



Círculo de Perdón

Tema 1

El Perdón

La Expiación

El Circulo de perdón es un programa basado en las premisas de UCDM.

Tema 1

El Perdón (La Expiación)

1) La expiación: se refiere a la eliminación de la culpa a través del amor y del perdón. En el curso esto es un proceso de corrección y de liberación del miedo y la culpa.

Beneficio: restablecimiento de la paz mental y el reconocimiento de la unidad con Dios.

2) la expiación es un medio para corregir el error de la separación

* De aquí surge el perdón, un perdón profundo y completo, no va solo de perdonar las transgresiones en el mundo de las formas si no ver más allá de ellas.

* Luego comienzan a surgir los milagros como expresiones de amor, y actos de perdón que ayudan a restablecer la percepción correcta.

* Así nos empezamos a hacer responsables de nuestro proceso aceptando la expiación para nosotros mismos.

En resumen la expiación es un proceso de transformación espiritual que nos lleva a la liberación del miedo y la culpa restableciendo la paz y la idea de unidad con Dios.



¡Cómo podemos empezar a poner en práctica?

* **Desde la mañana**

* Espíritu Santo sé tú quien dirige no permitas que tome ninguna decisión por mi cuenta, háblame quiero escucharte para obedecerte, acepto la expiación para mí mismo pido ayuda para las áreas que estén siendo de más obstáculo o de más dificultad en mí, para llegar a ti ahora. Activo mi comunicación contigo y permito tu corrección.

* **Altar de intimidad**

Encendido de mi luz espiritual. Esto se comienza hacer en la mente cuando activamos la comunicación, pero también como muestra de unión conmigo mismo, puedo habilitar un lugar en mi casa, donde pueda colocar ofrendas, encender luces y orar.

* **Auto observación:**

Ahora comienzo a darme cuenta como es vivir en comunión.

- * Cómo se siente la unidad con Dios
- * Cómo pienso
- * Cómo hablo
- * Cómo voy interpretando las situaciones de mi vida, y como me comporto ahora.

DIOS ESTÁ CONMIGO, EN EL VIVO Y ME MUEVO.

(Lección 222, libro de ejercicios)





Círculo de Perdón

Tema 2

El Instante Santo

El Circulo de perdón es un programa basado en las premisas de UCDM.

Tema 2

El Instante Santo.

EN UN CURSO DE MILAGROS SE REFIERE A UN MOMENTO DE LIBERACIÓN DEL EGO. Es un tiempo en el que se elige la paz, en lugar del miedo y la ilusión. En ese momento se experimenta una conexión directa con la guía del espíritu Santo.

Hay varios pasos que esto implica:

1 **Estar en el presente:** enfoque dejando de lado preocupaciones por el pasado y el futuro.

2 **Pedir ayuda al Espíritu Santo:** invocar su guía para percibir desde el amor.

3 **Soltar los juicios:** renunciando, porque nuestras interpretaciones pueden estar basadas en el ego limitadas e incorrectas.

4 **Aceptación y entrega:** entregarse a la voluntad divina.

5 **Sentir paz y amor:** abrir el corazón.

6 **Práctica regular:** la constancia es la clave di: elijo ver esto de otra manera.

El instante santo es entrar en la mente de Dios, pero tengo que decidirlo, aquí en el sueño esto se decide.



Podemos decir cosas como por ejemplo: me cansé de cómo estoy viendo esto, no lo niego pero ya no lo deseo más. Frente a esta situaciones también es importante tener una actitud mental receptiva, porque solo en la quietud escuchas la palabra de Dios.

Después de orar quédense quietos escuchando a Dios. Debemos saber que el espíritu siempre nos está hablando, pero estamos tan en contacto con nuestro ego que muchas de las respuestas que recibimos no nos agradan por ejemplo:

Hay alguien a quien acuso del conflicto, le tengo rabia. Voy a sostener el conflicto para demostrarle a esa persona lo mal que lo ha hecho, entonces no me interesa la respuesta del espíritu Santo, lo que quiero es sostener el conflicto. Hay una atracción al dolor, estamos más atraídos a Dios, pero hay una atracción al dolor y la culpa y a ser víctimas.

Se sostiene el conflicto cuando no hay perdón entonces necesitamos al instante santo.

Se tiene que pedir que el espíritu Santo esté a cargo de una mente receptiva, porque en las respuestas del espíritu Santo nadie pierde.

Lecciones recomendadas para la instante santo

ESTA SEMANA LEE Estas LECCIONES
Estás lecciones hablan de quietud.
125- 126- 224- 267- 336.

TENEMOS UN REINO QUE REINAR, Y ES EL REINO DE NUESTRA MENTE.





Círculo de Perdón

Tema 3
Obradores de
Milagros

El Circulo de perdón es un programa basado en las premisas de UCDM.

Tema 3

Somos Obradores de Milagros.

El poder de decisión: se considera una facultad central del ser humano.

Este concepto se basa en la premisa de que aunque muchas de nuestras circunstancias externas parecen estar fuera de nuestro control, siempre tenemos el poder de elegir como respondemos y qué significado le damos.

Aquí algunos puntos:

1.- Elección entre el ego y el espíritu: el curso enseña que en cada momento tenemos la capacidad de elegir entre dos maestros, el ego que se basa en el miedo y la separación, y el Espíritu Santo que se basa en el amor y la Unión.

Nuestro poder reside en elegir cual de estos dos maestros guiará a nuestros pensamientos y acciones.

2.-Cambio de percepción: aquí radica la verdadera libertad, podemos decidir ver una situación desde una perspectiva de amor y perdón en lugar de una de miedo y ataque.

3.- Responsabilidad personal: el curso subraya que somos responsables de nuestras experiencias, así al tomar decisiones basadas en el amor y el perdón, podemos transformar nuestras vidas. El poder de decisión empodera para cambiar nuestra realidad interna.

4.-Liberación del sufrimiento: a través del poder de decisión podemos liberarnos del sufrimiento al elegir perdonar y ver con los ojos del amor.



5.- Reconocimiento de nuestra verdadera identidad:
utilizar el poder de decisión correctamente nos ayuda a recordar y reconocer nuestra verdadera identidad como seres espirituales Unidos con Dios.

En resumen un curso de milagros dice que el poder de decisión es la capacidad de elegir conscientemente nuestras percepciones, pensamientos, alineados con el amor y el perdón, en lugar del miedo y la separación.

Este poder nos permite transformar nuestras experiencias, entonces de aquí nace el volver a elegir, que es un acto de reorientar nuestra mente hacia el Espíritu Santo.

El curso concibe la capacidad de decisión y la importancia de volver a elegir para avanzar en el camino espiritual.

Ejercicio: Imagina una situación X, y pásala por estos pasos:

- 1) reconoce tus sentimientos de enojo
- 2) elige de nuevo diciendo puedo elegir ver paz en lugar de esto.
- 3) perdona (internamente)
- 4) afirma, elijo ver..... Con amor
- 5) date tu tiempo, respira, medita para calmar tu mente.
- 6) revisa al final del día en qué espacios no vistes desde el amor no abriste espacios para el perdón y no pusiste en duda los juicios.
- 7) pide guía, invoca al Espíritu Santo.
- 8) no olvides ver el conflicto por el que estás pasando o o que estás sosteniendo como una oportunidad para practicar estos principios.

Bendiciones,
Espero verlos en una nueva oportunidad.

