



Tantra entre Sceptiques

Une association impossible ?



à qui est adressé cette présentation ?

1. Le grand public qui veut un autre son cloche sur le Tantra, sans spiritualité
2. Les néo-tantrikas qui veulent s'intéresser au scepticisme et à la zététique
3. Les sceptiques qui sont curieuses ou curieux des pratiques tantriques



Plan

1. Présentation du Scepticisme et de la Zététique
2. La spiritualité New Age
3. Le Néo-Tantra
4. Qu'est ce que le Tantra entre Sceptiques ?
5. Nos réalisations



Qu'est ce que le Scepticisme / la Zététique ?

- L'art du doute
- Promotion de la pensée critique
- Identification des fausses informations
- Analyse des croyances
- étude des pratiques ésotériques avec l'aide de la méthode scientifique



Quelques ressources Sceptiques

- Hygiène Mentale : <https://www.youtube.com/user/fauxsceptique>
- Richard Monvoisin: <https://www.youtube.com/watch?v=GUqp-9QdsMc>
- Tronche En Biais: <https://www.youtube.com/c/TroncheEnBiais-Zetetique>
- Méta de Choc: <https://metadechoc.fr/>

Qu'est-ce la spiritualité New Age ?

- Désir d'avoir un certaine autonomie vis à vis des normes de la société
- MAIS, parfois, un rejet du système
- Philosophie de vie
- “chacun.e possède sa vérité”
- Cohésion du groupe > Debunk
- Société “parallèle” avec ses pratiques





Les pratiques New Age

Différentes pratiques:

- Homéopathie
- Naturopathie
- Biodynamie
- Astrologie
-

Pratiques de toucher et/ou en mouvement:

- Reiki
- Danse des 5 rythmes
- Biodanza
- Yoga
- **Tantra**



Les pratiques en Néo-Tantra

Différents types de pratiques

1. Méditations actives
2. Exercices corporels
3. Massages

Différents supports

1. Futon
2. Table de massage
3. Piscine

Types d'exercices:

1. Consentement / Limites
2. Gestion du désir
3. Multi-orgasmique
4. Sensations décuplées
5. ...

Exemple d'exercice: L'algue et le poisson clown

1. En binôme, une personne est l'algue, l'autre le poisson clown
2. Poser le cadre avant de commencer l'exercice (zones limites à respecter)
3. Pour l'algue:
 - a. Fermer les yeux
 - b. Ressentir un maximum les sensations de son corps et éventuellement son désir
4. Pour le poisson clown:
 - a. Venir proche de la personne, tourner autour, toucher l'autre très délicatement, très lentement
 - b. Garder le cadre fixé par l'autre, notamment rester dans les zones autorisées
5. Après l'exercice, faire un débriefing qui permet de s'exprimer sur les sensations ressenties et la perception de chaque personne

Pourquoi créer le “Tantra entre Sceptiques” ?

1. Peut-être que des exercices proposés par le Néo-Tantra pourraient être intéressants à étudier, notamment parce qu’elles ne sont pas pratiqués hors Néo-Tantra à notre connaissance
2. Parce qu’il existe des Sceptiques qui pratiquent le Tantra: afin qu’ils puissent trouver un espace protégé pour discuter de leurs pratiques



Objectifs du Tantra entre Sceptiques (1)

1. Fournir un code de conduite entre Tantrikas Sceptiques ainsi qu'une éthique
2. Remplacer les explications New Age par une approche Sceptique
3. Lister les pratiques Néo-Tantra et essayer de déterminer en quoi elles seraient bénéfiques, au delà d'un effet contextuel
4. Normaliser l'existence d'un Tantra "laïc", sans spiritualité



Objectifs du Tantra entre Sceptiques (2)

1. Fournir un espace de parole sécurisé aux Sceptiques qui pratiquent le Tantra
2. Debunker les fausses informations dans le Néo-Tantra (transmission IST...)
3. Identifier les gourous New Age abuseurs comme Agama Yoga et récolter des témoignages

Pourquoi garder le terme Tantra dans “Tantra entre Sceptiques” ?

1. Parce qu’il n’existe pas de terme qui couvre à la fois de la méditation, des exercices corporels, du toucher et de la sexualité
2. Pour le référencement: Le terme Tantra est déjà connu du grand public, les personnes trouveront plus facilement notre contenu

Site Web

<https://skeptical-tantra.org/fr/>

En cours de construction



Tantra entre Sceptiques

À lire pour les Neo-Tantrikas

Règles éthiques / Code de conduite

Qu'est-ce le Tantra entre Sceptiques ?

Parcours d'apprentissage

Guide pratique

Neo-Tantra et ...

Blog

À lire pour les Neo-Tantrikas

Règles éthiques / Code de conduite

Résumé

être aimable durant un événement Neo-Tantra

Conseils pour des échanges enrichissants

Qu'est-ce le Tantra entre Sceptiques ?

Parcours d'apprentissage

Guide pratique

Neo-Tantra et ...

Règles éthiques / Code de conduite

1. Avoir une bonne hygiène corporelle

Il est très important de bien nettoyer au savon toutes les parties du corps ainsi que se brosser les dents avant toute pratique. De plus, il est vivement recommandé de se laver les mains à chaque fois qu'il y a un changement de partenaire.

2. Respecter chacun et ses limites

Durant toute l'expérimentation, il est essentiel de respecter les limites de chacun, notamment en prenant le temps de recueillir le consentement de tout le monde.

Si à un moment quelqu'un ressent un inconfort dans l'expérimentation, il peut l'exprimer sans avoir peur de casser la dynamique de groupe. D'ailleurs, chaque participante est invitée à observer les autres et à demander si tout va bien au cas où une personne semble mal vivre l'expérience.

Si une personne vous pousse à dépasser le cadre, en particulier une figure d'autorité comme une formatrice ou un formateur, alors il vaut mieux demander à la personne de respecter les limites, voire cesser la collaboration si un besoin de sécurité n'est pas entendu.

3. Définition du cadre

Avant de commencer l'expérimentation, définir un cadre **clair et explicite** pour chaque participant. Exemple : Tu peux toucher ma tête, mais pas mes cheveux.

4. Respect de ce cadre

Un cadre commun est défini par les participant-e-s, et respecté tout le long de l'expérimentation.

Site Web facilement modifiable pour contributions

7. Humilité

Même après des années d'expérience dans le Tantra entre Si
expérience est unique, il est impossible d'anticiper comment

8. Transmission de connaissances fiables

Les connaissances qui circulent entre Tantrikas Sceptiques et
d'identifier les croyances existantes, tout en sachant qu'il y a



 [Éditer cette page](#)

Précédent

[« À lire pour les Neo-Tantrikas](#)



Réseaux sociaux

- Page Facebook:
<https://www.facebook.com/tantra.entre.sceptiques/>
- Groupe Facebook:
<https://www.facebook.com/groups/tantraentresceptiques>
- Twitter:
<https://twitter.com/TantraSceptique>



Merci aux contributrices et contributeurs !

<https://skeptical-tantra.org/fr/docs/what/thanks>