



Centro Educativo Jean Piaget
“Aprendemos y Construimos para Trascender”
Preparatoria

Sustituto del cigarro, ¿mejor o peor?

Nombre del Alumno: Ana Sofía González Catalán

Materia: Taller de Metodología de la Investigación

Fecha de entrega: 8 de Mayo del 2020.

Grupo: 5010

Resumen

Los vapes son un sistema electrónico inhalador diseñado en su origen para simular y sustituir el consumo de tabaco. El objetivo de este trabajo es demostrar que al igual que el cigarro tiene repercusiones en la salud. Se pretende investigar y profundizar en la acción del vapeo, el motivo por el cual los adolescentes comiencen a vapear y las repercusiones tanto sociales, psicosociales y médicas. Para esta investigación, se usó el método no experimental en el cual se le aplicó una encuesta a jóvenes de ambos sexos de entre 12 y 17 años, de clase media.

Abstract

Vapes are electronic inhaler systems originally designed to simulate and replace the use of tobacco. The objective of this work is to demonstrate that, like the cigarette, it has repercussions on health. The aim is to investigate and deepen the action of vaping, the reason why teenagers begin to vape and the social, psychosocial and medical repercussions. For this research, we used the non-experimental method, for that reason a survey was applied to middle-class teenagers between 12 and 17 years old both female and male.

1. INTRODUCCIÓN

Los vapes son dispositivos electrónicos que no contienen hoja de tabaco. Consisten en un pequeño depósito o cartucho (que contiene el líquido con o sin nicotina, propilenglicol, saborizantes y otros compuestos químicos), cuentan con una batería recargable y un atomizador donde se vaporiza la mezcla.

Se utilizan inhalando lo cual hace que la batería entre en funcionamiento, se calienta el atomizador y el líquido se vierte en el interior del mismo y se convierte en vapor el cual da una simulación a los cigarrillos tradicionales y también emite vapor en el “fumado”.

Diferentes sustancias se han detectado en el mismo: formaldehído, acetaldehído, acroleína y diversos metales pesados. Estas sustancias aunque se encuentran en cantidades más bajas de las que se detectan en los cigarrillos habituales, tienen capacidad para producir patología en humanos.

1.1 Preguntas de investigación

¿Qué es el vapeo? ¿Cuál es el motivo de que los adolescentes comiencen a vapear? ¿Cuáles son las consecuencias sociales, psicosociales y médicas que tiene el vapeo?

1.2 Objetivos

GENERAL

Nuestro objetivo principal es concientizar al lector de todo el desarrollo del vapeo, sus consecuencias, los mayores consumidores y sus repercusiones físicas a corto y largo plazo.

ESPECÍFICO

- Analizar las consecuencias médicas del vapeo en el adolescente a corto y largo plazo, así como alentar el desarrollo del cerebro, puede aumentar el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta e irritación y graves infecciones en los pulmones.
- Concientizar a los lectores de los daños físicos que el vapeo puede causar, ya que este es un sustituto del cigarro pero tiene consigo consecuencias diferentes que el fumar tabaco.
- Analizar las tendencias actuales del consumo de tabaco en adolescentes de 14 a 18 años.

Se utilizaran gráficas, estadísticas y encuestas realizadas a jóvenes de 14 a 18 años para poder representar con mayor claridad el como esta sustancia se ha propagado y cómo afecta a los adolescentes en nuestro país.

1.3 Justificación

Este problema es bastante importante ya que este nuevo suplemento de cigarro se ha llevado la vida de unos cuantos adolescentes en los Estados Unidos y actualmente una gran porción de los adolescentes en México lo están utilizando, por lo que con este trabajo estamos intentando hacer que los lectores tomen consciencia, estén al tanto y difundan esta información a los adolescentes y se concienticen y eviten este vapear.

Existen pocos estudios acerca de este tema, ya que es un tema casi reciente podría decirse, pero lo que vamos a realizar aquí es una dinámica que nos va a brindar la información más reciente por medio de tablas, encuestas y estadísticas, que van a ser realizadas a una escuela secundaria y preparatoria.

2. Marco Teórico

2.1 ¿Qué es el vapeo?

De acuerdo a KidsHealth from Nemours(s.f.), vapear es inhalar el vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo para vapear. Los cigarrillos electrónicos son dispositivos para fumar que funcionan con pilas. Contienen unos cartuchos llenos de un líquido que suele contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas. El líquido se calienta y se convierte en un vapor, que la persona inhala. Por eso, consumir cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapear" (de vapor).

A continuación se presenta con detalle las características de los diferentes elementos usualmente contenidos en los cartuchos para cigarro electrónico:

2. La Pulegona

De acuerdo a una publicación de El Espectador (2019) "La pulegona es un carcinógeno que causa cáncer hepático, metaplasia pulmonar y otros neoplasmas en los roedores que reciben administración oral", añadió el artículo. En 2018, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, en inglés) prohibió la pulegona sintética como aditivo en los alimentos.

2. Nicotina

De acuerdo a Infodrogas, (s.f.) la nicotina es la responsable de la adicción. Además, es el principal alcaloide del tabaco, presente en las hojas de la planta y en el humo procedente de su combustión. La nicotina es la que le da su olor característico. Esta se suele encontrar en forma de

sal ácida en los cigarros, por lo que no se disuelve en la saliva y no se absorbe por la mucosa bucal. El fumador de cigarrillos se ve obligado a inhalar profundamente el humo para que llegue a los alvéolos pulmonares y a través de ellos pase a la sangre.

La nicotina se clasifica farmacológicamente entre los estimulantes menores del Sistema Nervioso Central tiene no obstante, un efecto bifásico, pudiendo el fumador regularlo para que sea estimulante o relajante (básicamente, controlando la frecuencia y la profundidad de las aspiraciones).

Una vez que la nicotina es ingerida, tiene una vida media aproximada de unas dos horas. A partir de este tiempo, a medida que su concentración sanguínea (nicotemia) va disminuyendo, el fumador comienza a experimentar deseos de fumar.

Se metaboliza en el hígado y se elimina por el riñón, siendo facilitado este proceso por la acidificación de la orina.

3. Níquel

Una investigación de la Escuela de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg publicada en el Environmental Health Perspectives (2018) dice que, después de hacer pruebas con distintos vareadores, varios de ellos generaron aerosoles que contenían cantidades inseguras de plomo, níquel, arsénico, entre otros.

En pequeñas cantidades el níquel es esencial, pero cuando es tomado en muy altas cantidades este puede ser peligroso para la salud humana. La toma de altas cantidades de níquel puede tener como consecuencia cáncer de pulmón, nariz, laringe y próstata. Desórdenes en el corazón y fallos respiratorios.

4. Arsénico

Investigadoras españolas María Tellez-Plaza y Ana Navas-Acien (2018) hicieron 37 estudios de los cuales los resultados relevaron que la exposición al arsénico aumentaba un 23% el riesgo de enfermedad coronaria e implicaba un riesgo relativo un 30% mayor de enfermedad cardiovascular compuesta, aunque no hubo asociación con riesgos mayores de accidentes cerebro-vasculares

5. Plomo

El mismo estudio hecho por las investigadoras españolas María Tellez-Plaza y Ana Navas-Acien (2018) asocia al plomo con un incremento del 62% de riesgo de accidente cerebro-vascular respecto a las personas que no se ven expuestas a él.

2.2 ¿Cómo funcionan los vapes?

De acuerdo al National Institute of Health—NIH (2014) la mayoría de los cigarrillos electrónicos están formados por cuatro elementos:

- Un cartucho o receptáculo que contiene una solución líquida (e-líquido o e-jugo) con variadas cantidades de nicotina, saborizantes y otras sustancias químicas.
- Un elemento calentador (el vaporizador)
- Una fuente de energía (generalmente, una pila)
- Una boquilla por la cual se inhala

En muchos cigarrillos electrónicos, al pitar se activa el elemento calentador a pila, el cual vaporiza el líquido contenido en el cartucho. La persona inhala entonces el aerosol o vapor resultante (a esto se le llama "vapear" o *vaping* en inglés).

2.3 ¿Qué es una adicción?

De acuerdo al National Institute on drug Abuse (2010) la adicción es una enfermedad, igual que las enfermedades cardíacas o el cáncer.

La adicción no es simplemente una debilidad. Ser adicto no quiere decir que alguien sea una mala persona. Cualquier persona se puede convertir en drogadicta: personas pobres, ricas, con estudios universitarios, que no terminaron la escuela primaria, cualquiera. La adicción se puede dar a cualquier edad, pero las probabilidades son más altas cuando una persona empieza a consumir drogas cuando es joven.

2.4 ¿Qué efectos produce la nicotina en el cuerpo?

De acuerdo a la Institución Gobierno de la Roja (2013) muchas personas creen que el fumar los relaja pero esto se debe a que él fumar calma la ansiedad provocada por la falta de nicotina en el cuerpo (un síntoma del síndrome de abstinencia).

Desde el momento en el que un individuo se convierte en un fumador habitual, los componentes tóxicos del humo del tabaco comienzan una lenta pero dañina labor.

Un gran número de enfermedades, en diversos sistemas de nuestro organismo, resultan provocadas o favorecidas por el tabaquismo. Algunos de los efectos a corto plazo son:

- Fatiga prematura
- Mayor riesgo de anginas
- Aumento de constipados
- Tos y expectoraciones
- Pérdida de apetito
- Alteraciones del ritmo del pulso
- Color amarillento de los dedos y dientes
- Mal olor que se desprende de la boca y del aliento.

2.5 Repercusiones del vapeo en la adolescencia

El National Institute of Health—NIH (2014) dice que puesto que el vapeo no hace mucho tiempo que existe, todavía no sabemos cómo afecta al cuerpo a lo largo del tiempo. Pero las autoridades sanitarias están informando sobre graves daños pulmonares en las personas que vapean, e incluso algunas muertes, ya que la conducta de vapear introduce nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es muy adictiva y puede:

- Hacer más lento el desarrollo cerebral en niños y adolescentes, y afectar a la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo
- Aumentar el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta

Así mismo, los cigarrillos electrónicos:

- Irritan y dañan los pulmones
- Pueden causar graves daños pulmonares e incluso la muerte
- Pueden llevar a fumar cigarrillos y a consumir otros tipos de tabaco

Los que no contienen nicotina también tienen repercusiones en la salud así como irritación de los pulmones, y así mismo pueden afectar el modo de pensar, actuar y sentir de una persona. Uno de los principales factores que repercuten en la salud es el vapor de los vapes, el cual no está hecho de agua, si no de sustancias químicas nocivas y partículas muy finas que se inhalan hacia el interior de los pulmones y luego se exhalan al medio ambiente.

Ya que este tema del vapeo es un tema nueva, no hay una recopilación de datos acerca de consecuencias en la salud a largo plazo. Pero hasta ahora la Organización KidsHealth(s.f.) afirma que “aún no se conocen muchas de las consecuencias a largo plazo de vapear. Estudios recientes informan sobre graves daños pulmonares, e incluso la muerte, en las personas que vapean.”

3. MÉTODO

Para esta investigación, se aplicó una encuesta a jóvenes de ambos sexos de entre 12 y 17 años, para poder observar cómo en la edad adolescente se comienza a consumir esta sustancia.

La mayoría de los alumnos que participaron se encontraban en un nivel económico medio-alto, por lo cual estos fueron capaces de comprar este aparato. El método que utilizó fue el no experimental ya que se aplicó una encuesta en la cual nosotros nunca controlamos los resultados de si los adolescentes fuman o no, también los participantes fueron escogidos y no fueron al azar completamente.

La encuesta contaba con preguntas que nos pudieron decir si los participantes comenzaron a consumir este producto por voluntad propia o se vieron forzados por la presión social, si saben que fumar vape esta sustancia tiene repercusiones para su salud, y si han intentado dejarlo. Para

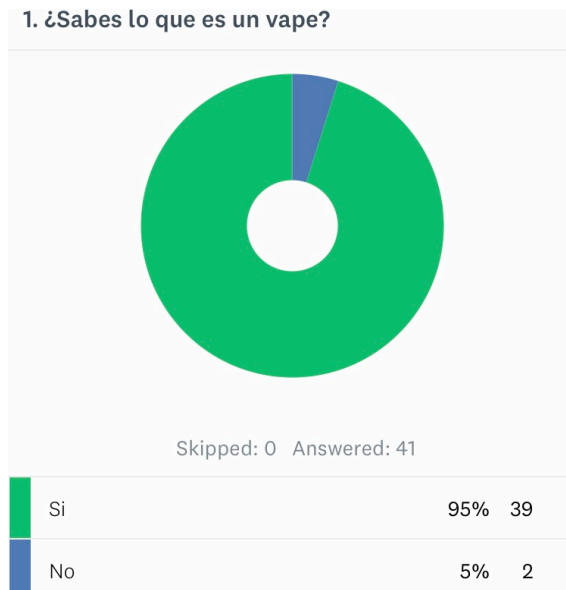
la realización de esta encuesta se utilizó una aplicación donde puedes crear la tuya. Al terminarla se la mande por mensaje a jóvenes de la edad ya mencionada y les pedí que la mandaran a sus grupos sociales. Cuando se consiguieron los participantes se les realizó la encuesta anónimamente y de manera que ellos trataran de ser lo más sinceros posibles al contestar. Cuando se finalizó la encuesta se analizaron los resultados y con estos sacamos gráficas y comparamos la información reciente con la anteriormente investigada.

Con esta encuesta se espero conseguir resultados nuevos a los que ya habíamos investigado anteriormente ya que así pudimos ver como la mayoría de los adolescentes ya consumían esta alternativa al cigarro.

Las preguntas que se les realizaron a los participantes fueron las siguientes:

3. ¿Sabes lo que es un vape?
4. ¿Alguna vez lo has probado?
5. ¿Después de probarlo, lo seguiste consumiendo?
6. Si lo consumes, ¿cuál sería la causa más acertada por la que comenzaste?
7. Si lo consumes, ¿con qué regularidad lo haces?
8. ¿Alguna vez has probado el tabaco?
9. Si has probado el tabaco y el vape, ¿cuál te gusta más?
10. ¿Sabías que el vape tiene consecuencias para tu salud?
11. ¿Alguno de tus padres sabe que lo consumes?

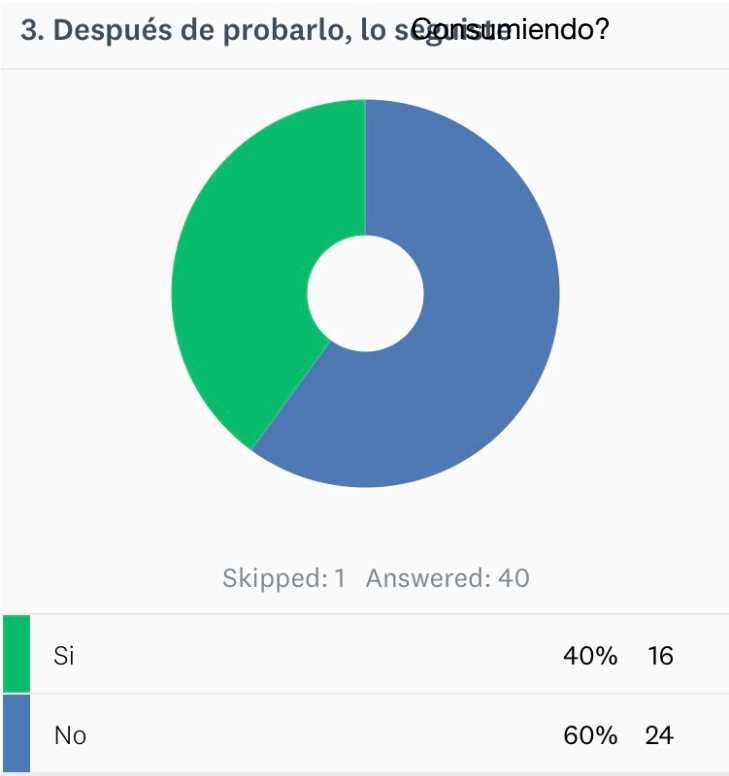
4. RESULTADOS



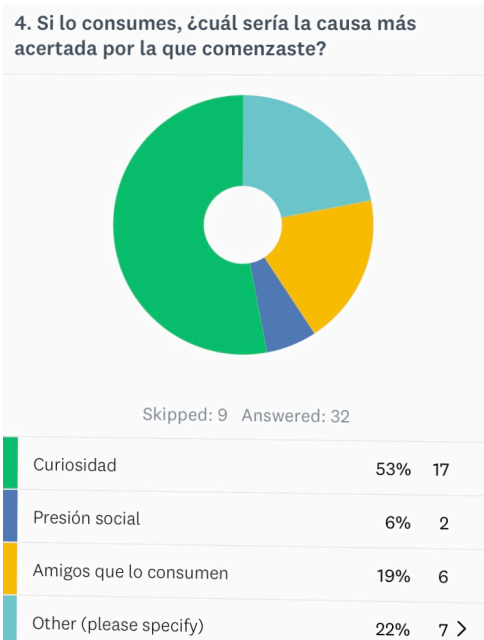
Se puede observar que el 95% de los encuestados respondió que si conocen lo que es un vape Y el resto que es un 5%, no lo hacen.



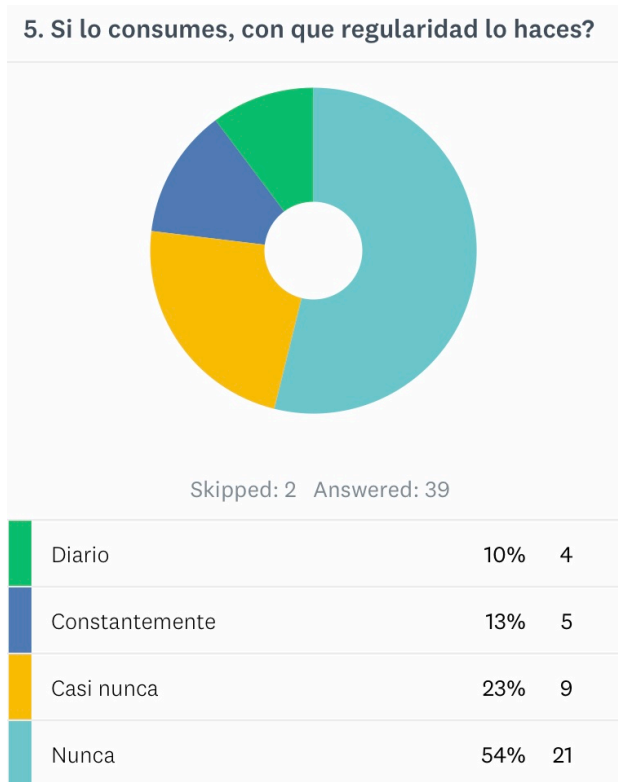
Se puede observar que el 71% de los encuestados respondió que han consumido cigarro electrónico (vape). Y el resto que es un 29%, no lo han probado o no lo consumen.



En esta gráfica podemos observar que mientras un 40% continuo haciéndolo o por presión social o por simple gusto . Un 60% que viene siendo la mayoría, no prosiguió con el vicio.

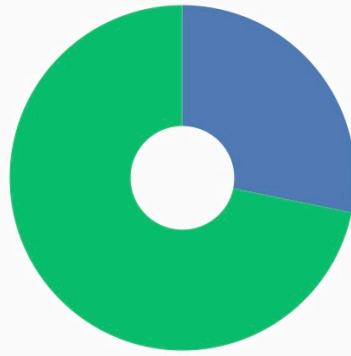


Aquí podemos observar que la mayoría que es un 53% lo ha consumido por mera curiosidad. Los que lo han consumido por presión social son un 6% lo cual es muy lejano al porcentaje de curiosidad. El factor que más o menos influye fue que los amigos lo consumen esto con un 19% y un 22% que eligieron otra opción.



Podemos observar que un 10% lo consume a diario lo que ya podría decirse que tienen un gran vicio hacia este. El 13% constantemente lo que podría decirse que todavía no es tan necesario para su vida diaria. Un 23% aclara que de vez en cuando lo hacen, no es una necesidad para ellos. Y por último con el porcentaje más alto de 54% no lo hacen.

6. ¿Alguna vez has probado el tabaco?

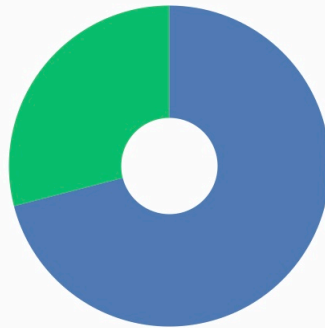


Skipped: 2 Answered: 39

Si	72%	28
No	28%	11

La mayoría que viene siendo un 72% afirma que lo ha probado. Por otro solo el 28% no lo ha probado.

7. Si has probado el tabaco y el vape ¿cuál te gusta más?

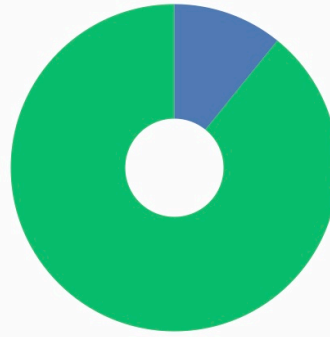


Skipped: 10 Answered: 31

Tabaco	29%	9
Vape	71%	22

El 71% de los encuestados prefiere el cigarro electrónico (vape) encima del tabaco, esto puede ser debido a la presión social, o el hecho de que se sienten a la moda o el simple hecho de que les gusta más el sabor. Y con tan solo 29% la gente prefiere el tabaco.

8. ¿Sabías que el vape tiene consecuencias para tu salud?

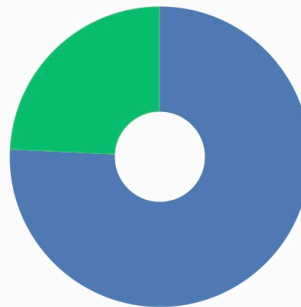


Skipped: 4 Answered: 37

Si	89%	33
No	11%	4

La mayoría el cual es un 89% sí están conscientes de que el vape tiene repercusiones sobre la salud, mientras que el 11% no estaba informado de esto.

9. ¿Alguno de tus padres sabe que lo consumes?

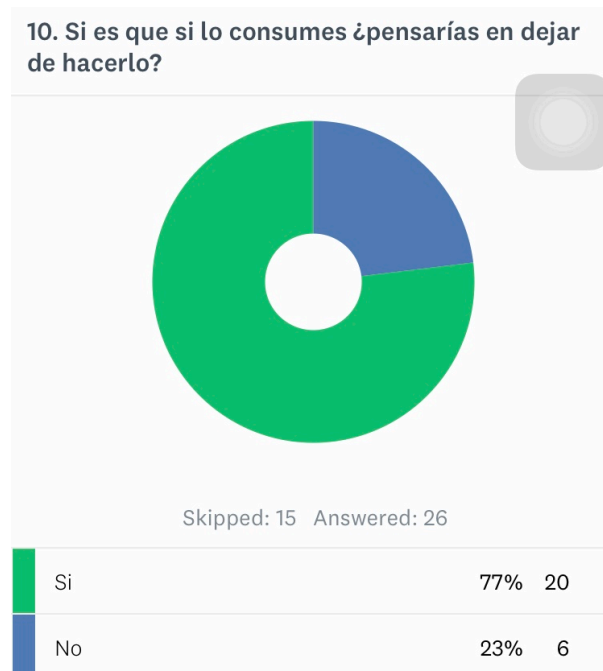


Skipped: 8 Answered: 33

Si	24%	8
No	76%	25

El 76% de los encuestados respondió que sus papas no saben, por obvias razones. Una de ellas sería que no estarían de acuerdo con que ellos consuman algo que es parecido a un cigarro ya que aun son muy jóvenes y saben que esto les hace daño a su desarrollo. Un 24% sus papas si están

al tanto, podemos asumir que estos padres también fuman tabaco y piensan que eso es mejor y es preferible.



Por último, un 77% sí lo ha intentado dejar, eso es un comienzo ya que se puede decir que son conscientes de las consecuencias que podría traer para su salud. El resto no lo ha intentado, o no quieren o simplemente porque no lo consumen.

5. DISCUSIÓN

Con los resultados obtenidos en la encuesta realizada, se pudo llegar a una visión más analítica de lo que se buscaba lograr a través de esta.

Principalmente, se pudo observar que la mayoría de los encuestados no siguieron consumiendo vape después de haberlo probado y estos que lo consumen no lo suelen hacer tan frecuentemente.

La razón principal de los encuestados para el consumo de esta sustancia, es la curiosidad o la presión social . La curiosidad tendría que haber sido por medio de ver a uno de sus amigos consumiendo este “sustituto” del cigarro, esto se fundamenta en otra pregunta cuando nos dicen que sí han hecho a compañeros consumir la sustancia.

Un punto importante a resaltar es que las personas que consumen vape suelen hacerlo únicamente con amigos o en fiestas, en su mayoría. Esto nos da más argumentos para concluir que los adolescentes se están viendo presionados por su entorno social.

También se puede observar que la mayoría de los padres de los encuestados no saben del consumo de esta sustancia por parte de sus hijos. Esto significa que no tienen permitido consumirlo en sus hogares, por lo tanto tienen la necesidad o el deseo de consumirlo sin un consentimiento parental previo.

6. CONCLUSIONES

Según los resultados encontrados, se concluye que el vapeo es la acción de inhalar vapor por medio de un cigarrillo electrónico (vape) los cuales tienen cartuchos llenos de un líquido que contiene nicotina, saborizante y sustancias químicas. De acuerdo a las encuestas realizadas, concluimos que la principal razón por la cual los adolescentes comienzan a vapear, es por mera curiosidad ya que ven a su entorno hacerlo.

La mayoría de los padres de los adolescentes no saben que sus hijos vapean. Esto es una repercusión psicosocial ya que se va convirtiendo en una costumbre el mentirle a sus padres y hacer cosas no permitidas que saben que tiene repercusiones hacia su salud y lo ignoran.

Ingerir este producto daña tus pulmones y te acerca a otras adicciones, pero no es la única repercusión. También están las repercusiones sociales en las cuales, muchos vapeadores jóvenes comienzan a sentirse con la necesidad de entrar a círculos sociales, llevando esto a su trágico consumo que afecta desarrollo y crecimiento.

Bibliografías

1. Lonna P. Gordon, MD. (2019). Vapear: lo que necesita saber. Recuperado el 9 de Diciembre del 2019, de Kidshealth Sitio web: <https://kidshealth.org/es/parents/e-cigarettes-esp.html>
2. EFE. (2019). Pulegona, el ingrediente que puede causar cáncer entre vapeadores. Recuperado el 9 de Diciembre del 2019, de El Espectador Sitio web: <https://www.elespectador.com/noticias/salud/pulegona-el-ingrediente-que-puede-causar-cancer-entre-vapeadores-articulo-881342>
3. Tabaco. (2017, 8 marzo). Recuperado 9 Diciembre, 2019, de <http://www.infodrogas.org/drogas/tabaco?showall=1>.
4. Esther Miguel Trula. (2018). Plomo y arsénico para tus pulmones: la no tan inocua realidad de los cigarrillos electrónicos. Recuperado el 9 de Diciembre del 2019, de Magnet Sitio web: <https://magnet.xataka.com/un-mundo-fascinante/nuevos-estudios-demuestran-que-los-cigarrillos-electronicos-dan-positivo-en-plomo-y-arsenico>
5. ¿Qué es la adicción? (s.f.). Recuperado 9 Diciembre, 2019, de <https://easyread.drugabuse.gov/es/content/¿qué-es-la-adicción>.
6. Jordi Sabaté. (2018). Un nuevo estudio alerta de la toxicidad de los vapores del cigarrillo electrónico. Recuperado el 9 de Diciembre del 2019, de ElDiario.es Sitio web: https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/estudio-toxicidad-vapores-cigarrillo-electronico_0_817869047.html
7. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.. (2019). Cigarrillos electrónicos (e-cigs). Recuperado el 9 de Diciembre del 2019, de NIDA Sitio web: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-electronicos-e-cigs>.