

GRUPPE

[illegible]

VERTEIDIGUNGSWERTE & REWTTUNGSWÜRFE

ZÄHIGKEIT RETTUNGSWURF								
REFLEX RETTUNGSWURF								
WILLEN RETTUNGSWURF								
RÜSTUNGS- KLASSE								
BERÜHRUNG RK								
AUF FALSCHEM FUß RK								
RINGKAMPF								

FERTIGKEITEN

	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8
Monday								
Tuesday								
Wednesday								
Thursday								
Friday								
Saturday								
Sunday								
Monday								
Tuesday								
Wednesday								
Thursday								
Friday								
Saturday								
Sunday								
Monday								
Tuesday								
Wednesday								
Thursday								
Friday								
Saturday								
Sunday								

SPRACHEN

[illegible]

GESINNUNG