



Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo: Identificación y prevención.



Módulo II:

Factores Psicosociales en el entorno laboral

¿Qué son los Factores Psicosociales?

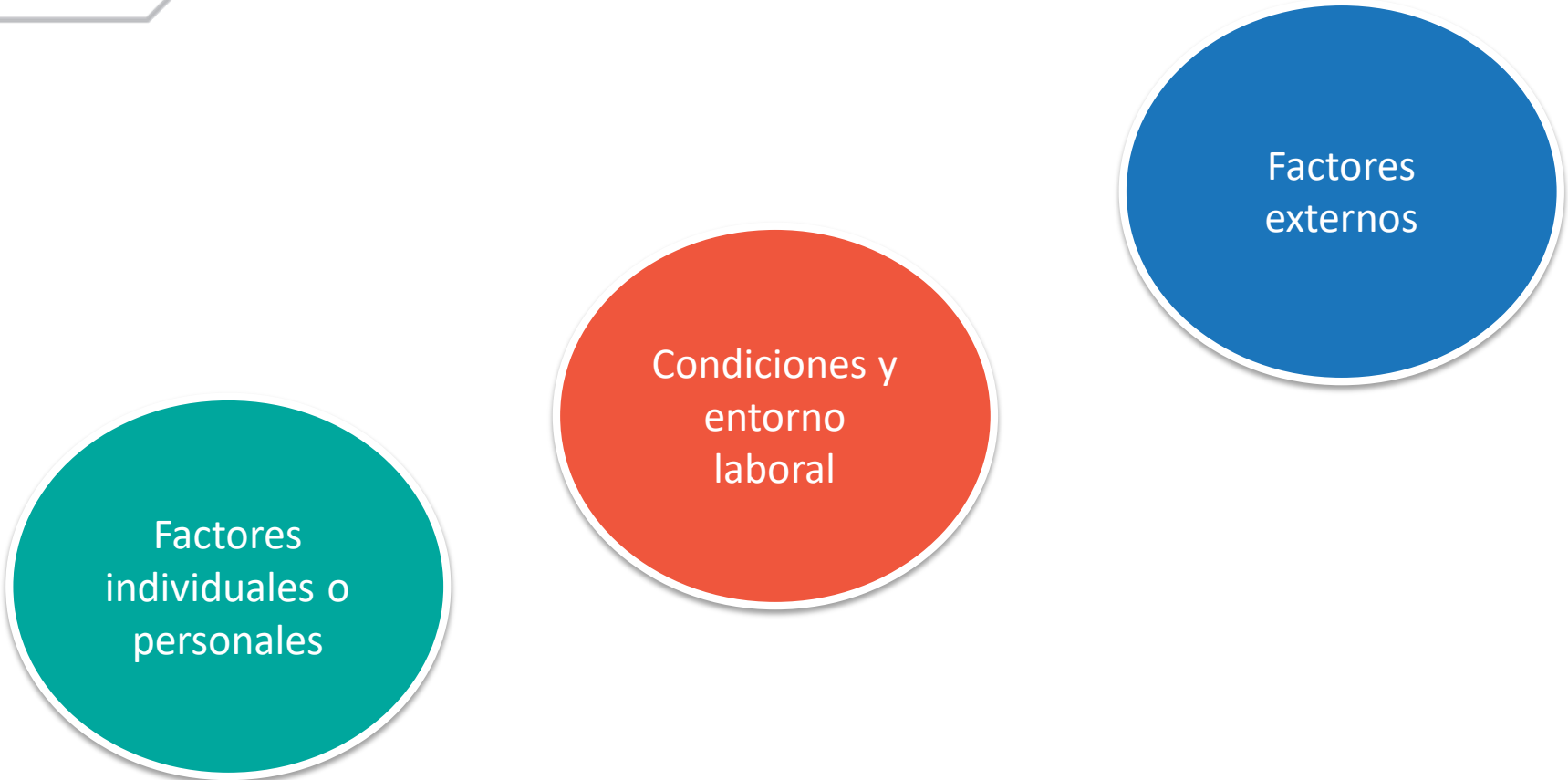


¿Cuáles son los Factores Psicosociales en el ámbito laboral?

“... **interacciones** entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de su organización, por una parte, y por la otra, las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual, **a través de percepciones y experiencias puede influir en la salud y en el rendimiento y la satisfacción en el trabajo**”

•OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. *Medicina del Trabajo*. 9ª Reunión.





Factores
individuales o
personales

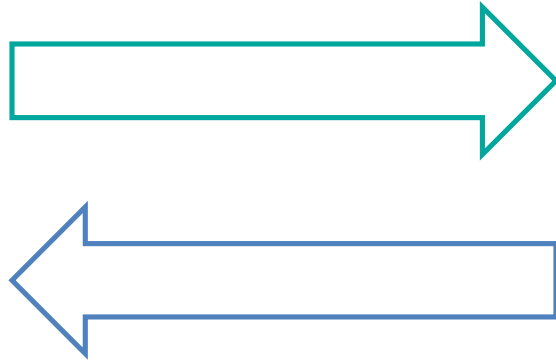
Condiciones y
entorno
laboral

Factores
externos

•OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. *Medicina del Trabajo*. 9ª Reunión.

Relación dinámica

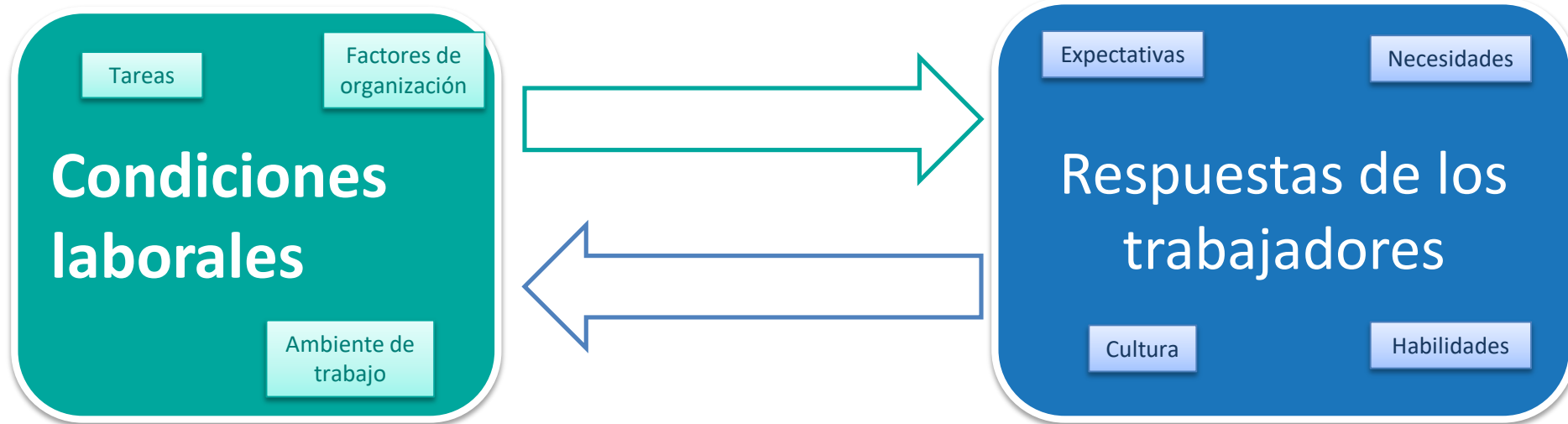
Condiciones
laborales



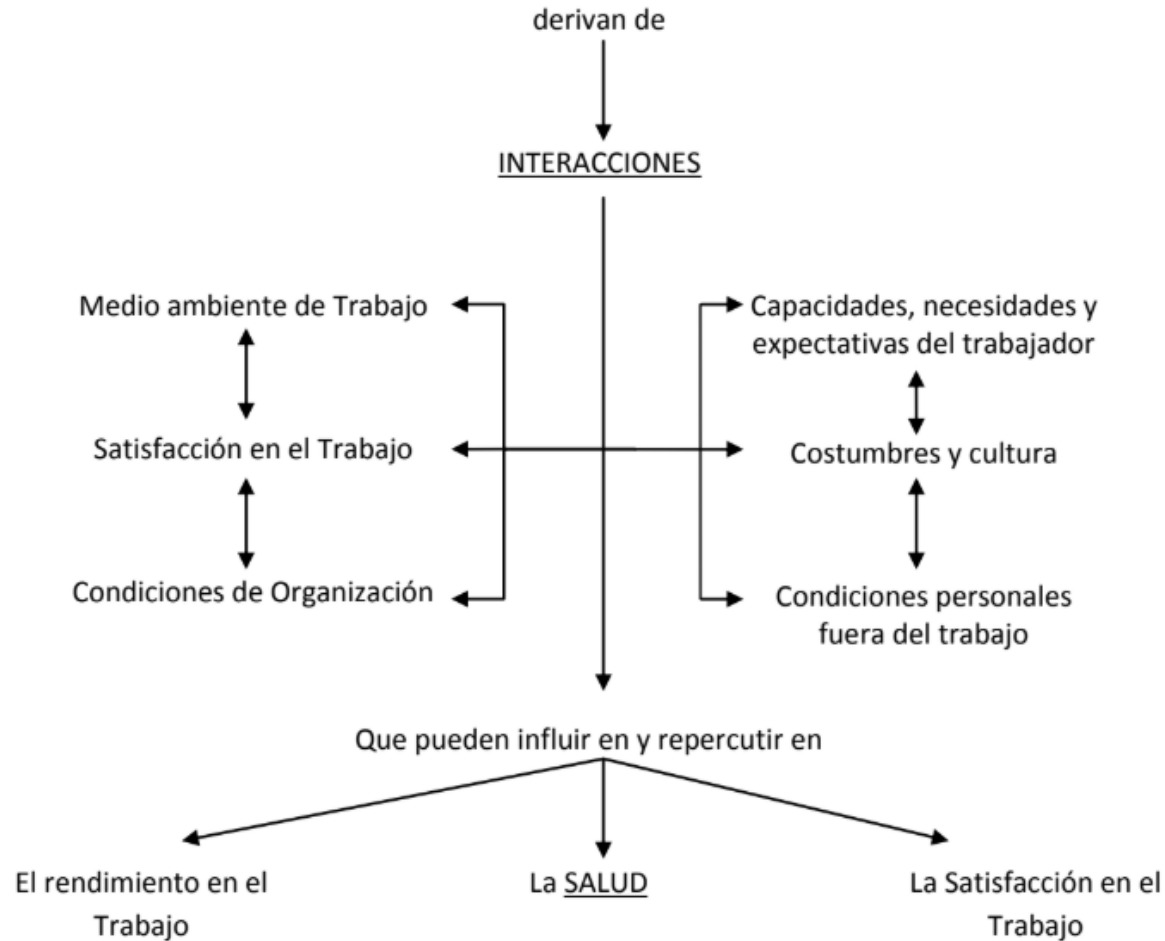
Respuestas de los
trabajadores

•OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. *Medicina del Trabajo*. 9ª Reunión.

Relación dinámica



•OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. *Medicina del Trabajo*. 9ª Reunión.



•OIT-OMS, C. M. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. *Medicina del Trabajo*. 9ª Reunión.

Factores Psicosociales en el trabajo

- Estilo de trabajo
- Comunicación y relaciones laborales
 - Entre pares
 - Con subalternos
 - Con jefes inmediatos



Factores Psicosociales en el trabajo

- Ritmo de trabajo o Carga laboral
- Presión laboral
- Trabajo por turnos
- Duración de la jornada laboral



Factores Psicosociales en el trabajo

- Apoyos ofrecidos
 - Remuneraciones e incentivos
 - Servicios adicionales
 - Cajón de estacionamiento
 - Guardería
- Oportunidades de Formación y Promoción
- Autonomía
- Promoción de actividades culturales y deportivas





Av. del Imán 123 Ciudad de México, México
(123) 456-7890



www.cognitivediagnostics.org