Windows

* 1. 图标
     1. 系统图标消失

快捷方式-更改文件图标-搜索ico-选择对应的图标

* + 1. 个人用户和公共用户

个人用户和公共用户的桌面图标不同。而且公共用户的桌面文件排序不同。删除个人用户的桌面图标，公共用户的桌面图标也会跟着消失。所以不动就好了。

屏幕桌面为公共用户的桌面；文件夹桌面为个人用户的桌面。

* 1. 重启快捷方法

Win+r 输入shutdown -r -t 60数字为重启秒数

* 1. 睡眠
     1. 屏幕黑屏无法启动问题

管理员运行cmd，输入

powercfg -hibernate off

powercfg -hibernate on

作用：重启睡眠文件。

方法二：好像不起作用。下载联想睡眠修复工具，下载地址：<http://t.lenovo.cn/aaeGvy26>

* + 1. 关闭鼠标唤醒

设备管理器-鼠标-HID-compliant mouse-属性-电源管理-允许此设备唤醒计算机

* 1. 休眠

长时间不使用电脑，启用休眠即可。睡眠是将cpu状态存储在内存里，能够快速重新加载，但是断电会丢失，相当于重启。而休眠是将cpu状态存储在磁盘里，重新加载比睡眠慢，但是比重启要快得多。官方也建议是休眠状态使用电脑。除了极端条件下：如更换硬件。

还有就是如果菜单里没有休眠选型，去电源选项里添加即可。

* 1. 开关机无须密码
     1. 方法一

Win+r，输入netplwiz，取消必须输入用户名和密码的选项，然后电脑会让你输入用户名和密码，输入正确的用户名和密码即可。（和用户账号一致）。

* + 1. 方法二：

设置-账户-本地账户，输入微软账户密码后，输入本地用户名，后面密码栏全为空。

* 1. 磁盘
     1. MBR和 GPT

MBR为老结构，现在都使用新结果GPT

* + 1. 磁盘管理快捷方式

C:\Windows\SysWOW64\diskmgmt.msc

* + 1. R7000拓展硬盘

机械硬盘性能太差了。有两个硬盘接口，一个是固态硬盘，一个是机械硬盘，型号为ST1000LM035-1RK172。

参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 储容量 | 1TB | 缓存(MB) | 128MB |
| 转速 | 5400转/分 | 数据传输率 | 140MB/s |
| 接口类型 | SATA3（6Gbps） |  |  |

实测数据为：

应用程序, 表格, Excel

描述已自动生成

* + - 1. 100多M/S

固态硬盘的外形为M.2 (2280), 接口为PCIe NVMe

目前市面上是固态硬盘的速率为：高端(PCIe Gen 4.0 x4)1TB，500元左右，速度5000-7000MB/s;高端(PCIe Gen 4.0 x4)2TB，1000元左右，速度7000MB/s。下一级(PCIe Gen 3.0 x4)1TB，350元左右，速度3500MB/s;高端(PCIe Gen 3.0 x4)2TB，700元左右，速度3500MB/s。

目标在京东或者淘宝上选择一款高端(PCIe Gen 4.0 x4)2TB，大厂旗舰店的固态硬盘，最便宜的。我选择“致态 TiPlus7100 2TB”，因为采用的是国产晶圆-长江存储。没有有独立缓存，因为无货，799元。

* + 1. R7000电脑c盘清理

有统计表格，其实很干净了。系统文件夹里都建议不要动，C盘根目录下就几个文件，包括系统文件Program Files、Program Files(x86)、Windows、用户，以及驱动Intel、NVIDIA，以及自己装的文件SolidWorks\_Flexnet\_Server其他的很多的话注意辨别，不对的可以删除。隐藏文件不要动。一旦删除系统文件里的软件文件，软件会损坏失效。一旦删除系统文件里的系统文件，Windows系统可能故障。

用户下有些文档也不要动最好C:\Users\23130\AppData\Roaming软件数据（清理对软件影响，可能出现错误）、C:\Users\23130\Documents（清理对软件影响，一般只是下载文件、工程、软件设计的配置）。可以动的是用户下的文档、视频、收藏夹、下载里的文档、视频、图片等，看情况清理，视频、文档、照片一般不建议放在C盘里，存在资料盘统一管理。

* + 1. R7000电脑的磁盘分区管理

恢复分区（记录磁盘分区的地方，可以用于恢复原有分区）

EFI系统分区（引导区，BIOS通过引导区加载系统软件）

16MB未知空间（不可动）（是MSR或者GPT启动分区，一旦删除，无法进入Windows系统）

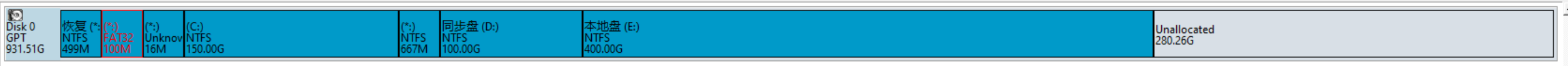
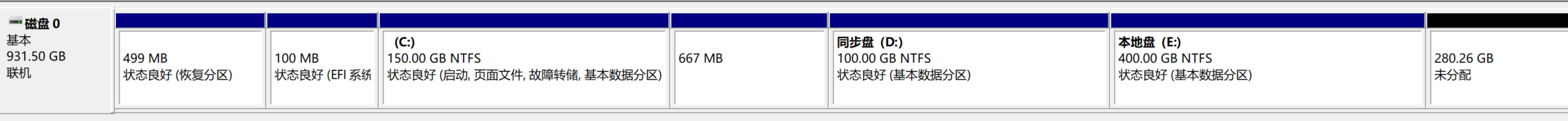
C（系统软件盘）

未知（可能也是恢复分区，所以不要动，以免系统故障）

D（同步盘）

E（本地盘）

空闲空间



反正不影响使用，更不影响c盘用傲梅工具改变磁盘大小。

* 1. R7000电脑卡顿问题

主要来自于机械硬盘占用率100%，必须启动360管家。Win+r 输入services.msc 双击superfetch或者sysmain。选择“禁用”。即可。

* + 1. Microsoft Office SDX Helper

这个监控正常，过一会儿就自己降下来了。

* + 1. 鼠标右键卡顿

现象：鼠标右键后一直转圈。问题原理：加载右键项目。桌面是桌面的，暂时没有遇到，遇到再说。文件是文件的，遇到了，说明加载项多了，赶紧去看看右键管理软件，果然由于软件安装添加了一些右键，禁用就好了。

* 1. R7000电脑CPU超频

暂时没有必要超频，基础频率2.5GHz，系统可以自动睿频到3.14GHz左右，可以了。不能超过3.5GHz。

* 1. R7000电脑的散热问题

测试没有问题，游戏时铜管全部发烫，电风扇正常运转。只有外置风扇才能很好的发挥性能。

* 1. 系统的迁移和备份

比较容易。用傲梅助手将系统盘迁移，将其他的盘符克隆。然后再bios里更改启动盘顺序，放到最上面就行了，这里不用改盘符。开机以后，发现原来的系统盘符被分配为新的盘符名称，迁移的系统盘变为C盘；将原来的D、E盘符更改为M、N，然后把克隆盘符改为D、E，就好了。

* + 1. 隐藏盘符

不要去磁盘-属性-安全-更改权限，搞得访问不了了。要这样改：在磁盘管理-更改驱动器号和路径-删除，即可，后面要访问同样恢复就行。千万不要点“删除卷”。

* 1. 你要允许此应用对你的设备进行更改吗？

可能产生严重的问题，比如自动开机时，远程控制应用无法正常启动。解决方法：控制面板-安全和维护-更改用户账户控制设置-从不通知-确定

* 1. 显示
     1. 硬件加速

硬件加速，CPU会把空闲的资源给GPU用于图形加速，如果GPU设置得不好，将会非常吃CPU使得电脑卡顿。打开方式：设置-系统-屏幕-图形设置-硬件加速GPU计划，建议不开启，因为优化的逻辑做的不好：优先使用CPU，就算GPU没满。原因是这个只针对集显，核显反而调度少了，导致CPU增加，电脑变卡。

* + 1. 英伟达显卡设置

在搜索里，搜索NIVIDIA Control Panel，打开设置后。3D设置-通过预览调整图像设置-使用“高级3D图像”设置，一定要选这个，这样才能用英伟达的这个程序控制整个电脑的显示。然后：3D设置-通过预览调整图像设置-管理3D设置-全局设置，最重要的两个帧率一定要设置，不设置某些程序会无上限加载，使得电脑卡顿，而事实上屏幕最大刷新率是固定的。将“后台应用程序最大帧速率”设为最小20Hz。将“最大帧速率”设为60Hz。其他参数不是很懂，随便都给个小量，如下：

图形用户界面, 文本, 应用程序

描述已自动生成 图形用户界面, 文本, 应用程序

描述已自动生成

* + - 1. 参考设置

在程序设置里，可以单独对应用进行设置。

* + 1. R7000电脑设置

阴阳师设置“最大帧速率”设为60Hz

雷电模拟器设为20Hz

* + 1. 英伟达帧率显示

注意英伟达帧率显示仅表示，N卡输出的帧率，就算屏幕没有显示（如外接显示器关闭），或者屏幕帧率不支持。如果屏幕显示是从核显走的，它是不会显示帧率的，你看不到帧率。打开方式为首先GeForce Experience运行或后台启动程序运行，点击Alt+z可以设置，Alt+R可以显示。

* + 1. 微软帧率显示

通过xbox显示，打开Xbox game bar，或者win+g，可以显示帧率，这个帧率是屏幕的真是刷新频率了。也会存在宕机的时候，浏览器会宕机，为什么？

原因是没开。设置-游戏-Xbox game bar-开。

* 1. R7000拓展屏幕

集成显卡的性能决定了可以驱动什么样的电脑。

集显型号：Intel(R) HD Graphics 630

最高支持：

2560 x 1440，真彩色(32位)，60赫兹

3840 x 2160，真彩色(32位)，30赫兹



显卡支持HDMI1.4 4096x2304@30Hz。

* + 1. AOC U2790PQU

HDMI1是2.0，和DP头一样支持3840 x 2160@60Hz

HDMI2是1.4，支持3840 x 2160@60Hz

背面看，依次为：HDMI1、HDMI2、DP。

USB3.0有三个，从上到下依次是B口，A口（支持快充，黄色），A口

* 1. R7000的主机信息

Lenovo XiaoXin RUI7000

查看方法：进入BIOS

* 1. R7000官网的驱动程序下载方法

在<https://newsupport.lenovo.com.cn>下一定要搜索“小新 锐7000”其他的“Lenovo XiaoXin RUI7000”打不开的。

1. 引导项
   1. BIOS

打开电脑BIOS：Novo Button Menu-BIOS Setup-Boot-Boot Priority Oder。这里的启动项都是系统、软件所设的引导项。这是软件上的。打开开关Novo Button Menu-BIOS Setup-Security-Secure Boot-Enabled，将默认启动安全启动，Novo Button Menu-BIOS Setup-Boot-Boot Priority Oder设置、Novo Button Menu-Boot Menu均无效，查看启动项方法为：Win+R-msconfig-引导。关闭Security-Secure Boot-Disabled，其他启动项有效。正常进入系统将打开Boot Priority Oder的第一项。

Novo Button Menu-Boot Menu中包含不可更改的硬件接口，可以拔插的磁盘、U盘、以及设置的启动项（EasyUFI）。Novo Button Menu-BIOS Setup-Boot-Boot Priority Oder是他们的顺序。

* 1. Opencore引导项

Opencore引导项会自动检索所有的启动项。所以启动盘的文件安装完以后要格式化才能完全清除。

1. 键盘
   1. IKBC 键盘
      1. Windows按键失灵

解决办法：按Fn + Windows键解锁，多试几次。

1. 硬件参数
   1. 磁盘

R7000有两个磁盘接口。一个是原来的机械硬盘接口是SATA3，支持速率为600M/S，机械硬盘：希捷 ST1000LM035-1RK172，数据传输率 140MB/s。原来的固态硬盘接口是PCIE 3.0X4，支持最大读取速度3500MB/s，最大写入速度2700MB/s，新买的固态硬盘：ZHITAI TiPlus7100 2TB，最大读取速度7000MB/s 最大写入速度6000MB/s。速率大概提升了20倍。

1. 快捷键
   1. 系统

参考：[Windows10快捷键](../01_下载文件/Windows%20的键盘快捷方式%20-%20Microsoft%20支持%20(2023_7_21%2001_35_14).html)

显示相关

全屏F11

显示和隐藏桌面Win+D

关闭活动窗口

Ctrl+F4

Ctrl+W

按打开顺序切换任务栏Alt+Esc

切换任务视图Alt+Tab

虚拟桌面视图Win+Tab

切换虚拟桌面Ctrl+Win+左/右

隐藏桌面图标Shift+F10+V+D

放大Win++

朗读Ctrl+Alt+Enter

操作

执行带下划线字母相关的命令Alt+字母

打开快捷菜单Alt+空格键

鼠标右键Shift+F10

系统操作

休眠

Win+X+U+S

Alt+F4

* + 1. 文件夹

浏览

打开文件资源管理器Win+E

新建当前路径的文件夹Ctrl+N

输入地址Ctrl+L

从左侧目录栏切换到文件栏Tab

从文件栏切换到左侧目录栏Shift+Tab

返回Alt+向左键

前进Alt+向右键

操作

重命名F2

属性Alt+Enter

* 1. 浏览器

窗口

新建标签页Ctrl+T

在标签页之间切换Ctrl+Tab

关闭标签页

Ctrl+F4

Ctrl+W

新建窗口Ctrl+N

关闭所有窗口Ctrl+Shift+W

恢复所有窗口Ctrl+Shift+T

操作

添加收藏夹Ctrl+D

查看历史记录Ctrl+H

浏览器光标F7

谷歌浏览器任务管理器Shift+Esc

* 1. Word

从文字切换到导航栏F6

从导航栏切换到文字Shift+F6

样式Alt+H+L

定位到超链接Shift+F11

* 1. 输入法

简繁切换Ctrl+Shift+F

* + 1. 按字母找文件

在英文输入法下，按字母可以去找对应的文件。

可以更改为直接搜索文件，不用按Ctrl+F了。方法为单机右上角文件-更改文件夹和搜索选项-查看-在列表视图键入时

1. 朗读
   1. 朗读有很多方法

系统自带朗读：Win++

Microsoft Offic内置朗读，在软件中直接调用

PDF，Adobe Acrobat 阅读器无法自动朗读。方法是用EDG浏览器打开可以朗读。

PDF最推荐的朗读方法是用<https://www.naturalreaders.com/online/>这个挺不错的。

1. 格式工具

各种小工具网址：<https://remeins.com/>，包括视频转音频

视频转音频：可以用Adobe Premiere Pro 2023软件。

视频转字幕软件：用buzz，免费开源的，地址：<https://github.com/chidiwilliams/buzzs>

视频转字幕软件：硬字幕OCR。这是是图像识别转字幕，好用。

翻译方法：在谷歌浏览器打开，然后选择翻译为想要的语言，复制粘贴到原字幕文件里。

1. 快速运行

新建文件夹，将快捷方式放入其中，配置环境变量path，添加该文件夹路径。Win+R打开“运行”，输入要运行的应用。中文路径和名称都可以，但是运行的程序不能有空格。