



CENTRO EDUCATIVO JEAN PIAGET

REPERCUCIONES PSICOSOCIALES DEL TABACO EN LA ADOLESCENCIA



ANA SOFÍA GONZÁLEZ CATALÁN

TMI

4° DE PREPARATORIA

MAYO, 2018





ABSTRACT



En este trabajo se busca informar a los lectores lo que conlleva el ingerir tabaco, también dar una vista más panorámica acerca del tema, ya que mucha gente solo conoce lo que se les enseña en la escuela o lo que observan en las redes.

En la primera parte se hablará de lo que es el tabaco y cuáles son sus componentes que hacen que se vuelvan una adicción. También hablaremos de algunos problemas que le llegan a causar físicamente a los adolescentes, y cómo estos pueden llegar a ser una gran molestia.

Después hablaremos de como los adolescentes comienzan a ingerir esta sustancias y cómo el ambiente social y cultural afecta. Lo cual nos dará una visión más amplia de lo que conlleva ingerir esta y las repercusiones que tiene socialmente hablando y también personalmente. Utilizaremos recursos como gráficas y estadísticas para tener un panorama más amplio de cómo esta sustancias afectan en nuestro país a los adolescentes.

Haremos una encuesta la cual nos mostrara más detalladamente el consumo de esta sustancia en el país, no podremos tener resultados tan precisos ya que solo lo haremos a una pequeña cantidad de personas pero haremos inferencias para poder dar una visión más general.

También se abordará el tema de la prevención y como se puede evitar o acabar con los hábitos de consumir este.



Para dar al lector una visión de las maneras de prevenirse de estas drogas.

ÍNDICE


<u>Abstract.....</u>	<u>2</u>
<u>Introducción.....</u>	<u>4</u>
<u>1,1 Pregunta de investigación.....</u>	<u>4</u>
<u>1.2 Objetivos.....</u>	<u>4</u>
<u>1.3 Justificación.....</u>	<u>5</u>
<u>Marco Teórico.....</u>	<u>5</u>
<u>2.1 ¿Qué es el tabaco?.....</u>	<u>5</u>
<u>2.2 ¿Qué efectos produce la nicotina en el cuerpo?.....</u>	<u>7</u>
<u>2.3 ¿Qué es una adicción?.....</u>	<u>7</u>
<u>2.4 Factores Asociados al Consumo de Tabaco en Adolescentes.....</u>	<u>8</u>
<u>2.5 Repercusiones del tabaquismo en la adolescencia.....</u>	<u>9</u>
<u>3.Método.....</u>	<u>10</u>
<u>4.Resultados.....</u>	<u>12</u>
<u>5.Discusión.....</u>	<u>18</u>
<u>6. Conclusiones.....</u>	<u>19</u>
<u>7. Bibliografía.....</u>	<u>19</u>

1. INTRODUCCIÓN

1.1 Preguntas de investigación

¿Cuál es el motivo de que los adolescentes comiencen a ingerir una sustancia como lo es el tabaco? ¿Qué implicaciones sociales están relacionadas? ¿Cuáles son las consecuencias médicas? ¿Qué repercusiones físicas y psicosociales llega a causar esta sustancia en el adolescente?

1.2 Objetivos

El objetivo de esta investigación es analizar  tendencias actuales del consumo de tabaco en adolescentes de 13 a 17 años. Analizar las consecuencias médicas del tabaco en el adolescente a corto y largo plazo, así como dificultades en la respiración, pérdida de visión y otros aspectos.

Se utilizarán gráficas, estadísticas y encuestas realizadas a jóvenes de 13 a 17 años para poder representar con mayor claridad el cómo esta sustancia se ha propagado y cómo afecta a los adolescentes en nuestro país.

Mediante esta investigación buscamos concientizar a los lectores de los daños físicos y psicosociales que el tabaquismo puede causar. Las consecuencias físicas del consumo de esta sustancia se tienen bastantes presentes por lo cual, nos enfocaremos un poco más en las psicosociales.

También haremos referencia a los daños que puede causarle no solo al consumidor, si no a las personas con las que convive la mayor parte del día, familiares, amigos, etc.

Nuestro objetivo principal es concientizar al lector de todo el desarrollo del tabaquismo, sus consecuencias, los mayores consumidores y sus repercusiones a corto y largo plazo.

1.3 Justificación



Este problema es bastante importante ya que está dañando a una gran porción de los adolescentes en México, por lo que con este trabajo estamos intentando hacer que los lectores tomen consciencia, estén al tanto y difundan esta información a los adolescentes y se concienticen y eviten consumir tabaco.

Existen bastantes estudios acerca de este tema, ya que es un tema de importancia nacional, pero lo que vamos a realizar aquí es una dinámica que nos va a brindar la información más reciente por medio de tablas, encuestas y estadísticas, que van a ser realizadas a una escuela secundaria.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 ¿Qué es el tabaco?



De acuerdo a la Real Academia Española de la Lengua el tabaco se define como planta de la familia botánica de las Solanáceas. Tiene grandes hojas y hermosas flores, además de una gran altura, igual o mayor que la de una persona adulta.

Esta planta es la única que sintetiza y luego conserva en sus hojas secas un potente alcaloide que recibe el nombre de nicotina y que da el nombre a su género vegetal.

El humo del tabaco tiene varios componentes como son.



1. Los Alquitranes

Estos son los responsables de la aparición de los diferentes tipos de cánceres atribuibles al tabaquismo; se clasifican en tres categorías diferentes según su papel en el desarrollo de éstos cánceres ("Tabaquismo", 2016):

Iniciadores: sustancias cancerígenas que, por sí mismas, tienen capacidad para generar células tumorales; entre ellos el alfa benzopireno.

Promotores: sustancias que actúan estimulando la acción de las células tumorales.

Cocarcinógenos: sustancias que son incapaces por sí mismas de desarrollar una acción cancerígena, pero favorecen el desarrollo de las células tumorales producidas por los iniciadores.

2. Monóxido de carbono

Este es un gas, muy tóxico, que se desprende de la combustión del tabaco y del papel que envuelven al cigarro.

El CO penetra en la sangre a través de los alvéolos pulmonares, y se une a la hemoglobina desplazando al oxígeno, con lo que la oxigenación de los tejidos se ve muy dificultada.

3. Irritantes

Son los principales responsables de la tos, del incremento de la mucosidad y del lagrimeo en los fumadores, a largo plazo son los componentes que producen patologías respiratorias como el enfisema pulmonar o la bronquitis crónica.

4. Nicotina

Es la responsable de la adicción. Además, es el principal alcaloide del tabaco, presente en las hojas de la planta y en el humo procedente de su combustión. La nicotina es la que le da su olor característico.

Este se suele encontrar en forma de sal ácida en los cigarrillos, por lo que no se disuelve en la saliva y no se absorbe por la mucosa bucal. El fumador de cigarrillos se ve obligado a inhalar profundamente el humo para que llegue a los alvéolos pulmonares y a través de ellos pase a la sangre.

La nicotina se clasifica farmacológicamente entre los estimulantes menores del Sistema Nervioso Central tiene no obstante, un efecto bifásico, pudiendo el fumador regularlo para que sea estimulante o relajante (básicamente, controlando la frecuencia y la profundidad de las aspiraciones).

La nicotina tiene una vida media aproximada de unas dos horas. A partir de este tiempo, a medida que su concentración sanguínea (nicotemia) va disminuyendo, el fumador comienza a experimentar deseos de fumar.

Se metaboliza en el hígado y se elimina por el riñón, siendo facilitado este proceso por la acidificación de la orina.

2.2 ¿Qué efectos produce la nicotina en el cuerpo?

Muchas personas creen que el fumar los relaja pero esto se debe a que el fumar calma la ansiedad provocada por la falta de nicotina en el cuerpo (un síntoma del síndrome de abstinencia).



Desde el momento en el que un individuo se convierte en un fumador habitual, los componentes tóxicos del humo del tabaco comienzan una lenta pero dañina labor.

Un gran número de enfermedades, en diversos sistemas de nuestro organismo, resultan provocadas o favorecidas por el tabaquismo.

Algunos de los efectos a corto plazo son:

- Fatiga prematura
- Mayor riesgo de anginas
- Aumento de constipados
- Tos y expectoraciones
- Pérdida de apetito
- Alteraciones del ritmo del pulso
- Color amarillento de los dedos y dientes
- Mal olor que se desprende de la boca y del aliento.

2.3 ¿Qué es una adicción?

De acuerdo al National Institute on drug Abuse la adicción es una enfermedad, igual que las enfermedades cardíacas o el cáncer.



La adicción no es simplemente una debilidad. Ser adicto no quiere decir que alguien sea una mala persona. Cualquier persona se puede convertir en drogadicta: personas pobres, ricas, con estudios universitarios, que no terminaron la escuela primaria,

cualquiera. La adicción se puede dar a cualquier edad, pero las probabilidades son más altas cuando una persona empieza a consumir drogas cuando es joven.

2.4 Factores Asociados al Consumo de Tabaco en Adolescentes

De acuerdo a los autores Masferrer, Font y Gras, en el artículo “Creencias de los adolescentes respecto al consumo de drogas” el inicio precoz en el consumo de tabaco y otras drogas pone en riesgo la salud física y el bienestar psicológico de los adolescentes. Así mismo, el uso continuado de sustancias psicoactivas afecta negativamente a diferentes áreas de su desarrollo biopsicosocial.

De acuerdo a (Moral, Rodriguez, Sirvent y Ruiz, 2006; Guitart, Bartoli, Villalbí, Guilaña, Castellano, et al, 2012; Font, Gras, Planes, Patiño y Sullman, 2013; Simoes, Matos, Moreno, Rivera, Batista-Foguet, et al, 2012). Muchas conductas que tienen impacto en la salud se inician en la adolescencia ya que es un período del ciclo vital particularmente crítico y de riesgo, durante los cuales la curiosidad y la fascinación por experimentar nuevas emociones puede inducir a los adolescentes al consumo de tabaco. De acuerdo a Estudios de la Universidad La Sabana los principales factores de tabaquismo se encuentran en los factores sociales, como la situación familiar, la disponibilidad del tabaco, la situación económica y la asociación con amigos o compañeros usuarios, además de los que se refieren a características del adolescente, tales como la búsqueda de sensaciones, el bienestar subjetivo, la permisividad, la orientación escolar, entre otros. Según Kossttelecky dentro de los factores individuales, los rasgos de la personalidad han demostrado una relación consistente con las conductas de consumo.

Los autores Cebrián, Calleja y Aguilar afirman que existe evidencia de que la influencia de los amigos y de la familia juega un papel importante en la iniciación y mantenimiento del uso de sustancias adictivas

entre los adolescentes; siendo, además, el principal factor de riesgo para el tabaquismo en los adolescentes.



Varios estudios realizados en la Universidad de Bergen en Noruega muestra que cuanto más fumen los padres, más probable es que los hijos lleguen a probarlo, y que se convierta en adicción.

2.5 Repercusiones del tabaquismo en la adolescencia

Las consecuencias de fumar son negativas a cualquier edad, pero en la etapa de la adolescencia son especialmente graves. Al tratarse de un periodo de desarrollo fundamental en la vida, el consumo de tabaco en la adolescencia puede tener serias repercusiones a largo plazo.



Efectos a corto plazo:

- Obstrucción leve de las vías respiratorias, función pulmonar disminuida y desarrollo lento de la función pulmonar en los adolescentes.
- Aparecen los primeros síntomas de problemas relacionados con accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
- El sueño se ve afectado, por lo regular los fumadores adolescentes duermen de media a una hora menos al día.
- Empeoran los hábitos alimenticios y la dieta se ve alterada en la mayoría de los casos.
- Se reduce la capacidad física.
- Los huesos no acaban de desarrollarse correctamente, por lo que impide el crecimiento.

Efectos a largo plazo:

- Tos crónica y bronquitis crónica.
- Efisema.

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Tabaco y cáncer
- Ceguera
- Afecta a la salud reproductiva ya que disminuye los estrógenos que son una hormona para el funcionamiento de los ovarios.

3. MÉTODO

Para esta investigación, se aplicó una encuesta que se hará a jóvenes de entre 12 y 17 años, para poder observar como en la edad adolescente se comienza a consumir esta sustancia.

La mayoría de los alumnos que participaran se encuentran en un nivel económico medio-alto, por lo cual estos son capaces de comprar el tabaco.

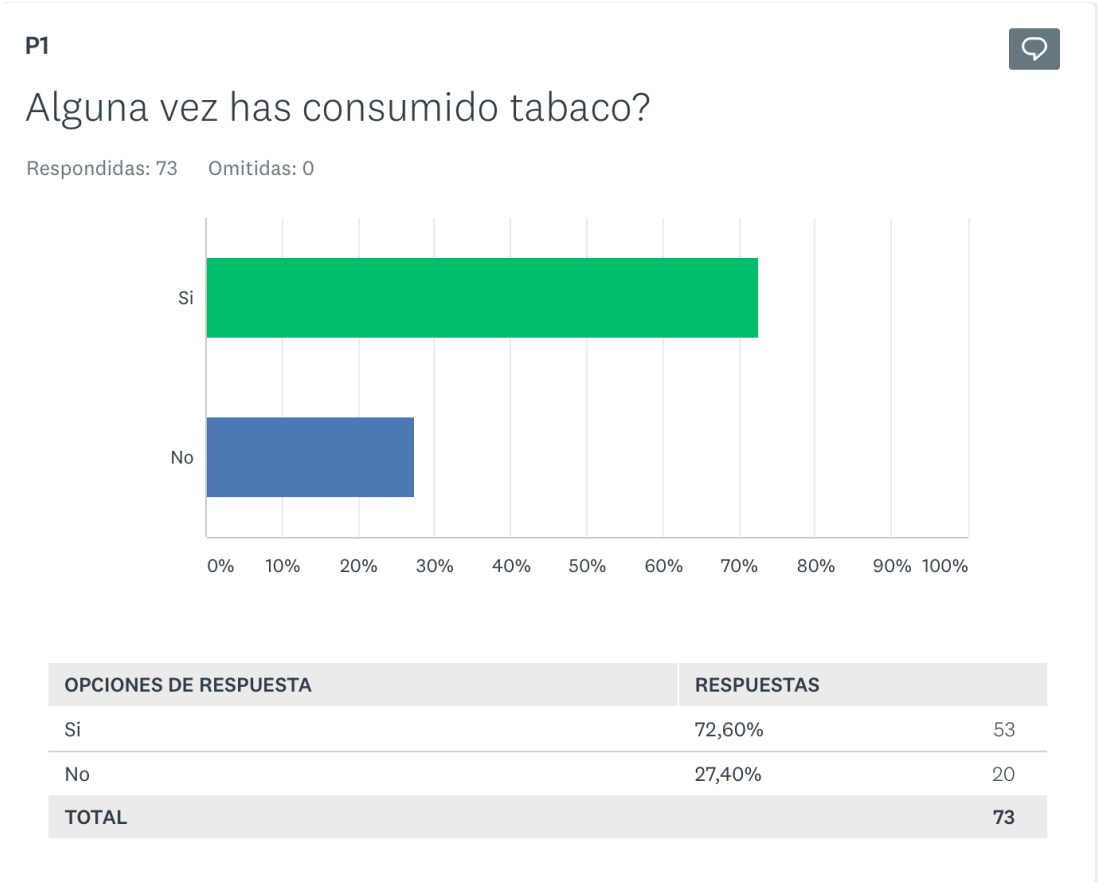
El método que se estará usando será el no experimental ya que se aplicará una encuesta en la que nosotros no controlamos los resultados de si los adolescentes fuman o no, también los participantes serán escogidos y no serán al azar completamente.

En la encuesta se harán preguntas que nos podrán decir si los participantes comenzaron a fumar por voluntad propia o se vieron forzados por la presión social, si saben que fumar tiene grandes repercusiones para su salud, y si han intentado dejar el tabaco. Para la realización de esta encuesta se utilizo una aplicación donde puedes crear la tuya. Al terminarla se la mande por mensaje a jóvenes de la edad ya mencionada y les pedi que la mandaran a sus grupos sociales. Cuando se consiguieron los que participaron

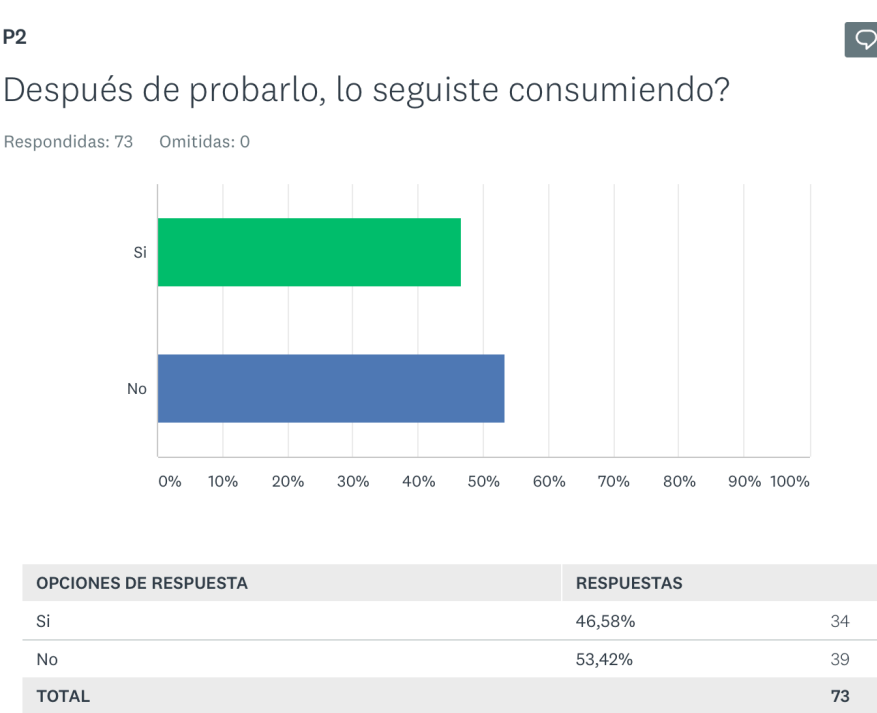
en la encuesta se les hizo la encuesta anónimamente y de manera que ellos traten de ser lo más sinceros posibles al contestar. Cuando se finalizó la encuesta se analizaron los resultados y con estos sacar gráficas o comparar la información con la anteriormente investigada.

Con esta encuesta se espera conseguir resultados nuevos a los que ya investigamos anteriormente ya que podremos ver como la mayoría de los adolescentes ya consumen tabaco, o mínimo ya lo han probado.

4. RESULTADOS



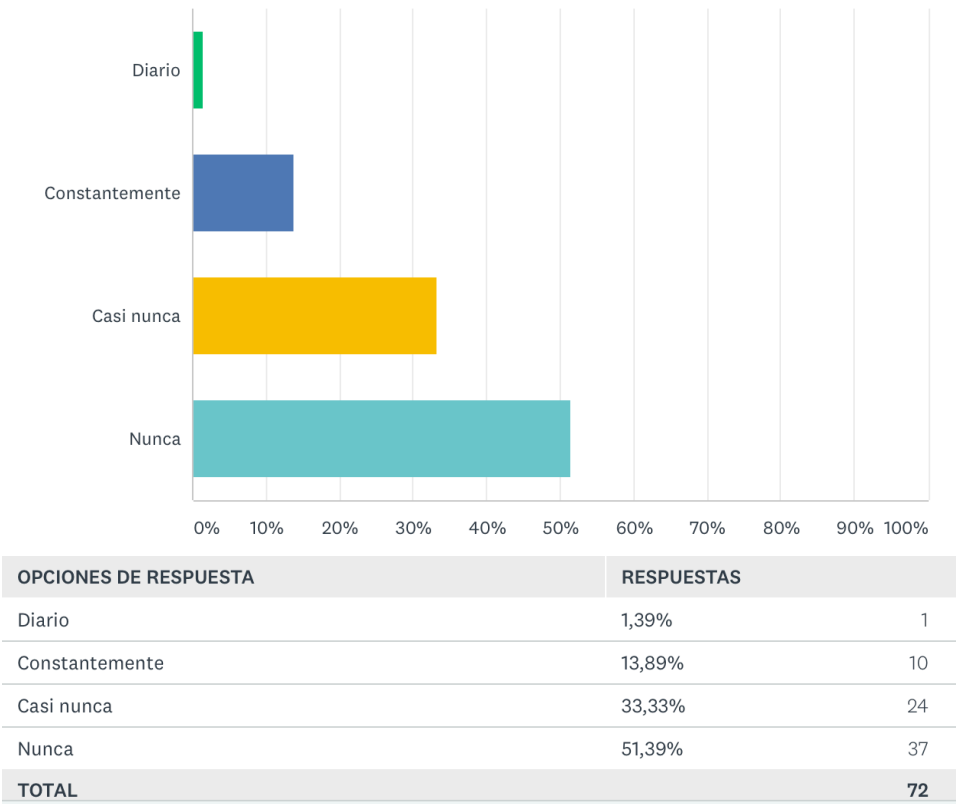
Se puede observar que el 72,60% de los encuestados respondió que consumen o han consumido tabaco. Y el resto que es un 27,40%, no lo han probado o no lo consumen.



En esta gráfica podemos observar que mientras un 46,58% continuo haciéndolo o por presión social o por simple gusto . Un 53,42% que viene siendo la mayoría, no prosiguió con el vicio.

Si lo consumes, con qué regularidad lo haces?

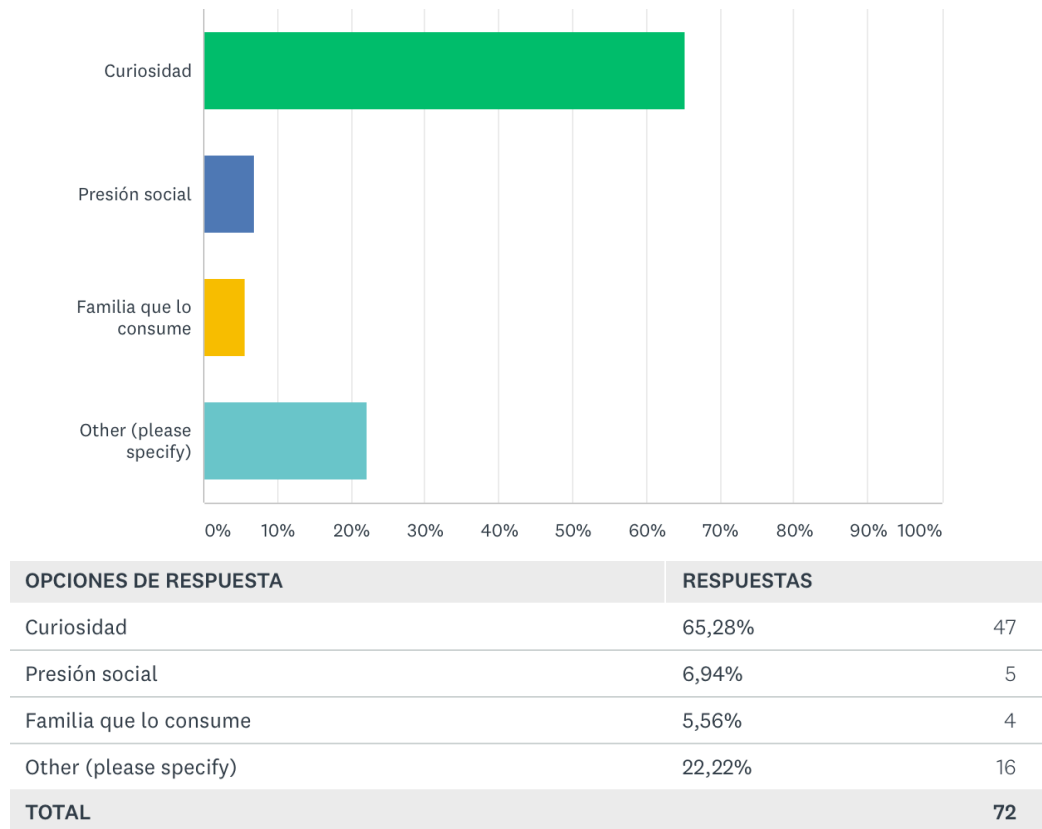
Respondidas: 72 Omitidas: 1



Podemos observar que solo un 1,39% lo consume a diario lo que ya podría decirse que tienen un gran vicio hacia el tabaco. El 13,89% constantemente lo que podría decirse que todavía no es tan necesario para su vida diaria. Un 33,33% aclara que de vez en cuando lo hacen, no es una necesidad para ellos. Y por último con el porcentaje más alto de 51,39% no lo hacen.

Si lo consumes, ¿cuál sería la causa más acertada por la que comenzaste?

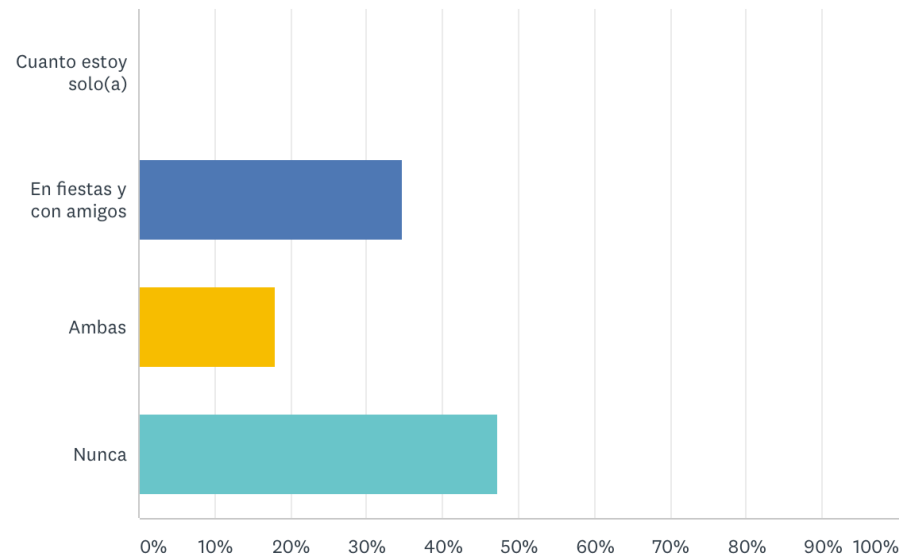
Respondidas: 72 Omitidas: 1



Aquí podemos observar que la mayoría lo ha consumido por mera curiosidad. Los que lo han consumido por presión social son un 6,94% lo cual es muy lejano al porcentaje de curiosidad. El factor que menos influye fue la familia con un 5,56% y dos casos que especificaron fueron estrés y ansiedad o especificaron que no fuman.

Si lo consumes, ¿cuándo lo haces?

Respondidas: 72 Omitidas: 1

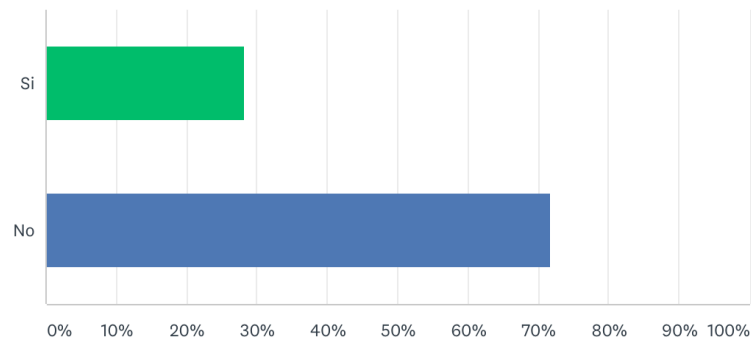


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Cuanto estoy solo(a)	0,00%	0
En fiestas y con amigos	34,72%	25
Ambas	18,06%	13
Nunca	47,22%	34
TOTAL		72

Podemos observar como la mayoría de los que si fuman, lo hacen en un ambiente donde están sus amigos, con este resultado podemos decir que la mayoría lo hace para quedar bien enfrente de sus amigos o conocidos.

¿Alguno de tus padres sabe que lo consumes?

Respondidas: 71 Omitidas: 2

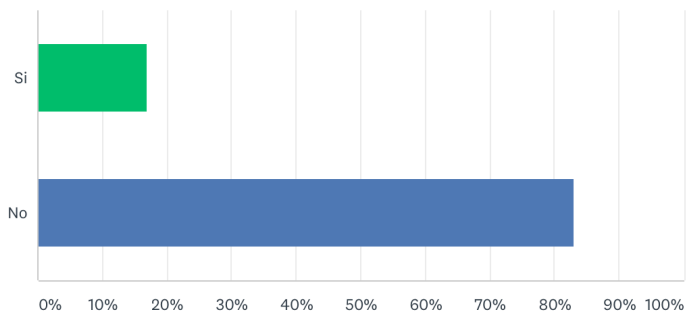


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	28,17%	20
No	71,83%	51
TOTAL		71

El 71,83% de los encuestados respondió que sus papas no saben, por obvias razones. Una de ellas sería que no estarían de acuerdo con que ellos consuman tabaco ya que aun son muy jóvenes y les hace mucho mas daño que a un adulto, ya que están en desarrollo. Un 28,17% sus papas si están al tanto, podemos asumir que estos padres también lo consumen.

Si lo consumes, ¿has logrado que algún compañero o amigo lo consuma?

Respondidas: 71 Omitidas: 2

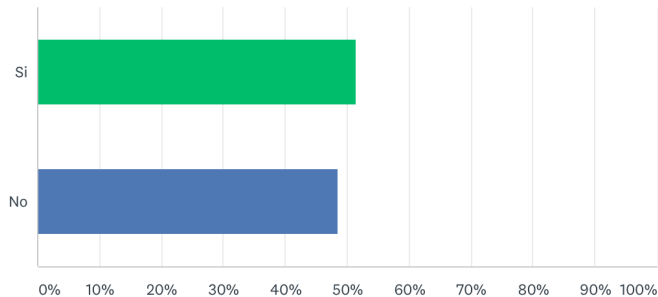


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	16,90%	12
No	83,10%	59
TOTAL		71

Como se observa en la gráfica la mayoría de los encuestados no han inducido a sus compañeros a ingerir tabaco, esto con un 83,10%. El resto que sería un 16,90% si lo ha hecho.

¿Has intentado o pensado en dejar de hacerlo?

Respondidas: 70 Omitidas: 3

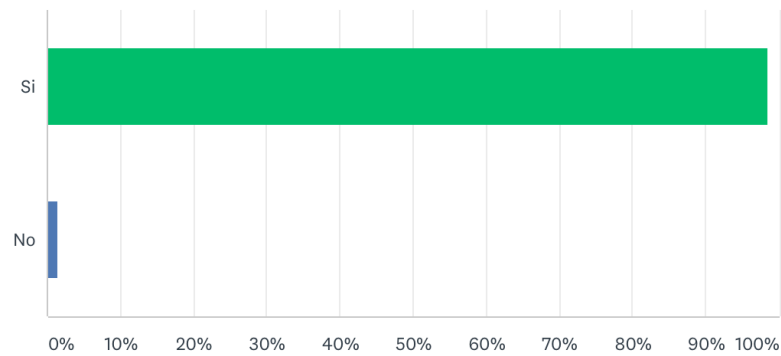


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	51,43%	36
No	48,57%	34
TOTAL		70

Un 51,43% si lo ha intentado dejar, eso es un comienzo ya que se puede decir que son conscientes de las consecuencias que podría traer para su salud. El resto no lo ha intentado, o no quieren o simplemente porque no fuman.

¿Estás consciente que es muy dañino para la salud?

Respondidas: 70 Omitidas: 3

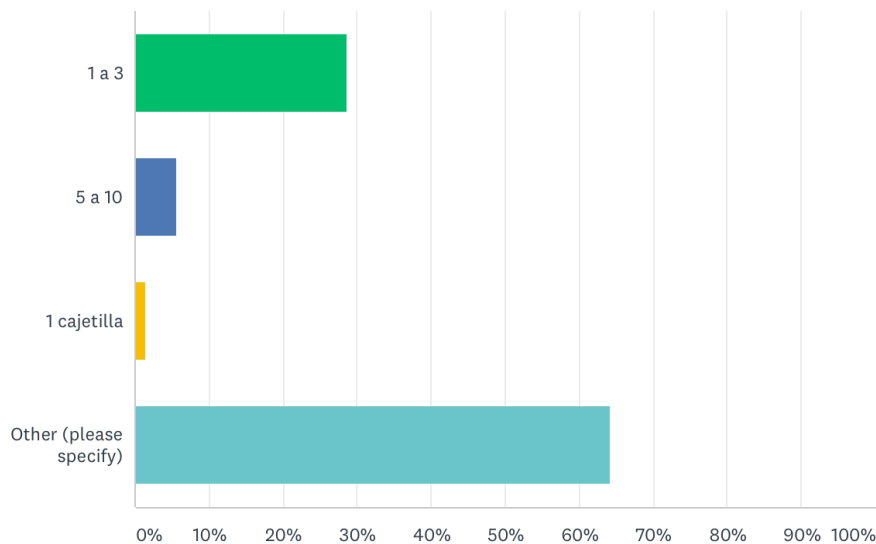


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	98,57%	69
No	1,43%	1
TOTAL		70

La mayoría que vendría siendo un 98,57% si están al tanto de todas las repercusiones de el consumo de tabaco a temprana edad.

¿Cuántos te fumas en un día?

Respondidas: 70 Omitidas: 3



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
1 a 3	28,57%	20
5 a 10	5,71%	4
1 cajetilla	1,43%	1
Other (please specify)	64,29%	45
TOTAL		70

La mayoría respondió que no fuma. Un 28% respondió que en un día podrían ser 1 a 3. Un 5,71% de 5 a 10 cigarros y tan solo 1,43% una cajetilla en un día.



5. DISCUSIÓN

Con los resultados obtenidos en la encuesta realizada, se pudo llegar a una visión más analítica de lo que se buscaba lograr a través de esta.



Principalmente, se pudo observar que la mayoría de los encuestados no siguieron consumiendo tabaco y estos que lo consumen no lo suelen hacer tan frecuentemente.

La razón principal de los encuestados para el consumo de estas sustancias, es la curiosidad o la presión social . La curiosidad tendría que haber sido por medio de ver a uno de sus amigos consumiendo tabaco, esto se fundamenta en otra pregunta cuando nos dicen que sí han hecho a compañeros consumir la sustancia.

Un punto importante a resaltar es que las personas que consumen tabaco suelen hacerlo únicamente con amigos o en fiestas, en su mayoría. Esto nos da más argumentos para concluir que los adolescentes se están viendo presionados por su entorno social.

También se puede observar que la mayoría de los padres de los encuestados no saben del consumo de esta sustancia por parte de sus hijos. Esto significa que no tienen permitido consumirlo en sus hogares, por lo tanto tienen la necesidad o el deseo de consumirlo sin un consentimiento parental previo.

6. CONCLUSIONES

Ya analizados los resultados de nuestra investigación, podemos notar que los adolescentes comienzan a ingerir tabaco por causas sociales como la presión o la curiosidad de ver a su entorno hacerlo.

La mayoría de los padres de los adolescentes no saben que sus hijos fuman. Esto es una repercusión psicosocial ya que se va convirtiendo en una costumbre el a mentirle a sus padres y hacer cosas no permitidas.

Ingerir esta sustancia no daña únicamente de forma física al cuerpo, también tiene repercusiones sociales. Muchos fumadores jóvenes comienzan a sentirse con la necesidad de entrar a círculos sociales, llevando esto a su trágico consumo que afecta desarrollo y crecimiento.

7. BIBLIOGRAFÍA

Tabaco. (2017, 8 marzo). Recuperado 10 octubre, 2018, de

<http://www.infodrogas.org/drogas/tabaco?showall=1>.

("Tabaco", 2017)

¿Qué es la adicción? (s.f.). Recuperado 10 mayo, 2018, de

<https://easyread.drugabuse.gov/es/content/¿qué-es-la-adicción>

(Masferrer, Font y Gras. (2014). Creencias de los adolescentes respecto al consumo de drogas. Facultad de Enfermería. Departamento de Enfermería Universidad de Girona, España.: psicossom.)

(Moral, Rodriguez, Sirvent y Ruiz, 2006; Guitart, Bartoli, Villalbí, Guilaña, Castellano, et al, 2012; Font, Gras, Planes, Patiño y Sullman, 2013; Simoes, Matos, Moreno, Rivera, Batista-Foguet, et, al, 2012).

(Cebrián, 2007; Calleja y Aguilar, 2008).

Los daños que provoca el tabaco en los jóvenes. Recuperado 13 diciembre, 2018 de

https://www.tobaccofreekids.org/assets/global/pdfs/es/APS_youth_harms_es.pdf