|  |
| --- |
|  |
| |  | | --- | | **Módulo 7. Superación Personal** | | **Tema 3. Con mentalidad positiva** | | |  |  | | --- | --- | |  | **Actividad 3. Mis fracasos me ayudan a superarme.** |   **Instrucciones:**  1. Leer detenidamente el texto e indicaciones.  2. Responder las preguntas en el espacio destinado  3. Grabar el archivo completo en su computadora  4. Enviar al profesor/tutor   |  | | --- | | **Actividad 3. Mis fracasos me ayudan a superarme.** |   Reflexiona sobre aquellas situaciones que has considerado como *fracasos*. Elige una y describe las acciones específicas que debes llevar a cabo para que ese *fracaso* contribuya en tu superación personal.   |  |  | | --- | --- | | **Situación de “fracaso”:** |  | | **Lo que debo hacer** | **Acciones específicas** | | Reconocer el error. |  | | Ver el error como una oportunidad. |  | | Separar los hechos de los sentimientos. |  | | Analizar los hechos. |  | | Autogenerar una sensación de vacío. |  | | Actuar. |  | | |
| Forma de entrega:   1. Una vez terminando de responder, grabe el documento en cualquier espacio en su computadora.   2. Grabe el archivo con su nombre y apellido, y el número de actividad.  Ejemplo: "AlmaPérez\_actividad1". y envié a su tutor. |