

Une voix au téléphone m'a sauvé

Par Anonymous

J'étais dans un endroit sombre, j'avais parlé aux Drs et ils ne comprenaient pas,
Alors j'ai construit des murs autour de moi et j'ai coupé tout le monde.
Je voulais rester seul
Je n'avais besoin de personne pour me sentir aussi mal que moi.
Quand j'avais besoin d'aide, il n'y avait personne,
Je ne voulais pas me blesser.
Les murs se refermaient alors j'ai appelé la ligne de crise.
La personne qui a répondu a dit 3 mots magiques,
"Qu'est-ce qui se passe" et il s'avère que j'avais juste besoin de quelqu'un pour écouter.
Merci