



Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo: Identificación y prevención.



Módulo III:

Factores de Riesgo Psicosocial en el entorno laboral

¿Qué son los Factores de Riesgo Psicosocial?



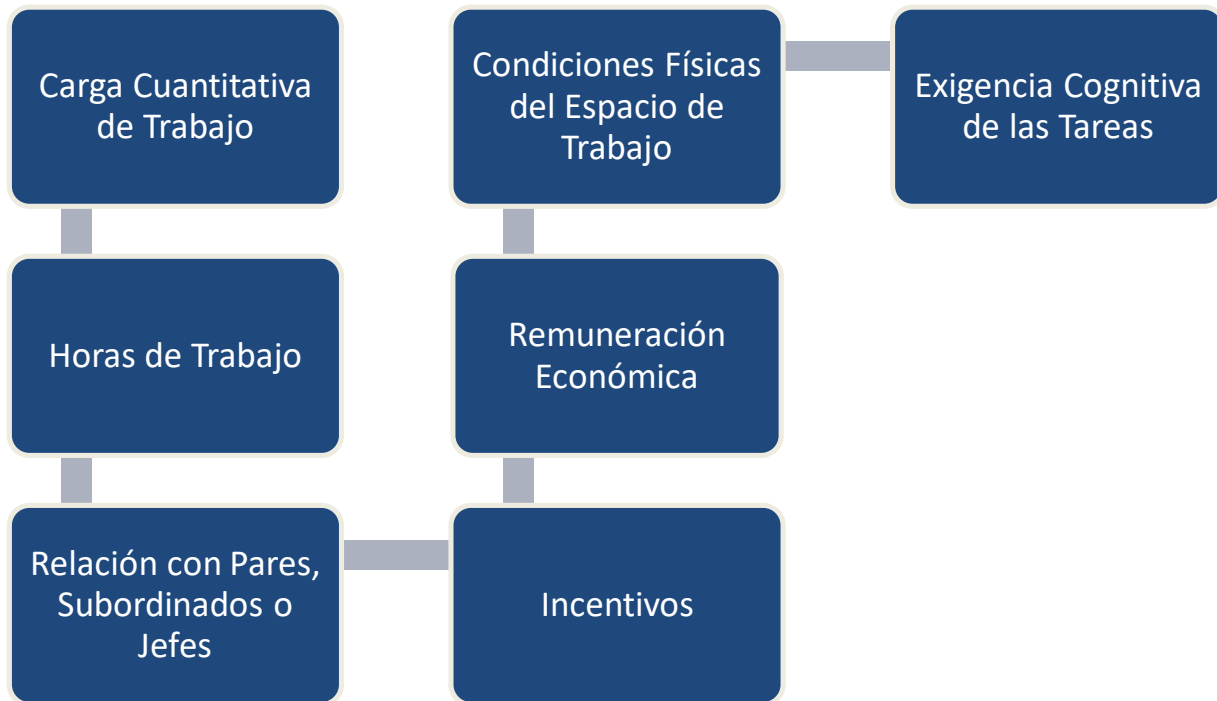
La Organización Internacional del Trabajo los define los Factores de Riesgo Psicosociales como aquellas características de las condiciones de trabajo, interacciones entre el entorno laboral, el contenido del trabajo, las condiciones organizacionales y las capacidades de los trabajadores, las necesidades, y la cultura, que **afectan a la salud** de las personas a través de mecanismos **psicológicos y fisiológicos**, coloquialmente conocido como estrés.

- OIT, 2013

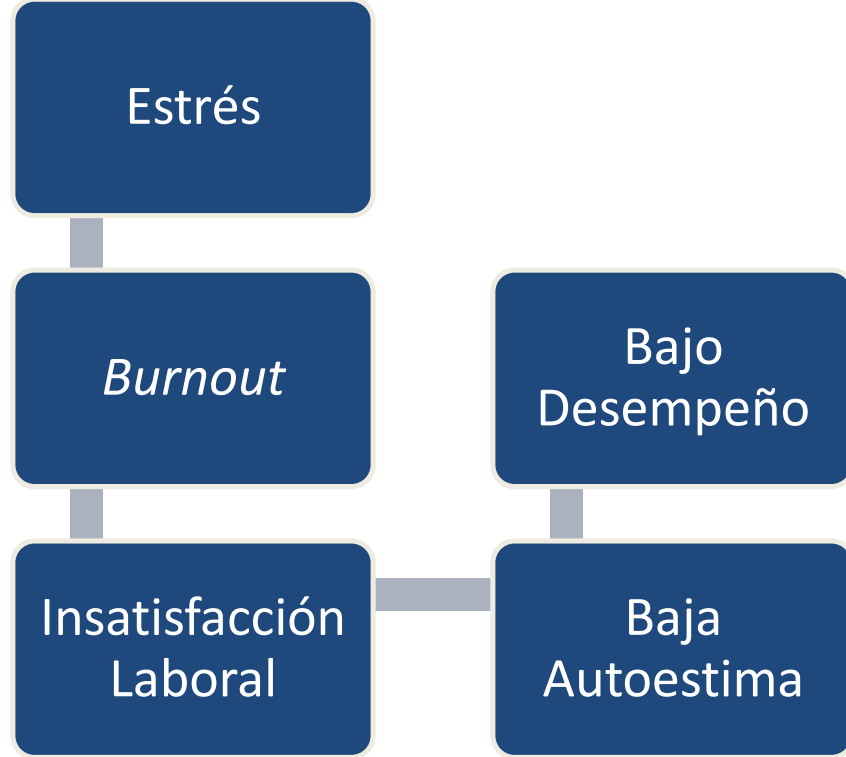
Para la Organización de las Naciones Unidas, en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS, 2030), específicamente el octavo el cual trata de *“Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos”* se plasma la propuesta de adoptar medidas inmediatas y eficaces para erradicar el trabajo forzoso, protegiendo los derechos laborales y promover un entorno de trabajo seguro y sin riesgos para todos los trabajadores.

-ONU, 2015

Ejemplos de FRP



Consecuencias en el individuo



El impacto del Estrés en la Salud

- Respuestas psicológicas y de conducta poco adaptativas
- Reacciones neurofisiológicas nocivas
- Reacciones metabólicas y neurohormonales
- Trastornos mentales
- Enfermedades Psicosomáticas

*Lecturas obligatorias

Comorbidad con otras enfermedades (datos de México)

Tabla 1.

Enfermedades de Trabajo de acuerdo a la la Comisión Consultiva Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Enfermedades infecciosas y parasitarias

Cánceres de origen laboral

Enfermedades del sistema circulatorio, de la sangre y órganos hematopoyéticos

Trastornos mentales

Enfermedades del sistema respiratorio

Enfermedades del sistema digestivo

Enfermedades de la piel y tejidos subcutáneos

Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo

Intoxicaciones

Enfermedades del ojo y del oído

Enfermedades de endocrinología y genito-uritarias

Tabla 1. Tabla de Enfermedades de Trabajo COCONASST





Av. del Imán 123 Ciudad de México, México
(123) 456-7890



www.cognitivediagnostics.org