l'un des premiers à proposer que

l'épilepsie ait une origine naturelle plutôt que surnaturelle. Il a rejeté l'idée que l'épilepsie soit une "maladie sacrée"

et a suggéré qu'elle résulte de déséquilibres dans le cerveau.

Moyen Âge et Renaissance : Pendant cette période, les croyances superstitieuses et religieuses concernant l'épilepsie étaient