

Force inarrêtable

Par Nicole C.

J'espère que lorsque vous lirez mon histoire, le monde entier s'arrêtera. J'espère que quand tu liras cette histoire, tu ayez des épiphanies positives sur vous-même et votre place dans l'univers. J'espère que vous voyez et connaissez votre valeur. Parce que nous sommes trop nombreux à vivre longtemps sans connaître notre valeur.

Je suis une fille d'une petite ville. Je n'ai pas été élevé là-bas, cependant. J'ai été élevé dans une ville. J'étais toujours travail très acharné, ambitieux et passionné. J'avais 18 ans avec un projet de doctorat. Dans psychologie. J'ai commencé dans un collège local et j'ai toujours senti que j'étais une force imparable. Rien ne pourrait me mettre en phase, ou me toucher. J'étais rapide et fonctionnant à la vapeur. J'étais prêt à conquérir le monde. J'ai fini par rencontrer l'amour de ma vie à l'université. Nous étions amis pendant six semaines, avant nous avons tous les deux décidé que c'était plus que de l'amitié. J'étais avec cette charmante personne pendant deux ans, et je dois être honnête, ce furent les deux plus belles années de ma vie. J'étais à trois mois après avoir obtenu mon diplôme d'associé en psychologie. Le 6 février 2017, l'amour de ma vie a décidé qu'il n'était plus intéressé par notre relation.

Tu ne comprends pas.

J'étais la reine.

J'étais la fille avec la vie parfaite.

Et encore une fois, je suis invincible. Vrai ?

La meilleure façon de savoir que vous êtes amoureux de quelqu'un est s'il vous dit qu'il ne veut pas être avec vous, et vous êtes absolument absorbé par leur perte. Eh bien, d'après mon expérience, ce c'est ainsi que j'ai su qu'il était l'amour de ma vie. J'ai pleuré pendant des heures le jour où il a rompu avec moi. Et j'ai abandonné l'université à quelques mois de là d'obtenir un diplôme d'associé. Je ne pouvais plus gérer la vie. Le jour où j'ai pleuré pendant des heures, sont devenus des jours. Les jours sont devenus des semaines. Les semaines sont devenues des mois. Jusqu'à ce que finalement, j'ai pleuré cet homme pendant deux ans. La durée de notre relation, c'était la durée que je lui ai peinée. Je ne le fais pas beaucoup le pleurent plus, mais plus encore, je comprends qu'il aura toujours une place dans mon cœur quoi qu'il arrive. Et je penserai toujours affectueusement à lui, même s'il ne le pense pas de moi. Mais, j'ai déplacé des montagnes dans ma santé mentale depuis l'événement. Mais ça n'a pris que trois mois après notre rupture, que j'ai eu une crise d'identité. Une véritable crise d'identité à 20 ans. Je pensais que j'étais invincible, mais ensuite j'ai réalisé que le fait d'être aussi bouleversé par lui doit signifier que Je ne suis pas invincible. Cela a commencé la spirale descendante de mon état mental encore plus. Je suis arrivé à un point où j'étais complètement brisé et je ne savais même plus qui j'étais. Je regarderais dans le miroir et ne pas me reconnaître. J'étais étranger à moi-même. J'ai envisagé le suicide depuis l'âge de 12 ans, et

finalement tenté à 20 ans après cet événement de l'amour de ma vie me quittant. L'identité la crise était trop lourde pour moi. J'allais juste dans un tunnel sombre qui ne menait pas n'importe où bon.

Je veux être celui qui vous dit que vous pouvez reconstruire. Vous pouvez commencer à fond et travailler votre chemin vers le haut. Vous pouvez effacer des années de traumatisme auto-infligé, et vous pouvez faire preuve de tact et commencer vivre vraiment votre vie. Juste étape par étape, allez lentement et soyez patient. Donnez-vous du temps. Donnez-vous l'espace dont vous avez besoin. Je ne suis jamais retourné à l'école. Parce que la NOUVELLE personne pour laquelle je me suis reconstruit être, ne voulait pas retourner à l'école. Je voulais devenir entrepreneur. Et c'est ce que j'ai fait. Il n'était pas facile, mais l'essentiel était de maîtriser suffisamment mes émotions et de gérer mon stress. Les soins personnels m'ont aidé à faire cela. Vous pouvez pleurer, vous pouvez crier sur le fait que rien dans la vie ne va bien. Mais, à la fin du jour où vous devez être votre meilleur ami. Soyez gentil avec vous-même et relevez-vous. Mais tout commence par faire ce premier pas de bébé. Aujourd'hui, j'ai appris que je suis toujours une force imparable. Et le chose que j'ai apprise en étant capable de me reconstruire à partir d'un endroit où il semblait que rien ne pouvait jamais être récupéré - je l'ai fait de toute façon. Et cela prouve que je le suis encore plus qu'avant une force imparable. RIEN ne m'arrêtera jamais. Et j'espère que vous vous voyez sous le même jour.