|  |
| --- |
|  |
| |  | | --- | | **Módulo 5. Creando una disposición al cambio** | | **Tema 1. Búsqueda interior para conocer mis fuerzas y debilidades.** | | |  |  | | --- | --- | |  | **Actividad 1. Conócete a ti mismo.** |   **Instrucciones:**  1. Leer detenidamente el texto e indicaciones.  2. Responder las preguntas en el espacio destinado  3. Grabar el archivo completo en su computadora  4. Enviar al profesor/tutor  Con el fin de conocerte a ti mismo, reflexiona y llena la tabla que te mostramos a continuación.   |  | | --- | | **Conociéndome a mí mismo** | | **Visión a futuro** *Define con toda claridad hacia dónde quieres dirigirte.* | |  | | **Fuerzas** *Éstas pueden ser capacidades, habilidades y buenos hábitos.* | |  | | **Debilidades** *Todo aquello que te estorba o te limita.* | |  | | **Oportunidades** *Qué factores serán aquellos que facilitarán el que puedas continuar desarrollándote.* | |  | | **Amenazas** *Qué puede impedir que* *logres tus objetivos más importantes.* | |  | | **Plan de acción** *Indica claramente las acciones que llevarás a cabo para lograr un cambio personal.* | |  | | |
| Forma de entrega:   1. Una vez terminando de responder, grabe el documento en cualquier espacio en su computadora.   2. Grabe el archivo con su nombre y apellido, y el número de actividad.  Ejemplo: "AlmaPérez\_actividad1". y envié a su tutor. |