

14 Juin : Journée Mondiale des Donneurs de Sang

La Journée mondiale des donneurs de sang, célébrée chaque année le 14 juin, vise à sensibiliser le grand public à l'importance du don de sang et à remercier les donateurs pour leur geste de solidarité. Cette journée est une initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et rend hommage au scientifique Karl Landsteiner, qui a découvert les groupes sanguins en 1900.

Pourquoi cette journée est essentielle ?

Le sang est un élément vital qui ne peut être fabriqué artificiellement. Chaque jour, des milliers de personnes dans le monde ont besoin de transfusions sanguines en raison d'accidents, de maladies, d'interventions chirurgicales ou d'accouchements compliqués. Le don de sang sauve des millions de vies et améliore la santé de nombreux patients.

Statistiques sur le don de sang

Dans le monde : Environ 118 millions de dons de sang sont collectés chaque année, mais leur répartition est inégale. 42 % de ces dons proviennent de pays à revenu élevé, alors que ces pays ne représentent que 16 % de la population mondiale (source : OMS).

En France : Près de 10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patients. En 2023, environ 1,5 million de donateurs ont permis de collecter près de 3 millions de poches de sang (source : Établissement Français du Sang - EFS).

Les défis et enjeux du don de sang

1. Pénuries et urgences médicales

Certains groupes sanguins sont plus rares que d'autres et peuvent être en pénurie. Les périodes estivales et les fêtes sont souvent marquées par une baisse des dons, ce qui met en difficulté les réserves de sang.

2. Inégalités d'accès au sang dans le monde

Dans certains pays, le manque de structures médicales empêche une collecte suffisante, mettant des vies en danger. L'OMS encourage ainsi le développement de systèmes de transfusion sûrs et efficaces.

3. Encourager un don régulier

Seulement une minorité de la population donne régulièrement son sang. Or, pour garantir un approvisionnement stable, les dons doivent être fréquents et

diversifiés.

Comment donner son sang ?

Les critères pour donner son sang en France :

Avoir entre 18 et 70 ans.

Peser au minimum 50 kg.

Être en bonne santé (pas de maladie infectieuse en cours, pas de fièvre).

Respecter un délai de 8 semaines entre deux dons.

Les différents types de dons :

Le don de sang total (le plus courant, dure environ 10 minutes).

Le don de plasma (utilisé pour certaines maladies et traitements).

Le don de plaquettes (essentiel pour les patients atteints de leucémie).

Les donneurs peuvent se rendre dans des centres de collecte fixe (EFS) ou lors de campagnes mobiles organisées dans les entreprises, écoles ou lieux publics.

Les avancées médicales grâce au don de sang

Le don de sang est crucial pour :

Les patients atteints de cancers qui subissent des chimiothérapies.

Les grands brûlés et les accidentés de la route nécessitant des transfusions massives.

Les personnes atteintes de maladies du sang (thalassémie, drépanocytose).

Les interventions chirurgicales et accouchements difficiles.

De plus, la recherche avance avec des innovations comme le sang artificiel, encore en phase expérimentale, qui pourrait à l'avenir pallier certaines pénuries.

Conclusion : Un geste simple qui sauve des vies

Le 14 juin, profitons de cette journée pour sensibiliser notre entourage et

encourager davantage de personnes à devenir donneurs. Chaque don compte et peut faire la différence pour un patient en attente. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'EFS ou des organisations locales pour savoir où et comment donner.