

Yeriko Becerril Ramírez

5010

Taller de Metodología de la Investigación


Nomofobia

CEJP

NL:2 


## Capítulo 1

### Introducción

Aproximadamente el 96% de las familias cuentan con al menos un  Smartphone y ~~que~~ el 77% de las personas que acceden a internet lo hacen a través de este dispositivo electrónico ~~que~~ para muchos se ha convertido ~~más que~~ en algo indispensable ~~en una adicción que está~~ generando un nuevo mundo de trastornos ligados a su uso.

~~El Más importante de todos ellos es~~ la nomofobia, ~~que no es más que~~ el miedo irracional que sienten muchos usuarios ~~a~~ no disponer del teléfono móvil, bien porque lo han olvidado en casa, se les ha agotado su batería, están sin señal, se lo han robado o simplemente se les ha estropeado.

### Preguntas de investigación

1. ¿Cuáles son las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que pueden darse a partir de la nomofobia?
2. ¿Cómo podemos prevenir esta fobia?
3. ¿Cómo podemos crear conciencia en los jóvenes para resolver este problema social? 

## Objetivos

- a) Analizar, comprender y concluir las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que la nomofobia puede traer y el como prevenirla a partir de distintos métodos, así mismo crear conciencia en los jóvenes acerca de este tema.
- b) Que es la nomofobia y sus consecuencias.

## Justificación

Esta investigación se realizará con la intención de ampliar el conocimiento del lector acerca de lo que es la nomofobia y lo que puede causar.

De esta forma explicaremos las consecuencias que esta fobia puede causar en tu organismo, el como puede deteriorar tu salud mental y los problemas sociales que esta puede causar.

El término nomofobia significa “no-Mobile-phone phobia” o, lo que es lo mismo, la dependencia al teléfono móvil llevada al extremo. Es el nombre con el que se ha definido al miedo de estar sin móvil. Puede parecer una simple adicción, pero también es posible que detrás de eso haya un grave problema psicológico.

Las fobias son una manifestación de nuestros conflictos internos expresados a través de algún tipo de miedo o angustia. Con el desarrollo de las tecnologías, han nacido nuevas fobias que se relacionan directamente con la innovación de los dispositivos electrónicos.

El uso diario y continuo de Internet, las redes sociales, tabletas o Smartphones hace que nuestra salud se vea afectada.

Además, busco crear conciencia en el lector a cerca de las repercusiones que **expusimos previamente** y de este modo que este bien informado para poder prevenir esta adicción que sin duda es una muy grave y que afecta a la mayoría de la población mundial.