



## Curso:

### Factores de Riesgo Psicosocial: Identificación y prevención

## Acerca del curso -



Días en que se impartirá



Horarios



Locación

## Instructora



Mtra. Daniela Arenas



[www.cognitivediagnostics.org](http://www.cognitivediagnostics.org)



+52 (55) 1359 1959

## Especialistas invitados



Dr. Ramsés Vázquez-Lira



Lic. Adriana Felisa Chávez De la Peña



Especialista 3



Especialista 4



Especialista 5

## Resumen del curso

El presente curso busca exponer la importancia de la evaluación constante y el fomento a la salud en el contexto laboral. Con un énfasis en la identificación de los Factores de Riesgo Psicosocial (FRP) que pueden haber en el entorno laboral, de acuerdo a lo establecido en la NORMA Oficial Mexicana NOM-035 publicada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, proporcionamos herramientas concretas para la evaluación, la identificación y la prevención de los Factores de Riesgo Psicosociales que pudieran estar mermando la salud y el rendimiento en el trabajo.

## Objetivos

### Objetivo general

- Concientizar a los directivos y trabajadores de las organizaciones acerca de la importancia de la salud en el trabajo, así como su diagnóstico, implementación, monitoreo, acompañamiento y certificación en la NOM-035 de la STPS.

### Objetivos específicos

- Presentar de manera clara y concreta cuáles son los Factores de Riesgo Psicosocial que permean el entorno laboral
- Revisar el contenido de la Norma 035 publicada en 2018 en el Diario Oficial de la Federación
- Presentar herramientas para la evaluación, la identificación, la prevención y la atención de los Factores de Riesgo Psicosocial en el entorno laboral.

## Material

### Documentos normativos/base

- Diario Oficial de la Federación (2018) NORMA Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.
- OIT, C. M. (1984). OMS de Medicina del Trabajo. Identificación y control de los factores psicosociales nocivos en el trabajo Ginebra.
- OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. Medicina del Trabajo. 9ª Reunión.

## Contenidos a cubrir

Módulo 1	La Norma Oficial Mexicana NOM-035-STP
Módulo 2	Factores Psicosociales en el entorno laboral
Módulo 3	Factores de Riesgo Psicosocial (FRP) en el trabajo
Módulo 4	Medidas de prevención, detección y control de los FRP - Protocolos actuales
Módulo 5	Lineamientos administrativos de la NOM-035 para la certificación ante la STPS.
Módulo 6	Propuesta para la atención y detección oportuna de los FRP, en apego a lo establecido por la Norma 035

---

### MODULO 1: La Norma Oficial Mexicana NOM-035-STP

---

- Tema 1      Objetivo y Campo de Aplicación
  - Tema 2      Definiciones importantes en el Marco legal
  - Tema 3      Obligaciones de los trabajaodres y de los patrones
  - Tema 4      Evaluación del entorno organizacional:  
                  Identificación y análisis de los FRP
  - Tema 5      Medidas de prevención y acciones de control
  - Tema 6      Unidades de verificación y evaluación de conformi-  
                  dad
- 

### MODULO 2: Factores Psicosociales en el entorno laboral

---

- Tema 1      Definición
  - Tema 2      Interacción y dinámica en el trabajo
  - Tema 3      Factores Psicosociales en el trabajos
- 

### MODULO 3: Factores de Riesgo Psicosocial (FRP) en el trabajo

---

- Tema 1      ¿Qupe es un Factor de Riesgo?
  - Tema 2      ¿Qué implican los Factores de Riesgo Psicosocial en  
                  el ambito laboral?
  - Tema 3      Listado de FRP
  - Tema 4      Consecuencias nocivas asociadas a a presencia de  
                  FRP
  - Tema 5      Comorbidad de los FRP con otras enfermedades de  
                  salud
- 

### MODULO 4: Medidas de prevención, detección y control de los FRP - Protocolos actuales

---

- Tema 1      Identificación de trabajadores sujetos a Acontec-  
                  imientos Traumáticos Severos
  - Tema 2      Evaluación del entorno organizacional en los cen-  
                  tros de trabajo
- 

### MODULO 5: Lineamientos administrativos de la NOM-035 para la certificación ante la STPS.

---

### MODULO 6: Propuesta para la atención y detección oportuna de los FRP

---