**Plan de Mitigación en caso de erupción volcánica**

Dulce Nombre, Cartago

Antes:

* Preparar un botiquín de primeros auxilios, alimentos no perecederos, radio, focos y medicinas
* Tener cobertores plásticos para proteger equipos electronicos
* Establecer rutas de evacuación

Durante:

* Usar lentes de seguridad y mascarillas en caso de caída de ceniza
* Permanecer refugiado a menos que sea necesaria una evacuación
* Mantener la calma en todo momento
* Cubrir las rendijas de ventanas y puertas con trapos húmedos
* No consumir agua del tubo ya que puede estar contaminada
* Lavar bien los vegetales

Después:

* Comprobar a los heridos, si los hay
* En caso de exponerse a la ceniza, lavarse bien
* Estar atentos a canales de emergencia de la radio y televisión para instrucciones

¿Qué es el Desarrollo Humano Sostenible?

Es un proceso de cambio progresivo en la calidad de vida del ser humano, fomenta un tipo de crecimiento económico con equidad social, así como la transformación de los métodos de producción y de los patrones de consumo que se sustentan en el equilibrio ecológico y dan soporte a las formas de vida de acuerdo a los valores de las personas según su espacio

¿Cómo se puede aplicar en la provincia de Cartago?

Generando empleos con salarios justos, el trabajo produce desarrollo, si la gente tiene ingresos: come, se viste, ahorra. Un sistema de salud eficiente y accesible, acceso a educación actualizada y tecnología.