CONCLUSIONES:

Los trastornos mentales son condiciones que provocan un desequilibrio psicológico, psiquiátrico. Estos se pueden presentar en gente de todas las edades, estas afectan su vida social, laboral, personal, etc. Provoca también un desequilibrio emocional, cambios en nuestro comportamiento, en nuestra toma de decisiones.

Aunque no hay razones *especificas* por las que uno adquiere un trastorno mental, alguna de las mejores explicaciones podría ser por genética, por historia familiar, experiencias de vida, miedos, etc.

Para ciertas enfermedades no existe una cura *permanente*, sin embargo hay formas de controlarlas e incluso medicarlas, ya se de una forma más natural como terapias, meditaciones y ejercicios específicos o con medicamentos como los antidepresivos.

La salud mental es un tema muy importante de mencionar ya que garantiza una mejor calidad de vida y una estabilidad emocional.