

當女性進入生育年齡後，月經會成為每月固定出現的生理現象。這是因為在沒有受精的情況下，子宮內膜會剝落並經由陰道排出形成出血。經血的顏色可能會因週期不同階段而有所變化，從粉紅色、鮮紅色、暗紅色到棕色甚至黑色不等。以下是各種月經血顏色的說明及其可能代表的身體狀況：

首先是**粉紅色經血**，這種顏色通常出現在月經剛開始或結束時，當血量相對較少時較為常見。其成因通常是血液與陰道內的黏液混合，使經血看起來較為明亮且質地偏稠。此外，粉紅色經血也可能是體內雌激素濃度偏低的表現。

鮮紅色經血則表示血液流動快速，未經長時間氧化所致。這種情況多出現在月經中期、血流較多的階段，因為子宮頸劇烈收縮，使血液迅速排出體外。儘管如此，若鮮紅色出血長時間、大量持續發生，就需要警覺是否為淋病或子宮肌瘤等疾病所引起。

暗紅色經血通常表示血液在子宮或陰道內停留時間較長。這種顏色多出現在經期後段，尤其當月經流量減緩時較為明顯。若伴隨血塊，則可能與子宮收縮不佳有關；這種情況在血塊體積不大（如未超過葡萄大小）時仍屬正常，但若血塊明顯過大或合併劇痛，建議及早就醫。

接著是**棕色經血**，這是因為血液長時間滯留在體內、接觸空氣後發生氧化反應，使顏色變得更深。棕色經血常出現在經期最後幾天，也屬於正常現象。但若在非經期時間出現棕色分泌物，且伴隨異味或其他不適，可能是感染的徵兆。

黑色經血與棕色類似，也是因為血液停留時間過長並氧化所導致。然而，黑色經血也可能在非經期情況下出現，例如：陰道中有異物殘留（如未取出的避孕套）、骨盆腔發炎，或是感染性疾病（如性病）。若黑色經血伴隨腥臭味、陰部搔癢、排尿疼痛、下腹或骨盆疼痛等症狀，應立即就醫處理。

最後是**橘色或灰色經血**，無論是發生在月經期間還是結束後，這都可能是警訊。這些顏色的經血常與陰道感染有關，例如念珠菌感染（黴菌）、滴蟲病或細菌性陰道炎等。若伴隨異味、陰道灼熱或其他不適，更應儘快就醫。

總結來說，月經血的顏色雖然在多數情況下屬於正常生理現象，但若出現異常顏色、異味、疼痛或其他症狀，應及時尋求婦產科專業診斷，切勿自行判斷或延誤治療。

若您需要專業評估或看診，可以透過 **MySiloam App** 預約醫師、查詢門診時間並線上查看檢查結果。現在就下載 **MySiloam** 應用程式，享受便利的健康照護服務。

如需了解更多健康資訊與服務，請參考：

- Siloam Hospitals 官方網站：<https://www.siloamhospitals.com>