**О мышлении**

В общем, при усваивании новой информации, собственных рассуждениях, мыслях , наиболее эффективно будет записывать все своими словами или делать хотя бы небольшие заметки. Это поможет систематизировать мысли, привести их в порядок, при необходимости доработать , привести их в состояние готовности для обсуждения с кем то, так же в таком случае эти мысли никогда не потеряются и не будет надобности хранить их у себя в голове 24\7.