Uso de la terapia en los deportes

¿Cuál es el proceso se usa? ¿Qué tipos de técnicas hay para la terapia? ¿Qué tan efectiva es para el deporte? ¿En qué deporte es más utilizada a nivel mundial?

Faltó entregar:

1.- Portada

2.- Introducción (2-3 párrafos explicando qué es lo que se va a estudiar a lo largo del año escolar)

3.- Objetivos (1 general y al menos 3 específicos)

4.- Justificación de la investigación.