

DIY BÖLS // CREA TU BÖL | 8.95€

Elige 1 Base

- ☐Quínoa bio
- ☐Arroz de Sushi / *Sushi Rice*
- ☐Soba noodles
- ☐Rúcula / *Arugula*
- ☐Espinaca baby / *Baby Spinach*
- ☐Canónigos / *Canons*

Elige 1 Salsa

- ☐Yogurt Tzatziki
- ☐Spicy Chipotle
- ☐Coco Thai
- ☐Tahini honey
- ☐Yuzu Ponzu
- ☐Aceite y vinagre

Elige 3 Toppings

- ☐Rúcula / *Arugula*
- ☐Espinaca baby / *Baby Spinach*
- ☐Tomates cherry / *Cherry Tomatoes*
- ☐Pepino / *Cucumber*
- ☐Alcachofas / *Artichokes* +1€
- ☐Garbanzos / *Chickpeas*
- ☐Brotes de soja / *Soybean sprouts*
- ☐Maís / *Corn*
- ☐Nabo Daikon / *Daikon radish*
- ☐Boniatos / *Sweet Potatoes*
- ☐Sandía / *Watermelon*
- ☐Pimientos asados / *Roasted peppers*
- ☐Remolacha asada / *Roasted beet*
- ☐Pico de gallo
- ☐Naranja / *Orange*

Elige 1 Premium

- ☐Queso Feta / *Feta cheese* +0.50€
- ☐Ensalada de papaya verde / *Green Papaya salad* +0.50€
- ☐Ensalada de algas y edamame / *Seaweed salad and edamame* +1€
- ☐Hummus

Elige 1 Crunchy

- ☐Cebolla crunchy / *Fried onion*
- ☐Totopos negros / *Black corn chips*
- ☐Maíz tostado / *Toasted corn*
- ☐Dukkah (Mix de frutos secos & semillas / *Mix of nuts & seeds*) +0.50€
- ☐Spicy nori sesame
- ☐Cacahuete crisper / *Crispy Peanut*
- ☐Semillas de girasol / *Sunflower seeds*

Elige 1 Proteína

- ☐Tofu marinado / *Marinated tofu* +1€
- ☐Tempeh crujiente +2€
- ☐Aguacate / *Avocado* +1€
- ☐Pollo / *Chicken* +1.50€
- ☐Salmon marinado / *Marinated Salmon* +2€

Eat Good Feel Good...

DIY BÖLS // CREA TU BÖL | 8.95€

Elige 1 Base

- ☐Quínoa bio
- ☐Arroz de Sushi / *Sushi Rice*
- ☐Soba noodles
- ☐Rúcula / *Arugula*
- ☐Espinaca baby / *Baby Spinach*
- ☐Canónigos / *Canons*

Elige 1 Salsa

- ☐Yogurt Tzatziki
- ☐Spicy Chipotle
- ☐Coco Thai
- ☐Tahini honey
- ☐Yuzu Ponzu
- ☐Aceite y vinagre

Elige 3 Toppings

- ☐Rúcula / *Arugula*
- ☐Espinaca baby / *Baby Spinach*
- ☐Tomates cherry / *Cherry Tomatoes*
- ☐Pepino / *Cucumber*
- ☐Alcachofas / *Artichokes* +1€
- ☐Garbanzos / *Chickpeas*
- ☐Brotes de soja / *Soybean sprouts*
- ☐Maís / *Corn*
- ☐Nabo Daikon / *Daikon radish*
- ☐Boniatos / *Sweet Potatoes*
- ☐Sandía / *Watermelon*
- ☐Pimientos asados / *Roasted peppers*
- ☐Remolacha asada / *Roasted beet*
- ☐Pico de gallo
- ☐Naranja / *Orange*

Elige 1 Premium

- ☐Queso Feta / *Feta cheese* +0.50€
- ☐Ensalada de papaya verde / *Green Papaya salad* +0.50€
- ☐Ensalada de algas y edamame / *Seaweed salad and edamame* +1€
- ☐Hummus

Elige 1 Crunchy

- ☐Cebolla crunchy / *Fried onion*
- ☐Totopos negros / *Black corn chips*
- ☐Maíz tostado / *Toasted corn*
- ☐Dukkah (Mix de frutos secos & semillas / *Mix of nuts & seeds*) +0.50€
- ☐Spicy nori sesame
- ☐Cacahuete crisper / *Crispy Peanut*
- ☐Semillas de girasol / *Sunflower seeds*

Elige 1 Proteína

- ☐Tofu marinado / *Marinated tofu* +1€
- ☐Tempeh crujiente +2€
- ☐Aguacate / *Avocado* +1€
- ☐Pollo / *Chicken* +1.50€
- ☐Salmon marinado / *Marinated Salmon* +2€

Eat Good Feel Good...