



Centro Educativo Jean Piaget

"Aprendemos y construimos para trascender"

Preparatoria

Enfermedades mentales y su relación con el sexo

Fátima León

4010

Miss. Adriana F. Chávez

Taller de Metodología de la Investigación

8 de enero de 2020

Resumen

Las enfermedades mentales son un tema de relevancia e interés social; existen muchas dudas en torno a este tema, pero esta investigación está centrada únicamente en el porqué de la tendencia de algunas enfermedades con uno y otro sexo. Este trabajo es una investigación meramente documental, puesto que no se utilizó ningún tipo de experimento, encuesta ni trato con otras personas.

Abstract

Mental illness is a topic of relevance and social interest; There are many doubts about this topic, but this research is focused only on why the predisposition of sexes with one or other mental illness. This work is a purely documentary investigation, since no type of experiment, survey, or dealing with other people was used.

Introducción

Hay una gran variedad de trastornos mentales, cada uno de ellos con manifestaciones distintas. En general, se caracterizan por una combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás. (OMS, 2019). Estas enfermedades pueden afectar más a hombres que a mujeres, según sea la enfermedad; Ejemplo: “La depresión es un trastorno mental frecuente y una de las principales causas de discapacidad en todo el mundo. Afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo, con mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres.” (OMS, 2019).

Me interesó este tema, porque los asesinos seriales son más hombres que mujeres y me intriga saber la causa de esto.

Además de la psicopatía tiene más tendencia en hombres, hay otras enfermedades mentales que son más usuales en mujeres.

Pregunta de investigación:

¿Por qué algunas enfermedades mentales son más usuales en mujeres y otras tienen más tendencia en hombres?

Objetivos

Objetivo general:

Observar la causa de que algunas enfermedades se presenten más en hombres o en mujeres.

Objetivos específicos:

- Investigar algunas de las diferencias más importantes del cerebro masculino y del femenino.
- Investigar cuáles son las enfermedades que más se presentan en hombres y las que más se presentan en mujeres.
- Observar cuáles son las características de cada una de las enfermedades más comunes.

- Comparar las enfermedades de las mujeres con las de los hombres.
- Recopilar datos que nos ayuden a tener una idea más clara de estas diferencias.

Justificación: Este tema se aplica en la psiquiatría y ayuda a entender más acerca del mundo que nos rodea, intenta comprender el porqué de comportarnos así y de saber un poco más acerca de cómo piensan los hombres, al contrario de las mujeres, y viceversa.

Marco teórico:

Hay una gran variedad de enfermedades mentales, sin embargo, éstas no se distribuyen de la misma manera entre los dos sexos. Según un estudio que hizo la American Psychological Association (APA, 2012) acerca de la relación de los sexos con las enfermedades mentales, los hombres son más propensos a padecer enfermedades vinculadas a lo antisocial y abuso de sustancias mientras que las mujeres tienen más tendencia a sufrir de enfermedades que se relacionen a los sentimientos, como la depresión y la ansiedad.

Para entender mejor esto, es necesario observar algunas de las más relevantes diferencias entre estos dos cerebros. En primer lugar, el lóbulo frontal, encargado de toma de decisiones y solución de problemas, es proporcionalmente más grande en las mujeres que en los hombres (Okdiario, 2017). Las mujeres tienen más desarrollado el sistema límbico que se encarga de procesar emociones, activar sentimientos viscerales y registrar en la memoria momentos con una gran carga emocional. En el cerebro de los hombres, la información está separada en segmentos que no mantienen relación entre sí, mientras que en el de las mujeres todo está conectado (Okdiario, 2017). Además, las mujeres tienden a recordar mejor las cosas porque las suelen asociar a una emoción. Investigadores han demostrado que este tipo de diferencias entre hombres y mujeres es lo que explica muchos trastornos mentales.

La sociedad es el producto de la naturaleza humana y las transformaciones sociales pueden cambiar la biología. Por ejemplo, paleontólogos exponen que la selección

de los machos que desarrollaban cualidades sociales era debido a la cooperación en cuidar a su familia; por esto, dejaron de tener grandes colmillos y músculos potentes (Mediavilla, 2019).

Según dice Eduard Vieta (2019), director científico del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), “Algunas diferencias son susceptibles de ser cambiadas a nivel cultural y otras menos.” Esto significa que algunas de las diferencias entre hombres y mujeres son causadas por la biología; sin embargo, otras provienen de la manera de ser educados, su familia, sus amigos, algo meramente cultural.

Carmen Arenas y Araceli Puigcerver citan a Grant y Weissman (2009) en *Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica* “Se han identificado un conjunto de factores que pueden explicar el predominio femenino en los trastornos de ansiedad, así como las diferencias entre los sexos en otros trastornos psiquiátricos. Un grupo de estos factores serían los psicosociales y socioculturales que incluyen diferencias en el tipo de afrontamiento de la persona, rol sexual, pobreza, nivel educativo, estado civil, nivel de ingresos, apoyo social, aislamiento social, adversidades durante la infancia, cambios sociales, normas culturales y vulnerabilidad a la exposición y reactividad ante acontecimientos vitales estresantes. Otros factores que sugieren diferencias de sexo son la comorbilidad previa, la predisposición genética, los rasgos de la personalidad, las hormonas sexuales, la reactividad endocrina frente al estrés, los sistemas de neurotransmisión y los determinantes neuropsicológicos”. Esto recalca la idea de Vieta acerca del origen de la conducta humana que puede ser biológica o cultural.

Igualmente, Arenas y Puigcerver citan a Dalla y Shors (2009), “Hay consenso en considerar que los factores psicosociales y socioculturales no pueden explicar todas las diferencias observadas entre ambos sexos, y dada la coherencia de los hallazgos en los distintos grupos culturales, la conclusión es que las diferencias de género en las tasas de los trastornos psiquiátricos son en gran parte psicobiológicas. Evaluar cuales de los factores explicativos de las diferencias entre

los sexos son de naturaleza biológica y cuáles de naturaleza social, nos permitirá conocer cuáles son inmutables y cuáles no”.

La OMS (2019) también plantea que los factores culturales igualmente afectan en las enfermedades mentales debido a que, si los hombres llegan a padecer alguna, son menos susceptibles a pedir ayuda que las mujeres, a causa de los estereotipos. A los varones se les ha enseñado que deben de resolver sus problemas por su cuenta, y que no pueden sacar lo que están sintiendo. Esto ocasiona que empleen soluciones que los orillan a terminar con su vida. Las mujeres realizan más intentos de suicidios que los hombres, como una señal para hacer saber a los demás que necesitan ayuda. No obstante, los hombres son los que llegan a consumir. En México el incremento de los suicidios debe atenderse con inmediatez, incluso considerarse como un problema de salud pública, coincidieron el diputado del grupo parlamentario de MORENA, Norberto Nazario Sánchez, psicoanalistas, pedagogos, abogados y psicoterapeutas (Congreso de la Ciudad de México, 2019). Se alertó que según cifras del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (Inegi), de 2010 a 2017 se registraron 48 mil suicidios, y que ocho de cada 10 fueron ejecutados por hombres.

Se realizó un estudio transversal con datos de la Encuesta Nacional de Salud de España (2011). Según Jorge Arias de la Torre, científico del CIBER de Salud Mental de España, la prevalencia de mala salud mental fue mayor entre las mujeres (19,9%) que entre los hombres (13,9%), siendo la prevalencia general del 16,8%. Las variables asociadas con una mayor prevalencia fueron el tipo de contrato y las variables relacionadas con el trabajo en los hombres, y las variables socioeconómicas y de edad en las mujeres.

La violencia de género es un factor de riesgo para sufrir trastornos mentales. Las mujeres son las principales víctimas de violencia y quienes la han sufrido presentan mayor incidencia de depresión, toxicomanía, actos autodestructivos e intentos de suicidio. Estos síntomas se agravan cuando las mujeres se ven impedidas de revelar su situación, se duda de su credibilidad, no se atienden sus necesidades de

seguridad personal, deben enfrentar solas al agresor y no existe un sistema de reparación del daño (Guevara, 2005).

Otro factor que incide en la depresión femenina es la doble jornada de las mujeres, que además de sus roles tradicionales se han insertado en el mercado laboral, la mayor de las veces en desventaja con los hombres. Entre los factores físicos relacionados con la depresión en las mujeres está la menopausia, aunque no hay consenso en si los síntomas depresivos del síndrome climatérico constituyen una afección específica de la menopausia, o si existe una asociación directa entre la menopausia y la depresión (Rodríguez, 2002).

En España se hizo un estudio (Fernández-Montalvo, J., & Echeburúa, E., 2008) de las alteraciones de personalidad (trastornos de personalidad y psicopatía) asociadas a los maltratadores a la mujer que se encuentran en prisión. Para ello se contó con una muestra de 76 hombres condenados por un delito de violencia grave contra la pareja. El 86% de los agresores presentaba al menos un trastorno de personalidad. El trastorno de mayor prevalencia fue el trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad, que afectaba al 57,8% de los casos, seguido del trastorno dependiente de la personalidad (34,2% de los casos) y del trastorno paranoide (25% de los casos). En cuanto a la psicopatía, los resultados del PCL-R mostraron que 11 personas (el 14,4% de la muestra) obtuvieron una puntuación significativa indicadora de tendencias psicopáticas claras. Esto nos muestra que, en efecto, los hombres tienen más tendencia a los trastornos antisociales como son la psicopatía, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno dependiente de la personalidad, etc. Parece ser que a los hombres les afecta desde dentro mientras que a las mujeres les afecta desde fuera. Es por eso que las mujeres sufren más de depresión, estrés postraumático, ansiedad, entre otras.

Discusión

Los hombres y las mujeres no somos iguales, ni física ni mentalmente. Hay varias diferencias en nuestros cerebros que nos hacen pensar y actuar de modo distinto, por consiguiente, las mujeres tenemos más tendencia a sufrir de enfermedades que se relacionen con los sentimientos, tales como depresión y el trastorno de ansiedad

en sus diferentes manifestaciones; mientras que los hombres son más propensos a sufrir enfermedades relacionadas con la psicopatía y lo antisocial y abuso de sustancias. Hay otros factores que contribuyen al desarrollo de enfermedades mentales, independientemente de lo biológico. Un grupo de estos factores serían los psicosociales y socioculturales que incluyen diferencias en el tipo de afrontamiento de la persona, rol sexual, pobreza, nivel educativo, estado civil, nivel de ingresos, apoyo social, aislamiento social, adversidades durante la infancia, cambios sociales, normas culturales y vulnerabilidad a la exposición y reactividad ante acontecimientos vitales estresantes, etc.

Conclusión

Algunas enfermedades mentales se presentan más en hombres que en mujeres, y viceversa, debido a que los cerebros son diferentes dependiendo del sexo de la persona. Las mujeres tienen más desarrollado el sistema límbico, encargado de desarrollar las emociones, mientras que en el cerebro de los hombres la información está separada en segmentos que no mantienen relación entre sí. Es por esto que los hombres son más propensos a padecer enfermedades vinculadas a lo antisocial y abuso de sustancias mientras que las mujeres tienen más tendencia a sufrir de enfermedades que se relacionen a los sentimientos, como la depresión y la ansiedad.

Sin embargo, no todo depende de cómo es que los cerebros funcionan. Hay otros factores que contribuyen al desarrollo de enfermedades mentales, independientemente de lo biológico. Un grupo de estos factores serían los psicosociales y socioculturales.

Referencias:

Libros y Revistas:

- Fernández-Montalvo, J., & Echeburúa, E. (2008). Trastornos de personalidad y psicopatía en hombres condenados por violencia grave contra la pareja. *Psicothema*, 20(2), 193-198.
- Arenas, M. C., & Puigcerver, A. (2009). Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica. *Escritos de Psicología (internet)*, 3(1), 20-29.
- Campos-Serna, J., Ronda-Pérez, E., Artazcoz, L., & Benavides, F. G. (2012). Desigualdades de género en salud laboral en España. *Gaceta sanitaria*, 26(4), 343-351.

Consultas en internet:

- García, M. (7 de septiembre de 2011). Tendencias 21. Tendencias de la salud. *Hombres y mujeres tienden a sufrir enfermedades mentales distintas*. Recuperado de https://www.tendencias21.net/Hombres-y-mujeres-tienden-a-sufrir-enfermedades-mentales-distintas_a7384.html
- Congreso de la Ciudad de México. (14 de junio de 2019). Congreso de la Ciudad de México. *Advierten incremento de suicidios en México; ocho de cada 10 fueron hombres*. Recuperado de <https://www.congresocdmx.gob.mx/advierten-incremento-de-suicidios-en-mexico-ocho-de-cada-10-fueron-hombres/>
- Panorama de la salud mental en las mujeres y los hombres mexicanos. (s.f.). Instituto Nacional de las mujeres, México. Recuperado de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100779.pdf
- Arias-de la Torre, J., Artazcoz, L., Molina, A.J., Fernández-Villa, T., Martín V. (2016). Desigualdades en salud mental en la población activa de España: un estudio basado en una encuesta nacional de salud. Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911116300061>
- Okdiario. (26 de abril de 2017). Okdiario. 5 diferencias entre el cerebro del hombre y la mujer. Recuperado de <https://okdiario.com/curiosidades/diferencias-cerebro-masculino-femenino-942963>
- Mediavilla, D. (23 de octubre de 2019). El país. Por qué hombres y mujeres tienen distintas enfermedades mentales. Recuperado de https://elpais.com/elpais/2019/10/16/ciencia/1571238507_405023.html
- Arenas, C., Puigcerver, A. (2009). Escritos de psicología. *Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica*. Recuperto de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092009000300003