

Instituto Tecnológico de Costa Rica

CS - 2101

Ambiente Humano

Profesor:

Jorge Isaac Ortiz Alvarez

**Personalidad**

Elaborado por:

Adrián José Chacón Campos - 2018194775

Álvaro Vargas Molina - 2018085151

II Semestre, 2019

## **Measuring Personality: Crash Course Psychology #22**

El video empieza con una introducción de cómo varios grupos e individuos organizan y atribuyen la personalidad, entre ellos Freud con su lucha de egos y Maslow con su jerarquía de necesidades. Se habla de cómo el cálculo cuantitativo de personalidades es casi imposible, lo que llevó a dos teorías en el siglo XX, los rasgos y la perspectiva social cognitiva.

La teoría de los rasgos busca definir la personalidad mediante patrones estables y duraderos de comportamiento y motivaciones conscientes. Esta teoría se enfoca más en describir los rasgos que explicarlos. Una manera de ver estos rasgos es mediante los cinco grandes de Costa y McCrae [1], que son categorías con rangos donde se organizan las características fundamentales de las personalidades. Los rasgos de personalidad son más efectivos en describir nuestro comportamiento promedio que en situaciones específicas.

La teoría de la perspectiva social cognitiva estudia la interacción entre nuestros rasgos y su contexto social, fue expuesta originalmente por Alfred Bandura [2]. Las personas y su ambiente trabajando juntos para crear el comportamiento, a esto se refiere como Determinación Recíproca. Uno de los indicadores claves de las personalidades es el control sobre la situación.

Se habla de cómo existen varias maneras de averiguar y probar la personalidad de una persona, como las manchas de Rorschach, el análisis de sueños de Freud, el examen de apercepción temática, donde dada una imagen sin contexto el participante describe el contexto que el mira, una serie de pruebas basadas en preguntas que revelan partes generales o específicas de la personalidad. El video al final se dedica a mencionar más de estas maneras de ver las personalidades hasta tratar de resolver la pregunta que se planteó al inicio y determinar que aún no se puede responder y es uno de los misterios más grandes de la humanidad.

El video está muy relacionado con lo visto en clases al presentar la gran mayoría de teorías vistas en su video, aunque sean de maneras muy resumidas, además de exponer aún más formas de organizar y catalogar las personalidades humanas.

La teoría que más creo que logra reflejar la manera de que los humanos actúan es la expuesta por Alfred Bandura, al ser el ambiente que nos rodea un factor tan decisivo a la manera que nos terminamos comportando y desarrollando, como dijo Kathleen Yale, la escritora de este video “Somos los creadores y los productos de las situaciones con las que nos rodeamos” (2014).

## **Personality Disorders: Crash Course Psychology #34**

El video inicia con una serie de oraciones que describen el comportamiento del individuo, las cuales resultan ser parte de una prueba de trastornos de personalidad. El presentador menciona que estos tipos de pruebas no son muy precisas ya que siempre está la posibilidad de que los pacientes no respondan honestamente.

El video continúa hablando acerca de 2 tipos de trastornos de personalidad, los trastornos en los que el individuo está consciente de ellos y puede reconocer los síntomas, llamado ego-distónicos, como la gente con OCD o bipolaridad; y los que en realidad no piensan que tienen un problema, llamados ego-sintónicos.

Los trastornos de personalidad se definen como patrones de comportamiento inflexibles, disruptivos y crónicos que ocasionan problemas en el funcionamiento social del individuo. Estos trastornos son difíciles de diagnosticar y entender, los tipos de desorden de personalidad más conocidos son llamados psicopatía y sociopatía.

El DSM (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) clasifica los trastornos en tres grupos, el grupo A que contiene a los que son comúnmente percibidos como comportamiento extraño o excéntrico, como la paranoia; el grupo B contiene desórdenes que se pueden describir por características de personalidad dramáticas como las personas que son dramáticas o emocionales, entre los ejemplos de trastornos en este grupo está el narcisismo; y finalmente el grupo C, que contiene personas con ansiedad o personalidad temerosa.

El presentador también habla acerca de los trastornos de personalidad antisociales, que describe como los tipos de desórdenes más conocidos, estos incluyen principalmente la sociopatía y la psicopatía; las personas con trastornos antisociales carecen de empatía, este tipo de trastornos usualmente aparecen durante la niñez o adolescencia y se presenta como mentiras excesivas, robo y violencia; es posible detectar estos trastornos en niños jóvenes de alrededor de 3 y 4 años cuando estos muestran una respuesta anormal a situaciones que asustaría a niños regulares.

El video menciona que la mejor manera de tratar desórdenes de personalidad es prevenirlos durante la niñez, usualmente, niños que presentan problemas de conducta tienen un alto riesgo de desarrollar trastornos, una de las maneras para prevenirlos es “empujar” su conducta hacia actividades físicas y sociales en las que pueden ser útiles, como los deportes.

El video menciona como la falta de control de los impulsos y otros síntomas de los desórdenes antisociales están enlazados con deficiencias en ciertas estructuras del cerebro, lo cual se puede relacionar con lo visto en clase acerca de los factores que influyen en la personalidad de un individuo, como se menciona en el libro de Comportamiento Organizacional:

“La herencia se refiere a aquellos factores determinados en el momento de la concepción. La estatura, el atractivo facial, el género, el temperamento, la composición muscular y los reflejos, el nivel de energía y los ritmos biológicos suelen considerarse características influidas totalmente o en gran parte por los padres, es decir, por su constitución biológica, fisiológica y psicológica. El enfoque de la herencia plantea que la explicación definitiva de la personalidad de un individuo es la estructura molecular de los genes, que se localiza en los cromosomas.” (Robbins, S. & Judge, T. 2013. p. 134)

Bibliografía:

[1] Ackerman C. (2017, Junio 23) Big Five Personality Traits: The OCEAN Model Explained, *Positive Psychology*. Consultado de:  
<https://positivepsychology.com/big-five-personality-theory/>

[2] Triglia A. (2015) La Teoría de la Personalidad de Albert Bandura. *Psicología y Mente*. Consultado de:  
<https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-de-la-personalidad-albert-bandura>

Robbins, S. & Judge, T.. (2013). Comportamiento Organizacional. México: PEARSON.