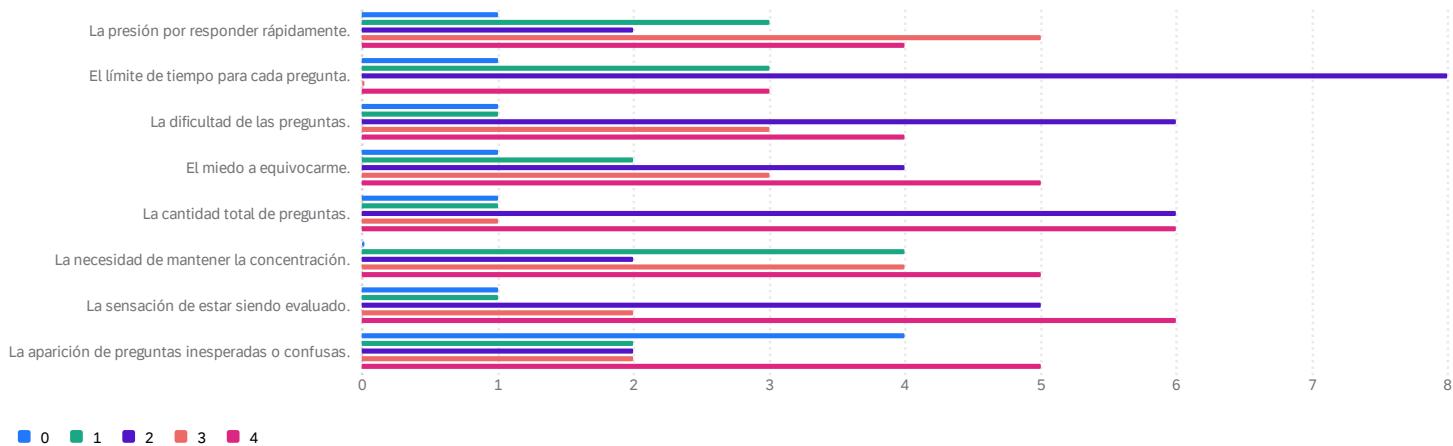


CUESTIONARIO SISCO / Página 1

Respuestas: 15

Pregunta 1:: Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas... 15



Pregunta 1:: Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas... 15

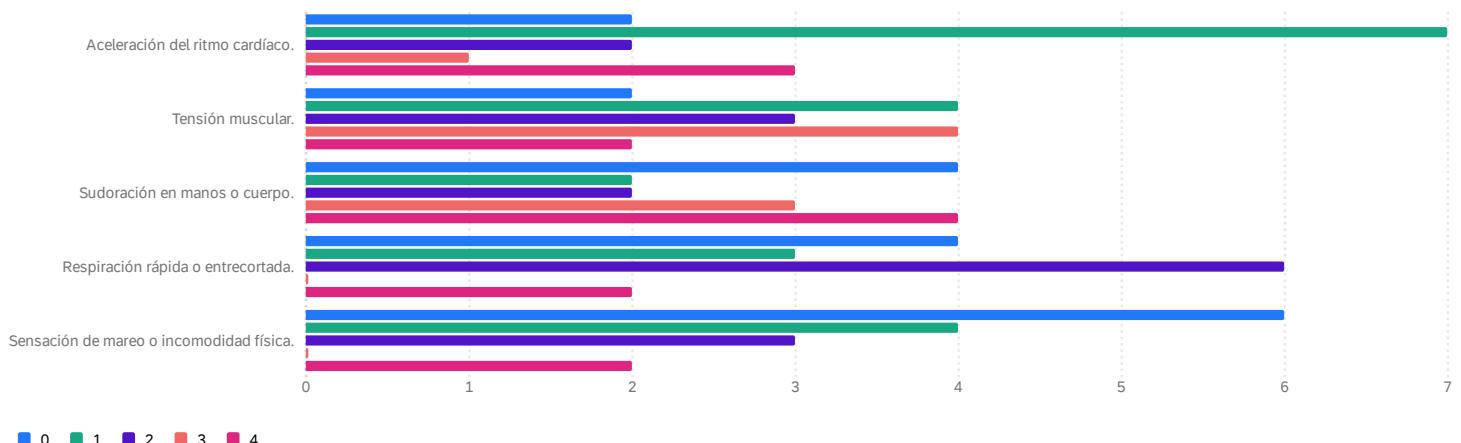
Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...	0	1	2	3	4
La presión por responder rápidamente.	1	3	2	5	4
El límite de tiempo para cada pregunta.	1	3	8	0	3
La dificultad de las preguntas.	1	1	6	3	4
El miedo a equivocarme.	1	2	4	3	5
La cantidad total de preguntas.	1	1	6	1	6
La necesidad de mantener la concentración.	0	4	2	4	5
La sensación de estar siendo evaluado.	1	1	5	2	6
La aparición de preguntas inesperadas o confusas.	4	2	2	2	5

Pregunta 1:: Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas... 15

Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...	Promedio (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Mínimo (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Máximo (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Desviación estándar (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Varianza (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Recuento
La presión por responder rápidamente.	3.53	1.00	5.00	1.26	1.58	15
El límite de tiempo para cada pregunta.	3.07	1.00	5.00	1.12	1.26	15

Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...	Promedio (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Mínimo (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Máximo (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Desviación estándar (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Varianza (Por favor responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas...)	Recuento
La dificultad de las preguntas.	3.53	1.00	5.00	1.15	1.32	15
El miedo a equivocarme.	3.60	1.00	5.00	1.25	1.57	15
La cantidad total de preguntas.	3.67	1.00	5.00	1.25	1.56	15
La necesidad de mantener la concentración.	3.67	2.00	5.00	1.19	1.42	15
La sensación de estar siendo evaluado.	3.73	1.00	5.00	1.24	1.53	15
La aparición de preguntas inesperadas o confusas.	3.13	1.00	5.00	1.63	2.65	15

Pregunta 2:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntomas? 15



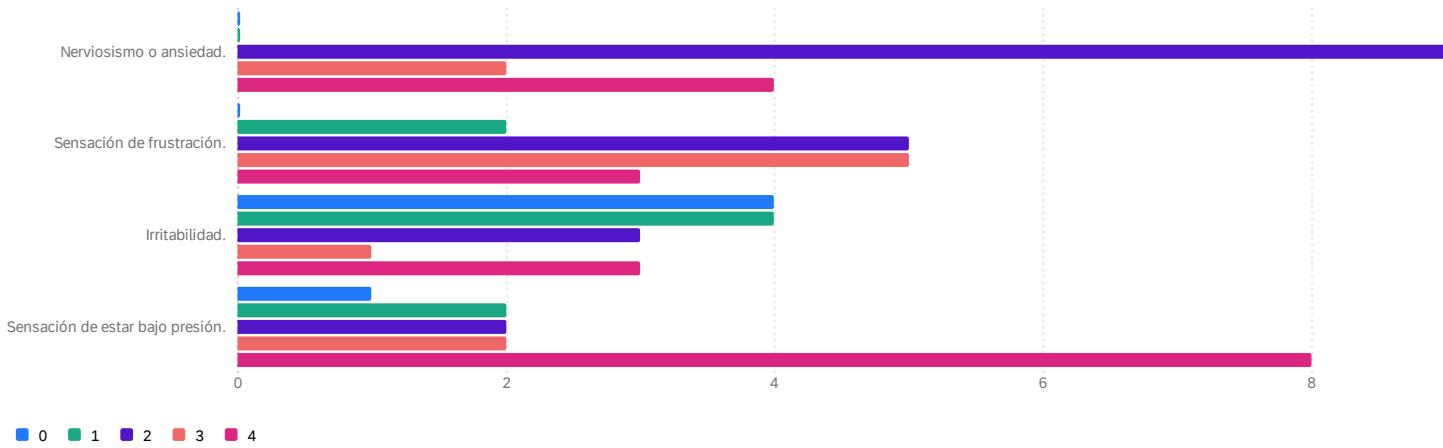
Pregunta 2:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntomas? 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntomas?	0	1	2	3	4
Aceleración del ritmo cardíaco.	2	7	2	1	3
Tensión muscular.	2	4	3	4	2
Sudoración en manos o cuerpo.	4	2	2	3	4
Respiración rápida o entrecortada.	4	3	6	0	2
Sensación de mareo o incomodidad física.	6	4	3	0	2

Pregunta 2:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	Promedio (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Mínimo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Máximo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Desviación estándar (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Varianza (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Recuento
Aceleración del ritmo cardíaco.	2.73	1.00	5.00	1.34	1.80	15
Tensión muscular.	3.00	1.00	5.00	1.26	1.60	15
Sudoración en manos o cuerpo.	3.07	1.00	5.00	1.57	2.46	15
Respiración rápida o entrecortada.	2.53	1.00	5.00	1.26	1.58	15
Sensación de mareo o incomodidad física.	2.20	1.00	5.00	1.33	1.76	15

Pregunta 3:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15



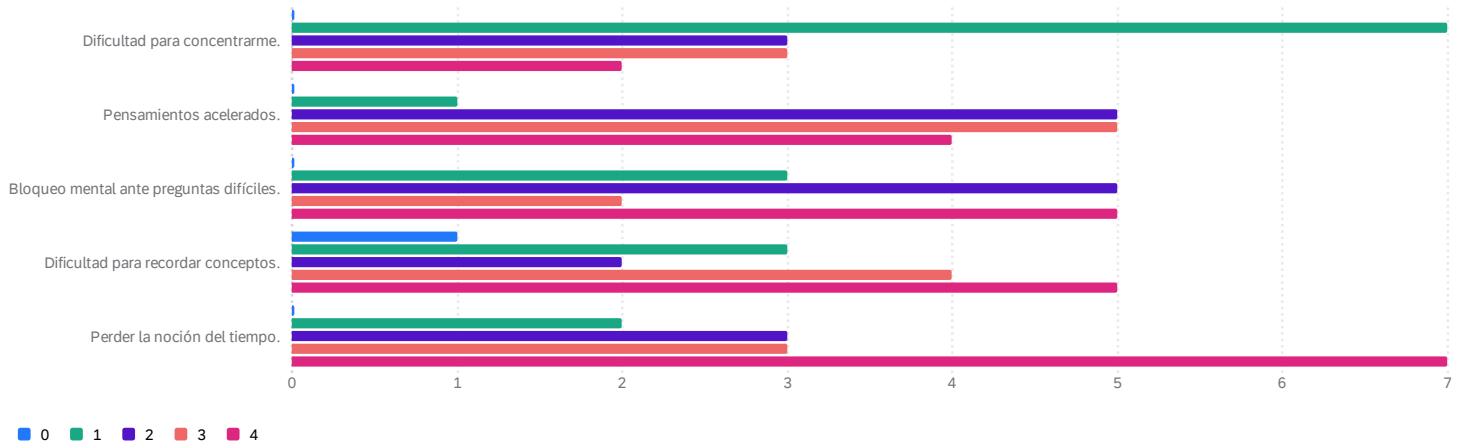
Pregunta 3:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	0	1	2	3	4
Nerviosismo o ansiedad.	0	0	9	2	4
Sensación de frustración.	0	2	5	5	3
Irritabilidad.	4	4	3	1	3
Sensación de estar bajo presión.	1	2	2	2	8

Pregunta 3:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	Promedio (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Mínimo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Máximo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Desviación estándar (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Varianza (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Recuento
Nerviosismo o ansiedad.	3.67	3.00	5.00	0.87	0.76	15
Sensación de frustración.	3.60	2.00	5.00	0.95	0.91	15
Irritabilidad.	2.67	1.00	5.00	1.45	2.09	15
Sensación de estar bajo presión.	3.93	1.00	5.00	1.34	1.80	15

Pregunta 4:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15



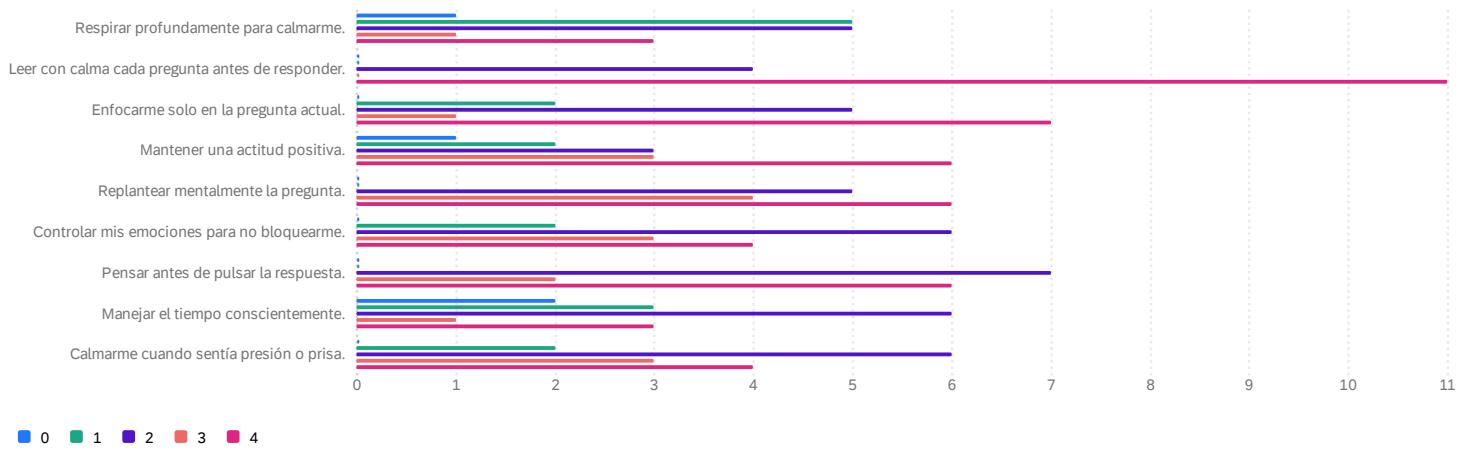
Pregunta 4:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	0	1	2	3	4
Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	0	1	2	3	4
Dificultad para concentrarme.	0	7	3	3	2
Pensamientos acelerados.	0	1	5	5	4
Bloqueo mental ante preguntas difíciles.	0	3	5	2	5
Dificultad para recordar conceptos.	1	3	2	4	5
Perder la noción del tiempo.	0	2	3	3	7

Pregunta 4:: Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom... 15

Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...	Promedio (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Mínimo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Máximo (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Desviación estándar (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Varianza (Durante el Kahoot, ¿con qué frecuencia experimentaste los siguientes síntom...)	Recuento
Dificultad para concentrarme.	3.00	2.00	5.00	1.10	1.20	15
Pensamientos acelerados.	3.80	2.00	5.00	0.91	0.83	15
Bloqueo mental ante preguntas difíciles.	3.60	2.00	5.00	1.14	1.31	15
Dificultad para recordar conceptos.	3.60	1.00	5.00	1.31	1.71	15
Perder la noción del tiempo.	4.00	2.00	5.00	1.10	1.20	15

Pregunta 5:: Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma... 15



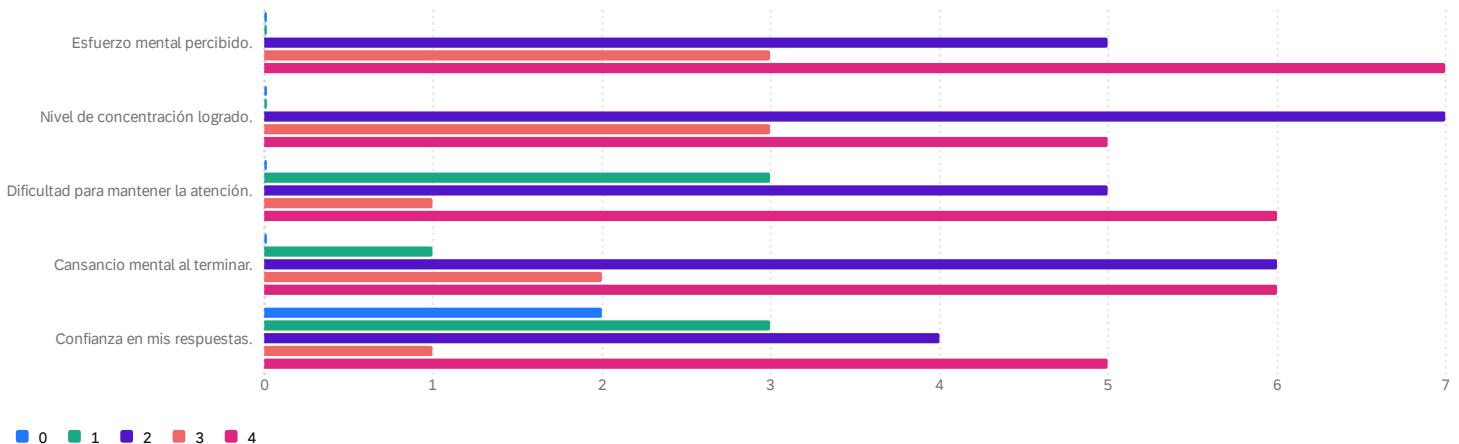
Pregunta 5:: Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma... 15

Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...	0	1	2	3	4
Respirar profundamente para calmarme.	1	5	5	1	3
Leer con calma cada pregunta antes de responder.	0	0	4	0	11
Enfocarme solo en la pregunta actual.	0	2	5	1	7
Mantener una actitud positiva.	1	2	3	3	6
Replantear mentalmente la pregunta.	0	0	5	4	6
Controlar mis emociones para no bloquearme.	0	2	6	3	4
Pensar antes de pulsar la respuesta.	0	0	7	2	6
Manejlar el tiempo conscientemente.	2	3	6	1	3
Calmarme cuando sentía presión o prisa.	0	2	6	3	4

Pregunta 5:: Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma... 15

Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...	Promedio (Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...)	Mínimo (Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...)	Máximo (Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...)	Desviación estándar (Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...)	Varianza (Durante el Kahoot, ¿qué tanto utilizaste las siguientes estrategias para ma...)	Recuento
Respirar profundamente para calmarme.	3.00	1.00	5.00	1.21	1.47	15
Leer con calma cada pregunta antes de responder.	4.47	3.00	5.00	0.88	0.78	15
Enfocarme solo en la pregunta actual.	3.87	2.00	5.00	1.15	1.32	15
Mantener una actitud positiva.	3.73	1.00	5.00	1.29	1.66	15
Replantear mentalmente la pregunta.	4.07	3.00	5.00	0.85	0.73	15
Controlar mis emociones para no bloquearme.	3.60	2.00	5.00	1.02	1.04	15
Pensar antes de pulsar la respuesta.	3.93	3.00	5.00	0.93	0.86	15
Manejar el tiempo conscientemente.	3.00	1.00	5.00	1.26	1.60	15
Calmarme cuando sentía presión o prisa.	3.60	2.00	5.00	1.02	1.04	15

Pregunta 6:: Evalúa tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot. 15



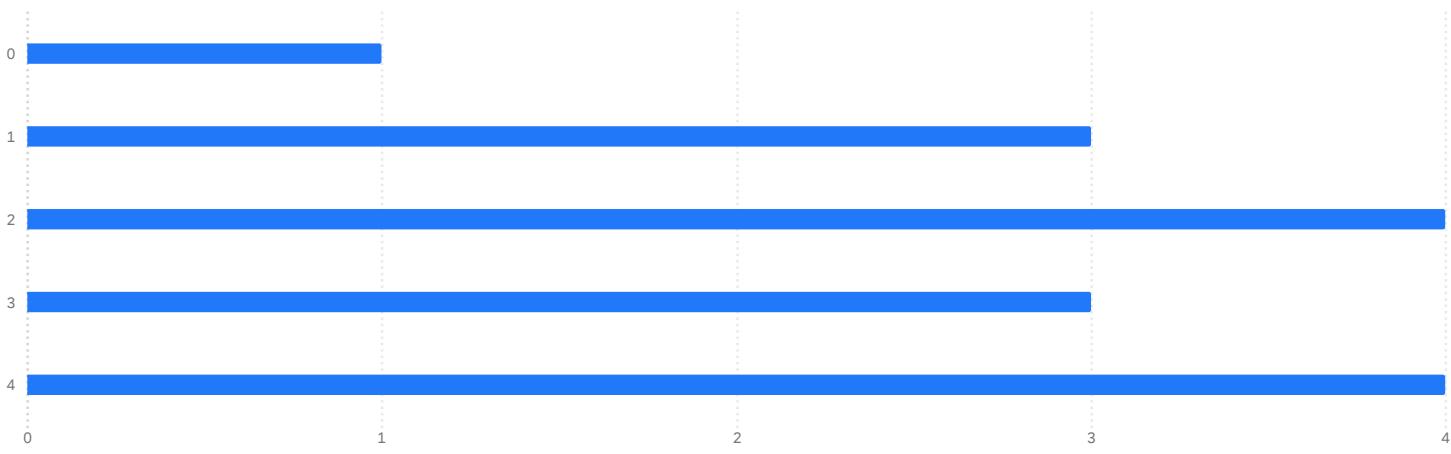
Pregunta 6:: Evalúa tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot. 15

Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.	0	1	2	3	4
Esfuerzo mental percibido.	0	0	5	3	7
Nivel de concentración logrado.	0	0	7	3	5
Dificultad para mantener la atención.	0	3	5	1	6
Cansancio mental al terminar.	0	1	6	2	6
Confianza en mis respuestas.	2	3	4	1	5

Pregunta 6:: Evalúa tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot. 15

Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.	Promedio (Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.)	Mínimo (Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.)	Máximo (Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.)	Desviación estándar (Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.)	Varianza (Evaluá tu experiencia cognitiva general durante el Kahoot.)	Recuento
Esfuerzo mental percibido.	4.13	3.00	5.00	0.88	0.78	15
Nivel de concentración logrado.	3.87	3.00	5.00	0.88	0.78	15
Dificultad para mantener la atención.	3.67	2.00	5.00	1.19	1.42	15
Cansancio mental al terminar.	3.87	2.00	5.00	1.02	1.05	15
Confianza en mis respuestas.	3.27	1.00	5.00	1.44	2.06	15

Pregunta 7:: En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot? 15 ⓘ



Pregunta 7:: En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot? 15 ⓘ

Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?

Recuento

Recuento

0	7 %	1
1	20 %	3
2	27 %	4
3	20 %	3
4	27 %	4

Pregunta 7:: En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot? 15 ⓘ

Promedio (Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?)

3.40

Mínimo (Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?)

1.00

Máximo (Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?)

5.00

Desviación estándar (Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?)

1.25

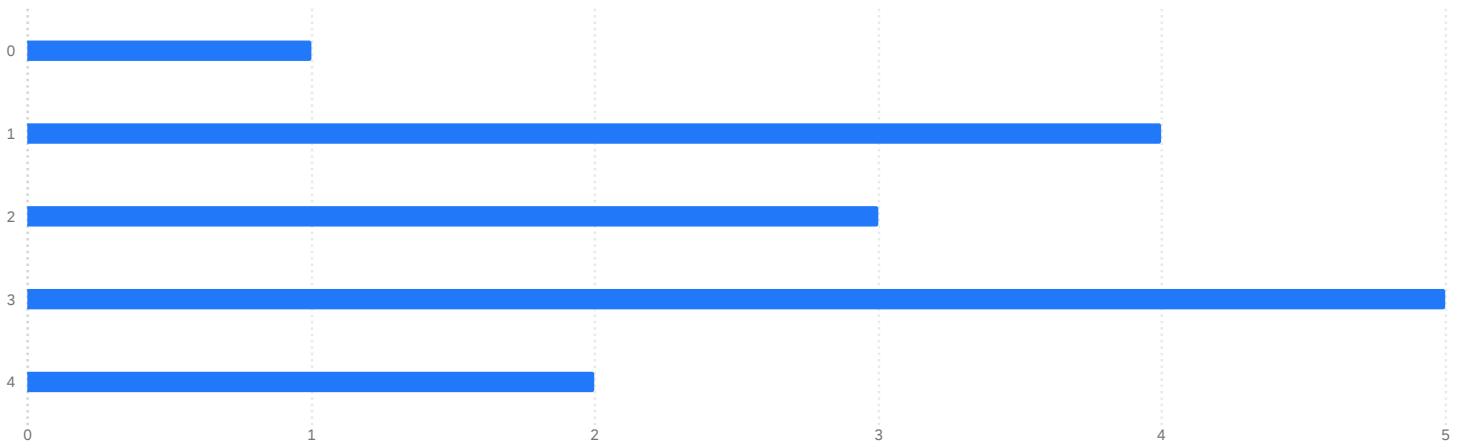
Varianza (Pregunta 7: - En general, ¿cuánto estrés sentiste durante el Kahoot?)

1.57

Recuento

15

Pregunta 8:: ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot? 15 ⓘ



Pregunta 8:: ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot? 15 ⓘ

Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?

Recuento

Recuento

0	7 %	1
1	27 %	4

Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?

Recuento

Recuento

2	20 %	3
3	33 %	5
4	13 %	2

Pregunta 8: ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot? 15 ⓘ

Promedio (Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?)

3.20

Mínimo (Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?)

1.00

Máximo (Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?)

5.00

Desviación estándar (Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?)

1.17

Varianza (Pregunta 8: - ¿Qué tanto te sentiste fatigado(a) mentalmente durante/tras el Kahoot?)

1.36

Recuento

15