

# Protocolo de seguridad para el regreso **seguro a los sets de filmaciones**



# Un buen protocolo puede hacer la diferencia en nuestro ambiente laboral

Es por eso que hemos desarrollado este protocolo basándonos en los últimos estudios en evaluación y herramientas de medición para asegurar que la capacitación que recibes sea útil, fácil y eficaz para prevenir el riesgo de contagio entre toda la comunidad creativa de la industria del cine en México.

Este protocolo ha sido avalado por el Instituto Mexicano del Seguro Social encontrándose alineado a la Normatividad Mexicana.

Se han tomado de referencia los mejores protocolos a nivel mundial y hemos preparado una capacitación amigable, entendible y breve para poder crear una experiencia de protección y salud en tu entorno.

Registrate

# Protocolo para el regreso **seguro a los sets de filmación**

## Programa de capacitación basado en la norma mexicana

El siguiente programa de capacitación está basado en el Protocolo de Trabajo Seguro ante el COVID-19 elaborado para la Industria Audiovisual en México, con un énfasis en el trabajo a realizar dentro del set de filmación.

La capacitación tiene una duración aproximada de 1 hora y consta de tres módulos:

- 1) Introducción al COVID-19
- 2) Medidas generales de prevención y autocuidado
- 3) Medidas a implementar dentro del set de filmación

Al finalizar cada módulo se te presentará un máximo de cuatro preguntas breves para consolidar los contenidos revisados. Al finalizar el tercer módulo, podrás resolver la Evaluación Final: ¡Obtén un 80% de aciertos para poder recibir tu certificado! La capacitación debe concluirse en una sola sesión.

Si cierras la ventana de navegación, se perderá tu avance y tendrás que comenzar de nuevo.

Comenzar

# – MÓDULO 1 –

## ¿Qué es el COVID-19?

Siguiente

# ¿Qué es el Covid-19?

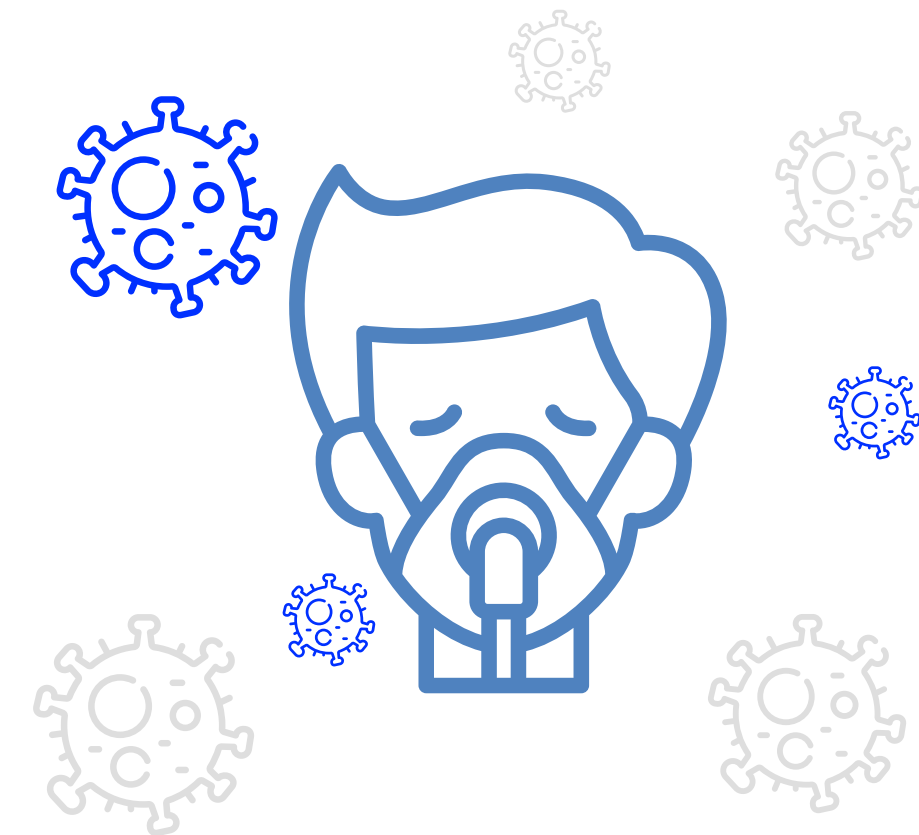
Su nombre deriva del inglés “**Enfermedad por Coronavirus identificada en 2019**”.

Es el nombre que recibe la enfermedad propagada por el virus **SARS-CoV-2**.

El **SARS-CoV-2** es un virus de la familia de los Coronavirus (CoV), conocidos por:

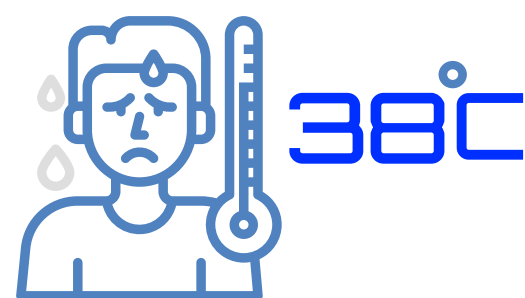
- Causar enfermedades respiratorias.
- Infectar a un amplio número de mamíferos y aves.

El **SARS-CoV-2** es el tercer Coronavirus en ser propagado a los seres humanos desde otra especie animal. Es muy similar al virus SARS originado en China en el 2002.

[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Síntomas de COVID-19

## Síntomas más comunes



Fiebre (mayor a 38°C)



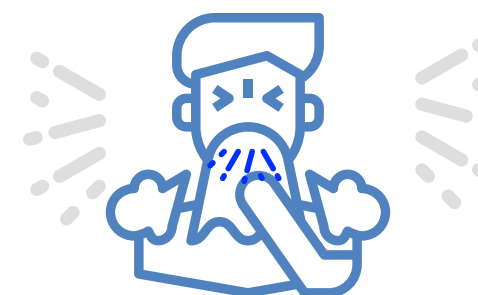
Escalofrío



Fatiga



Dolor muscular



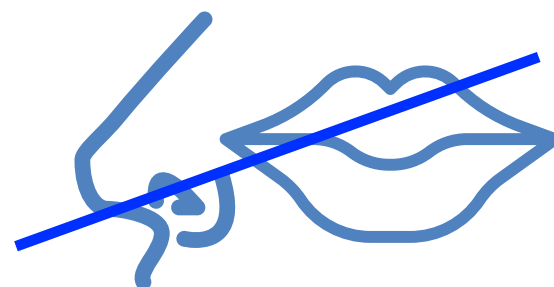
Tos

[Anterior](#)

[Siguiente](#)

# Síntomas de COVID-19

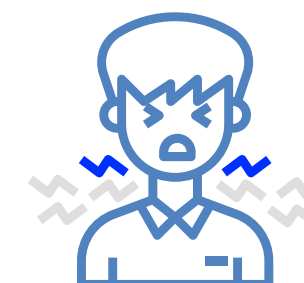
## Síntomas poco comunes



Pérdida de olfato o gusto



Dolor de cabeza



Garganta seca

[Anterior](#)

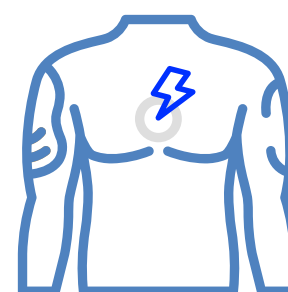
[Siguiente](#)

# Síntomas de COVID-19

## Síntomas más comunes



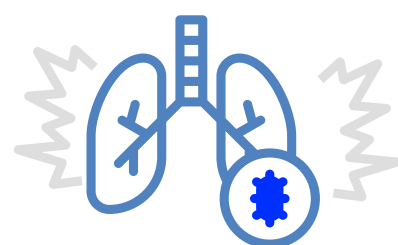
Dificultad para respirar



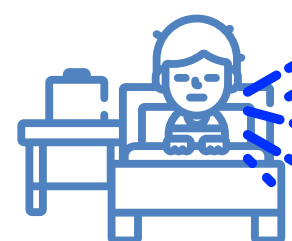
Dolor en pecho constante



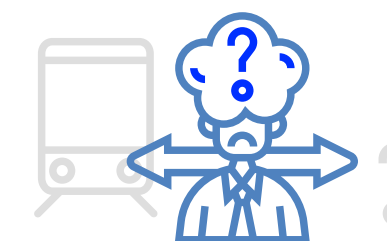
Coloración azulada en  
labios y rostro



Respiración agitada



Despertares repentinos  
con dificultad para respirar



Sensación de confusión

[Anterior](#)

[Siguiente](#)



# El virus SARS-CoV-2 tiene periodo de incubación **entre 2 y 14 días.**

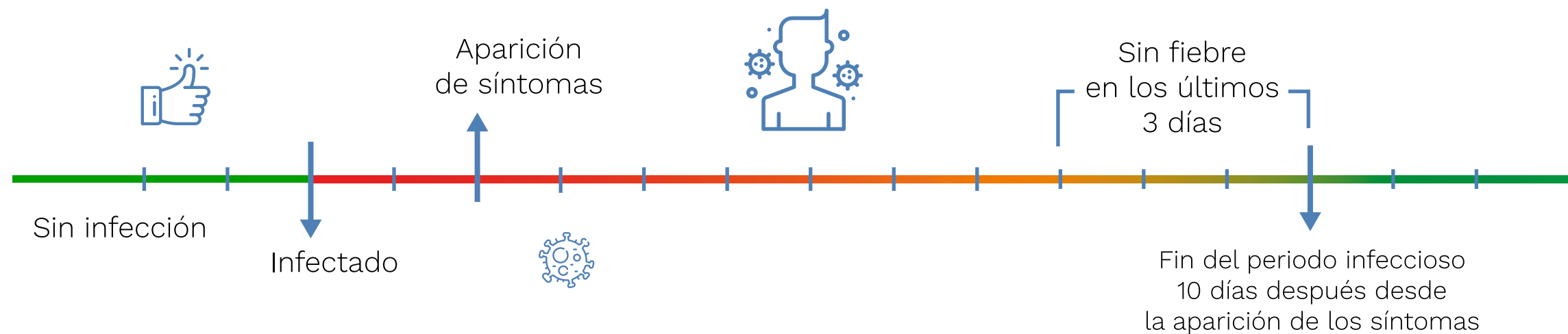
Este es el tiempo que transcurre entre el momento de contagio y la aparición de los síntomas.

La mitad de los casos de **COVID-19** se manifiestan 5 días después del momento de contagio

Anterior

Siguiente

El periodo de tiempo durante el cual alguien infectado con el **SARS-CoV-2** puede infectar a otras personas es de hasta **2 días antes de presentar síntomas.**

[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Se estima que el 40 - 45 % de los casos de **COVID-19** positivos son asintomáticos o presentan síntomas mínimos

Es decir, que aún infectadas del virus **SARS-CoV-2** hay personas que no desarrollan los síntomas asociados con el **COVID-19**

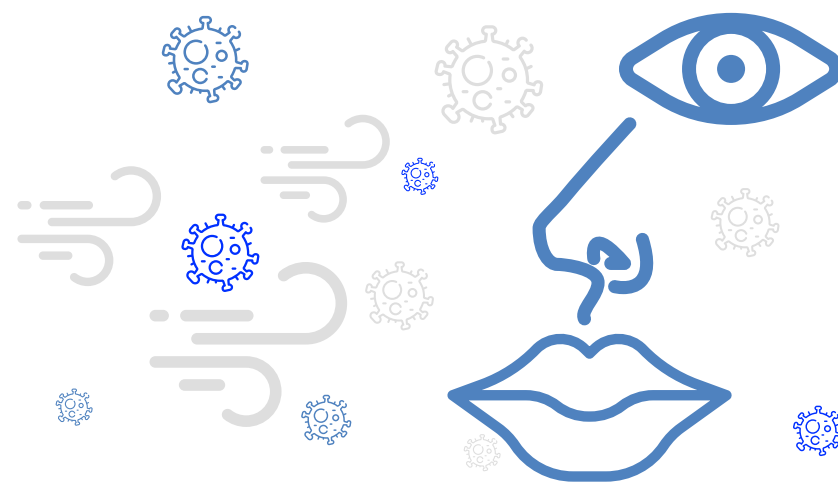
## Riesgos

Los casos asintomáticos pueden contagiar a otras personas de **COVID-19**

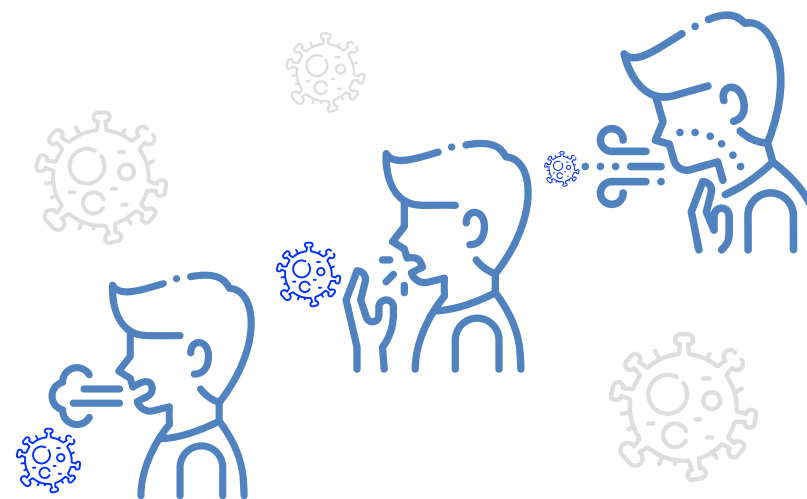
-Es difícil establecer el periodo de infección con exactitud por esta ausencia de síntomas.

[Anterior](#)[Siguiente](#)

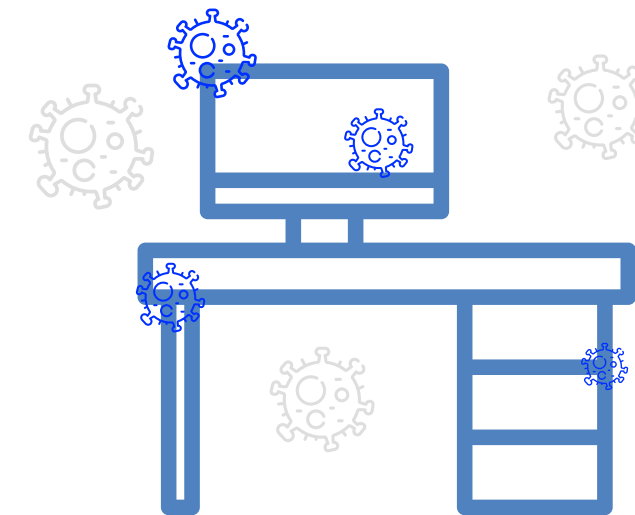
# Métodos de **transmisión**



El **SARS-CoV-2** se transmite al entrar en contacto con los **ojos, nariz y boca**



Las personas infectadas de **COVID-19** desprenden de manera constante partículas del virus al **toser, estornudar, reír, hablar o incluso respirar.**



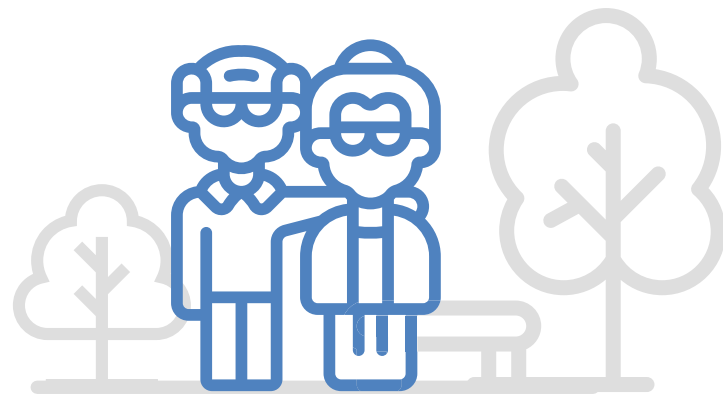
El virus puede sobrevivir **hasta 7 días** en superficies contaminadas

[Anterior](#)

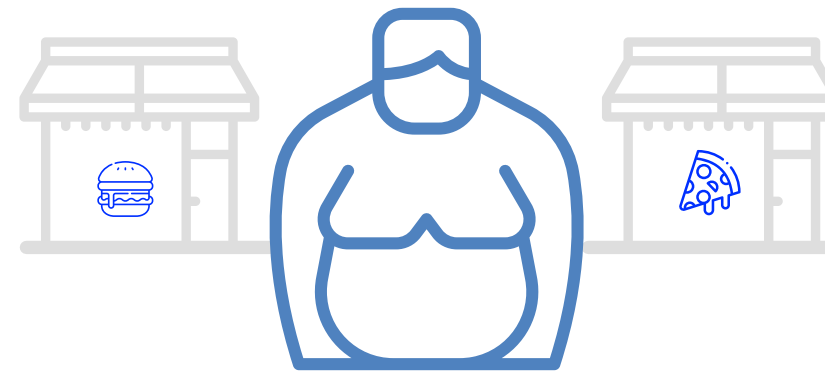
[Siguiente](#)

# Población en riesgo

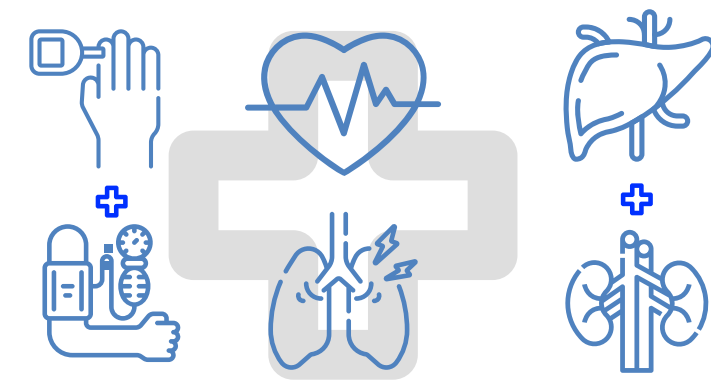
Se identifica como población en riesgo de presentar mayores complicaciones en caso de ser infectados a:



Personas mayores de 65 años



Personas con  
Obesidad



Personas con condiciones médicas  
como: **diabetes, hipertensión,**  
**problemas pulmonares, problemas**  
**en el corazón, problemas en el riñón**  
**o hígado y sistema inmunológico**  
**comprometido**

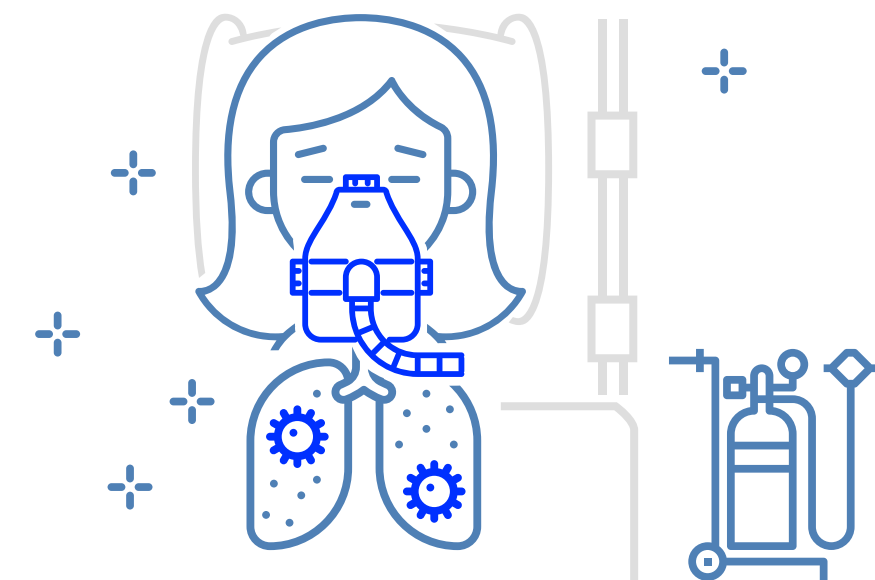
[Anterior](#)[Siguiente](#)

Al día de hoy no existe un tratamiento antiviral específico para el **COVID-19**.

El tratamiento que reciben las personas con **COVID-19** está orientado al control de síntomas

Dentro del tratamiento sintomatológico, se encuentra:

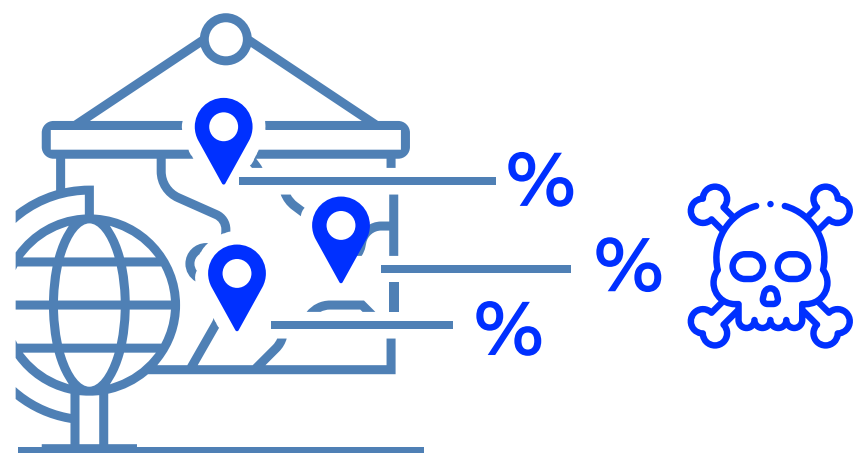
- Terapia de oxígeno como primer paso para atender el sistema respiratorio
- Uso de ventiladores no invasivos (NIV) e invasivos (IMV) como medida extendida para dar soporte a pulmones y daños en el sistema respiratorio.



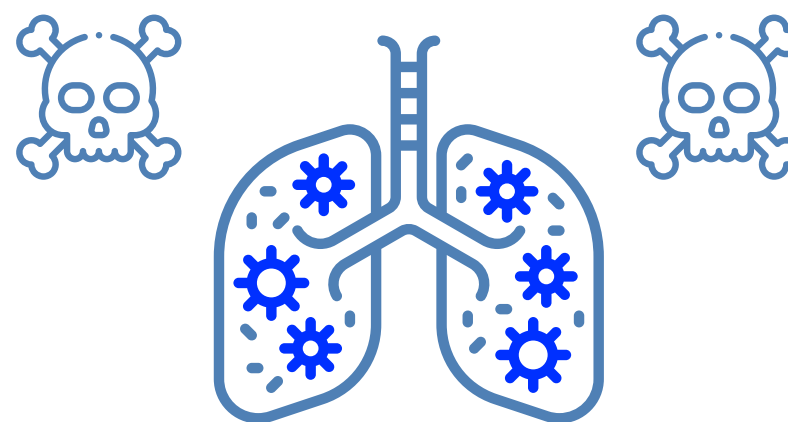
Anterior

Siguiente

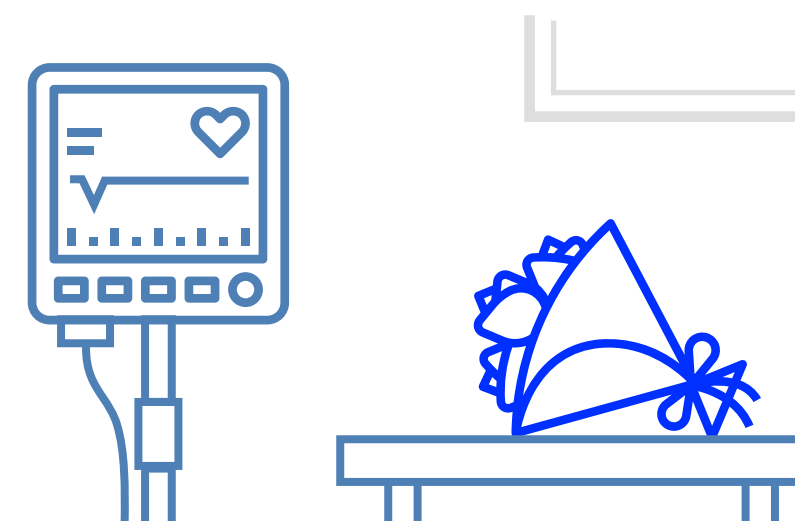
# Riesgo de Muerte



El riesgo de muerte por **COVID-19** está vinculado con la disponibilidad del sistema de salud, por lo que la tasa de mortalidad varía mucho de país en país



Las muertes por **COVID-19** están asociadas a daños en el tejido pulmonar



La población en riesgo es la más propensa a presentar complicaciones sintomatológicas que lleven a su defunción

[Anterior](#)[Siguiente](#)



# Evaluación

## Módulo 1

Responde las siguientes **3 preguntas**  
acerca de los contenidos revisados en el Módulo.

Comenzar



# – MÓDULO 2 –

## Medidas de **prevención** generales

Siguiente

# Lavado de manos

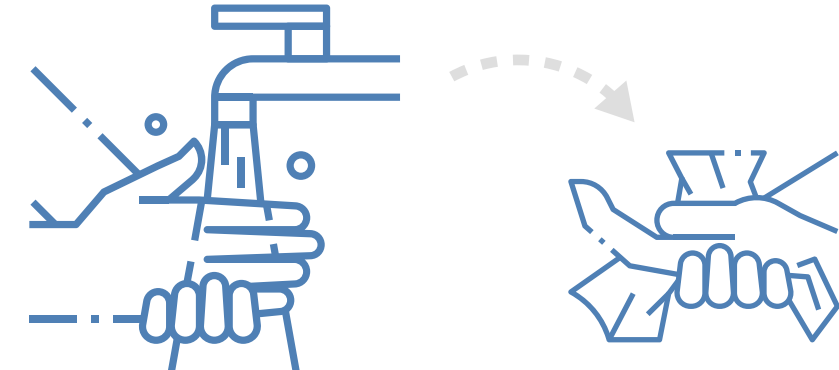
(durante 20 - 30 segundos)



**Paso 1:** Mojarse las manos y aplicar jabón suficiente para cubrir las manos



**Paso 2:** Frotar la superficie de las manos (el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas)

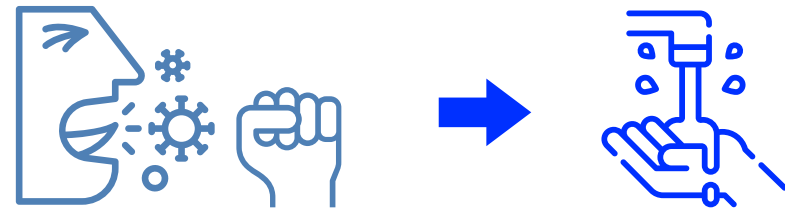


**Paso 3:** Enjuagar con agua corriente y secar las manos con un paño limpio o una toalla de un solo uso

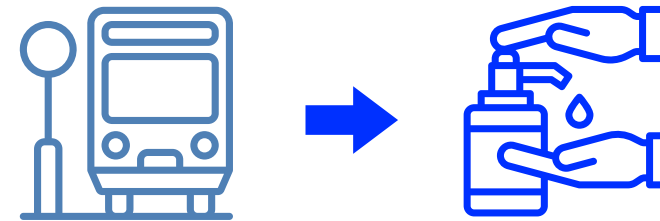
[Anterior](#)[Siguiente](#)

El desinfectante (70% alcohol) puede aplicarse de la misma forma y durante el mismo tiempo, en caso de no contar con jabón

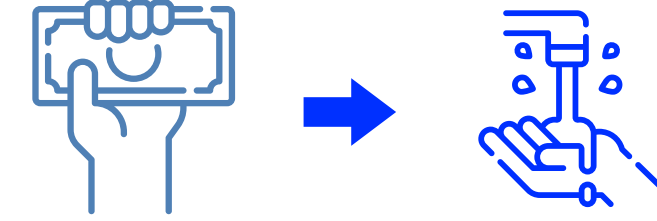
¿Cuándo es recomendado lavarse las manos?



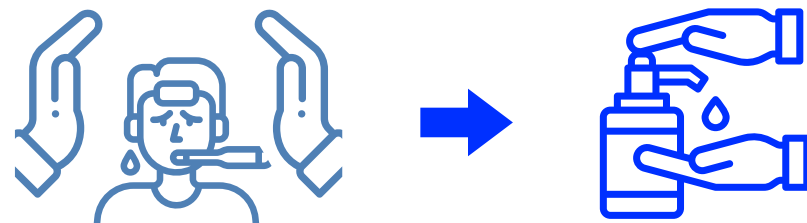
Después de sonarte la nariz,  
toser o estornudar



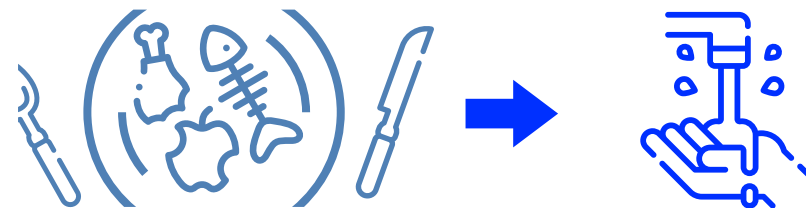
Después de visitar un espacio  
público, como transportes,  
mercados y lugares concurridos.



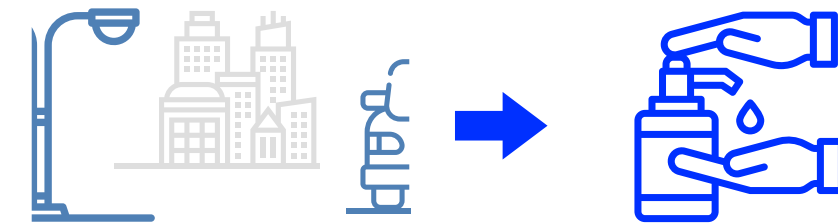
Después de tocar superficies fuera  
de tu hogar, por ejemplo, dinero



Antes y después de cuidar a una  
persona enferma y también mientras  
la estés cuidando.



-Antes y después de comer



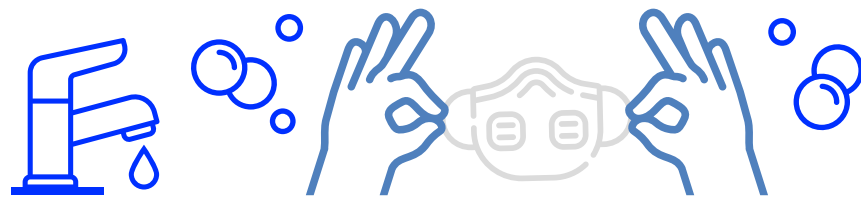
Al ingresar a casa después de  
haber estado en la calle

[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Equipo de protección **personal**

## Cubre bocas

Previene la entrada y expulsión del virus por medio de la boca y/o nariz.  
Se recomienda



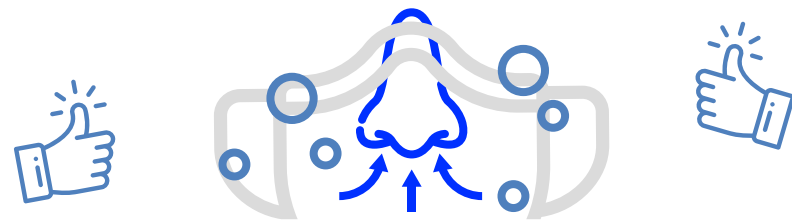
Lavarse las manos  
para colocarlo y para retirarlo



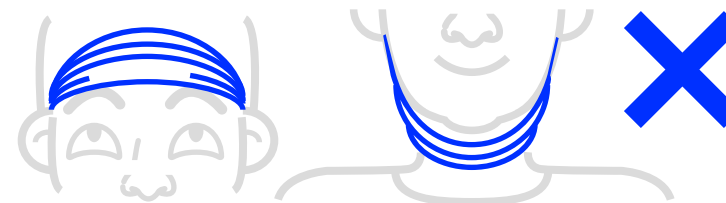
Asegurarse de que cubra nariz y boca,  
y esté por debajo de la barbilla



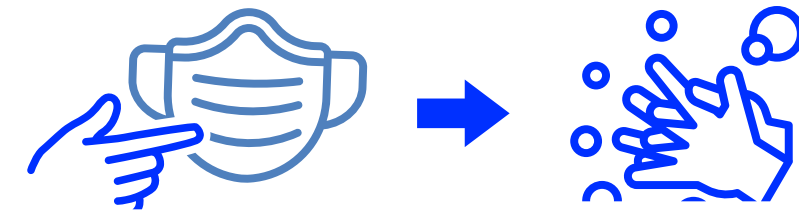
Colocar lo ajustado a los lados  
de la cara



Asegurarse de que respira  
con facilidad



No colocarlo en el cuello ni en la frente



En caso de tocarlo, lávese  
las manos inmediatamente

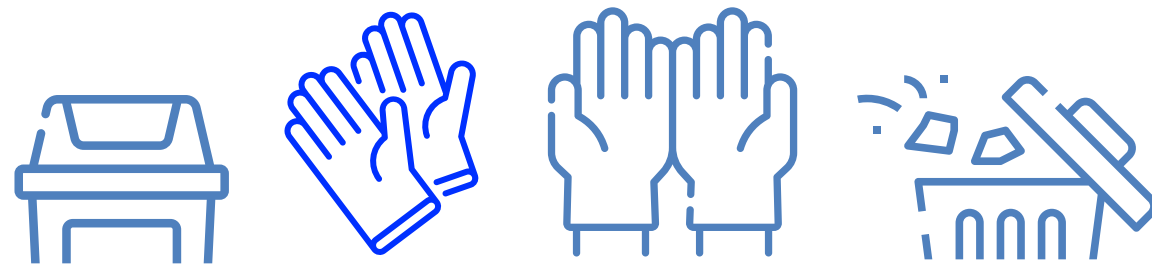
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Guantes

El uso de guantes sólo se considera necesario para personal médico y de salud, personal que esté en constante contacto con áreas que puedan contaminarse fácilmente, o bien, que tenga que estar en contacto directo con las personas (maquillistas, etc.)

De ser posible, evite su uso y límitese a lavar sus manos periódicamente

Previene el contacto con superficies contaminadas con el virus  
Se recomienda



Usar guantes desechables de látex, vinilo o nitrilo

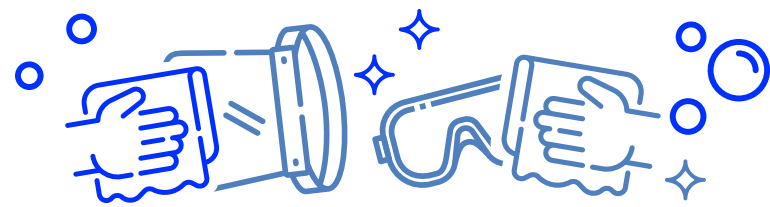


No usar un mismo par de guantes más de una vez y deben cambiarse constantemente durante el día

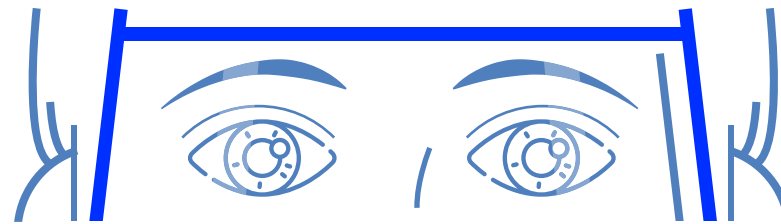
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Protector de ojos / careta

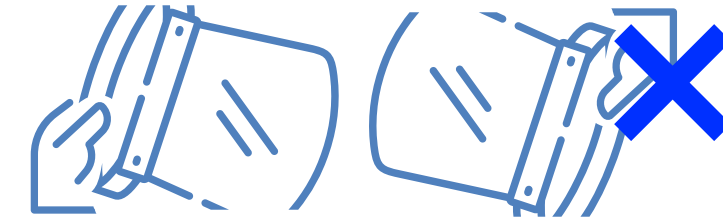
Previene la entrada del virus por medio de los ojos  
Se recomienda



Lavar el protector de ojos / careta  
antes y después de utilizarlo



Asegurarse de que cubre  
correctamente las áreas deseadas



No debe manipularlo  
constantemente



En caso de tocarlo, lavarse las  
manos inmediatamente



No dejarlo sobre ninguna  
superficie

[Anterior](#)[Siguiente](#)

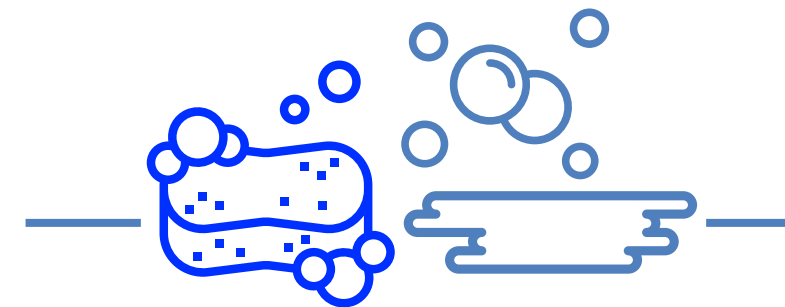
# Medidas de desinfección



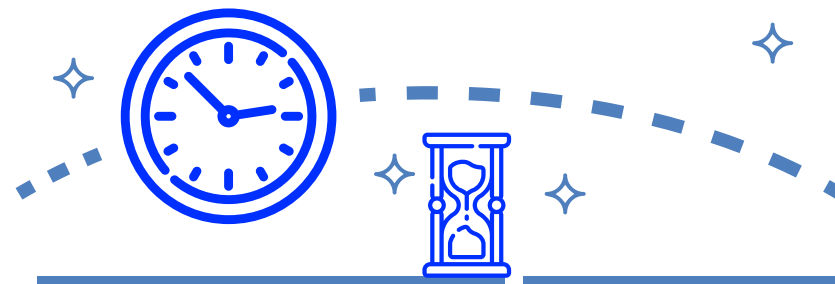
**Paso 1:** Verificar que el producto desinfectante esté aprobado por la EPA



**Paso 2:** Leer cuidadosamente las instrucciones de uso



**Paso 3:** Limpiar previamente a superficie con agua y jabón



**Paso 4:** Garantizar que se cumpla el tiempo de contacto



**Paso 5:** Usar guantes y lavar bien las manos

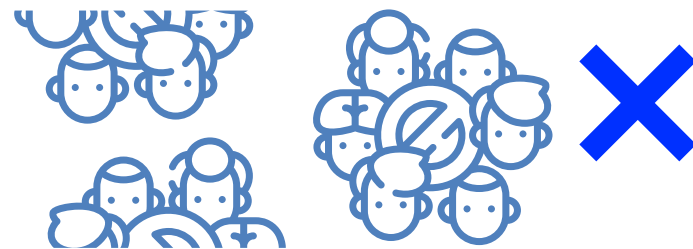


**Paso 6:** Asegurarse de cerrar bien el producto de desinfección

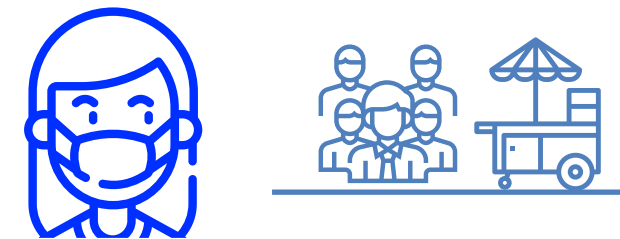
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Distanciamiento **social**

Se recomienda mantener una distancia de al menos 1.5 m entre personas, para limitar el alcance de las secreciones nasales o bucales de personas que pudieran estar infectadas  
Se recomienda



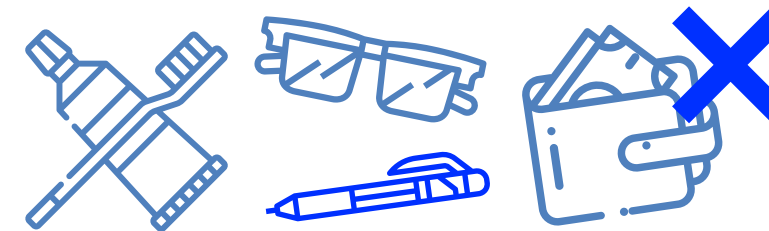
No reunirse en grupos



Alejarse de lugares concurridos y evitar las congregaciones masivas



No visitar a familiares, amigos y en especial a personas de edad avanzada.

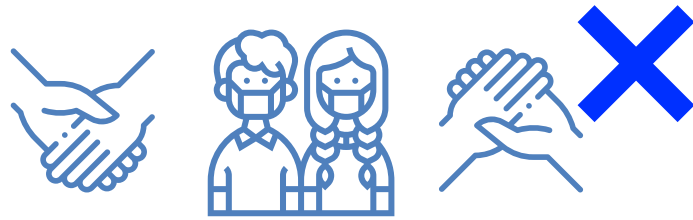


No compartir artículos personales

[Anterior](#)[Siguiente](#)



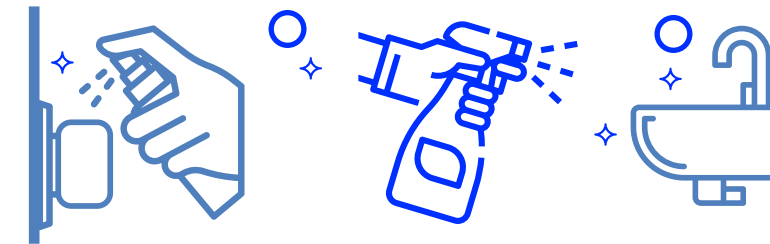
# En caso de que alguien en casa presente síntomas de COVID-19, se recomienda



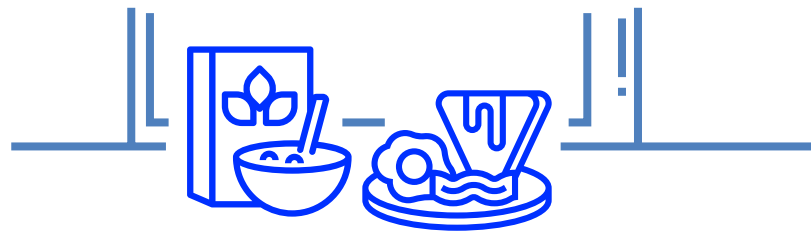
Evitar el contacto directo con la persona.



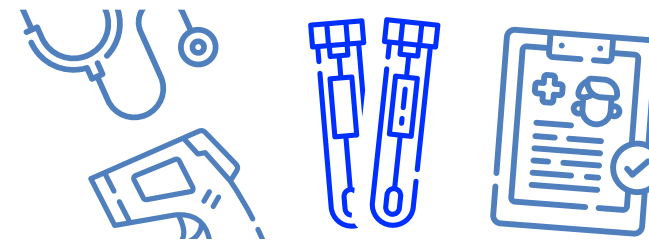
Designar una habitación para su uso exclusivo



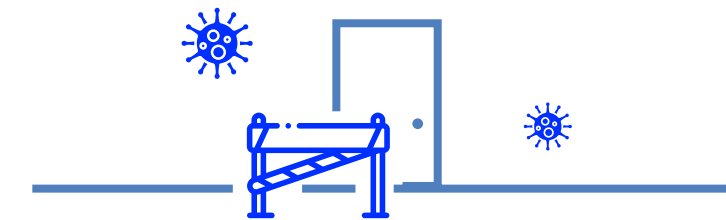
Desinfectar de manera constante áreas comun (baño y pasillos)



Dejar alimentos y otros bienes en la entrada de la habitación



Dependiendo la disponibilidad de los centros de salud a su alcance, solicitar la realización de una prueba PCR para obtener un diagnóstico definitivo

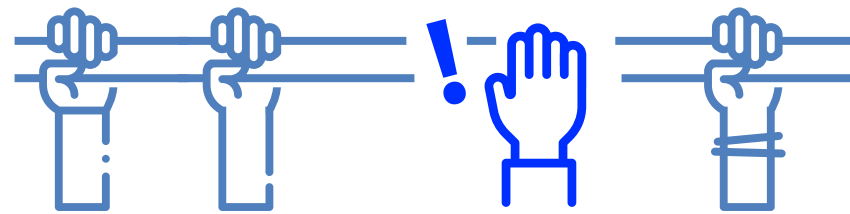


En caso de no poderse realizar la prueba o en caso de resultar positivo, la persona con síntomas deberá permanecer aislada del resto de los miembros del hogar durante un periodo de al menos 10 días desde la aparición de los síntomas.

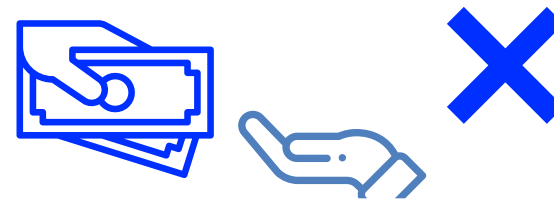
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Distanciamiento social durante el traslado al área de trabajo

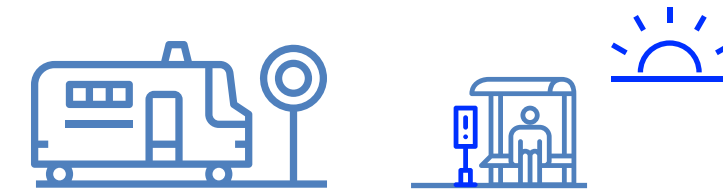
## Transporte público



Evite el contacto directo con superficies de uso común



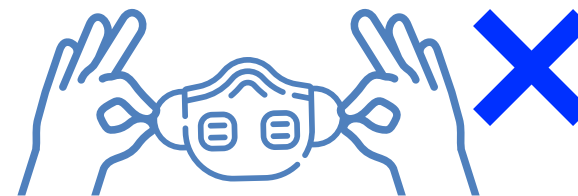
Evite realizar pagos en efectivo o en su defecto, cargue siempre con el cambio exacto



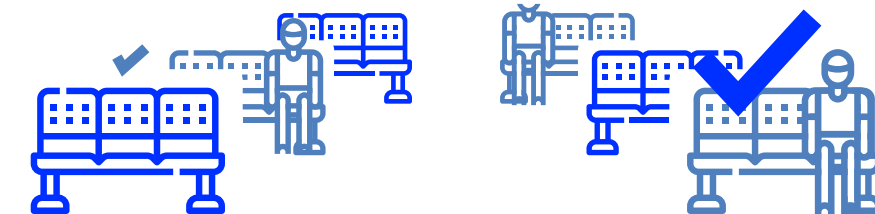
Procure viajar en horarios menos concurridos de la cara



Evite hablar con otras personas



No retire el cubrebocas, ni deje al descubierto nariz o boca. Evite tocarse la cara.



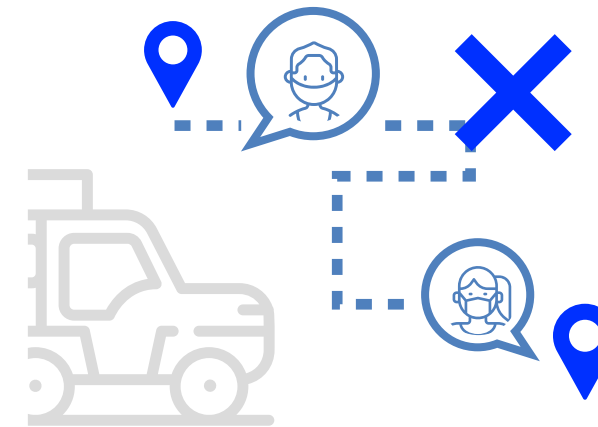
Si es posible, deje una fila de asientos vacía entre usted y los otros pasajeros

[Anterior](#)[Siguiente](#)

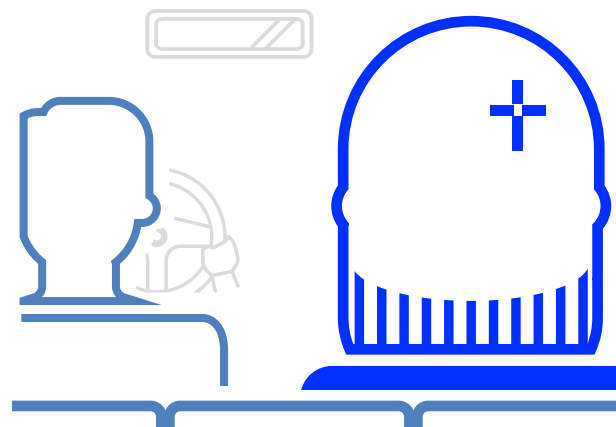
# Transporte **privado**



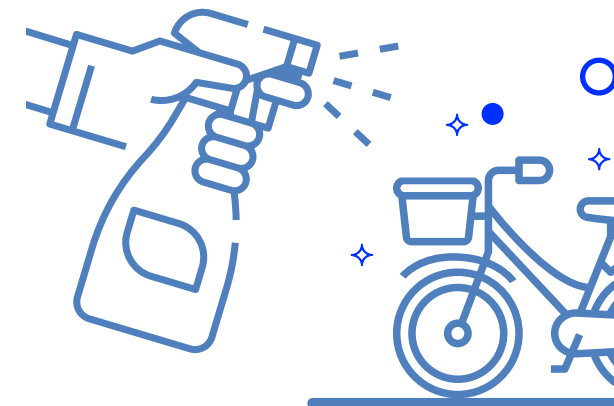
Limite la cantidad de pasajeros en el vehículo



Evite los traslados compartidos o los viajes que recogen a diferentes pasajeros



Use el asiento trasero de los vehículos grandes como vans o autobuses para poder mantenerse al menos 1.5 metros de distancia del conductor



Si maneja otro tipo de vehículos como bicicletas, scooters, patinetas y otros dispositivos que pudieran ser compartidos, seguir los procedimientos de desinfección.

[Anterior](#)[Siguiente](#)



# Evaluación

## Módulo 2

Responde las siguientes **3 preguntas**  
acerca de los contenidos revisados en el Módulo.

Comenzar

# — MÓDULO 3 —

## Trabajo seguro en **el set de filmación**

Siguiente

# Pre-producción

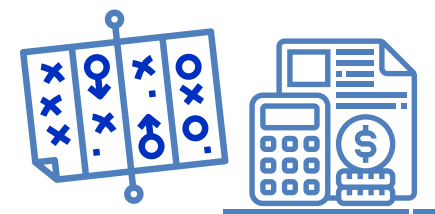
Se recomienda realizar vía remota:



Briefs, visualizaciones,  
juntas y storyboard



Lectura de guiones



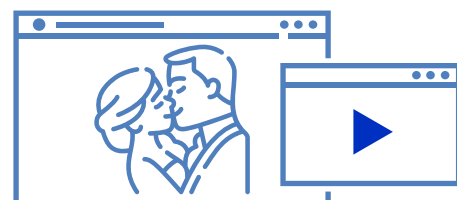
Planes de trabajo y captura,  
presupuestos y solicitudes de  
presupuestos a proveedores



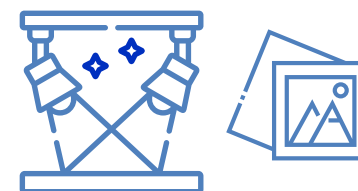
Revisión de diseño,  
planeación de compras



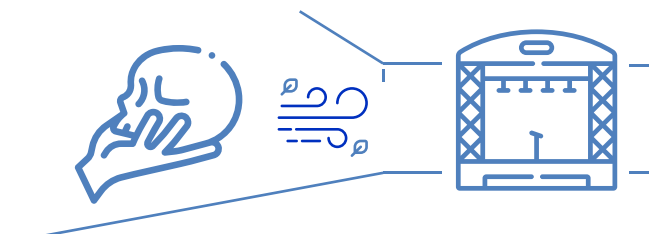
Contrataciones



Se prioriza el casting de  
stock y casting auto-grabado  
(No castings presenciales)



Callbacks



Lecturas y ensayos previos se  
harán en línea (o en su defecto,  
en espacio amplio y ventilado)

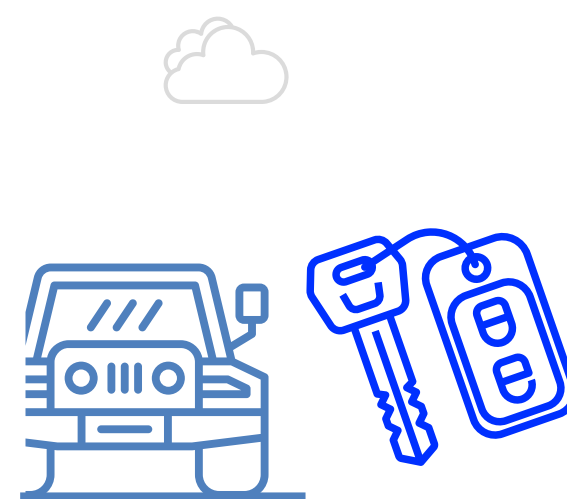
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Scouting

(solamente si es estrictamente necesario)



Uso de equipo de protección personal



Se prioriza el uso de auto particular o de aplicación



Anterior

Siguiente

# Pruebas de vestuario



En lugares ventilados



Serán planeadas y con horarios escalonados



Usar equipo de protección personal



Desinfectar prendas antes y después de la puesta a actor

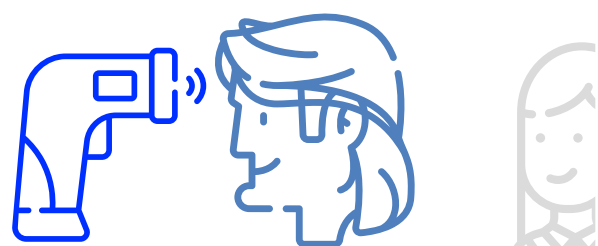
[Anterior](#)

[Siguiente](#)



# Medidas generales durante la producción

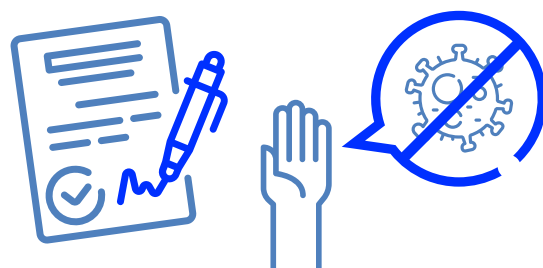
Se implementarán los siguientes filtros para el ingreso al set:



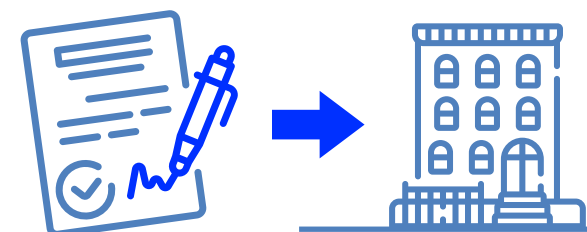
Toma y registro de temperatura y signos vitales en la lista de asistencia



Llenado de cuestionario de estado de salud al inicio de cada proyecto



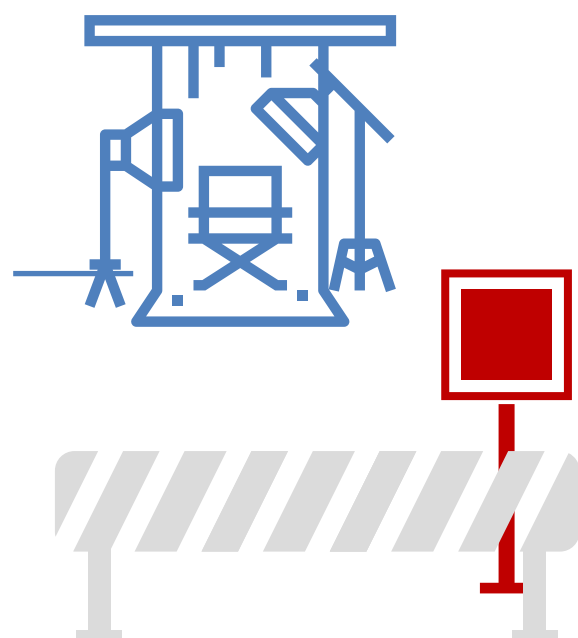
Firmar una carta con fe de verdad al inicio del proyecto, confirmando la no-presencia de síntomas y casos de COVID-19 en su entorno cercano



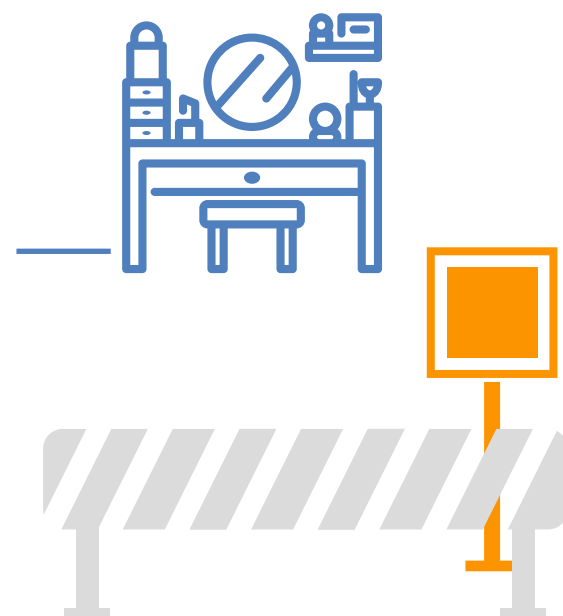
Firmar carta de liberación de responsabilidad hacia la casa productora

[Anterior](#)[Siguiente](#)

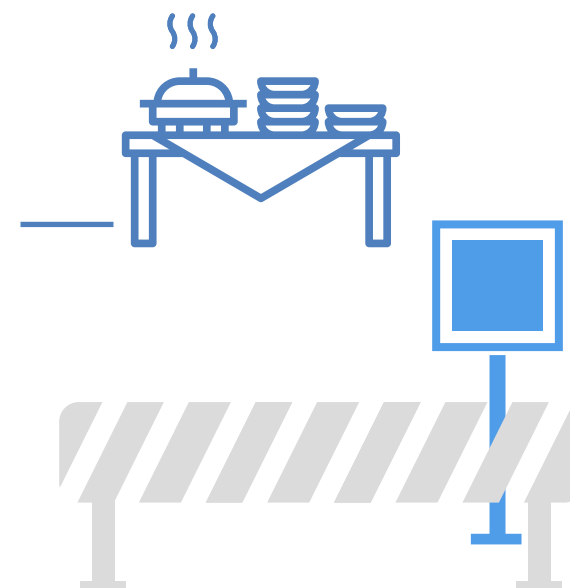
Se otorgará una etiqueta de color para regular el acceso a perímetros permitidos



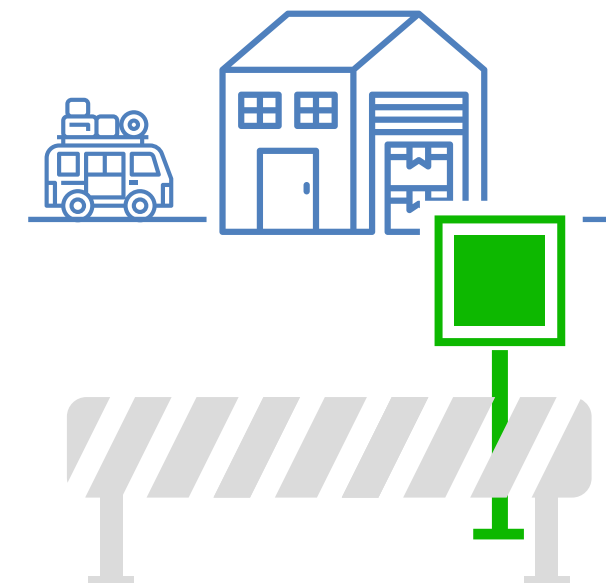
Rojo: set



Amarillo: vestuario, maquillaje y áreas que proporcionen servicio a perímetro rojo



Azul: catering, equipo de arte y áreas que proporcionen servicio a perímetro rojo y amarillo

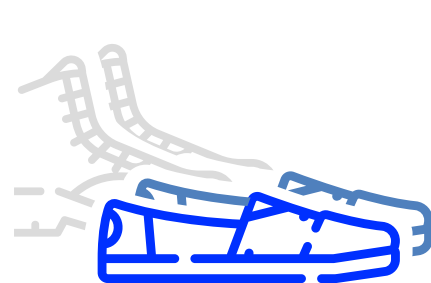


Verde: basecamp y estacionamiento

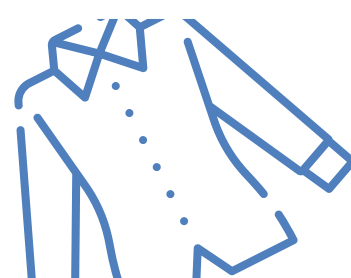
Anterior

Siguiente

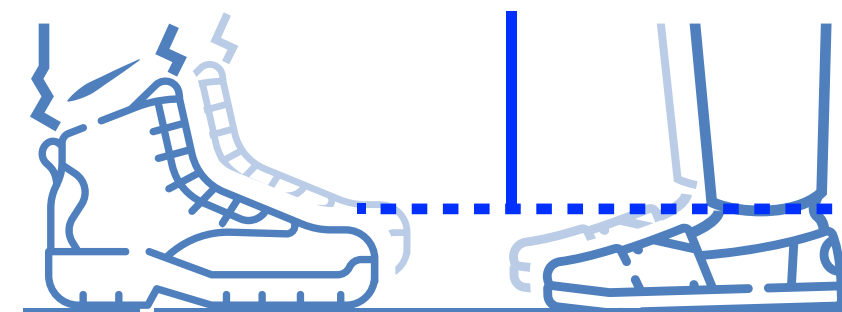
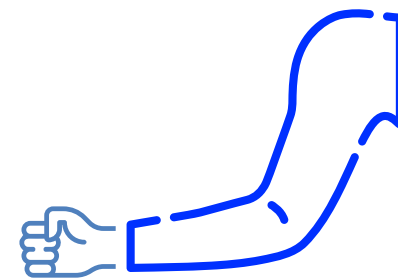
# Código de vestimenta



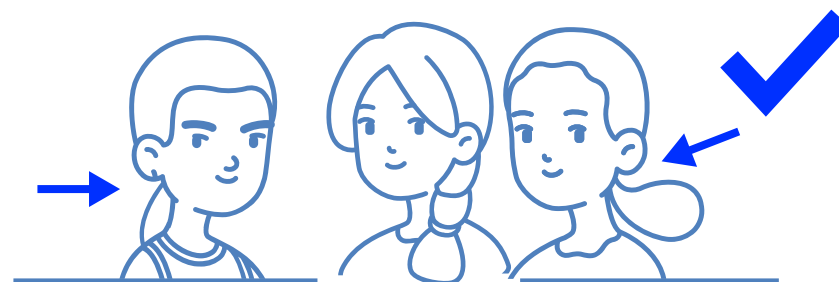
Zapatos cerrados



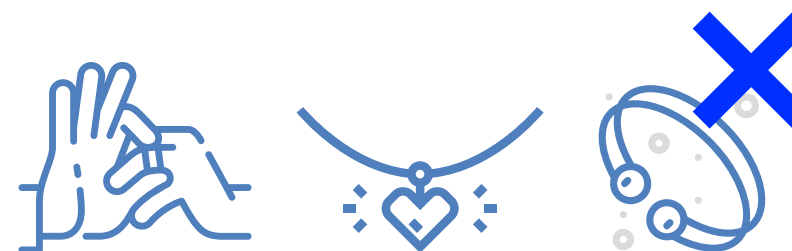
Blusa/playera de manga larga



Pantalón largo



Cabello recogido



No accesorios

Anterior

Siguiente

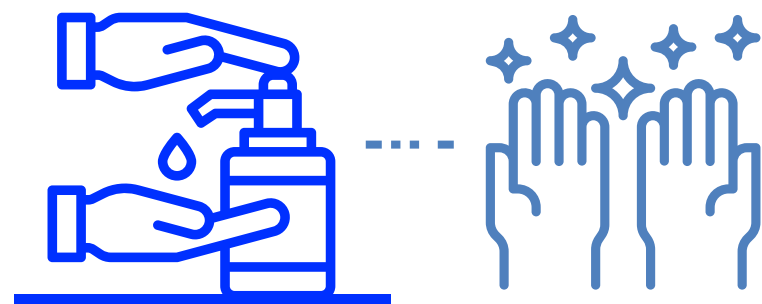
Será necesario usar el equipo de protección personal en todo momento (retirar sólo para comer)



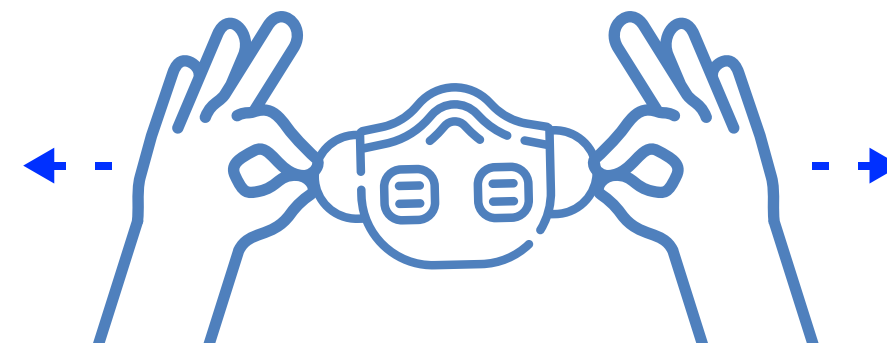
Se considera como parte del equipo:  
Cubre bocas, guantes, protección  
de ojos, gel antibacterial

[Anterior](#)[Siguiente](#)

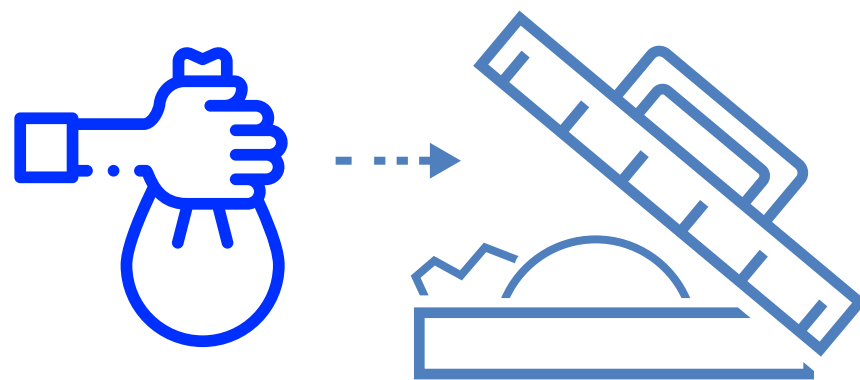
## Procedimiento para retiro



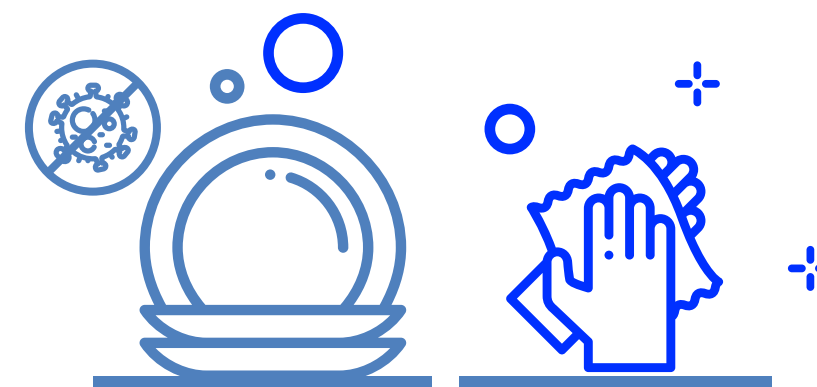
Desinfectar manos



Retirar equipos de protección



Desechar equipos de protección



Desinfectar los reusables

[Anterior](#)

[Siguiente](#)

En cuanto al uso de objetos personales, se recomienda:



Evitar sacar celulares, cartera, llaves y demás objetos personales.



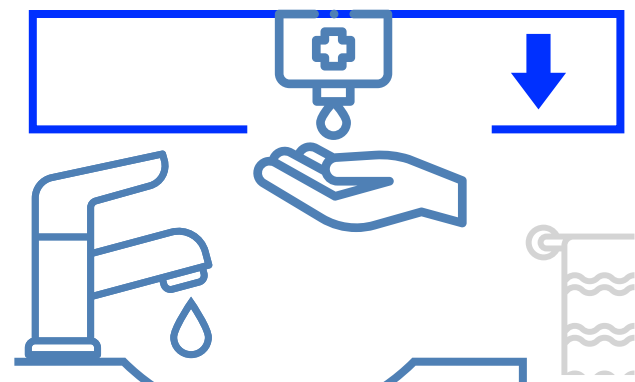
En caso de hacerlo, deberán tener proceso de desinfección previo y posterior.

[Anterior](#)[Siguiente](#)

Medidas de prevención a implementarse en el set de filmación:



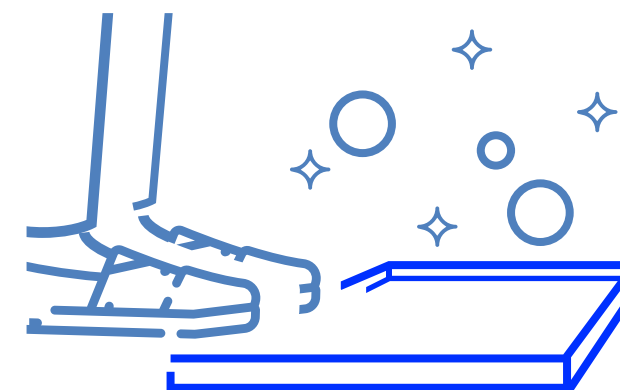
Contar con estaciones de desinfección y despacho de consumibles: cubrebocas, mascarillas, pañuelos, alcohol en gel y desinfectantes



Instalar zonas para lavado de manos



Colocar un diagrama a la entrada de cada locación, identificando zonas delimitadas por color



Colocar tapetes desinfectantes

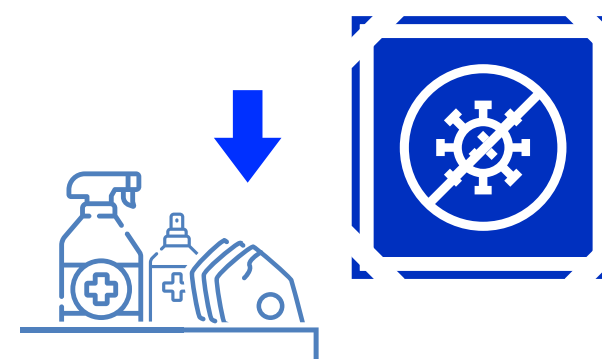
[Anterior](#)[Siguiente](#)



Contar permanentemente con personal de salud al ingreso y al interior del set



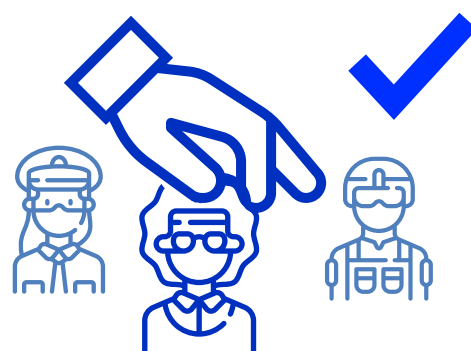
Brindar charla de concientización al inicio del rodaje



Contar con señalética de seguridad para cada estación



Contar con teléfono y dirección de los centros hospitalarios más cercanos.



Solicitar la asistencia del personal que resulte estrictamente necesario



Evitar la rotación de crew



No festejos, celebraciones o convivios

[Anterior](#)[Siguiente](#)



# Espacios, objetos y superficies

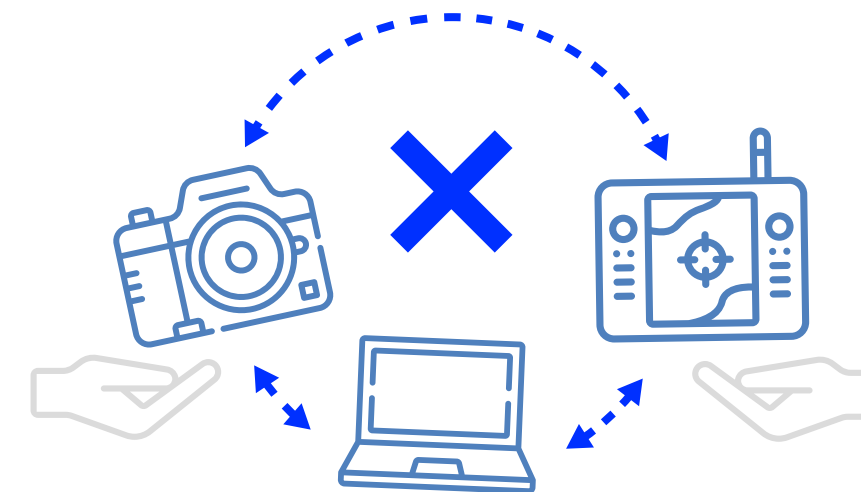
(durante 20 - 30 segundos)



Todo el equipo y transportes serán desinfectados previo y posterior a cada día de producción



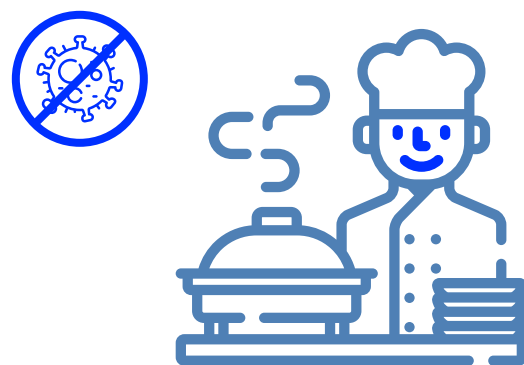
Desinfección en locación de espacios, objetos y superficies previo y posterior a cada día de producción



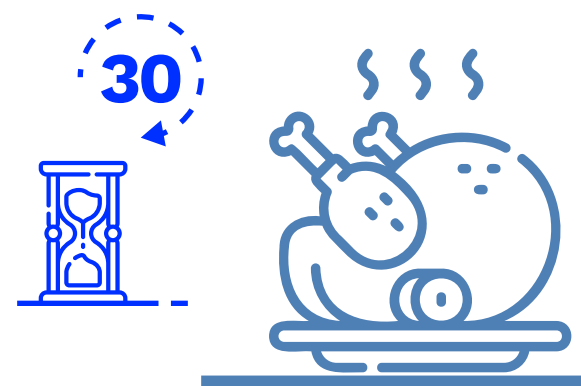
No compartir ordenadores, aparatos electrónicos, cámaras, viewfinders, herramientas de trabajo en general

[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Catering



Se prohíbe el ingreso de alimentos o bebidas ajenos al área de catering. En locación únicamente se podrá calentar la comida preparada en las cocinas del catering.



La alimentación se llevará a cabo por períodos de al menos 30 min., o bien, instalando dos áreas para el consumo de alimentos



Las zonas de alimentación contarán con barreras físicas para asegurar la distancia social entre comensales. Si no es posible, se incorporarán horarios de comida escalonados



Seguir el procedimiento para el retiro del equipo de protección personal antes y después de comer.

[Anterior](#)[Siguiente](#)

## En caso de detectar síntomas de COVID-19 en un miembro del equipo de trabajo, se recomienda:



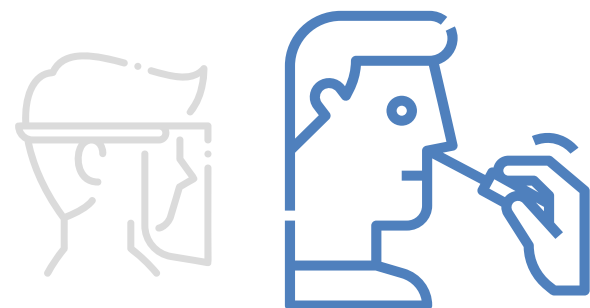
Dirigir a persona en sospecha con un médico especializado y, en caso de que el médico lo considere, realizar prueba PCR - COVID-19



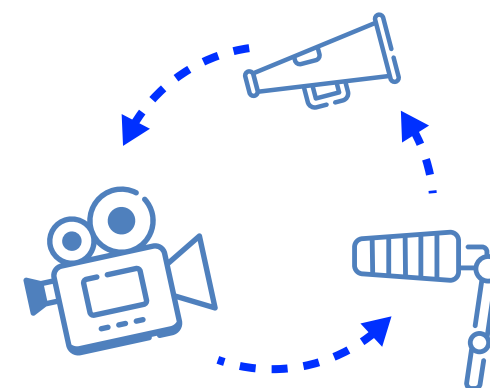
Dar seguimiento cada 48 hrs por 14 días al resto del crew que pudo haber sido expuesto al SARS-CoV-2

[Anterior](#)[Siguiente](#)

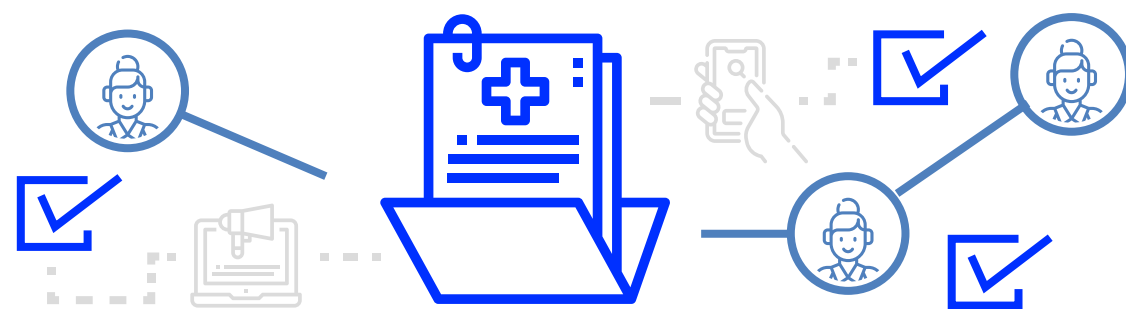
En caso de que un miembro del equipo reporte síntomas relacionados con el COVID-19, los equipos de producción deberán:



Realizar pruebas PCR a todo el equipo para descartar COVID-19, o bien, que el equipo completo guarde cuarentena estricta por al menos 22 días.



Re-incorporarse a equipos de producción activos una vez realizada cualquiera de las acciones anteriormente descritas



Las productoras deberán llenar un formato de seguimiento para toda persona con síntomas de COVID-19, los cuales deberán compartirse en la plataforma de la industria audiovisual.

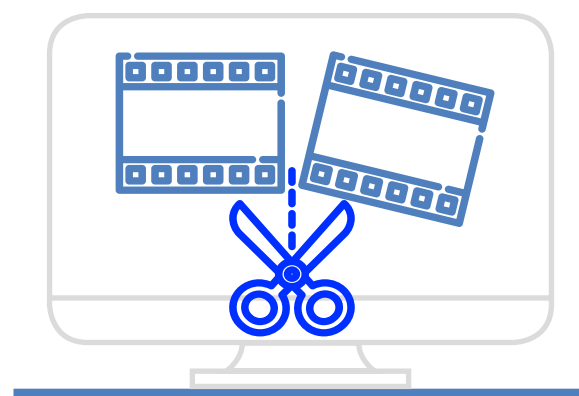


Una vez registrados los formatos, la plataforma de la industria audiovisual deberá realizar un rastreo de todas las producciones en las que exista riesgo de contagio.

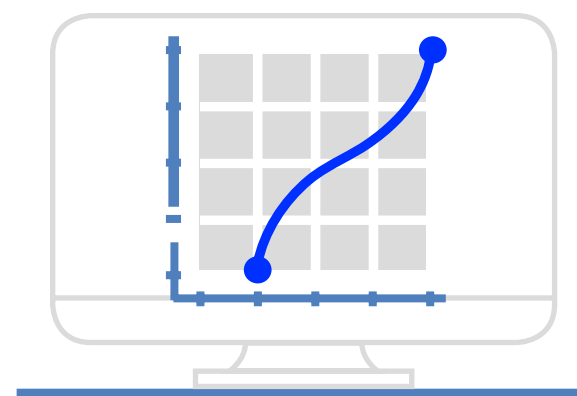
[Anterior](#)[Siguiente](#)

# Post-producción

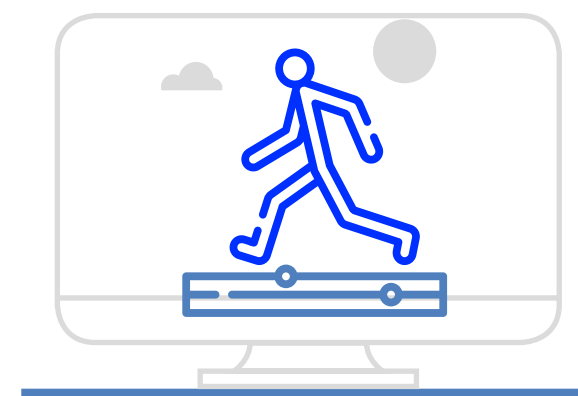
Se realizarán a distancia procesos de post-producción tales como:



Edición



Corrección de color



Animación



Audio

En cuanto a los materiales, se señala que:

**Todo el material desde la producción será desinfectado a su llegada y salida**

[Anterior](#)[Siguiente](#)



# Evaluación

## Módulo 3

Responde las siguientes **3 preguntas**  
acerca de los contenidos revisados en el Módulo.

Comenzar



# Evaluación final

La evaluación final del curso consta de **20 preguntas de opción múltiple**.  
¡Obtén un 80% de aciertos para obtener tu certificado CrewPass!

Comenzar



# ¡FELICIDADES!

Haz completado tu capacitación exitosamente

[Descargar certificado](#)