

Définition générale

La démence est un trouble neurocognitif qui se caractérise par des déficits cognitifs divers variant en fonction du type de démence (définis par leur cause). La maladie d'Alzheimer est le type de démence le plus fréquent.

Il arrive à chacun d'entre nous de commettre des erreurs ou des étourderies. Il peut arriver que l'on oublie ou l'on a bien pu déposer un objet ou un autre ou que nous avons déjà raconté la même histoire à un de nos proches. Ces comportements peuvent généralement être expliqués par une saturation d'informations due à nos modes de vie actifs et stressants et ne sont bien souvent pas des signes de démence. Plus les gens vieillissent, plus la mémoire aura tendance à fonctionner de manière différente. Il se peut, par exemple, que le cerveau ne traite plus aussi rapidement les informations qui lui parviennent. Ce type de modifications de fonctionnement du cerveau est normal et n'interfère que peu avec la vie quotidienne. A l'inverse, la démence est invalidante et n'est pas attribuée au processus normal de vieillissement.

Bien que la démence ait tendance à se manifester différemment chez chaque individu, nous pouvons recenser un certain nombre de symptômes fréquents commun aux personnes atteintes :

- Une perte progressive de la mémoire des événements survenus récemment et l'incapacité d'assimiler de nouvelles informations
- Une propension à se répéter, à perdre des objets, à s'égarer dans des endroits familiers ...
- Une difficulté à manifester un jugement et une désintégration des capacités de raisonnement ...
- Une tendance accrue à l'irritabilité, à l'anxiété, à la dépression, à la confusion et à l'agitation ...
- Des difficultés à communiquer et à manier la langue
- Des changements du comportement, des sautes d'humeurs
- Une diminution de la capacité à se concentrer ou à rester concentrer
- Une incapacité ou des difficultés à planifier et effectuer des tâches en plusieurs étapes (comme compléter des documents administratifs).

Pour qu'une personne soit diagnostiquée comme démente, ses symptômes doivent être importants au point d'affecter son indépendance et sa capacité à effectuer des tâches simples de la vie quotidienne.

Par ailleurs, certains types de démences peuvent toucher des personnes plus jeunes que d'autres.

Principaux types de démence

- La maladie d'Alzheimer
- La démence à corps de Lewy
- La démence vasculaire
- La démence fronto-temporale
- La démence mixte

Caractéristiques & troubles associés

Les personnes atteintes de démences sont susceptibles de ne pas avoir conscience de leur perte de mémoire. Elles sont aussi très sensibles au stress physique et psychologique, qui peut accroître leurs déficits et les symptômes qui y sont associés.

Le départ d'une démence varie selon la cause qui en est à l'origine mais il est généralement très tardif. Elle est plus fréquente après 85 ans, et rarement présente chez les enfants ou les adolescents. On estime que la démence de type Alzheimer touche environ 2 à 4% de la population de plus de 65 ans. Les démences d'autres types sont beaucoup moins fréquents. Ces dernières peuvent être stables, progressives ou en rémission.

<https://ressourcessante.salutbonjour.ca/condition/getcondition/demence>
<http://www.psychomedia.qc.ca/diagnostics/qu-est-ce-que-la-demence>