

Nombre: Renata Heredia Romero

Profª: Adriana Felisa Chávez

Grupo: 4010

Materia: TMI

**~~TMI:~~ TRASTORNOS MENTALES**

Centro Educativo Jean Piaget

Aprendemos y construimos para transcender

DESÓRDENES MENTALES

Se define así como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

La ENFERMEDAD o EL TRASTORNO MENTAL es una alteración de tipo emocional, cognitivo, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje, etc. Lo que dificulta a la persona su adaptación al entorno cultural y social en que vive y crea alguna forma de malestar subjetivo.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Qué son los desórdenes mentales? ¿Qué tipos de desórdenes mentales hay? ~~y cuáles son sus síntomas? ¿Cómo nos afectan?~~

OBJETIVO GENERAL

Hablar sobre todos los tipos de desórdenes mentales y cómo se van desarrollando. ~~y que es todo lo que implica: - características, -síntomas, - efectos secundarios~~

OBEJTIVO ESPECÍFICO

~~Mi objetivo especifico va a ser~~ Hablar de cómo los trastornos mentales afectan nuestras vidas diarias, cómo perjudican a mucha gente (desde niños pequeños hasta adultos de la tercera edad) y cómo podemos encontrar maneras de, ya sea, disminuirlos o curarlos.

JUSTIFICACIÓN

* ~~¿Por qué es importante?~~

Es importante concientizar a la gente sobre los trastornos mentales, ya que estas no le pasan a pocas personas (La [Secretaria de Salud Federal](http://data.salud.cdmx.gob.mx/portal/index.php/programas-y-acciones/309) estima que de los 15 millones de personas que padecen algún trastorno mental en México, la mayoría son adultos jóvenes en edad productiva.) Los trastornos mentales, hoy en día son más comunes.

Nos ayuda a ayudar. Informándonos, cuando nos topemos con una situación donde un trastorno mental predomina (ejemplo: los ataques de ansiedad) podemos ayudar a la persona de una manera correcta, sin alterarla e incluso ponerla peor.

* ~~¿Dónde lo aplicamos?~~

Esta información la podemos aplicar, literalmente diario. Ha habido casos de gente que no sabe que tiene enfermedades, hasta que alguien les informa sobre algún comportamiento extraño que tienen y es cuando deciden ver más a fondo. (Otra vez) nos ayuda a ayudar.

* ~~¿Qué resuelve?~~

Nos ayuda a encontrar el porqué de algunos comportamientos particulares que tenemos, nos ayuda a resolver dudas sobre estos mismos.