**Introducción:**

El tema que escogimos es el Alzheimer, ya que es una enfermedad muy conocida, y aunque nos gustaría profundizar un poco más en el tema, ya que al ser muy común, puede que descubramos elementos fundamentales que conforman esta enfermedad.

Por otra parte, consideramos que es importante su estudio, pues nunca está de más saber cómo lucen este tipo de enfermedades, es decir, el poder identificarla solo con saber de los síntomas.

El presente trabajo de investigación se propone estudiar la enfermedad del Alzheimer, ya que se sabe que en la actualidad tiene una alta incidencia en la población de la tercera edad.

La investigación girará principalmente en torno a dos grandes ejes: la identificación de los síntomas tempranos que presentan las personas antes de recibir un diagnóstico formal y la descripción de los tratamientos prescritos.

**Pregunta de investigación:** ¿Cuáles son algunos de los síntomas que presentan las personas con Alzheimer? ¿Existe alguna cura para esta enfermedad?

**Objetivo General:** Identificar cuáles son los síntomas tempranos asociados con la enfermedad de Alzheimer, el tratamiento de la enfermedad una vez detectada.

**Objetivo Específico:**

1. Definir qué es el Alzheimer.

2. Identificar las causas de esta enfermedad.

3. Investigar los tratamientos o posibles curas.

**Justificación:**

El Alzheimer es una enfermedad muy común. Este trabajo pretende identificar los síntomas, y determinar si existe alguna cura para esta enfermedad, para poder conocer un poco más sobre la enfermedad y en caso, continuó, de que no haya, cual es el procedimiento a seguir para postergar dicha enfermedad.

Dejen el espacio suficiente para que el Marco Teórico comience en su propia página.

**Marco Teórico:**

El Alzheimer es un trastorno neurológico que provoca la muerte de las células nerviosas del cerebro. Por lo general, la Enfermedad de Alzheimer comienza paulatinamente y sus primeros síntomas pueden atribuirse a la vejez o al olvido común. De acuerdo con Cummings (2002), “a medida en que avanza la enfermedad, se van deteriorando las capacidades cognitivas, entre ellas la capacidad para tomar decisiones y llevar a cabo las tareas cotidianas, y pueden surgir modificaciones de la personalidad, así como conductas problemáticas”. En sus etapas avanzadas, la Enfermedad de Alzheimer conduce a la demencia y finalmente a la muerte.

Enfermedad de Alzheimer - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved 10 December 2019, from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

Cummings, JEFFREY. (2002). *Alzheimer Disease*. Recuperado el 08 de diciembre de 2019 de <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/194892>

Según el artículo de la Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina, la demencia se define como el deterioro adquirido en las capacidades cognitivas que entorpece la realización satisfactoria de actividades de la vida diaria. La enfermedad de Alzheimer se ha convertido en un problema social muy grave para millones de familias y para los sistemas nacionales de salud de todo el mundo. es una causa importante de muerte en los países desarrollados, por detrás de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Sin embargo, lo que hace que esta demencia tenga un impacto tan fuerte en el sistema sanitario y en el conjunto de la sociedad es, sin duda alguna, su carácter irreversible, la falta de un tratamiento curativo y la carga que representa para las familias de los afectados. La enfermedad suele tener una duración media aproximada de 10-12 años, aunque ello puede variar mucho de un paciente a otro.

El Alzheimer pasa por diferentes fases. La enfermedad se puede dividir en tres etapas: Inicial, con una sintomatología ligera o leve, el enfermo mantiene su autonomía y sólo necesita supervisión cuando se trata de tareas complejas. Intermedia, con síntomas de gravedad moderada, el enfermo depende de un cuidador para realizar las tareas cotidianas. Terminal, estado avanzado y terminal de la enfermedad, el enfermo es completamente dependiente.

El síntoma más evidente de esta enfermedad es la pérdida de memoria, como síntoma precoz es la dificultad en poder recordar sucesos recientes, conversaciones recientes, etc. Conforme la enfermedad avanza las alteraciones de la memoria empeoran y se manifiestan otros síntomas. Los cambios cerebrales que se relacionan con esta enfermedad provocan dificultades en aumento con la memoria, la toma de decisiones, el pensamiento y el razonamiento, planificar y hacer actividades familiares, cambios en la conducta, habilidades preservadas.

Algunos médicos creen que en la mayoría de las personas la causa es una combinación de genética, ambientales y del estilo de vida que afectan al cerebro a lo largo del tiempo. Menos del 1 por ciento de las veces, la enfermedad de Alzheimer es producto de cambios genéticos específicos que virtualmente garantizan que la persona desarrollará la enfermedad. Estos casos poco frecuentes suelen dar lugar a la aparición de la enfermedad en la mediana edad.

Algunos factores de riesgo son la edad, antecedentes de genética, síndrome de down, sexo, sueño deficiente, estilo de vida y salud del corazón.

El Alzheimer es una de las pocas enfermedades que no se pueden prevenir, sin embargo existe una manera mediante la cual pueden modificarse varios factores de riesgo en el estilo de vida para el Alzheimer. La evidencia indica que los cambios en la dieta, el ejercicio y los hábitos para reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular también pueden disminuir el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer y otros trastornos que causan demencia. Las opciones de estilo de vida saludables para el corazón que pueden reducir el riesgo de Alzheimer incluyen las siguientes: realizar ejercicio físico periódicamente, consumir una dieta rica en productos frescos, aceites saludables y alimentos bajos en grasa saturada, etc.

Este trastorno progresa permanentemente, y por eso, el principal objetivo de su tratamiento es el disminuir el progreso de la enfermedad. Lo máximo que una persona ha llegado a vivir dado a esta enfermedad, hasta el momento han sido 15 años. Sin embargo, los doctores siguen buscando la cura para la enfermedad.

**Citas:**

PMC, E. (2019). Europe PMC. Retrieved 10 December 2019, from <https://europepmc.org/article/med/1486017>

Cummings, JEFFREY. (2002). *Alzheimer Disease*. Recuperado el 08 de diciembre de 2019 de <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/194892>

Mucke, LENNART. (2012). *Alzheimer Mechnisms and Therapeutic Strategies*. Recuperado el 07 de diciembre de 2019 de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092867412002784>